

Tosin mies

Kristillinen miestenlehti

3/12 6,00 €



4

Pertti Söderlund
- valkoinen afrikkalainen

14

Matti Esko panostaa nykyhetkeen

28

Mihin katosi ruotsalainen mies?

► KUSTANTAJA

Faktabro Oy
PL 4
02941 Espoo
puh. (09) 54 79 74 10
fax (09) 512 20 33
info@faktabro.fi

► TOIMITUS

PL 4
02941 Espoo
puh. (09) 54 79 74 10
fax (09) 512 20 33
toimitus@tosimies-lehti.fi

► PÄÄTOIMITTAJA

Kimmo Janas
puh. 050 912 7332
kimmo.janas@tosimies-lehti.fi

► ISSN 1458-3224

► KUVANKÄSITTELY

Faktabro Oy/Petri Janas

► PAINO

Satakunnan Painotuote Oy
Ratastie 6
32800 Kokemäki

► ILMOITUSMARKKINOINTI

likka Löytty
puh. 0400 596 120
iikkaloytty@gmail.com

► ILMOITUSHINNAT

(+ alv 23 %)

	mv	2-väri	4-väri
1/1	1.150 €	1.350 €	1.600 €
1/2	670 €	850 €	1.000 €
1/4	400 €	500 €	570 €
1/8	240 €	270 €	350 €

► TILAUKSET

Kestotilaus: 35 € (6 numeroa/vsk)
Määräaikaistilaus: 40 € (12 kk)
tilausmaksut sis. alv 9 %
tilaukset@tosimies-lehti.fi
www.tosimies-lehti.fi
puh. (09) 54 79 74 10

► KANSI

Pertti Söderlund oli aikoinaan nuorin lähetystyöntekijä itäisessä Afrikassa.
– Nyt ei tahdo löytyä yhtä vanhaa, Söderlund naureskelee. © Mauri Päivinen.

3

Pääkirjoitus

4

Pertti Söderlund – valkoinen afrikkalainen

8

Matkasauva kulkee...

10

Jätä perintö, osa 16

12

Lukijan kynästä

13

Tapahtumia tosimiehille

14

Matti Esko panostaa nykyhetkeen

16

Luonnossa liikkeellä

17

Lyhyestä virsi kaunis

18

Tosimiehet Lappeenrannassa

20

Lähes paljain jaloin Suomen suvessa

22

Tosimies kuuntelee

24

Miesten yö

25

Sopanen!

26

Ennätys Classic Motorshowssa

28

Mihin katosi
ruotsalainen mies?

30

Sähköjäniksen elämää

31

Lyhyestä virsi kaunis

32

Sabora Pharmasta
apua miehillekin

34

Lyhyestä virsi kaunis

36

Tosimies lukee

38

Rohkeasti kaunis –
Alfa Romeo Giulietta

▲ Pertti Söderlund on toiminut Afrikassa jo yli 50 vuotta erilaisissa lähetys- ja kehitysyhteistyötehtävissä.



▲ Laulajalegenda Matti Esko haluaa tukea uupumusta potevia kanssaihmiä.



▲ Classic Motorshow keräsi Lahteen ennätysmäärän klassikkoautoista kiinnostuneita.



▲ Tosimiehen toimitus otti testiin valmisteita painonhallintaan ja kuorsauksen estoon.

Tarvitaanko herätystä?

Sisäministeri Päivi Räsänen sai Hyvinkään tragedian jälkeen aikaan varsinaisen vastalauseryöpyn todetessaan Radio Dein haastattelussa Suomen tarvitsevan hengellistä heräämistä.

Ensimmäisenä barrikaadeille nousi tunnettu uskonasioiden vastarannan kiiski, agnostikko Esko Valtaoja, joka lehtitietojen mukaan ”tyrmistyi” Räsäsen lausunnosta. Reaktio on varsin yleinen tänä päivänä, kun joku uskaltaa nostaa uskonnon ja sen merkityksen esille julkisessa sanassa.

Valtaojan mukaan ei löydy mitään tutkimustietoa siitä, että uskonnollisuus millään tavalla suojelisi ihmistä tekemästä pahaa...

Valtaosa maailman ongelmista voidaan kiteyttää yhteen sanaan, tottelemattomuus.

Jos Aatami ja Eeva olisivat olleet kuuliaisia paratiisissa, eläisimme varmasti erilaisessa maailmassa tänä päivänä.

Liian monet ihmiset haluavat nykyään heittää Jumalan Sanan ja sen arvomaailman roskakoriin ja luulevat selviävänsä elämästään kuivin jaloin.

Jos ihmiset tottelisivat Jumalan Sanaa, he eivät varastaisi, eivät tappaisi toisiaan ja olisivat varmasti avuliaampia toisilleen jne.

Ja näinhän Jumala alun perin oli varmaan suunnitellutkin, mutta syntiinlankeemus aiheutti tämän kärsimyksen.

Jos emme tottele Jumalaa, vaan teemme Hänen tahtonsa vastaisesti, se ei välttämättä pidennä elämäämme.

Tuskin mitään pakkokäännytystä kannattaa käynnistää, mutta me uskovaiset voisimme herkistää aistimme havaitsemaan lähimmäisiämme koettelevan pahoinvoinnin ja rientää apuun. Yksin jäänti vaikeuksien keskellä on kaikkein huonoin vaihtoehto.

Keinua Pää



Pertti Söderlund – valkoinen afrikkalainen

Kimmo Janas

**Ensisyksynä televisiossa
nähdään Mauri Päivisen
ohjaama dokumentti
”Afrikka valitsi minut”,
joka kertoo yli 50 vuotta
Keniaassa ja Ugandassa
eläneestä Pertti
Söderlundista.**

Ake Söderlund teki aikanaan pitkän päivätyön Afrikassa lähetys- ja kehitysyhteistyön parissa. Perheen juuri uskoon tullut 17-vuotias Pertti-poika koki unohtumattoman yön Chemelelissä rosvojoukon hyökätessä perheen kimpuun lähetysasemalla.

Rakkaus Afrikkaa kohtaan

– Sain ikkunan läpi ammutusta luodista lasinsiruja kasvoihini. Pyyhkiessäni verta kasvoiltani olin varma kuolemastani. Ja

juuri samana iltana, kun olin päättänyt, etten seuraisi isäni ja -lanjälkiä vaan palaisin Suomeen, Pertti Söderlund muistelee.

Mutta Jumalalla oli muita suunnitelmia nuorukaisen suhteen.

– Siellä minä tein parannusta sängyn alla, eikä mieleeni tullut kuin Roomalaiskirjeen sanat ”jokainen joka huutaa avukseen Jumalan nimeä, pelastuu”. Siellä minä huusin, että Herra anna anteeksi. Jos minun on aikani kuolla, niin pelasta minut tässä ja anna anteeksi syntini. Jos perheeni pelastuu tästä, niin minä olen valmis palvelemaan sinua siellä, missä sinä haluat, Söderlund kertoo. – Olen tänä päivänä Afrikassa, koska minulle tuli rakkaus siinä tilanteessa niitakin kohtaan, jotka yrittivät tappaa meitä. Sain voiman antaa heille anteeksi.

Jos Jumala ei olisi tullut hänen sydämeensä siellä sängyn alla, Pertti Söderlundista olisi omien sanojensa mukaan tullut rasisti ja hän olisi vaatinut kuoleman-

tuomiota kimppuunsa hyökänneille. Mutta Jumalan rakkaus riisuu aseista.

– Katkeruus on kuin syöpä, se vaikuttaa kaikkiin elämämme eri alueisiin. Se kalvaa Jumalan haluaman hyvän ja vie meiltä näyn, hän lisää.

Lapsisotilaita pelastamassa

Edellisessä numerossamme esitelty Machine Gun Preacher-elokuva kertoo amerikkalaisen Sam Childersin työstä Etelä-Sudaniin rakentamansa orpokodin ja Joseph Konyin sissiarmeijan kaappaamien lapsisotilaiden parissa. Heti haastattelutuokiomme (3 tuntia...) aluksi paljastuu, että Pertti Söderlund on Childersin monivuotinen ystävä.

Siinä missä ko. elokuva pyöri Ugandassa kymmenen viikkoa elokuvateattereissa, se tuli Suomessa markkinoille ainoastaan dvd:nä.

– Tyttäreni Jamie on työskennellyt Samin assistenttina hänen organisaatiossa mm. tämän

elokuvan promotiotehtävissä ja olen ymmärtänyt elokuvan kohdanneen yllättävää vastustusta hengellisyytensä takia muualakin, esimerkiksi Ranskassa se kiellettiin juuri liian hengellisenä, kun taas Yhdysvalloissa kristilliset piirit ovat kritisoineet sen maallisuutta ja rajua kielenkäyttöä. Outoa, sillä kyseessä on kuitenkin kertomus yhden ihmisen elämästä, Söderlund pohtii.

Childersin tuli uskoon Etelä-Sudanissa työskentelevän Michael Howardin kautta, vaikka Howardia ei nimeltä mainita Machine Gun Preacher-elokuvassa. Söderlund haki 15 vuotta sitten Sam Childersin ja tämän ryhmän lentokentältä Entebbestä. Ryhmä jatkoi myöhemmin matkaa Etelä-Sudaniin, jossa auttoivat Howardia rakentamaan toimintakeskusta.

Söderlund kehuu monivuotista ystävänsä, joka itseään säästämättä pelastaa Etelä-Sudanin, Kongon ja Pohjois-Ugandan lapsisotilaita.

– Sam on pelastanut yli 1000



▲ Pertti Söderlund naureskelee muistellessaan Sam Childersin maasturilla ajoaan. – Land Cruiserin katolle oli asennettu kaksi konekivääriä, joilla Samin miehet pystyivät valvomaan tien kumpaakin puolta, ja minulle annettiin oma AK 47 -konepistooli istuimen viereen turvaksi.



lasta pelkästään hakemalla heidän sisseiltä takaisin.

Pennsylvanialainen hillbilly-saarnaaja Sam Childers ei Söderlundin mukaan sovi mihinkään totuttuun hengelliseen muottiin, ei pukeutumisensa eikä käytöksensä puolesta.

– Minä rakastan persoonallisuuksia. Ei Jumala ole luonut meitä kloonatuiksi tyypeiksi. Ihmisen pitää uskaltaa olla oma itsensä.

Itsekkyys lisääntyy

Konyn johtaman LRA-sissiarmeijan harjoittamat julmuudet ovat alkaneet kiinnostaa länsimaita vasta nyt, kun Ugandasta on löytynyt öljyä.

– Amerikkalaiset ovat nyt innokkaita ottamaan Kony joukkioineen kiinni, mutta missä he olivat silloin, kun ihmisiä tapettiin. Nyt tullaan jälkijunas- sa, sillä Kony ei ole ollut ongelmana Ugandassa enää pariin kolmeen vuoteen. Obama pelaa tässä samalla myös USA:n presidenttivaalipeliä, arvioi Pertti Söderlund.

Pohjois-Uganda, Etelä-Sudan ja Kongo muodostavat hänen mielestään tällä hetkellä varsinaisen ruutitynnyrin, joka voi räjähtää millä hetkellä tahansa.

Söderlund pelkää suomalaisten ihmisten väsyvän afrikkalaisten avustamiseen, jatkuvaan rahankeräämiseen, koska uusia sotia syttyy eikä loppua tunnu näkyvän. Tämä on näkynyt jo mm. Fidan keräyksessä Kenian hädänalaisten hyväksi. Ihmiset saattavat suorastaan suuttua kadulla ja alkaa kirotta lippaiden kanssa kiertäviä.

– Pitäisi laittaa itsensä samaan tilanteeseen kärsivien kanssa ja miettiä, miltä tuntuu kun toiset tulevat auttamaan. Minusta Schindlerin lista -elokuvassa todetaan hienosta, että jos sinä olet auttanut yhtä ihmistä, olet auttanut koko maailmaa, hän toteaa.

– Itsekkyys on lisääntynyt tänä päivänä huolestuttavasti Suomessa. Mitä hienompaa teknologiaa yms., sitä yksinäisempiä ihmiset ovat. Vaikka tämä on ns. hyvinvointivaltio, monet ihmiset eivät voi hyvin täällä. Afrikkalaisessa kulttuurissa köyhäkin

auttaa köyhää!

Toivon kipinä syttyy

Pertti Söderlund käynnisti vaimonsa Heidin kanssa vuonna 2007 CAAF (Children Affected by Armed Forces) -projektin ensisten lapsisotilaiden kuntouttamiseksi Pohjois-Ugandassa.

– On todella järkyttävää, mitä nuo lapset joutuvat käymään läpi, kun heistä tehdään tappokoneita jo 10-vuotiaana – nuorimmat jopa 8-vuotiaita, Söderlund pudistelee päätään. – En voi edes näyttää kuvia näistä ns. Konyn mannekiineista täällä Suomessa, ne ovat yksinkertaisesti liian järkyttäviä; huulet tai korvat leikattu irti jne.

Fidan johdolla Ugandassa pyöri myös kummilapsiprojekti, jossa autetaan noin 600 lasta 15 eri paikkakunnalla. Pertti Söderlund huomauttaa lapsisotilaiden vaativan kuitenkin täysin erilaista hoitoa ja huolenpitoa kuin esimerkiksi muut orvot tai hylätyt lapset.

– Vaikka näiden nuorten ruumis on vielä lapsen ruumis, heidän silmistään heijastuvat vuosien julmuudet. Useinhan nämä lapset joutuvat tappamaan omat vanhempansa tai tekemään jotain muuta todella järkyttävää kaappauksen yhteydessä. Heiltä viedään yksinkertaisesti kaikki inhimillisyyttä, ja heistä tehdään täysin tunteettomia. Ja heidät me yritämme kuntouttaa takaisin osaksi normaalia yhteiskuntaa, elämään normaalia elämää.

Hänen mukaansa ainoa tapa, jolla nämä painajaisten lähes hulluuden partaalle ajamat nuoret voivat eheytyä on, että he kokevat Jumalan anteeksiannon.

Pertti Söderlundin kertoman mukaan projektissa on tähän mennessä ollut mukana 236 Joseph Konyin sissiarmeijasta kar- kuun päässyttä lasta ja nuorta.

CAAF-projektin puitteissa lapsille etsitään yksilöllinen koulutusmahdollisuus, koska useimmat lapset on kaapattu lapsisotilaiksi niin nuorina, etteivät he ole ehtineet käydä mitään kouluja. Nuoria koulutetaan rakentajiksi, ompelijoiksi, kokeiksi jne. CAAF kouluttaa myös yhteisöä, että se osaisi ottaa vastaan nämä traumatisoituneet nuoret.

– Eräs psykologian profes-



◀ Åke Söderlundin motto oli aikoinaan: "Niin kauan kuin meillä on tehtävää, me olemme kuolemattomia." Pertti haluaa jatkaa isänsä jalanjäljissä: "Niin kauan kuin teemme Jumalan tahtoa, joka on meidän elämäämme varten, niin olemme kuolemattomia."

► sori kertoi minulle, että kestää keskimäärin neljä vuotta, ennen kuin vaikeasti traumatisoitunut ihminen pystyy jatkamaan elämänsä, mutta jos Pyhä Henki puuttuu prosessiin, se saattaa onnistua jopa 4-5 päivässä! Kun toivon kipinä, että olen oikealla tiellä, syttyy ihmisessä, ollaan jo voiton puolella, huomauttaa Pertti Söderlund.

Lapsiuhrit arkipäivää

Toinen todellisuus, johon Ugandassa törmää, ovat lapsiuhrit. Rikkaat liikemiehet ovat myyneet sielunsa pirulle, ja kysyvät poppamiehiltä neuvoa, kuinka monta lasta pitää uhrata, että vaikkapa uuden pilvenpiirtäjän rakentaminen onnistuisi Kampalan keskustaan.

– Mielenkiintoista on, että pirlullekin kelpaavat vain virheetömät lapset, ei saa olla ympärileikattu eikä reikiä korvissa jne. Pertti Söderlund toteaa. – Sitten näiltä lapsiuhreilta leikataan irti pää, sukupuolielimet ja tietyt sisäelimet ja lapsen veri vuodetaan talon perustuksiin.



EI TARVITSE OLLA TERÄSMIES OLLAKSEEN TOSIMIES

TILAA HETI!

WWW.TOSIMIES-LEHTI.FI



CMN:N MIESTENLEIRI TUUPOVAARASSA 27.-29.7.2012



Kristittyjen Miesten Verkosto ry:n (Christian Men's Network Finland) perinteinen miestenleiri palaa vuosien tauon jälkeen Tuupovaaraan. Leiri järjestetään Tatu Vatasen isännöimässä Kahdessa Kalassa (www.kaksikalaa.fi).

Leirillä alustamassa mm. terapeutti Saara Ketolainen, Kingsley Nwaeze, Kimmo Janas, Samuel Saresvirta, Risto Hirvonen ja Kimmo Nykänen.

Ohjelmassa alustuksia mm. aiheista: ystävyys, kommunikaatio, mies parisuhteessa, seksuaalisuus, kulttuuri riskitekijänä. Lisäksi luvassa runsasta yhdessäoloa, savusaunomista, keskustelua ja rukoilua

ryhmissä ja kahden kesken. Lauantaina leiri jalkautuu perinteisesti kylälle auttamaan paikkakunnan ikäihmisiä ruohonleikkuussa, polttopuiden pilkkomisessa ym. talkootöissä.

Leiri päättyy sunnuntaina Hoilolan raja-seutukirkossa pidettyyn jumalanpalvelukseen, jossa leirin miehet palvelevat ja Kimmo Janas saarnaa.

Leirin hinta: yöpyminen omine liinavaatteineen n. 20 €/hlö ja ruokailu raaka-ainekuluin n. 50 €/hlö.

Ilmoittautumiset: tatu.vatanen@kaksikalaa.fi tai puh. 0400 353 591.



**MATKA-
SAUVA**

MATKASAUVA KULKEE...

Mäntsälästä helmikuussa liikkeelle lähtenyt Matkasauva on kiertänyt Järvenpään ja Orimattilan miespiirien kautta Lahteen.

Launeen seurakunnan miestyö toteuttaa aikuistyön tehtäväkenttää seurakuntaan kutsuvana ja palvelevana yhteisönä monin eri tavoin. Perustoiminnan muodostavat joka toinen maanantai pidetyt miespiirin kokoukset, joissa vierailevat alustajat virittelevät keskusteluita.

Miestyön veteraani Jorma Matikainen kertoo seurakunnan miesten vastaavan myös vuorolleen messuavustuksesta kirkkovaardeina. Samoin miespiiri on kantanut osavastuuta Lahden



◀ Pastori Ville Hakulinen kertoi alustuksessaan kristillisistä pyhäinjäännöksistä.

hän lisää.

16.4. Launeen miesten oli aika luovuttaa Matkasauva edelleen Joutjärven seurakunnan miespiirille.

Saantesanoiksi Jorma Matikainen lausui: "Me Launeen miespiiriläiset haluamme toiminnallamme olla osaltaan viestittämässä sitä sanomaa, jonka varassa me elämme. Ei ihminen elä ainoastaan leivästä, vaan jokaisesta sanasta, joka Jumalan suusta lähtee. Pyhä kirja ohjeistaa meitä toimimaan. Yksi periaate on meillä ollut se, mikä Isossa Kirjassa sanotaan: "Tulkaa ja tehkää" ei "Tulkaa ja istukaa". Toteutakaa sanaa tekoina, älkää pelkästään kuunnelko sitä, älkää pettäkö itseänne. Pysykäämme borju-

– Miestenpiirillä on myös Kolumbiassa oma kummilapsi, jonka koulunkäyntiä tuemme,

matta tunnustuksessa ja toivossa, sillä Hän joka on antanut meille lupauksensa, on luotettava. Pitäkäämme huolta toinen toisistamme, kannustakaamme toisiamme rakkauteen ja hyviin tekoihin. Me emme saa lyödä laimin seurakunnan yhteisiä kokouksia, vaan meidän tulee rohkaista toisiamme sitä enemmän, mitä lähempänä näemme Herran päivän olevan. Älkää siis beittäkö pois rohkeuttanne, sillä se palkitaan runsaasti. Kestävyys on teille tarpeen, jotta pystyisitte täyttämään Jumalan tahdon ja siten saisitte omaksenne sen, minkä Hän on teille luvannut. Onban sanottu näin, vain vähän aikaa, niin tulee Se, jonka on määrä tulla. Eikä Hän viivyttele.

Yhdistäköön tämä matkasauvan viesti meitä kaikkia matkallemme."



◀ Jorma Matikainen kertoi Matkasauvan vievän viestiä mieheltä toiselle, miespiiriltä toiselle.

▶ Jorma Matikainen luovutti Matkasauvan Launeen miespiirin puolesta edelleen Joutjärven miehiä edustaneille Keijo Järviselle (vas.), Seppo Maliselle ja Jouni Forssellille.



**MATKA-
SAUVA**



Veljeä ei jätetä

Joutjärven seurakunnan miespiiri kokoontuu tiistaisin Ahtialan seurakuntakeskuksessa. Aluksi käsitellään kokousta edeltävän sunnuntain tekstiä ja keskustellaan siitä. Keskustelun jälkeen miehet siirtyvät kahville

ja halukkaat edelleen saunaan.

Yksi toiminnan kantavia ajatuksia on ollut rakkauden sanoma "veljeä ei jätetä".

Jeesuksen antamin sanoin sauva luovutettiin toukokuun lopulla lahtelaiselle Miehet Ank-

◀ Keskustelua Apostolien tekojen 2:1-13:stä johti pastori Hannes Wallin. Vieressä mieteliään Mäntsälän miestyön edustaja Marko Näätänen.

kurissa -miestenpiirille.

"Minun käskyni on tämä, rakastakaa toisianne, niin kuin minä olen rakastanut teitä. Suurempaa rakkautta ei kukaan voi osoittaa, kuin että antaa henkensä ystäviensä puolesta.

Te olette ystäviäni, kun teette sen, mitä käsken teidän tehdä. En sano teitä enää palvelijoiksi, sillä palvelija ei tunne isäntänsä aikeita. Minä sanon teitä ystävikseni, olenban saattanut teidän tietoonne kaiken, minkä olen isältäni kuullut.

Ette te valinneet minua, vaan minä valitsin teidät ja minun tahtoni on, että te lähdette liikkeelle ja tuotatte bedelmää. Sitä bedelmää, joka pysyy. Kun niin teette, Isä antaa teille kaiken,



mitä minun nimessäni Häneltä pyydätte.

Tämän käskyn minä annan teille, rakastakaa toisianne."

Mihin Matkasauva seuraavaksi matkustaa, sen näemme elokuun numerossamme.



◀ 29.5. oli Joutjärven miestenpiirin aika luopua Matkasauvasta. Seppo Malinen (vas.) luovutti sauvan Miehet Ankkurissa miestenpiiriä edustaneille Taito Hänniselle ja Kari Kämäräiselle.

▶ Ahtialan seurakuntakeskuksessa pidetyn miespiirin ylistystä vauhditti vierailevana tähtenä Kari Kämäräinen.



Etkö ole evankelista?

Haluatko ohjata ihmisiä Jeesuksen luo, mutta et ole evankelista?

Voit tehdä sen varsin yksinkertaisella tavalla. Sitä kutsutaan työelämässä evankelioinniksi. Se tarkoittaa evankeliumin viemistä sekä aktiivisesti että passiivisesti työpaikillesi, kouluun ja naapuristoosi. Sinun ei tarvitse olla minkään palveluyhteisön jäsen tehdäksesi tämän. Itse asiassa, voi olla jopa parempi, jos sinua ei tunnisteta "saarnamieheksi".

Työelämässä evankeliointi tarkoittaa yksinkertaisesti kristityn taipaleesi elämistä näkyvämmiin. Se ei tarkoita, että seisot kadunkulmassa huu-tamassa, kuinka jokainen meistä on syntinen tai että "Loppu on lähellä!" Se ei tarkoita, että kiussaat ystäviäsi tai tuntemattomia heidän synneillään ja ongelmillaan.

Sen sijaan se tarkoittaa, että osoitat Jumalan rakkautta ja hyväksyt muut ihmiset kuten Jumala hyväksyy sinut ja sinun ongelmiasi. Se myös tarkoittaa, ettet häpeä kristittyinä olemistasi. Passiivisesti se merkitsee sitä, että tekosi ja puheesi osoittavat ystäville, työtovereille ja naapureille, mihin uskot. Se myös tarkoittaa, että olet ystäväsi käyttävissä, kun heillä on kriisi. Voit vain kuunnella heitä. Voit tarjoutua rukoilemaan heidän kanssaan. Voit myös seisoa heidän rinnallaan ja uskoa Jumalan auttavan heitä ja osoittavan heille ratkaisua ongelmiin.

Kuka oli ensimmäinen työelämässä evankelioinut? – Jeesus

Jeesus kohtasi ihmisiä kaduilla ja osoitti heille rakkauttaan. Hän ei koskaan rajoittanut opetuksi-
aan, veljesyhteyttään tai vaikutustaan paikalliseen synagogaan. Jeesus näytti pitävän tavallisten ihmisten seurassa olemisesta enemmän kuin fariseuksien ja saddukeuksien seurasta temppe-
lissä. Hän toi Jumalan rakkauden suoraan heille, ja niin voit tehdä sinäkin.

Työelämässä evankelioiminen tarkoittaa käytännössä sitä, että olet "elävä Raamattu", jokaiselle joka näkee ja tuntee sinut. Sanoillasi ja teoillasi osoitat muille olevasi "erilainen" positiivisessa mielessä. Kriisien keskellä muut näkevät sinussa Jumalan rauhan. Älä teeskentele tai esitä olevasi muita pyhempi. Päinvastoin,

sinä olet vaatimattomampi, kun-nioittavampi, rakastavampi ja huolehtivaisempi kuin kukaan ympärilläsi, vaikka et hyväksy-sikään heidän tekojaan.

Jotkut eivät ehkä koskaan myönnä sinulle haluaa tulla kristityksi. He voivat jopa riidellä kanssasi asiasta. Mutta älä koskaan luule, etteivät he tarkkaile sinua ja sitä, kuinka elät jokapäi-väistä elämääsi. Todistuksesi on elämäntapasi.

Oma tilanteeni

Ennen kuin minusta tuli kristitty, minulla oli läheinen ystävä, joka oli tullut uskoon joitakin vuosia aikaisemmin. Meillä oli paljon yhteisiä harrastuksia, mm. pur-
jehtiminen. Hän jaksoi vakuuttaa minulle jatkuvasti, kuinka minun pitäisi pelastua. Hän oli oikeas-sa, mutta rehellisesti sanottuna, minä olin syntinen ja nautin siitä. Minua ei kiinnostanut pelastua. Torjuin tylästi ystäväni ehdo-tukset ottaa Jeesus vastaan Pe-lastajanani. En tarvinnut mitään kristillistä piirrettä elämääni.

Seuraaminen ja huomioiminen

Vaikka torjuinkin ystäväni neu-vot, seurasin kuitenkin tarkkaan miten hän ja hänen perheensä elivät kristillistä elämää. Näin, kuinka hänen avioliittonsa ja lap-sensa olivat muuttuneet parem-paan suuntaan. Näin täydellisen muutoksen heidän elämässään. Tietämättään ystäväni ja hänen perheensä tulivat "eläväksi Ra-matuksi" minulle. Kun ystäväni ei osannut vastata joihinkin ky-symyksiin, Jumala tuntui anta-van hänelle vastaukset. Jumala oli todellinen ystäväni elämässä. Ystävälläni ja hänen perheellään oli todellinen ilo ja rauha elä-mässään.

Viimein minultakin loppuivat ratkaisumallit ongelmiini ja pää-tin kokeilla tuota kristillisyyttä. Hyväksyin Jeesuksen henkilö-

kohtaiseksi pelastajakseni. Se muutti elämäni lopullisesti.

En kannusta haastamaan ke-tään avoimesti tulemaan pelas-tetuksi. Koska kristitty odottaa Pyhän Hengen johtavan itseään. Kysy Häneltä, mitä tehdä ja luota siihen, että Pyhä Henki kertoo sen sinulle. Suosittelem elämääni elämäsi avoimesti ja tietoisena siitä, että muut ihmiset tarkkaile-vat sinua. He eivät ehkä sano si-nulle mitään – mutta he tarkkai-levat sinua. He haluavat nähdä, onko tuo kristillisuus todellista. Voit olla juuri oikea ihminen to-distamaan sen heille. Elämäsi voi olla mahtava todistus, ja se voi tarjota niin sinulle kuin Jumalal-lekin mahdollisuuden vaikuttaa positiivisesti jonkun ihmisen elämää, perheeseen ja tulevai-suuteen.

Lawrence Blakeslee on ame-rikkalainen läbestystyön-tekijä, joka on asunut Sak-sassa vuodesta 2002 lähti-en. Hänen intobimonsa on auttaa lapsia kehittämään bengellistä potentiaalia, raamatullisiin periaatteisiin nojautuen, niin varhain kuin mahdollista. Blakeslee myös kannustaa vanhempia ja aikuisia tunnistamaan Jumalan voitelun heidän lapsilleen.

Lawrence Blakeslee pe-rusti vuonna 2002 First Step Ministeries -nimisen organisaation. Oklabomas-sa Yhdysvalloissa hän on toiminut pastorina ja lapsi-työn pastorina. Lawrencella on kaksi aikuista poikaa ja kolme lastenlasta. Lawrence Blakeslee on matkustanut ja saarnannut laajasti ympäri Eurooppaa ja Aasiaa.

Jo 45 vuotta Herran työtä tehneen Christian-Charles de Plicquen uusi levy "Dying To Live!" nyt tilattavissa!



www.tosimies-lehti.fi

Jumalan silmissä kauhistus!

Tänä päivänä kirkossa on käynnissä keskustelu ihmisen seksuaalisuudesta sekä homoseksuaalisuudesta. Toiset ovat puolesta ja toiset ovat sitä vastaan. Se ihmisen, joka kunnioittaa Jumalaa ja Hänen sanaansa, saa selvän vastauksen Raamatusta siihen onko homoseksuaalisuus syntiä vai ei.

Minä joka kirjoitan tätä, haluan itse tehdä parannusta asioista, jotka ovat esteenä Jumalan ja minun välillä. Tänä päivänä moni elää sokeana synnille ja sanoo, että ei Raamatun sanaa voi elää niin kuin se on kirjoitettu. Laittomuus vallitsee ja monien rakkaus kylmenee totuudelle, onhan jo nähtävissä seuraukset, mitä siitä seuraa, kun paha pääsee valloilleen. Mutta yksi on varmaa, Jeesus on voittanut pahan vallan ristillä, ja minä haluan olla voittajan puolella.

Olen lainannut tietoa: Homoseksuaalisuus Raamatun valossa;

homous ja lesbous. koti.phnet.fi/petripaavola/Homoseksuaalisuus Raamatun valossa.

Sen tähden Jumala on hyljännyt heidät häpeällisiin himoihin; Sillä heidän naispuolensa ovat vaihtaneet luonnollisen yhteyden luonnonvastaiseen; Samoin miespuoletkin, luopuen luonnollisesta yhteydestä naispuolten kanssa, ovat kiimoissaan syntyneet toisiinsa ja harjoittaneet, miespuolet miespuolten kanssa riettautta ja ja villiintymisestäään saaneet itseensä sen palkan, mikä saada piti. Ja niinkuin heille ei kelvannut pitää kiinni Jumalan tuntemisesta, niin Jumala hylkäsi heidät heidän kelvottoman mielensä valtaan, tekemään sopimattomia.

1 Kor 6:9 Vai ettekö tiedä etteivät väärät saa periä Jumalan valtakuntaa? Älkää eksykö. Eivät huorintekijät, ei epäjumalanpalvelijat, ei avionrikkokat ei bekumoitsijat eikä miebimykset.

Hekumoitsijat sana on kreikkaksi malakos, joka tarkoittaa pehmeää naismaista, miehen ja pojan välistä seksisuhdetta, miestä joka antautuu luonnottomaan irstauteen, sekä miesprostitutiota.

Tekstissä esiintyvä sana miehmykset on kreikkaksi arsenokoites - arsenokoites = homoseksuaali.

Homoseksuaalisuus ja lesbous on Jumalan luomisjärjestyksen vastaista seksuaalisuuden harjoittamista, joka on syntiä Jumalan edessä. Jumalan sana opettaa selvästi, että homoseksuaalisuuden harjoittajat eivät peri Jumalan valtakuntaa, elleivät tule uskoon ja tee parannusta synnistään eli luopuvat homoseksuaalisuudestaan. Jumala rakastaa syntistä ihmistä, mutta syntiä hän vihaa. Itsekin joudun tekemään parannusta synneistäni.

*Siunaten
Birgit Vanhanen*



Tapauksia tosimehille

16.6. Tosimiehen kipupisteet

Miestenpäivä Lähäresmäellä Ylihärmässä. Alustuksissa käsitellään miehen elämän kipupisteitä niin terveyden, työn kuin ihmissuhteidenkin näkökulmasta. Mukana mm. psykologi Pekka Kallio, päätoimittaja Kimmo Janas, Jussi Kosola, pastori Vesa Äärelä, Christian-Charles de Plicque ja gospelyhtye Tiemestarin Pojat.

28.6. Miesten Kotailta

Päijälässä Venttolan talossa Kuhoisissa, isäntänä DI Heikki Pelto.

Lisätietoja:

Risto Ojala puh. 040 55 00 267

27.-29.7. Tuupovaaran miestenleiri

Christian Men's Networkin perinteinen miestenleiri Kahdessa Kalassa. Mukana mm. seksuaaliterapeutti Saara Ketolainen, Kimmo Janas, Samuel Saresvirta, Risto Hirvonen, Kimmo Nykänen, Kingsley Nwaeze, Tatu Vatanen ja Tapio Piironen.

10.-11.8. Breakout 2012 - London

Miestenkonferenssi Living Flames Baptist Churchissa. Puhujina Daniel Kwaku (CMN Europe), Kimmo Janas (CMN Finland), Michael A. Bassett (Michael Bassett Ministries), Eric Ntorinkansa (Living Flames Baptist Church).

18.-19.8. Miestenleiri

Vääksyn hell.srk:n kesäpaikassa Vesijärven rannalla.

Mukana mm. Kimmo Janas, Samuel Saresvirta ja Risto Hirvonen.

Lisätietoja:

Kai Salokanta puh. 050 911 4701

31.8. Keski-Suomen Miestenilta

Hippos hallissa Jyväskylässä klo 17.00 alkaen.

Illan aiheena "Mahdollisuuksien mies". Puhujina Antti Pentikäinen, Juha Mieto ja Voitto Huotari. Juontajana kirkkoherra Ossi Poikonen.

Tilaisuudessa munkkikahvit, jonka järjestävät sotilaskotisaret. Tilaisuudessa kerätään kolehti järjestelykulujen peittämiseksi.

1.-2.9. Miestenkokous

Eskilstunan suomalaisessa hel-luntiseurakunnassa.

Mukana Kimmo Janas, Samuel Saresvirta ja Petri Aalto.

7.-9.9. Tule valoon

Miesten viikonloppuleiri Perheniemen evankelisella opistolla Iitissä. Mukana mm. Petri Välimäki, Kimmo Janas, Aarni Kontturi, Pentti Saavalainen, Marko Näätänen ja Samuel Saresvirta. Leirin hinta 120 euroa sisältää ohjelman ja täyshoidon.

Ilmoittautuminen:

opisto@perheniemi.com tai puh. 05 7574 100

5.-7.10. Miestenpäivät

Namikan miesten viikonloppu Kainuun opistolla Paltamossa.

Lisätietoja:

www.miesseminaari.fi

10.-11.8. Breakout 2012 - Düsseldorf

Miestenkonferenssi Fountain Gates Chapelissa. Puhujina Daniel Kwaku (CMN Europe), Kimmo Janas (CMN Finland), Michael A. Bassett (Michael Bassett Ministries), Eric Ntorinkansa (Living Flames Baptist Church), Gary Stevens (Lion of Judah Ministries Int.)



Kimmo Janas tien päällä

16.6. Miestenpäivä, Lähäresmäki, Ylihärmä

18.6. Toivon tuulet, Martinristi, Vantaa

27.-29.7. Miestenleiri, Tuupovaara

29.7. Rajaseutukirkko, Joensuu

10.-12.8. Breakout 2012, Lontoo

18.-19.8. Miestenleiri, Hollolan hell.srk

1.-2.9. Miestenkokous, Eskilstuna.

8.-9.9. Miestenleiri, Perheniemi

2.-3.11. Breakout 2012, Düsseldorf

MIESTYÖTÄ TEKEVIÄ ORGANISAATIOITA

CMN

Kristittyjen Miesten Verkosto – Christian Men's Network Finland
Kimmo Janas
kimmo.janas@faktapro.fi
puh. 050 912 7332

GIDEONIT

www.suomengideonit.fi
puh. 045 128 38 31

HELSINGIN NMKY

www.hnmky.fi
Timo Laulaja
timo.laulaja@helsinginnmky.fi
puh. 050 529 2941
www.miesseminaari.fi

HELSINGIN RAAMATTUKOULUN MIESFOORUMI

www.helsinginraamattukoulu.fi/miesfoorumi
Jorma Reinikainen
jorma.miesfoorumi@kolumbus.fi
puh. 040 559 0925

KANSANLÄHETYS

www.sekl.fi
miestyön yhdyshenkilö
Arto Hukari
arto.hukari@sekl.fi
puh. 040 546 73 98
kentäsihteeri Matti Hernesniemi
matti.hernesniemi@sekl.fi

KANSAN RAAMATTUSEURA

www.kansanraamattuseura.fi
Kalle Virta
kalle.virta@sana.fi
puh. 0207 681 619
Vesa Tiensuu
vesa.tiensuu@sana.fi
puh. 0207 681 649

MIESSAKIT

www.miessakit.fi
Tomi Timperi
timo.timperi@miessakit.fi
puh. (09) 612 662 11

ONE WAY MISSION

www.onewaymission.fi
Martti Kinnunen
viestinta-tuote@co.inet.fi
puh. 0400 556 620

STELK

Suomen Täyden Evankeliumin Liikemiesten Kansainvälinen Veljesliitto
www.stelk.fi
Jari Hytti
jari.hytti@aatsto.inet.fi
puh. 040 511 4080
www.stelk.fi/espoo
Pentti Kautto
pentti.kautto@anlix.fi
puh. 040 849 2224

Vuosituhanen alussa koettu loppuun palaminen on onnellisesti selätetty, ja suomalaisten rakastama artisti Matti Esko uhkuu jälleen työntöä ja uskoa huomiseen.

Kun aikanaan sovimme Matti Eskonniemen kanssa haastattelusta hänen Järvenpään kodissaan, ilmoitin sivulauseessa käyttäväni kahvini kanssa kermää.

Olin jo ehtinyt unohtaa heittoni seisoessani valkotiilisen omakotitalon pihamaalla. Juuri kun olin soittamassa ovikelloa, ovi lennähti yllättäen auki ja Matti Eskon iloiset kasvot ilmestyivät oviaukkoon: – Kermää ei sitten ole!

Jos joku ei tunne Matti Eskoa, niin viimeistään siinä vaiheessa, kun Elovena -mainoksen tunnariksi sävelletty 'Rekkamies' alkaa soida, palaset loksahtavat kohdalleen. Oma kiinnostukseksi tätä pitkän linjan muusikkoa kohtaan ei kuitenkaan syttynyt tuon vuonna 1986 levytetyn kappaleen ansiosta vaan viime vuonna julkaistujen 'Halleluja' ja 'Luojan luomaa' äänitteiden myötä.

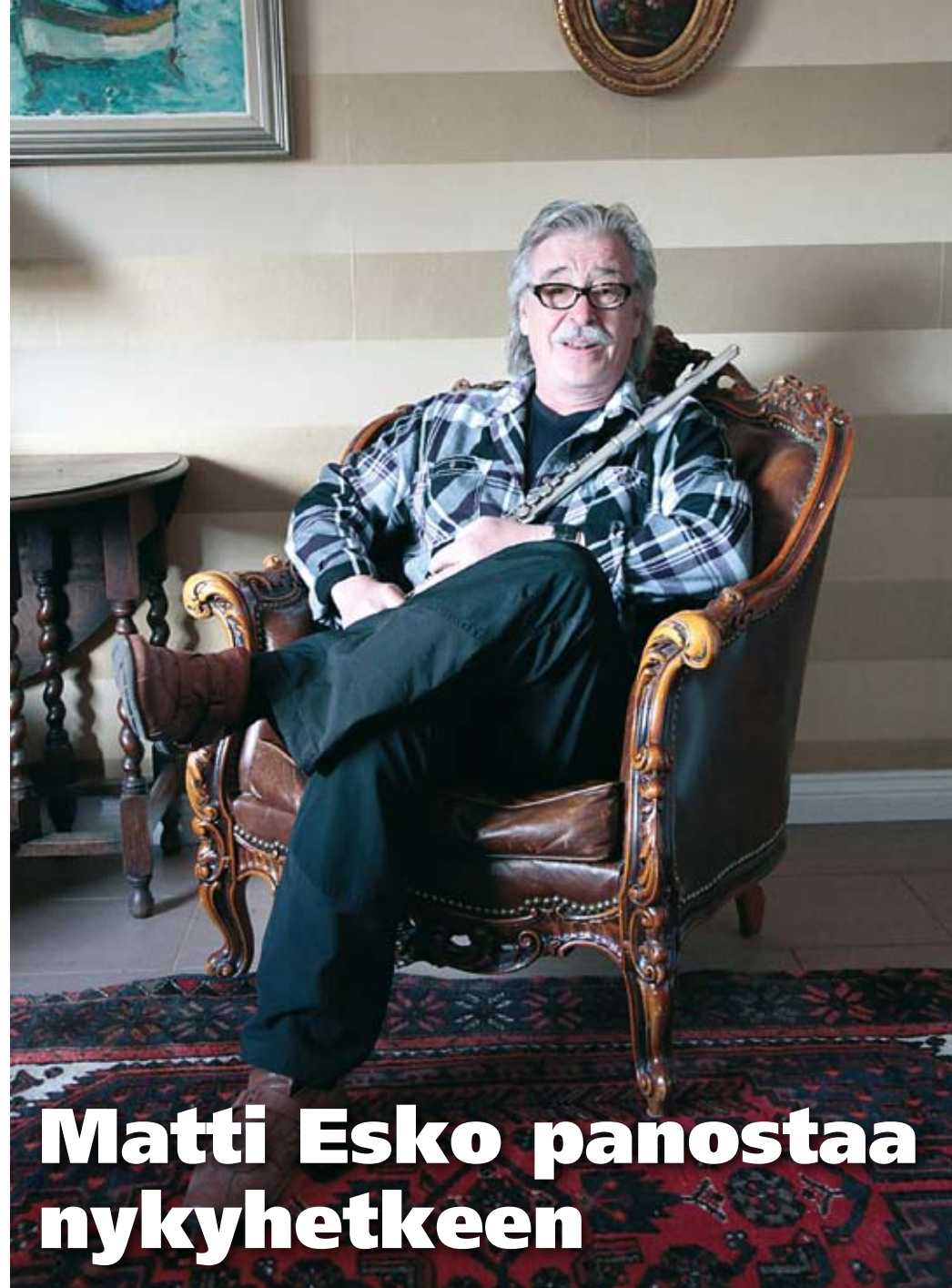
Vaikka Matti Esko on levyttänyt jo 32 pitkäsoittoa, kantrilevyä ei ole vielä (!) syntynyt ja 'Luojan luomaakin' oli ensimmäinen hengellinen levy.

– Kyllähän minä vuosittain olen pitänyt useitakin kirkkokonsertteja, mutta hengellistä levyä en ole aikaisemmin tehnyt, artistimme selvittää.

Arvomaailma kotoa

Vaikka takana on pitkä ura keikkamuusikkona ja laulajana, Matti Eskosta ei ole koskaan saanut lukea kohu-uutisia iltaapäivälehdistä. Ja mikä ihmeellisintä tänä päivänä, vuonna 1970 solmittu avioliitto Pirjo-vaimon kanssa on kestänyt jo yli 40 vuotta.

Tärkeimmäksi syyksi "siistiin elämään" Matti Esko itse arvioi aikanaan saamaansa kotikasvatusta.



Matti Esko panostaa nykyhetkeen

– Synnyin 65 vuotta sitten kirjapainoalalla toimivaan oululaisperheeseen. Isä ja äiti opettivat sanomaan päivää ja kiitos, hän naurahtaa. – Mutta mikä tärkeintä, he opettivat seisomaan sanojeni takana ja kantamaan vastuun tekemisistäni.

Kiertokoulun jälkeen Matti Eskonniemi pääsi juoksupojaksi kirjapainoon ja kouluttautui myöhemmin käsinlatojaksi. Muusikon ura urkeni vuonna 1963, ja lisäpotkua sille antoi Syksyn Sävelessä kolmanneksi tullut 'Tietää saat viimeinkin' iskelmä.

Velka pitää miehen tiellä

– 1970-luku kului keikoilla, olin

koko ajan poissa kotoa, ja tyttäret Anna ja Kaisa kasvoivat varkain. Nämä asiat ovat jääneet sielun syövereihin kaihtamaan, etten ollut katsomassa lasteni kasvamista ja yhtäkkiä huomaan heidän kasvaneen ja lähtevän kotoa maailmalle. Onneksi vaimo piti huolen lapsista – ja miehestä, Matti Esko toteaa.

Äidin ja isän sekä kahden sisaruksen kuolemat jättivät myös omat haavansa miehen sydämeen. Läheisten poismenot jäivät myös kunnolla surematta, mikä omalta osaltaan kasvatti salakavalasti taakkaa.

– Tietämättäni se kyti siellä sisällä, kasvoi ja kasvoi, eikä ilmoittanut mitään. Pitäisi vaan osata pysähtyä ajoissa, ei ne

▲ – Miksi meidän suomalaisten miesten on niin vaikea hiljentää ajoissa vauhtiamme? Minullekin tarvittiin kunnan 'kohhautus', ennen kuin opin laittamaan asiat oikeaan tärkeysjärjestykseen.

työt tekemällä lopu, Matti Esko huokaa.

13 vuotta sitten tuli kuitenkin seinä eteen ja täydellinen pysäytys.

– Kävin läpi sellaisen myrskyn, että kaikki piti nollata ja lähteä jatkamaan puhtaalta pöydältä, hän muistelee. – Mutta sellaistahan se usein on, että kun lapset

ovat pieniä, niskassa ovat asun-tovelat ym. ja töitä on painettava. Velka pitää miehen tiellä!

– Niissä tilanteissa sitä usein laittoi toiveita tuonne Yläkertaan ja kyseli, että tässäkö tämä minun osuuteni nyt oli. Täytyy myöntää, että liian vähän sitä tulee oltua yhteydessä Jumalaan, kirkossakin tulee käytyä aivan liian harvoin.

"Älä anna meidän kulkea barbaan kun aistimme sumenevat. Ota luoksesi sielujen tarhaan kun päivämme bupenevat."

Rakkauden kämmenellä
– sanat Esa Eloranta

Älä jää yksin

Suomalainen mies jättäytyy liian usein kriisitilanteessa yksikseen, hautaa ongelmat sisäänsä eikä avaudu edes lähimmille ystävilleen perheenjäsenistä nyt puhumattakaan. Ja surullisista lopputuloksista saamme lukea lehtien lööpeistä viikoittain.

Omalla kohdallaan Matti Esko kertoo avun löytyneen vaimon kautta, joka huomasi hälyttävän tilanteen ja pakotti terveyskeskukseen.

– Lääkäri totesi suoralta kädel-tä, että sinulla on hihat palaneet ja pahasti.

Matti Esko tarjoutui omasta tilanteestaan selviytyttyään Mielenterveysseuran kautta vierellä kulkijaksi toisille ahdinkoon joutuneille.

– Kyllähän niitä puheluita on myös tullut. Vain itse vastaavaan tilanteeseen joutunut ymmärtää ihmisen hädän, hän toteaa. – Usein helpotukseen ei tarvita kuin muutama sana, jotka on saatava ulos. Tervehtymisen lähtökohta on se, että tajuaa itse, mistä on kyse.

Tervehtymisprosessi on kuitenkin pitkä, ja harvempi siitä selviytyy täysin yksinään.

Luojan luomaa

Hengellinen levy oli pyörinyt jo pitkään mielessä ja sitä oli myös kyselty, mutta tarvittiin kuulemma perusteellinen loppuun palaminen, kunnan "kohhautus", ennen kuin mieli taipui lopullisesti. Vaikka Matti Esko oli tehnyt useita joululevyjä, hengellisen levyn kynnyks oli tuntunut aikaisemmin liian korkealta.

– Mutta kun nyt lopultakin sain

► – Nuo ihanat hetket kaupungeissa ja kylissä, on yhä mun kanssain kulkijan sylissä. Nuo ihanat retket tanssikansan sielun maisemaan, ei unohdu reissumieheltä milloinkaan. Mä lähetän jälleen kiitokseni Korkeimmalle, joka aina uskoi soittajaan, hyräilee Matti Esko Jukka Virtasen sanoittamaa Soittaja -kappaletta.

levyn aikaiseksi, täytyy myöntää koko prosessin antaneen erittäin paljon. Samalla olen oppinut elämän puolta, eli eläpä hotkyile, asiat kyllä selviytyvät.

"Taas Luojan luomaa mä ibailen suurta ihmettä Mestarin. Taas Luojan suojaan mä ruikoilen luona kauneimman alttarin."

Luojan luomaa
– sanat Heikki Nuutinen

Samalla Matti Esko myöntää oppineensa antamaan arvoa elämän perusteille, että niin terveys kuin korvien välikin ovat kunnossa.

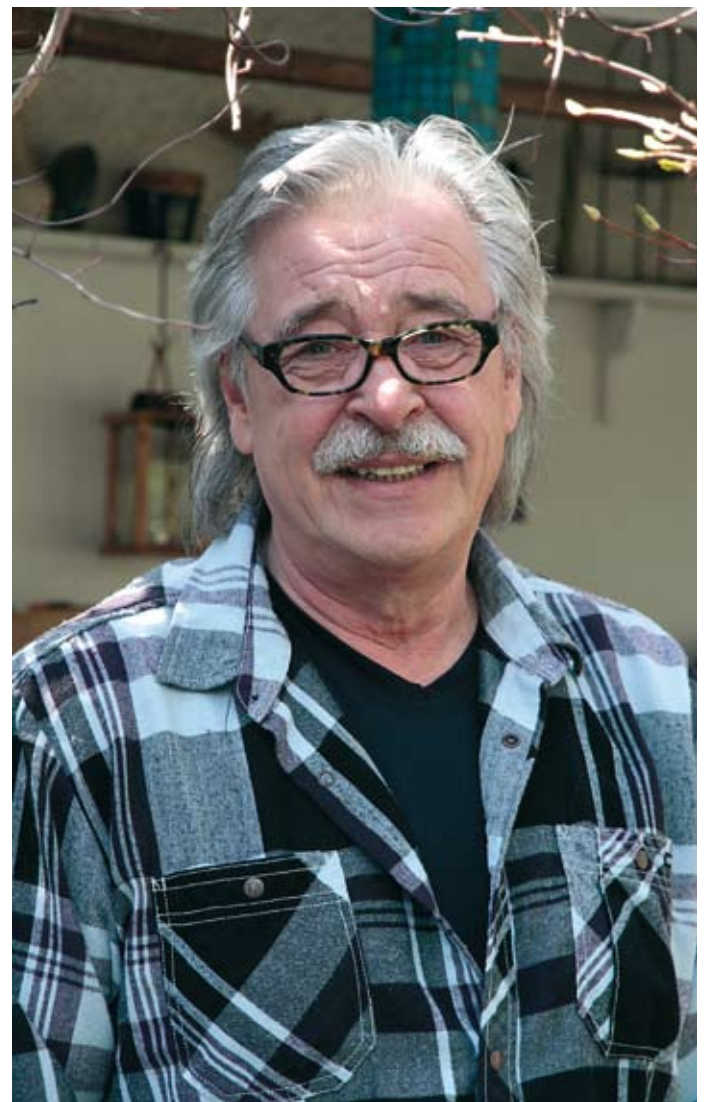
– Ja vaikka omien lasten kasvuvaiheeseen tuli osallistuttua liian vähän, koetan perata nyt toisella kieroksella, vaarina.

Tästä syystä uusimmalla levyllä yksi koskettavimmista kappaleista onkin Juha Tapanisen "Unimatalla".

– Juha antoi tämän säveltämänsä kappaleen minulle C-kasetilla vuonna 1986, ja kehotti levyttämään sen joskus. Sen aika tuli vasta nyt, kun voin laulaa kappaletta vaarin ominaisuudessa, Matti Esko muistelee.

"Nuku vauva, olet tullut kotiin. Me vabdiataan sua unimatalla. Nuku vauva, älä unta pelkää, kun palaat me ollaan vastassa."

Unimatalla
– sanat Juha Tapaninen



LUONNOSSA LIIKKEELLÄ

Jukka Ylävuo

Viikki-Vanhankaupunginlahden luonnonsuojelualueella, Lammasaaren kupeella rehottava kaislikko on rentukoitten keltaiseksi värjäämä. Luonnossa on nyt ääntä ja liikettä! Pitkospuitten päässä käännyn hakamaan aitaukselle; ja siellä vilahtelee jokavuotisella reviirillään Keltavästäräkki. Samalla aidaspuulla käyvät kuin tervehtimässä HAARAPÄÄSKYT, toisilleen tutut lintulajit samalta talvehtimisalueelta – kaukaisesta Afrikassa!

Euroopan ja Välimeren alueen linnut -kirjan mukaan: "Keltavästäräkki (Motacilla flava) pesii alankojen kosteilla laidunmailla, märiillä rantaniityillä ja pohjoisen metsävyöhykkeellä soilla, kosteilla avohakkuilla, jokivarsiniityillä jne... Muuttaa elokuun jälkipuoliskolla ja syyskuun alkupuolella lounaaseen, talvehtimisalueille trooppiseen Afrikkaan".

Haarapääskystä (Hirundo rustica) mainitsee samainen Lintuopas: "Haarapääskyn syysmuutto tapahtuu elokuusta lokakuun alkuun. Todellinen kaukokuuttaja, jonka talvehtimisalue on eteläisessä Afrikassa. Edestakaista muuttomatkaa voi kertyä n. 20000 kilometriä."

Vähäiseksi pitää silloin jäädä mielestään viisaankin ymmärrys, kun vain tutkailee täydellisiä varustuksia ja valmiuksia, joilla Jumala luomistyönsä jokaisen suuren ja vähän pienemmänkin kappaleen on varustanut!

Lyhyestä virsi kaunis

Uutta tietoa juutalaisuuden historiaan

Francis Borchardt on väitellyt aiheesta "The Torah in 1Maccabees - A Literary Critical Approach to the Text" (Toora 1. Makkabilaiskirjassa: Kirjallisuuskriittinen näkökulma tekstiin).

Väitöskirjassa tarkastellaan 1. Makkabilaiskirjaa – yhtä tärkeimmistä kirjallisista lähteistä ymmärtää Juudean kapinaa seleukidien valtakuntaa vastaan toisella vuosisadalla eaa.

Aiemmassa tutkimuksessa 1. Makkabilaiskirjassa kuvattujen juutalaisten lakien muotoa, kattavuutta, sisältöä ja yhteisöllistä tarkoitusta ei ole perinpohjaisesti tutkittu. Lisäksi 1. Makkabilaiskirjaa on käsitelty vain yhden henkilön kirjoittamana tekstinä, jonka on tulkittu edustavan vain yhtä asennetta lakiin.

Edellä mainitut tekijät ovat johtaneet virheellisiin tulkintoihin, joiden perusteella juutalaisuuden on katsottu olevan suhteellisen yhtenäinen ilmiö, joka kehittyi jatkuvasti varhaisista juuristaan ja saavutti huippunsa rabbiinisessa juutalaisuudessa ajanlaskumme ensimmäisten vuosisatojen aikana.

Borchardtin tutkimuksessa kyseisiä tulkintavirheitä korjataan osoittamalla sekä tekstintutkimuksen että aineistolöydösten avulla, että 1. Makkabilaiskirja koostuu neljästä eri kirjallisesta kerroksesta. Väitöskirjassa kuhunkin kerrostumaan ja lain funktioon sekä muuttumiseen niissä keskitytään erikseen.

– Toivon, että väitökseni antaa oman tärkeän panoksensa keskusteluun 1. Makkabilaiskirjan monivaiheisesta syntyprosessista sekä juutalaisesta laista ennen Jeesuksen aikaa ja historiallisen juutalaisen kapinan aikana, Borchardt toteaa.

Hoitamaton uniapnea

Toukokuussa käynnistyi Suomessa laaja kansainvälinen uniapnean ja sydämen vajaatoiminnan yhteyttä selvittävä tutkimus (SERVE-HF). Kaksivuotiseen tutkimukseen osallistuvat Helsingin

yliopistollinen keskussairaala ja Pirkanmaan sairaanhoitopiirissä TAYS Sydänkeskus Oy. Suomen tutkimusta johtaa LT, kardiologian dosentti, ylilääkäri Veli-Pekka Harjola HYKS:istä. Tampereen Sydänkeskuksessa tutkimuksesta vastaa kardiologi Petri Haataja. Tutkimuksessa tehtävistä tutkimuksista vastaa professori Olli Polo. Vastaavaa tutkimusta ei olla aikaisemmin toteutettu Suomessa.

Huolimatta monipuolisesta nykyaikaisesta läkehoidosta sydämen vajaatoiminta aiheuttaa potilaille usein elämää rajoittavia oireita ja johtaa päivystyksellisiin sairaalahoitoihin. Tämän lisäksi sydämen vajaatoimintaa sairastavien potilaiden kuolleisuus on suuri. Sen vuoksi tarvitaan uusia hoitomuotoja, jotka vähentävät oireita, sairaalahoidon tarvetta ja kuolleisuutta sekä parantavat elämän laatua.

Nyt Suomessa käynnistyneen tutkimuksen tavoitteena on selvittää, millaisia hyötyjä uniapnean hoidolla on mahdollista saavuttaa sydämen vajaatoimintaa sairastavilla potilailla. Parhaassa tapauksessa asiantuntijat uskovat tulosten avaavan uusia mahdollisuuksia sydämen vajaatoimintapotilaiden hoitoon ja elinajan pidentämiseen.

Pyöräile itsestäsi parempi ihminen

Pyöräilysaatti ja -projekti Cyclonomics viestittää kieli poskessa pyöräilijöiden olevan onnellisempia ja parempia ihmisiä. Kansalaiset ovat tervetulleita liittymään yhteisöön, jonka tavoitteena ja unelmana on saada koko Suomi pyöräilemään.

Huhtikuun alusta käynnistynyt Cyclonomics pyrkiikin nostattamaan pyöräilyn tuomaa hyvää fiilistä kaikille suomalaisille. Projektin tarkoitus on edistää pyöräilyä sen kaikissa muodoissa ja tarjota faktoja siitä, miksi pyöräily on hyvä asia. Nishikin sponsoroimalla Cyclonomics-yhteisöllä on myös oma hauska Facebook-sovellus, joka kertoo käyttäjälle faktoja itsestään pyöräilijänä.



KOUKUSSA PORNOON
SUOMALAINEN KRIITTINEN PORNOGRAFIIVESTO

www.koukussapornoon.com

Koukussa pornoon -verkkosivuston tarkoitus on lisätä tietoisuutta, avoimuutta sekä vastuullisuutta pornografaan liittyvissä asioissa. Me kerromme pornoriippuvaisten vaiennetut tarinat, tarjoamme toimivaa apua ja pidämme esillä toisenlaista näkökulmaa pornon kyllästävässä yhteiskunnassa.

Softatalo AIDA Oy

HALUATKO SÄÄSTÄÄ ENERGIAA JA RAHAA?

Säästetään kaukolämpöä, maakaasua, nestekaasua, öljyä ja käyttövettä kiinteistöissä.
Globaalisti ainutlaatuiset ja varmat järjestelmät toteuttavat n. 10-30 % säästöjä nopeassa takaisinmaksuajassa.

OTA YHTEYS, NIIN TEEMME TARJOUKSEN !

petri.aalto@aida-energy.com
www.aida-energy.com

PALVELEVA – MONIPUOLINEN – NOPEA

**1 KASSATALON
kuvapörssi**
HYVINKÄÄ

KAUPPALANKATU 2 • 05800 HYVINKÄÄ
PUH. (019) 439 470 • WWW.KPFOTO.FI



▲ Seurakunnan miestyöväterääni Leo Rintaniemi toimi päivän juontajana.



▲ Tosimies-päivän musiikista vastasi eri seurakunnista tulevista miehistä koostunut Kuninkaan Pojat yhtye.

Tosimiehet Lappeenrannassa

Lappeenranta helluntaiseurakunta Betania järjesti huhtikuun lopulla miestenpäivän, Tosimies-päivän. Puhujiksi oli kutsuttu Christian Men's Network Finlandia ja Tosimies -lehteä edustavat Petri Aalto, Samuel Saresvirta ja Kimmo Janas.

Jumalan lapsena tai tosimitenä toimiminen edellyttää usein, että astumme ulos ns. mukavuusvyöhykkeeltä. Sieltä, missä kaikki on tuttua ja turvallista ja ennalta-arvattavaa. Usein Jumalan mielen mukaan toimiminen voi Kimmo Janaksen mukaan edellyttää myös hyppyä tuntemattomaan, eli ulos kartalta.

Jos haluamme jättää perinnön tuleville sukupolville, meidän on tartuttava Jumalan meille tarjoamaan tilaisuuteen silloin kun se koittaa.

Emme saa ruveta epäroimään ja kuuntelemaan toisten "hyviä neuvoja".

– Hengellinen isäni, Edwin Louis Cole on todennut: "Älä anna

toisten luoda maailmaasi, sillä he tekevät siitä kuitenkin liian pienen", Janas kertoi.

Ei Paavalikaan osannut etukäteen uskoa, minkälaiseen pyörittäykseen joutuisi.

Mutta jos kutsu käy, älä ala epäillä, etten minä osaa, en minä pysty jne.

Ei tarvita mitään erityisominaisuuksia, ei ole käytävä raamattokoulua tai oltava pastori tai poikkeuksellisen hurskas. Jumala käyttää meitä tavallisia suomalaisia miehiä päämääriensä saavuttamiseksi. Hän ottaa uskollisia ja tekee heistä päteviä.

Kimmo Janas muistutti, kuinka Apostolien teon 4. luvussa kerrotaan neuvoston jäsenten olleen ihmeissään nähdessään Pietarin

▲ Samuel Saresvirta avasi Nehemian kirjan kertomusta miehistä muurinaukossa.

► Kimmo Janas kannusti miehiä tarttumaan Jumalan tarjoamiin tilaisuuksiin.



▲ Petri Aalto painotti oikeaa rahankäyttöä myös Jumalan valtakunnan työssä.



ja Johanneksen rohkeuden ja todetessaan heidät oppimattomiksi kansanmiehiksi.

– Jotain ihmeellistä tapahtuu tavallisissakin miehistä, kun Jumalan Henki laskeutuu heidän ylle, hän lisäsi.

Miehet muurinaukossa

Samuel Saresvirta totesi, että vaikka hänellä itsellään alkaa muisti heiketä, Jumala kyllä muistaa hänelle annetut lupaukset.

– Kun kerran lupaat Hänen kasvojensa edessä jotakin, olitpa sitten nuori poika tai aikamies, Jumala muistaa ne ikuisesti. Ja Hän myös uudistaa omat lupauksensa sinulle!

Kun me lähdemme Jumalan valtakunnan työhön, meidän on oltava varmoja, että se on Jumalan tahto eikä meidän oma päähänpistomme. Mutta kun Jumala kutsuu, Hän myös täyttää siinä työssä kohtaamamme tarpeet.

Nehemia kutsuttiin rakentamaan muuria Jerusalemin ympärille, mutta aivan samalla tavalla pitäisi seurakunnalla olla muurit ympärillään.

– Me kristityt tiedämme, että kristinusko on vahvin muuri, joka voi suojata kansakuntaa pahuuden voimia vastaan, Saresvirta muistutti.

Meidän tulee suojata myös oma sydämemme muurilla vihollisen hyökkäyksiltä.

Mutta aivan kuin Nehemiakin keräsi miehiä muurin tekoon, meidänkin on kerättävä ympärillemme luotettavia miehiä, ystäviä tukemaan meitä.

Saresvirta painotti, että kaikkien tärkeintä on rakentaa lujat perustukset, sillä hienoinkin



muuri sortuu ilman kunnon perustuksia.

– Samoin on meidän uskomme kanssa. Jos emme ole juurtuneet syvälle Jumalan Sanaan, ei uskommekaan kestä koettelemuksia.

Mies taloudenhoitajana

Jumala sanoo Sanassaan, että meillä on pääsy Hänen rikkauksiinsa. Lupaus tiivistyy 5. Moosesen kirjan luvussa 28:12-13.

– Jumalan Sanassa on sitä 'jytäkä', mitä me tarvitsemme niin omassa elämässämme, yrityksissämme kuin seurakunnassakin, huomautti Petri Aalto.

Meidän on muistettava, että Jumalalla on hyvä tahto meitä kohtaan, ja tämä pitää sisällään myös taloutemme.

Vaikka me helposti ajelehdimme elämän virrassa, Aalto kannusti miehiä laatimaan budjetin kuukaudeksi eteenpäin. Rahan käyttöä on suunniteltava tarkkaan aviopuolison kanssa, ettei ikäviä yllätyksiä pääse tapahtumaan. Kaikkien lainanlyhennysten, vuokrien, talousmenojen yms. lisäksi on muistettava myös Jumalalle kuuluvat kymmenykset.

– Jos joku kuukausi tilille tulee ylimääräistä, meidän kannattaa kysyä Jumalalta neuvoa, pitäisikö meidän lähettää tukemaan jotakin lähetyshanketta tai muuten käyttää varoja Jumalan valtakunnan työhön. Jos Jumala siunaa meitä ylimääräisillä varoilla, meidän on pistettävä ne siunaukset poikiin! Petri Aalto totesi. – Jumala ei jää koskaan meille velkaa, jos me olemme kuuliaisia ja noudattamme Hänen periaatteitaan.

TOSIMIEHEN KIPUPISTEET

Miestenpäivä lauantaina 16.6. klo 12-18
Lähäresmäellä Ylihärman Kosolankylällä
Taipaleentie 71

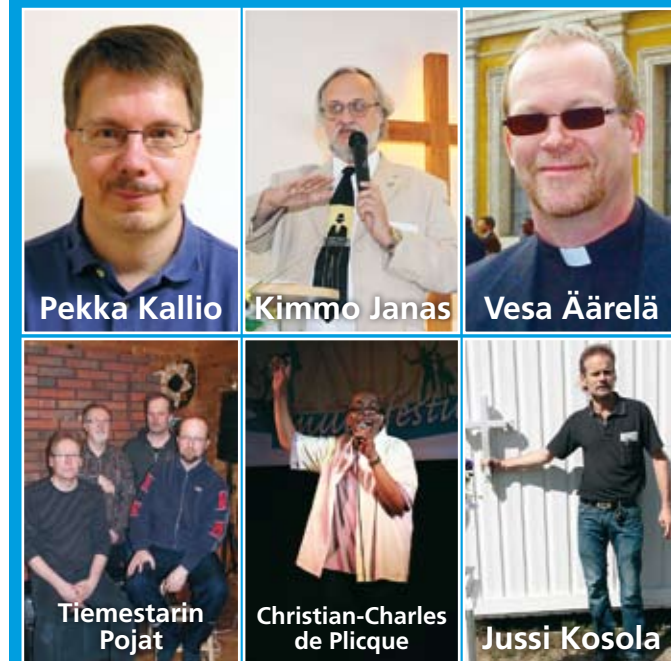
Alustuksissa käsitellään miehen elämän kipupisteitä niin terveyden, työn kuin ihmissuhteidenkin näkökulmasta:

Tosimies -lehden päätoimittaja Kimmo Janas
otsikolla: Kun mies ei enää jaksa.
Psykologi Pekka Kallio:
Narsismi-aikamme tauti vai tautinen aikamme?
Motoristipastori Vesa Äärelä: Syyllisyys ja häpeä

Hyvästä musiikista vastaavat:
Christian-Charles "Risto-Kalle" de Plicque
sekä Countrybändi Tiemestarin pojat.

Luvassa Jussi Kosolan johdolla rentoa yhdessäoloa makkaranpaiston ja kahvin kera.

TAPAHTUMA ON MAKSUTON!



Lähes paljain jaloin Suomen suvelssa

Samuel Saresvirta

Olin keväällä kuuntelemassa Go-Expo -messujen lehdistötilaisuudessa Pekka Anttilan luentoa paljain jaloin liikkumisen hyödyistä. Jalkaterapian koulutusohjelma sai allekirjoittaneen kiinnostumaan aiheesta johtuen osittain monista jalkavaivoista oman noin 40 vuotta kestäneen juoksuurani aikana.

Leonardo Da Vinci on todennut ihmisen jalan olevan taideteos ja insinööritaidon mestarinäyte.

Ihminen on maallisen vaeluksensa ajasta noin 99 prosenttia kävellyt paljain jaloin ja vasta "hetken" kulkenut jalkineissa.

Tohtori Liebermann, lääkäri ja tutkija, jonka näkemykset ovat Anttilan tutkielman keskiössä, toteaa: "Jalkaterän ainutlaatuinen rakenne ja toiminta ovatkin seurausta paljain jaloin liikkumisesta".

Ryhti suoristuu

Jalkaterän keskeisiä tehtäviä liikkumisen aikana ovat Anttilan kertoman mukaan olla iskunvaimentaja, joustava mukautuja ja jäykkä vipuvarsi.

Nykyinen kaupunkiympäristö kuormittaa jalkaterää yksipuolisesti, koska liikkuminen tapahtuu pääosin tasaisilla pinnoilla ja tukevilla jalkineilla. Tämä johtaa helposti jalkaterän toimintojen passivoitumiseen.

Paljain jaloin liikkuminen tukee jalkaterien ja alaraajojen toimintaa aktivoimalla ja vahvistamalla jalkapohjan ihotuntoa, nilkan asentotuntoa, jalkaterän, varpaiden ja alaraajojen lihastoimintoja sekä varpaiden toimintaa ja tarttumista alustaan tasapainoisesti.

Paljain jaloin liikkuminen tukee myös luonnollista pystyasentoa parantamalla tasapainoa ja ohjaamalla luonnollista askelusta ja kävelyä, Pekka Anttila lisää.

Kantapään kuormitus vähenee

Ihotunto ja asentotuntoreseptorit välittävät paljain jaloin liikuttaessa koko ajan tietoja alustasta.

Avojaloin käveltäessä epätasainen alusta stimuloi jalkapohjaa. Jalkaterän pienten lihasten aktiviteetti lisääntyy ja sillä on jalkaterän kaarirakenteita tukeva vaikutus, selvittää Anttila ja toteaa jalkaterän pienten lihasten osuuden olevan tutkimusten mukaan suuri niin iskunvaimennuksessa, tukevuudessa kuin elastisuuden tuojanakin.

Hän huomauttaa, että paljain jaloin juoksu voi pienentää ylikuormitusvammojen riskiä.

Kävelyn/juoksun keskituki- vaiheen aikana jalkaterään kohdistuvat alustasta tulevat voimat. Voimien on todettu olevan 14 % alhaisempia avojoaloin juostessa kuin kengät jalassa. Avojoaloin juostessa kuormitusta kompensoidaan asettamalla nilkka enemmän ojennukseen, ja tämä puolestaan vähentää kantapään kuormitushuippua.

Juoksukenkämarkkinoilla uusia tuulia

Samuel Saresvirta

Barefoot-running ja Natural running innostuksesta johtuen mm. Asics on tuonut uuden 33, jota he kutsuvat kuuluvan sarjaan 'Natural running'. Merrill merkillä puolestaan on useita malleja otsikon 'Barefoot running' alla. Inov -nimellä mainostetaan myös kyseisiä jalkineita, tämä merkki on vielä Suomessa aika tuntematon.

Tosimies -lehti sai Brooksilta Pure -sarjan jalkineen testattavaksi. Tästä jalkineesta on joku todennut sen pakottavan käyttäjän askelta pakiävoittoiseksi.

Kengän paino on vain noin 235 grammaa ja ensituntuma jalkineeseen on hyvä. Brooks-jalkineissa on jo vuosia panostettu myös ympäristöystävällisyyteen nopeasti luonnossa hajoavien materiaalien muodossa. Sinivalikoisena (testaajan pari) jalkine on suomalaiselle kuluttajalle raikkaan näköinen. Jossakin arvostelussa kyseisen jalkineen kestävyyttä epäiltiin, mutta asia jää nähtäväksi.

Gurun opissa

Vuonna 2003 yrityksessä nimeltä Vivobarefoot alettiin ymmärtää jalan laskeutumisen tärkeyttä alustaan jalkaan kohdistuvien voimien lievennäjänä. Viime vuosina yritys on satsannut voimakkaasti sanoman eteenpäin viemiseksi asiassa. Vivobarefootin kenkävalikoima tässä kategoriassa on laaja väri vaihtoehtoinen ja erilaisilla alustoilla tapahtuvaan liikuntaan. Yritys järjestää myös Barefoot running -kursseja eri puolilla maailmaa ja allekirjoittanutkin osallistui kurssille tämän vuoden alussa Helsingin Kumpulassa.

Vivobarefoot tekee yhteistyötä

alan guruna pidetyn Lee Saxbyn kanssa. "Syntynyt juoksemaan" kirjan (arvostelu Tosimies -lehdessä taannoin) kirjoittaja Chris McDougall toteaa Lee Saxbyn olevan tämän alan paras asiantuntija ja saaneensa henkilökohdaisesti apua jalkavaivoihinsa Saxbyn opeista.

Siirtymävaihe totuttelua

Vivobarefootin Evo -malli, jota olen testaillut parin viime kauden aikana tuntuu Tosimies-lehden testaajasta vielä liian vaativalle jalkineelle akillesjänteen ja vähän jalkojen lihaksistonkin osalta. Noin 50 vuoden juoksu- ura on totuttanut niin suojaaviin jalkineisiin, että samaa vaikeutta uskon muidenkin "siirtymä- vaiheessa" olevien kokevan. Jo jalkojen voimakas kipeytyminen Vivobarefootin juoksu koulussa sai tajuamaan, mitä on tulossa. Siirtyminen johonkin uuteen tapahtuu harvoin ilman kipua. "Vivo-jalkine" on ollut minun kohdallani parhaimmillaan ruoholla tai pururadalla juostessa. Kovalla alustalla askellus on vaikeampaa eikä oikein uskalla astua rennosti ja normaalisti.

Eikä tässä vielä kaikki...

Seuraavassa numerossa saanen tilaisuuden kertoa lisää käyttökokemuksia "Vivosta" kun olen saanut jalkojen yhteytyksen paremmin toimivaksi erilaisten harjoitteiden ja "huollon" kautta.

Sekä Vivobarefootin että

Brooks Cadencen kohdalla ensimmäinen havainto lisääntyneestä tilasta varpaille teki tämän tekstin kirjoittajaan positiivisen vaikutuksen. Niin paljon on tullut kärsittyä mustista isonvarpaan kynsistä menneinä vuosikymmeninä.

Vertailu Brooks-jalkineen ja Vivobarefootin välillä lienee hedelmätöntä, mutta tällä hetkellä akillesjänteen vihoittelusta johtuen vedän mieluummin jalkaan Brooksit. Nähtäväksi jää, alkaako syksyä kohden oppi uudesta juoksutavasta mennä "jakeluun" tämän, vaimon mielestä niin kovin huonon oppilaan kohdalla. Uskon kuitenkin edistyneeni pienen askeleen uudella valitsemallani tiellä ja luja uskonni on, että hedelmää uusista ajatuksista ja näkemyksistä korjataan tulevina vuosina.

Haastavin tuttavuus Tosimiehen testaajalle, erittäin ohut pohjainen jalkine. Kanta-astunta on unohdettava.



Brooks Cadence jalkineen raikas sinivalkoinen väri sopii Suomeen. Muitakin väri vaihtoehtoja löytyy.

Pitoon on panostettu sekä Brooksinkin että VivoBarefootin osalta.



Tosimies kuuntelee

KAHDET ASKELEET

Joel Hallikainen on valinnut uuden albuminsa, "Kahdet askeleet" laulut matkan varrelta korviinsa osuneista helmistä.

Poikkeuksellisesti hän ei ole säveltänyt tälle äänitteelle yhtään laulua, vaan on kirjoittanut kuusi Petri Rajalan lukemaa runoa tukemaan lauluja ja avaamaan kuulijan mieltä aiheeseen. Kahdet askeleet CD onkin kokonaisuus ja se pitäisi kuunnella putkeen, että kuva kirkastuu.

Hallikainen on tavoitellut levyllä Jumalan suurta kunniaa ja on halunnut tehdä levyistä arvokkaan, aikaa kestävän teoksen.

Ammattitaitoiset sovitukset on loihnut Juha-Pekka Lehtinen.

Hallikainen valaa levyllään uskoa ja toivoa ehkä joskus tyhjyyttä huutavan elämän ympärille. Hän laulaa lohtua ja on lähellä kuulijaa.

Levyllä kuullaan myös ensimmäinen ns. klassinen kappale, johon Hallikainen on tarttunut. 'Ave Maria' on varmasti ollut haastava, mutta trubaduurimme selvittää tämän rastin puhtaasti kaikilla tuomariäänillä.

TAIVAS JA MAA KOHTAA

Suur-Helsingin seurakunnan ylistysbändin, Suhe Liven toinen pitkäsoitto, "Taivas ja maa kohtaa" on energinen, melodinen ja sovituksellisesti rohkea kokonaisuus.

Levy on nauhoitettu yhdessä Suur-Helsingin seurakunnan kanssa, ja tämä voimakas hetki on taltioitu kymmenen uuden ylistyslaulun kokonaisuudeksi.

Valtaosa kappaleista on Jesse Pitkäsen kynästä, muina säveltäjinä ovat toimineet Laura Grönholm, Markus Lehtonen ja Ville Sahimaa. Sama joukko on Jyri Uurtimolla vahvistettuna vastannut myös kappaleiden sanoituksista.

Levyn keskeisiä teemoja ovat Jumalan ihmeellinen rakkaus ja Kristuksen sovitus, jonka ansioista taivas ja maa voivat kohdata tänäkin päivänä.

Rauno ja Hanna-Liisa Kokkolan luotsaaman seurakunnan nuorekas energisyys huokuu myös tältä uutuusäänitteeltä. Kappaleet eivät ole ehkä kaikkein vanhimpien seurakunnissa kävijöiden makuun, mutta nuoremman polven ne varmasti saavat mukaansa – ja voimakkaasti!

ELON MERI

Petri Ritari tuli tutuksi suomalaisille voitettu-



aan Iskelmäprinssi -laulukilpailun ja tultuaan kruunatuksi Tangoprinssiksi Tangomarkkinoilla vuosina 1997 ja 1999. Uskoontulonsa jälkeen Petri on keskittynyt hengelliseen musiikkiin ja nyt onkin vuorossa jo Petrin neljäs hengellinen äänite.

"Elon meri" on täynnä toinen toistaan kauniimpia hengellisiä lauluja, joita Petri tulkitsee samettisella äänellään. Levy johdattelee kuulijansa elämän merelle, jossa läpi tyrskyjenkin kuultaa iankaikkisen elämän toivo.

Yhdentoista levyllä valitun kappaleen joukossa on mm. Sibeliuksen 'Soi kunniaksi Luojan', Petri Laaksosen 'Sinun varaasi kaiken laitan' ja päätöskappaleena Andrae Crouchin mahtava 'Kiitokseni'.

Seppo Korhosen tekemät sovitukset saavat tututkin kappaleet kuulostamaan täysin uusilta – joskus jopa hieman oidoilta. Siinä missä Seppo Kohvakka lauloi takavuosina 'Isä pitää huolen' kappaleen rauhallisella poljennolla, on Korhonen valjastanut mukaan pustalta villin mustalaisviulun – varsinainen mustalaisprimaksen menoa...

LAULUISTA KAUNEIN

Toisen maailman äänen uutuusäänite "Lauluista kaunein" jatkaa Apa-Ali Löytyn johdolla Mika Karolan ja Lasse Heikkilän viitoittamalla tiellä tulkiten rakkaimpia hengellisiä lauluja omaan sielunmaisemaansa sopivalla tavalla.

Toisen maailman ääneen kuuluvat Ali-Löytyn lisäksi Jutta Jelys, Joonas Mikkilä ja Päivi Ollikainen.

Hengelliset laulut ovat syntyneet elävästä elämästä ja aidoista kokemuksista – niissä on elämän rehellistä katselua ja Jumalan rakkauden kohtaamista.

Näitä lauluja on saattanut kuulla lapsena tai aikuisena, kotona tai koulussa, radiossa tai kirkossa.

Tusinaan kaikkien tuntemia hengellisiä lauluja on sisällytetty mm. Tule kanssani, Herra Jeesus; Oi Jumala, siipeni murtuneet ja Kosketä minua, Henki.

Levykansissa jokaisen laulun taustaa tai sanomaa on selitetty, mikä avaa monen kappaleen kohdalla aivan uusia näkymiä.

Vaikka levyllä kootut laulut ovatkin tuttuja, olisi kappaleiden sanat voinut painaa levykansiin kodeissa tapahtuvaa yhteislaulua helpottamaan.

Kimmo Janas



▲ Päärakennuksen ulkopinnoitus ja alle lämpöeriste.

Auta meitä auttamaan!

Vanha suomalainen sananlasku "Auta miestä mäessä, älä mäen alla" tuli mieleeni katsellessani muutamia päiviä sitten erään rakennusprojektin tilannetta. Rakennustyömaa sijaitsee itäisessä Liettuassa lähellä Ignalinan kaupunkia. Olimme kyseisellä työmaalla noin vuosi sitten suomalaisryhmänä (8 henkilöä) auttamassa lähinnä wc- ja suihkutilojen laatoitustyössä.

Työ on edennyt kovin heikosti suomalaisryhmän käynnin jälkeen. Noin 20 hengen amerikkalaisryhmä tosin pystytti pari hirsimökkiä puolivalmiiseen tilanteeseen kesän 2011 tuloksena, mutta reilun viikon vierailulla eivät amerikkalaisetkaan saa ihmeitä aikaan.

Rahasta näyttää ensi sijassa kiikastavan, mutta totta kai rakentajien tarvitaan. Amerikkalainen lähetyssaarnaaja, jonka unelma kyseinen leiripaikka on, on työskennellyt Liettuassa vuodesta 1997. Hän on nyt lomalla Ohiossa, kotimaassaan ja palaa piakkoin viimeiselle työkaudelleen ennen eläkeikää. Hän koettaa kotimaassaan haastaa kristittyjä antamaan rahaa rakennushankkeeseen.

Tämän hetken haasteet:

- Päärakennuksen ulkovuoraus: lämpöeristys ja ulkopinta.
- Suihku- ja wc-tilojen käyttökuntoon saattaminen.
- Kolmen hirsimökin valmiiksi saaminen (kehikot pystyssä). Hirsimökit ovat lasten ja nuorten majoitustiloja.

Auta meitä Auttamaan!!! Yritämme saada ryhmää kasaan syyskuulle ja toivon mukaan ennen sitä saamme kasaan euroja lähetettäväksi Liettuun tarvikkeiden ostoa varten.

Jos koet haluavasi auttaa, ota yhteys:

samuel.saresvirta@live.fi
tai puhelimella 040-5412022

PS. Tilaisuudella on vain otsatukka ja siihen on tartuttava kiinni!



▲ Hirsimökkien saattaminen käyttökuntoon.

◀ Katos pääsisäänkäynnin eteen.

▼ Suihku- ja wc-tilojen tarvikkeiden hankkiminen ja paikalleen asennus.



Itsellesi iloksi, läheiselle lahjaksi

Tilaa: 019 668 135
www.christina-lehti.com

Joko olet lukenut?



Tapani Suonto

VALMISTU JUMALAN KÄYTTÖÖN 1 & 2
14 €

10 €
NÄKY VOITTAVASTA SEURAKUNNASTA



Esa Juutilainen

JUMALAN SYDÄMELTÄ 1 & 2
20 €



Kirjoja, jotka jättävät jälkensä lukijaan!

Saatavana kirjakaupoista tai suoraan kustantajalta: tilaukset@onewaymission.fi
puh 045 261 3925, PL 21 02361 Espoo

Zetor

Traktorit ja varaosat.

Varaosat: 06 4128115
Traktorit jälleenmyyjiltämme:
www.zetor.fi

Maahantuoja: H.C.Petersen Finland Oy
Seinäjoki

HCP



▲ Pari sataa miestä oli kokontunut Meri-Karinan toimintakeskukseen.

► Miesten yön musiikillisesta annista vastasivat Jari Mäkinen ja NotBadBand.

KRS:n varatoiminnanjohtaja Kalle Virta otti yleisönsä lupsakkaalla karjalaismurteellaan.

Kysymykseen, onko miehistä mitään hyötyä, hän kertoi itsellään ainakin olevan selvä tarkoitus.

– Kun aloin seurustella nykyisen vaimoni kanssa, hän pisti merkille minusta kolme asiaa, joiden takia hän otti minut lähempään tarkasteluun. Miulla oli valmiina 24 hengen astiasto, ja olin tarpeeksi pitkä ylettymään keittiön ylimmälle hyllylle. Sen lisäksi miulla oli leivänpaahdin, joka oli kova sana opiskelijalle, sillähän pystyi lämmittämään kuivunutta ruisleipää, Virta naureskeli alustuksensa aluksi.

▼ Onnellisuusprofessori Markku Ojanen kysyi alustuksessaan "Mitä hyötyä miehistä on?"



MIESTEN YÖ

Huhtikuun lopulla vietettiin Turussa Meri-Karinan toimintakeskuksessa Miesten yötä teemalla "Mies tässä ajassa".

Hän kertoi äitinsä avanneen hänelle miehen rukousmaailman varsin radikaalilla tavalla ostamalla pojalleen rippilahjaksi Miehen rukouskirjan.

– Minä olin aina ollut sitä mieltä, että rukoileminen ei oikein ollut minun juttuni, se tuntui turhan hankalalta.

Kirjassa rukoiltiin perheiden ja monien asioiden puolesta, mut-

ta viimein avautui 15-vuotiaalle Kalle-pojalle tyhjä aukeama, jolla oli vain yksi sana "Niinkustierät". Tuo menetelmä tuntui sopivan juuri hänelle, ja niinpä Kalle Virta kertoikin aloitaneensa tietyn rukouksen opettelemisen tien.

– Kehitin itselleni huokailumenetelmän. Kun päivän kuluessa tuli eteen vaikea tai ahdistava tai miksei mukavakin tilanne,

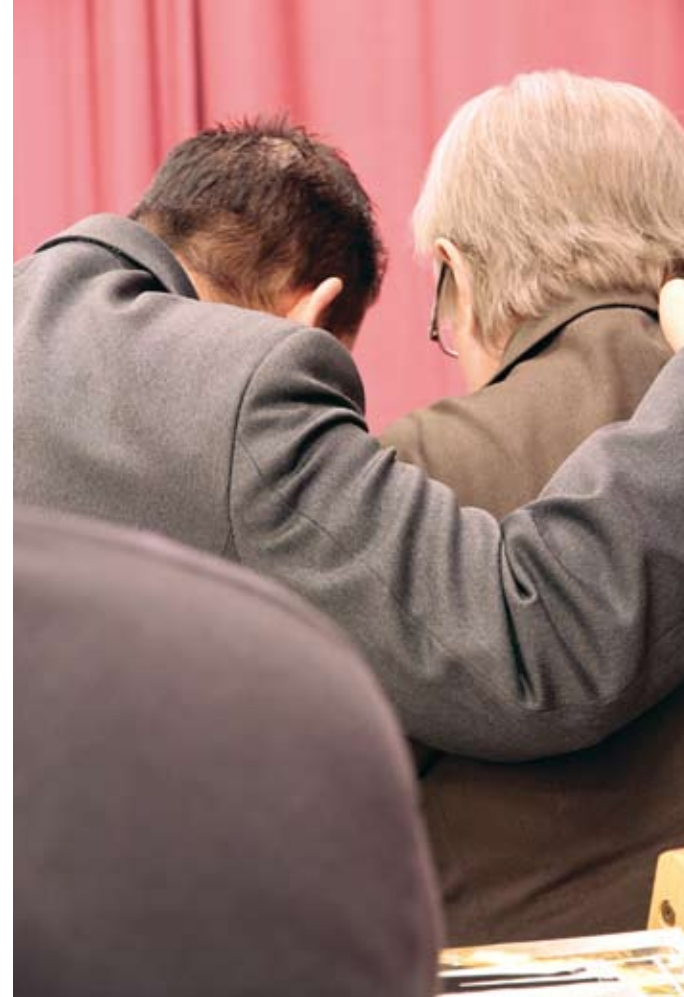


▲ KRS:n miestyötä, Koirasen Poikia luot-saava Vesa Tiensuu toivoi miesten olevan Jumalan valona tummuvassa yhteiskunnassa ja vievän Turunkin tilaisuudesta saamaansa sanomaa eteenpäin.

huokaisin "niinkustierät". Ajatus oli, että ole Jumala mukana tässä hetkessä.

Ajatus siitä, että rukous voisi olla huokailua, vapautti Virran.

▼ 30 vuotta ylpeänä ateistini elänyt muusikko Seppo Eirola kertoi muutoksesta elämästään.



– Ei tarvitse sanoa kaikkea, koska Jumala on Kaikkivaltias. Hän tietää, mitä tarvitsemme ja ajattelemme.

Hän kertoo Vanhassa Testamentissa kerrottavan varsin harvoin miesten rukoilemisesta. Useimmiten todetaan miesten puhuvan Jumalan kanssa.

Liian usein me miehet turvautumme rukoukseen vasta tullessamme tien päähän, joutuessamme selkää seinää vasten.

Pystyttäisiinkö monet tämänkin päivän perhetragediat välttää, jos miehet oppisivat rukoilemaan, vaikka vain toteamalla: "Niinkustierät"?



▲ Kansan Raamattuseuran varatoiminnanjohtaja Kalle Virta kertoi miehelle sopivasta rukouksesta.

▼ Miesten yö päättyi yhdessä Taidekappelissa nautittuun ehtoolliseen.



Sopanen!

Ainoa toivomme

Joskus hiipii ajatuksiin hämmennys, kun katselen mitä ympärillämme tapahtuu. Niin täällä suloisessa Suomessamme kuin eri puolilla maailmaa. Sanalla sanoen aika pahalta näyttää. Epävarmuus on ainoa varmuus, joka on pysyvää: euron kriisi, Kreikan venkoilu, Syyrian väkivalta, toistuvat maanjäristykset. Listaa voisi jatkaa lähes loputtomiin. Ei ihme, että monet pelkäävät ja vaipuvat epätoivoon.

Vuosia sitten kuuntelin epäuskoisena suuren Jumalan miehen David Wilkersonin puhetta tuhatpäiselle yleisölle. Juuri sillä arvovallalla, joka tulee vain ja ainoastaan Jumalalta hän kuvasi, mitä tulee tapahtumaan, kun kansakunta hylkää Raamatun ja sen elämän ohjeet. Salissa oli rikkumaton hiljaisuus, kun David puhkesi itkuun. Sitten hän sanoi jotain, jota en ole unohtanut: Suomi tulee kokemaan niin kouluampumisia kuin muita järjettömiä väkivallan tekoja, koska se on hyljännyt Jumalan Sanan kouluissaan ja kasvatuksessaan. Toden sanoakseni, epäilin vahvasti hänen sanojaan. Suomi ei ole Amerikka. Meillä ei sellaisia tapahdu koskaan.

Nyt tiedämme. Tapahtuu. Asiantuntijoiden armeija antaa lausuntoja, pohtii, selittää. Mutta Jumala on poissa laskuista. Selitys ei yksinkertaisesti voi olla niin helppo, että hylkäämällä Jumala ja hänen Sanansa tällaiset järjettömyydet tapahtuvat. En oikein osaa ottaa todesta kristillisyyttä, jossa Jumalalla on vain seremoniallinen rooli. Se ei ole sitä suola, jota Jeesus tarkoitti sanoessaan seuraajistaan: te olette maan suola. Jeesusta eivät uskonnolliset johtajat ymmärtäneet. Näin tuntuu olevan myös hänen seuraajiansa laita nykyään. Niiden, jotka oikeasti uskovat.

Tämä kansa on kulkenut jatkuvasti kauemmas Jumalasta ja hänen Sanansa ohjeista. Se on hyljännyt todellisen uskonsa. Kaikenlainen moraalittomuus lisääntyy. Sukupuolimoraali on poljettu maahan. Jumalan selkeille ohjeuorille hymähdellään: haureus, huoruus, homous kukoistavat. Niille, jotka haluavat elää yhdessä uskollisessa miehen ja naisen välisessä avioliitossa, naureskellaan. Elämän kunnioitus on hävinnyt: syntymättömiä lapsia murhataan äitinsä kohtuun yli kymmenen tuhatta joka ainoa vuosi, armomurhaa halutaan, ihmisen tappamisesta on tullut elämys.

Olen niin yksinkertainen mies, että uskon yhä Jumalaan ja hänen Sanaansa. Olen omassa elämässäni nähnyt niin paljon todisteita hänen voimastaan. Kiistattomia todisteita. Siksi ehdotan kokeilemaan Jeesuksen ristin voimaa. Paavali, oppinut mies, kirjoittaa korinttilaisille jotain, joka sopii myös suomalaisille: "Puhe ristiksestä on hulluutta niiden mielestä, jotka joutuvat kadotukseen, mutta meille, jotka pelastumme, se on Jumalan voima" (1 Kor 1:18)

Tämä voima, ristin voima, on ainoa toivomme. Kun maailma kulkee tuhoaan kohti ja mätänee sisältäpäin höltyneen moraalin vaikutuksiin, ne jotka uskovat, tulevat pelastumaan. Tämä on uskon kysymys. Ja siinä sen vaikeus.



▲ Vuonna 1953 valmistettu EMW 327-2 Sport Cabriolet on esimerkki sodan jälkeen Itä-Saksan BMW-tehtaalla EMW-merkkisenä valmistetusta 327-mallista.



▲ Triangle Motorin toimitusjohtaja Risto Paunonen (vas.) ja huutokaupan meklarina toiminut Jussi "Ajoneuvos" Halli 32 000 eurolla myydyin Cadillac Series 62 Convertible vieressä. Kyseinen malli oli Cadillacin ainoa avomalli vuonna 1947.

ENNÄTYS CLASSIC MOTORSHOW'SSA

◀ Täysin entisöity ja museorekisteröity MG TC vm 1947 (54,4 hv) jäi odottamaan tämän kertaista huutokauppaa parempia hintatarjouksia.

▼ Vuosina 1956-1970 valmistettiin yhteensä 638 875 kpl Volga M21 autoa.



Lahden Messukeskuksessa viidettä kertaa järjestetty Classic Motorshow tavoitti tänä keväänä ennätysyleisön. Kahden päivän aikana klassikkoajoneuvojen näyttelyyn tutustui yhteensä 17.500 messuvierasta. Myös näyttelyosastoja oli nyt enemmän kuin aikaisemmin. Näyttelyn järjestäjä Risto Laine on luonnollisesti ilahtunut menestyksestä.

– Tämä todistaa, että nostalgia ei mene koskaan pois muodista, hän sanoo luottavaisena.



Classic Motorshow avaa jälleen ensi vuonna klassikkoajoneuvoharrastajien kesäsesongin Lahden Messukeskuksessa, silloin 4.-5. toukokuuta, uusituissa sekä entistä laajemmissa tiloissa.

◀ Classic Motorshow'n parhaan kerho-osaston palkinnon korjasi tällä kertaa Finnish Jaguar Drivers Club 50-luvun korjaamomiljöötä hahmotelleella somituksellaan. Näyttelyn järjestäjä palkitsi kerhon tästä 2000 euron stipendillä.



▲ Plymouth P6 vm 38, Suomi-autoversio varustettuna sodanaikasin puukaasutinlaittein.



▲ Näppärän oloisen Chevrolet Step Side vm 57:n koti löytyy Jyväskylästä.



▲ Juuri maahan tulleen Mercedes-Benz 350SL:n V6 -moottori kehittää 306 hv.



▲ 5,7 -litraisella moottorilla varustettu Chevrolet Corvette vm 69 hengästyttää.



▲ Abartin osastolla riitti kiinnostuneita pilvin pimein. Elokuun numerossa testaamme uudelleen tuotantoon otetun Abarth 500.



► Messualueen laidalla oli tarjolla äijämäisesti tarjoiltuja lettuja.

▼ Tapani Merioksan omistama Opel GT pohjautuu teknisesti Opel Kadett B-malliin. Vuosina 1968-1973 valmistetun GT:n korit tehtiin Ranskassa ja tekniikka asennettiin Saksan Bochumin tehtailla.



Tue Israelin ympäristöprojekteja hankkimalla itsellesi Sininen Lipas, eli aito "Pushke".

Hinta 25€ (sis. postimaksun)

Tee tilaus lähettämällä nimesi ja osoitteesi sähköpostiin kkl@kolumbus.fi
Lisätietoa toiminnastamme ja projekteistamme Israelissa: www.kkl.org.il



Mihin katosi ruotsalainen mies?

Maria Palo

Ruotsalainen mies etsii itseään. Hän ei halua olla enää yhtä alistettu kuin talibaanit Afganistanissa tai 1990-luvulla päivänvalon nähnyt androgyyni. Ruotsalainen mies on lähtökuopissa etsimässä itseään. Yhtenä tekijänä miehisyyden katoamiselle pidetään asevelvollisuuden lakkauttamista. Eri puolille Ruotsia on syntynyt miesten omia yhdistyksiä, joissa mies saa olla mies.

Ruotsia pidetään maailman tasa-arvoisimpana maan, jossa tasa-arvotaistelu on ollut neljän vuosikymmenen ajan muita taisteluja tärkeämpi. Tässä

taistelussa on mies menettänyt identiteettinsä. Samaan aikaan ovat naiset saaneet enemmän tilaa yhteiskunnassa. Äitiysloma ei ole enää äitiysloma vaan se on vanhempainloma, josta miehen/isän on lainmukaisesti pidettävä puolet.

– Ruotsalaisella miehellä on kovat paineet. Samanaikaisesti, kun hänen on oltava pehmoisä, tasa-arvoinen kumppani, on hänen oltava menestyvä supermies, sanoo Tukholman yliopiston tutkija Lars Jalmert. Hänen mukaansa Ruotsissa on menty liian pitkälle.

– Tuntuu, että poliitikot päättävät, kuinka paljon miehen on annettava naiselle rakkautta ja kuinka paljon on saatava takaisin. 1990-luvulla syntyi uusi mies. Käsite ”miehin mies” sai väistyä ja tilalle tuli ”androgyyninen mies” – tasa-arvoinen mies, joka laittaa perheen ja naisen tarpeet etusijalle. Unohdettiin vain miehen ja naisen geneettinen perintö. Asia josta ollaan eri mieltä. Ruotsalaisen miehen miehisyyteen on jäänyt leima. Ulospäin kaikki on näyttänyt hyvältä, mutta vain ulospäin. Ruot-

salainen mies ei ole koskaan ostanut niin paljon seksuaalisia palveluja kuin niitä ostetaan tänään, vaikka ostaminen on laillista. Kotirintaman arjessa toimii kaikki hyvin, mutta miehen ja naisen välinen intiimisuhte ei toimi. Miehet pitävät erilaisista asioista kuin naiset. Ruotsia pidetään homoseksuaalien paratiisina. Kuitenkin enemmistö miehistä on heteroseksuaaleja, jotka haluavat elää naisen kanssa. Miehet haluavat kantaa päävastuun perheestä. He haluavat myös olla hikisiä puita hakkaavia miehiä, jotka eivät aina tuoksu Rexonalle, sanoo Lars Jalmert.

Oikeudenmukainen tasa-arvo

Oikeudenmukaisessa tasa-arvossa otetaan huomioon biologiset seikat. Jo muinaiset roomalaiset tiesivät, että miehen ja naisen välillä vallitsee valtasuhde, jota ei voi lainmuutoksilla estää.

– Sukupuolien välillä täytyy olla ja on jännitteitä, jotka ovat luonnollisia. Ei miehen ja naisen välinen jännite tarkoita sitä, että mies haluaa alistaa naisen. Se, että ruotsalainen mies etsii

– Ruotsalainen mies on menettänyt identiteettinsä. Identiteetin hakeminen on vaikeaa sillä perusrunko on rakennettava uudelleen – geenit eivät ole kadonneet, sanoo tutkija Lars Jalmert.

itseään johtuu siitä, että kukaan ihminen, olipa hän kumpaa sukupuolta tahansa, ei voi kehittyä, jos luonnollinen kehitys estetään, sanoo Lars Jalmert.

Miestutkimus on kohtalaisen uusi käsite Ruotsissa. Tutkimus kuuluu genustutkimuksen piiriin, mutta tähän asti tutkimukset ovat pitkälle keskittyneet naisiin. Lars Jalmert analysoi miehisyyttä, miehistä psykologiaa sekä miehisyyttä osana kulttuuria ja historiaa.

– Yritän selvittää mikä on todella ruotsalaisen miehen identiteetti. Haluan löytää nostaa esille miehille tärkeitä asioita, jotka ovat monen kymmenen vuoden ajan olleet unohduksissa. Tässä voisi käyttää laivavertausta. Oli aika jolloin laivat oli puuta ja miehet rautaa – nyt on tilanne toisinpäin, nauraa Lars Jalmert.

Valkoisen taulun miehet

Vaikka ruotsalainen mies on menettänyt osan identiteetistään, niin oikeudentajuaan he eivät ole menettäneet. Ruotsin yhteiskunnan eräs häpeäkohta on naisiin kohdistuvan fyysisen ja psyykkisen väkivallan lisääntyminen. Ruotsalaiset miehet ovat yhtenä rintamana nousseet tätä vastaan. Kuudellekymmenelle eri paikkakunnalle pitkin Ruotsia on perustettu White Ribbon yhdistyksiä.

Alunperin White Ribbon on Kanadasta 1990-luvulla alkunsa saanut kampanja. 1989 tappoi kanadalainen mies neljästoista Montrealin teknillisen korkeakoulun naisopiskelijää.

– Tutkija Michael Kaufman ja kourallinen kanadalaisia miehiä olivat saaneet tarpeekseen naisiin kohdistuvasta väkivallasta. Sama ilmiö on myös Ruotsissa. Meillä yhdistykset lähtivät käyntiin Uppsalan mielettömän ”kunniamurhan” yhteydessä. Iranilainen nuori tyttö tapettiin, koska hän ei suostunut elämään muslimilakien mukaan. Valitettavasti toukokuun alussa sattui samanlainen ”kunniamurha”, sanoo Lars Jalmert.

Suojeluvientiä teiltä ei puutu? – Sitä ei ole miehiltä puuttunut koskaan, mutta nyt se hyväksytään yhteiskunnan taholta. Näiden yhdistyksien kautta ovat miehet ryhtyneet puhumaan



– Asevelvollisuuden poistuminen on ollut monelle nuorelle miehelle vaikea tilanne – mahdollinen haaveurha puolustusvoimissa saattaa jäädä toteutumatta. Kuva: Ruotsin puolustusvoimat

– Ruotsissa on isien pidettävä isyysloma halusi perhe sitä tai ei. Monesti isyysloma on perheelle taloudellinen kysymys, koska hyvin moni ruotsalainen nainen tekee osa-aikatyötä ja isyyslomalta saatava korjaus on vain 89 prosenttia palkasta.

omasta kuvastaan. Yhdistyksistä on tullut monelle hyvin tärkeä osa arkipäivää. Tapaamisiin mennään mielellään. Miehet saavat olla miehiä. Alkuperäistä tarkoitusta naisiin kohdistuvan väkivallan lopettamista ei ole unohdettu. Sen lopettamiseksi tehdään kaikki mitä tehtävissä on. Tosimiehet eivät lyö naisia. Paras on, että miehet saavat puhua omista rooleistaan, siitä mikä on heidän mielestään mennyt väkään ja mitä voisimme yhdessä tehdä. Tuntuu ehkä hullunkuriselta, mutta suomalaisia miehiä pidetään – miehinä. Suomessa miehet uskaltavat mennä jahtiin ja keskenään kalalle. Ruotsissa metsästys on melkein ja olisikin ilman kuningasta, joka on kova jahtimies – kirokana, sanoo tutkija Lars Jalmert. Hän puhuu myös hengellisyydestä. Miehistä jotka etsivät hengellisyyttä.

– Monella on sellainen kuva, että ruotsalainen mies ei ole hengellinen vaan aika pinnallinen ilmiö. Mies on etsijä siinä missä nainenkin. Moni menisi mielellään puhumaan hengellisistä asioista asiantuntijan kanssa. Porras on korkea sillä moni haluaisi puhua näistä asioista miehen kanssa, sanoo Jalmert.

Tuleeko ruotsalainen mies takaisin?

– Kyllä tulee, se voi kestää muutaman vuoden. Tuleminen tapahtuisi ehkä hieman nopeammin, jos meillä olisi vielä pakollinen asevelvollisuus. Valitettavasti sekin on otettu miehiltä pois, lopettaa Lars Jalmert.

KRISTILLINEN MIESTENLEHTI
TOSIMIES
www.tosimies-lehti.fi

Sähköjäniksen elämää

Janne Viljamaa

Otatto elämän kilpailuna? Katsotko liikennevaloissa viereistä autoilijaa, vilkuilet syrjäilmällä liikennevaloja, palautat mieleen Keke Rosbergin ja Kimi Räikkösen maineikkaimmat startit, painat kaasun pohjaan ja roiskutat kurat viereisen auton tuulilasille?

Oletko aina kehittänyt kilpailun mistä tahaan? Kuka pissaa korkeimmalle, kuka syö spagetit sukelimmin ja kuka pidättelee kauimmin hengitystä? Inhoat häviämistä ja lyöt vetoa vaikka siitä, mikä vesipisara tippuu nopeimmin alas ikkunalasilla? Voit olla kilpailullinen, huipputehokas ja itseään ja muita armotta prässäävä A-tyyppin persoonallisuus, jolle on tärkeää osata, hallita, mitata ja tietää.

A-tyypille status on tärkeää. Hän haluaa ajaa naapuria hienommalla autolla, tahtoo saada ylennyksen ja haluaa päästä loistamaan. A-tyyppi on tyyppinen urheilija, joka mittaa suoritustaan kellolla, mittanauhalla ja kierroksina. Hän ohittaa maalisuoralla veren maku suussa. Hän nostaa valtavalla tahdonvoimallaan luisulle rinnalleen jumittuneen levytangon. A-tyyppi ei häviä. Häntä ei nöyrytetä. Hän haluaa määrätä pelin säännöt. Hän parrastattelee mielellään parrasvaloissa. A-tyyppi on kontrollifriikki, jota leppoisa B-tyyppi kammoaa. B-tyyppi jättää huomiseen kaiken mitä voisi tehdä tänään.

Tyypitys jo geeneissä

B-tyyppi siemailee kahvia vähän kerrallaan ja turisee mukavia. A-tyyppi kulauttaa kahvin tulikuuma kurkkuun tai pinkoo ka-

dulla muki kädessään. Hänellä ei ole aikaa turista joutavia. Aika on rahaa. A-tyyppi ei panosta ihmissuhteisiin. Hän verkostoituu. Suhteiden ja verkostojen avulla hän saa myytyä enemmän. B-tyyppi ei tajua verkostoituvansa hörppiessään kahviaan kannon nokassa. Hänen mielestään pohdinta ja turinointi on kivaa, eikä siitä tarvitse maksaa mitään.

B-tyyppi arvostaa rentoutta, ihmissuhteita ja joutoaikaa. Koska A- ja B-tyyppisyys on perimässä, ei äärimmäisen rennosta B-tyypistä koskaan tule suorittavaa, hermoilevaa, kilpailevaa ja kaiken mittaavaa A-tyyppiä. Ehkä tämän takia huippu-urheilijaksi synnyttään. Jos lapsi on liikunnallisesti lahjakas, sitkeä ja mo-

tivoitunut A-tyyppi, hänellä on hyvät mahdollisuudet huipulle. Mukavuudenhaluisesta ja laiskapulskeasta B-tyypistä tuskin tulee huippua, vaikka isä lätkäkassia kantaessaan kuinka toivoisi. Pojasta tulee samanlainen piirinsarjan perusjyrä kuin isästään. Yhdessä he voivat 20 vuoden kuluttua muistella junnuaikoja ja miten heistä olisi voinut tulla jotain merkittävää, mutta kun ei oikein huvittanut, valmentajakin oli aika huono ja jää täynnä hilettä.

Kärsimätön A-tyyppi ja leppoisa B-tyyppi

A-tyyppinen temperamentti ja aggressiivisuus liittyvät läheises-

ti toisiinsa. A-tyyppinen ihminen ottaa työt mukaan lomalle, tahtoo voittoa, valitsee kaupassa lyhimmän jonon ja kiilaa väliin. A-tyypin ihminen on vahvasti aggressiivinen. Elämä on hänelle voitettava kilpailu, joka tuo eteen voitettavia asioita ja ihmisiä, joista on aggressiivisesti taisteltava selvitettävä. A-tyyppisyyden on huomattu liittyvän vahvasti kohonneeseen verenpaineeseen ja olevan terveydelle vaarallista. Parisuhteessa kaksi aggressiivista A-tyyppiä hiostavat usein toisensa hengiltä.

B-stressityyppi ei kilpaile, on tyytyväinen, eikä koko ajan mieti suorittamista ja mittaamista. B-tyyppi ei näe elämää voitettava kilpailuna. Saattaa olla, että kaksi leppoisa B-tyyppiä ei pääse ehkä koko päivänä sohvalta ylös, koska telkkarista tulee niin kivaa ohjelmaa. A-tyyppi on sen sijaan tehnyt päiväksi minuuttiaikataulun, johon hän on ohjelmoinut siivouksen, urheilun, työn ja vapaa-ajan.

Joukkue tarvitsee erilaisia pelaajia

Puhtaita temperamenttityyppejä on harvassa, mutta mitä enemmän tietynlaisia piirteitä ihmisessä on, sitä hankalammaksi vuorovaikutus usein muodostuu. Äärimmäinen A-tyyppi on niin nopea ja kärsimätön, että hän on jo tehnyt, kun toinen vasta kaivaa lähtökuoppia. Äärimmäinen B-tyyppi taas haaveilee, pohtii, kaavailee ja suunnittelee. Häneltä jäävät asiat usein tekemättä pitkittyneen ja leppoisan suunnitteluvaiheen takia.

Koska A- ja B-tyyppisyys on meillä geeneissä, ei lapsuuden kärsimättömästä A-tyypistä tule koskaan aikuisuuden äärihallista B-tyyppiä, eikä tarvitse tullakaan. Tyypit täydentävät toisiaan. Toinen potkaisee asiat liikkeelle, ja toinen sujauttaa jäitä hattuun. Joukkueessa tarvitaan eri paikkojen pelaajia, ettei peli mene sähläämiseksi ja ylyrittämiseksi, eikä siitä katoa leikkimiel.



Lyhyestä virsi kaunis



Näppäimistö iPadille

Logitech tuo markkinoille uuden sukupolven iPad-tabletilaitteelle suunnitellun Ultrathin Keyboard Cover -näppäimistön, joka toimii samalla myös iPadin suojuksena.

Äärimmäisen ohut alumiinisuojaus suojaa iPadia kolhuilta ja lialta. Lisäksi se toimii esiin taittuvana näppäimistönä Bluetooth-yhteyttä hyödyntäen. Ultrathin Keyboard Cover kiinnittyy iPadiin tukevasti ja helposti magneettisella kiinnityksellä. Tuen ansiosta iPad on käytettävissä ihanteellisessa käyttökulmassa viestejä kirjoitettaessa tai elokuvia katsoessa.

Energiatehokkaan teknologian ansiosta näppäimistön akun varaus riittää jopa puoleksi vuo-

deksi käytettäessä sitä enintään kaksi tuntia päivässä. Ultrathin Keyboard Cover osaa magneetin avulla myös sulkea ja avata iPadin automaattisesti. Näppäimistössä on toimintinäppäimet monipuolisempaa hallintaa varten ja pianomusta viimeistely tuo iPadiin lisää tyyliä.

99 euron hintainen Logitech Ultrathin Keyboard Cover on yhteensopiva sekä kolmannen sukupolven uuden iPadin että iPad 2:n kanssa.

Moottoripyöräilyä paremman Suomen puolesta

Valtakunnallinen, kristillisiin arvoihin pohjautuva Gospel Riders -moottoripyöräkerho käynnisti 11. päivänä kesäkuuta mittavan

ajo- ja tapahtumakampanjan Suomessa. Vaihteleva joukko Gospel Riders -motoristeja kiertää neljän viikon ajan maamme ennalta valmistellun suunnitelman mukaisesti.

Työnimellä Operaatio Jeriko kulkevan neljän viikon maratonajon henkinen idea on "kiertää Suomi seitsemän kertaa ympäri", mistä nousee ajon virallinen logotunnus 7xSF – seitsemän kertaa Suomi Finland.

Yli kuudellakymmenellä maamme paikkakunnalla pyssähtyvä ajo pitää sisällään kaksi tausta-ajatusta. Yhtäältä Gospel Riders -motoristit kantavat huolta maamme henkisestä, taloudellisesta ja hengellisestä hyvinvoinnista. Toisaalta, ja sittenkin vielä tärkeämpänä liikkeelle ajavana näkökohtana, on toivon näkökulma. Gospel Riders -motoristit haluavat pitää kiinni uskosta parempaan Suomeen, jossa kaikenikäiset ihmiset voivat hyvin ja kokevat elämän mielekkäänä. Tässä visiossa ovat avainase-

massa luottamus perusasioihin, kantavat elämänarvot ja turvalliset ihmissuhteet – eikä hyvien harrastustensa merkitystä sovi vähätellä.

7xSF -ajon aikana järjestetään eri puolilla maamme useita ulkoilma- ja muita tapahtumia, joissa tuodaan musiikin ja omaehtoisten kertomusten keinoin esiin toivoo paremmasta ja sanomaa muutoksesta sinne, missä sitä kaivataan.

Ajon etenemistä voi seurata Internetin kautta videoina lähes reaaliajassa. Lisätietoa saa Gospel Riders -kerhon nettisivuilta www.gospelriders.fi.



Mistä Tosimiehen irtonumeroita?

- **Kristillinen Kirjakauppa**
Puutarhakatu 17, 33210 Tampere
- **Kristillinen Kirja ja Musiikkipalvelu**
Puskantie 14, 60100 Seinäjoki
- **Kristillinen kirjakauppa Cor 13**
Yliopistonkatu 36, 40100 Jyväskylä
- **Lahden Kristillinen kirjakauppa**
Hämeenkatu 23, 15110 Lahti
- **Neste Jari-Pekka**
Pieksämäentie 15, 41520 Hankasalmi
- **Yhdystie 2, 19600 Hartola**
- **One Way Mission House**
Kaisaniemenkatu 10, 00100 Helsinki

Jos paikkakuntasi kristillisessä kirjakaupassa ei vielä ole Tosimies -lehteä myynnissä, kannusta myymälänhoitajaa laajentamaan valikoimaansa!

www.tosimies-lehti.fi

Karkkilan Vuoden Yrittäjäksi 2011 valittu perheyrittäjä Sabora Pharma Oy on kotimainen lääkealan markkinointiyhtiö, joka kisaa kansainvälisten suuryritysten kanssa ammattitaidolla ja ennakkoluulotto-muudella.

Saboran nykyisen toimitusjohtaja Timo Jokisen isovanhemmilla oli aikoinaan Kauvatsalla mansikkatila, jonka toiminta siirtyi näiden kuoltua Karkkilaan.

1990-luvun alussa mansikkapelloja oli 14 hehtaaria, ja mansikkapenkien yhteenlaskettu pituuskin peräti 140 kilometriä. Parhaimmillaan mansikkabusiness työllisti kesäisin satakunta henkeä Karkkilassa.

– Ja kun meillä oli toimiva mansikkatila, uskalsi isänikin jättäytyä Orionin hyväpalkkaisesta työstä käynnistämään omaa yritystä, muistelee Timo Jokinen.

Perheyrittäjän voimalla

Ahti Jokinen perusti Sabora Pharmed vuonna 1997 yhdessä työtoverinsa Juha Variksen kanssa, ja ensimmäinen markkinointi- tuote oli monivitamiinivalmiste Monitabs, joka löytyi edelleenkin yrityksen valikoimista tablettina. Yrityksen voimakasta etenemistä kasvu-uralla siivitti vuonna 1998 valikoimiin tullut ummetuslääke Movicol.

– Suurin mullistus yrityksemme kannalta tapahtui vuoden 2006 alussa, jolloin valtio teki muutoksia lääkekorvausjärjestelmissä ja lääkelaissa. Sen jälkeen ei voinut enää antaa alennuksia apteekkeille, muistelee Timo Jokinen. – Samaan saumaan tuli Movicolille kilpailija, joka käynnisti

– Ammattilaiset painottavat elämäntyyli- ja ravitsemus- ja liikunta-ohjeiden yhteydessä, jota tämä markkinoinniamme kapseli hyvin tukee, kertoo toimitusjohtaja Timo Jokinen.

Sabora Pharmasta apua miehillekin

meillä entistä aktiivisemman uusien tuotteiden etsimisen.

Hyvin vetäneet ummetuslääkemarkkinat olivat aiheuttaneet vauhtisokeutta, ja kaikki panostukset oli kohdistettu yhteen tuotteeseen. Seuraavien viiden

vuoden aikana Saborassa puristettiin kuitenkin kymmenen vuoden työ uusien markkinointien löytämiseksi.

– Viimeisten kolmen vuoden aikana olemme onnistuneet monissa uusissa lanseerauksissa

niin lääke- kuin ravintolisäpuolellakin, Jokinen lisää.

Nykyään Jokisten perheen yksin omistama Sabora Pharma työllistää tänä päivänä 22 henkilöä, joista kuusi kuuluu omistajaperheeseen. Virallisesti eläk-



keelle jäänyt Ahti Jokinen seuraa kuitenkin vielä varsin kiinteästi yrityksen toimintaa.

Haasteita riittää

Sabora Pharma pyrkii Jokisen kertoman mukaan olemaan pienenä yrityksenä ennakkoluuloton ja panostamaan ammattitaitoisin työntekijöihin.

– Emme halua tuoda sitä 14. samanlaista tuotetta markkinoille ja myydä sitä isolla mainoskampanjalla. Tuotteessa on oltava selkeästi jotain uutta ja parempia ominaisuuksia lopukuluttajalle.

Varsinaista mainontaa yritys harjoittaa jopa yllättävän vähän ja tärkeimpänä markkinointiponnistuksena käytetäänkin henkilökohtaisia kontakteja edustajien ja asiakkaiden välillä.

Uusien tuotteiden löytäminen kiristyvän kilpailun keskellä on haasteellista.

– Onneksi olemme onnistuneet useimpien tuotteittemme kohdalla varsin hyvin, Euroopan tasolla usein jopa ykköskartissa. Olemassa olevat päämiehet ovat esitelleet meille helpommin uusia tuotteita ja samalla olemme herättäneet kiinnostusta myös potentiaalisissa uusissa päämiehissä.

Vientiä Sabora käynnisteli viime vuonna Ruotsiin, Tanskaan ja Baltiaan. Tänä vuonna on tarkoitus avata Norjan vienti.

Tosimiehen vaivat

Sabora Pharmedin tuotepaletti pitää sisällään liki 30 tuotetta kattaa lähes koko kehon; silmät, korvat, kurkun, vatsan, intiimialueet ja ihon. Apua löytyy myös varsin monen Tosimies-lehden lukijankin ongelmiin, oli sitten kyse kuorsauksesta tai ylipainosta.

Suussa ja nielussa olevat lihakset rentoutuvat nukkuessa, mikä rajoittaa hengitysilman virtausta. Suulaki värähtelee silloin äänestä, ja tätä kutsutaan kuorsaukseksi.

– Kuorsaukseen pahentavat ylipaino, uupumus, tukkoinen nenä, alkoholin käyttö ja tupakointi, luettelee Jokinen.

Quies -niminen ravintolisä sisältää luonnosta saatavaa kasvisuutetta, ksantaanikumiä, joka toimii liukasteena ja rajoittaa



suulaan äänivärähtelyä.

Quiesia on saatavissa sekä imeskelytablettina että suusuihkeena. Tabletit hitaasti suussa liukenevina ovat pitempitoimisia, kun taas suusuihke antaa nopeamman vaikutuksen.

Palaute on ollut Jokisen kertoman mukaan todella hyvää, valtaosa imeskelytablettien käyttäjistä on saanut avun jo ensimmäisenä yönä, mutta paras tulos saavutetaan 5-6 peräkkäisen yön jälkeen.

– Moni käyttäjä on huomannut oman unenlaadunsa parantuneen kuorsauksen jäädä pois eli kyseessä ei ole ainoastaan sen vieressä nukkujan mukavuus, Timo Jokinen täsmentää.

Pienennä ruoka-annoksia

Saboran markkinoinnissa lääketieteellinen hoitomenetelmä niin lievän ylipainon kuin vakavan liikalihavuuden ongelmiin on nimeltään Obesimed.

Obesimedissa on vaikuttavana aineena Omtec 19®, joka on täysin puhdistettu polysakkaridi. Luontainen kuitu on pohjana, mutta siitä on poistettu kaikki ravintokuidun osat. Jäljelle jäänyt runko pystyy Jokisen mukaan sitomaan itseensä suuren määrän vettä turvoten 50-kertaiseksi. Näin kahden kapselin nauttimisella saadaan aikaan vatsan

– Alkuvaiheesta oli polveni ollut hieman kipeä, mutta sekin kipu hävisi ylimääräisen painon kadottua. Samoin kuorsaus väheni, kertoo markkinointijohtaja Veli-Matti Mannermaa.

täyttymisen tunne. Perinteisellä ravintokuidulla turpoaminen on huomattavasti maltillisempaa, ai-noastaan 3-4 -kertaista.

– Täysinäisen tunteen lisäksi se muodostaa geelin, joka sitoo nautittavan ruoka-aineen itseensä ja hidastaa imeytymistä suolistoon, Timo Jokinen selvittää.

– Obesimedilla on veren sokeriarvoa tasaava vaikutus eli heti ruokailun jälkeen veren sokeripiikki tasoittuu ja ns. välinapostelun tarve pienenee.

Hän huomauttaa, että valmistetta voivat käyttää myös diabeetikot, mutta diabeteslääkitystä saattaa olla tarvetta muuttaa tai ainakin sokeriarvoja on syytä seurata tarkemmin.

Kaksi kapselia otetaan runsaan veden kanssa tunti ennen ruokailua kolme kertaa päivässä. Hoitojaksoksi suositellaan korkeintaan 30 päivää, jonka jälkeen uuden jakson voi aloittaa neljän päivän kuluttua.

– Kyseessä ei ole mikään ih-



– Tosimiehen toimituksessa otetaan testiin niin liikalihavuuden hoitoon tarkoitettu Obesimed kuin kuorsauksen estoon suunniteltu Quies, ja tuloksista kerromme lukijoille elokuun numerosam- me.

mepilleri tai ainoa autuaaksi tekevä laihdutusvalmiste. Painonpudotus on aina prosessi, johon pitää sitoutua muuttamalla myös elin- ja ruokailutapojaan. Mutta tämä valmiste helpottaa pysymään uudessa elämäntyyli-ssä, Timo Jokinen painottaa.

Tavoitteita saavutettu

Sabora Pharmedin markkinointijohtaja Veli-Matti Mannermaa on yksi niin kuorsaus- kuin painonhallintavalmisteenkin tyytyväisistä käyttäjistä.

– Quies -tabletit olivat ensimmäinen valmiste, jota maltoin todella käyttää säännöllisesti niiden hyvän maun ja tehokkuuden ansiosta, hän toteaa.

Mannermaa kertoo testaneensa Obesimediä pudottaakseen painoaan 20 kiloa ennen lähestyviä Farmasia-päiviä. Aikaa oli elokuun puolesta välistä marraskuun loppuun. Tavoite saavutettiin ja jopa hieman enemmänkin.

– Siinä oli sitten hyvä seiso- kella Obesimedin standilla ja jututtaa farmaseuttikollegoja, hän naurattaa.

Liikuntaa Mannermaa lisäsi jonkin verran, lähinnä koiran kanssa lenkkeillessä, mutta muuten hän ei kertomansa mukaan ”rääkännyt” itseään.

Toledo palaa SEAT-mallistoon

SEAT esitteli Geneven autonäyttelyssä lähes valmiin tuotantoversion uudesta Toledosta, joka tulee sarjatuotantoon vielä tämän vuoden aikana. Kyse on täysin uudesta mallista, jossa korostuvat urheilullinen luonne, hyvä suorituskyky, erinomaiset tilat, sekä urheilullinen coupéta muistuttava muotoilu.



Toledon tuotantokonsepti on selkeä jatko sille muotokielelle, jonka SEAT on esitellyt aikaisemmissa autonäyttelyissä. Konseptiautot IBE, IBX ja IBL ovat herättäneet suurta huomiota ja nyt niiden ideat on Toledossa viety tuotantokonseptiin saakka.

Toledon 4,48 metrin pituus takaa runsaat tilat viidelle matkustajalle ja yli 500 litran tavaratilat. Tilojen käytettävyyttä lisää suuri, takaikkunan yläreunasta asti aukeava takaluukku. Tämä tekee Toledosta käytännöllisen, lähes tila-autoon verrattavan perheauton, jolla kuitenkin on coupén ulkomuoto.

Inhimillinen vanhuus kunniaan

Nyt jo toisen kerran palkitaan vapaaehtoisia tekemästään seniorikummityöstä. Vuonna 2011 tunnustus myönnettiin Irma Viljalle, ja tänä vuonna yhdistys valitsi kaksi reipasta ihmisarvoisen vanhuuden hyväksi vapaaehtoistyötä tekevää kummiä.

Raisiolaiset ystävykset Ulla ja Ritva ovat vuosia antaneet aikaansa vanhuksille ”kotipaikkanaan” Raision Kerttulakoti, jossa ystävykset vierailevat viikottain antamalla aikaansa kunniakan-salaisillemme.

Seniorikummeista lisää: www.proseniorkummit.fi

X-treme Car Show tulee jälleen

Syyskuun ensimmäisenä viikonloppuna 1.–2.9.2012 järjestetään X-treme Car Show jo 10. kerran.

Syksyn suuri autoilun viikonloppunäyttely kokoaa autoista ja autoiluista kiinnostuneen yleisön Helsingin Messukeskukseen tutustumaan erikoisautoihin ja seuraamaan laadukasta ohjelmaa. Yksi noin kahdestakymmenestä teema-alueista on tänä vuonna AUTO 2012. Monipuolisen harrasteautotarjonnan lisäksi esillä juhlanäyttelyssä on ensimmäistä kertaa myös tavallinen autoilu.

X-treme Car Show on korkeatasoinen koko perheen autoilun ja lifestylen 10-vuotisjuhlanäyttely, jossa on vahvasti esillä erityyiset harraste- ja erikoisautot, lifestyle sekä alan asiantuntijat. Juhlavuoden kunniaksi erikoisautonäyttely laajentaa sisältöään jokapäiväiseen autoiluun. Tapahtuman yhteydessä järjestetään mm. Autohuollon seminaari, jossa käydään läpi autonomistajalle tärkeitä syyshuoltoon liittyviä asioita. Asiaohjelman lisäksi tapahtumassa on tarjolla myös viihteellistä ohjelmaa.

Nyt se on todistettu:

Tossun alla olevat miehet ovat onnellisimpia!

National Examiner -sivuston mukaan ne miehet, jotka ymmärtävät olla samaa mieltä vaimojensa kanssa nauttivat elämästään eniten.

Iowan yliopiston tekemän tutkimuksen mukaan niiden miesten avioliittoelämä on kaikista nautinnollisinta, jotka antavat naisen olla pomoja. Saman tutkimuksen mukaan ne naiset, joilla on voimakkaat mielipiteet taloudenhoitoon ja perhe-elämään liittyen pitivät myös yleensä huolta perheensä harrastuksista

ja aikatauluista.

Tutkimuksen mukaan ne miehet, jotka myönteivät vaimojaan näiden jokapäiväisten päätöksiin suhteen, olivat onnellisimpia. Ne miehet, jotka väittivät vaimoilleen vastaan useammin, ajautuivat usein riitoihin ja täten heidän avioliittonsa eivät olleet yhtä onnellisia.

Tarinan opetus on lyhyt. Onnellisuuteen pyrkivän aviomiehen kannattaa olla samaa mieltä vaimonsa kanssa. Aina.

Lähde: National Examiner



Henri Kirkanen, Proseniorkummit ry perustajajäseniä; Ulla Brandt, Vuoden 2012 proseniorkummi-tunnustuksen saanut; Ritva Rekola, Vuoden 2012 proseniorkummi-tunnustuksen saanut ja Joel Hallkainen, Proseniorkummit ry perustajajäseniä.

Toyota GT86 sai kolme palkintoa

Maailmanlaajuinen Vehicle Dynamics International –asiantuntijaraati on myöntänyt tänä kesänä Suomeenkin saapuvalle Toyota GT86 urheiluautolle ja sen suunnittelijoille kolme ajokäytökseen liittyvää palkintoa.



Toyota GT 86 ja sen sisarmalli Subaru BRZ saivat VDI Car of The Year –palkinnon. Mallin pääsuunnittelijat, Toyotan Tet-suya Tada ja Subarun Toshio Masuda palkittiin ajodynamiikan asiantuntijuudesta. Lisäksi Toyota sai autonvalmistajana VDI Dynamics Team –palkinnon osoituksena pääjohtaja Akio Toyodan innoittamasta ajoiloon tähtäävästä kehityssuunnasta.

Täysin uusi Volvo V40

Useat uudet huipputekniset ominaisuudet suuremmista malleista tuttujen turvallisuus- ja tukitoimintojen ohella tekevät uudesta Volvo V40:stä tähän mennessä älykkäimmän ja turvallisimman Volvo-mallin.

Uusia ominaisuuksia ovat maailman ensimmäinen jalankulkijaturvavy, oikealla kais-talla pysymistä avustava toiminto ohjauspyörän vasteella, nerokas pysäköintiapu, automaattinen



liikennemerkkien tunnistustoi-minto, aktiiviset kaukovalot sekä peruutettaessa sivuilla ja takana liikkuvia ajoneuvoja tarkkaileva Cross Traffic Alert -tutkajärjestelmä.

Täysin uusi V40 sisältää myös mullistavan jalankulkijoiden havaitsemistoiminnon automaattisella täysjarrutuksella sekä edelleen kehitetyn City Safety -järjestelmän, joka auttaa välttämään hidassuhteita yhteentörmäyksiä enintään 50 km/h nopeudessa.

Aktiivisten miesten kehysmallisto

Miesten kehysvalinnoissa painottuvat mukavuus, istuvuus ja kestävyys. Vaikka tyyliasiat kiinnostavat, miehet eivät ole aina valmiita asettamaan käytännöllisyyttä ulkonäön edelle. Yksinoikeudella Specsaversille saapuneen, aktiivisille miehille suunnatun Timberland-kehysmalliston erikoisuutena on vahva panostus pokien keveyteen, muotoiluun ja mukavuuteen.

Laadukkaista ulkovaate- ja jalkineistostaan tunnettu Timberland on aitouden, kestävyys ja ympäristövastuun vahva symboli. Arvostettu amerikkalainen brändi valmistaa pitkäikäistä ja tyylikästä vaate-tusta niin hangille, vaellukseen, kaupunkielämään kuin muuhun liikuntaan. Nyt Timberland ulottaa tuotemerkin parhaat palat yksinoikeudella Specsaversilla myynnissä olevaan kehysvalikoimaan.



Mallistosta löytyy niin ruskeita, syvänpunaisia kuin vihreitä vaihtoehtoja – vanhan mäntymetsän tummat vivahteet ja sammaleen nyanssit sopivat hyvin myös suomalaisen ihoon sekä hiuksiin.

Mallistossa on 21 kehystä, joiden materiaaleina on käytetty muovin ja metallin sekoitusta.

Timberland-kehysten hinta on 179 euroa. Hintaan sisältyy kahdet kehukset sekä PENTAX-vaikioyhteistyöalustat vahvuuksilla.

Boselta uusi Wave III

Bose päivitti kaksi kenties tunnetuinta tuotettaan, Wave-radion sekä Wave-musiikkijärjestelmän yhdistäen omintakeisen äänen ja pienen koon entistä monipuolisempaan ja parempaan toiminnallisuuteen.

Wave-radioon ja Wave-musiikkijärjestelmään sisältyy nyt integroitu DAB-, DAB+ ja T-DMB-signaali. Myös FM/AM-viritin on päivitetty, joten radioasemien haku on tarkempaa. Radiojuontajien ilmoittamien artistien ja kappaleiden nimet ilmestyvät tekstinä radion näytölle.



Myös laitteen käyttömukavuutta on parannettu: kannessa on touch pad -kosketusalusta, josta löytyy mm. käynnistysnappi ja herätyskellon torkkupainike sekä kaksoishälytystoiminto, jolla eri hälytyksille voidaan asettaa eri äänenvoimakkuus ja -lähde.

Wave-musiikkijärjestelmään kuuluu integroitu, päältä ladattava CD-soitin. Molemmat järjestelmät ovat yhdistettävissä langattomasti älypuhelimien, iPodiin, HD-televisioon tai tietokoneeseen.

Philipsin trimmausbarometri

Kasvot ja rinta ajeltuna, mutta jaloissa ja käsivarsissa kuitenkin luonnollinen karvoitus: tällainen on ihanteellinen suomalainen mies Philipsin teettämän trimmausbarometrin mukaan.

Kyselytutkimuksessa tuli myös ilmi, että mitä nuorempi vastaa, sitä vähemmän karvoitusta suvaitaan. Lisäksi naiset suosi-

vat trimmatumpaa miesten ulkomuotoa kuin miehet itse.

– Kehon karvoituksesta tai sen puuttumisesta on tullut oleellinen osa omaa tyyliä. Tässä asiassa eri-ikäisillä voi nähdä erilaisia mieltymyksiä. Esimerkiksi jopa 58 % alle 35-vuotiaista miehistä ajelee tai siistiä alapääkarvoitustaan. Jos tämä suuntaus vielä kasvaa, voidaan puhua jo miltei kansanliikkeestä, hehkuttaa lehdistövastaava Max Hellström, Philips Consumer Lifestyle.

Partakoneen esiin ottaminen merkitsee lähtöä muillekin kuin pelkille partakarvoille. Karvojen ajelu on nykyään tavallinen toimenpide suomalaismiehille, ja se kattaa koko kehon päästä varpaisiin. Lähes puolet (42 %) kaikista suomalaismiehistä ajaa tai trimmaa myös intiimit kehonosansa, kolmannes (32 %) poistaa kainalokarvat ja noin joka yhdeksäs (11 %) trimmaa jopa takapuolensa... ;)



Riippumatta siitä, haluaako täysin ajellun vai tyylikkäästi trimmatun ilmeen, nykyään löytyy tuotteita, joilla muokkaa haluamansa tyylin joka tilanteeseen. Philips on lanseerannut yhä yksityiskohtaisempaan tyyliin kehokarvatrimmeri Philips Bodygroom Pron kattamaan koko kropan.

Trimmerissä on viisi eri pituusasetusta ja joustava ajopää, joka myötäilee kehon muotoja luonnollisella tavalla. Ajo-

on tarkempaa, eikä vahingoita ihoa. Laitteen suositushinta on 69 euroa.

evoSPEED-mallisto

PUMA lanseeraa edistyksellisen evoSPEED-urheiluvarustemalliston, johon kuuluu tuotteita jokaisesta PUMAN lajikategoriasta ensimmäistä kertaa urheiluvatebrändin historiassa. Maailman nopeimman miehen Usain Boltin innoittama mallisto on vastaus jokaisen urheilijan toiveeseen nopeudesta: mallistossa suorituskykyä edistävä teknologia ja innovaatiot on yhdistetty jalkapalloa, juoksua, moottoriurheilua, golfia, krikettiä ja sisäpelilajeja varten kehitettyihin jalkineisiin ja varusteisiin.

evoSPEED-jalkineiden suunnittelua ovat ohjanneet kriteerit ”kevyt, joustava ja sopiva”, joten niissä yhdistyvät materiaalien keveys, entistä parempi joustavuus sekä ihanteellinen istuvuus. Nämä ominaisuudet takaavat liikkumisen vapauden antaen jalalle kuitenkin tarvittavan tuen nopeuden lisäämiseksi. PUMA on ensimmäistä kertaa jättänyt tutun Formstripe-raitan-syrjään ja ottanut käyttöön evoSPEED-jalkinemallistossaan salamaa muistuttavan kuvion, joka Usain Boltiin viitaten korostaa nopeutta.

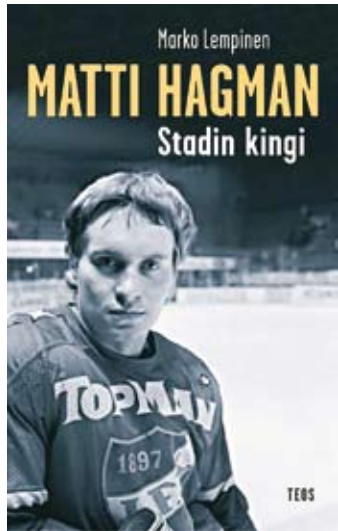




Tosimies lukee

KINGIN KIROUS

Kingeillä ei ole helppoa. Ympärillä pörrää jos jonkinnäköistä hännystelijää ja hovinaria. Jokainen tahtoo palan kuninkaallisesta. Jos on liian kiva, opportunisti ui liiviin. Jos sanoo tyyliä, pidetään ylimielisenä. Jääkiekkoilija Matti Hagman hallitsi mailan lisäksi suvereenisti suunsoiton ja hauskanpidon, vaikka hänellä oli omat vaikeutensa ja kotiongelmansa, esimerkiksi autistinen Janica-tyttö, josta Hagman ei tahotonut puhua julkisesti. Hagman upotti murheensa suomalaiskansalliseen tapaan mieluummin pulloon. Hän peitti herkkyytensä rehvakkaan jätkämäisen roolin taakse ja tahtoi pitää liehittelijät loitommalla.



Marko Lempinen:
Matti Hagman – stadin kingi
Teos, 2011

Kaupungilla lätkäkingi Matti Hagmanille tarjottiin kaljaa ja olalle taputtelijoita oli jonoksi asti. Hagman oli stadin kingi. Hän hallitsi pelaamisen lisäksi juhlimisen. 80-luvulla touhu ei lätkässä ollut yhtä ammattimaista ja kurinalaista kuin nykyään. Hagmaniilla meno ylti välillä rokkitähtimäisiin mittasuhtaisiin. Mukana biletyksessä oli mukana välillä 39-vuotiaana viinaan kuollut Hurriganes-basisti Cisse Häkkinen ja futismies Atik Is-

mail.

Selkään taputtelijoista huolimatta oma ajatus täytyy pitää kirkkaana. Jos alkaa uskoa liikaa omaan yliveraisuuteen, alkavat tulokset heiketä. Jokaiselle kingille on määrätty omat vastoinkäymiset. Todelliset kingit voittavat vastukset ja jättävät lajiinsa lähtemättömän jäljen. He muuttavat muiden harrastajien ja yleisön tapaa ajatella lajista. Kun Jari Kurri alkoi kerran laskea Matti Hagmanin pelitehoja per peliminuutti, hän huomasi meidän Matin olevan ysiysiä, eli Wayne Gretzkyä tehokkaampi pelimies. Hagmanin oli paha yrittää läpimurtoa Edmontonissa, kun hänen tiellään oli maailman kaikkien aikojen kovin pelimies Gretzky.

Matti Hagman syntyi ehkä väärään aikaan. Hän kokeili siipiään Boston Bruinsissa vuosina 76-78, jolloin eurooppalaiset pelaajat olivat NHL:ssä oudoksuttuja ja vihattuja. Kanukit ajattelivat eurooppalaisten vievän heille kuuluvat työpaikat. Bruinsin valmentaja Don Cherry ei peitellyt vihamielisyyttään eurooppalaisia pelaajia kohtaan. Hagman on ensimmäinen Suomen sarjoista NHL:ään siirtynyt kiekkoilija. Hagman ei saanut koskaan todellista mahdollisuutta lyödä läpi NHL:ssä. Hän katkeroituu esimerkiksi vähäisestä ylivoimapelaamisesta.

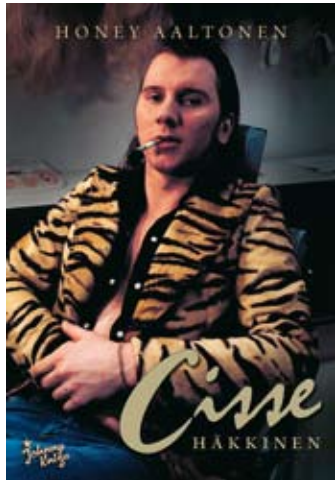
Hagmanista tuli 1980-luvulla Mr. HIFK. Hän johdatti HIFK:in Suomenmestaruuteen vuonna 1983. Hagmanilla on kolme Suomenmestaruutta 1974, 1980 ja tuo unohtumaton loppuottelutarja Jokereita vastaan vuonna 1983, jossa HIFK nousi Hagmanin johdolla Suomenmestaruuteen 2-0 tappioasemasta. Hagman oli SM-liigan pistepörssin voittaja 1980, 1983, 1984 ja 1985. Hagmanin maajoukkueura sattui aikaa, jolloin Suomi jäi mitalipeliin ulkopuolelle. Pentti Matikainen ei kelpuuttanut omapäistä Hagmania Calgaryn olympialaisten hopeajoukkueeseen vuonna

1998.

HUGO CHRISTER HÄKKISEN LIIANKIN USKOTTAVA ROCK AND ROLL -ELÄMÄ

Hugo Christer Häkkinen, eli Cisse Häkkinen, oli jonkun fiksun mukaan Suomen ensimmäinen ja viimeinen rock and roll –tähti. Suomeen ei tosin kovin kirkkaita tähtiä mahdu, kun kaikki maitolavat on bändikaveri Remu Aaltosen mukaan nopeasti katsottu. Jos Häkkistä pitää Suomen Elviksenä, niin hän poistui taivaan rock and roll –bändiin idolinsa Elvarin kanssa soittamaan bassoa 39-vuotiaana. Elvis eli lääketokkuraisena 42-vuotiaaksi. Cissen kuolinvuonna -90 Elvis oli heiluttanut lanteitaan yläkeran orkassa jo 13 vuotta. Viina vei Häkkisen 39-vuotiaana. Jos Häkkistä vertaa Chuck Bryryn luomukseen Johnny B. Goodeen, joka ei osannut lukea kovin hyvin, mutta kitara soi sitäkin komeammin, on äijissä paljon samaa. Cisseä ei kuitenkaan voi pitää varsinaisena bassovirtuosina, vaikka äijän lavakarisma leopardirotissa polvillaan niska lattiassa olikin Suomen maitolavoilla omaa luokkaansa.

Ei Remukaan mikään rumpuvirtuoosi ollut, mutta äijä huusi Cissen lapulle rustaamat sanat niin selkokielisesti, että kukaan



Honey Aaltonen:
Cisse Häkkinen.
Johnny Kniga, 2011

ei epäillyt sanoman aitoutta. Kielitaidottomana Remu huusi sanat foneettisesti kirjoitettuna. Cissessä oli ilmeisesti pedagogin vikaa. Hän opetti kouluja käymättömän puolimustalaisen laulamaan amerikan kielellä: ”ai biin daun for ö veri long time, ty get mai bisnes my bisnes streit.” Remu opetti basistilleen rytmiikkaa: ” Vedä kato vähän tohon et diuu diuu, just ei noin, kun diuu diuu ” ja Häkkinen yritti pysyä neron tahdissa diuu diuu ja sitten Järvisen soolo. Oli meillä tässä rokkikorukka – kaljuuntuva ja karjuva rumpali, Remun tarhapollocksi kutsuma maailmaluokan kitaristi Albert Järvinen ja alhologelmainen, ex-urheilukentänhoitaja, leoparditakissaan polvisteleva Häkkinen.

Hienon Hurriganes-bändihistorian vuonna 2002 kirjoittanut Honey Aaltonen kirjoitti osaksi fiktiivisen elämäkerran Cisse Aaltosesta. Kun faktat loppuvat, Aaltonen panee omiaan ja homma toimii. ”Älkää ottako joakaista riviä kirjaimellisesti. Tämä ei ole historiankirja, vaan kirja legendaarisesta rocktähdestä”, kirjoittaja evästää. On hauska lukea Aaltosen kuvausta entisestä, kirjoittaja evästää. On hauska lukea Aaltosen kuvausta entisestä, kirjoittaja evästää. On hauska lukea Aaltosen kuvausta entisestä, kirjoittaja evästää.

Häkkinen oli hieman hämentynyt ja ujoin nuori mies, joka olisi ehkä halunnut olla samanlainen kovanaama, kuin bändiä kovalla kädellä johtanut rock-legenda Remu Aaltonen. Häkkinen ajoi vuoden -54 Cadillaciaan, piti vaihtorahoja eteisen lipaston laatikossa, muotoili Brylcreme-kampaukseen huuli vinossa peilin edessä, nukkui myöhään ja aloitti päivänsä lukemalla Korkeajännitys-lehtiä, jonka jälkeen hivuttautui Suomeen vasta tulleet Carrols-purilaispaikkaan syömään roskaruokaa. Harmi, että menestys oli liikaa härmän Elvikselle, joka hävisi taistelun etanolille 6-0.

Janne Viljamaa

SUOMALAINEN HENGELLINEN HÄPEÄ

Paavo Kettusen uutuuskirjan takakannen tekstissä todetaan: ”Uskalla puhua häpeästä. Häpeästä puhuminen on vaikeaa. Hengellisessä puheessa toistuvat sanat syyllisyys ja anteeksianto. Monet kuitenkin kokevat ettei anteeksiantamus aina auta. Paha olo jää.”

Käytännöllisen teologian professori Paavo Kettunen avaa uuden näkökulman asiaan, josta niin monet nykyisin kärsivät. ”Kätkeyty ja vaiettu” on ainutlaatuinen selvitys hengellisestä häpeästä.

Kirja häpeästä on ikään kuin jatkumoa Kettusen aikaisemmin ilmestyneelle tutkimukselle suomalaisesta ripistä, missä hän myös tutki aihetta suomalaisilta saamiensa kirjeiden pohjalta.

Häpeäkirjeistä noin 80 % on naisten kirjoittamia. Kettunen tuo esille syyllisyyden ja häpeän eroja ja kuinka joskus on vaikea tehdä eroa niiden välillä. Kirjassa myös todetaan, kuinka häpeä on aivan kuin suuremmin osa omaa minuutta, persoonaa ja silloin värjää koko olemisen laatua.

Kirjassa myös annetaan ymmärtää, että näihin kahteen eri ”ongelmaan” pitää olla myös erilainen ”lääke” tosin armon todetaan auttavan molempiin ja yksilön täydellisen hyväksynnän ja nähdynsi tulemisen. Amerikkalaisen aihetta käsitelleen tutkijan Helen Block Lewisin toteamus: Syyllisyys koskee jotakin itsen aktia, psyykkistä tai konkreettista, kun taas häpeä koskee koko itseä.

Luvut: Pelko ja häpeä, Lapsuuskodin tunneilmapiiri ja asema lapsuuskodissa, Häpeä sukupuolesta ja seksuaalisuudesta antavat aihetta syvälliseen ajatteluun ja koskettavat varmasti suurta osaa suomalaisesta lukijakunnasta.

Kirjassa on esillä katkelmia häpeäkirjeistä, joissa ilmenee monen kirjoittajan toive, että kirjeet voisivat olla apuna samantapai-



Paavo Kettunen:
Kätkeyty ja vaiettu
– suomalainen hengellinen häpeä
Kirjapaja, 2011

sisä ongelmissa kamppaileville. Useissa kirjeissä myös sivutaan omaan seksuaalisuuteen kasvamisen ”polulla” koettuihin syyllisyysongelmiin kun uskonnollisen kentän vaatimukset tuntuivat ahdistavan. Asioiden, mitkä Jumala on luoduilleen antanut iloksi ovatkin voineet muuttua ”käyttäjien” käsissä ahdistuksen ja häpeän kentäksi vääränlaisen opetuksen ja ymmärtämättömyyden tuloksena.

Kirjan yli 400 sivua avaavat näköalaa aiheeseen, jonka uskon vievän lukijoita avarammalle omassa kristillisessä kilvoituksessaan ja tervehdin ilolla Kettusen tapaa käsitellä kunnioituksella eri kristillisen kentän vaikuttajia eikä leimata joitakin tahoja täysin toivottomiksi tapauksiksi ja jonkun toisen tahon omaavan täydellisen ”sapluunan” autuuteen.

Samuel Saarevirta

KANSAKUNTIA UUDISTAVA VOIMA

Youth With A Mission eli suomalaisittain Missionuoret -järjestön perustajan Loren Cunninghamin uutuuskirja ”Kirja joka muuttaa kansat” on vihdoin ilmestynyt suomeksi – viisi vuotta alkupe- räisteoksen jälkeen. Mutta hyvä



Loren Cunningham ja Janice Rogers:
Kirja joka muuttaa kansat
YWAM Kustannus, 20112

että kuitenkin ilmestyi, sillä sen verran vankkaa sanomaa tuo maailman jokaisessa itsenäisessä valtiossa vieraillut järjestöjohtaja kertoo.

Cunninghamilla on ajankoh- taista sanottavaa siihen, miksi jotkut kansakunnat ovat nousseet ja toiset polkevat paikallaan. Hän toteaa kirjansa esipuheessa uskovansa vilpittömästi siihen, että voimme muuttaa maailman paremmaksi. ”Jumala on antanut meille avaimet jokaiseen ongelmaan, jonka 21. vuosisadalla kohtaamme yhtiä lailla kehittyneissä kuin kehittyvissä maissa. Kaikki voi muuttua, kaikkialla.”

Loren Cunningham uskoo, että

Kimmo Janas

KONEINSINÖÖRITOIMISTO ERIMEK OY

gsm 050 562 18 47

www.erimek.fi



Rohkeasti kaunis – Alfa Romeo Giulietta

Kimmo Janas & Marko Janas

Testasimme Alfa Romeon uudistuneen Giulietta -mallin jokin aika sitten bensakoneella ja manuaalivaihteistolla. Nyt tarjolle tuli dieselversio varustettuna uudella, mielenkiintoisella TCT -vaihteistolla. Joten ei kun testiin!

Mikä mielikuva tulee punaisessa tuvassa, jossa on vielä pihalla perunamaa, kun sanoo Alfa Romeo. No kallis ja eihän se täällä Suomen talvessa toimi, ja sähkötkin reistaavat koko ajan.

Onneksi tämä mielikuva on muuttumassa, jopa siellä rinta-

mamiestaloissa. Nyt viimeistään Alfa voi pitää asiallisena auton, joka ei vie talouttasi rappiolle.

Italialaiset ovat tyypillisesti juuristaan kiinnipitävää kansaa. Mutta nyt on löytynyt jämäkkä ja kevyt alusta, jota tullaan varmasti käyttämään useammissakin malleissa.

Ohjattavuus on hiottu ehkäpä hieman paremmaksi kuin aikaisemmin testaamassamme bensa-

turbossa. Toisaalta, ei tämä pysy ihan bensiinikaverin perässä, joskin suhteellisen sporttisesti tämäkin liikahtaa – kunhan liikkeelle päästään. Yllättävän takuisesti tuntuu aluksi kuitenkin heräävän. Esimerkiksi nopea kaistanvaihto ruuhkassa ei tällä onnistu, varsinkaan normaaleilla asetuksilla.

Vaikka dieselillä pitäisi olla jo voimaa matalilla kierroksilla,

niin tämä vain empii turhauttavan kauan. Tässä kohtaa lisää jo kaasua, ja tuloksena on monesti hölmö nytkähdys. Kaasu rupeaa reagoimaan hieman paremmin, kun laittaa sporttiasetuksen päälle, mutta empii silti vielä. Ajettavuus tosin tarkentuu samalla ja hillitympi.

DNA

Alfa Romeo DNA -järjestelmän avulla auton käyttäytymistä



▲ Takaoven kahva on piilotettu tyylikästä ikkunapieleen.

◀ Giulietta on 10,9 metrin kääntösäteellään näppärä pyörillä kaupunkiajossa.



▲ Langaton hallintalaitteisiin integroitu kannettava navigaattori Blue&Me-TomTom voidaan telakoida sille erikseen varattuun pidikkeeseen ja sitä voidaan hallinnoida ohjauspyörän painikkeista.

voidaan soveltaa kuljettajan tarpeita vastaavaksi erilaisissa ajo-olosuhteissa. Kun valitsin on Dynamic-asetuksella, moottorin reagointi on välitöntä ja yliahtotoiminnon ansiosta sen tehokkuuden myös huomaa. Samalla elektroninen Q2-tasauspyörästä pitää huolen siitä, että kaarteista suoriudutaan turvallisesti. Dynamic-asetus sisältää myös uuden Pre-Fill-toiminnon, joka VDC-ajonhallintajärjestelmää hyödyntäen tarjoaa kuljettajalle ripeimmän mahdollisen jarrutusvasteen.

Normal-asetus tekee arkipäiväisimmästäkin ajelusta aina hauskaa, mukavaa ja sujuvaa. Myös polttoaineen kulutus vähenee minimiin. All weather -asetuksella Giulietta on valmis kohtamaan kaikista hankalimmat kelit terästäväällä kaikkia aktiivisia turvallisuusjärjestelmiään, mukaan lukien VDC-ajonhallintajärjestelmän ja elektronisen Q2-tasauspyörästä. Lisäksi moottorin vasteesta tulee asteittaisempi ja hillitympi.



▲ TCT-vaihteistossa perinteinen kytkin on korvattu kuivalla kaksilevykytkimellä.

TCT peliin

Muotoilu ja sisusta ovat tuttuja aikaisemmissa Giuliettoissa.

◀ 350 litran tavaratilan alle on piilotettu nykytyylin mukaisesti renkaan paikkaussetti.



▲ DNA-järjestelmän valitsimesta voi valita kolme eri ajo-ohjelmaa.

▲ Giuliettan sisustus on sopivan sporttinen.

TCT on uuden sukupolven kuusivaihteinen vaihteisto. TCT-vaihteistossa perinteinen kytkin on kuitenkin korvattu kuivalla kaksilevykytkimellä (DDCT) ja sähköhydraulisesti toteutetulla vaihteensiirtojärjestelmällä. Fiat Powertrain Technologiesin (FPT) kehittämän ja 23 eri patentilla suojatun vaihteiston vääntöluokitus on 350 Nm, ja sen tuomia merkittävimpiä etuja ovat sen kompakti koko, vaihtotapahtuman pehmeys ja nopeus sekä katkottomana jatkuva veto.

Testaamamme 170 -heppainen Giulietta 2.0 JTDM TCT Diesel maksaa tällä varustelulla veroineen 36 603,79 euroa, mitä ei voi pitää liian rasvaisena, onhan Italian kaunotar sen verran messevä.

▼ 170 hevosvoiman 2-litrainen diesel vääntää 350 Nm.



HOIDA MM. TILAUSTASI KOSKEVAT ASIAT KÄTEVÄSTI NETISSÄ! www.tosimies-lehti.fi

Kaupasta
voit käydä
tilaamassa
välittämämme
kirjat ym. tuotteet.



Lehden tilaus ja
osoitteenmuutos
käy kätevästi omassa
osiossaan.



Palaute-osiossa
voit antaa palautetta tai
lehtijuttuideita.



Myös vanhempiin
numeroihin voit tutustua
pdf-muodossa.