

# Kristillinen miestenlehti Tosimies

1/14 6,00 €

**4** **Miestyötä Pacosin Majakalla**

**16** **Jos teet hyvää, siitä seuraa hyvää**

**20** **Kestävyysliikunnan monet hyödyt**

## ► KUSTANTAJA

Faktapro Oy  
PL 4  
02941 Espoo  
puh. (09) 54 79 74 10  
fax (09) 512 20 33  
info@faktapro.fi

## ► TOIMITUS

PL 4  
02941 Espoo  
puh. (09) 54 79 74 10  
fax (09) 512 20 33  
toimitus@tosimies-lehti.fi

## ► PÄÄTOIMITTAJA

Kimmo Janas  
puh. 050 912 7332  
kimmo.janas@tosimies-lehti.fi

## ► ISSN 1458-3224

## ► KUVANKÄSITTELY

Faktapro Oy/Petri Janas

## ► PAINO

Oy Arkmedia Ab  
PL 180  
65101 Vaasa

## ► ILMOITUSMARKKINOINTI

likka Löytty  
puh. 0400 596 120  
iikkaloytty@gmail.com

## ► ILMOITUSHINNAT 2014

(+ alv 24%)

	mv	2-väri	4-väri
1/1	1.150 €	1.350 €	1.600 €
1/2	670 €	850 €	1.000 €
1/4	400 €	500 €	570 €
1/8	240 €	270 €	350 €

## ► TILAUKSET

Kestotilaus: 35 € (6 numeroa/vsk)  
Määräaikaistilaus: 40 € (12 kk)  
tilausmaksut sis. alv 10 %  
tilaukset@tosimies-lehti.fi  
www.tosimies-lehti.fi  
puh. (09) 54 79 74 10

## ► KANSI

RoadRacingin Suomen mestari Marko Aarnio talvitreeneissä Tuusulanjärven jäällä.  
© Juha Seila.

- 3 Pääkirjoitus
- 4 Miestyötä Pacosin Majakalla
- 6 Kiinteistönvälitystä Aurinkorannikolla
- 8 Seat Leon ST – farmari Espanjan auringosta
- 11 Tapahtumia tosimiehille
- 12 DVD-elokuvia:  
• Bible -minisarja  
• Compelled by Love  
• Exit, 25v. juhlakonsertti  
• Tie Tampereelle
- 16 Jos teet hyvää, siitä seuraa hyvää
- 18 Triathlon – itsensä voittamista yhä uudelleen
- 19 Lyhyestä virsi kaunis
- 20 Kestävyysurheilun ja -liikunnan monet hyödyt
- 22 Lyhyestä virsi kaunis
- 24 Kännykkä tosimiehen käyttöön
- 26 Luonnossa liikkeellä
- 27 Oksastuminen, osa 3
- 28 Tosimies lukee  
• Arto Tervonen ja Jouko Vuolle: Kiveen hakatut  
• Juha Jormanainen: Riistaruoikia  
• Mark Gyde: Isä sinulle  
• Jorma Laulaja: Jumalan puoleen  
• Pappi: Rukoileva kädellinen
- 30 Matka 2014 messut
- 32 Tosimies kuuntelee  
• Petri Ritari: Parhaat 2006-2013  
• Tevi: Matkalla  
• Pappi: Syvyys
- 33 Pohojammaan kautta...
- 34 MP-14 messut Helsingissä
- 36 Pohjois-Israelissa rajoitetaan ruokinnalla kurkien viljelyksille aiheuttamia vahinkoja
- 37 Sopanen!
- 38 Talvista sähköautoilua



▲ Pentti Pirilä on yksi Fuengirolan Turistikirkon miestyöaktiivista.



▲ Esa Törmälä perusti eläkkeelle jäätyään kiinteistönvälitystoimiston Espanjan Aurinkorannikolle.



▲ LähiTapiola Varainhoito Oy:n toimitusjohtaja Tom Liljeström puhuu mieluummin vastuullisesta kuin eettisestä sijoittamisesta.



▲ Triathlonin suosio kasvaa vauhdilla. Siihen osallistua ei tarvitse olla teräsmies - mutta tosimes ehkä kuitenkin...

# Isän ikävä

Sanotaan, että suhde omaan isään heijastuu myös suhtautumisena Taivaalliseen Isäämme.

Martti Luther totesi aikoinaan, että hänen on vaikea rukoilla Isä meidän -rukousta, sillä joka kerta sanoessaan "Isä meidän", hän muisti oman isänsä, joka oli kova, taipumaton ja säälimätön. Eikä Luther voinut olla ajattelematta Jumalasta samaa.

Miestenleireillä ja -tapahtumissa tapaan aivan liian usein miehiä, joiden oma isä-suhde on vereslihalla. Jos on kokenut hylkäämistä lapsena, epäilee Jumalankin hylkäävän. Tai jos oma isä on ollut kovin lakihenkinen, pelkää Jumalankin rankaisevan pienimmästäkin rikkeestä.

Mutta tähän ei pidä paikkaansa. Jumalan rakkaus on ehdotonta – Hän ei sano rakastavansa meitä vain ja ainoastaan, jos me tottelemme Häntä ja elämme nuhteettomasti. Ei – Isä rakastaa meitä, vaikka me olisimme kuinka kurittomia. Kuten maalliset isät, Jumalakin toivoo lastensa olevan kuuliaisia ja jos näin ei tapahdu, Hän on surullinen. Mutta varmaa on, ettei Hän piiskaa meitä nähdäkseen vain, kuinka korkealle me pomppaamme. Me emme voi käytännössä tehdä mitään ansaitaksemme Jumalan rakkauden. Toisaalta me emme voi myöskään tyriä niin pahasti, että Jumala lakkaisi rakastamasta meitä.

Aivan kuten me pikkupoikina ja -tyttöinä kävelimme isän kädestä kiinni pitäen, meidän pitäisi tänäkin päivänä pitää Jumalan kädestä kiinni, roikkua Iskässä luottavaisena.

Jumalan syli on meille aina avoinna.

Jos me haluamme lähestyä Häntä, ei meidän tarvitse pelätä koputtaa ovele – Jumalan ovesa on paikallismarketeistakin tuttu liikkeentunnistin, meidän ei tarvitse kuin lähestyä ovea, niin se aukeaa automaattisesti.

*Keinonen*

Turistikirkko järjestää miesteniltoja noin kerran kuukaudessa Fuengirolassa Pacosin Majakalla. Miesten tapaamisia jo vuosikautia järjestänyt Pentti Pirilä kertoo, että miesporukassa miehet rohkaistuvat puhumaan arkaluontoisistakin asioista ja voivat saada hengellisyyteen uutta näkökulmaa.

Jorma Uimonen aloitti Fuengirolassa turistikirkon runsaat 30 vuotta sitten. Jäätyään eläkkeelle päivätyöstään Finaviasta hän palasi ”kotiin” vetämään Aurinkorannikon suomalaisen Turistikirkon evankelioimistystä tämän vuoden helmikuun alussa.

Aurinkorannikolla vierailevat suomalaiset ovat miestyöaktivisti Pentti Pirilän kertoman mukaan kotimaata avoimempia ja käyvät varsin aktiivisesti hengellisissä tilaisuuksissa niin luterilaisella kuin vapaiden suuntien yhteisen turistikirkon puolellakin. Suomalaiset pitävät toisiinsa yhteyttä, ja mahdolliset hengelliset raja-aidat kaatuvat.



▲ – Miehet tuntuvat selvästi kaipaavan miesteniltoja, joissa voivat kuulla Jumalan sanaa mutta myös itse avautua henkilökohtaisista asioistaan, kertoo Aurinkorannikon miestyöaktivisti Pentti Pirilä.



© Marko Janas

### Nuorisotyöstä miestyöhön

Pentti Pirilä kertoo hengellisten juuriensa juontavan vuoteen 1951, jolloin hän 8-vuotiaana menetti sisarensa liikenneonnettomuudessa. Sisar oli ilmoittanut kaksiviikko aikaisemmin enkelien tulevan noutamaan häntä. Runsaan vuoden kuluttua onnettomuudesta perheen äiti tuli uskoon, ja vuoden sisällä loppuperhekin.

– 25-vuotiaana lähdin kuitenkin kokeilemaan tuhlaajapojan tietä, joka jatkui aina vuoteen 1982 asti. Toki kompurointia on ollut senkin jälkeen, mutta silloin kuitenkin lähdin seura-

maan Jeesusta tietoisesti, Pirilä muistelee.

Nuorisotyöhön hän ohjautui 1960-luvulla Turussa, mutta miestyö laskeutui Pirilän sydämele vasta Kouvolassa kolmikymmentä vuotta myöhemmin.

– Kasvoin nuoruuteni helluntaikodissa, mutta menin 51-vuotiaana rippikouluun voidakseni tehdä miestyötä luterilaisen kirkon puitteissa. Olin perustamassa Kouvolaan Herrakammari-nimellä pyörivää miestyötä, mutta myös Koirasen pojat ja Miesten Yö ovat tuttuja työmuotoja Kansan Raamattuseuran riveissä Turussa.

Viimeiset neljä talvea Pentti Pirilä on viettänyt vaimonsa kanssa Fuengirolassa, jossa he osallistuvat aktiivisesti niin Turistikirkon kuin FIDAn Manosin toimintaan.

– Tämä on ollut tähän mennessä paras elämäkoulu – kivi kiveä hioo. Seurakuntakuvioiden tulevat esille erilaiset persoonallisuudet, joiden parissa on mielenkiintoista toimia, Pirilä naurahtaa.

### Tosimies Majakalla

Keskiviikkona, helmikuun 5. Päivänä järjestetyssä Miesten olohuone -tilaisuudessa oli puhujavieraana päätoimittaja

▼ Kimmo Janas muistuttaa miehiä hengellisen isänsä, Edwin Louis Colen sanoin ”Urokseksi synnyttään, mutta miehenä olemisen vaatii valintoja”. – Naiset kaipaavat rinnalleen tosimiehiä, joihin voivat luottaa ja jotka kantavat vastuunsa perheen asioista.



© Marko Janas

► Tilaisuuden aluksi Pentti Pirilä hiosti Kimmo Janasta pikahaastattelulla.

► Turistikirkon evankelioimistystä jatkajaksi siirtynyt Jorma Uimonen lauloi illan teemaan sopivasti Johnny Cashin kappaleen.

Kimmo Janas, jonka aiheena oli ”Mieskö perheensä pappina?”

Janas huomauttaa, kuinka paholainen käy jatkuvasti sotaa avioliittoja vastaan, koska sen tavoitteena on päästä eroon isistä, joiden käsissä on niin perheiden kuin seurakuntienkin pelastus.

– Jumalan malli on, että Hän opettaa pastoria, joka puolestaan opettaa miestä. Mies puolestaan on vastuussa perheensä opettamisesta. Kun pastorit saarnaavat naisille ja lapsille, he ottavat tavallaan vastuun perheiden opetuksesta ja tulevat korvikkeiksi. Jumala kuitenkin haluaa miehen olevan perheenpää.

Kimmo Janas toteaa, ettei ky-

▼ Talven yleisöennätys löytiin helmikuun alussa, Majakalla oli lähes täysi sali miehiä.



© Marko Janas



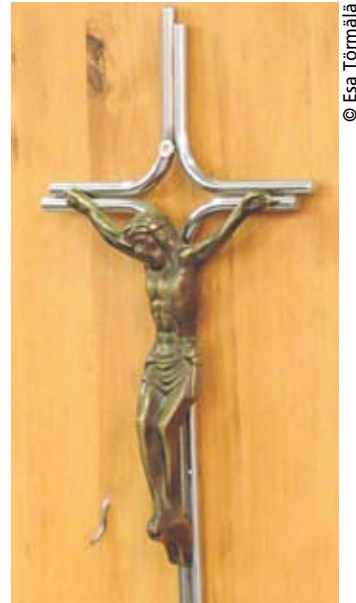
© Esa Törmälä



© Esa Törmälä



© Marko Janas



© Esa Törmälä

seessä kuitenkin ole tasa-arvokysymys, johon monet naisasiantonaiset vetoavat.

– Jumala loi miehen perheenpääksi ja naisen hänen kumpunkin – ei orjaksi. Jumala haluaa, että kumpikin hoitaa leiviskänsä perheessä, toinen toistaan auttaen ja tukien.

Avioliitto ei saisi olla hänen mielestään kamppailua siitä, kuka saa enemmän aikaiseksi tai kumpi on kukkulan kunkku.

– Jumala haluaa meidän miesten olevan perheemme johtajia, mutta ei diktaattoreita, Janas tarkentaa.

Miehen ensisijainen tehtävä perheensä johtajana on johtaa perheensä vanhurskauteen.

– Se on myöskin hänen pappillinen tehtävänsä, josta luopuminen on syntiä, Kimmo Janas huomauttaa ja luettelee isän tehtävät raamatullisessa mielessä: – Pappina hän edustaa perhettä Jumalan edessä, profeettana hän ilmaisee perheelle Jumalan tahdon ja kuninkaana hän johtaa perhettä Jumalan edustajana.



Kimmo Janas

Fuengirolaa ei turhaan kutsuta suomalaisten pääkaupungiksi Espanjassa. Suomalaisia asuu Aurinkorannikolla toistakymmentä tuhatta. Suurin osa heistä viiyy vain talven, mutta jo yhä useampi myös ympäri vuoden.

**A**urinkorannikon talvi on suomalaisittain varsin mukava, paikalliset ihmiset ystävällisiä, hintataso edullinen, ja mikä tärkeintä – aurinko paistaa. Tietenkin asialla on myös käänttöpuolensa. Tämän vuoden neljän ensimmäisen viikon aikana oli Aurinkorannikolla kuollut jo viisi suomalaista. Valittavan usein kuolinsyynä on alkoholi ja sen haittavaikutukset.

Vielä 1990-luvulla puolet Aurinkorannikon suomalaisasukkaista oli eläkeläisiä. Sen jälkeen ryhmä on nuorentunut voimakkaasti. Alueelle on syntynyt

## Kiinteistönvälitystä Aurinkorannikolla

uusia suomalaisia työpaikkoja leipomoista puhelinmyyntifirmoihin.

### Toimettomuus rasitti

Fuengirolan suomalaisyhteisön sydämessä, Centro Finlandian toisessa kerroksessa sijaitsee yksi kaupungin uusimmista suomalaisyrityksistä, Esa Törmälän vetämä kiinteistönvälitystoimisto Centro Asunnot.

Törmälä jäi vuoden 2012 maaliskuussa eläkkeelle Kiinteistömaailman Espoon toimistosta ja lähti seuraavana syksynä hakemaan lämpöä Espanjan auringosta.

– Kävellessäni näitä Fuengirolan katuja tajusin, etten osaa olla toimettomana. Lensin aikoinaan 10 vuotta kopteripilottina, mutta ikää oli jo sen verran, etten voinut lentää helikopterilla ansio-

mielessä, joten päätin perustaa kiinteistötoimiston.

Kun tyhjä toimistohuoneisto löytyi Centro Finlandiasta, Törmälä laittoi isompaa vaihdetta silmään, ja tammikuussa 2013 uusi yritys käynnisti toimintansa. Tänä päivänä Centro Asunnot työllistää Törmälän lisäksi neljä muuta välittäjää.

Pääsääntöisesti Centro Asuntojen asiakaskunta koostuu Espanjasta asuntoa etsivistä suomalaisista. Asuntojen myyjät ja vuokraajat puolestaan ovat valtaosin espanjalaisia. Esa Törmälällä on myös Suomessa toiminimi, jonka kautta hän pyrkii löytämään asiakkailleen sopivat kiinteistönvälittäjät Suomesta.

Kansainvälinen ja varsinkin Espanjaa riepotteleva talouskriisi on tietenkin vaikuttanut myös Aurinkorannikon kiinteistövälitykseen, mutta Törmälä kertoo

asiakkaita kuitenkin riittäneen.

### Isän ohjauksessa

Ensikontakti Espanjaan syntyi jo nelisen vuotta sitten Tuulikki-vaimon ehdotuksesta.

– Olin varannut meille joulumatkan Thaimaahan, mutta Tuulikki tyrmäsi ajatukseni siihen paikkaan. Tärkein syy oli, ettei hän siedä aurinkoa, joskin taisi Thaimaan kyseenalainen mainekin vaikuttaa asiaan, Esa Törmälä muistelee.

Vaimon kannustamana hän sitten varasi itselleen matkan Espanjaan, jossa vietti kuukauden. Seuraavana vuonna kului Aurinkorannikolla jo kaksi kuukautta.

– Pari vuotta sitten vaimoni tuli mukanani tänne, mutta totesi ettei ollut koskaan palellut niin paljoa, Törmälä naurahtaa.

◀ Centro Finlandiasta löytyy Törmälän toimiston lisäksi mm. suomalainen ravintola, parturi, puhelinkauppa, lakitoimisto, fysioterapeutti, ruokakauppa, luontaistuotekauppa, suomalainen sauna jne.

Hän kertoo evankelistana toimivan vaimonsa kuulevan häntä selkeämmin Herran ääntä, ja kun vaimolta tuli kehotus lähteä Espanjaan, voi kyse hyvinkin olla Taivaallisen Isän ohjauksesta.

Toisaalta keskusteltuaan omis-

ta asuinjärjestelyistään kaupunkilehti Fuengirola.fi:n päätoimittajan Antti Pekkarisen kanssa Törmälä kuuli, ettei Centro Finlandian talossa ollut koskaan ollut tarjolla vuokra-asuntoja. Yllättäen kuitenkin talon kuudennesta kerroksesta vapautui 85 neliön asunto, jonka Törmälä välittömästi vuokrasi.

– Pakko myöntää, että Herra pitää huolen omistaan, naurahtaa Esa Törmälä nykyistä kahden metrin työmatkaansa.



▲ – Tämä on ylivoimaisesti lämpimin paikka, mitä tältä etäisyydeltä löytyy, etten siinä mielessä kaipaa Suomen loskaisia talvia, Esa Törmälä toteaa.



Tosimies on nöyrä, muttei nöyristele. Tosimies kertoo miesten maailmasta ja on ajankohtainen. Tosimies ei kerskaile ja ottaa toiset huomioon, ei väheksy vaan rakastaa. Jumala pitää Tosimies –lehdestä.

Jukka Järvinen  
ex-raskaansarjan ammattinyrkkeilijä  
pähketyöntekijä  
Helsingin kaupunginvaltuutettu

[www.tosimies-lehti.fi](http://www.tosimies-lehti.fi)

Kun takana oli viikon matka Espanjaan, täytyi vieroitusoireita hälventääksemme ottaa koeajoon tietenkin espanjalainen auto. Kotimaan loskaisille teille valitsimmekin Seatin uuden farkkumallin Leon ST:n.

Viime syksynä Frankfurtin kansainvälisessä autonäyttelyssä ensiesittelynsä saanut Seat Leon ST tekee Leon -mallistosta täydellisen. Viisi- ja kaksiovisen Seat Leonin rinnalle esitelty ST-farmariversio antaa hyvän ensivaikutelman, muotokieli on lähes silmää hielevä.

Uutta Leonia on urheilullisuudessaan sanottu valon muotoilemaksi, koska sen persoonalliset linjat viimeisteltiin Barcelonan auringon alla.

#### Tilaa löytyy

Leon ST-farmari on 27 cm viisiviestä pidempi ja kokonaismitta on venynyt 4535 milliin. Akseliväli on yhtenäinen viistoperän kanssa, ja lisämitta näkyy kokonaan takaylityksessä.

Leon ST:n tavaratilan tilavuudeksi muodostuu kasvaneiden mittojen ansiosta 587 litraa. Takapenkien selkänokat voidaan kätevästi kaataa tavaratilan sivuilla olevista vivuista, jolloin tila laajenee 1470 litraan. Tava-



## farmari Espanjan auringosta



Leon ST:n muotokielessä on urheilullisuuden lisäksi tiettyä ryhdikkyyttä.

Leon ST- mallistoa täydennetään myöhemmin myös 4-Drive -nelivetomalleilla. Niistä 1.6 TDI esitellään alkuvuodesta ja 2.0 TDI loppukeväästä.

Meillä kokeiltavana oli 1,4-litrainen, 122 -hevosvoimainen 4-sylinterinen bensamoottori. Aluksi hieman epäilimme ”näinkin” pienen moottorin suorituskykyä, varsinkin kun kyseessä oli farmariluokan auto. Mutta epäluulo vääräksi osoittautui jo ensimmäisillä – sen verran riva-kasti ST hyökkäsi tien päälle. Eikä hintakaan ole paha, karvan päälle 26 000 euroa.

#### Jämäkkä farkku

Huomaa kyllä, että saksalaisinsinööreillä on ollut sormensa pelissä VW-konsernin sisällä, Seatiin on saatu tuotua selvästi uutta laatutasoa. Kyseessä ei kui-

ratilan välipohjaa laskemalla saadaan korkeuteen vielä muutama lisäsentti.

Lastattaessa takaluukku aukeaa mukavan ylös, eikä rotevampikaan kuski kolautta päättään luukun lukkoon. Lastausaukon leveys on 109 cm ja nostokorkeus on 65 cm.

Matkustajien kannalta niin eteen kuin taaksekin on helppo nousta, ja tilaa löytyy istua takana jopa hattu päässä...

#### Nelivetoakin luvassa

Seat Leon ST:n moottorivalikoima on sama kuin viisiovisessa veljessään. Tarjolla on viisi TSI- ja viisi TDI -moottoria. TSI-bensakoneista löytyy potkua 86–180 hv ja TDI-dieseleistä 90–184 hv. Uutena voimanlähteenä esitellään alkuvuonna tuotantoon tuleva 1.6 TDI Eco-moottori, jolle luvataan 3,3 litran keskikulutusta. CO<sub>2</sub>-päästötkin nipistetään 87 g/km.

Leonin sisätilat ovat varsin asialliset ja tilavat. Etuistuimet ovat urheilullisen kuppimaiset antaen hyvän sivutuen. Takana riittää koipitilaa isommallekin matkustajalle.



Mittaristo on varsin selkeä. Mittariston keskellä olevassa ruudussa näkyy vakionopeussäätimestä valittu etäisyys edellä ajavaan autoon.



Näytöltä voi seurata mm. ajon aikaista kulutusta jne.



Vakionopeussäädin on harvinaisen yksinkertainen käyttää.



Keskikonsolin säätimet on aemoiti selkeästi esille.

tenkaan ole kopio Golf Variantista vaan aivan oma tuote.

Jämäkkyys on sana, joka nousee esille monessa kohdin ST:llä ajaessa. Ovet ovat jämähät, eivätkä mitään navetan ovia.

Auton ohjattavuus on tarkkaa ja helppoa. Leon ST:tä on helppo pyöritellä ahtaissakin parkkihalleissa, kääntösäde on sen verran pieni, että luulisi kyseessä olevan huomattavasti pienemmän auton.

Alavääntöä löytyy mukavasti, ja vaihteisto toimii täsmällisesti.

Erityismaininnan ansaitsevat Leonin täys-LED -ajovalot, jotka olivat markkinoille tullessaan luokassaan poikkeukselliset.

Nykyään autoihin yleistynyt

vakionopeussäädin toimii Seatissa harvinaisen kätevästi eikä aiheuta vaaratilanteita kuskin räplätessä sopivia asetuksia kohdalleen. Tutkaa hyväksikäyttävä vakionopeussäädin sovitaa ajonopeuden automaattisesti edellä ajavan auton vauhtiin lisäten näin mukavasti ajoturvallisuutta.



Kun takaistuimet kaataa alas, mahtuu tavaratilaan kevyesti vaikkapa 5000 esitettä.



Meidän täytyy todistaa miehille, ettei uskonsa tunnustamista kannata hävetä. Kristityt naiset etsivät Jumalan miehiä etenkin näinä päivinä. Tosimies -lehden sivuilta löytyy uskon siemeniä, rohkaisun sanoja ja kaikkea muuta mukavaa, josta miehet haluavat lukea.

Christian-Charles de Plicque  
evankelista  
kristitty artisti  
lähetystyöntekijä

www.tosimies-lehti.fi

## Mistä Tosimiehen irtonumeroita?



- **Kristillinen Kirjakauppa Cor13**  
Kilpisenkatu 5, 40100 Jyväskylä
- **Kristillinen Kirjakauppa Suola ja Valkeus**  
Sörnäisten rantatie 6, 00530 Helsinki  
Maaherrankatu 14, 50100 Mikkeli  
Katrineholminkatu 9, 24240 Salo
- **Kristillinen Kirja ja Musiikkipalvelu**  
Puskantie 14, 60100 Seinäjoki
- **Lahden Kristillinen kirjakauppa**  
Hämeenkatu 23, 15110 Lahti
- **One Way Mission House**  
Kaisaniemenkatu 10, 00100 Helsinki

Jos paikkakuntasi kristillisessä kirjakaupassa ei vielä ole Tosimies -lehteä myynnissä, kannusta myymälänhoitajaa laajentamaan valikoimaansa!

[www.tosimies-lehti.fi](http://www.tosimies-lehti.fi)

## Tapauksia tosimitieille

### 11.4. Miesten Yö

Miestapahtuma Turussa  
Lisätietoja:  
vesa.siltala@sana.fi

### 18.-21.4. American Car Show

Finnish Hot Rod Associationin järjestämä autonäyttely Helsingin Messukeskuksessa.

### 9.5. Nopankylän Miestenilta

Ilmajoella, Kalajaisjärven rannalla srk:n leirikeskuksesta.

### 14.6. Lähäresmäen Tosimiespäivä

Miestenpäivä Ylihärmässä.

Mukana mm. Iikka Löytty, Jussi Kosola, Kimmo Janas.

Kansanlähetyksen miesten viikonloppu Ryttylässä.

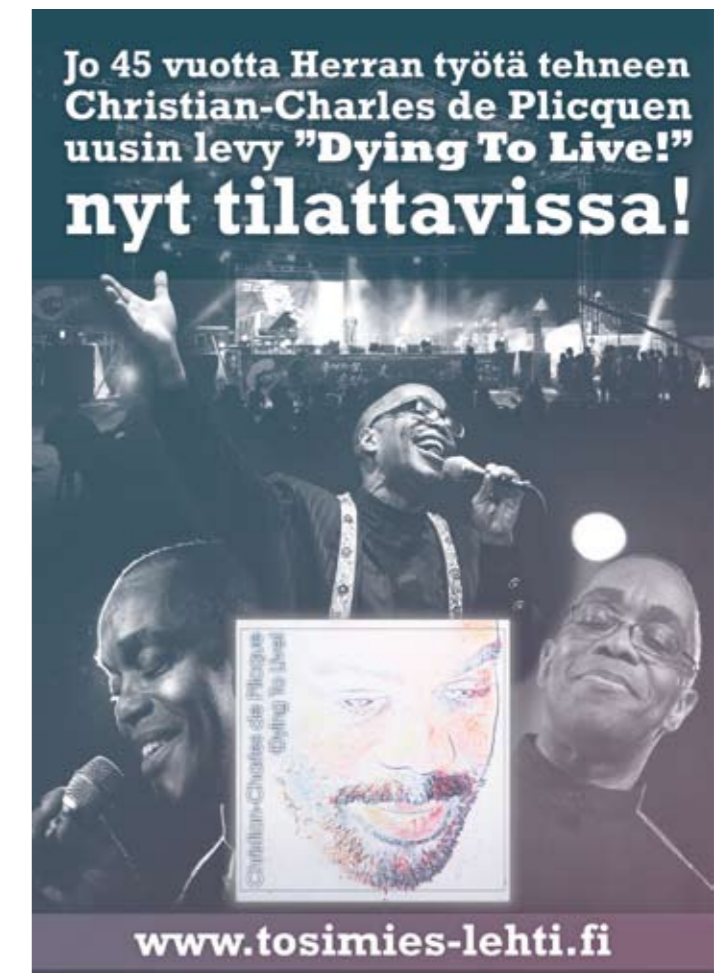
### 17.-20.7. CMN:n miestenleiri Tuupovaarassa

Kristittyjen Miesten Verkoston perinteinen miestenleiri Kahdessa Kalassa.  
Mukana mm. Kimmo Janas, Samuel Saresvirta, Risto Hirvonen, Tatu Vatanen.

### 17.-19.10. Paltamon miestenpäivät

Miesten viikonloppu Kainuun Opistolla.

### 31.10.-2.11. Mestarin Miehet



Jo 45 vuotta Herran työtä tehneen Christian-Charles de Plicquen uusin levy "Dying To Live!" nyt tilattavissa!

[www.tosimies-lehti.fi](http://www.tosimies-lehti.fi)



**Kristillinen lehti naisen parhaaksi!**

[www.christina-lehti.com](http://www.christina-lehti.com)  
puh. 019 668 135

## HALUATKO SÄÄSTÄÄ RAHAA?

Säästetään kaukolämpöä, käyttövettä, maakaasua, nestekaasua ja öljyä kiinteistöissä. Globaalisti ainutlaatuiset ja varmat järjestelmät toteuttavat n. 10-30 % säästöjä nopeassa takaisinmaksuajassa.



Patentoitu **AIDABLOW** -oviverhopuhallin



Patentoitu **OPTIMI** -kaukolämpökeskus

Patentoitu paineenleikkausventtiiliteknikka, jolla säästetään kaukolämpöä, käyttövettä, maakaasua, nestekaasua ja öljyä kiinteistöissä.

Lämmöntalteenotto projektit (LTO) IV- ja jäähdytyspuolella sekä lämpöpumpputeknikka asuin-liike/ logistiikka- ja teollisuuskohteisiin.

Ota yhteys teemme tarjouksen!  
petri.aalto@aida-energy.com  
[www.aida-energy.com](http://www.aida-energy.com)

**Softatalo AIDA Oy**

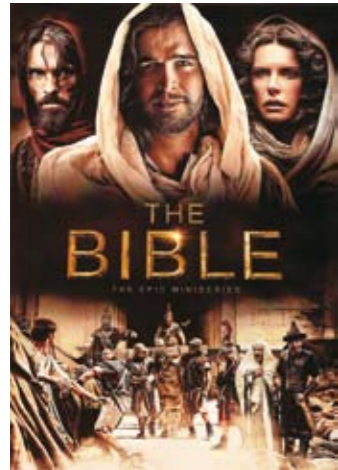
## MIESTYÖTÄ TEKEVIÄ ORGANISAATIOITA

<p><b>CMN</b> Kristittyjen Miesten Verkosto – Christian Men's Network Finland Kimmo Janas kimmo.janas@faktapro.fi puh. 050 912 7332</p>	<p><b>HELSINGIN RAAMATTUKOULUN MIESFOORUMI</b> <a href="http://www.helsinginraamattukoulu.fi/miesfoorumi">www.helsinginraamattukoulu.fi/miesfoorumi</a> Jorma Reinikainen jorma.miesfoorumi@kolombus.fi puh. 040 559 0925</p>	<p><b>KANSAN RAAMATTUSEURA</b> <a href="http://www.kansanraamattuseura.fi">www.kansanraamattuseura.fi</a> Kalle Virta kalle.virta@sana.fi puh. 0207 681 619 Jukka Mattsson jukka.mattsson@sana.fi puh. 050 587 07 51</p>	<p><b>STELK</b> Suomen Täyden Evankeliumin Liikemiesten Kansainvälinen Veljesliitto <a href="http://www.stelk.fi">www.stelk.fi</a> Jari Hytti jari.hytti@aatsto.inet.fi puh. 040 511 4080 <a href="http://www.stelk.fi/espoo">www.stelk.fi/espoo</a> Pentti Kautto pentti.kautto@anlix.fi puh. 040 849 2224</p>
<p><b>GIDEONIT</b> <a href="http://www.suomengideonit.fi">www.suomengideonit.fi</a> puh. 045 128 38 31</p>	<p><b>KANSANLÄHETYS</b> <a href="http://www.sekl.fi">www.sekl.fi</a> miestyön yhdyshenkilö Arto Hukari arto.hukari@sekl.fi puh. 040 546 73 98 kenttäsihteeri Matti Hernesniemi matti.hernesniemi@sekl.fi</p>	<p><b>MIESSAKIT</b> <a href="http://www.miessakit.fi">www.miessakit.fi</a> Tomi Timperi timo.timperi@miessakit.fi puh. (09) 612 662 11</p>	<p><b>ONE WAY MISSION</b> <a href="http://www.onewaymission.fi">www.onewaymission.fi</a> Martti Kinnunen viestinta-tuote@co.inet.fi puh. 0400 556 620</p>
<p><b>HELSINGIN NMKY</b> <a href="http://www.hnmky.fi">www.hnmky.fi</a> Timo Laulaja timo.laulaja@helsinginnmky.fi puh. 050 529 2941 <a href="http://www.miesseminaari.fi">www.miesseminaari.fi</a></p>			



# DVD-elokuvia

Kimmo Janas



**The Bible**  
10-osainen minisarja Raamatusta  
sis. 4 DVD-levyä, 7 tuntia 55 min  
LightWorkers Media ja Hearst Productions & 20th Century Fox, 2013

Viime pääsiäisenä USA:ssa esitetty minisarja Raamatusta on vihdoinkin tullut myös DVD-levitykseen.

4 levyn boxi sisältää kaikki



sarjan 10 osaa, joissa käydään läpi Raamatun kertomuksia niin Vanhasta kuin Uudestakin Testamentista.

Mielenkiintoista tässä valtavan suosion monissa maissa saaneessa minisarjassa ovat sen tuottajat, Mark Burnett ja hänen vaimonsa Roma Downey. Burnett on tullut tunnetuksi mm. Selviytyjien ja Diilin tuottajana. Kristittyinä pariskunta kuitenkin koki tehtäväkseen välittää Raa-



matun sanomaa parhaalla mahdollisella tekniikalla ja tavalla, jota nuorempikin polvi jaksaisi seurata. Roma Downey myös esittää sarjassa Jeesuksen äitiä Mariaa.

Erityisen mielenkiintoisia ovat boxin mukana tulevat lisämateriaalit; mm. näyttelijöiden esittelyt

ja haastattelut sekä elokuvassa käytettyjen erikoistehosteiden esittely.

Minisarjan ns. jatko-osa "Jumalan poika" sai ensi-iltansa Yhdysvalloissa 28.2. ja ensi vuonna on luvassa samoilta tekijöiltä vielä uusi minisarja, joka kertoo Jeesuksen jälkeisestä ajasta.



**Aurinko**  
KUSTANNUS

Arkki-kirjat



**Compelled by Love**  
Iris Global Films, 2013  
Levitys Radical Love Finland ry

Shara Pradhan on ohjannut varsin mielenkiintoisen ja koskettavan henkilökuvan Heidi Bakerista, joka miehensä Rollandin kanssa tekee Iris Global-järjestönsä puitteissa evankelointi- ja avustustyötä yli 30 eri maassa ympäri maailmaa.

5.1. maailmanensi-iltansa saanut Compelled by Love (Rakkau-



den valloittama) esitettiin suomeksi tekstitettyinä Helsingissä kutsuvierasnäytännössä jo kolme viikkoa myöhemmin.

Filmimateriaalia on kerätty yli 20 vuoden ajalta tämän nykypäivän Äiti Teresaksikin kut-



Elokuva kaataa kaikki mahdolliset poliittiset, uskonnolliset ja sosiaaliset raja-aidat.

Shara Pradhan seuraa tiimeineen Heidi ja Rolland Bakerin mukana maailman synkimpiin ja toivottomimpiin kolkkiin, joihin



he tuovat toivoa Jumalan rakkauden välityksellä.

Elokuvasta tulee mieleen Darren Wilsonin kolmiosainen elokuvasarja Jumalan ihmeistä.

Kuvaa Bakereista ovat piirtämässä myös kommentoillaan mm. Bill Johnson, John ja Carol Arnott, Stacey Campbell ja Kris Vallotton.

Elokuvan selostajaksi on saatu toinen suuri evankelista, Reinhard Bonke.



Mainostuotteet LOGO painettuna

## Mainos-Milpa



Heijastimet  
LOGO  
painettuna  
alk.0,69 e



Omalla Logolla  
varustetut karamellit  
alk.13,50 e /kg



Smartpen Kosketus-  
näyttökynä alk.0,86 e

Mainoskynät  
LOGO  
painettuna  
alk. 0,49 e

Pyydä tarjous omalla Logolla ja määrällä!

myynti@mainosmilpa.fi • www.mainosmilpa.fi





# DVD-elokuvia

Kimmo Janas



EXIT  
Päivätasaaja 25v. juhlaconsertti  
sis. DVD- ja Blu-ray -levyt  
Noste Records, 2013

Hyvinkään kirkossa viime vuonna nauhoitettu Exitin 25-vuotisjuhlaconsertti antaa hyvän läpileikkauksen maineikkaan gospelbändin neljännesvuosisataisesta taipaleesta.

Pekka Simojoen ohella Exitin konsertissa esiintyvät Jari Levy, Matti Puttonen, Markku Perttilä, Jarkko Jouppi, Timo Jouppi ja Timo Luoto.

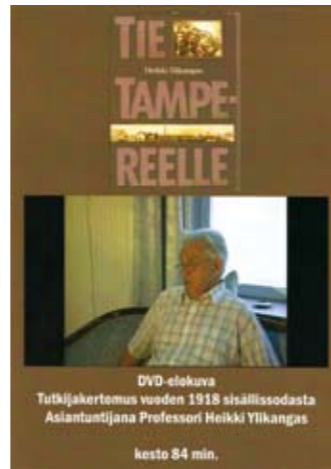
Konserttitallenteella kuullaan (ja nähdään) 20 kappaletta alkaen 'Askelista' 'Kahten kansalaisen' kautta a cappellana esitettyyn 'Varjoista maahan'.

On mielenkiintoista huomata, kuinka ajanhammas ei ole päässyt nakertamaan kavereiden musiikkia. Eipä siis ihme, että keikkaa on pukannut näinkin monta vuotta, ja varmaan pukkaa jatkossakin.

Takana on Pekka Simojoen laskelmien mukaan yli 900 konserttia ja satoja tuhansia kilometrejä rämällä bussilla. Satoja tuhansia ihmisiä, lukemattomia tarinoita.

Simojoki toivoo, että Exit voi musiikillaan tuoda ihmisten elämään kaivattua iloa ja lohtua.

Exitin musiikki on helposti kuunneltavaa, letkeästi soljuvaa, rytmikästä, juuri sopivaa suomalaisen – hieman rauhallisempaan hengelliseen musiikkiin tottuneeseen – makuun.



Tie Tampereelle  
Iikka Löytty, 2013

Iikka Löytty on saanut haasteltavakseen professori Heikki Ylikankaan.

Keskustelun aiheena on vuoden 1918 sisällissota ja tapahtumat matkalla Tampereelle.

Tallenteen tavoitteena on käsitellä noita lähes sadan vuoden takaisia, paljon tuskaa aiheuttaneita tapahtumia tasapuolisesta niin valkoisten kuin punaistenkin näkökulmasta.

Kyseessä olivat merkittävät tapahtumat nyky-yhteiskuntaamme ajatellen, eikä suinkaan sovi unohtaa silloisten taisteluiden jälkeläisten vielä tänäkin päivänä mahdollisesti mukanaan kantamia traumoja.

Professori Ylikangas kertoo haastattelussa sisällissodan juontaneen juurensa varsinaisesti vuoteen 1899, jolloin alkoi ns. venäläistämisaika – sortovuodet. Venäjän keisarikunta halusi liittää Suomen tiiviimmin yhteyteensä ja alkoi karsia suomalaisten erioikeuksia. Tätä jatkui aina vuoteen 1917 asti, jona aikana yhteiskuntasuhteet maassamme kärjistyivät.

– Vaikka meillä oli eduskunta, kuten nykyäänkin, se ei pystynyt purkamaan epäkohtia Venäjän veto-oikeuden takia. Tästä syystä yhteiskuntakehitys salpautui ja demokratia heikentyi, hän tarkentaa.

Maaliskuussa 1917 Nikolai II syöstiin vallasta, mikä synnytti



valtatyhjiön. Tätä tyhjiötä pyrkivät niin vasemmisto kuin oikeistokin täyttämään.

Syksyllä 1917 bolševikit otivat vallan Venäjällä ja joulukuussa Suomi julistautui itsenäiseksi mm. Saksan kannustamana. Itsenäisyys ei kuitenkaan ollut vielä kovin vahvoissa kantimissa, sillä maassa oli edelleen 40.000 venäläistä sotilasta.

Eri puolille maata perustettiin paikallisia järjestyskaarteja, jotka

pereella kaatuneet sekä taisteluiden jälkeen teloitettut ja vankeileilla tauteihin kuolleet punaiset päätyivät joukkohautaan Kalevankankaalle. Tampereen komendantin viraston tekemien laskelmien mukaan joukkohaudan vainajien määrä on 2751, joskin suurempiakin arvioita on esitetty.

Kun tunnemme historiamme, meidän on helpompi ymmärtää nykyisyyttäkin.



lohkoutuivat lopulta suojeluskunniksi ja punakaarteiksi.

25.1.1918 senaatti julisti suojeluskunnat hallituksen joukoiksi, ja niin tilanne tulehtui lopullisesti.

DVD on varsin mielenkiintoista katsottavaa, haastattelua on kuvitettu myös "Tampere tulessa 1918" kirjan kuvilla. Paketti toimii muistutuksena vanhemmalle väestölle samoin kuin historian oppituntina nuoremmille katsojille. Monelle saattavat nousta tunteet pintaan, mutta siitäkin huolimatta video kannattaisi katsoa.

Sisällissodan taisteluissa Tam-



**AIRUT** Ohjaa kristilliseen elämään  
Rohkaisee odottamaan  
Kristuksen paluuta

**Tilaa Airut!**  
KASVA  
KRISTUKSESSA  
[www.airut.net](http://www.airut.net)

Puh. 03-3142 2300  
Airut-lehti, Kuusitie 7 A 3, 37500 LEMPÄÄLÄ

**HK INSTRUMENTS**  
[www.hkinstruments.fi](http://www.hkinstruments.fi)

**Fotosafari Unkarin pustalla, 7 vrk**  
30.4.-7.5.2014

hintaa ilman lentoja  
**590 €**  
**täysihoidolla**

Lisätiedot ja ilmoittautumiset  
[www.kuvaaunkarissa.fi](http://www.kuvaaunkarissa.fi) 0400 665 880

**MARTTI F. ISSAKAINEN**

**EUROALUEEN JOUTSENLAULU**

Tosi paketti Eurokriisistä ennen vaaleja.

Vaalitarjous  
16 € kpl + postikulut.

Tilaukset:  
[m.issakainen@luukku.com](mailto:m.issakainen@luukku.com)



– Me sijoitamme vain yrityksiin, joiden johtoa tapaamme. Ne yritykset, jotka toimivat oikein ja voivat katsoa itseään peilistä, tekevät myös hyvää tulosta. Yritys, joka haluaa vain nopeasti rahastaa, ei pysy kauaa markkinoilla, kertoo Lähi-Tapiola Varainhoito Oy:n toimitusjohtaja Tom Liljeström.



Kimmo Janas

**Kuluttajien usko tulevaisuuteen on tänä päivänä koetuksella. Eikä kristityillä liikemiehilläkään ole helppoa oikeiden ratkaisujen tekemisessä nykyisessä taloustilanteessa.**

**P**örssiromahduksen toimitusjohtaja Tom Liljeström vastaa tänä päivänä Lähi-Tapiola Varainhoito Oy:n toimitusjohtajan tehtävistä.

Hyvässä muistissa ovat niin pörssin hullut vuodet ja romahdus vuonna 1987 kuin 1990-luvun lama ja sitä seurannut voimakas teknohuumi.

– Koin pörssiromahduksen hiljaisuutena. Pörssi oli laskenut voimakkaasti perjantapäivänä Yhdysvalloissa, ja aikaisin maanantaiaamuna Suomeen aikaan auennut Japanin pörssi oli menossa selkeästi alaspäin. Kaikki tiesivät, että tulossa oli erilainen

## Jos teet hyvää, siitä seuraa hyvää

maanantai, hän muistelee.

### Useita leivisköitä

Toisten rahojen sijoittaminen vaatii tiettyä herkkyyttä. Tärkeää on Tom Liljeströmin mukaan jutella asiakkaan kanssa paljon, että tietäisi mikä on asiakkaan riskinsietokyky ja -halu. Kumpaakin ääriäilyä löytyy sijoittajista.

– Toisilla on paljon kokemusta, eikä heitä heilauta kurssin tuplaantuminen tai puoliintuminen. He katsovat osinkotuottoa ja nukkuvat yönsä rauhallisesti.

Toiset sijoittajat taas haluavat verrata pörssisijoittamista talletuksiin ja hermostuvat vähittäisesti, jos hinnat vähänkin laskevat, hän toteaa.

Varainhoitotyössä hoidetaan eri instituutioiden ja yksityis-

ten varoja, jopa kuukausisäästäjien varoja. Liljeström kertoo havainneensa, että yksityiselle säästäjälle, jolla kyseessä on esimerkiksi 1000 euron säästöt, on sijoitussalkun arvon kehityminen jopa tärkeämpää kuin suursijoittajalle, koska hänellä on ”kaikki pelissä”.

– Hoidettavien leivisköiden lukumäärät vaihtelevat suuresti, mutta ne ovat omistajilleen yhtä tärkeitä, hän naurahtaa.

### Vastuullista sijoittamista

Tom Liljeström kertoo olleensa koko elämänsä uskossa, eikä voi nimetä mitään erityistä hetkeä, jolloin olisi tietoisesti tullut uskoon.

Sijoitustoiminta ja kristillinen etiikka eivät hänen mielestään riitele keskenään.

– Me puhumme pikemminkin ’vastuullisesta sijoittamisesta’ kuin ’eettisestä sijoittamisesta’, jolla tarkoitamme, että yritys toimii vastuullisesti.

Esimerkkinä hän kertoo renkasvalmistajasta, joka ei suostu ostamaan raakakumia viljelijöiltä, jotka laittavat työntekijöille ja lapsille vaarallisia käärmeitä syömään rottia viljelyksiltä.

– Läpinäkyvyys tulee esille monin eri tavoin. Ja yritys, jolla ei ole mitään peiteltävää, pärjää yleensä hyvin.

Liljeström huomauttaa, että jos ei halua sijoittaa tahoon, joka harjoittaa uhkapeliä tai valmistaa alkoholia tai sotatarvikkeita, niin ei voi sijoittaa esimerkiksi Suomen valtion obligatioihin. Suomen valtiohan tunnetusti tekee kaikki em. asioita.

– Maaailma ei yksinkertaisesti

ole mustavalkoinen! hän lisää.

### Vaarallinen elämäntapa

Talouselämän uhkakuvat eivät tunnu helpottavan vielä Suomessa, vaikka muualla EU:ssa on havaittavissa jo elpymisen merkkejä.

Tom Liljeström näkee yritysjäykkyyden tukemisen olevan merkittävässä roolissa lähitulevaisuudessa.

– Edellytysten parantaminen pienyritysten perustamiselle ja niiden selviytymiselle, työvoiman helpompi liikuteltavuus ja byrokratian helpottaminen ovat tärkeitä tekijöitä. Meillä on vielä pitkä matka siihen, että toisen ihmisen työllistävää pidettäisiin yhteiskunnan sankarina.

Länsivaltiot kautta linjan velkaantuvat voimakkaasti, joka tuntuu olevan Liljeströmin näkökulmasta suoraa seurausta vallitsevasta kulttuurista.

Kulttuuri, jossa työ tehdään ensin ja hedelmistä nautitaan vasta sitten, luo vaurautta – ehkä kuten Suomi 1960-1970-luvulla tai Viro tänään. Nyt vaikuttaa siltä, että halutaan nauttia korkeammasta elintasosta kuin mihin on varaa. Sopeutumista tullaan edellyttämään nykylukemien valossa.

– Mielestäni on osuvasti sanottu, että yhteiskunta, joka ottaa hyvinvoinnin annettuna tekijä-

nä, elää vaarallisesti.

### Sisäinen kompassi ohjaa

– Rukous on kuin hengittäminen. On hyvä, että ajatus on aina mukana päätöksiä tehtäessä, mikä on oikein ja totta, Tom Liljeström toteaa.

Sisäinen ääni, sisäinen kompassi on tullut hänelle yhä tärkeämmäksi vuosien saatossa. Joskus tuo kompassi näyttää oikein, joskus väärin.

– Totuus kuitenkin kestää faktoilla pommittamista, ja pitää osata olla nöyrä muuttamaan nopeasti mielipiteitään, kun huomaa tehneensä väärän ratkaisun.

Liljeström muistuttaa, että sijoitusmaailmassa markkinat helposti liioittelevat. Totuus löytyy aina sieltä välimaastosta.

– Talousmyrskyssä navigoidessaan kokenut kippari ei välttämättä vedä kaikkia purjeita ylös, jos on myrskypilviä näkyvissä horisontissa.

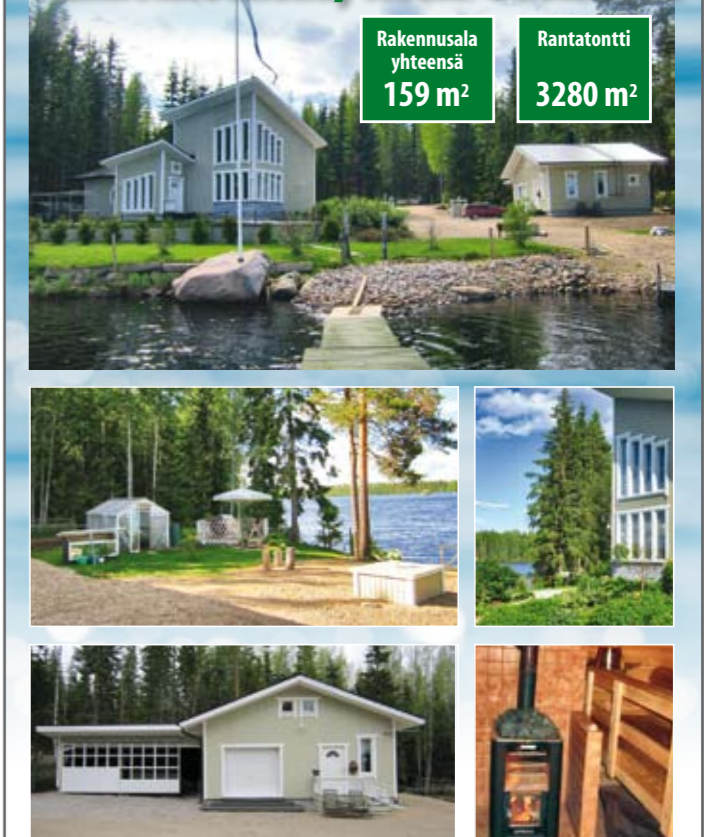
Rukouksen ohella tietenkin Raamattu kuuluu kristityn liikemiehen jokapäiväiseen elämään. Liljeström kertoo Sananlaskujen kirjan kohdan ”Turvaa Herraan kaikesta sydäimestäsi” puhuttelevan häntä päivittäin.

– Se kuvaa myös sen sisäisen kompassin tarpeellisuutta ja mikä siinä on kaikkein keskeisintä.

▼ Tom Liljeström muistelee erään yritysjohtajan todenneen sattuvasti, että jos teet oikein, siitä kyllä seuraa myös hyvää.



## Myytävänä Omakotitalo / vapaa-ajan asunto Kannonkoskella, Keski-Suomessa



Rakennusala yhteensä 159 m<sup>2</sup>

Rantatontti 3280 m<sup>2</sup>

Alaviivajärven rannalla uudenveroinen, persoonallinen, hyvinrakennettu ja huolella viimeistelty omakotitalo. Oh, 2 mh, rt, k, s+kph, ph, 2 wc, et. Päärakennus 103 m<sup>2</sup>, talousrakennus 56 m<sup>2</sup>. Rakennusvuosi 2004 / 2009. Oma rantatontti 3280 m<sup>2</sup>. Autokatos (2,5 autolle), puuliiteri ja vaja. Varusteina mm. leivinuuni, verstaas, tukeva rantalaituri, oma kaivo, kasvihuone, valmiit nurmikot, perunamaa, kasvimaat. Sijainti: 5 km Siniseltä tieltä, 105 km Jyväskylästä, 150 km Seinäjoelta.



Hinta 252 800 €. Tiedustelut: Mikko Mukkala puh.040 836 1167  
Katso lisää kuvia: [www.mainoskamminen.com/satulinna](http://www.mainoskamminen.com/satulinna)

Täytyy myöntää, että tälaiselle sohvaperunalle suomalaisten kuntoilijoiden uusi suosikkilaji, triathlon tuntuu täysin käsittämättömältä. Alan gurut kuitenkin toteavat, että triathloniin osallistukseen ei tarvitse olla teräsmies – tosimiehestä nyt puhumattakaan, vaan riittää, kun on kestävyysliikunnasta innostunut harrastaja.

### Havaijin Ironman

Triathlon syntyi Yhdysvalloissa 1970-luvun alussa. Lajin kehittäjänä pidetään kalifornialaista San Diego Track Clubia.

Seuran järjestämät kilpailut olivat alkuaikoina lyhyitä ja matkojen pituudet vaihtelivat kisojen välillä. Vuonna 1978 järjestettiin Havaijilla ensimmäinen Ironman-kilpailu. Siellä uintiosuudeksi määriteltiin 3,8 km (Waikiki Rough Water -avesuunnin mukaan), pyöräilymatkaksi 180 km (Oahun saaren ympäriajon mukaan) ja juoksuosuudeksi maraton eli 42,2 km.

Tunnetuin suomalainen triathlonisti lienee Pauli Kiuru, joka sijoittui parhaimmillaan toiseksi Havaijin kisassa. Kymmenen parhaan joukkoon hän sijoittui peräti kahdeksan kertaa.

### Opasta peliin

Fitra Oy julkaisi tammikuussa ensimmäisen suomalaisen voimin toteutetun, runsaasti kuvitetun harjoituskirjan triathlonista ja itsensä haastamisesta.

Kirjassa käsitellään kolmen osalajin eli pyöräilyn, juoksun



▲ Kirjan tekijät; Kalle Kotiranta (vas.), Tiina Boman ja Antti Hagqvist.



## TRIATHLON

Triathlon -sanasta tulee useimmille ensimmäisenä mieleen itsensä räkkääminen ääriarjoille asti. Kyseisen lajin suosio kasvaa kuitenkin kohinalla, yhtenä todisteena lienee Joroisissa ensi heinäkuussa järjestettävän triathlonitapahtuman loppuunmyynti alla vuorokaudessa.

ja uinnin, varusteasiat sekä laji-kohtainen ja kokonaisvaltainen harjoittelu.

Ohjeita löytyy myös niin ravitsemukseen, kilpailuihin valmistautumiseen, itse kilpailemiseen kuin lihaskuntoharjoitteluun ja lihaskuntoonkin.

### Kestäkö kantti?

Kyseinen kirja ei opasta vain lajin harrastamiseen, vaan kertoo myös itsensä voittamisen tarvittavasta henkisestä kantista.

Kirjan kirjoittajat huomauttavat itsensä voittamisen olevan jopa kliseeksi asti kulunut fraasi, mutta triathlonissa siitä voidaan puhua sanojen varsinaisessa merkityksessä.

Kolmen lajin hallinta, oman suorituskyvyn optimaalinen kehittäminen, kilpailupäivän suoritus ja henkisen kantin riittävyys edellyttävät lajin harrastajalta paljon enemmän kuin vain hyvää kuntoa.

Kirjan kirjoittaneiden asiantuntijoiden mukaan triathlonistil-



▲ Eurooppa- ja ulkomaankauppaministeri Alexander Stubb on yksi julkisuudessa tunnettu triathlonisti. Hän on myös kirjoittanut kirjaan oman selviytymistarinansa.

ta vaaditaan lukuisia henkisiä ja fyysisiä ominaisuuksia. Tärkein ominaisuus on kuitenkin motivaatio harjoitteluun.

Kirja haluaa rikkoa yleisen myytin, jonka mukaan täyden matkan triathlon vaatii yli-inhimillisiä voimia, ylivertaista kun-

toa ja superihmisen ominaisuuksia. Yli 80 % 18-60 -vuotiaista suomalaisista pystyy kuulemma suorittamaan täyden matkan triathlonin vaaditussa ajassa eli 15-17 tunnissa reitistä riippuen...

– Suurin este haasteelle ei ole ylipaino, lievät hoidossa olevat sairaudet eikä ajanpuute, vaan tahto tai paremminkin sen puute, toteavat kirjoittajat esipuheessaan. – Jos tahtoa riittää, on tavoite toteutettavissa muutaman vuoden suunnitelmalla.

### Selviytymistarinoita

Kirjasta löytyy myös useita erilaisia triathlonitarinoita.

Tunnetuimpia oman tarinansa kertojia lienevät TV:stäkin tuttu Baba Lybeck sekä Eurooppa- ja ulkomaankauppaministeri Alexander Stubb.

– Näin virallisen kellon ensimmäistä kertaa. Se iski tajuntaani. Alitin 10 tuntia. Hyppäsin suoraan kilpailujohtaja Tobias Borgströmin syliin. Kaikki nauroivat. Hullu suomalainen ministeri oli saavuttanut unelmansa, Stubb muistelee viime elokuista triathloniaan Kalmarissa Ruotsissa.

Yritysjohdon konsultin ja valmentajan Antti Hagqvistin tarina puolestaan kertoo paitsi intohimmista triathlonia kohtaan, myös leukemian voittamisesta peräti kahdesti.

Muita kokemuksistaan kertojia ovat Tiina Boman, Lasse Seppänen, Sami Inkinen, Arja Lemmettylä ja Tom Söderdahl.



Tiina Boman, Antti Hagqvist & Kalle Kotiranta  
Triathlon: Voita itsesi  
Fitra Oy, 2014

## Lyhyestä virsi kaunis



### Lasol-pissapoika naurattaa Belgiassa asti

EU:n kylmimpiin paikkoihin kuuluvaan Sallan Naruskaan pystytetty Manneken Pis -patsaan velipoika on herättänyt belgialaisten huomion. Brysselin pissapoika sammutetaan aina pakkasten ajaksi, mutta Naruskan ensimmäinen ja ainoa nähtävyys lorottaa ylpeänä ääriolosuhteissakin.

Aivan pelkkää vettä suihkulähteessä ei lirise, vaan neste on tärätetty tuulilasinpesunesteellä. Pissapoika-patsaan pystytti suomalainen tuulilasinpesuneste Lasol kunnioittaakseen kaikkia 69:ää naruskalaista ja osoittaakseen tuotteensa pakkaskestävyyden. Naruskan Pissapojan kaarta voi seurata kaikkialta maailmasta webcamin välityksellä.

Naruska sijaitsee Pohjois-Suomessa, aivan Venäjän rajalla. Sallan kuntaan kuuluvassa 69 asukkaan kylässä talvet ovat pilkkopimeitä ja lämpötila voi laskea alle -50c pakkasasteen. Lähimpään kaupunkiin on matkaa 124 kilometriä, eikä turistejakaan alueella juuri liiku. Naruskassa ollaankin ylpeitä maailmanmaineeseen nousseesta nähtävyydestä.

– Suomessa sanotaan, että 'Naruskassa on niin kylmä, että virtsa jäätyy kaarelle'. Haluamme maailman näkevän, että se ei pidä paikkaansa, Naruskan majatalon isäntä Ukka Santala kertoo ylpeänä patsaan viereltä.



### Hyvinkään äijä-solu retkeili

Hyvinkään Usmin maastossa. Retkelle osallistui kovasta (-21 astetta) pakkasesta huolimatta seitsemän sitkeää sissiä.

Taupilan Jarmon metsästämästä villisiasta valmistetut pihvit tirsivät nopeasti kyhättyllä nuotiolla.

Villisian maiskuttelu oli joukkuelaisille uusi ja maukas kokemus. Pimeä ilta ja kirkas tähtitaivas loivat mahtavat puitteet kristittyjen miesten kokoontumiselle luonnonhelmaan.

Viime marraskuussa aloitettu äijä-solu siirtyi näin sisätiloista nuotiota ääreen. Uudet kokemukset virkistävät arjessa puurtavien miesten elämää. Jatkossakin aiomme tehdä erityyppisiä perusarjesta poikkeavia miehiä kiinnostavia asioita.

Virkistynyt mies on kotonakin parempi aviomies ja isä!

Päämäärän asettaminen elämässä auttaa keskittymään oikeisiin asioihin. Urheilussa sen on oppinut käytännön kautta. Myös uskovaisen elämässä päämäärä on tärkeä olla kirkaana mielessä. Tosimies-lehti kannustaa rehtiin kilpailuun!

Mika Poutala  
pikaluistelija

www.tosimies-lehti.fi

# Kestävyyss-urheilun ja -liikunnan monet hyödyt

Samuel Saresvirta

Jouluherkkujen sulamisen ja päivien pidentymisen myötä alkaa kevään korvalla esiintyä eri lehdissä artikkeleita ja kehotuksia kehon saattamiseksi "rantakuntoon" mitä sillä sitten kulloinkin tarkoitetaan.

Ylimääräisille "makkaroil- le" vyötäröllä halutaan antaa kyytiä ja kuntosalikäyntien määrää lisätään tarkoituksena muotoilla kroppaa näyttävämpään muotoon. Jotkut mainostavat aivan muutaman minuutin "sessioita" joilla päästään ihmeellisiin tuloksiin, mutta itse kuulun siihen "koulukuntaan" missä uskotaan pitkäkestoisempaan kalorien kulutukseen.

Oma isäni, jolla tulee helmikuussa 2014 mittariin 90-vuotta aloitti säännöllisen kuntoliikun-



© Bullseye Photography/Teemu Ojapalo ja Fitra Oy

nan 65-vuotiaana toivuttuaan suuresta sydänleikkauksesta. Vyötäröltä "suli" isällä vuosikymmenten saatossa kehittynyt rengas ja näen myös muussa hänen voinnissaan isoja + merkittäviä asioita, joita liikunta on hänelle tuonut. On häneltä toki aika monta paria tossuja kulunut näillä kävelylenkeillä. Kaularangan kulumien vuoksi hän ei liiemmin siirtynyt juoksun puolelle tärhätelyn tullessa liian suureksi mutta nykyään osataan antaa arvoa kävelyharrastuksellekin.

Itse olen saanut samat korkean kolesterolin geenit kuin mitä isäni kantaa ja olenpa joutunut käyttämään lääkitystäkin tähän

ongelmaan, mutta noin 20 vuotiaana aloittamani juoksu- ja harrastus on varmaan ollut isona apuna terveyspuolella pitämään sydänongelmia kurissa. Jo ennen tuota 20 vuoden ikää näytteli eri liikuntamuodot kyllä aikamoista "roolia" elämässäni, mutta armeijassa sain herätyksen aloittaa säännöllisen kuntoilun.

Omassa lapsuudessani ja nuoruudessani kuuntelin kristillisissä tilaisuuksissa useita kertoja ylilihavan "pastorin" vuodatusta liikunnan ja urheilun turhuudesta ja jopa vaarallisuudesta. Se laitto minut miettimään "alkuajan" sananpalvelijoiden pitkiä kävelymatkoja lähetyksen sa-

ralla ja silloin 50-60 luvuillakin saarnamiehillä oli vähintäänkin lada kulkuneuvona ja näin liikuminen oli vähäistä.

Onneksi on ollut riittävästi rohkeutta kulkea "vastavirtaan" edes joillakin elämänalueilla ja kerran opeteltuna liikunta tulee ikään kuin tavaksi jota ilman ei osaa ollakaan.

Itse olen joskus nähtyäni kuntosalilla viihtyviä "lihaskimppuja" vertaillut omaa lähinnä kestävyyspuolelle kallistuvaa treenaamista ja voimaharjoittelua asettaen ne ikään kuin toistensa vastakohdiksi, mutta myöhemmin olen oivaltanut että kestävyysurheilijakin tarvitsee voimaa ja voimaharjoittelijallekin kestävyys on hyväksi.

Hiihdossa on hyvä olla voimaa.

Jokaisella juoksuaskeleella on kysymys myös voiman tuotosta.

20 vuoden ikäisestä noin viisikymmppiseksi tuli "koneesta" otettua tehojakin irti aivan sinne huipun tuntumaan mutta viisikymmppisenä koettujen sydänongelmien jälkeen kovimmat kierrokset olen jättänyt pois ja juoksukin on muuttunut pääosin kävelyksi (reippaaksi) ja sykemittari ranteessa kertoo rasituksen tasosta, vaikka tämä muutaman vuosikymmenen liikuntaharrastus on kyllä opettanut kuuntelemaan omaa elimistöäkin. Koen kuitenkin kalorienkulutuksen ja muiden asioiden seuraamisen tuovan mielenkiintoa liikuntaharrastukseen.

Käynti kirjan: Treenaa itsellesi terve ja timmi vatsa, julkaisemistilaisuudessa oivalsin, että jokainen juostu, kävelty tai hiihdetty lenkki vaikuttaa myös vatsan muotoutumiseen, mutta kestävysharrastus tuo myös monia muita hyötyjä muun muassa aivotoiminnan suhteen.

Tänä tietokoneiden ja television katselun aikakaudella suosittelen tosimehille (ja naisille) erilaista liikumista lihasvoimin. Se palkitsee niin monin tavoin.

## KEHO KUNTOON -SARJA OSA 1

Keho kuntoon -sarjan ensimmäinen kirja keskittyy ihmisen keskiseen alueeseen eli vatsaan. Kirjassa on osio terveellisestä ravinnosta ja annetaan suunta- viittoja aterioiden ajoitukseen riittävän energiansaannin takaamiseksi.

Kuvin höystettynä on suuri määrä erilaisia kuntosaliharjoitteita muun muassa isompaa tai pienempää palloa apuna käyttäen tuomaan laajuutta venytyksiin.

Kirjoittajat ovat alansa ammattilaisia ravintotietouden ja ihmisen anatomian ja treenaamisen alalla ja tämä ammatimainen ote tuntuu ja näkyy myös kirjan ulkoasussa laadukkaana työnä.

Kirja sisältää "lähinnä" naisille suunnatun osion raskaudenajan harjoittelusta ja harjoittelusta raskausajan jälkeen.

Eri kestävyyslajien todetaan myös vaikuttavan vatsan lihaksiin muun muassa hiihdossa.

Rasva pois ei lihaksiin on tärkeä huomio ja painotetaan riittävän proteiinien saannin tärkeyttä laihduttajallekin.



Riku Aalto, Lasse Seppänen & Ari-Pekka Lindberg  
Treenaa terve ja timmi VATSA  
Fitra Oy, 2013

Hiilihydraattien ja rasvan laatuun kehoitetaan kiinnittämään huomiota sekä suolan määrään.

Vatsa ja selkä ovat sukua toisilleen, vatsalihakset vaikuttavat selkään ja selän lihakset vaikuttavat vatsaan. Kirja auttaa lukijaa kokonaisvaltaiseen lihaksiston huomioimiseen ja harjoittamiseen.

Samuel Saresvirta

## MGtH:n ja Leif Nummelan esitys Kansanlähetyspäivillä

Heinäkuun ensimmäisenä viikonloppuna Kansanlähetyspäivillä Jyväskylässä nähdään ja kuullaan ensimmäistä kertaa Raamatun punainen lanka -kevytversio. MGtH ja raamatunopettaja Leif Nummela ovat tehneet Raamatun punainen lanka -opetussarjasta musiikillisen konserttikokonaisuuden. Se koostuu lauluista ja lyhyistä puheista, jotka vievät kuulijan Raamatun ydinsanomaa ääreen.

Leif Nummela on pitänyt Raamatun punainen lanka -opetussarjoja vuodesta 2000 lähtien. Sitä on esitetty yli sadassa seurakunnassa.

Siinä missä opetussarjan opetukset kestävät päivästä kolmeen päivään, paneudutaan kevytversiossa niihin tunneissa.

Tavoitteemme on musiikin, laulujen ja lyhyiden puheiden kautta avata kuulijoille sitä, miten Raamattu on yksi yhtenäinen kertomus Jumalan rakkaudesta häntä pakenevaa ihmistä kohtaan, Leif Nummela summaa.



Tosimies on kristillisestä kulmasta jämerästi maailmaa katsova miestenlehti. Maailmassa jossa rajaton etsii rajoja tarvitaan tosimestä. Tosimies tuntee myötätuntoa ja etsii oikeaa. Tosimies keskustelee ja herättää ajatuksia.

Joel Hallikainen  
laulaja, lauluntekijä  
lehden lukija vuodesta 2004

www.tosimies-lehti.fi





# Lyhyestä virsi kaunis



## Ainutlaatuinen ruokailukokemus

Turistit, jotka haluavat ruokaila israelilaisissa kodeissa, voivat nyt kokea Israelin aitoja makuja. EatWith on uusi ohjelma, joka yhdistää paikallisia ympäri Israelia sijaitsevia isäntäperheitä ja ainutlaatuisia ja aitoja ruokailuelämyksiä kaipaavia maassa vierailuvia turisteja.

EatWith-ohjelmassa turistit voivat ruokaila useissa israelilaisissa kodeissa maanlaajuisesti. Isäntäperheet tulevat monesta erilaisesta kulttuurillisesta taustasta, voit ruokaila mm. Etelä-Tel Avivin trendikkäissä ullakkoasunnoissa, Jerusalemin antiikin aikaisissa kivitaloissa ja kauniilla maaseudulla sijaitsevilla kibbutsikodeissa.

Vaihtoehdot kulinaarisin kokemuksiin ovat rajattomat. Turisteilla on myös mahdollisuus vierailulla maataloilla ja virroilla ympäri maata ja nähdä missä paikalliset raaka-aineet kasvatetaan ja pyydystetään. Jokainen isäntäperhe läpäisee tarkan valintaprosessin, jossa otetaan huomioon mm. perheen tausta, isännöintitaidot, ruokailutilat ja ruoan laatu.

www.eatwith.com

## Nettisivusto konferenssi- ja virikematkailulle

Israelin matkailuministeriö on hiljattain avannut uuden nettisivuston, jonka kohderyhmänä ovat konferenssi- ja virikematkoja (PCO ja DMC) järjestävät päättäjät ja matkailun ammat-

tilaiset. Sivuston iskulause on "Israel: One place. Endless possibilities" (Yksi paikka. Loputtomat mahdollisuudet), sivusto esittelee Israelin modernina ja elävänä maana, jossa on loputtomat mahdollisuudet vieraanvaraisuudelle, konferensseille ja virikematkailulle.

Israel tarjoaa virikematkailijalle monia kiinnostavia, eksoottisia ja unohtumattomia elämyksiä neljässä eri kohderyhmässä:

- Sielu ja ruumis: holistisia erilaisista kulttuurillisesta taustasta, voit ruokaila mm. Etelä-Tel Avivin trendikkäissä ullakkoasunnoissa, Jerusalemin antiikin aikaisissa kivitaloissa ja kauniilla maaseudulla sijaitsevilla kibbutsikodeissa.
- Urheilu: kaikentyyppistä ja -tasoista vesi- maa- ja ilmaurheilua, jopa ekstreemurheilua. Esimerkiksi uintia delfiinin kanssa Punaisessa meressä, lintujen bongausta, pyöräilyä, jeeppiajeiluita jne.
- Ruoka ja viini: viinitarhojen myymälöitä, oliiviöljy- ja juustofarmeja, ruokatoreja ym.
- Vapaa-aika ja historia: kulttuuri- ja viihdemahdollisuuksia, arkeologisia kohteita, ylellisiä aavikolla järjestettäviä yöllisiä produktioita, museoita ym.

www.goisrael-conference-and-incentive.com. Sivustolla on videoita, kuvia ja yksityiskohtaista käyttäjystävällistä tietoa sekä yhteystiedot.

## Miehen iho on erilainen kuin naisen iho

Tuttu tilanne: mies ei pidä ihonhoitoa tarpeellisenä, mutta sille päälle sattuessaan hän silti käyttää puolisonsa ihania ihonhoitotuotteita. Miehen iho eroaa

kuitenkin monin tavoin naisen ihosta. Siksi mies, joka haluaa tuloksia ihonhoidosta, tarvitsee aivan omat tuotteensa kylpyhuoneen kaappiin. Nivea Men lanseeraa uudelleen klassisen Nivea Men Originals -ihonhoitosarjan, joka sisältää mutkattomia ja tehokkaita tuotteita miehille. Sarja sisältää kaiken tarpeellisen miehen päivittäiseen ihonhoitoon.



Ihonhoitosarja on kehitetty erityisesti miehen iholle, sillä miehen iho on erilainen kuin naisen iho. Miehen kasvojen ihon rasvakudos on 30 prosenttia paksumpi ja vahvempi. Lisäksi se sitoo vettä paremmin kuin naisen iho, minkä ansiosta miehen iho näyttää kiinteämmältä. Miehen iho ei yleensä kuivu yhtä herkästi kuin naisen iho, ja sen vuoksi rypyyä ei synny yhtä helposti. Tästä tosin on seurauksena, että miehen iho rasvoittuu usein helpommin.

## Ehdotus käsiaseiden vähentämisestä Afrikassa

Kuopiolainen lääketieteen opiskelija Antti Junkkari (23) on voittanut ensimmäisen kansainvälisen Make Things Better -palkinnon ehdotuksellaan käsiaseiden vähentämisestä nuorten keskuudessa Nigerian ja Sambian alueilla. Junkkarin ehdotus "Tietoisuuden lisääminen käsiaseista vuorovaikutteisten radio-ohjelmien avulla" toi pääpalkinnon ja 10.000 euroa rahaa projektin käynnistämiseksi Afrikassa.

– Innostuin humanitäärisestä työstä enemmänkin liittytyäni

Lääkärin sosiaalinen vastuu (Lsv) -järjestöön ja sitä kautta myös nuo Afrikan ongelmat alkoivat vähitellen kiinnostaa. Tämä käsiaseista johtuvien ongelmien vähentämiseen tähtäävä hanke lähti käyntiin nigerialaisten lääketieteen opiskelijoiden pilotiprojektista muutama vuosi sitten. Nyt hanke on kasvanut yhdessä Lsv:n kansainvälisen IPPNW-lääkärijärjestön ja afrikalaisten lääkärijärjestöjen kanssa hankkeeksi, jossa pyritään keskustelemaan radio-ohjelmien kautta vähentämään alueellista väkivaltaa ja lisäämään nuorison tietoisuutta pieneseiden haitoista, kertoo Junkkari.

Make Things Better-palkinto on uusi vuotuinen hyväntekeväisyyspalkinto, jonka japanilainen autonvalmistaja Mazda julkaisi viime vuoden lokakuussa yhdessä Nobelin rauhanpalkinnon saajien kanssa näiden vuotuisessa kokouksessa Varsovassa (World Summit Of Nobel Peace Prize Laureates).



Antti Junkkari sai palkintonsa Genevessä, kansainvälisen autonäyttelyn yhteydessä, 5. maaliskuuta. Antti aikoo jatkaa väkivaltaa ennaltaehkäisevissä projekteissa myös valmistuttuaan lääkäriksi.

## Ford C-MAX Solar Energi -konsepti antaa makua tulevaisuudesta

Ford C-MAX Solar Energi -konsepti on ensimmäinen aurinkovoimaa hyödyntävä ajoneuvo ja sillä on potentiaalia olla paras, latausverkostosta riippumaton plug-in-hybridiajoneuvo. Uusiutuvan energian avulla Ford C-MAX Solar Energi -konseptin



# Lyhyestä virsi kaunis



on arvioitu vähentävän vuosittaisia kasvihuonekaasupäästöjä neljä tonnia autoa kohden. Ajoneuvo esiteltiin tammikuussa järjestetyillä kuluttajaelektronikkamessuilla (CES) Las Vegasissa. Euroopan Fordin sähköautoperhe kasvaa Ford Focus Electric- ja täysin uudella Mondeo Hybrid-mallilla.

## DEFA GPS Link suojaa autoasi

GPS Link valvoo autoasi ja ilmoittaa välittömästi puhelimeesi, mikäli autoasi yritetään varastaa. Voit myös paikantaa autoasi selkeältä kartalta paikannus-toiminnon avulla.

Viime talvena lanseerattu DEFA Link, autonlämmitysjärjestelmän älypuhelinohjaukseen tarkoitettu sovellus, saa nyt uusia lisätoimintoja. Jo ennestään autonlämmitysjärjestelmän ohjaamiseen hankittu DEFA Link voidaan helposti laajentaa GPS Linkillä, jolloin autonomistajalla on kaikki toiminnot käytössä.

Uusi sovellus koostuu hälytys- ja paikannustoiminnoista.



Autoon näkymättömiin asennettavan pienikokoisen GPS-yksikön avulla autonomistaja voi seurata reaaliajassa auton sijaintia älypuhelimien selkeältä kartalta. Järjestelmä myös tarvittaessa valvoo autoa. Mikäli autoa siirretään käynnistämällä tai jopa hinaamalla, käynnistämättä moottoria, saa auton omistaja varoitustiedon puhelimeensa.

GPS Linkin avulla voidaan seurata auton ajonopeutta älypuhelinsovelluksen kautta. Sovellukseen voidaan helposti lisätä haluttu nopeusraja, jonka ylittäessä auton omistaja saa viestin puhelimeensa.



## Aito kolan maku – 30 % vähemmän sokeria

Pepsi NEXT on merkittävin multilistutus Suomen kolamarkkinoilla pitkään aikaan. Juoma luo uuden kategorian perinteisesti makeutettujen ja kalorittomien kolajuomien väliin. Suomi on yksi ensimmäisistä markkina-alueista maailmassa, joille Pepsi NEXT lanseerataan. Maaliskuussa kaappoihin tuleva uutuus on makeutettu sokerilla sekä stevia-kasvin lehdistä valmistettavalla makeuttajalla.

– Suomi on yksi ensimmäisistä maista, joissa Pepsi NEXT lanseerataan ja olemme siitä todell-

in innoissamme. Markkinat ovat janonneet uutuusia jo pitkään, sanoo Hartwallin virvoitusjuomien markkinointipäällikkö Leena Koskinen.

Suomalaisten suhtautuminen sokeriin on kaksijakoista. Noin 62 prosenttia suomalaisista haluaisi vähentää sokeria terveydellisistä syistä. Toisaalta sokerin mausta ei haluta luopua ja se koetaan myös luonnollisimmaksi makeuttajaksi.

## Apua tarvitaan Angolassa

Angolaa on koetellut pahin kuivuus yli 30 vuoteen. Eteläisessä Angolassa Cunenen ja Huilan provinssissa yli 600.000 ihmistä kärsii kuivuuden aiheuttamasta ruokapulasta. Nyt etelän yhteisöjä koettelee myös kolera.

Pelkästään Cunenen provinssissa koleraan sairastui viime vuonna 13,223 ihmistä, ja 48 raportoitui vuoden 2013 loppuun mennessä menehtyneen tautiin. Joulukuussa alkaneiden sateiden myötä koleratapausten pelätään nyt nousevan huonon hygienian ja kuolleiden eläinten saastuttaman veden takia.

Kolera tarttuu joko suoraan bakteerin saastuttaman ruoan tai veden kautta. Maailman terveysjärjestö WHO:n mukaan kolera voidaan taltuttaa suhteellisen helposti suolaliuoksen avulla, mutta hoitamattomana se voi johtaa kuolemaan alle vuorokaudessa. Eteläisessä Angolassa

Luoterilaisen maailmanliiton tuella on autettu jo tuhansia heikkossa asemassa olevia ihmisiä jakamalla ruoka-apua. Ihmisille on jaettu myös helmihirssin siemeniä, joita on joillakin alueilla sateiden ansioista pystytty viime viikkoina viljelemään. Mikäli sadekausi jatkuu keväälle saakka eivätkä tulvat vie satoa, sadonkorjuun aika koittaa huhtitoukokuussa.



Angolan evankelisluterilaisen kirkon (IELA) pastori Isak Malua ja sairaanhoitaja Cipriano Kaluhongue tervehtivät koleraa toipuvaa naista, joka on eristetty puun alle Otjavikwan kylässä.

Tosimiehet kulkevat omia teitään, jotka vievät välillä jopa kartalta ulos. Siksi myös tosimiesten "leluilta" vaaditaan erityisominaisuuksia.

**M**aailmankuulu kaivos- ja maansiirtokonevalmistaja Caterpillar Tractor Company syntyi vuonna 1925, kun pahimmat kilpailijat Benjamin Holt ja Daniel Best yhdistivät yhtiönsä. Holt oli 21 vuotta aikaisemmin kehittänyt ensimmäisen telaketjuilla kulkevan traktorin Kalifornian märeille pelloille.

Vuodesta 2012 lähtien Bullitt Mobile Ltd on omistanut Caterpillar Inc:n puhelinten ja tarvikkeiden maailmanlaajuisen lisenssin.

Tänä päivänä Cat®-puhelimia myydään jo yli 30 maassa ympäri maailmaa.

Cat®-puhelimet noudattavat maansiirtokoneiden viitoittamaa tietä. Eli ne on tarkoitettu normaalia kovempaan käyttöön.

#### Uutuus markkinoille

Tammikuun puolella välissä Las Vegasissa järjestetyillä perinteisillä CES -kuluttajaelektronikkamessuilla yhtiö lanseerasi uuden Cat B100 -puhelimien.

Kyseessä on vedenpitävä puhelin, joka on suunniteltu kestämään rajumpaan käsittelyä.

Kestävyydeltään Cat B100 on IP67- ja MIL810G-sertifioitu. Puhelin kestää edeltäjänsä Cat B15:n tavoin siis upotuksen veteen metrin syvyyteen sekä myös iskuja – puhelimen luvataan kestävän pudotuksen 1,8 metristä – ja pölyä suurien lämpötilavaihtelujen (-25 – +55 °C) ohella.

Uutuuden mitat ovat 123 x 56 x 17,5 millimetriä ja paino 136 grammaa.

► B100 voi pudota kädestä kovemmasakin menossa, eikä toiminta häiriinny siitä.



## Kännykkä tosimitiehen käyttöön



▲ Cat B100 istuu mukavasti käteen, ja sitä voi näpytellä jopa käsiin kädessä.

– Cat B100 on käytännöllinen ja kovakuorinen matkapuhelin, joka on suunniteltu äärimmäistä luotettavuutta vaativille ihmisille. B100-puhelimen karut ominaisuudet, pitkä akunkesto ja puhe-aika tekevät siitä ihanteellisen valinnan rankkoihinkin olosuhteisiin, kommentoi Bullitt Mobilen Dave Floyd. –Tämä on puhelin, joka ei tuota sinulle pettymystä.

#### Peruspuhelin

Kyseessä ei ole älypuhelin, vaan ominaisuuksiltaan peruspuhelinmainen Cat B100 tarjoaa 2,2 tuuman näytön 240x320 pikselillä, kolmen megapikselin kameran 4-kertaisella zoomilla, microSD-muistikorttipaikan, FM-radion ja Bluetooth-yhteyden.



◀ Puhelimen muotokieli huokuu voimakkaasti Caterpillarin DNA:ta.

▼ B100 sopii käytettäväksi meluisissa ympäristöissä melua vaimentavan mikrofonin ja laadukkaan kaiuttimen ansiosta.



▲ 17,5 mm paksu puhelin on yllättävän siro kestävydestään huolimatta.

Valmistaja lupaa puhe-aikaa 10 tuntia litium-akun (1150 mAh) yhdellä latauksella.

Painikkeet ja näppäimet ovat suurikokoisia ja näin helposti käytettävissä vaikka käsiin kädessä.

B100 sopii käytettäväksi meluisissa ympäristöissä melua vaimentavan mikrofonin ja laadukkaan kaiuttimen ansiosta. Eli puhelin soveltuu hyvin aktiivista elämäntapaa harjoittavalle tosimitiehen, liikkuu hän sitten erämetillä tai päräyttelee moottorikelkalla tunturissa. Siis miehelle, joka haluaa puhelimen, eikä pienoistietokonetta facebookkeineen ja twitterineen...

Cat B100 tulee Euroopan markkinoille jo nyt alkuvuodesta, lisävarusteet kuten näytön suoja, vyöpidike ja drop in -laturi puolestaan huhtikuussa.

▼ Puhelin kestää hyvin myös kosteutta ja pölyä, joten siitä vaan kännykkä-kourassa ekstremeä harrastamaan!



**Zetor**  
Traktorit ja varaosat.  
Varaosat: 06 4128115  
Traktorit jälleenmyyjiltämme:  
[www.zetor.fi](http://www.zetor.fi)  
Maahantuoja: H.C.Petersen Finland Oy Seinäjoki **HCP**

Funktionaalinen lääkärin vastaanotto Ostrobotnia Functionalia

☎ 0500 369 699  
[juhani.lehtonen@fimnet.fi](mailto:juhani.lehtonen@fimnet.fi)

**vrk**  
VAASAN RAKENNUSKORJAUS OY / AB  
VASA BYGGNADSREPARATION  
Vöyrinkatu - Vörögatan 13, 65100 VAASA - VASA  
(06) 320 9100 FAX (06) 320 9101  
[www.vaasanrakennuskorjaus.fi](http://www.vaasanrakennuskorjaus.fi)

# LUONNOSSA LIIKKEELLÄ

Jukka Ylävuori



**Talvi tarjoaa  
parastaan!**



# OKSASTUMINEN osa 3

Esko Tienhaara

Jeesus oli juutalainen, ympärileikattu kahdeksan päivän ikäisenä. Hän täytti lain täydellisesti, ei vain sen kirjainta vaan myös rakkauden osalta, joka täyttää lain. Siksi tuntuu aluksi oudolta sellainen ajatus, että hänetkin täytyi oksastaa. Johannes Kastajan ennustama kirves iski ensimmäiseksi Tuoreeseen puuhun – Jeesukseen. Jeesus sanoi Luukkaan evankeliumissa kulkiessaan kohti Golgataa: *"Sillä jos tämä tehdään tuoreelle puulle, mitä sitten kuivalle tapabtuu?"* Hänen elämänsä oli kokonaisuudessaan hedelmää kantava ja tuore, mutta hänen täytyi kuolla ja syntyä uudesti, että ihmiskunta voisi oksastua häneen.

Uhrautuessaan syntiemme tähden, hänet leikattiin irti luonnollisesta alkuperäisestä juurestaan, Vanhan liiton juuresta. Vanha liitto oli ikuinen liitto, joka sitoi ihmiskunnan Jumalaan ja hänen lakiinsa. Paavali vertaa sitä roomalaiskirjeessä avioliittoon. Liitto Jumalan kanssa oli elinikäinen, siitä voi vapautua vain kuoleman kautta. Jumalan valinta oli kuolla itse, vapauttaakseen kansansa kuolettavan liiton kahleesta. Siksi tarvittiin Jeesuksen ristiinnaulitseminen.

Koska Jeesuksessa ei ollut mitään, jonka vuoksi hänen olisi täytynyt kuolla, ei kuolema voinut pitää häntä vallassaan. Jumala herätti hänet ja oksasti

uudelleen alkuperäiseen juureen, mutta nyt Uuden liiton viinipuuna.

Oksastus tapahtui luonnon mukaisella tavalla. Siinä Uuden liiton oksa liitettiin jaloon öljypuun mehevään juureen. Tämä uusi Viinipuun alkoi tuottaa uutta elämää – viiniä, jota ei voinut panna vanhoihin leileihin, kuten Jeesus vertauksessaan sanoi. (Mark. 2:22).

## Luonnonvastainen oksastaminen

Jeesuksen ristiksi tuli se oksastuskohta, josta alkoi uusi elämä, uusi liitto. Elämämme ennen ristiä on Vanhan liiton hedelmätöntä elämää, ja siten myös kelvotonta Jumalalle. Risti on kuoleman puu, se on myös kuolettava paikka ihmisen omalle minälle, mutta siitä alkaa uusi elämä. Se on juutalaiselle pahennus ja pakanoille hullutus. Ne oksat, jotka jäivät kiinni vanhan öljypuun juureen, eivät alkaneet tuottaa viinirypäleitä, kuten ei pihlajan oksakaan tuota omenia. Myöhemmin nekin hakattiin pois, kuten Paavali kirjoittaa: *"epäuskonsa tähden ne taitettiin pois"*. Room. 11:20. Epäusko esti heitä oksastumasta Uuden liiton viinipuuhun.

*"Mutta jos muutammat oksista ovat taitetut pois ja sinä, joka olet metsäöljypuu, olet oksastettu oikeiden oksien joukkoon ja olet päässyt niiden kanssa osalliseksi öljypuun mehevään juuresta, niin älä ylpeile oksien rinnalla; mutta jos ylpeilet, niin et sinä*



*kuitenkaan kannata juurta, vaan juuri kannattaa sinua. Sinä kaiketi sanonet: "Ne oksat taitettiin pois, että minut oksastettaisiin". Oikein; epäuskonsa tähden ne taitettiin pois, mutta sinä pysyt uskosi kautta... Mutta nuo toisetkin, jos eivät jää epäuskoonsa, tulevat oksastettaviksi, sillä Jumala on voimallinen oksastamaan ne jälleen. Sillä jos sinä olet leikattu luonnollisesta metsäöljypuusta ja vasten luontoa oksastettu jaloon öljypuuhun, kuinka paljoa ennemmin nämä luonnolliset oksat tulevat oksastettaviksi omaan öljypuubunsa?"* Room. 11:17–20, 23–24.

Luonnonvastainen oksastaminen on sitä, että jaloon runkoon istutetaan villistä puusta oksa, joka alkaa tuottaa jaloja hedelmiä. Tämä ei toimi luonnossa, mutta hengellisessä puutarhan hoidossa sillä on käänteentekevä vaikutus. Ennestään oksissa (meissä pakanoissa ja myös juutalaisissa) oleva villi luonto

muuttuu rungossa virtaavien jalojen mehujen vaikutuksesta hyväksi hedelmää kantavaksi.

Korinttolaiskirjeessä sanotaan: *"Sillä kun, Jumalan viisaudesta, maailma ei oppinut viisauden avulla tuntemaan Jumalaa, niin Jumala näki hyväksi saarnauttamansa hullutuksen kautta pelastaa ne, jotka uskovat."* 1Kor. 1:21. Jumala hylkäsi luonnollisen menetelmän, koska se ei tuottanut odotettua satoa ja päätti toimia vastoin luontoa. Jumalan hulluuskin on viisaampi kuin ihmiset. Kaiken hänen sanansa ja tekojensa taustalla on hänen iankaikkinen rakkautensa meitä ihmislapsia kohtaan.

**Jatkuu seuraavassa numerossa...**



**KUVAUKSET**  
(kaikki mahdolliset teollisuudesta hautajaisiin) yli 30v kokemuksella.

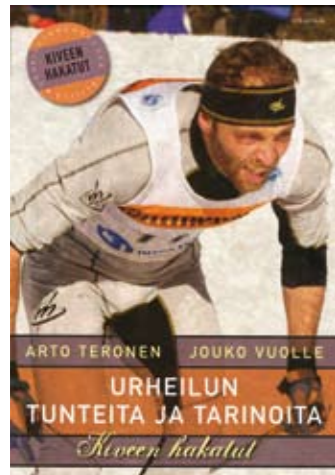
**KASSATALON kuvapörssi**  
HYVINKÄÄ

PUH. (019) 439 470  
WWW.KPFOTO.FI

**MUURARI ISMO SALMINEN**

Tervetuloa tutustumaan kotisivuihin  
[www.muurarisalminen.fi](http://www.muurarisalminen.fi)

040 509 1322  
[info@muurarisalminen.fi](mailto:info@muurarisalminen.fi)



Arto Teronen ja Jouko Vuolle  
Kiveen hakatut  
Urheilun tunteita ja tarinoita

## KIVEEN HAKATTUJA

Jo neljäs kirja Kiveen hakatut-sarjassa on päätyttyä lukijoiden käsiin. Lyhyitä tarinoita miehistä ja naisista eri urheilulajien maailmasta, oman aikansa suurista sankareista. Tällä kertaa saa lukija vilkaista myös näiden sankareiden mahdollisia heikkouksiakin ja ehkä kaikissa näissä Kiveen hakatut kirjoissa lukija joutuu joskus laskemaan kirjan kädestään ja huokaisemaan, sankaritkin ovat vain ihmisiä. Kun keskittyminen tähän intohimon kohteeseen omaan lajiin on herpaantunut joko iän tai muun syyn vuoksi on tämä urheilusankari astunut ikään kuin tyhjän päälle ja on ollut vaikea löytää uutta sisältöä elämään.

Ulf Grönholm 1943-1981 aurauton kanssa törmäys harjoittelutilanteessa rallitiellä päätti uran kuin leikaten.

Leo Linkovesi, todellinen sprintteri pikaluistelun parissa 1947-2006, voitti srintterien maailmanmestaruuden ja oli myös maailmanennätyksen haltija 500 metrin luistelussa.

Seppo Simola ja Börje Strand, tuttuja nimiä maaotteluista ja monista muista kisoista omasta nuoruudestaan 50-luvun lopussa ja 60-luvulla.

Arto Javanainen ja Pekka Marjamäki suomalaisen jääkiekko-historian suuria nimiä.

Mirja Kierros os Lehtonen 1942-2009, hiihtäjäsuuruus lopetti kilpaurheilun yllättäen jo 22-vuotiaana.

Kaisa Parviainen suomalaisten paraatilajissa keihäänheitossa voitti Olympiahopeaa Lontoossa vuonna 1948 ja eli elämänsä kilpauran jälkeen naisystävänsä kanssa länsi-Suomessa Raumanseudulla. Hän oli ikään kuin edellä aikaansa.

Ehkä parhaiten suomalaisten mielissä elää muistot lähimeneisyydestä.

Hiihtosankari Mika Myllylän elämäntarina ei jätä urheilua rakastavaa lukijaa kylmäksi vaan herättää valtaisan määrän kysymyksiä, miksi tarinalla oli oltava tällainen loppu. Herkkyys ja voima samassa persoonassa sytyttävät ikään kuin pyörivän "generaattorin" ja asioiden mennessä vikaan hallinta katoaa. Joskus mielen valtaa jopa ajatus, että kenties on parempi olla vain keskittien kulkija eikä haaveilla "vuortenhuippi" koska saattaa tällä matkalla tipahtaa "rotkoonkin" jos piikit eivät pidä!

Yhtä kaikki elämäntarinat ovat herkullisia vaikka me ihmisinä kaipaisimme useammin onnellisia loppuja niin elokuvissa kuin elävässä elämässäkin.

Koko Kiveen hakatut kirjasarja on "Mestarteos" ja avaa näköaloja kulissien taakse urheilusankareiden arjen keskelä!

**Samuel Saresvirta**

## PEURAN AIVOJA JA MUUTA HYVÄÄ

Miltä kuulostaisi päivällistarjous: paistettuja aivoja Hannibal Lecterin tyyliin? Jos valmiin ruoan tarjous jo etoi, niin kuvaus aterian raaka-aineen hankinnasta sopinee vain tosimehille:

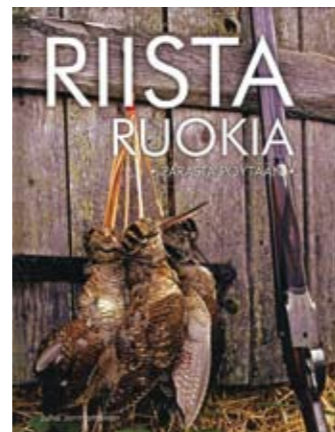
"nylje ensin eläimen pää ja ota luusaha käteen. Sahaa kallon yläosa irti suunnilleen silmien puolivälistä. Sen jälkeen ota saha hellästi käteen ja sahaa kallo poikittain halki. Taita kallon puoliskot ja aivot tulevat näkyville. Ota lusikka kauniiseen käteen ja

kaiva aivot varovasti esille."

Tämä ja monta muuta kulinaristista kuvausta löytyy Juha Jormanaisen uutuudesta Riistaruoikia - Parasta pöytään.

Ennakkoluulot ovat muuten Jormanaisen mukaan turhia, sillä kauriin ja peuran aivot ovat todellista herkkua. Tosin kysely paikalliselle metsästysseuralla antoi vastauksen, että sydän, maksa ja kieli kuuluvat ampujalle ja ellei hän niitä huoli niin näille herkuille löytyy kyllä otajia. Aivoja ei mainittu.

Jormanainen on kuitenkin erittäin hyvällä asialla. Me suomalaiset olemme metsästäjäkansaa, mutta nykyisellään riistan monipuoliseen hyödyntämiseen olisi kiinnitettävä entistä enemmän huomiota.



Juha Jormanainen  
Riistaruoikia - Parasta pöytään  
Readme.fi, 2013

Esimerkiksi perinteisen hirventurpasyllyn arvostus lienee mennyt manan majoille presidentti Kekkonen myötä.

Vesilintuja ja metsä-, ja peltokanalintuja ammutaan metsätyskauden aikana satojatuhansia. Hirvenlihaa saadaan kauden aikana kokoon parhaimmillaan kahdeksan miljoonaa kiloa. Tähän tulevat vielä lisäksi valkohäntäpeurojen ja kauriiden lihat päälle. Oman lisänsä antavat jänikset, karhut, majavat sekä kuusipeurat.

Tuotteliaan ja tunnetun eräkirjailijan ja ammattivalokuvaajan, Juha Jormanaisen kirja tarjoaa

reseptien ja komean kuvituksen lisäksi tarinoita metsästyksestä, mutta pääsanomana on kertoa kuinka jokainen voi valmistaa herkullisia riistaruoikia vaivatta ja kuinka riistalihaa tulee käsitellä eri vaiheissa.

Kirjan reseptit on suunniteltu yhdessä kuopiolaisen huippuravintola Os:in keittiömestari Mikko Rosendahlin kanssa siten, että täysi aloittelijakin onnistuu. Esimerkiksi kokeiltu peuraosobuco, ruishelmiä ja juureksia onnistui hyvin ja lihasta tuli maukasta.

Riistaruoika ja viinit kuuluvat nykyisin ehdottomasti yhteen ja niinpä kirjasta löytyy ohjeet myös parhaista ruoka- ja viiniyhdistelmistä eri riistalajeille.

Jormanaisen teos on monipuolisuudessaan vielä erittäin hyvä lisä viime vuosina vahvasti kasvaneeseen riistaruoikien kirjastoomme.

Kun kirja keskittyy hirvieläimiin, karhuun, vesilintuihin, teeren, metsoon ja jänikseen, tuntuu kansikuvaksi valittu nippu lehtokurppia oudolta ratkaisulta, mutta sointuvathan ne väreiltään hyvin taustan vanhaan ladonveen ja haulikkoon.

**Antti Kyynäräinen**

## JUMALAN KOKEMINEN ISÄNÄ

Mark Gyde sukeltaa uusimmasa kirjassaan löytöretkelle Isän luonteeseen ja sydämeen.

Gyde haluaa avata raamatullista näkökulmaa ja auttaa lukijaa kokemaan Jumalan täydellistä rakkautta ja löytämään Isän, jota lukija on mahdollisesti etsinyt koko ikänsä.

Oxfordshiressä, Englannissa asuva Mark Gyde on luonut afathertoyou.com -sivuston auttamaan niitä, jotka pyrkivät tuntemaan Jumalan Isänä. Gyde osallistuu myös Isän Sydän -kouluhin ja -kohtaamisiin Euroopassa ja Afrikassa.

Heti kirjan ensilehdillä Mark Gyde toteaa, kuinka monet ih-



Mark Gyde  
Isä sinulle  
Päivä Oy, 2013

miset tietävät, että Jumala on isä, mutta eivät ole välttämättä kokeneet sitä henkilökohtaisesti.

– Liian moni seurakunnassa on vain teologisesti perillä siitä, että Jumala on Isä, mutta harva on omakohtaisesti kokenut hänet Isänään, Gyde tarkentaa.

Hän pyytää, ettei lukija etsisi kirjasta pään tietoa vaan ottaisi sen oppaaksi, joka johtaa yhä syvempään henkilökohtaiseen ilmestykseen ja kokemukseen Jumalasta omana isänä.

– Pidä lukiessasi sydämesi silmät avoinna ja henkesi korvat herkkinä kuulemaan hänen ääntään, joka kutsu sinua. Hän on aina ollut Isä, ja hän haluaa olla Isä sinulle, Gyde vielä painottaa.

Kirjoittaja perustelee kirjan 12 luvussa hyvin raamatullisesti ilmestystä Isän rakkaudesta ja rakentaa tuolle perustalle kautta koko kirjan.

Gyde tarjoilee lukijalle aimon annoksen totuuden siemeniä, jotka auttavat käsittämään Jumalan ihmeellistä rakkautta meitä kohtaan. Mutta hän esittelee kirjassaan myös asioita, jotka voivat estää meitä tuntemasta Jumalaa Isänä.

Useat keskeiset syyt voivat nousta suhteesta omiin vanhempiimme, mutta kyseeseen

voi tulla muitakin esteitä, kuten esimerkiksi kätetty synty, lakihenkisyys, hylätyksi tuleminen pelko, häpeä, anteeksiantamattomuus, petos jne.

Mark Gyde huomauttaa, että esteiden ei tulisi lannistaa meitä.

– Jumalan armo ja ristin lunastustyö on paljon voimallisempia kuin mikään asia, joka saattaa väliaikaisesti sitoa meitä.

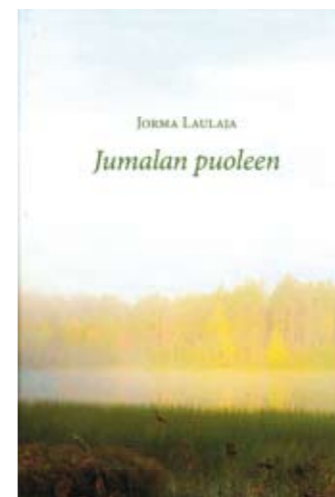
Syntyessämme uudesti meistä tulee Jumalan lapsia. Monet meistä kuitenkin tyytyvät Gyden mukaan "vältä helvetti -lippuun" mieluummin kuin astuvat meille luvattuun vapauteen Jumalan yhteydessä.

Jokainen kirjan luku soveltuisi vähintään parituntisen raamattupiiriin oppaaksi, sen verran kiteytetty ja mielenkiintoisesti Mark Gyde lataa tekstiä pöytään.

## HARTAUS-KIRJALLISUUTTA

Jo kymmenen vuotta eläkkeellä ollut Lapun hiippakunnan piispa Jorma Laulaja ei selvästikään ole jäänyt istuskelemaan keinutuolissaan vaan seuraa tarkaavaisesti maailman menoa.

Laulaja kirjoittaa varsin kevyesti eikä sorru kuiviin liturgioihin ja verbaaliakrobatiin. Teksti on helposti luettavaa – ja mikä huo-



Jorma Laulaja  
Jumalan puoleen  
Aurinko Kustannus Oy, 2014

mionarvoista, käytetty kirjasin on sopivan kokoista vanhemman lukijan silmille.

Jumalan puoleen -kirjan 60 hartaudessa Laulaja rinnastaa Raamatun sanaa nykypäivän yhteiskunnan ilmiöihin varsin osuvasti, mutta osaa jättää myös lukijalla tilaa tehdä omia johtopäätöksiään.

Jorma Laulaja ottaa kirjoituksissaan kantaa niin luonnon raikaamiseen, kasteeseen ja ylösnousemukseen kuin maailmanlopun saarnaajiin ja Esko Valtaojan kirjoituksiin.

Ehkä lukumääräisesti eniten hän kuitenkin käsittelee moraalieri näkökulmista.

– Moraalin arvo huomataan usein vasta väärinkäytöksissä, ääritilanteissa ja pitkän ajan kanssakäymisessä. Vaikka emme useinkaan kiinnitä huomiota tavalliseen arkimoraaliin, senkin takaa erottuu pitkä tausta, Laulaja huomauttaa.

Kaikki kirjan hartaudet korostavat, että kaikki on lähtöisin Jumalasta.

Jorma Laulaja osoittaa kirjallaan, että hartauskirja voi olla kiinni tässä päivässä unohtamatta kuitenkaan Jumalan läsnäoloa.

## USKONNOLLISUUTTA POHTIEN

Viime vuonna suomalaista musiikkimaailmaa kohahdutti Pappi-niminen yhtye, jonka esikoisalbumi herätti varsin ristiriitaisia tunteita.

Musiikkivideollaan Pappi rai-vosi risti kaulallaan papinkaavussa. Paljastui, että yhtyeen keulahahmo on kainuulaislähtöinen, nykyisin Helsingissä asuva teologian maisteri. Tämä nykyään raskasta musiikkia tekevä miehen on myös pitänyt sanajumalanpalveluksia ja hartauksia sekä opettanut rippileireillä.

Rukoileva kädellinen -kirjassaan Pappi lähestyy uskontoa ja sen roolia ihmisen elämässä erityisesti yksilön kokemuksen ja kaipauksen kautta. Pappi tar-



Pappi  
Rukoileva kädellinen  
Perussanoma Oy, 2013

kastelee uskonnollisuutta omien tuntojensa lisäksi myös kristilliseksi eksistentiaalisen perinteen ja kirjaviiden pop-kulttuuriesimerkkien valossa. Mitä paremmin tunnet ko. kulttuuria, sitä helpompi kirjan antia on omaksua. Eli Papin kirjoitustyyli ei ole kaikkein yksinkertaisinta, mutta saapahan lukijan ainakin käyttämään omia aivojaan.

Kirjan johdannossa kirjoittaja toteaa, että koska hän on kristitty, rukous ja Jumala liittyvät erottamattomasti yhteen. Ja kuten kirjan sivuilta käy toistuvasti ilmi, on uskonnollinen usko hänelle ennen kaikkea eksistentiaalinen kokemus.

– Mutta on yksi ilmeinen, yleisinhimillinen asia, joka jo itsessään riittää vastaamaan kysymykseen, miksi eksistoiva olento polvistuu, ristiä kätensä ja suuntaa huokauksen itsensä ulkopuolelle – samalla liukuen kuin huomaamatta rukoilevaksi kädelliseksi, toteaa Pappi ja jatkaa: – Vastaus ei voisi olla yksinkertaisempi: Rukoileva kädellinen haluaa elää. Hän ei halua kuolla. Hän haluaa ikuisuuden.

Kirjan lopussa hän huomauttaa: – Luotan, että kaikki mikä rakastaa, kaikki mikä on hyvää, arvokasta ja oikeaa – on vahvoissa kantimissa.

**Kimmo Janas**



▲ Espanjaan matkavaat saattoivat ihastella kohdettaan lattiaa peittävällä kartalla.

► Ihmettelimme avajaispäivänä King-Toursin järjestämiä matkoja ruumiille, jonka johdosta seuraavana päivänä osaston esittelykylistä oli poistettu kyseenalainen rivi...



▲ Tosimiehen tulevaa Israelin matkaa suunnittelemassa päätoimittaja Kimmo Janaksen kanssa Heikki Kangas (vas.) Kinneret Touristia.

Helsingissä järjestetyt Matka-messut antoivat matkailuvuodelle 2014 vauhdikkaan startin.

Matkamessuilla oli yhteensä lähes tuhat näytteilleasettajan ennätyksellisesti 81 eri maasta.

TNS Gallupin tekemän kävijätutkimuksen mukaan 91 % kävijöistä tuli messuille tutustumaan

▼ Oulun Tietomaa oli tuonut esitteille 2.5.-31.8. järjestettävän Age of the Dinosaur -näyttelyn vetonaulan.



**KING TOURS**

PILGRIMSRESOR  
KULTUR & UPPLEVELSERESOR  
BIBLISKA ARKEOLOGISRESOR  
RESOR FÖR KROPP & SJÄL  
KONFERENS & FÖRETAGSRESOR

PYHIINVAELLUSMATKAT  
KULTTUURI- JA ELÄMYSMATKAT  
RAAMATULLISET ARKEOLOGIMATKAT  
MATKA RUUMIILLE JA SIELULLE  
KONFERENSIT JA YRITYSMATKAT

**Matka -messut**

Kuvat: KP Juurikkala



▲ Punkalaitumelainen Koulutintti Oy markkinoi majoituspalvelujaan ja museokouluun.

ulkomaan kohteisiin. Kolme neljästä messukävijästä tutustui Euroopan kohteisiin messuilla. Yli puolet kävi tutustumassa kaukokohteiden tarjontaan. Matkamessuilla toteutetun



▲ Italiasta oli tarjolla tietenkin herkullista salamia ja parmesanjuustoa.

markkinatutkimuksen mukaan kiinnostavimmat eksoottiset kaukokohteet löytyvät Karibian saarilta. Eksoottisista lähikohdeista puolestaan Islanti kiinnosti messukävijöitä eniten.



▲ ▼ Myös hengellisempiä osastoja löytyi Matka -messuilla.



▼ Lahtelainen Moottoripyötämuseo esitteli toimintaansa vieraille.



▼ Mikä sopisikaan tosijäsenien matkailukohteeksi paremmin kuin tosilappi...

▼ Helsingin Kruununhaassa ja Suomenlinnassa sijaitsevat Sotamuseon tilat, joissa voi eläytyä maamme sotahistoriaan.



### Wasa GT3 Racing

Lehtemme seurasi viime vuonna vaasalaisen Porsche GT3 -tallin suorituksia. Alkanee vuonna Wasa GT3 Racing -tiimi ajaa Bahco ja Castrol -väreissä. Kuvassa kuljettajat vasemmalta lukien: Dennis Nylund, Johan Westergård, A-J Kasi ja Tom Nylund.



**Balsamia kehollesi!** Health Club Kuntoklubi **ARABIUM**

Kauppakeskus Arabiassa  
Hämeentie 111 • (09) 8775 1485  
ma-to 16 - 20 • pe 14 - 18  
Klubikortilla ma-su klo 05 - 23.45  
kuntoklubi@arabium.net

**www.arabium.fi**

## Joko olet lukenut?



Tapani Suonto  
VALMISTU JUMALAN KÄYTTÖÖN 1 & 2  
14 €

NÄKY VOITAVASTA SEURAKUNNASTA



Esa Juutilainen  
JUMALAN SYDÄMELTÄ 1 & 2  
20 €

Kirjoja, jotka jättävät jälkensä lukijaan!



Saatavana kirjakaupoista tai suoraan kustantajalta: tilaukset@onewaymission.fi  
puh 045 261 3925, PL 21 02361 Espoo

**TURKULAINEN SÄHKÖURAKOITSIJA**

**SÄHKÖ MERISAARI OY**

0400-521 436





## PETRIN PARHAITA VUOSIEN VARRELTA

Viime vuoden lopulla ilmestyneelle kokoomalevyllä on koottu Petri Ritarin parhaimmistoa kolmelta aikaisemmalta äänitteeltä; Petri Ritari (2006), Tie auki on (2007) ja Sinusta Jeesus laulan (2010). Mukaan on saatu myös kolme viime syksynä äänitettyä, Seppo Korhosen sovittamaa kappaletta eli Kari Tikan säveltämä 'Armolaulu' sekä venäläisiin kansansävelmiin pohjautuvat 'Vie taivaaseen' ja 'Olen kuullut on kaupunki tuolla'.

Vuosimallia 1997 ja 1999 oleva tanogoprinsi Petri Ritari on uskoontulonsa jälkeen keskittynyt hengelliseen musiikkiin. Levyllä Ritarin mahtava ääni soi levyn alusta loppuun saakka sointuvassa harmoniassa soitinten kanssa.

Varsinaisena musiikin monitahona on levyllä toiminut Seppo Korhonen, joka vastaa niin levyn äänityksestä, pianosta, bassosta ja kosketinsoittimista kuin levyn tuottamisestakin ja vieläpä osan kappaleiden sovituksista. Ei paha...

Levyn kappaleissa vuorottelevat mukavasti hartaammat melodiat esim. 'Muukalainen' ja 'Äiti' sekä reippaammat, latinovaikutteiset, kuten 'Katso lapseni' tai 'Onnellinen mies'.

Oma ehdoton suosikkini on juuri tuo edellä mainittu 'Onnellinen mies'. Varsinkin se kertosaie koskettaa: "En oikein vieläkään mä jaksa ymmärtää, Jeesuksen labjoittamaa uutta elämää. Hän Raamattuni lehdillä nyt ilmestyy ja sieltä kertoo uuden elämäni syyn. Nyt aina tabdon olla lapsi Jumalan ja tuntea sen, kuinka Isä rakastaa. Vibdoinkin olla saan mä onnellinen mies, onnellinen, onnellinen."

Kauniita lauluja ja väkevää sanomaa tarjoava albumi on oiva hankinta hengellisestä musiikista pitävälle.

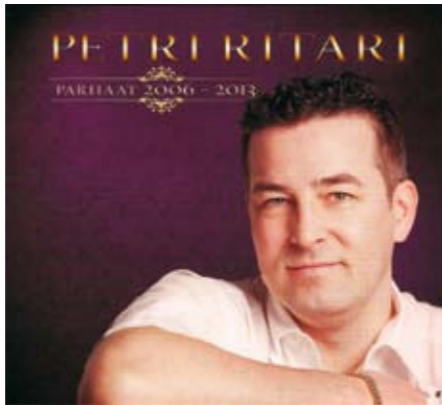
## REISSUN PÄÄLLÄ

Olen koettanut kaivaa netistä tietoja uutuislevyn julkaisesta Tevistä, mutta siinä onnistumatta. No, levy antaa kuitenkin kyseisestä miekkosesta sen verran lupaavan kuvan, että varmasti kuulemme hänestä lisää jatkossa.

'Matkalla' on hengellinen, mutta samalla suomalaisia iskelmäperinteitä kunnioittava levy.

Tevi toteaa levyn kansiteksteissä musiikin kulkeneen hänen mukanaan lapsesta saakka.

– Ne ovat tuoneet minulle lohdutusta ja



Petri Ritari  
Parhaat 2006 - 2013  
Prisma-musiikki, Aikamedia, 2013



Tevi  
Matkalla  
Noste Records, 2013



Pappi  
Syvyys  
Jiffel Records, 2013

toivoa elämäni koetuksissa ja ihmisenä kasvamisen kivuissa.

Tälle levyllä hän kertoo valinneensa itseään siunanneita, rohkaisseita ja toivoa antaneita kappaleita.

Levyn 12 kappaleen joukossa on monia laajalle yleisölle tuttuja kappaleita, kuten esimerkiksi Joel Hallikaisen 'Enkeli pieni' ja 'Anna minun ymmärtää' sekä Pekka Simojoen 'Särkyneiden majatalo' ja 'Hymni'. Mutta mukaan on löytynyt myös vähemmän tunnettuja, kuten vaikkapa Armas Palmin 'Luotu tuntemaan' tai Kurt Kaiserin 'Vain pieni kipinä' (Pass it on).

Levyn tuotannosta ja sovituksista vastaavat Jukka Hynynen ja Heikki Vuorinen, jotka myös osallistuvat taustojen soittamiseen ja taustalaulujen esittämiseen.

Tevin laulu kulkee kivuttomasti - ehkä juuri sovitusasiasta. Levyn kappaleissa on paikoitellen tuollaista country-meininkiä, paikoitellen harrasta mollivoittoista laulua.

Joka tapauksessa mielenkiintoinen uutuuksia, joka kestää useammankin kuuntelukerran.

**Kimmo Janas**

## SYVISSÄ VESISSÄ

Pappi on sekä artistinimi, että nelihenkinen bändi. Helsingissä asuva teologi ja myös papin töitä evankelis-luterilaisessa kirkossa tekevä artisti.

Itse Pappi on aiemmin toiminut yhteisissä Snail on the Plate, Veli Nihil, Aseenneprojehti ja Daikini.

'Syvyys' on teemalevy. Se on vaellus syvyydestä syvyyteen. Musiikillisesti Syvyysalbumi pyörii metallin, rockin ja triphopin ympärillä. Siinä on runoutta ja huutoa.

Albumi on syntynyt nelihenkinen kokoonpanon omissa käsissä, tuotantoa, äänitystä ja miksausta myöten.

Kappaleet 'Haudan partaalla' ja 'Pyhiinvaltaaja' edustavat Syvyyden ääripäitä. Toki runonlausunnan ja suoran hardcore-metallin väliin jää myös paljon erilaisia asteita.

Yhdeksän kappaletta sisältävä albumi ui syvissä vesissä.

Teologiaa ja nykyaikaisia vertauksia pursuva levy säilyttää kuuntelijan mielenkiinnon alusta loppuun.

Viimeinen kappale 'Sinä olet syvä' päättää levyn syvällisesti. "Sinä olet syvä, en tabdo pysyvä pinnalla."

**Petri Janas**

# Keskinään rakkaus

Jussi Kosola

Täs on ollu joutilasta aikaa ku tuu etupyrän laakeri o remonteerattu näin ku autoharrastajan termitystä käyttöä – tarkoottaa notta olokapää leikkatit hi ja ny sitte vyysiset uroteot o toistaa-seksi kiälletty, auton puikkoo-hinkaa ei oo asiaa hetkehe.

On suuri siunaus mulle, notta kaveripiiristä löytyy niitä, jotka harrastaa tuata käytännön teologiaa elikkä jeesaavat kaimemoosis askarehis. Itte nua kolome pesää saan pirettyä lämpöösena, yks on mu autotallin keskuslämmityskattilla ja siinä samalla saa panna autojen akkuja latauksehe ja miättää elämän menua, taikka sitte asioora puhelimella.

Tuas ku jo mainaasin notta tuu autoharrastus ku ommun elämäntapa ja nimenomaha ameriikkalaaset retroitin tuatokset, joi ren myätä on tullu kohorttata tosi ihmisläheestä sakkia, sitä ku ameriikanrautaharrastajat kokoontuu omihin tapahtumihi, niin kyllä siinä sellasta reiluutta ja yhtehenkuuluvaasuutta saa kokia, tontille ku alakaa vyäryä nuarisua vanhalla kruppiautolla, vanhempaa herrasmästä tyylillensä sopivalla konservatiivisella linkolnilla tai karillakilla, rannikonruuttalaasia monipuolisella kalustolla ja harrikkakuskia jotka ny ei välttämättä ulukonäön perustehella täytä jokaäireen ihanneväyyn kriteeriä; niin alueella kiärrelles voi kohorata jokahitten niinku aina olis tunnettu, asialinialla pysytähä, juttua riittää eikkä siälä kukaan käy

arvostelemahan toistensa automerkin valintaa eikkä muutakaan vääntyä oo, järjestysmiähiäkään ei tarvita ku lakipykälien vaatimuksesta. Sitte ku palakintopystit o jaos nii kukaan ei karehri niitä jotka voittaa, vaan tiarostetaha notta kovaa puurtamista sovvaatinu ku vanaha romu o mestarin käsis ikäänku uurestisyntyne; reirua ommeininki!

Sitte siihe asian ytimehe: Yli kaksikymmentä vuatta on siitä ku hurahrin uskohe ja nimenomaasesti kristinuskohe, joka perustuu Jeesuksen Kristuksen Golgatalla täyttämähä tyähä, ku hän kuali ristillä, notta jokahinen sais taivaspaikan kuka hänet Herraksensa vastahanottaa yksin uskosta ja armosta.

Sillä tiällä täs oon kulukenu, alakutaipalehella jo mun valtas hämmästys, notta oonko mä joutunu keskelle sisällissotaa, sevverran kovihä vääntööhin törmäsin, tyyli näytti siltä, että väki saa aikaha oppikiistan vaikka siitä, notta oliko Aatamalla napa vai ei! Voi synninkekäles, tällästäkö tämä kristittyjen keskinäinen rakkaus onki. Hyvä esimerkki tuli yhyren gospelartistin suusta ku hän muriaasi notta pappi sanoo juhulallisella äänellä: Moomma yhtä suurta perhettä, kaveri tuumas notta tämä perhetarttoo kyllä terapiaa! Se loputoon vääntö kaikemmaailman miälipireteroosta, muutamalla esimerkillä: Kuuluuko raamatulliset ihimehet vielä nykyaikaha, onko ratkaasukristillisuus oikiaa, mikä Raamatun käännös on paras, naispappeus... no nyppiisas jo tätäsörttia. Täälä meirän rak-

kahas isämmeas o asiat vissihi liia hyvin, ku tälläsihi vääntööhä ovvaraa. Oon joskus kuullu notta yhyres ateistimaas ku tukkuusehe vankityrmähä oli heitetty pappia eri kirkkokunnist, a niin oli kuulemma löytyne yhteen rukous ja muutenki sama sävel!

Loppujenlopuuksi ku se notta me jokahinen oomma vuorollamma siälä viimeesellä katsastuskonttorilla ja teemmä tiliä mitä täälä maanpäällä oomma saanu aikaha, nii ei taira prenikkaa rintaha tulla vaikka olis voittanu kaikki väittelyt mihinkä kristityyllä on tapana joutua keskenänsä.

Tähärennettävää o ettei tämä käytösmalli oo kaikenkattavaa, löytyy palio kristittyjä, jotka elää toreksi Jeesuksen ylimmäspapillista rukousta, että he kaikki yhtä olis. Kokoonnutaha yhtehä yli seurakuntarajoje ja teherähä yhyres työtä, notta maailma sais kuulla sen tärkeimmän sanoman minkä .... ovvarannu jokahittelle joka haluaa vastahaottaa sen suurimman lahajan, mikä ihmistä kohtaa Joh.3:16.

Siinä omalla kohoralla ku johorattuu sellaaenen savotta ku vankilatytä ja yhyryshenkilönä siinä ollesnani vankilapastori sitte soittaaprimpahutti, ku oli aika kerätä porukka viaraalulle viämähä Jeesuksen Verenevankeliumia muurien sisälläoleville. Mulle oli tosi tärkeää notta sakkihi kuuluu aina väkiä yli kirkkokuntarajoje. Joskus tuntuu että se oli joi renki vankiemmälestä suuree ihime ku että kuallehet herääs henkihi!

KRISTILLINEN MIESTENLEHTI  
**TOSIMIES**  
www.tosimies-lehti.fi

Pohjojammmaan kautta...



# MP-14 messut Helsingissä

▲ Gospel Riders kerhon osastolla valmistauduttiin "Miehen tie" evankelioimis kampanjaan.

tuojien mallistoa ja varusteita. Messujen järjestäjät olivat suunnitelleet paljon ohjelmaa ja tapahtumia moottoripyörien ihastelun lisäksi.

## Supercross

Perjantaina messuvierailla oli mahdollisuus seurata USA:sta rantautuneen Supercrossin SM avauskilpailua. Supercrossissa oli kisaillemaan suomalaisten lisäksi Ruotsista saapuneet veljekset Franz ja Emil Löfqvist sekä USA:sta Ricky Renner ja Zack Williams.

Perjantain kilpailun voitti viimehetken ohituksellaan USA:n Renner, Harri Kullaksen pudotua hopealle ja Tomi Erikssonin ollessa kolmas.

Toinen SM-startti ajettiin lauantaina, jolloin Kullas otti revanssin ja voitti kilpailun Rennerin jäädessä hopealle ja Erikssonin ollessa jälleen pronssilla.

## Koeajo sisällä

KTM ja MOTOJYSKY oli tuonut messuvieraille koeajomahdollisuuden sisätiloissa siihen varatulla areenalla. Pyöränä oli KTM 125 DUKE. Ajokorttiakaan

ei tuohon tapahtumaan vaadittu, vaan ainoastaan 15 vuoden ikä. Moottoripyöräilyä kokemattomat, mutta siitä kiinnostuneet, pääsivät turvallisesti suljetulla alueella maistamaan, miltä ajaminen tuntuu.

## Sähköpyörät

Sähköpyörillä ajettiin Champions Race -kisa, jossa olivat mukana morocrossin mm. maailmanmestarit Heikki Mikkola ja Pekka Vehkonen, endurolegendat Juha Salminen ja Kari Tiainen sekä Petteri Silvan, Marko Tarkkala ja Matti Seistola. Trialin takavuosisen taituri Tommi Ahvala lisäsi konkarikaartia ratamoottoripyöräilyn sivuvaunuluokassa menestynyt Pekka Päivärinta kaverinaan.

Voiton nappasi Juha Salminen, toinen oli Seistola ja kolmanneksi tuli Miller.

## Kerhot

Monet moottoripyöräkerhot olivat esittelemässä toimintaansa, mutta kristityn motoristin kannalta mielenkiintoisin oli jälleen GOSPEL RIDERS FINLAND, jonka ständillä riitti kuhinaa ja iloi-

sia ilmeitä koko messujen ajan. Ständi oli suunniteltu hauskasti, siinä oli isoja kuvia kerhon jäsenistä eli tilanteissa. Kerhon värit olivat myös selkeästi esillä, jotka esiintyvät jäsenten selkämerkissä ristin ympärillä.

Gospelriders moottoripyöräkerho järjestää jälleen tulevana kesänä suuren evankelioimis-kampanjan yhdessä eri seurakuntien kanssa 7.7.-27.7.2014.

## Teemana on Miehen tie!

Gospel Riders -kerho heittää tulevan kesän kampanjan kautta ilmoille kysymyksen miehen tiestä. Millainen on miehen tie ja minne se vie? Monen tie on nousujohteinen, mutta murheellisen monen tie vie alaspäin, monenlaisiin vaikeuksiin ja elämän solmuihin. Jotkut niistä avautuvat erilaisten apujen ja tukiverkostojen kautta, toiset taas jäävät umpisolmuiksi.

Ura, valta ja kunnia tuovat monelle suuria kiusauksia. Miesten joukossa näkee myös yllättävän paljon luovuttamisen henkeä. Raha vie monia miehiä, samoin kuin päihteet ja rakkausasiat. Kaikki tämä on johtanut siihen,



▲ Rakennettujen pyörien osastolla riitti ihmeteltävää.

että keskuudessamme liikkuu paljon isättömiä tyttöjä ja poikia.

Kun ihminen ottaa tavoitteeseen Jumalan antamat asiat, hän saa samalla edellytykset siunauksille eri elämäntilanteille. Jeesus vetosi kuulijoihinsa, että nämä etsisivät ensin Jumalan valtakuntaa, koska sen kautta he saivat kaiken muunkin, mitä tarvitsevat elämässään.

teksti [www.gospelriders.fi](http://www.gospelriders.fi)

## Muuta mieleen jäänyttä

Monenlaista rompetta oli tarjolla varusteiden lisäksi, oli myös ääntä ja väriä, videokankaita ja esittelijöitä. Pari uudenlaista juttuakin oli- esimerkkinä idea tehdä omista farkuista kevlarkankaalla vahvistetut ajohousut sisävuorineen ja suojuksineen. Tämä tarjottiin kotoa haettuna ja sinne palautettuna, mitä voi jo kutsua palveluksi. Tosin eihän se ilmaista ole. Hinnat noin 129-149 euroa housulta, mutta ovat ainakin sopivat, jos kerta omat ovat.

Toinen hauska tuote oli vyötärölaukan korvike rintaan kiinnitettyä esim. ajotakin alle. Siihen voi kolmeen eri taskuun laittaa

▶ Taiteilija työnsä äärellä.



▲ Supercross kisassa nähtiin näyttäviä hyppyjä.



## Lopuksi

Nämä motoristeja yhteen koaavat messut on tärkeä tapahtuma, jota voidaan myös pitää alkavan kevään ensi merkkinä ja josta alkaa varusteiden huoltaminen ja kiillotus ellei sitä oltu jo syksyllä tehty.

Toinen merkittävä yhteen koava tapahtuma on joka vuosi järjestettävä motoristimessu Liedossa ja joka ajoittuu aina äitienpäivää edellisiksi lauantaisiksi, siis sitä odotellessa!



▲ Gospel Riders selkämäkki julistaa ylösnoususta Kristusta.

teksti: Kai Suonoja

kuvat: KP Juurikkala ja Kai Suonoja

Helsingin Messukeskuksessa järjestettiin Pohjoismaiden suurin moottoripyöränäyttely 31.1.-2.2.2014.

Jälleen oli aika vuodesta, jolloin moottoripyöräilijä kansa suuntasi kohti Helsingin Pasilaa ja siellä sijaitsevaa Messukeskusta. Tänä vuonna siellä kävi melkein 56 000 asiakasta kiinnostunutta ihmistä, joista 60% ajalee kertomansa mukaan moottoripyörällä, mopolla tai skootterilla.

Tarjolla oli monien maahan-



## Pohjois-Israelissa rajoitetaan ruokinnalla kurkien viljelyksille aiheuttamia vahinkoja

Eero Ketola

**Turvepitoinen pöly lähes verhoaa vaippaansa valtaisan kurkiarmeijan. Tuhannet kurjet soittavat trumpettejaan yhtäkäsiä niin voimakkaasti, että korvissa soi. Horisontissa, laakson yläpuolella liikkuu hiljaa eteenpäin, mustaa, lähes katkeamatonta kurkilauttaa.**

**Y**li 100 000 kurkea ylittää syksyllä Hulan laakson Israelissa matkallaan Afrikkaan. Kolmannes kurjista

pyrkii talvehtimaan laaksossa. Viljelijöille tulevaa vahinkoa vähennetään houkuttelemalla kurjet mahdollisimman lähellä niiden yöpymispaikkaa, Agamon tekojärveä. Kurkien ei toivota keskeyttävän muuttomatkaansa ja siksi maissiruokinta aloitetaan vasta joulukuussa, muuton päätyttyä.

Hula laakson kosteikkojen kuivattaminen toteutettiin laajamittaisesti 1950 – luvun alusta lähtien. Malarian vaivama seutu muuttui kuivatuksen johdosta vauraaksi maatalousalueeksi. Jordan joen uoma muutettiin ja se ohittaa nykyisin alueen kahdessa pääkanavassa. Hulan laakso on tyypillistä turvemaata. Kuivatuksen johdosta maaperän turve kuivui, haurastui ja jopa syttyi palamaan. Suurimmaksi ongelmaksi muodostui fosforin ja nitraattien huuhtou-

tuminen Gennesaretin järveen. Tärkeä ja arvokas makean veden lähde alkoi saattaa. Ympäristöviranomaiset päättivät palauttaa osan alueesta luonnontilaan. 1990-luvulla alueen ennalleen saattaminen oli hyvässä vauhdissa. Maatalouden vaatimukset huomioitiin. Lukuisat kanavat tasapainottavat veden korkeuden ja maatalous saa tarvittavan veden patoaltaista. Maaperää kastellaan tauotta suurilla, peltolakeuksilla tutuksi tulleilla kastelulaitteilla. Gennesaretin järven veden laatu on parantunut.

### Ilmasilta talvehtimisalueille

Hula laakson ylittää muuttomatalla arviolta 500 miljoonaa lintua kahdesti vuodessa. Näytävintä on kotkien, haikaroiden, pelikaanien ja kurkien muutto. Kurkien syysmuutto jatkuu vilk-



kaana aivan marraskuun loppuun saakka. Muuttavista kurjista noin 33 000 jää koko talveksi Hulan laaksoon. Varsin uudelle talvehtimispaikalle jäävät kurjet säästävät huomattavan matkan sillä talvehtimisalueille Afrikkaan on täältä vielä matkaa. Samalla kurjet välttävät matkan lukuisat vaarat. Varsinkin kesän poikaisille talvehtiminen Hulassa on tervetullut lahja. Kurkimassassa

▼ Kurjet yöpyvät papyruskaislan ympäröimässä Agamon järvestä.



näkee runsaasti heiveröisiä ja selvästi matkan rasittamia kurkia. Viljelyksille tapahtuvia menestyksiä pyritään minimoimaan ruokkimalla kurkia. Vasta joulukuussa, kurkien varsinaisen ylimuuton päätyttyä, aletaan paikalle jääneitä kurkia ruokkia maissilla, joka on niiden herkku.

### Traktori ei ole pelottava

Matkailijat kuljetetaan kurkien pellolle traktorin vetämässä piilokojussa. Kurjet tuskin vilkaisevatkaan kiinnostuneita ja valokuvia ottavia matkailijoita. Traktori starttaa ja siirtyy peltolakeuden toiseen päähän. Tuhansia kurkia riittää kaikkialla. Niitä on traktorin joka puolelle. Muutamat hieman aremmat kurjet nousevat lentoon,

mutta kaartavat kohta takaisin. Horisontissa lentää sakeana kurkiparvi. Niiden korisevat ja joikaavat äänet yhtyvät yhtenäiseksi, lähes korvia huumavaksi meluksi. Talvella kurjille tuodaan viljaa. Kurkien iltalento päättyy Agamojärvelle jossa ne nukkuvat yön. Auringon noustessa kurjet lähtevät jälleen ruokailemaan. Toiset jäävät lähelle yöpymispaikka, toiset lentävät pelloille useiden kilometrien päähän yöpymispaikastaan. Laaksoa talvehtii myös suomalaisia kurkia.

Hulan laakso on kurkien paratiisi. Alueella viettää talven yli 30 000 kurkea. Ruokinta aloitetaan vasta joulukuun alussa, silloin kun kurkien pääjoukot ovat jo Afrikassa. Paikalle jäävät kurjet ohjataan maissiruokinnalla pois viljelyksiltä.



## Entä minun arvoni?

Yksiavioisena, uskovaisena heteromiehenä tunnen olevani toisen luokan kansalainen. Suvaitsevaisuuden nimissä ajetaan hyvin pienen vähemmistön asioita sellaisella vimalla, ettei uskoisi meillä olevan oikeitakin ongelmia. Lapsia pahoinpidellään, vanhukset jäävät hoitamatta, rahaa lapioidaan korruptoituneisiin maihin, valtion velka kasvaa huikella nopeudella. Mutta nyt täytyy saada avioliitto-oikeus alle prosenttien vähemmistölle, homoille ja lesboille. En voi muuta kuin ihmetellä niin median kuin kansanedustajien ponnistelujen suuntautumista. Kun nyt tarvittaisiin todellisia päätöksiä kansakunnan tulevaisuuden pelastamiseksi, nämä älyn jättiläiset käyttävät veronmaksajien rahaa ja kallista aikaa jonnin joutavaan höpinään.

Mistä nyt on löytynyt hirveä hinku avioliiton solmimiseen? Avoliitot, kimppekivat, seksihurjelut ovat jo käytännössä toimivia malleja. Tämä tarkoittaa sitä, ettei näitä virallisia rakenteita oikeastaan ole kaivattu ollenkaan. Mutta kun homoyhteisön strategiset aivot ovat alkaneet vyöryttää aatettaan yhteiskuntaan ja kirkkoon, avioliitosta on tullut ainakin puheissa kovin haluttu. Jokainen aikuinen ihminen saa tehdä ja käyttäytyä ihan miten mieli tekee, kunhan ei vahingoita muita. Mutta pitääkö sitä varten alkaa laatia uusia lakeja? Yhteiskuntamme on rakentunut kristilliselle aatepohjalle ja Raamatun viitoittamalle tielle. Tämä perusvirta on ollut tasa-arvoisen hyvinvointivaltion pohja. Olemme pystyneet rakentamaan hienon ja toimivan yhteiskunnan, jossa on kunnioitettu Jumalaa ja hänen sanaansa. Tämä siunaus on meidän kaikkien ulottuvilla.

Suomi on luopunut hyvin lyhyessä ajassa kaikista niistä kulkuvälineistä, joille isämme ovat maan rakentaneet. Mitä olemme saaneet? Hirvittävää pahoinvointia, satoja tuhansia psykiatrialääkkeiden käyttäjiä, onnettomia ihmiskohtaloita enemmän kuin koskaan ennen, yksinäisyyttä, pelkoja, riippuvuuksia, hyväksikäyttöä. Kunpa hyvä Jumala armahtaisi meitä ja antaisi syvän hengellisen herätyksen, joka johtaisi aitoon parannuksen tekoon. Nyt kaiken maailman lässyttäjät ovat vallanneet saarnastuolit eikä kirkasta parannuksen sanomaa juuri kuule missään. Parantavan Sanan sijaan on tullut terapeuttien armeija silittämään päitä, ristiin nautitun Kristuksen verinen sanoma peitellään valhearmon alle, Pyhän Hengen ääni on vaiennettu kaiken maailman manipuloinneilla ja tunnejiipoilla.

Se minua korpeaa, että nämä uuden ajan profeetat eivät osoita minkäänlaista kunnioitusta eivätkä suvaitsevaisuutta minun kaltaisiani kohtaan. Olemme heidän mielestään hölmöjä, tyhmiä, kaiken kehityksen jarruja ja tiukkapiipoisia nipottajia, kun elämme omien arvojemme mukaan. Kunnioitan syvästi Jumalan luomistyötä, jossa Hän loi miehen ja naisen. Ja että Hän tarkoitti näiden kahden liittyvän toisiinsa, rakastaa ja täyttää toistensa tarpeita. Ja lisääntyä. Eläköön jokainen miten haluaa, mutta älkää käyttäkö minun verorahojani tyhmyyksiin. Missä ovat ne rohkeat miehet, jotka nousevat tätä mädännäisyyttä vastaan?

# Talvista sähköautoilua

Kimmo Janas

Mitenkä se vanha sananlasku menikään, ettei vanha koira opi uusia temppejuja? No kaikesta huolimatta päätin rohkaista hurjan mieleni, ja lähteä kokeilemaan sähköistä autoilua.

Valitsin kohteeksi Nissan Leafin, josta on markkinoille tullut jo toisen sukupolven versio. Eikä kyseessä ole mikään facelift, vaan uudessa versiossa peräti yli 100 muutosta, jotka on toteutettu nykyisiltä Leaf-omistajilta saadun palautteen perusteella. Esimerkiksi toimintasäde on aikaisempaa pidempi, ja navigaattorin kieli-valikoimaan on lisätty suomen kieli.

Merkitävin autoon tehty tekninen muutos on uusi, täysin integroitu voimalinja, jossa latausyksikkö, vaihtosuuntaaja ja moottori on yhdistetty ensimmäistä kertaa yhtenäiseksi kokonaisuudeksi.

Voimalinjan perustana on 109 hevosvoiman (80 kW) AC-synkronimoottori, jonka virtalähteenä toimiva 48 moduulista koostuva akkuyksikkö on sijoitettu matkustamon alle. Näin auton painopiste on alhaalla ja ohjattavuus ketterää.

Leafin sisätilat ovat jopa yllättävän tilavat. Matkustusmukavuutta lisäävät lämpenevät ohjauspyörä sekä etu- ja takaistuimet.



Leafin mitariston lukemiseen täytyy hetki totutella, mutta viimein kaikki tarpeellinen löytyy. Lataustilannetta (oik.reuna) voi seurata sekä numeroina että pylväikkönä.



Voimalinjan perustana on herkästi reagoiva 109 hv:n AC-synkronimoottori.

Persoonallisen vaihteenvalitsimen väliin jäi talvikäsineen reuna helposti kiinni...



## Miksi meillä niin hankalaa?

Meillä Suomessahan ei tunnetusti haluta edistää uusimpia teknologioita, vaikka ne edistäisivät sitä ympäristöystävällisyyttä ja energiataloutta. Olemme sähköautoilussa jääneet naapurimaistamme jo valovoimia jälkeen. Esimerkiksi Virossa on asennettu autojen pikalatauspisteitä pääteiden varteen 50 km välein. Norjassa valtio on lähtenyt tukemaan todella reippaasti päästöttömien autojen myyntiä, joten ei lienekään ihme, että Leafin myynti kasvoi siellä tämän vuoden tammikuussa peräti 145 % edellisvuoden vastaavaan aikaan verrattuna. Muutenkin Euroopassa myytiin viime vuonna runsaat 11 000 Leafia, mikä merkitse 204 % lisäystä

edellisvuoteen verrattuna.

Suomessa Nissan on lähtenyt yhdessä Fortumin ja ABC:n kanssa rakentamaan pikalatauspisteiden verkostoa. Ensimmäinen pikalatauspiste avattiin Espoon Nihtisillan ABC-asemalle vuoden 2012 syksyllä, ja verkosto laajenee pikkuhiljaa.

## Mieti etukäteen

Uuden Leafin toimintamatka on 199 km eurooppalaisen NEDC-testisyklin mukaan mitattuna. Edellisen sukupolven toimintasäde oli 175 km. EU-kulutusyksi antaa kuitenkin turhan ruusuisen kuvan ajomatkaista – ainakin täällä Suomen talviolosuhteissa. Kun pakkasaamuna irrottaa latausjohdon pistokkeesta, lupaa auton tietokone vain 136 km ajomatkaa. Ja jos haluaa lämmittää auton sisätiloja, putoaa toimintasäde noin 30 kilometrillä.

Onneksi Leafissä on vakiovarusteena ratinlämmitys samoin kuin niin etu- kuin takaistuintenkin lämmitys. Eli ilmastointilaitteen käyttöä voi vähentää. Mutta kunnan pakkasella sivuikkunat alkavat äkkiä vetää huuruun, joten se siitä ilmastointilaitteen käyttämättömyydestä...

Vaikka Nissan Leafillä on todella mukava ajaa, niin latauspylväikön vaihtaminen alkaa käydä voimille. Tämä on auto, jolla et vaan lähde hetken mielijohteesta käväreämään vaikka Lahdessa, jos et ole perehtynyt latausmahdollisuuksiin matkan varrella.

Ajotietokone kyllä varoittaa alhaisesta lataustilanteesta ja pitää kuskin hereillä. Mutta kun kilometrejä on jäljellä on enää 12, mittaristoon ilmestyy pelkkä viiva. Itselleni kävi näin matkalla Hyvinkäälle, ja täytyy myöntää, että kyllä siinä tuli huokailtua Yläkertaan, että akun virta riittäisi Hyvinkään ABC-aseman pikalatauspisteeseen.

## Halpoja kilometrejä

Leafistä on valittavissa kolme eri varustetasoa, joista perustaso Visia maksaa hieman alle 36 000 euroa ja kallein eli kokeilemamme Tekna varusteinen 41 820 euroa. Jos ajatellaan, että sähköauto hankitaan perheen ns. kakosautoksi, tuo vajaa 42 000 euroa tuntuu aika korkealta. Mutta



Pikalataus (vas.) lataa akut 0-80% 30 minuutissa, kun taas kotitolpassa vierähtää aikaa 12 tuntia. Jos kotitolpassa on vielä 2 tunnin sähkönsyöttö, voi ainakin kovemilla pakkasilla tulla vilu, kun juoksee parin tunnin välein yösydännä kääntämässä ajastimen kelloa... Kummallekin lataustavalle on oma pistoke Leafin nokalla.

toisaalta bensakuluissa säästää, ja etenkin kun pikalatauspisteet ovat vielä toistaiseksi ilmaisia, ajaminen on todella halpaa.

Tietenkin ylimääräisiä maksuja voi alkaa tippua, jos ei mootto-

Kun laturi siirrettiin auton takaa konepellin alle, tavaratila kasvoi 40 litralla. Tavaratilan kokonaistilavuus on nyt 370 litraa. Pakkasyön jälkeen kankeaa 6 metrin latausjohtoa on lähes mahdoton saada kieputettua tavaratilassa olevaan reppuun.



Yksi uuden Leafin mielenkiintoisiin uutuuksiin kuuluu Around View Monitor -järjestelmä, joka hyödyntää autoon asennettuja kameroita ja näyttää kojelaudan keskusnäytöllä 360 asteen lintuperspektiivinäkömän auton ympäristöstä.

Nissan Carwings -järjestelmässä on mistä valita.



Energian kulutusta voi seurata.



Latauksen ja ilmastoinnin voi säätää myös ajastimen avulla vaikka viikoiksi eteenpäin jokaiselle päivälle erikseen.



Voit seurata jäljellä olevaa ajomatkaa myös karttanäkömällä, mikä hiltsee ainakin pidempien jottosten teon.

kuin taajamassakin.

Tuulias -lehti valitsi Nissan Leafin vuoden 2014 Ekoautoksi, josta saavutuksesta myös Tosimiehen toimituksen onnittelet Nissan Nordic Europele.

Ohjauspyörän erillisellä Eco-painikkeella voidaan valita ajotila, joka rajoittaa voimaa kiihdytyksissä.



# HOIDA MM. TILAUSTASI KOSKEVAT ASIAT KÄTEVÄSTI NETISSÄ! www.tosimies-lehti.fi



facebook.com/tosimieslehti



youtube.com/tosimieslehti

## NYT MYÖS FACEBOOKISSA & YOUTUBESSA

**Tosimies**  
Läheskään vartin  
kattavasti ajastettu!

**Tosarin GoPro HD -kamerasta**  
Tosimiesin GoPro HD -kamera on...  
CMN WORLD LIVES

**Paul Cole kannusti miehiä**  
Helsingin kaupungin poliisilaitoksen...  
Intohimoa Ruotsista



Kaupasta  
voit käydä  
tilaamassa  
välittämämme  
kirjat ym. tuotteet.

**Tosimies**  
Läheskään vartin  
kattavasti ajastettu!

**Kauppa**  
Christian Charles de Pique  
Paul Cole  
Käsi Lasse Cole  
Mies ja nainen  
Tosimiesin...  
CMN WORLD LIVES

**Tosimies**  
Läheskään vartin  
kattavasti ajastettu!

**Lehtitilaus**  
Tilaus...  
CMN WORLD LIVES

Lehden tilaus ja  
osoitteenmuutos  
käy kätevästi omissa  
osiossaan.

**Tosimies**  
Läheskään vartin  
kattavasti ajastettu!

**Palautte**  
Tämä osio on tarkoitettu...  
CMN WORLD LIVES

Palautte-osiossa  
voit antaa palautetta tai  
lehtijuttuideoita.

**Tosimies**  
Läheskään vartin  
kattavasti ajastettu!

**Artikkelit**  
Tosimies 1/22  
Vanhemmat Tosimies-lehti...  
CMN WORLD LIVES

Myös vanhempiin  
numeroihin voit tutustua  
pdf-muodossa.