

■ Kristillinen ■ miestenlehti

Tosimies

6/11 5,50 €



► **KUSTANTAJA**

Faktapro Oy
PL 4
02941 Espoo
puh. (09) 54 79 74 10
fax (09) 512 20 33
info@faktapro.fi

► **TOIMITUS**

PL 4
02941 Espoo
puh. (09) 54 79 74 10
fax (09) 512 20 33
toimitus@tosimies-lehti.fi

► **PÄÄTOIMITTAJA**

Kimmo Janas
puh. 050 912 7332
kimmo.janas@tosimies-lehti.fi

► **ISSN 1458-3224**► **KUVANKÄSITTELY**

Faktapro Oy/Petri Janas

► **PAINO**

Satakunnan Painotuote Oy
Ratastie 6
32800 Kokemäki

► **ILMOITUSMARKKINOINTI**

Esko Saxelin
puh. 040 519 4670
mx.e.saxelin@pp.inet.fi

liikka Löytty

puh. 0400 596 120
iikkaloytty@gmail.com

► **ILMOITUSHINNAT**

(+ alv 23%)

	mv	2-väri	4-väri
1/1	1.150 €	1.350 €	1.600 €
1/2	670 €	850 €	1.000 €
1/4	400 €	500 €	570 €
1/8	240 €	270 €	350 €

► **TILAUKSET**

Kestotilaus: 35 € (6 numeroa/vsk)
Määräaikaistilaus: 40 € (12 kk)
tilausmaksut sis. alv 9 %
tilaukset@tosimies-lehti.fi
www.tosimies-lehti.fi
puh. (09) 54 79 74 10

► **KANSI**

Talvi tuo mukanaan lukemattomia mahdollisuuksia harrastaa miehiä kiinnostavia lajeja moottorikelkkailusta pulkkamäkeen.

Sisälllys

6/2011

- 3** Pääkirjoitus
4 Paul Cole kannusti miehiä
6 Sillanpään Einoa tapaamassa
8 Rukoukselle ahne mies
10 Hyvän mielen aamiaisia Etelä-Pohjanmaalla
11 Lyhyestä virsi kaunis
12 Lehtopeat
14 Poikien Talolle saa tulla sellaisena kuin on
16 Tosimies kuuntelee
18 Kadoksissa olleen miehen metsästäystä
20 Intohimoa Ruotsista
21 Sopanen!
22 Partajouhet ojennukseen
24 STELK juhli 30 vuottaan
25 Tapahtumia tosimehille
25 Miestyötä tekeviä organisaatioita
26 Jätä perintö, osa 13
27 Lehmä pakettiin
28 Jeep Compass hätyyttelee isoveljeään
29 Nokkelo
30 Tosimies lukee
32 Hiljentymiskappeli Kamppiin
34 Tosimies herkuttee
36 Lyhyestä virsi kaunis
37 Keksitään kekri uudelleen
38 VW Amarok – erämaan saalistaja



▲ Christian Men's Network Worldwiden johtaja Paul Cole vieraili Suomessa marraskuussa ja puhui mm. Espoon STELKin kuukausikokouksessa.



▲ Ruotsalainen Intohimo -yhtye vieraili Turussa kristillisessä Maata Näkyissä -festivaalissa.



▲ Timo Soini veti Arthurin juhlasalin täyteen puhuessaan Mies 2011 -tapahtumassa Helsingissä.



▲ Narinkkatorille Helsinkiin rakennetaan parhaillaan puista hiljentymiskappelia, joka tulee olemaan osa Helsingin 2012 designpääkaupunkiprojektia.

Rahalla arvomaailmaa muuttamaan

Suvaitsevaisuuden tavoittelu on taas saamassa aivan uusia mittasuhteita, kun Iso-Britannia ja Yhdysvallat ovat päättäneet leikata apuaan mailta, jotka polkevat seksuaali- ja sukupuolivähemmistöjen oikeuksia.

Tulilinjalle ovat joutuneet varsinkin Afrikan maat, joista peräti 37 pitää homoseksuaalisuutta laittomana. Malawilta, jonka laki tulkitsee homoseksuaalisuuden luonnottomaksi toiminnaksi, Britannia on jo jäädyttänyt 22 miljoonan euron avun, ja seuraavina listassa ovat Ghana ja Uganda.

En toki missään nimessä kannata kenenkään henkilöön kohdistuvaa syrjintää, mutta jos rahalla kiristetään maita muokkaamaan lakejaan ja luopumaan perusarvoistaan, ollaan jo hakoteillä.

Tietysti kannattaa myös muistaa, että kehitysavulla rahoitetaan koulutusta, terveydenhuoltoa ja laajempaa yhteiskunnallista kehitystä, joten avun leikkaamisella

vahingoitetaan helposti vähemmistöjä enemmän kuin valtaväestöä...

Ei toisaalta tarvitse mennä merta edemmäs kalaan, jos etsitään "homokielteisyyden" talousvaikutuksia. Niin Helsingin kuin Vantaankin seurakunnat ovat lakkautaneet tuet kolmelta kirkon lähetyjärjestöltä, koska nämä suhtautuvat kielteisesti seksuaalivähemmistöihin ja naispappeuteen – siitäkin huolimatta, että lähetytyön kohdemaissa länsimaiden liberaali naiskäsitys ja homoasenteet ovat varsin vieraita...

Saa nähdä kohdistetaanko jatkossa entistä enemmän lähetyseuroja Etelä-Afrikkaan, jonka lainsäädäntö puolestaan on jopa Suomea "edistyksempinen" sallien niin samaa sukupuolta olevien naimisiinmenon kuin adoptoinninkin.

Kimmo Janas

▶ Paul Colen tulkkina toimi ansiokkaasti Tom Liljeström (vas.).



Paul Cole kannusti miehiä

Paul Colen oli tarkoitus tulla maahamme viime vuoden huhtikuussa osana hänen Euroopan kiertuettaan, mutta Islannin tulivuorten aikaansaama tuhkapilvi katkaisi silloisen kiertueen Budapestiin. Cole kuitenkin lupasi tulla mahdollisimman pian takaisin, ja niinpä hän saapui tänne suoraan Lontoossa järjestetyn kolmipäiväisen kokoussarjan päätyttyä.

▼ Hotelli Kuninkaantien ravintolasaliin oli kokoontunut lukuisa joukko miesten hengellisestä hyvinvoinnista kiinnostuneita kuulijoita.



Teksti: Veli Johansén
Kuvat: Petri Janas

Marraskuun lopulla lennähti Christian Men's Network Worldwiden johtaja Paul Cole pikavisitille Suomeen.

Dallasilaisen Hope Christian City Churchin johtava pastori Paul Cole peri Christian Men's Networkin johtajuuden vuonna

2002 kuolleen isänsä Edwin Louis Colen jälkeen. Ed Cole perusti CMN:n 34 vuotta sitten, ja tänä päivänä järjestöllä on kristil-

listä miestyötä lähes 140 maassa eri puolilla maailmaa, Suomessa CMN:n (Kristittyjen Miesten Verkosto) paikallisjohtajana on toiminut vuodesta 1998 lähtien Tosimiehen päätoimittaja Kimmo Janas.

Vahvat miehet

Suomen vierailullaan Paul Cole puhui Espoon STELK:n kuukausikokouksessa sekä pastoreille ja



▼ Myös nuoremmat miehet kuuntelivat illan esiintyjien antia mielenkiinnolla.

liikemiehille järjestetyssä lounastapaamisessa.

Espoon kokouksessa hän muisteli aluksi nuoruusvuosiensa matkoja yhdessä STELK:n emojärjestön perustajan Demos Shakarianin kanssa milloin Nigraguassa, milloin Costa Ricassa ja ympäri Amerikkaa.

– On todella mukava nähdä täällä tänään, että Demoksen työnäky kantaa edelleenkin ja miestyö menee eteenpäin, Cole totesi. – Vahvat miehet saavat aikaan vahvoja perheitä, ja vahvat perheet muodostavat vahvoja seurakuntia. Vahvat seurakunnat puolestaan muuttavat kulttuureja ja koko yhteiskuntaa!

Luotettavat miehet

Kun Ed Cole käynnisti CMN:n, se perustui Jumalan hänelle osoittamaan Raamatun kohtaan, 2. Tim. 2:2: *"Ja minkä olet kuullut minulta ja minkä monet ovat todistaneet, usko se luotettaville miehille, jotka sitten ovat soveliaita muitakin opettamaan."*



▲ Illan juonnosta vastannut Kimmo Janas kertoi Paul Colen isän, Edwin Louis Colen olevan hänen hengellinen isänsä, joka antoi aikanaan myös siunauksensa idealle Tosimies-lehdestä.

– Maailma katsoo kykyihimme, mutta Jumala katsoo siihen, olemmeko luotettavia. Luotettavuus on luonteen perusta, Paul Cole tiivisti.

Hän muistutti Jumalan haluan kehittää meidän luonnet-

▶ – Muistakaa, että mitä teette elämäne aikana, siitä tulee historiaa. Mutta mitä pistätte liikkeelle, siitä tulee perintöne, muistutti Paul Cole.

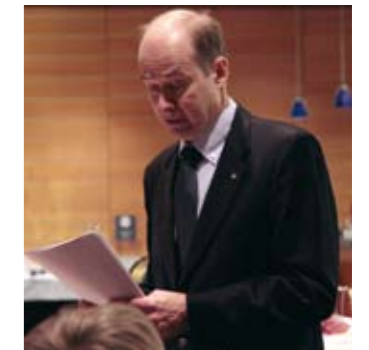


◀ Kokkolasta iltaan lentänyt Christian Charles de Plicque kertoi saaneensa aikanaan Pyhän Hengen kasteen STELK:n emojärjestön kokouksessa Dallasissa.

tamme. Luonne on kypsyyttä. Kypsyy ei tule iän myötä, vanhuus tulee.

– Yksi tämän päivän ongelmia yhteiskunnassa onkin johtajiemme kypsymättömyys, Cole huomautti. – Ja kypsymättömyys saa

▼ Espoon STELK:n puheenjohtaja Pentti Kautto luki illan päätteeksi esille tuodut rukousaiheet.



aikaan keskinkertaisuutta.

Varsin monet miehet elävät kypsymättöminä keskinkertaisena elämää, eivätkä ota käyttöön koko sitä potentiaalia, mitä Jumala on heihin luonut.

Mutta jotta pystymme kehittämään luonnettamme, tarvitsemme joitakin standardeja elämäämme. Ja niitä standardeja löytyy Colen mukaan ainoastaan Raamatusta.

– Maailma on täynnä erilaisia pukeutumis- ja käyttäytymisstandardeja, mutta Raamatusta on vain yksi standardi miehelle. Tosimies on Kristuksen kaltainen!

– Jeesus tiesi olevansa mies, Hänen ei tarvinnut todistaa sitä kenellekään.

Mies, joka ei tiedä, kuka hän on, on pieni sisältä ja hänen on osoitettava suuruuttaan ulospäin. Hän löytää standardinsa töistä tai tyrannisoi perhettään.

Jeesus oli suuri sisältä, joten Hän pystyi osoittamaan myötätuntoa ja lähimmäisenrakkautta ulospäin.

– Kun meistä tulee Jeesuksen seuraajia, identiteettiongelmamme ratkeavat. Me tiedämme keitä olemme ja miksi olemme täällä, Paul Cole totesi.





SILLANPÄÄN EINOJA TAPAAMASSA

Jussi Kosola

Tapasin käydä 1970-luvun puolivälissä moikkaamassa Ylistaron Huhtalantien varressa persoonallista oman tiensä kulkijaa Einoa, joka vaikutti ajatusmaailmaani kunnioituksen tunteen – jota ei toki ole kaikille aikuisille herunut. Kun oli juuri alkaneet viikset kasvaa, alla satapiikki Honda ja korvien välissä ”nuoren kapinallisen asenne”.

Eino oli jäänyt pontikankeittosta kiinni ja oli tokaassu poliisille, että ”näitä hommia mä sitten muuten ikinä en

tuu lopettamahan”.

Monista muista omintakeisista mielipiteistä mainittakoon nyt vaikka: ”Humpuukista maksetahan, mä haen kyläkaupasta maistua, voita, leipää ja tonnikalaa ja pärjään sillä.

Mies muuttui

Kunnioitin Einoa myös hänen kädentaitojensa puolesta. Oli veistänyt sitten julmetun komeita esineitä puusta ja tehnyt vielä veistoraudatkin itse.

Ne visiitit oli mukavia. Yks kerta totisesti jäi mieleen.... jotakin oli miehessä muuttunut.

Kysyin Einolta varovaasti, että mitä sulle on tapahtunut? Vastaus ei jättänyt minua kylmäksi; hän vastasi: ”Jeesus ilmestyy mulle”!

No johan ny... hämmästyin!

Niin siinä sitten alkoi näkyä miehen elämänmuutos. Ne koristeelliset veistokset, mitä hän teki, saivat kristillistä symboliikkaa ja tulivat entistäkin tyylikkäämmiksi. Voi valtavaa, mietin.

Kun johdatuin Karhumäen

kristilliseen opistoon, pyysin silloista rehtoria Sakari Takalaa ja puutyöopettajaani Onni Rantalaa mukaani tutusmaan Einoon luomuksiin. – Eivät muuten jääneet kylmiksi hekkään käyntime seurauksena.

Vuodet kuluivat ja Eino taisi kyllästyä yksinelämiseen. Otti ja muutti Marjatta-nimisen naisen luo asumaan. Jo alkoi se yhteinen koti saada piirteitä Einoon kädentaidoista.

Dramaattinen käänne

Vuodet kuluivat ja olin itsekin Jumalan suuresta voimasta saanut Jeesuksen Herrakseni.

Menessäni kerran heitä tapaamaan, näin invaluisikan portaitten kohdalla.

Marjatta tuli vastaan ovelle ja kertoi mitä oli tapahtunut. Eino oli saanut aivoinfarktin ja toinen puoli oli halvaantunut.

Kyllä kosketti, mies joka oli elämänsä puurtanut, olikin nyt sidottu pyörätuoliin, ajattelin

murheellisena.... että noin lahjakas kaveri vielä... ei enää veistoraudat hänen taitavissa, vaan... ou nou!!!

Elämä jatkui toisissa uomissa Marjatan hoitaessa häntä kotona pitkän aikaa.

Sitten Eino siirrettiin vanhainkotiin, jossa hän on viettänyt monia vuosia.

Aina välillä käyn häntä katsomassa, ja joka kerta on kiitetty siitä, kalleimmasta aarteesta, minkä saamme omistaa; mitä ei voi meiltä riistää – Parhaasta matkakumppanista, joka on Jeesus Kristus, meidän Herramme Vapahtajamme. Hänen, joka on meidät kalliisti lunastanut Pyhälä Hengellä Golgatan keskimäisellä ristillä.

Mietiskellään sitä, että vaikkapa sadan vuoden päästä me saamme Jeesuksen ansiosta olla siellä, missä pyörätuolia ei enää tarvita, kaikki entinen on mennyt, usko on muuttunut näkemiseksi.





Tue Israelin ympäristöprojekteja hankkimalla itsellesi Sininen Lipas, eli aito "Pushke".

Hinta 25€ (sis. postimaksun)

Tee tilaus lähettämällä nimesi ja osoitteesi sähköpostiin kkl@kolumbus.fi
Lisätietoa toiminnastamme ja projekteistamme Israelissa: www.kkl.org.il



▲ Hotelliravintolaksi entisöity rautatie-läisten talo toimii muun muassa hengellisen Hyvän Mielen Aamiais-tapahtuman pitopaikkana. Vuonna 1909 rakennetun talon entisöinnin hotelli Almaks toteutti entinen kansanedustaja Petri Pihlajaniemi.

Hyvän Mielen Aamiaisia Etelä-Pohjanmaalla jo 10 vuotta

Pauli Mörsky

Etelä-Pohjanmaan ja Seinäjoen Yrittäjien yhdessä alkuun panema Hyvän Mielen Aamiaisen-tapahtuma vietti syyskuussa 10-vuotistaivaltaan.

Yrittäjille tarkoitettu tilaisuus pyritään kokoamaan väkeä yhteiselle aamupalalle seinäjokiseen hotelli-ravintolaan ja samalla tarjotaan tilaisuus kuulla evankeliumia vieraillevien puhujien ja esiintyvien taitelijoiden välityksellä.

Parituntisia tilaisuuksia järjestetään vuosittain Seinäjoella 4-6 kertaa ja aamiaiselle on kokoonnut kerralla lähes 120 yrittäjää. Toimintamuoto on levinnyt Pohjanmaalla jo 11 paikkakunnalle tavoittaen vuosittain satoja yrittäjiä. Tilaisuuksiin on vapaa pääsy ja tilaisuuden tarjoaa jokaisessa aamiaistapahtumassa yrittäjien yhteistyökumppani.

Kymmenen vuoden aikana puhujina tilaisuuksissa ovat vierailleet muun muassa piispa Jorma

Laulaja, Teuvo V. Riikonen sekä kansanedustaja ja Euroopanmestari Juha Väättäinen. Musiikkivieraina on kuultu muun muassa Pekka Simojokea, Hanna Ekola, Juha Tapiota, Elina Vetterrantaa sekä Tarvo Laaksoa.

Hyvän Mielen Aamiais-idean isäksi voidaan hyvällä syyllä kutsua seinäjokista yrittäjää ja Kansanlähetyksen evankelistaa Matti Karia, joka on alusta saakka ollut mukana myös tilaisuuksien ohjelmaa suunnittelevassa työryhmässä. Hän kertoo halunneensa yrittäjille ns. matalan kynnyksen tilaisuuden elämän peruskysymysten kohtaamisessa.

Hengelliset asiat pistävät miettimään

– Mielestäni kuluneen 10 vuoden aikana on tapahtunut selkeää ennakkoluulojen madaltumista yrittäjäpuolelta hengellisiä asioita kohtaan, toteaa Matti Kari.

Hän korostaa, että tarkoitus oli juuri saada tilaisuudet heti alusta lähtien yrittäjäjärjestön toiminnaksi.

– Eli tilaisuuksia ei leimattu minkään seurakunnan toiminnaksi. Näin ollen yrittäjät tulivat kuin oman yhdistyksensä kokoukseen.

Matti Kari sanoo, että tilai-

suuksissa tavataan uusia ihmisiä ja luodaan kontakteja.

– Aamiaistilaisuudet ovat verkostoitumisen paikka yrittäjille. Olen havainnut, että monet istuvat lähes samoilla paikoilla kuin edellisissä tilaisuuksissa ja suosio kertoo se, että jo reilut puolituntia ennen varsinaista aamiaisen alkua saapuvat ensimmäiset osallistujat. Ihmiset haluavat nauttia aamiaisen rauhassa tuttujen seurassa. Kari toivoo, että toimintamuoto leviäisi eri puolille Suomea.

Yritykset haluavat olla mukana

– Alkuun tein paljon töitä saadakseni tilaisuuksille sponsorin.



▲ Etelä-Pohjanmaan Yrittäjien Hyvän Mielen Aamiaisen 10-vuotisen historian taustalla ovat muun muassa Yrittäjien aamiaistapahtumien käynnistyessä toimitusjohtajana ollut Pauli Kankaanpää (vas), yrittäjä-evankelista Matti Kari ja nykyinen EP:n yrittäjien toimitusjohtaja Minna Sillanpää. 10-vuotisjuhlan sponsorina olivat Mikko ja Heikki Pihlajaniemi Legistum Oy:stä.

Idea ja ajatus piti tietysti yrityksissä selvittää, miten aamiaistilaisuus voisi olla yrityksen ulkoiselle kuvalle hyväksi. Nyt tilanne on se, että on kohtuullisen helppoa saada sponsoreita. Toiminnalla on hyvä maine ja yritysten imagolle on hyväksi olla tukemassa hengellisiä arvoja vaalivaa toimintaa. Toimintamuodon suosio kertoo sekin, että lokakuussa Seinäjoella pidettyillä valtakunnallisilla Yrittäjäpäivillä toimintamuotoa esiteltiin lähes 2000 yrittäjälle.

Hyvän Mielen Aamiaisen -tapahtuman ensivuoden yhteistyökumppanit ovat jo varmistettu ja jopa vuoden 2013 tilaisuuksiin on jo osaan sponsorit.



Lyhyestä virsi kaunis

Maastokuvioitu lämpötakki

Ammattilaisräätäliä valmistava Milwaukee laajentaa tänä syksynä valikoimaansa myös metsästys- ja vapaa-ajan käyttöön lanseeraamalla suosittua M12 HJ lämpötakista myös maastokuvioitua versio! Takki sopii erityisen hyvin metsästyseen, kalastukseen ja muuhun ulkoilukäyttöön.

Innovatiivisen teknologian avulla takki lämmittää kehoa ja kohentaa verenkiertoa kylminä päivinä. Takki toimitetaan kätevästi akkukäyttöön sijoitettavan Milwaukee M12 1,5Ah Lithium-Ion-työkaluakun kanssa, joka tarjoaa jopa 6h yhtäjaksoista lämmitystä yhdellä latauksella.

Pidempään ulkona viihtyvälle saatavilla on myös 3,0Ah akkuja, jotka mahdollistavat jopa 12h yhtäjaksoisen lämmityksen.

Kolme sisäänrakennettua lämmitysaluetta lämmittävät kehon ydinosa. Lämmitystehoa on helppo säätää kolmen asetuksen (matala, keskitaso, korkea) välillä takin sisään sijoitetun, yksinkertaisen painonapin avulla. Lämmitys mahdollistaa pitkän oleskelun liikkumatta kylmissä olosuhteissa mukavasti, jäätmättä – loistava ajatus väijymistä ajatellen.

Takki on valmistettu joustavasta, tuulenpitävästä ja vettähylkivästä softshell-materiaalista, joka mahdollistaa liikkumisen erilaisissa olosuhteissa. Pehmeä ulkokuori tekee takista erittäin hiljaisen.



Tuhannet amerikkalaiset papit osallistuvat Harley Davidson -saattueeseen

Amerikkalainen moottoripyöräilijöiden ryhmä, joka koostui suurimmaksi osaksi evankelistista papeista, saapui Israeliin marraskuussa ottaakseen osaa Run for the Wall Israel -tapahtumaan, johon kuului yhdeksän päivän saattue Harley Davidson -moottoripyörillä.



Moottoripyöräilijäpappien ryhmä kuuluu järjestöön nimeltä Mission:M25, ja tuli Israeliin yhdessä Coral Tours:in ja turismiministeriön kanssa. Papit ovat kutsuneet Harley Davidson Israel -järjestön mukaansa reitille, joka alkoi Tel Avivista ja kulki pitkin Israelia, mm. läpi Ashkelonin, Caesarean ja Kuolleiden meren, ja päättyi Jerusalemiin.

Mission:M25 on ryhmä kristittyjä motoristeja, joiden päämääränä on nostaa esille ja tukea Amerikan armeijan sotilaita ja veteraaneja. Ryhmä järjestää useita samanlaisia retkiä ympäri maailmaa kunnioittaakseen eri puolilla maapalloa palvelevia sotilaita.

Ryhmä saapui Israeliin osana Israelin hallituksen matkailutoimiston panosta rohkaista Israeliin suuntautuvaa yleistä turismia. Matkailutoimisto on panostanut erityisesti myös evankeliseen yhteisöön, johon kuuluu satoja miljoonia uskovaisia maailmanlaajuisesti.

Amerikka johtaa tällä hetkellä Israelin matkustavien turistien määrässä. Amerikasta saapui 500 000 turistia vuoden alusta syyskuuhun 2011. Turismiministeriön budjetti tähän markkinointiin

on 13 miljoonaa euroa per vuosi. Summa sisältää mainonnan ja PR-suhteiden ylläpitämisen, kuten useiden päättäjien ja julkisuuden henkilöiden kutsumisen Israeliin.

Uusi Gainomax Recovery Long Distance

Gainomax tuo markkinoille Gainomax Recovery Long Distance -palautumisjuoman. Maitopohjainen juoma on kehitetty erityisesti kestävyysurheilijoille, ja se on mainio palautumisen apuväline esimerkiksi juoksijoille, hiihtäjille ja pyöräilijöille. Uusi palautumisjuoma sisältää proteiinia ja hiilihydraatteja sekä suolaa – näin taataan sujuva palautuminen pitkän ja raskaan suorituksen jälkeen. Tuote on suunnattu tosissaan harjoitteleville urheilijoille, joilla on selkeät tavoitteet.

– Gainomax Recovery Long Distance ei ole ateriankorvike, vaan auttaa maksimoimaan treenin vaikutuksen nopealla palautumisella heti harjoittelun jälkeen, kertoo Gainomaxin brändijohtaja Rikard Höög.

Tuote on suunniteltu tosissaan ja säännöllisesti treenaaville urheilijoille, jotka tietävät, kuinka paljon energiaa heidän tulee saada ennen harjoittelua, sen aikana ja suorituksen jälkeen. Maitopohjainen Gainomax Recovery Long Distance sisältää enemmän hiilihydraatteja kuin entuudestaan tuttu Gainomax Recovery. Uutuusjuoma soveltuu siis loistavasti palautumiseen pitkäkestoisesta suorituksesta, jolloin keho on kauan energia-



ja nestevajeessa.

Gainomax Recovery Long Distance on löytynyt kaupoista marraskuun alusta lähtien ja sen suositushinta on 2,49 euroa.

Uutuus SUV-luokkaan

Citroën täydentää C4-mallistoa aivan uudella mallilla, joka on saanut mallinimen Aircross. Se murtaa totuttuja SUV-kompaktiluokan rajoja sekä muotoilullaan että teknologiallaan. C4 Aircrossilla on maasturin etene- miskyky yhdistettynä henkilöauton mukavuuteen. Citroën C4 Aircross tulee markkinoille 2012 ensimmäisen vuosipuoliskon lopulla sekä kaksi- että nelivetoina versioina.



Citroën C4 Aircross on helposti tunnistettavissa Citroëniksi, joskin sen linjoihin on lisätty maasturin lihaksikkautta. Suuri pyöräkkö – 18 tuumaa – parantaa maastokelpoisuutta, ja konepelti on muotoiltu siten, että se näkyy kuljettajan paikalta – tämäkin helpottaa ajamista maastossa.

Tuote on suunniteltu tosissaan ja säännöllisesti treenaaville urheilijoille, jotka tietävät, kuinka paljon energiaa heidän tulee saada ennen harjoittelua, sen aikana ja suorituksen jälkeen. Maitopohjainen Gainomax Recovery Long Distance sisältää enemmän hiilihydraatteja kuin entuudestaan tuttu Gainomax Recovery. Uutuusjuoma soveltuu siis loistavasti palautumiseen pitkäkestoisesta suorituksesta, jolloin keho on kauan energia-

Huippunopea kiintolevy matkakäyttöön

Verkkolevyjen ja muiden verkko-otteiden kuluttajamarkkinoiden johtava valmistaja, Buffalo Technology tuo markkinoille entistä nopeamman, kestävämmän ja tyylikkäämmän matkakäyttöön tarkoitettua ulkoista kiintolevyä.

Buffalo MiniStation Extreme on pienikokoinen, kevyt (vain 230g) ja tyylikäs ratkaisu ulkoisen säilytystilan tarpeisiin. Kiintolevy käyttää tiedostojen siirtoon huippunopeaa usb 3.0-liitäntää, joka lisää käyttömu- kavuutta isoja tiedostoja siirret- täessä.

LEHTOPEAT



Anneli Holma

Uskoon tultuaan Heikki Ruha oli saanut näyn paikasta, jossa hoidetaan ihmisiä ja rukoillaan heidän puolestaan. Aluksi hänestä tuntui, että näyn toteutuminen viipyi ja osittain se jo unohtuikin, kunnes 90-luvun puolivälissä alkoi tapahtua.

Heikillä oli tuolloin energiaturvetta toimittava yritys. Yllättäen hän kuuli, että Keski-Euroopassa käytetään turvetta hoitoihin. Veljensä Hannun kanssa Heikki lähti Jyväskylän sosiaali- ja terveys-alan oppilaitoksen järjestämälle turvehoitojen erikoiskurssille. Sitä kautta he saivat tietotaidon turvehoitojen aluksi.

► Hoitojen yhteydessä syntyy usein syvällisiäkin keskusteluita, kertoo Tiina Lamminaho.

Lähtölaukaus uralle

Samaan aikaan he olivat mukana Elantoa suosta -projektissa ja tutustuivat sen yhteydessä geologian erikoistutkija Riitta Korhoseen, jonka toimesta tutkittiin Ruhan omistama Lehtosuon turpeen laatu, joka osoittautuikin erittäin hyväksi raaka-aineeksi turvehoitoihin.



Tämä oli lähtölaukaus uudelle uralle Heikille ja Hannulle.

Hannu Ruha perusti Siniristihoidon, Suomen ensimmäisen turvehoitolan Seinäjoelle. Ähtärissä kehiteltiin turvehoitohuotteet ja uusi suomalainen turvehoitomenetelmä yhdessä

Hannun kanssa.

– Emme halunneet tehdä samalla tavalla kuin Keski-Euroopassa, jossa kaikki hoidot tehdään etupäässä ammehoitoina, Heikki kertoo. Hoidot alkoivat Ähtärissäkin lisääntyä ja puskaradio toimi.

– Tuli tarve isommille tiloille ja saimme uudet tilat Ähtärin enti-

sen meijerin tiloista, jossa olemme nyt toimineet neljä vuotta ja menneenä kesänä vietimme 15-vuotisjuhlaa, Heikki jatkaa.

Tällä hetkellä Lehtopeatin yrityksessä työskentelee Heikin lisäksi hänen poikansa Mikko, joka hoitaa tuotteiden valmistuksen ja lähettämisen ympäri Suomea myymälöihin ja hoitoloihin. Tuotteita menee yhä enenevässä määrin myös muiden muassa Japaniin ja Espanjaan sekä muihin maihin. Uusia ventinäkymiä selvitetään kaiken aikaa. Tiina Lamminaho tekee hoitoja ja osallistuu myös tuotteiden pakkaamiseen ja asiakaspalveluun hoitolan yhteydessä olevassa luontokaupassa. Heikki itse huolehtii markkinoinnista ja koulutuksista sekä tekee päivittäin hoitoja hoitolassa itsekin.

Koulutuksia pidetään ympäri Suomea ja nykyään yhä enemmän Ähtärissä hoitolassa olevassa koulutustilassa. Koulutuksiin turvehoitojen tekemiseen osallistuu yleensä lähinnä ammattihenkilöitä ja kylpylöiden sekä eri hoitolojen työntekijöitä. Ulkomaan markkinointia hoitaa Heikin lisäksi nykyään myös Hannu Kolunsarka muiden muassa hankkimalla asiakaskontakteja yritykselle.

Vastaus löytyy Raamatusta

Heikki kertoo kokeneensa ihmeellistä Jumalan johdatusta työssään turpeen parissa. Ratkaiseva asia Heikin mielestä oli alkuaikoina suolla tapahtunut oivallus. Heikki oli tuolloin juuri suolla nostamassa turvetta käsipelillä lapiolla kylmässä viimassa ja räntäsateessa. Rahat oli tuolloin hyvin tiukalla yrityksen alkuaikana, ja Heikki koki turhautumista miettien, oliko tässä mitään järkeä koko touhussa. Hän kuitenkin turvasi heikkona hetkenäänkin Jumalaan ja teki tuolla hetkellä päätöksen etsiä vastausta Raamatusta.

Illalla Heikki tutkikin Raamatuaan rukoillen, ja Herra avasi hänelle sanasta kohdan: *”Minä annan sinulle aarteet pimeään peitosta, kalleudet kätköistänsä, tietääksesi, että minä Herra, olen se, joka sinut kutsun nimeltä, minä Israelin Jumala.”*

Siinä hetkessä Heikki koki

saavansa Jumalalta lujan vahvistuksen. Nyt kun hoitolapuoli kehittyi, Heikki muisti näkynsä ja saamansa profetian ja huomasi niiden täyttyneen. Niiden tullessa Heikki siis oli ollut aivan eri alalla tuolloin.

Syvällisiä keskusteluita

– Hoitojen yhteydessä syntyy usein helposti syvällisiäkin keskusteluita asiakkaiden kanssa ja jos asiakas haluaa, kerromme mielellämme uskosta ja hengellisistä asioista, kertovat Heikki ja Tiina yhdessä. – Samoilla periaatteilla toimii Hannu-veljeni Seinäjoen hoitolassaan, Heikki lisää.

Usein miesasiakkaat varsinkin kokevat tilanteen luontevaksi hoidon yhteydessä keskustella mieltä painavista asioista.

– Koemme täällä hoidoista olevan apua monenlaisissa eri ongelmassa ja monet selkäsairaudet ovat paranetuneet näissä hoidoissa ja sitä kautta maine on kiirinyt ja asiakkaita tulee kaukaakin hoitoon. Samoin nettisivumme innostavat ihmisiä tulemaan hoitoihin. Siellä on mm. hoidoista tehty video nähtävissä.

Turpeen vaikutus perustuu tuhansien vuosien ikäisten kasvien bioaktiivisiin vaikutuksiin. Turve on noin 5000 vuotta vanhaa ja kaivetaan esiin noin 3,5 metrin syvyydestä. Se sisältää jopa 200 erilaista vaikuttavaa ainetta, jotka yhdessä hieronnan ja lämmön kanssa tekevät uskomattoman vaikutuksen kehoon.

– Teemme edelleen innolla työtämme kiitollisina Jumalan johdatuksesta ja avoimin mielin, mihin tämä kaikki vielä voi kehittyä ja laajentua. Meille ovat kaikki tervetulleita tutustumaan turpeeseen ja hoitoihimme. Tule ja koe turpeen ihmeellinen maailma, onkin Heikin motto.

Lisätietoja osoitteessa:
www.lehtopeat.fi

Metallituote Lahtinen Oy

Kyyjärvi
gsm 0400 564 958

Softatalo AIDA Oy

HALUATKO SÄÄSTÄÄ ENERGIAA JA RAHAA?

Säästetään kaukolämpöä, maakaasua, nestekaasua, öljyä ja käyttövettä kiinteistöissä. Globalisti ainutlaatuiset ja varmat järjestelmät toteuttavat n. 10-30 % säästöjä nopeassa takaisinmaksuajassa.

OTA YHTEYS. NIIN TEEMME TARJOUKSEN!

petri.aalto@aida-energy.com
www.aida-energy.com

PALVELEVA – MONIPUOLINEN – NOPEA

1 KASSATALON **kuvapörssi** HYVINKÄÄ

KAUPPALANKATU 2 • 05800 HYVINKÄÄ
PUH. (019) 439 470 • WWW.KPFOTO.FI

Setlementtiliiton Kalliolan Nuoret ry on käynnistänyt Poikien Talo -toiminnan, joka vastaa syrjäytymisvaarassa olevien poikien ja nuorten miesten tarpeisiin. Heitä halutaan auttaa kasvamaan oman näköiseksi mieheksi.

Helsingin Vallilassa sijaitseva Poikien Talo on suunnattu 10–28 -vuotiaille pojille ja nuorille miehille. Sinne voi tulla keskustelemaan esimerkiksi aikuistumisesta, koulun- tai työssäkäyntiin liittyvistä asioista, kiusaamisesta, ystävyyden, seurustelu- tai perhesuhteista, isyydestä, seksuaalisuudesta, mielenterveydestä tai päihteistä.

– Toimintamme lähtökohtana on, että jokainen saa tulla Poikien Talolle sellaisena kuin on. Haluamme tukea ja kannustaa tänne tulevia poikia ja nuoria miehiä. Poikien Talolle voi tulla niin pienten kuin isojen kysymysten kanssa, projektityöntekijä Toni Majola sanoo.

Nyt Poikien Talona toimiva tila on Helsingin vanhin nuorisotalo. Runsaan 200 neliön rakennus sijaitsee kantakaupungissa hyvien kulkuyhteyksien varrella. Poikien Talolla toiminta alkoi varsinaisesti elokuun alussa. Talon kolme työntekijää aloittivat tehtävässään toukokuun alussa. Yksilöasiakkaita on ollut keväästä lähtien.

– Tällä hetkellä jaamme talon toisen tahon kanssa. Saamme talon myöhemmin kokonaan käyttöömmä, jolloin voimme järjestää ryhmätoimintaa ja muita Poikien Talon palveluja täysitehoisesti. Tällä hetkellä omissa tiloissamme kokoontuu yksi ryhmä. Olemme järjestäneet ryhmätoimintaa ja seksuaalikasvatusta esimerkiksi eri kouluilla sekä maahanmuuttoyksikön pienryhmäkodeissa.

Poikien Talolle saa tulla sellaisena kuin on

SYRJINNÄSTÄ VAPAA ALUE
DISCRIMINATION-FREE ZONE



Poikien Talolla kaikkia kohdellaan yhdenvertaisesti.

– Jokaista autetaan kansallisesta alkuperästä, uskonnosta, mielipiteestä, seksuaalisesta suuntautumisesta, terveydentilasta tai vammaisuudesta riippumatta, Majola toteaa.

Verkostoituminen on tärkeä osa Poikien Talon työtä. Tarvittaessa nuori ohjataan eteenpäin.

– Haluamme tukea asiakkaitamme kokonaisvaltaisesti ja löytää hänen kannaltaan mahdollisimman hyvät ratkaisut. Voimme olla saattamassa ja auttamassa häntä kiinnittymään uuteen paikkaan. Halutessaan nuori voi käydä edelleen myös Poikien Talolla. Meillä ei ole tuen antamisen kestoon ylipää-

tään aikarajoja. Jonkun kohdalla se voi tarkoittaa muutamia kertoja, joillain useita vuosia, Majola sanoo.

Poikien Talo on RAY:n rahoittama nelivuotinen hanke, jonka aikana luodaan pysyvä toimintamalli.

– Toimimme tiiviissä yhteistyössä Helsingin kaupungin nuorisosiainkeskuksen kanssa. Poikien Talolla toimii myös kolmivuotinen Terveiden ja hyvinvoinnin laitoksen rahoittama Aino & Ilmari-hanke. Se tukee niitä poikia, jotka ovat kohdanneet seksuaalista kaltoin kohtelua tai väkivaltaa

Mieskuvassa muutosta

Poikien Talon toiminnalle on

ollut suurta kysyntää.

– Ainakin toistaiseksi olemme kuitenkin pystyneet ottamaan koko ajan uusia kontakteja. Jossakin vaiheessa resurssimme alkavat olla varmasti tiukilla. Helsingissä tukea ja apua on nuorille tarjolla aika paljon. Mutta sitä ei ole aina helppoa löytää, Majola sanoo.

Poikien Talo pyrkii kehittämään toimintaansa kokemusten ja palautteen avulla.

– Tällainen uusi hanke on kuin suuri joki, joka koostuu pienistä puroista. Jostain on aloitettava ja asioita kokeiltava. Pyrimme tekemään toiminnastamme mahdollisimman laadukasta ja kattavaa.

Tutkimusten mukaan pojat

ja nuoret miehet muodostavat haastavan ryhmän terveystietämättömyyden ja sosiaalisten ongelmien suhteen. Projektipäällikkö Antti Ervasti korostaa mitalin toista puolta.

– Työmme lähtökohta on se, että jokaisesta yksilöstä löytyy vahvuuksia ja positiivisia piirteitä. Ongelmista ja haasteista on tärkeää puhua. Mutta ihmistä ei pidä leimata niiden takia.

Ervasti toteaa, että pojat ja nuoret miehet kasvatetaan usein ahtaaseen miesmalliin. Heille ei sallita samoja asioita kuin tytöille ja nuorille naisille.

– Perinteiseen mieskuvaan ei ole kuulunut esimerkiksi itkeminen tai tunteiden ilmaisu. Iloistakaan asioista ei välttämättä saada iloita avoimesti. Surua ja ahdistusta saatetaan ilmaista rankemmalla käyttäytymisellä.

Poikien Talo haluaa osaltaan antaa mallia, joka tukee mahdollisuutta tunteista puhumiseen.

– Ja onneksi asiassa on jo tapahtunut muutosta. Nykyään nuoret pojat ja tytöt puhuvat tunteistaan edellisiä sukupolvia



avoimemmin. Kaikille tällainen avoimuus ei ole niin luontevaa, eikä tarvitsekaan olla. Käytämmekin työssämme myös toiminnallisuutta ja luovia menetelmiä, Ervasti sanoo.

– Haluamme kertoa, että ihminen voi olla hetkellisesti ns. heikko, eikä siinä ole mitään

vikaa. Jokaisessa on vahvoja ja heikkoja puolia. Kaikki nämä puolet ovat osa ihmisyyttä, Ervasti toteaa.

Poikien Talolla uskotaan niin yksilön kuin yhteisön voimavaroihin.

– Kenelle tahansa meistä voi tulla vastaan ongelmia ja haas-

teita. Niiden ei tarvitse määrittää loppuelämää. Vakavammat asiat, esimerkiksi väkivalta ja hyväksikäyttö, jättävät totta kai jälkiä. Elämä on silti mahdollista saada hallintaan ja asioista on mahdollista toipua.

EI TARVITSE OLLA TERÄSMIES OLLAKSEEN TOSIMIES

TILAA HETI!
WWW.TOSIMIES-LEHTI.FI



Tosimies kuuntelee



VIRSISTÄ VOIMAA

Virret ovat kautta vuosisatojen toimineet suomalaisten tunteiden tulkkeina. Surussa ja ilossa, työnteon ja levon aikana, sodan ja rauhan aikana, uskossa ja viiltävän epäilyn aikana – aina on virsi soinnut, antanut uutta voimaa ja uskoa tulevaan.

Tänä päivänä ovat erilaiset virsilevyt nousseet suosioon, usein myös viihteellisemmän musiikin esittäjien tulkitsemina.

Myös Finngospel on yli 30-vuotisen toimintansa aikana levyttänyt useita virsiä. Lokakuussa julkaistuun kolmen CD-kokoelmaan "Suomen virsi soi" on kerätty yli 70 virren tarkat tiedot säveltäjineen, sanoittajineen, sovittajineen sekä esittäjineen. Aakkosellinen hakemisto helpottaa virsien löytymistä. Virret on myös järjestetty eri teemojen mukaan – löytyy katumus ja rippi, kiitos ja ylistys, aamu ja ilta, kuolema ja iankaikkisuus jne.

Mutama kokoelman virsistä ei enää löydy nykyisestä virsikirjasta, jokin virsi esiintyy mahdollisesti vain "körttikansan" virsikirjassa tai lasten omassa virsikirjassa.

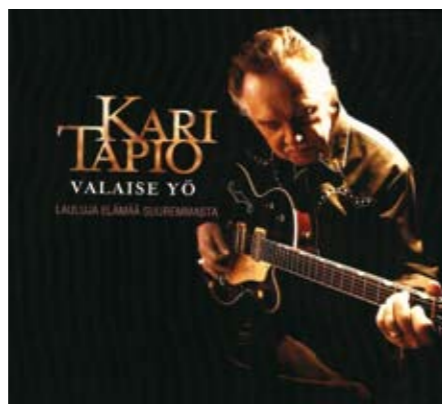
Kokoelmalla on myös mukana Candomino-kuoron mahtava esitys Finlandia-hymnistä. Vaikka kyseessä ei olekaan varsinainen virsi, hymni puolustaa paikkaansa virsien joukossa.

Lähes 3,5 tuntia musiikkia sisältävä kokoelma palvelee hyvin sekä yksityistä hartaus- ja rukouselämää että seurakuntien yhteisiä kokoontumisia erilaisten piirien, kokousten ja tilaisuuksien muodossa.

Vuosina 1980-1996 äänitetyt virsiä tulkitsevat mm. Helsingin Katedraalikuoro, Esa Ruuttunen, Jaakko Ryhänen ja Laureliuskuoro.

JOULUA KUMMALLAKIN KOTIMAISELLA

Finngospel on kunnostautunut myös joulumusiikin puolella. Perustamisestaan lähtien



yrhtiö on julkaissut gospelmusiikin ohella paljon jouluaiheisia äänitteitä.

Uusi kolmen CD:n kokoelma "Tulkoon joulu" kattaa varsin monipuolisesti Finngospelin ääniteaarteistoa aina 1970-luvulta lähtien. Useat näistä tallenteista ovat nyt ensimmäistä kertaa saatavilla CD-muodossa.

Runsaan kolmen tunnin paketissa on mukana tuttuja suomalaisia sekä ulkomaisia jouluklassikoita useiden tuttujen kotimaisten artistien esittämänä. On perinteiset Jouluyö, Maa on niin kaunis, Heinillä härkien kaukalon, mutta löytyy myös uudempia lauluja kuten Hajamielinen joulupukki tai Jouluyön hymin.

Tuttujen laulujen lomassa voi kokoelmalta löytää myös hieman tuntemattomiakin joulumusiikin helmiä.

Vuosina 1978-2002 äänitetyillä kappaleilla esiintyvät mm. Esa Ruuttunen, Lenni-Kalle Taipale Trio, Marika Krook, Jukka Leppilampi, Jakaranda-kuoro, Raita Karpo ja Esa Ruuttunen.

Ja jottei pelkästään suomenkielisiä suosittaisi, on Finngospel julkaissut marraskuussa myös kolmen CD:n tunnelmallisen ruotsinkielisen joulukokoelman "En Finlandssvensk Jul", joka sisältää perinteistä joulumusiikkia Suomen ruotsinkielisiltä alueilta.

Mukana lähes neljän tunnin musiikkipaketissa on laulajia, orkestereita, kuoroja ja muusikkoja lähes koko "vanhan Suomen" rannikkoseudulta. Ainutlaatuinen kokoelma sisältää äänitteitä lähes 35 vuoden ajalta ja on samalla myös ainutlaatuinen dokumentti Suomen rikkaasta ja monipuolisesta kulttuurista joulumusiikin parissa.

Kokoelmalla kuullaan yli 70 taltiointia vuosilta 1977-1993 ja niiden joukossa muutamia todella unohtumattomia tulkintoja. Mukana esiintymässä ovat mm. Jubilatekuoro, Monica Groop, Peter Lindroos sekä useita muita kuoroja, laulusolisteja, yhtyeitä ja muusikkoja Suomesta.

NUORISOAKAAN UNOHTAMATTA

Varhaisnuorille ei tänä päivänä ole helppo tehdä musiikkia. Kouluiässä kuunnellaan jo sekä nuorten bändejä että aikuisten kansainvälisiä ja kotimaisia suosikkeja.

Fg-Naxos (alunperin Oy Finngospel Ab) on perustamisestaan lähtien julkaissut lähes 300 erilaista äänitettä. Näistä muutama levytys on suunnattu erityisesti alle kouluikäisille lapsille ja heidän perheilleen. Läheskään kaikki nämä äänitteet eivät ole koskaan olleet saatavissa CD-muodossa, mutta kolmen CD:n kokoelman "Juniorin suosikkiboksi" myötä myös uusien sukupolvien lapset saavat mahdollisuuden nauttia monista upeista lauluista.

Tämä vuosina 1984-2008 äänitetty kokoelma pyrkii olemaan tätä päivää sekä musiikin että sanituksen suhteen. Svengiiä ja menoa riittää, mutta mukaan on ututettu myös sopivasti rauhoittavaa laulumateriaalia.

Kokoelmassa nousee esille monia lauluntekijöitä, sanoittajia ja muusikoita, joihin olemme tutustuneet pop- ja rock-maailmassa. Jouko Mäki-Lohiluoma kiertää vieläkin maamme kouluja yhden miehen orkesterina. Saman työn tekevät Jukka Salmi, DUOPROP ja Free Okapi Band ja Pieni Suuri Seikkailu-bändi. Veljekset Jaakko ja Sakari Löytty esiintyvät myös ahkerasti sekä suomirokin että gospein sarjoilla.

VALOA PÄIN

Suomalaisen miehen tunteiden tulkin Kari Tapion suunnitelmassa oli tehdä gospel-levy, mutta projekti jäi kesken artistin yllättävän poismenon johdosta.

Kari Tapion pitkäaikainen ystävä, "levymoguli" Ilkka Vainio halusi kuitenkin kunnioittaa ystävänsä muistoa ja kokosi Kari Tapion aikaisemmista äänitteistä todella koskettavan "Valaise yö – Lauluja elämää suuremmasta".

Levy-yhtiö AXR Music Oy:n julkaisema kokoomalevy sisältää 20 rakastetun artistin puhuttelevaa kappaletta, joista 'Myrskyn jälkeen' lienee tunnetuimpia, ainakin lauletuimpia erilaisissa miestentilaisuuksissa.

Kari Tapion lauluissa on aina toivon kipinä, tunnelin päässä kajastaa aina valo. Tämän levyn kappaleista on peräti seitsemän Kari Tapion itsensä sanoittamaa, mikä antaa lisävahuutta kappaleiden sanomaan.

Omiksi suosikeikseni levyllä nousevat meksikolaishenkinen "Enkeleitä seitsemän" sekä levyn päätöskappale "Valoon päin", joka yllättäen soi myös tammikuun alussa ensi-iltaan saapuvassa uusimmassa Vares-elokuvassa 'Kaidan tien kulki-jat'. Elokuvasa Kari Tapio on yhtyeineen keikalla Kahdenvirranmaankylässä, vahvan lahkolaisuskonnon kourissa kärvistelevän kyläpahasen kesäjuhilla. Elokuvan lopputekstien aikana jäävät kaikumaan Kari Tapion sanat: "Valoon päin nyt varjoista kuljen. Yksin siiben en pystyisikään ja jos hetkeksi silmäni suljen, mä Hänen kulkevan vierelläin nään. Valoon päin nyt varjoista kuljen, nöyrin mielin oon päättänyt tään. Ja kun viimeksi silmäni suljen, mä Hänen suojaansa ainiiaaks jään".

Tampereella nauhoitettu Kari Tapion muistokonsertti televisoidaan 26.12. TV2:lla. Konsertissa esiintyy myös Tosimies-lehden kummiyhtye, Suora Lähetys.

LUOJAN LUOMAA

Toisellakin AXR Musiikin uutuuslevyllä liikutaan varsin hengellisissä maailmoissa.

Matti Eskon "Luojan luomaa" seuraa jo alkuvuodesta ilmestyneen "Halleluja" -levyn viitoittamaa tietä. Matti Esko on kertonut häneltä pyydetyn hengellistä musiikkia jo vuosia, mutta vasta nyt hän oli valmis tarttumaan aiheeseen elämäkokemuksen kartuttua erilaisten ylä- ja alamaikien myötä.

Levyn 14 kappaleen joukossa on kaikille tuttuja, vanhoja hengellisen musiikin helmiä kuten 'Oi, Herra luoksein jää', 'Päivä vain' ja 'Oi, muistatko vielä sen virren!'. Mutta mukaan on kerätty myös uudempaa musiikkia, kuten esimerkiksi Jope Ruonansuun 'Enkeleitä toisillemme' ja Konstan Jylhän 'Vaiennut viulu'.

Onnea Matti Esko tällä tiellä!
Kimmo Janas



Kadoksissa olleen miehen metsästyksiä

Teksti: Kimmo Janas
Kuvat: Petri Janas

Helsingissä marraskuun lopulla järjestetyssä Mies 2011 -tapahtumassa kyseltiin: "Mies, oletko kadoksissa?"

Helsingin NMKY:n yhteistyökumppaneineen järjestämään iltapäiväseminaarin kokoontui puolitoista sataa miestä, ja oli mukana uskaltanut muutama nainenkin.

Kansainvälisen Nuorten Mies-

▼ Pääsihteeri Timo Laulaja kertoi NMKY:n kantaneen perustamisestaan, 1800-luvun lopulta lähtien huolta miesten hyvinvoinnista.



ten Kristillisen Yhdistyksen perustussanoissa painotettiin kolme asiaa; henkilökohtaista kohtaamista, yhteistä rukousta ja Raamatun tutkimista. Helsingin NMKY:n pääsihteeri Timo Laulaja kertoi avauspuheessaan järjestön toiminnan keskittyvän edelleenkin samojen perusasioiden varaan.

– Haluamme kantaa huolta miesten hyvinvoinnista niin henkisesti, hengellisellä kuin fyysiselläkin osa-alueella, hän totesi. – Vuonna 2011 miehen kohdistuvat odotukset ja paineet ovat huipussaan niin kotona kuin työelämässäkin. Onkin perusteltua kysyä: Mies oletko kadoksissa?

▼ – Tärkeämpää kuin se, kuinka hyvin pysyt tiellä, on mielestäni pysyä ylipäänsä tiellä, huomautti emerituspiispa Jorma Laulaja. Hänen mielestään tänä päivänä tarvitaan kirkon johtajien sanoja enemmän tavallisen kristityn arvosignaalia toinen toisillemme.



Laulaja huomautti, että nyt ollaan rakentamassa aivan uudenlaista yhteyttä kirkon, kristillisten yhteisöjen ja yhteiskunnallisten toimijoiden välillä.

– Vain yhteistyöllä saadaan aikaan merkittäviä tuloksia, hän lisäsi. – Haluankin HNMKY:n puolesta kiittää tapahtuman järjestämiseen osallistuneita Kansan Raamattuseuraa, One Way Missionia, Kansanlähetyksiä, Helsingin evankelis-luterilaista seurakuntayhtymää ja Tosimies-lehteä.

Uskalla olla mies!

Omassa puheenvuorossaan kansanedustaja Timo Soini kannusti

miehiä olemaan miehiä, vaikka ympäröivä yhteiskunta koettaakin puristaa nykymiehiä johonkin määrättyyn muottiin.

Tasa-arvo, jota tänä päivänä kovasti peräänkuulutetaan, on Soinin mielestä avioliitossa sitä, että kumpikin – mies ja nainen – ovat yhtä arvokkaita, ei sitä, kumpi tekee enemmän kotitöitä.

Niin kadonneen miehen kuin lampaankin löytää Soinin mukaan silloin, kun tämä kuulee paimenen äänen.

– Paimenen ääni tuo turvan, mutta elämä on meidän jokaisen elettävä itse, hän lisäsi.

– Ymmärrän olevani täällä vain lainassa, ja aikanaan minut

▼ Perussuomalaisen presidenttiehdokas Timo Soini huomautti, ettei ole mikään häpeä tunnustaa olevansa kristitty mies.



▲ Tilaisuuden avasi Jukka Okkosen johtama HNMKY:n perinteikäs mieskuoro, jonka riveistä ovat maailmanmaineeseen nousseet mm. Kim Borg ja Jorma Hynninen.

▼ Panu Mäkelän (vas.) johtamassa paneelikeskustelussa tarkastelivat teemaa "Kadonnut, mutta löytynyt" Risto Koikkalainen, Martti Kinnunen ja Janne Pohja.



palautetaan Omistajalle. En enää elä minä, vaan Kristus elää minussa ja meissä kaikissa.

Piispaa kyydissä

Lapuan hiippakunnan emerituspiispa Jorma Laulaja vertasi miehen taivalta ja pysymistä oikealla tiellä merenkulkuun ja kolmeen tärkeään viittamerkkiin, joista yksi on "sano".

Me tarvitsemme niin opastuksen kuin kannustuksen sanoja taipailellemme.

– Muista antaa toisille arvosignaali. Signaali, joka on tarpeeksi lyhyt läpäistäkseen toisen kuoren.

Kompassin johtamana

Kotiinviemiseksi sai jokainen läsnäolija Kompassin – mie-

▼ Lopuksi kirkkoherra Markku Rautiainen siunasi miehet matkaan.



KONEINSINÖÖRITOIMISTO ERIMEK OY

gsm 050 562 18 47

www.erimek.fi

KRISTILLINEN NAISTENLEHTI

CHRISTINA



USKALLUSTA KASVUUN ROHKEUTTA ELÄMÄÄN

Tilaa: 019 668 135
www.christina-lehti.com

AAA TYÖASIAT HANSKASSA!

Tutustu palveluumme
www.veljeksetjarvela.fi

tai soita Juha Järvelä 0400 580 209
Matti Järvelä 0400 849 752

Veljekset-Järvelä Oy
- LAATUA, PALVELUA AITOA -

INTOHIMOA RUOTSISTA



Teksti: Petri Janas

Kuvat: Nelli Tatti

Intohimo on Ruotsin Jönköpingistä tuleva screamo ja post-hardcorea soittava bändi. Neljättä kertaa Suomessa vierailut bändi heitti keikan Turussa Maata Näkyvissä -festivaaleilla, joille tänä vuonna osallistui 25 000 ihmistä.

Suomenkielisestä nimestään huolimatta täysin ruotsalainen Intohimo kuuluu kotimaansa suosituimpiin screamo-bändeihin. Bändin tämänhetkinen keski-ikä on 24 vuotta.

– Olemme olleet noin 8 vuotta pystyssä. Takanamme on kaksi demoa ja kaksi kokopitkää albumia, laulaja Johan kertoo.

– Kun aloitimme, halusimme soittaa hardcore -musiikkia, vaikka emme sitä lopulta sitten soittaneetkaan, vaan siitä tuli jotain muuta, kitaristi Joakim naurahtelee.

Intohimo
Bändin nimi on Intohimo, mutta jäsenet eivät ymmärrä, saati osaa suomenkieltä.

– Kun aloitimme ja mietimme bändille nimeä, etsin sanakirjan avulla eri kielillä passion-sanaa, kuten hepreaksi jne. Sitten suomen kohdalla intohimo -sana näytti ja kuulosti hienolta, joten päätin, että siinä hyvä nimi meille. Koska itse bändissäkkin meillä on tätä musiikkia kohtaan intohimo, joten nimikin kuvastaa meitä hyvin, laulaja Johan kertoo.

Usko
Vaikka yhtyeen jäsenet ovat kristittyjä, he eivät pidä bändiä niin sanottuna kristillisenä metallibändinä.

– Haluamme jakaa positiivista sanomaa yleiselläkin tasolla. Kaikki kappaleemme eivät kerro Jumalasta. Useat kappaleet koskevat arkisiakin asioita, mitä kohtaamme elämässämme. Riippuen millainen fiilis on kappaleita kirjoittaessa, joskus ne käsittelee uskoa ja toisinaan henkilökohtaisia asioita, kitaristi Albin kuvailee kappaleiden sisältöä.

– Haluamme tavoittaa, jokaisen ihmisen, ei vain tiettyä

ihmisryhmää, rumpali Joakim lisää.

– Rukoilemme paljon aina ennen keikkaa, että voisimme antaa ihmisille jotain positiivista vastineeksi. Vaikka se olisi vain yksinkertaista kiitollisuuden tunnetta.

– Meidän bändin jäsenten suurin erillaisuus ihmisinä varmaan on se, että toiset tulevat uskovi- ta perheistä ja toiset taas eivät, kitaristi Joakim kertoo.

Unelma
– Olemme saavuttaneet niin paljon tällä bändillä, että olemme enemmän kuin tyytyväisiä. Tavoittemme on jatkaa menoa ja toivon mukaan tehdä tätä kopäiväisesti, kitaristi Joakim ja basisti Jakob kertovat.

– Edellisen albumin ja uuden albumimme kohdalla suurin ero on, että emme yritä ottaa tietyistä bändeistä vaikutteita, emmekä yritä kategorisoida mihinkään tiettyyn muottiin. Toivomme saavamme sen lopullisesti valmiiksi ja ulos ensi vuoden alkupuoliskolla, kitaristi Albin tuumailee.

Intohimo on kiertänyt monesti ei kristittyjen bändien kanssa.

– Ei meillä niin suuria eroja ole, tavallisia ihmisiähän me kaikki

olemme. Suurin ero varmaankin on siinä, että keikan jälkeen muiden suunnatessa jatkamaan iltaa jonnekin, me lähdemme hotelliin ottamaan iisisti.

– Pisin kiertueemme on tähän asti ollut 5 viikkoa Yhdysvalloissa, basisti Jakob kertoo.

Mietteitä
– Minulle tulee mieleen eräs lause mitä edesmennyt isoisäni heitti, kun hän käteli uusia ihmisiä. Hän sanoi aina: ”Päivää nimeni on Jötte ja olen armon pelastama”. Ruotsiksi tuolla lauseella on vielä syvällisempi merkitys. Eikä se ole perusasia, mitä ihmiset sanovat tervehtiessään toisiaan. Tuossa armossa voin levätä ja yritän muistaa sen myös joka päivä. Kannan tätä asiaa myös rintani tatuoinnissa ”Frälst av nåd”, kertoo kitaristi Albin.

– Testatkaa ja koetelkaa uskoanne Jumalaan. Koska Hän on rakastava ja antava Jumala. Minulla on hauska esimerkki asiasta. Siellä missä asun, meillä ei ole omia parkkipaikkoja, joten on todella vaikeaa saada auto-paikka talon edestä illalla. Joka kerta kun saavun kotiin ja tarvit- sen paikan autolle, rukoulen... ja se on siellä! Se on löytynyt joka

kerta, kun olen rukoillut ja se on todella siistiä, kitaristi Albin kertoo rukoilustaan.

– Usko on elämän kestoinen prosessi, vaikka et saakaan joi- tain asiaa haluamasi mukaan tai heti, pitää vaan luottaa Jumalaan ja elää uskoaan todeksi, laulaja Johan lisää.

– Älkää tuomitko toisia Ju-

malan luomia ihmisiä heidän ulkoisen kuorensa perusteella. Kenenkään meidän ihmisten usko ei ole täydellinen ja aina voi oppia uutta toisilta uskoilta. Kuunnelkaa toisianne, älkää tuomitko. Ainoa asia, mikä pysyy samana on Jumala, basisti Jakob huomauttaa.



▲ Bändi vasemmalta oikealle: Jakob: basso, Joakim: rummut, Johan: laulu, Albin: kitara ja Joakim: kitara.



▲ Illan keikalla bändiä esitellyt laulaja Johan pahoitteli suomalaisille, kun ei osaa lausua kunnolla bändinsä nimeä.

Sopanen!



1 : 1027

Aika raju suhdeluku. Mutta sen viestiä länsimainen media, Suomi mukaan lukien, ei ole tulkinnut mitenkään. Kovin hiljaa ovat olleet myös poliitikkomme. Kysymyksessä on viisi vuotta sitten Hamasin sissien kaappaaman israelilaisen sotilaan Gilad Shalitin vapautumisen hinta: 1027 palestiinalaista terroristia, joista yli 450:llä on viattomien verta käsissään. Kaukaa katsoen täysin järjetön kauppa: yhden sotilaan vapauttaminen yli tuhannesta rikollisesta, joista useimmat ovat iskeneet pommein ja ohjuksin it- senäisen ja demokraattisen maan lasten ja naisten kimppuun.

Tällä teolla Israel osoitti käytännössä olevansa sivistysvaltio ja arvostavansa yhden ihmisen elämää suuresti. Tämä korni kaup- pankäynti yhden sotilaan saamiseksi kotiin alleiviivaa erilaisten kulttuurien eroja. Jo 2004, kun Hizbollah hieroi kauppaa van- kien vaihdosta israelilaisten kanssa, heidän edustajansa totesi: ”Olemme keksineet, kuinka iskeä juutalaisiin siellä, missä he ovat haavoittuvimpia. Juutalaiset rakastavat elämää, joten sen me otamme heiltä pois. Me tulemme voittamaan, koska he rakastavat elämää ja me rakastamme kuolemaa.”

Olen tuntenut syvää häpeää oman maani poliitikkojen tekojen vuoksi. Piilevä, mutta myös räikeästi näkyvä antisemitismi nostaa päätään. Meidän verovarjoillamme patsastelevat päättäjät hylkäsivät kaikki kansainvälisiin sopimuksiin ja lakeihin pohjautuvat toimintatavat ja äänestivät palestiinalaisten UNESCOon liittymi- sen puolesta. Se on häpeällistä ja tosiasioiden valossa suoranaista vääryyttä Lähi-Idän ainoaa demokraattista valtiota kohtaan. Niin sokea ei sentään pitäisi olla, että paksuakin paksumpi propa- ganda menee läpi. On tietysti sosiaalipsykologinen perustotuus, että mitä suurempi valhe, sitä helpommin se niellään.

Sekin minua kummastuttaa, miten yksisilmäisiä voivat olla meidän ammattiylpeät journalistimme. Ulkoministerin apartheid -kommentit Israelista eivät juuri mediassa vastalauseita aiheutta- neet, päinvastoin. YLE Ykkösen kolumnisti Hannu Reime alitti kaikki mahdolliset rimat kolumnissaan 15.11.2011. Hän kutsui häpeämättömästi ja vastoin todellisuutta sekä Israelin raken- tamaa turva-aitaa että Gazan saartoa apartheidiksi. Miten hän saattaa ohittaa sen yksinkertaisen totuuden, että Gazaa hallitseva terroristijärjestö julistaa peruskirjassaan kaikki rauhanneuvottelut turhiksi ja jihadin aseeseen, kunnes Israel on hävitetty maan päältä. Ja turva-aita on rakennettu, etteivät itsemurhapommittajat pääsisi liian helposti itsenäisen ja demokraattisen valtion sisään tekemään tuhoaan siviiliväestön keskellä. Mikä valtio hyväksyisi yli 20 000 terrori-iskua alueelleen, jonka Israel koki toisen in- tifadan aikana? Hyväksyisikö Suomi sen, että raja-kyliimme ja -kaupunkeihimme sataisi päivittäin kymmeniä raketteja, kuten tapahtuu tänä päivänä Israelissa?

Kyllä ihmisen sokeus voi olla suuri. Mutta Jumalan lupaukset, jotka Hän antoi niin Abrahamille kuin Iisakille, ovat yhä voimas- sa. Hän ei liittoaan kadu eikä pura: ”Ja minä siunaan niitä, jotka sinua siunaavat, ja kiroan ne, jotka sinua kiroavat.” Tämä olisi hyvä ottaa todesta. Ihan vain oman turvallisuuden vuoksi.

Philips AquaTouch 890 (vas.) maksaa vain 99 euroa, kun taas Braunin luksusluokkainen Series 7 kustantaa jo 329 euroa.

Partajouhet ojennukseen

Kimmo Janas & Marko Janas

Joulupukkia odotellessa on hyvä siistiytyä, ettei jää täysin ilman lahjoja. Päätimmekin testata kaksi uutta parranajokonetta ja laittaa omat haivenemme ojennukseen.

Valitsemamme kaksi partakonetta eivät sovellu suoraan vertailtaviksi, sillä ne eroavat niin hintansa kuin tekniikkansakin puolesta toisistaan aika reippaasti.

Philips AquaTouch 890 maksaa 99 euroa, kun taas Braun Series 7:n suositushinta on jo 329 euroa.

Märkään ja kuivaan ajon

Philips AquaTouch on täysin vesitiivis, ja sitä voidaan käyttää sekä partavaahdon että partageelin kanssa. Se suojaa ihoa ajon aikana ja ehkäisee myös

haavoja, joita partahöylällä voisi syntyä.

AquaTouchin pyöreät ajopäät myötäilevät kasvon muotoja ja kaksoisterätekniikka nostaa karvat sekä katkaisee ne lähempää tarkan ajon takaamiseksi.

Ja jos ei ehdi läträtä partavaahtojen ja geelien kanssa, AquaTouchia voi käyttää myös kuivan ihon parranajoon tarvitsematta pelätä ihoärsytystä. Miellyttävämpi ajokokemus syntyy kuitenkin ehdottomasti geelin tai vaahdon kanssa – vaikka joku saattaisikin oudoksua

Pyöreästä Philipsin koneesta (vas.) sai mielestämme paremman otteen kuin litanammasta Braunista.



sähköinen partakone ja vaahto-yhdistelmää.

Pestävän koneen puhdistus on helppoa QuickRinse -järjestelmän ansiosta.

Partakoneen Li-ioni -paristo latautuu täyteen 8 tunnissa, jonka jälkeen virtaa riittää yli 40 minuuttia eli pyöreästi 14 ajokertaa. Letku seinässä voi tietenkin höylätä kasvoja vaikka kuinka paljon.

Tehoa ja tyiliä

Braunin suosituin ja tehokkain partakone Series 7 on varsinai-



nen tehomylly vaativampaankin käyttöön.

Braunin kehittämä älykäs Sonic Technology mukauttaa automaattisesti koneen 10 000 mikrovärähdystä/min sopivaksi parranpituuteen ja tuuheuteen.

Tämä luksusmalli on ainoa Braunin mallistossa, jonka voi mukauttaa kolmeen eri asetukseen kasvon eri alueiden ajamiseksi omien tarpeiden mukaisesti. Löytyy asetukset tehokkaalle parranajolle, normaalille sekä herkkien alueiden (siis kasvoissa!) ajolle.

Series 7 -pakettiin kuuluu Clean & Renew -huoltokeskus, jossa partakone latautuu tarvittaessa. Samainen huoltokeskus myös analysoi partakoneen puhtaustason ja ilmoittaa väri-valoin, tarvitseeko kone lyhyen ekopuhdistuksen, normaali-puhdistuksen vai tehopuhdistuksen. Puhdistusohjelmat koostuvat useista kierroista, joissa huoltokeskukseen ladattu puhdistusneste huuhtelee ajopään ja lämpökuivausjakso kuivaa sen. Puhdistusaika on ohjelmasta riippuen 32-43 minuuttia.

Partakone myös muistuttaa noin 18 kuukauden käytön jäl-



Siinä missä Philipsin terät pyörivät, Braun hoitaa leikkaamisen edestakaisella liikkeellä. On sitten makuasia, kummasta tekniikasta pitää enemmän.

keen merkivalolla, että teräverkko ja leikkurin kasetti kannattaa vaihtaa.

Partakoneen kahvassa on myös näyttö, joka osoittaa akkujen latauksen tilan sekä puhtaustason.

Eli mikäpä sen mukavampaa, kuin seurata eriväristen valojen vilkkumista, samalla voi pestä vaikka hampaita – värisävällä ja hyrisevällä sähköhammasharjalla tietenkin...

Kumpikin kokeilemamme kone teki siistiä jälkeä, eikä nikotellut kaulan seudullakaan.

Nuorison makuun oli selvästi Philips, kun taas kypsään keski-ikään (!) ehtinyt testitiimin jäsen arvosti Braunin tekniikkaan.

Philipsin puhdistus käy kädenkäänteessä juoksevan veden alla.



Braunin teräyksikön puhdistus hoetaan lykkäämällä kone Clean & Renew -huoltokeskukseen, joka aikansa ronksuttaa ja puhdasta tulee...

Zetor
Traktorit ja varaosat.
Varaosat: 06 4128115
Traktorit jälleenmyyjiltämme:
www.zetor.fi
Maahantuoja: H.C.Petersen Finland Oy Seinäjoki **HCP**

Joko olet lukenut?
Tapani Suonto

VALMISTU JUMALAN KÄYTTÖÖN 1
14 € (4. painos)

VALMISTU JUMALAN KÄYTTÖÖN 2
24 €

UUTUUS!

NÄKY VOITTAVASTA SEURAKUNNASTA
14 €

Saatavana kirjakaupoista tai suoraan kustantajalta: tilaukset@onewaymission.fi
puh 045 261 3925, PL 21 02361 Espoo

Auto-Finger
Tuottajien erikoisliike

VAIHTOAUTOJEN OSTO-MYYNTI-VAIHTO RAHOITUS MYÖS TUONTIAUTOT

Virkatie 5, 01510 Vantaa • myynti: Esko Saxelin 040 519 46 70 • www.autofinger.fi

Musiikkiryhmän olivat koonneet Jorma Löfström (vas.) sekä Heikki Alastalo (kesk.), jotka ovat pitkään olleet mukana kanta-massa vastuuta.



STELK juhli 30 vuottaan

Suomen Täyden Evankeliumin Liikemiesten Kansainvälinen Veljesliitto r.y. juhli marraskuun alussa 30-vuotista taivaltaan Tampereella hotelli Cumulus Pinjassa järjestetyssä juhlatilaisuudessa.

STELK:n toiminta perustuu armenialaisen Demos Shakerianin saamaan näkyyn "Särkekää muotti niin, että ei ole rajoja tai estettä sielujen voittamisessa" 60 vuotta sitten Yhdysvalloissa. Järjestön tarkoituksena on johtaa henkilökohtaisella todistuksella miehiä ratkaisun paikalle. Moni liekki onkin syttynyt tämän työn ansiosta ihmisten sydämissä vuosien saatossa.

Ennen 30-vuotisjuhlia pidettiin STELK -järjestön vuosikokous, jossa oli läsnä noin 30 miestä Suomen eri osastoista. Uuden liittohallituksen puheenjohtajaksi valittiin Jari Hytti ja varapuheenjohtajaksi Tarmo Mäyränen. Hallituksen muiksi jäseniksi valittiin Jorma Aittila ja Martti Issakainen.

Menneitä muistellen

Varsinainen juhlatilaisuus alkoi sosiaalisella Gospel Cocktails-tilaisuudella, joka oli sosiaalinen tapahtuma. Tilaisuudessa

oli mahdollista tavata vuosien saatossa työssä mukana olleita miehiä ja heidän vaimojaan sekä tuttuja ja tuntemattomia.

Iltatilaisuuteen osallistui noin sata henkilöä, ja kaikki paikat ravintolassa täyttyivätkin. Mukana oli myös ilahduttavan monia nuoria. Iltatilaisuus oli perinteinen illalliskokous, jossa kuultiin useita puheenvuoroja. Omat todistuksensa esittivät Jorma Kotisaari sekä Olli ja Sini Karjalainen. Aulis Pesonen käytti puheenvuoron, joka oli paitsi hänen henkilökohtainen todistuksensa, myös todistus siitä, mitä Herra on tämän työn kautta tehnyt Suomessa.

Aulis on yksi STELK:n perustajajäsenistä, ja sai aikanaan henkilökohtaisen kutsun tähän työhön. Perustava kokous pidettiin 5.12.1980 hotelli Arthuri-sa Helsingissä, johon oli saapunut Englannista ryhmä miehiä,

heidän joukossaan mm. John Wright. Muita suomalaisia, jotka olivat perustavassa kokouksessa läsnä, olivat Lasse Suhonen, Martti Rimpä ja Jorma Aittila.

Esimerkiksi Helsingissä järjestettiin 1980-luvulla paitsi viikottaisia kokouksia myös kuukausikokouksia, johon osallistuminen oli vilkasta. Kokouksissa tapahtui paranemisia ja ihmisiä tuli uskoon. Työ menestyi ja ensimmäiset vuodet olivat voimakasta kasvun aikaa. Työ alkoi levitä myös muihin kaupunkeihin, ja parhaimmillaan STELK:llä oli jäseniä Suomessa pari sataa. Viime vuosina jäsenmäärä on laskenut mm. ikääntymisen myötä ja liikkuu tällä hetkellä reilun sadan miehen paikkeilla.

Sydämen puhtaus tärkeää

Pääpuhujana juhlapöydässä toimi Allan Jones Englannista. Al-



▲ Rene Laulajainen lauloi ja kertoi edellisen laman vaikutuksista ihmisten elämään. Hengellinen tarve kasvoi silloin, ja sama on edessä myös nyt. Odotamme herätystä.

lan on taustaltaan tiedemies ja tutkijafyysikko, mutta sai uskoon tultuaan kutsun Jumalan valtakunnan työhön täysiaikaisena evankelistana. Allanin kokouksissa on ihmisiä tullut uskoon ja parantunut ympäri maailmaa. Allan Jones sopi erittäin hyvin 30-vuotistilaisuuden puhujaksi, koska hän on tukenut Suomen STELK:n työtä ja käynyt rohkaisemassa meitä 30 vuoden aikana useasti sekä osallistunut myös STELK:n matkoihin Venäjälle ja Baltian maihin. Lauantain iltatilaisuudessa hän kertoi henkilökohtaisen todistuksensa ja rukoili ihmisten puolesta. Sunnuntaiaamuna pidettiin Tampereella vielä aamukokous, jossa oli paikalla kolmisenkymmentä henkilöä. Allan puhui saarnassaan sydämen puhtauden tärkeydestä Jumalan valtakunnan työssä. Maailmassa kuulee pal-



▲ Allan Jonesin (oik.) tulkkina juhlapöydässä toimi Petri Louhivuori.



▲ Liiton vuosikokoukseen osallistuivat mm. Jouko Niemi (vas.), Pentti Kautto, Aulis Pesonen, Jari Hytti, Jarmo Kaksonen ja Kari Repo.

jon pahaa puhetta, mutta meidän tulisi pysyä erossa siitä ja varjella sydämeämme. Hän lähti liikkeelle Raamatun kohdasta Jesaja 6:5-7, jossa Jesaja näkee näyssä serafin ottavan hehkuvan kiven alttarilta ja koskettavan sillä hänen huuliaan. Samoin meidän tulisi Allanin

mukaan rukoilla, että hehkuvalla kivellä kosketettaisiin suutamme eikä vain suutamme vaan silmiämme ja korviamme ja kaikkia jäseniämme niin, että voisimme kokosydämisesti palvella Herraa ja lähteä liikkeelle ja menestyä myös STELK:n työssä.



MIESTYÖTÄ TEKEVIÄ ORGANISAATIOITA

CMN

Kristittyjen Miesten Verkosto – Christian Men's Network Finland
Kimmo Janas
kimmo.janas@faktapro.fi
puh. 050 912 7332

GIDEONIT

www.suomengideonit.fi
puh. 045 128 38 31

HELSINGIN NMKY

www.hnmky.fi
Timo Laulaja
timo.laulaja@helsinginnmky.fi
puh. 050 529 2941
www.miesseminaari.fi

HELSINGIN RAAMATTUKOULUN MIESFOORUMI

www.helsinginraamattukoulu.fi/miesfoorumi
Jorma Reinikainen
jorma.miesfoorumi@kolumbus.fi
puh. 040 559 0925

KANSANLÄHETYS

www.sekl.fi
miestyön yhdyshenkilö
Arto Hukari
arto.hukari@sekl.fi
puh. 040 546 73 98
kenttäsihteeri Matti Hernesniemi
matti.hernesniemi@sekl.fi

KANSAN RAAMATTUSEURA

www.kansanraamattuseura.fi
Kalle Virta
kalle.virta@sana.fi
puh. 0207 681 619
Keijo Hämäläinen
puh. (014) 271 166.

MIESSAKIT

www.miessakit.fi
Tomi Timperi
timo.timperi@miessakit.fi
puh. (09) 612 662 11

ONE WAY MISSION

www.onewaymission.fi
Martti Kinnunen
viestinta-tuote@co.inet.fi
puh. 0400 556 620

Tapahtumia tosimiehille

20.-22.1. Miesten kasvun ja eheytyksen viikonloppu

HNMKY:n miesseminaari Kiponniemen toimintakeskuksessa Jyväskylässä. Mukana mm. Isto Tuokko, Aarni Kontturi, Pentti Rätty, Jarmo Sormunen, Martti Jantunen, Tuomo Trög, Hannu Sekki, Olli Virta, Harri Jukkala, Sami Lehto, Arto Malmberg, Peter Tähtinen, "Kiponniemi House Band".

Lisätietoja:
www.miesseminaari.fi

10. - 12.2. Tosimiesten kasvupaikka

Keväinen miestenleiri keskittyy niin miehen hengelliseen kuin inhimilliseen kasvuun, jaksamiseen ja uskon olemukseen. Seminaari järjestetään yhteistyössä Helsingin NMKY:n kanssa.

Mukana mm. Perheniemen opiston puheenjohtaja, talousneuvos Reijo Telaranta, miestyön veteraani myyntijohtaja Aarni Kontturi ja Perheniemen opiston rehtori, pastori Petri Välimäki.

16.6. Tosimiehen kipupisteet

Miestenpäivä Lähäresmäellä Lapualla. Alustuksissa käsitellään miehen elämän kipupisteitä niin terveyden, työn kuin ihmissuhteidenkin näkökulmasta. Mukana mm. psykologi Pekka Kallio, päätoimittaja Kimmo Janas, Jussi Kosonen, pastori Vesa Ääreä ja Christian-Charles de Plicque.



KIMMO JANAS TIEN PÄÄLLÄ

12.2. Sunnuntaikokous, Madeira International Christian Community, Madeira klo 11.00

26.2. Sunnuntaikokous, Pelastusarmeijan Kotkan osasto klo 16.00

Olemme käsitelleet hyvin yksinkertaisia tapoja viettää muutamia ylimääräisiä hetkiä lastesi kanssa lukien Raamattua ja rukoillen heidän kanssaan. Tämä artikkeli lähestyy asiaa hieman eri näkökulmasta.

Me tiedämme useimpien ihmisten etsivän keinoja vaikuttaa toisiin ihmisiin. Nyt on sinun tilaisuutesi eikä pelkästään vaikuttaa toisiin ihmisiin vaan myös jättää itsestäsi perintö seurakuntaasi.

Olen havainnut vuosien varrella yhden mielenkiintoisen asian. Pyhäkoulussa ei ole koskaan tarpeeksi lapsityöntekijöitä. On aivan sama, onko seurakunta iso tai pieni tai missä se sijaitsee. Koskaan ei löydy tarpeeksi vapaaehtoisia auttamaan lasten ja nuorten kanssa. Tässä on sinun mahdollisuutesi laajentaa vaikutustasi, auttaa lasta ja jättää isompi perintö. Kuinka voit tehdä sen? Yksinkertaisesti tarjoutumalla vapaaehtoiseksi auttamaan seurakuntasi lapsi- tai nuorisotyössä.

Se on sinun vastuullasi

Vapaaehtoispuolan voi ratkaista



Jätä suurempi perintö

Kaikki tämän kirjoitussarjan aikaisemmat osat ovat keskittyneet niihin pieniin askeliin, joilla isät voivat auttaa lapsiaan luomaan suhteen Jumalaan. Me totesimme, ettei sinulla tarvitse olla teologian opintoja takanasi voidaksesi opettaa lapsillesi raamatullisia perustotuksia. Artikkelisarjassa on mainittu useita jakeita, jotka todistavat Raamatunkin vaativan meitä opettamaan lapsillemme Jumalan Sanaa. Yksi noista Raamatun kohdista on Sananlaskut 22:6 "Totuta poikanen tiensä suuntaan, niin hän ei vanhanaakaan siitä poikkea."

helposti, jos jonkun lapsen isä tai äiti tarjoutuu avustamaan seurakunnan lapsityössä. Jos kaikki vanhemmat tarjoutuisivat auttamaan, työvuoro sattuisi jokaisen kohdalle varmaankin vain muutaman kuukauden välein. Yksi ylimääräinen silmäpari valvomaan ja auttamaan lapsia. Ylimääräinen käsi pari auttamassa järjestelyissä saa ihmeitä aikaan. Lisävapaaehtoisten saaminen jokaiseen kokoukseen olisi todellinen siunaus kaikille mukana oleville. Entisenä lasten pastorina tiedän, minkälaista on, kun avustajia on liian vähän. Lapsista huolehtiminen, toiminnan järjestäminen heille ennen ja jälkeen opetuksen ja itse opetus pitävät jokaisen työntouhussa kokouksen aikana. Ja ratkaisu on todellakin yksinkertainen, vain muutamia lisävapaaehtoisia mukaan.

Pelkojesi voittaminen

Pelkäätkö ettet pysty auttamaan? Luota, että Pyhä Henki auttaa sinua. Lupaam, että yrityksesi on siunattu. Sinun on ainoastaan oltava halukas yrittämään. Jos et tunne kykeneväsi vetämään raamatuntutuntia, ei se mitään, ole silloin avustaja luokassa. Teke mistä riittää, kuten esimerkiksi raamatullisten pelien käynnistäminen, välipalojen järjestäminen

tai pelkästään hauskanpito lasten kanssa.

Ei pelkkää lapsenlikkana oloa

Lapsityö ei ole mitään lastenhoitopalvelua sillä aikaa kun aikuiset ovat seurakunnan kokouksessa. Kaikenikäisiä lapsia, sylivauvoista teineihin asti, voidaan opettaa ikäluokalleen soveltuvasti ja auttaa heitä kasvamaan hengellisesti. Me emme saisi jättää väliin yhtään mahdollisuutta opettaa lapsillemme raamatullisia periaatteita.

Me tarvitsemme miehiä

Sen lisäksi, että lapsityössä on pulaa vapaaehtoisista, sieltä puuttuu myös lapsityöhön halukkaita miehiä. Ei se ole suinkaan mitään naisten hommia. Yksinhuoltajuus on lisääntynyt voimakkaasti viime vuosina, ja valtaosa noista perheistä on naisten vastuulla. Niin tyttöjen kuin poikienkin on saatava nähdä hyviä esimerkkejä Jeesukselle Kristukselle elävistä miehistä, Heidän on saatava olla miesten parissa, jotka rakastavat Jumalaa avoimesti ja osallistuvat lapsityöhön.

Varoitus

Jokaisten lapsityöhön osallistuvan taustat pitäisi tutkia, en-

nen kuin heidän sallitaan työskennellä lasten kanssa. Tähän sääntöön ei pitäisi olla YHTÄÄN POIKKEUSTA. Paikalliselta poliisiviranomaiselta saa varmasti tarvittavaa tietoa. Lastemme turvallisuuden on oltava etusijalla. Meidän on oltava viisaita ja ymmärrettäviä lasten ahdistelijan voivan tuhota viattoman lapsen. Me emme saa antaa näin tapahtua seurakunnassamme eikä yhteisössämme.

Ei mitään tekosyitä

Me kaikki haluamme, että meitä palvellaan ja saamme kuulla opetusta aikuisten kokouksissa. Tämä pätee tietysti myös lapsityöntekijöihin. Mutta yhden kokouksen väliin jättäminen silloin tällöin ei vaaranna taivastietäsi. Itse asiassa sinä saat siunauksia ja sinut palkitaan runsaammin kuin uskotkaan. Siitä pitää Taivaallinen Isämme huolen.

Lawrence Blakeslee on amerikkalainen läbestystyöntekijä, joka on asunut Saksassa vuodesta 2002 lähtien. Hänen intobimonsa on auttaa lapsia kehittämään hengellistä potentiaalia, raamatullisiin periaatteisiin nojautuen, niin varhain kuin mahdollista. Blakeslee myös kannustaa vanhempia ja aikuisia tunnistamaan Jumalan voitelun heidän lapsilleen.

Lawrence Blakeslee perusti vuonna 2002 First Step Ministeries -nimisen organisaation. Oklabomasassa Yhdysvalloissa hän on toiminut pastorina ja lapsityön pastorina. Lawrencella on kaksi aikuista poikaa ja kolme lastenlasta. Lawrence Blakeslee on matkustanut ja saarnannut laajasti ympäri Eurooppaa ja Aasiaa.

Lehmä pakettiin

Janne Viljamaa

Suomalaisen työn liiton tutkimukset mukaan suomalainen käyttää joululahjoihin keskimäärin 295 euroa, eli noin seitsemän prosenttia viimevuotista enemmän. Yli puolet joulubudjetista kuluu lahjoihin. Jos tahtoo panostaa eettisesti korkeatasoisiin lahjoihin, voi hankkia kehitysmallaiselle lehmän 400 eurolla. Jos kukkaro ei kestä koko lehmää, voi ammusta ostaa neljäosan ja olla mukana viemässä elämänlaatua kehitysmallaan.

Oneea tutkinut Hertfordshiren yliopiston professori Richard Wiseman sanoo onnesta noin 50 prosenttia riippuvan perimästä, eli siihen ei voi vaikuttaa, 10 prosenttia tulee koulutuksesta, asumisesta ja olosuhteista ja 40 prosenttia tavastamme suhtautua elämään. Voimme kertaheitolla ajatella itsemme onnellisemmaksi muuttamalla tapaamme suhtautua vastoinkäymisiin ja elämään kupriin. Perustyytyväinen ihminen avaa naama peruslukemilla pehmeitä paketteja, kiittelee kaikkia ja liikuttuu lasten jouluesityksestä.

Perustyytymätön narisee, vaikka saisi joululahjaksi 12 gigan iPodin, etelänmatkan ja kokovartalohieronnan. Hän olisi halunnut lipeäkallaa. Nyt kun sitä ei ollut, hänen joulunsa meni likimain pilalle. Jouluna näkee hyvin, miten onni on koodattu perimäämmä. Sitä ei voi ostaa

kilohintaan kaupasta. Jos voisi, innokkain Visan vinguttaja olisi onnellisin. Nyt himokuluttaja ei tunne koskaan saavansa oikeita tavaroita, oikeilta ihmisiltä ja irtistelee pettyneenä lahjakasan alta.

Joulusiivous tehdään talkoilla

Jouluna pitäisi olla onnellinen. Joulun on kasattu niin paljon odotuksia, että pysähtyminen muutaman päivän lomalle kesken työkiireen voi olla vaikeaa. Jos äiti on kantanut vastuun joululahjoista, siivouksesta ja 50 postikortista anopista naapureille, voi olla, että joulupöydässä hän rojahtaa kuolemanväsyneenä rosollin päälle. Jaettu joulu antaa äidille mahdollisuuden rentoutua. Omaaloitteisuus joulukiireen jakamisessa ja adventtisojossa rämpimisessä tulisi olla molempien vanhempien vastuulla.

Onnea tutkittaessa on huomattu materian tuovan meille vain rajoitetusti onnea, kun tietty vähimmäistaso materiaalisia perusedellytyksiä on saavutettu. Kun meillä on katto pään päällä, lämmintä, suojaa, ystäviä ja riittävästi ruokaa, ei lisämateria tee meistä niin onnellista kuin kuvittelemme. Pohdimme apeana lahjakasan päällä, miten kotistereosarja jäi saamatta ja missä on se vaimon lupaama etelänmatka. Onni syntyy geeneistä, elinolosuhteista ja myönteistä tavasta nähdä maailma. Koska osa meistä näyttää syntyvän toisia onnellisempia, voimme onneksi opetella näkemään asiat myönteisemmin.

Suurten ikäluokkien varustelukilpailu

Suuret ikäluokat oppivat aikoinaan köyhyydessä tavara on tärkeää -asenteen. Asunto piti vaihtaa uudempaan, hankkia kesämökki ja junaille itselle naapurista kalliimpi auto. Sodan ja kurjuuden kokeneet suurten ikäluokkien 20-30 -luvuilla syntyneet vanhemmat, niin sa-

nottu sodan ja pulan sukupolvi seurasivat vieressä myhäillen, miten omat lapset valloittivat 70-luvulla yliopiston, pääsivät hienoon virkaan ja tuottivat ylpeyttä usein maaseututaustaisille vanhemmilleen, joilla ei ollut aikoinaan mahdollista käydä koulua. 45-50 -vuosina syntyneet suuret ikäluokat, yli 600 000 kunnianhimoista maailmanvalloittajaa, muutti betonilähiöihin maalta 60-luvun lopusta alkaen. Heidän sydämeensä jäi kaipuu maalle, pihakoivun tuulahdus ja Kake Randalinin Kirje kotiin soi radiossa.

Suurten ikäluokkien lapset, niin sanottu X-sukupolvi astui työelämään Neuvostoliiton hajoamisen aikoihin 90-luvun taitteessa. Lama oli syvimmillään. X-sukupolvi sai tottua pätäk- ja silpputöihin. Vakityöpaikka, joka oli tullut omille vanhemmille kuin Manulle illallinen, ei ollutkaan enää itsestään selvyyttä. Osittain vastareaktionä vanhempiensa kulutuskeskeisyydelle X-sukupolvi alkoi panostaa henkiseen arvoihin, kestävään kehitykseen ja kulutuksen tarkkailuun. 90-luvulla syntynyt, niin sanottu Playstation-sukupolvi, eli Y-sukupolvi on mummin touhuista aivan ihmeissään. Playstation-lapsia ei saa millään marjametsään. Heidät on pilalle huijattu. Metsäänkin täytyy ottaa oma Gameboy-matkapeli, jota voi näpytellä kannon nokassa. Kun kuusikossa ei ole sähköä, täytyy viihtymisen varmistaa pussillisella pattereita.

Kaivo köyhälle lahjaksi

Word Visionin kautta voi lahjoittaa köyhille myös esimerkiksi kaivon. Muutama vuosi sitten Word Visionilla oli erikoinen ongelma, kun moni lahjoittaja tahdoin lahjoittaa vuohen. No, rahat piti käyttää vuohiin, joita oli yllin kyllin ja loput vuohirahat piti jäädyttää. Jäädytetyille rahoille olisi kyllä ollut käyttöä esimerkiksi kaivojen rakentamisessa. Word Vision käyttää korvamerkityn

rahan lahjoittajan haluamaan kohteeseen.

Rahaa voi lahjoittaa myös nimeämättömään yleislahjoitukseen, jos vuohi- tai jokin muu kiintiö täytyy. Auttaminen ei ole kuin asenteesta kiinni, sillä viidellä eurolla voi lahjoittaa kehitysmallaan lapsille leluja tai vettä, joulupuuron seitsemällä eurolla tai joulupuun 20 eurolla. Suomen punaisen ristin kautta rahaa voi lahjoittaa esimerkiksi nuorten turvatalolle tai voi itse tarjoutua ystäväksi ikäihmiselle. Mikä onkaan parempi joululahja kuin antaa lahjaksi oma ihana itsensä. WWF:n joulukampanja keskittyy kotimaisen luonnon suojeluun.

World Visionin eettisiä lahjoja voi tarkastella sivulla:

www.worldvision.fi

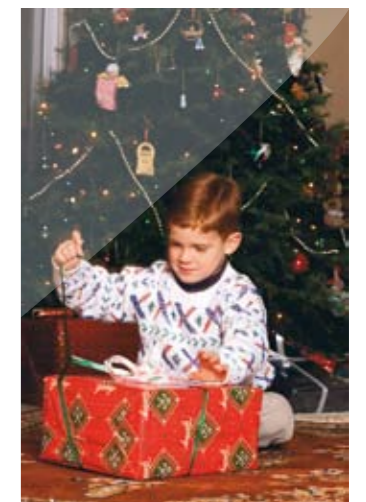
Suomen Punaisen Ristin hyvän mielen lahjat löytyvät sivulta:

www.spr.fi

Sivulla www.mll.fi voi ryhtyä Mannerheimin Lastensuojeluliiton kuukausilahjoittajaksi. Lahjoituksilla tuetaan lasten ja nuorten puhelimen toimintaa. Lasten ja nuorten puhelimeen tulee vuosittain puoli miljoonaa puhelua, joista vain joka kymmenenteen pystytään vastaamaan

Sivulla www.wwf.fi voi antaa joululahjan suomalaiselle luonnolle

Rauballista joulua!



Jeep Compass



hätyyttelee isoveljeään

Kimmo Janas

Vuoden 2011 Jeep Compassissa on selvää yhdennäköisyyttä isoveljensä Jeep Grand Cherokeeen kanssa. Uusi konepelti, etupuskuri, ajovalot ja maski tekevät Compassin keulasta entistäkin jämäkemmän, ehkä myös hienostuneemman näköisen.

Kokonaisuutena Compassin ulkonäössä on uutta asennetta, joka kertoo

▼ 328 -litraiseen tavaratilaan mahtuvat pienemmän perheen romppeet mukavasti isännän harrastusvälineistä nyt puhumattakaan. Ja jos äiti käyttää Compassia kauppareissullaan, kyytiin mahtuu tarvittava määrä Alepan kassejakin.



sen ominaisuuksista ja suorituskyvystä erilaisissa olosuhteissa.

Hiukan jenkkiihuoa lisää

Kun Compassin edellinen versio oli testissämme viitisen vuotta sitten, yleisvaikutelma oli varsin muovinen – ei perinteistä Jeep-laatuja. Mutta nyt liikutaan aivan eri maailmassa. Pelkäästä kasvovenkähötyksestä ei siis edes kannata puhua. Nyt on pikkumaasturiin pakattu aivan aivan eri maailmassa. Pelkäästä kasvovenkähötyksestä ei siis edes kannata puhua. Nyt on pikkumaasturiin pakattu aivan aivan eri maailmassa.

Ulkonäköä on uudistettu myös takaa, jossa ovat esim. uusi takapuskuri ja spoileri sekä uudet LED-takavalot. Meidän kokeilemassamme Limited-mallissa oli myös mm. kromattu pakoputken pää. Compassissa on vakiona, 17-tuumaiset kevytmetallivan-

teet, jotka Limited -mallissa ovat 18-tuumaisina.

Rividiesel pelittää

Jeep Compass tuli Suomeen sekä etu- että nelivetoisena. Moottorina etuvetoisessa on käytössä 2.0-litrainen bensiinimoottori ja nelivetoisessa 2.4-litrainen bensiinimoottori sekä uusi 2.2-litrainen dieselmoottori. Meillä kokeiltavana olleessa Compassissa oli tuo 163 hevosvoiman 2.2-litrainen turbodieselmoottori varustettuna kuusivaihteisella manuaalivaihteistolla. Vääntöä siitä irtaana 320 Nm. Moottorin yhdistetty kulutus nelivetoisena on 6,6 l/100 km ja CO₂-päästöt ovat 172g/km.

Nelivetojärjestelmä on Freedom Drive I -neliveto. Freedom

Drive I on aktiivinen neliveto, joka on suunniteltu antamaan kuljettajalleen ympärivuotinen varmuus kyvystään selvitä huonoissa sääolosuhteissa ja liukkailla keleillä. Freedom Drive I:ssä on lukittava monilevykytkin, jolloin ajaminen helpottuu esim. syvässä lumessa, hiekassa ja muissa huonon pidon tilanteissa.

Ei rytkytä

Uudessa Jeep Compassseissa on uudelleen säädetty jousitus entistäkin paremmilla jousto- ja vaimennusominaisuuksilla sekä vahvemmalla takapäin kallistussenvakaimella.

Jeep Compass tarjoaa pienten kaupunkimaasturien luokassa hyvät maasto-ominaisuudet ja vähäisen polttoaineen kulutuk-

▼ Kun etuistuimen selkäreunan kaataa alas, saa Compassilla kuskattua jopa 2,5-metrin lautanippua. Auton nahkasisustukset eivät välttämättä nauti ainakaan jatkuvasta sahatavarakuskauksesta...



▲ Jämäkkä ohjauspyörä sopii tosimehienkin kätöseen. Syvyyssäädön puuttuminen jäi hieman harmittamaan. Pyöreät, selkeät mittarit sitävastoin ansaitsevat erityiskiitoksen.

sen. Kisa tässä kokoluokassa on selvästi kiristymässä päivä päivältä.

Yhdessä sisustuksen uudistusten, entisestään parantuneiden ajo- ja ohjaisominaisuuksien sekä Eurooppaa varten suunniteltujen moottorivaihtoehtojen kanssa uusien Jeep Compass tarjoaa maittavan yhdistelmän tyyliä, ominaisuuksia, tehoa ja vastinetta rahalle. Kokeilemämme kattoluokalla varustettu Limited-versio maksaa hieman alle 40 000 euroa.

► Nelivedon saa lukittua keskikonsolissa olevasta nipsuttimesta.

▼ Suomessa myyntimenestykseksi nousee kokeilemämme 2,2 -litraisen, 4 sylinterillä ja 6-vaihteisella manuaalivaihteistolla sekä hiukkassuodattimella varustettu CRD-turbodiesel.



▲ 6,5" kosketusnäytöllä varustettu navigaattori toimi hieman kohmeisilla hyyppysilläkin.



Ilma-Arena

"Puhdas ilma - paras kaikille"

Ilmastoinnin suodattimet Eco Filter 2000 teollisuuteen ja kiinteistöille. Ilmalämpöpumpuja Argo, Panasonic, Mitsubishi

Ilma-Arena Oy • PL 19 (Pynkintie 25) • 33251 TAMPERE
GSM 0400 625 357 • p. (03) 213 2060 • f. (03) 345 2093
www.ilma-arena.fi • info@ilma-arena.fi

NOKKELO

Lasse Heikkilän laatimat pikkuristikot haastavat hoksottimia. Ratkaisun kirjaimet voivat piillä vihjeissä vaikkapa takaperin tai anagrammina.

OLEKKOS'EKSINY' PALATESSA? (=SOKKELO).

Muunkinlaiset vihjeet ovat käytössä. Avain löytyykin joskus toisesta vihjeestä. Pitäisi vain keksiä se oikea...

Voi pistää miehen kalpeaksi	Pietarin kädessä	Niki löi monet kuskit	Ten-hoja	AATOS TAITAA SAOTA
KRANIO-TO-MIAA				
JUKKO				
PARANEE VÄEN VÄHE-TESSÄ				
NOITUA				

Paineastiat

www.estanc.fi



Tosimies lukee

KIVEEN HAKATUT

Parivaljakko Teronen-Vuolle on saanut työstettyä jo kolmannen osan Kiveen hakatut -kirjasarjaan. Nämä samat urheilijakohdat on esitetty Yleisradiossa, missä ohjelmista saatu palaute on ollut runsasta ja kiitävää.

Arto Teronen on Yle Urheilun tuottaja ja Jouko Vuolle toimittaja.

Kesken jäänyt ponnistus kirjan alussa kertoo Jorma Valkaman tarinan. Hänestä muistetaan ehkä parhaiten numerosarja 777. Tämän hypyn hän hyppäsi Turun urheilupuistossa 1957. Vuotta aiemmin hän oli saavuttanut Melbournen Olympialaisissa pronssisen mitalin mikä oli 172 senttiselle miehelle hieno kruunu uralle. Traaginen auto-onnettomuus katkaisi elämän vain hiukan yli 30 vuotiaana. Valkama oli ollut mukana kristillisessä nuorisotyössä ja kysyttäessä, mitä hän tästä saa hän vastasi, että jotakin sellaista mitä muualta ei löydy.

Elis Askista kertovassa luvussa tutustutaan mieheen, joka antoi nimen käsitteelle Askin talli. Tämä hiukan pää kenossa kulkeva urheilijasuuruus tuli allekirjoittaneellekin tutuksi näyksi Helsinki Vantaan lentoaseman ihmisvilinässä kun mies kävi maailmaa valloittamassa lähinnä 70-luvulla. Luku tuo selvästi esille kuinka Ask oli suuri taiteilija urheilun kentässä ja nautti myös tietynlaisesta taiteilijan vapaudesta monissa ”käytännön” asioissa.

Ainoa suomalainen kaksi kertaa 3000 metrin estejuoksun Olympialaisten kultamitalin voittanut Volmari

Iso-Hollo esitellään miehenä, joka oli juoksija luonnostaan.

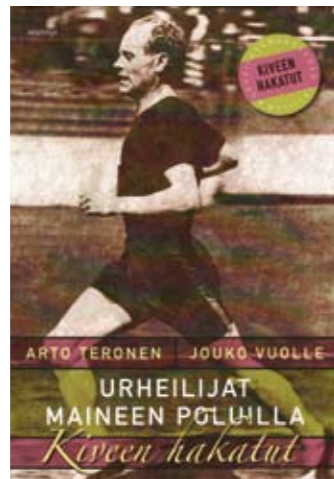
Robert Petersenin tarinassa on aimo annos eksotiikkaa mukana. Mies ”hyppää” Kalifornian auringosta Suomen ja Kuopion pakkasiin vuonna 1949. Hän oli myös tekemässä popcornia ja tunnetuksi maassamme Linna- ja huvipuiston toimiessa

markkinapaikkana. Myös Olympiastadionilla myytiin popcornia ja talvella jäähallilla.

Sara Mustosen tarina ei ole pitkä. Hän elikin vain 16-vuotiaaksi laskettuaan alppihiittomaajoukkueen leirillä Itävallassa raihoon. Hän oli voittanut alppilajeissa ensimmäisen suomenmestaruutensa jo 14-vuotiaana.

Algoth Niskan tarinassa liikutaan vesillä salakuljettajan ammatissa ja autetaan juutalaisen suvun edustajia pois pahan voimien temmellyskentältä. Näistä kummastakaan ”harrastuksesta” ei ole tehty kovin julkisia.

Niska kunnostautui jalkapalloilijana ennen näitä muita toimiaan.



Arto Teronen ja Jouko Vuolle Kiveen hakatut Urheilijat maineen poluilla Kirjapaja Oy, 2011

Heikki Savolainen, Kajaanin kaupunginlääkäri voitti Suomalaisesta kultaista mitalia Olympialaisten voimistelussa. Hän vannoi myös Olympiavalan Helsingin vuoden 1952 kisoissa.

Valkeakosken ”suuri” poika, Juuso Wallden, myös viimeiseksi patruunaksi tituleerattu mies tehdään tutummaksi ihmisten kautta, jotka elivät lähellä tätä suurelta osalta myyntitystäkin yritysjohdajaa. Lotilan puutarhatilan ”pyhäkoulu” olivat kuuluisuutta saaneita Juuson tarkastuskierroksia sunnuntaisin. Juuso oli kuin isähahmo paperitehtaan

työntekijöille, joka piti huolta työntekijöiden kaikkinaisesta hyvinvoinnista. Juusolla oli myös ”suojeluksessaan” monia urheilijoita mm Kaipolan Vireen joukkueessa oli useita hänen ”poiki-ään”. Juuson valtakausi päättyi 60-70 lukujen taitteessa.

Lyhyt katsaus kirjassa luodaan jääkiekkoilija Ilpo Koskelaan, jonka todetaan olleen todellinen luonnonlahjakkuus omassa lajissaan. Pienellä harjoittelulla hän esitti otteita, joita ihailtiin ja häntä oli mahdoton jättää huomioimatta kun suomalaista maajoukkuetta kasattiin suurkilpailuihin.

Paavo Nurmi saa sijansa teoksessa ja Tony Halmeesta, viime aikojen urheilusankarista kaivetaan esille piirteitä ja totuuksia, mitkä eivät ole olleet laajasti ”suuren yleisön” tiedossa.

Pentti Linnosvuon hienoon uraan tutustutaan ja monien Olympiakisojen ampujasankariin tutustutaan myös siviilielämän osalta. Linnosvuon oli urheilun aikana ja sen jälkeenkin katkera ja vihainen ampumaurheilun vähäiseen huomioon avustuksia jaettaessa. Dementia tulo sankarin elämään vaikeutti aktiivista toimintaa viimeisinä vuosina ja elämä päättyi 2010, 77 vuotiaana.

Kausalainen Cassius, Kausalainen hevostieteilijä edustaa kirjassa hevostieteilijän ja hän onkin omassa sarjassaan. Hänet tuo lähemmäksi allekirjoittanutta tosiseikka. Että isäni ollessa puhujana Helluntai-seurakunnan hengellisissä tilaisuuksissa 60-luvulla Kausalassa meidät usein kutsuttiin kahville Toivo ja Elsa Partasen kotiin. He olivat Kaarlo Partasen vanhemmat. Toivo Partanen oli Kaarlon sanojen mukaan hyvä kauppiashevosten suhteen mutta huono kuljettaja.

Lauantaimakkarakalla menoksi luvussa tutustutaan Kalevi Laurilaan Tamperelaiseen suurhihtäjänsä. Pispalan poliisi antoi paljon ilonaiheita suomalaisille penkkiurheilijoille 60-luvulla

niin Olympian kisoissa kuin MM-kisoissakin, viestinhiihdossa sekä yksilömatkoilla.

Kirja tuo henkilölle, joka on kiinnostunut urheilusta, monia lämpimiä tuulahduksia vuosien takaa. Tosin myös joidenkin urheilijoiden elämäkokoelmat panevat miettelijäksi ja surun häivä saattaa myllertää mielessä herättäen kysymyksen, miksi?

Samuel Saresvirta

TIETOA JA TUNNETTA MAAILMANYMPÄRIPURJEHDUKSESTA

Maailemnympäripurjehduksesta on nykyisin tullut pikemminkin huipputekniikan avittamaa urheilua ja viihdettä kuin todellista antautumista luonnonvoimien ja kohtalon armoille ja omien merenkulkijan kykyjen mittaamista.

Toisin oli ennen. Ja tästä tosimiesten (joidenkin naistenkin) matkailusta kertoo Derek Wilsonin kirja Seitsemän meren purjehtijat, Suurten maailmanympärimatkojen viisi vuosisataa.

Maailemnympäripurjehduksen viisivuosittainen historia alkaa varsinaisesti vuodesta 1522. Silloin muutamat Fernao de Magalhaesin miehistön hengissä selvinneet, riutuneet ja keripu-



Derek Wilson Seitsemän meren purjehtijat Suurten maailmanympärimatkojen viisi vuosisataa John Nurmisen säätö

kin vaivaamat miehet palasivat Espanjaan huonokuntoisella ja vuotavalla Victoria – aluksella – retken johtaja itse oli tapettu vuonna 1521 Filippiineillä. Maailmanympärimatka oli aloitettu vuonna 1519.

Näihin viiteensataan vuoteen mahtuu uskomattomia sankaritarinoita, niin riemuvoittoja kuin traagisia tapahtumia, joista meillä tunnetuimpia ovat Magalhaesin matkan ohella James Cookin retket ja Joshua Slocumin yksinpurjehdus.

Mutta, kuten esipuheen Derek Wilsonin kirjan suomalaisen laitoksen esipuheen laatinut, itsekin kolme kertaa maailman ympäri purjehtinut Eero Lehtinen kirjoittaa, ”vasta tutustuttuani Wilsonin kirjoittamiin tarinoin seitsmän meren purjehtijoista alkoi maailmanympäripurjehduksen historia hahmottua eteeni aivan uudella tavalla. Niinpä omat kokemukseni on nyt helpompi suhteuttaa oikeisiin mittakaavoihin.”

Lehtisen kirjoitus, Suomalaisen maailmanympäripurjehtijan puheenvuoro, on muuten oiva lisä sinänsä ansiokkaaseen ja mielenkiintoiseen teokseen. Se muistuttaa meitä omastakin merkittävästä merellisestä historias-tamme, johon kuului myös maailmanlaajuista huomiota saaneita maailemnympäripurjehduksia.

Samanlaisen mittakaavailon kuin Lehtiselle ja kirjallisen löytöretkeilyjen nautinnon John Nurmisen säätöön kustantama, Juha Ruusuvoiton taitavasti suomentama teos tarjoaa historiasta, purjehduksesta ja kaukomatkailusta kiinnostuneelle lukijalle – vaikkei hän itse olisi liikkunut Harmajaa tai Utötä kauempana.

Antti Kyynäräinen

EI PELKKIÄ AUTOJA

Kimmo Taskisen hilpeän hauskat autokuvat ovat vuosien mittaan tulleet tutuiksi ainakin Helsingin Sanomien autojuttuja lukeville.

Siinä missä muiden autotestien kuvituksessa keskitytään testat-

Kimmo Taskinen Toisenlaisia autokuvia HS kirjat, 2011

tavien autojen yksityiskohtiin ja nippeleiden kuvaamiseen, Kimmo Taskinen kääntää useimmiten asetelmat täysin pääläelleen, ja jutun lukija alkaa ihmetellä, mistä oikein on kysymys.

Milloin ollaan Kansallisoopperan lavastamossa, milloin kanalassa tai sormontulla makkarapaistavien kalpamiekkalijoiden kanssa.

Helsingin Sanomien autosiivulle vuodesta 1995 kuvanneen Taskisen satakunta hienoa ja paikoin hämmäntävääkin kuvaa on nyt koottu kirjan kansiin väliin.

Entistä mielenkiintoisemmaksi tämän visuaalisesti loistavan kuvateoksen tekee jokaisen kuvan yhteydessä oleva Kimmo Taskisen selostus, kuinka kyseinen kuva syntyi ja miten tilanteeseen päädyttiin.

Kirjan esipuheessa kuvajamme paljastaa, etteivät autot kiinnosta häntä. Elämässä vain kuulemma ajautuu toisinaan omituisiin tilanteisiin.

Taskinen kertoo kuvauspai-kan metsästyksen menneen veriin, eikä ole vapaapäivää, ettei hän tallentaisi kännykkäkameraansa mahdollisia autonkuvauksia.

Ihanteellinen kuvausohjelma karkaa usein muiden töiden vuoksi, mutta etukäteisvalmistelu on silti erittäin tärkeää. Joudun usein soittamaan kymmeniä puheluita yhden kuvan takia. Monesti kuva vaatii myös kuvausrekvisiitan rakentelua, lumitöitä, valokuvan tiellä olevien häiriötekijöiden siirtoa traktorilla tai kuvattavien esineiden kuljetusta



joskus jopa satojen kilometrien päästä, Taskinen kertoo.

Kirjan saatesanoissa kirjailija Kari Hotakainen toteaa: – Taskisen vallankumouksellisuus perustuu arjen ja unen yhdistelmään. Hän näkee unia puolestamme ja yhdistää ne unelmaan uudesta autosta. Lopputulos on enemmän surrealistisen elokuvan kuvastoa kuin perinteistä valokuvasta.

Aivan mahtava teos ja varsinainen toivelahja jokaiselle autoista ja valokuvauksesta kiinnostuneelle.

ADDIKTIOITA TOISENSA PERÄÄN

Lehtemme jo vuosia kirjoittanut sosiaalipsykologi Janne Viljamaa on julkaissut tänä syksynä uuden kirjan, joka on tiettävästi



Janne Viljamaa Pakko saada Addiktoitunut yhteiskunta WSOY, 2011

ensimmäinen addiktioita kokonaisvaltaisesti käsittelevä suomalaisteos.

Viljamaa esittelee kirjassaan yhtä lailla sekä toiminnallisia että kuntoilun tai päihteiden aiheuttamaa endorfiiniriippuvuutta. Kirja paljastaa addiktin muotokuvan ja antaa välineitä riippuvuudesta irtautumiseen. Kirjoittaja osoittaa addiktoiden yhteiskunnallisen taustan ja mekanismin, jolla pullon henki ja työnarkomania vaihtuvat vain riippuvuudesta toiseen.

Kirjassaan Viljamaa kyselee, mihin katosi kohtuus ja voiko nykyihminen kokoe elämänsä mielekkääksi ilman, että arki näyttäisi kiihkeältä peliltä? Paljonko on sopivasti ja voisiko se riittää.

Janne Viljamaa työskentelee erityisesti kasvatuksen, työhyvinvoinnin ja itsetunnon parissa. Hän huomauttaa kirjassaan riippuvuuden, addiktion voivan syntyä lähes mihin asiaan tahansa – herääkin kysymys, olisiko kirjoittaja itse addiktoitunut kirjojen tekoon, sen verran tiuhaan tahtiin mielenkiintoisempia opuksia maailmalle... Edelliset kirjat ovat *Mitä minä teen tämän lapsen kanssa – haastavan lapsen kasvatusta* (2009) ja *Pidä puolesi! Irti narsistin bampaista* (2010).

Kaikkiin addiktioihin kuuluu Viljamaan mukaan jännittävän odotuksen, taistelun ja lopulta sietämättömän paineen laukeaminen. Addikti tekee, juo, syö, nai ja poltaa pystymättä lopettamaan vaikka haluaisi. Riippuvainen toistaa tiettyjä tunnetiloja, joita hän hallitsee aineella, ruoalla tai toiminnalla.

Janne Viljamaa antaa kirjassaan myös käytännön vinkkejä eri riippuvuuksista irti pääsemiseen ja ottaa myös kantaa lääkkeiden käyttöön eri yhteyksissä.

Kirjasta löytyy syömishäiriön oireiden tunnistuskeinoja, keinoja vähentää alkoholin käyttöä, 6 ohjetta tupakoinnin lopettamiseksi, 10 kohdan stressinhallintakeinot, 10 vinkkiä nettiriippuvuuden hallintaan jne.

Vankkaa tavaraa kannesta kanteen kirjoitettuna asiallisen mukaansa tempaavasti.

Kimmo Janas

Yksi uuden suomalaisen puurakentamisen mielenkiintoisimpia kohteita on varmaankin Helsingin Narinkkatorille ensi toukokuussa käyttöön vihittävä hiljentymiskappeli, jonka harjannostajaisia vietettiin marraskuun lopulla.

Helsingin ehkä vilkkaimman ihmisvirran varteen rakennettavan kappelin kynnys on tehty matalaksi niin henkisesti kuin fyysisestikin.

– Tämä rakennetaan turvaliseksi, terveelliseksi ja niin akustiikaltaan kuin valaistukseltaankin kelpoiseksi, kertoo Helsingin Seurakuntayhtymän kiinteistöpäällikkö Markku Koskinen. – Tilan koettavuus on tietenkin ihmisestä itsestään kiinni, mutta uskon meidän onnistuneen siinäkin.

Uusiutuviin materiaaleihin tukeutuen

Koskinen kertoo Helsingin Seurakuntayhtymän käyttävän uudisrakennuskohteissaan mielellään uusiutuvia raaka-aineita, kuten puuta. Edellinen kirkollinen uudisrakennus pääkaupunkiseudulla oli vuonna 2005 valmistunut Viikin kirkko, sekin

▼ Hiljentymiskappelin muoto poikkeaa selvästi ympäröivästä suorakulmaisesta miljööstä.



Hiljentymiskappeli Kampiin

▲ Kappelisalin sisäseinät verhoillaan tervaleppälankuilla ja öljytään.



◀ Helsingin seurakuntayhtymän kasvatuksen ja seurakuntatyön päällikkö Jarno Raninen kertoi puisen kappelin haluavan edustaa inhimillisyyttä, sitä pientä ihmistä, joka kulkee ihmisvilinässä Narinkkatorilla.

► Arkkitehtitoimisto K2S Oy:n edustajat Mikko Summanen (vas.) ja Kimmo Lintula muistelivat kappelin geometrian löytyneen vasta parinkymmenen version jälkeen.

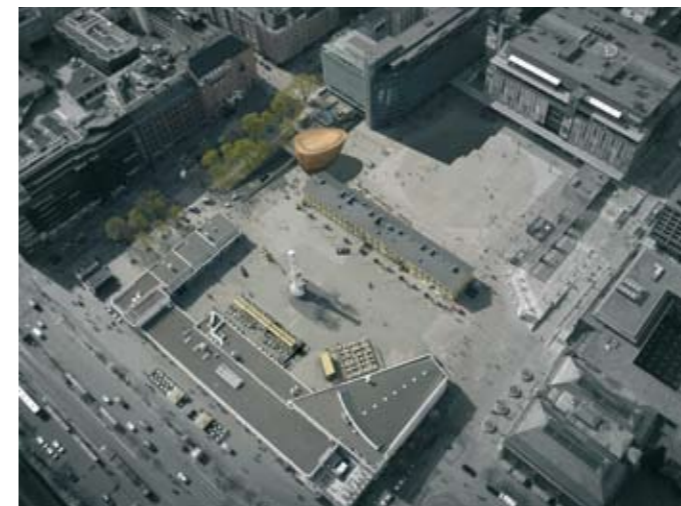


puurakenteinen.

Narinkkatorin laitaa ihmisten hiljentymispaikaksi rakennettavan kappelin julkisivu tehdään vaakasuuntaisesta sormijatkettua puusoirosta, joka on esitaivu-

tettu ja kuultokäsitelty.

– Ulkoverhouksena käytetty kuusipanelointi kestää hyvin säärasituksia ja se on tarvittaessa myös vaihdettavissa, Koskinen tämentää.



Kappelisalin runko puolestaan toteutetaan muotoon sahatuista kerto/liimapuupilarein ja -palkkein. Salin seinäpinnat ovat tervaleppää, joka taivutetaan paikalla ja pintakäsittellään öljyllä. Alttarikalusteet, penkit ja muut kiintokalusteet tehdään massiivipuusta.

Haastavaa rakentamista

Helsingin 2012 designpääkaupunkiohjelmaan kuuluvan Kampin kappelin on suunnitellut Arkkitehtitoimisto K2S Oy.

Jatkuvasti muuttuva geometria tekee Kampin kappelista erityisen vaikean rakennuskohteen niin suunnittelijoiden kuin urakoitsijain kannalta.

Arkkitehti Mikko Summanen kertoo kappelin muodon syntyneen rakennuksen toiminnasta

käsin.

– Täällä hiljentymiskappelissa ollaan puisessa vapaamuotoisessa tilassa, josta ei nähdä ulos. Eli ollaan niiden omien ajatusten ja ehkä korkeampien voimien läsnäolossa, ja keskitytään niihin asioihin, hän tarkentaa.

Päivittäisiä rukoushetkiä

Kappelista tulee paikka hiljentymiselle ja kohtaamiselle. Helsingin seurakuntayhtymä sijoittaa kappeliin neljä toiminnallista työntekijää ja kolme suntuoti, Helsingin kaupungin sosiaalivierasto puolestaan sijoittaa kappeliin neljä sosiaalityöntekijää.

Kappelissa ei ole tarkoitus järjestää varsinaisia jumalanpalveluksia eikä muitakaan kirkollisia toimituksia, mutta rukoushetkiä joka päivä.

Mistä Tosimiehen irtonumeroita?

- **Kotikataman Kristillinen Kirjakauppa**
Sörnäisten rantatie 5, 00530 Helsinki
- **Kristillinen Kirja ja Musiikkipalvelu**
Puutarhakatu 17, 33210 Tampere
- **Kristillinen kirjakauppa Cor 13**
Yliopistonkatu 36, 40100 Jyväskylä
- **Lahden Kristillinen kirjakauppa**
Hämeenkatu 23, 15110 Lahti
- **Neste Jari-Pekka**
Pieksämäentie 15, 41520 Hankasalmi
- **Yhdystie 2, 19600 Hartola**
- **One Way Mission House**
Kaisaniemenkatu 10, 00100 Helsinki

Jos paikkakuntasi kristillisessä kirjakaupassa ei vielä ole Tosimies -lehteä myynnissä, kannusta myymälänhoitajaa laajentamaan valikoimaansa!

www.tosimies-lehti.fi

Tosimies herkuttelee

Antti Kynnäräinen

Näin vuoden loppuksi on hyvä hiljentyä tutkimaan kirjoja, jotka saavat raavaankin tosimitiehen tarttumaan kapustaan ja ryntäämään keittiöön kokeilemaan taitojaan.

ETÄTYÖLÄISEN SELVIITYMISOPAS

Punainen tupa ja erämaa, Miehen vuosi -kirjan tekijät Kai Linnilä ja Seppo Saraspää paa-luttivat teoksensa idean ensimmäisen painoksen saatteessa näin: ”Tämä teos on tarkoitettu niille lukijoille, joilla on runsaasti joutoaikaa puuhailla kotipiirissä, vapaa-ajan asunnolla, metsissä ja rannoilla. Suuri osa kansalaisista on menettänyt perustiedot luonnosta ja raaka-aineista. Koviin moni ei osaa enää syyttää uunia tai nuotiota.

Olemme sommitelleet puuhastelukurjan niille suomalaisille, jotka viettävät aikaa maalla. Pyrimme tekemään maalaiselämän rikkaaksi. Tämä on kokeilijan ja keksijän kirja, virikeaapinen tai pitkän illan lukemisto.”

Varsin tyhjentävä selvitys kirjan monipuolisesta sisällöstä.

Tekijät vielä toteavat, aivan oikein, että teoksen näkökulma on näennäisen miehin, mutta toivovat, ettei tämä säikäytä naislukijoita, sillä Linnilä ja Saraspää kirjoittavat runsaasti puhtaasta ja perinteellisestä ruoanlaitosta, jakavat vuosikymmenien aikana kertyneitä tietoja ja pikkuniksejä, jotka eivät katso ikään tai sukupuoleen.

Kirja etenee vuodenkiertoa seuraten ja kannustaa sen mukaisesti kunkin kuukauden ajankohtaisiin toimiin ja ruokiin (vähän kuin vanhassa Valittujen Palojen keittokirjassa). Linnilän ja Saraspään ohjeilla pitäisi siis onnistua niin ka-

lan fileointi, linnun höyhennys ja riistan paloittelu, makkaran teko, lihan ja kalan savustus, puukon teroitus, turvekaton rakentaminen ja punamultamaalin keittäminen.

Ohjeet löytyvät myös niin varpuluudan tekoon kuin nahkakien rasvaukseenkin.

Kirjassa on myös parisataa reseptiä, joiden joukossa on sellaisia herkkuja kuin savukalatahna, jätkän savumakkara, väinönputkikastike, blinit, taimenmousse, mintumahla, kotijogurtti ja hillarahka.

Hauska idea lisätä aivan kirjan loppuun, sisällysluetteloiden jälkeen vielä yksi resepti otsikolla: Kerran vielä pojat!

Vanhojen painokuvien käyttö ja selkeä taitto vinkkilatikkoinen ja tietoisuuteen tekevät kirjasta paitsi hauskan selailtavan, myös helppolukuisen. Kirjaa voikin pitää eräänlaisena etätyöhön maalle muuttavan kaupunkilaisen selviytymisop- paana.

Ehkä kirjan tämänsuuntaisesta suosiota kertoo sekin, että menossa on jo toinen, uudistettu painos. Ensimmäinen julkaistiin vuonna 2000 nimellä Punainen tupa ja erämaa, rikkaan arjen allakka.

Eriytyisen kiitoksen kirja ansaitsee sisällysluettelostaan. Edessä on varsinainen sisällysluettelo ja kirjan lopussa vielä sanojen mukainen hakemisto sekä erikseen reseptihakemisto, joka on jaoteltu ruoka-ainesten mukaan.

Kai Linnilä, Seppo Saraspää
Punainen tupa ja erämaa, Miehen vuosi
Amanita

HIENOMPAA NÖTKÖTTIÄ

Joskus on vitsailtu, ettei markkinoilla enää välttämättä haeta markkinarakoja, vaan etsitään hiushalkeamia. Samaa voisi todeta Sari ja Petri Ahosen teoksesta Herkkuja riistasäilykkeistä.

Kirjan ideana on esitellä, miten kiireinen kokki tekee lihasäilykkeistä nopeasti ja helposti maittavan aterian kotona tai metsällä ja miten pienellä lisävaivalla säilykkeistä syntyy riistaruokia, joita voi tarjota juhlavammassakin yhteyksissä.

Varsinkin vanhemmalle opiskelijapolvelle sika-nautasäilykkeet ovat tuttuakin tutumpaa evästä, mutta nyt paneudutaan poroon, hirveen, villisikaan, karhuun ja peuraan. Pääosa ohjeista on hirvelle, mutta ne ovat käyttökelpoisia myös porolle ja peuralle.

Karhu ja villisika eroavat siksi paljon maultaan, joten niille on omat ohjeensa.

Onnistuneen metsästyskauden jälkeen varsinkin hirvenlihaa on markkinoilla säilykkeinä runsaasti, joten tällainen teos, joka ohjaa tämän valmiiksi kypsytetyn lihan käyttöön on tervetullut lisä jo muuten monipuoliseen riistaruokakirjastoomme.

Ja onhan sekin tosiasia, että uusavuttomuus ruokakulttuurisamme on edennyt niin pitkälle, että raa’asta ruhonosasta ruokaa tekemään kykenevien joukko vähenee vähenemistään.

Eriytyisen positiivisena asiana Ahosten kirjasta on huomioitava nykymakujen ja -ruokien huomioiminen resepteissä. Ohjeista löytyy niin hirvipizzaa, -sushiin, -canneloneihin, -burritoihin, -lasagneen jne.

Lähes sadassa ohjeessa riittää valinnanvaraa. Mielikuvituksen puutteesta ei ainakaan voi syyttää ohjeita hirvikevääryleista tai villisikajambalayasta.

Kaikkiin suomalaisiin riistaruokakirjoihin sopisi hyvin tämän teoksen alkusanoista loppulause: Suomessa riistaliha on puhtaassa luonnossa vapaana eläneiden eläinten terveellistä ja vähärasvaista lihaa.

HIRVESTÄJÄN PERUSTEOST

Tatu Lehtovaaran edellinen kirja Suomalaiset kalaherkut oli Tieto-Finlandia ehdokkaana. Samanlaisen arvostuksen olisi ansainnut tämäkin Riistakokki, Hirvestä metsäkauriiseen -teos.

Lehtovaara paneutuu aiheeseen tälläkin kertaa todella perusteellisesti.

Monipuolisen reseptiikan ohella kirjassa käydään läpi lihan käsittely kaadon jälkeen, esitellään ruhon osat, tarvittavat esivalmistelut, erilaiset marinadit ja -liemet, mausteseokset, makkaramausteet, glaseeraukset, ke korruutteen, täytteet, maustevoit, lisäksi kastikkeet – riistaryyppyä unohtamatta.

Erinomainen osio on kirjan loppuun sijoitettu kooste ruoanvalmistusmenetelmistä – siitähän oikeastaan koko kirja pitäisi aloittaa.

Varsinaisia ruokaohjeita kirjassa on parisataa, joten valinnanvaraa on lähes joka lähtöön ja kaikkien riistan ruhonosien hyödyntämiseen. Jaottelun on selkeä: mm. alkuruoat, fileuruoat, pataruoat, keitot, paisturuoat, hirviruoat maailmalta.

Riistaruokia pidetään usein pienen piirin erikoisuutena, mutta Lehtovaara muistuttaa niiden huomattavasta merkityksestä. Ne ovat merkittävä osa suomalaisista ruokakulttuuria. Esimerkiksi vuonna 2009 kaadettiin 58 000 hirveä ja hirvenlihaa saatiin kahdeksan miljoonaa kiloa. Tähän päälle tulivat vielä 20 000 valkohäntäkaurista, 3000 metsäkaurista ja muutamat metsäpeurat sekä täpläkaurit (kuusipeura).

Hirvieläinten lihaa tuli siis niin paljon, että sitä olisi riittänyt kahden kilon köntti jokaiselle suomalaiselle.

Lehtovaaran kirjaa, jonka erinomaista tietopuolista antia täydentävät selkeät ja asialliset kuvat, voi syyttää jokaisen metsästäjän ja riistaruokiamistävän välttämättömänä perusteoksena.

MAASTA OLET SINÄ TULLUT

Itse keräämällä, kasvattamalla ja tekemällä voi saada aikaan säästöjä. Mutta oleellisempaa on se, että itse keräämällä, kasvattamalla ja tekemällä syntyy herkullisia ruokia. Näin voisi tiivistää Heikki Ahopellon pienen Lähellä maata -nimisen ruokakirjan ideologian.

Ahopelto, luomuruoan puolestapuhuja, keittiömestari ja juustolan omistaja haluaa kirjallaan tarjota ideoita ja ohjeita helppoon ruoanlaittoon, mutta haastaa samalla pohtimaan ruoka-ainesten alkuperää ja käyttöä.

Nykyaikana, kun marketeissa on tarjolla kaikkea, on varmasti hyvä muistuttaa lähimetsän antimista, pihan perinnekasveja, pienen kotitarveviljelyn autuudesta tai vaikkapa niityn villien kasvien hyödyntämisestä.

Eipä esimerkiksi ole tullut ajatelluksi, että pihalla ja polkujen varsilla rehottavaa maahumalaa eli ”ketokänniä” voisi hyödyntää lammaskaalin mausteena – tai vesiheinää eli pihatähtimöä paahdettujen uusien perunoiden kera.

Kaikien kaikkiaan Ahopellon reseptit ovat mukavan yksinkertaisia ja tuovat ainakin vanhemmalle välle mieleen maku- muistoja, alkaen äidin tekemästä vispiuurosta.

Mutta kyllä Ahopellon kirjassa on antia kokeneemmallekin kokkaajalle, vaikkapa ohjeissa suppilovahverohillokkeen tekemiseksi tai lämpimien korvasienien ja valkohomejuuston yhdistämisestä.

Ahopellon reseptejä ja ruokafilosofisia mietelmiä sekä tarinointia täydentävät kirjan toiseksi tekijäksi merkityn valokuvaajan Jaani Vaahteran todella upeat ja turhia konstailemattomat kuvat.

Lähellä maata onkin kokonaisuutena eräänlainen ruoan hartauskirja, johon sopii motto: Maasta olet sinä tullut ja nyt minä sinut syön!

RUOKAA JA RIKOKSIA

Makupaloja Venetsiasta Guido Brunettin tapaan on hauska sekoitus sepitettä ja todellisia ruokareseptejä.

Amerikkalainen Donna Leon on luonut dekkareidensa päähenkilöksi komisario Guido Brunettin, joka Venetsiassa rikoksia selvitellessään tuon tuosta nauttii taitavana kokkina tunnetun vaimonsa Paolan laatimia herkkuja keskellä italialaista perhelämää.

Nyt Leonin kokkiystävä Roberta Pianaro on laatinut 90 brunettimaista ruokareseptiä ja niiden ohien kirjaan on sijoitettu katkelmia Donna Leonin kirjoista ja hänen laatimia uusiaakin kulinaarisia tarinoita. Lisänä on myös Pianaron ruokafilosofiaa, kuten vaikkapa ajatuksia jälkiruoista:

”Jälkiruokia voi verrata alkemistisiin kokeiluihin. Niille, jotka tahtovat välttää lihomista, jälkiruoat eivät sovi. Sen sijaan ne sopivat täydellisesti niille, jotka tahtovat elää sopusoinnussa lähimmäistensä ja ympäröivän maailman kanssa.”

Leonin ja Pianaron kirja on kovin kirjallisen oloinen. Pienet piirroskuvat eivät tekstimassaa juuri elävöitä, joten sinänsä yksinkertaisten ja herkullisten tuultuisten italialaisruokien maailman on paneuduttava mielihyvituksen siivin – tästähän on tietysti kyse dekkareissakin.

Konkretiaa voisi sitten myös olla esimerkiksi kokeilu, miten marinoitujen sardiinien (Sardine in saor) ohje soveltuisi silakoille.

Kirja on myös jaoteltu italialaista ateriakokonaisuutta mukaillen. Ensinnä tulevat alkupalat (antipasti)

ja alkuruoat (primi piatti). Sitten käsitellään kasvikset (verdure), kalat, äyriäiset ja nilviäiset (Pesci e frutti di mare), liharuoat (carni) ja loppuksi jälkiruoat (dolci). Resepteistä on vielä oma aakkosellinen hakemistonsa.



Sari Ahonen, Petri Ahonen
Herkkuja riistasäilykkeistä
Gummerus

Tatu Lehtovaara
Riistakokki, Hirvestä metsäkauriiseen
Otava

Heikki Ahopelto, Jaani Vaahtera
Lähellä maata
Kustannusosakeyhtiö Paasilinna

Donna Leon, Roberta Pianaro
Makupaloja Venetsiasta Guido Brunettin tapaan
Otava



Lyhyestä virsi kaunis

Nälkä lihottaa

Yli puolet Suomen väestöstä kärsii ylipainosta ja yli 20 % suomalaisista on lihavia. Liikakilot ovat merkittävä terveysriski, ja ylipainosta kärsivät ovat asiasta yleensä varsin hyvin tietoisia. Liikunnan lisäksi on tärkeää oppia syömään vähemmän, hallitsemaan kiireetön ruokailutilanne ja nälän tunne.

Obesimed on uusi lääketieteellinen hoitomenetelmä nälän hallintaan. Obesimed on tarkoitettu aikuisten ja yli 10-vuotiaiden lasten paino-ongelmiin. Obesimed soveltuu yhtä hyvin niin lievän ylipainon kuin vakavan lihavuudenkin hoitoon. Obesimed vähentää ylsyöntiä, tukee tasapainoista ruokavaliota ja auttaa pudottamaan painoa merkittävästi.



Obesimedin vaikuttava aine on patentoitu OMTEC 19®. Se on ensimmäinen nälänhallintaan kehitetty polysakkaridi, jonka annos on saatu mahtumaan kahteen kapseliin. Mahassa OMTEC 19® muodostaa hitaasti hajoavan geelin yhdessä juodun veden kanssa. Näin Obesimed täyttää mahalaukun ja vähentää nälän tunnetta.

Obesimed on turvallinen, koska se vaikuttaa ruokahaluun normaalin ärsyksen tavoin. Obesimed ei sanele tai rajoita ruokavaliota, ja soveltuu sekä vähäkaloriselle dieetille että karppeajalle. Lopputulos ratkaisee: nautitun annoksen koko pienenee kohtuulliseksi ja ateriointi tapahtuu hallitummin.

Sonyn uusi NEX-5N

NEX-5N on Sony'n ensimmäinen E-tyypin vaihto-objektiivinen digikamera, jossa on uusi kätevä Photo Creativity -kosketusvalik-

ko. Taustansumennuksen, valotuksen, Picture Effect -toiminnon ja muut asetukset voi esikatsella välittömästi LCD-kosketusnäytön ja säätöpyörän avulla, jolloin aloittelijankaan ei tarvitse hallita vaikeita valokuvaustermejä.



NEX-C3:ssa esitelty Picture Effect -toiminto yksinkertaistaa hienostuneiden efektien tuomista kuviin jo kuvausvaiheessa, minkä vuoksi kuvia ei tarvitse käsitellä jälkikäteen PC:llä. Käytettävissä on nyt 11 tilaa ja 15 tehostetta mukaan lukien uudet HDR Painting, Soft Focus, Miniature, Rich-Tone Monochrome ja Soft High-key. Runsaaseen valikoimaan muita taiteellisia kuvaustoimintoja sisältyy 3D-pyyhkäisypanoraama, Soft Skin, Auto HDR, käsivara-hämärätila ja Anti Motion Blur -tila.

NEX-5N tallentaa sarjakuvaus-asetuksella (Speed Priority Continuous) nopeasti liikkuvaa toimintaa jopa 10 fps:n nopeudella (todellinen nopeus riippuu kuvaolosuhteista ja muistikortista), mikä on suurin sarjakuvausnopeus kaikista peilittomista vaihto-objektiivisista kameroista maailmassa2.

Kameran 7,5 cm:n (3") Xtra Fine LCD -näyttö kääntyy jopa 80° ylöspäin ja 45° alaspäin, mikä helpottaa kuvaamista eri paikoissa ja asennoissa. TruBlack-teknologia takaa tarkat yksityiskohdat sekä kontrastin ja vähentää olennaisesti näytön heijastuksia. Intuitiivinen Photo Creativity -kosketusvalikko sekä LDC-näyttö tekevät kuvien sommittelusta ja esikatselusta sekä kameran asetusten säätämisestä helppoa.

Teologia.fi purettuu uskontoon ja mielenterveyteen

Uskonnon, mielenterveyden ja terveydenhuollon suhde ei ole jännitteetön. Uskonto voi tutkijamusten mukaan tukea elämäntilaa ja stressinhallintaa. Toisaalta psykoottisista häiriöistä kärsivillä on huomattavan usein uskonnollisia harhoja.

Jos henkilö kuulee Jumalan äänen, miten tiedetään, onko kyse uskonnollisesta tulkinnasta vai mielen sairaudesta? Tähän ja muihin uskonnon ja mielen terveyden suhdetta halkoviin kysymyksiin etsitään vastauksia Teologia.fi-verkkajulkaisun syysnumerossa.

Teemaan sukellaan monesta eri suunnasta. Teologisen etiikan dosentti Leo Näreaho valottaa aivotutkimuksen näkökulmaa. Tohtorikoulutettava Mari Stenlund selvittää periaatteita, joilla psykoottinen ja uskonnollinen todellisuudentulkinta voidaan erottaa toisistaan. Eksegetiikan professori Risto Uro toteaa, että parantamisella on voinut olla merkittävämpi rooli kristinuskon leviämässä kuin on aiemmin ajateltu.

Teologia.fi kertoo uskontojen tutkimuksesta julkaisemalla vuosittain kolme teemaa. Palvelua ylläpitävät Helsingin yliopiston ja Åbo Akademin teologiset tiedekunnat sekä Itä-Suomen yliopiston teologinen osasto.

Kekkonen ei ollut kirkon ihannepresidentti

Urho Kekkonen ei ollut kirkon näkökulmasta ihannepresidentti, käy ilmi Suomen kirkkohistoriallisen seuran kustantamasta teoksesta Kirkko, Kekkonen ja politiikka 1962 - 1982. Teologian tohtori Ville Jalovaara on tutkinut, mikä oli evankelis-luterilaisen kirkon suhde politiikkaan Kekkonen presidenttikaudella.

Jalovaaran mukaan vahva kommunisminvastaisuus leimasi kirkon julkisuuskuvaavaa aina 1970-luvulle asti.

1950-luvun lopun ulkopoliittiset kriisivuodet olivat vakuuttaneet kirkon siitä, että Kekkonen oli suomalaisen yhteiskunnan turva Neuvostoliiton ja kotimaisen äärivasemmiston uhkaa vastaan. Melko pian alkoi kuitenkin valjeta, ettei kirkon luottomiehen viitta täysin sopinutkaan Kekkonen harteille. Kekkonen provosoi kirkkoa kärkeillä mielipiteillään, mutta piti samalla tiukasti kiinni valtaoikeuksistaan piispojen nimitysten kohdalla.

Jalovaaran mukaan kirkko onnistui säilyttämään yhteiskunnallisen asemansa kriisivuosina pitkälti arkkipiispa Martti Simojoen johtamistaitojen ansiosta. Simojoki piti keskusteluyhteyden avoimena kriitikoihin, mutta vastusti kirkon asemaan kaavailtuja konkreettisia muutoksia.

Ristiriidoista huolimatta kirkko piti Kekkonen isänmaan ystävänsä ja oli valmis myönnetyksiin, joita ulkopoliittikan katsottiin vaativan.

Viimeistään vuoden 1978 vaalien alla turhautuminen Kekkonen pitkään valtakautteen oli kasvanut niin, että kirkon piirissä kaivattiin Tamminiemen vaihtovaihtoa. Tämän johdosta Mauno Koiviston, maan ensimmäisen vasemmistolaisen presidentin valintaan suhtauduttiin keuhkalla 1982 huomattavan toiveikkaasti.

Suurin mysliuutus sitten vuoden 1988

Myslirintamalla ei ole juurikaan tapahtunut sen jälkeen, kun Finax toi markkinoille hedelmämyslin vuonna 1988. Siksi Finax on tehnyt uudistuksia valikoimaansa ja julkistaa nyt Suomen historian suurimman myslilanserauksen. Tärkeintä uudessa myslisarjassa on hyvä makuelämys.

Finax on päättänyt luopua aiemmista tuotteistaan ja on kehittänyt niiden sijaan upouuden tuorepakattujen myslien sarjan, joka sisältää 12 erilaista maku-yhdistelmää, kuten Bär & Vanilj



Häiriöttömät puhelut uudella Bose kuulokemikrofonilla

Bosen uudistettu Bluetooth Series 2-kuulokemikrofoni minimoi tuulen, liikenteen melun sekä muut puheluita ja musiikkikuuntelua usein häiritsevät taustääänet.

Bosen uudessa Bluetooth Series 2 -kuulokemikrofonissa on käytetty uutta teknologiaa, joka tarjoaa ennennäkemättömän käyttökokemuksen muihin markkinoilla oleviin Bluetooth-kuulokemikrofoneihin verrattuna. Keskustelut kuuluvat selkeästi ja luonnollisina myös haastavissa olosuhteissa tai silloin, kun

ympäristön äänitasossa on äkillistä vaihtelua. Bose Bluetooth Series 2 -kuulokemikrofoni sisältää Bosen laaja-alaisen äänentoiston ja A2DP-ominaisuuden. Kuulokkeesta on saatavana sekä oikean että vasemman korvan versio.

Climber Damascus juhlamalli

2011 damascus-taskuveistä valmistetaan maailmanlaajuisesti vain 4000 kappaletta. Suomeen niistä saatiin 30 myyntiin.

Tämän upean puukon terä on damascus-terästä, jonka kovuus on jopa 60 HRC:tä. Kahvat ovat aitoa eebenpuuta ja Victorinoxin ristikiilpilogo on upotettu kahvaan ruostumattomasta terästä.

Damascus-teräs on asepeppien käyttämä hienoin mahdollinen teräs, jota on käytetty jo yli tuhat vuotta. Jo antiikin aikoihin muutamat erityisen taitavat asepeppä osasivat valmistaa erittäin kovaa terästä. Teräksen käsittely damascukseksi vaatii useita käsittely- ja takomiskertoja. Silloin kuten nytkin teräksen viimeistely antaa sille arvokkaan ja komean ulkonäön. Tämän alkukantaisen teräksen ulkonäkö on ikään kuin katsahdus itse teräksen sieluun. Jokainen keräilykappale on sarjanumeroitu. Ovh 179,00 euroa.



Kekri -perinne voitaisiin uudistaa lähi- ja luomuruoasta nauttimisen juhlaiksi.

Antti Kynnäräinen

Lähi- ja luomuruoan käytön lisäämiseksi puuhataan monella taholla, mutta hajanaisesta ja usein pelkkään idealismiin pohjaavasta toiminnasta johtuen edistyminen on hidasta ja tulokset vaatimattomia.

Suuri osa viime aikoina julkaistuista ruokakirjoista ylistää tai ainakin pyrkii edistämään ruoanvalmistuksen omatoimisuutta, lähiruoan käyttöä, luonnon tuotteiden sekä veden viljan ja riistan hyödyntämistä.

Tarvittaisiin kuitenkin yksi riittävän suuri ja yhteiseksi koettu päämäärä ja tapahtuma, joka yhdistäisi nämä samansuuntaiset tavoitteet ja toiminnot – sellainen voisi olla kekri -perinteen elvyttäminen ja nykyaikaistaminen.

Kekrihän oli alun perin sadonkorjuujuhla, jota vietettiin lokamarraskuussa, pyhäinpäivän tietämissä. Kekri oli myös iloinen juhla, sillä kun sato oli korjattu ja karjaa teurastettu, saatiin mäsäillä kyllyyksen ja satokauden

kiireetkin olivat takana.

Kekrin vietto alkoi hiipua viime vuosikymmenen alussa. Syitä voidaan hakea maaseudun rajasta muutoksesta, kotitarvilijelyn muuttumisesta entistä selvemmin markkinaehtoiseksi maataloustuotannoksi, kaupunkitumisesta jne.

Monet kekriin tavat ja piirteet kuitenkin siirtyivät joulun viettoon.

Jonkinlaisen syksyisen tapahtuman tarpeesta edelleen kielii taas se, että nykyisin joulunviettoa on aikaistettu perin suomalaisella pikkujouluperinteellä. Näin saadaan myös katkos pitkään ja pimeään syksyyn.

Ja onhan syksyn rasittavuus ihmismielelle huomioitu jo koulujen syyslominakin.

Politiikkaa ja Halloweenia

Kekri -perinnettä hämärtää myös, että se vuosikymmenen loppupuolella jossain määrin politisoitui, kun keskustapuolue alkoi viettää sen nimisiä omia juhlaansa. Nyt tämäkin käytäntö on jo hiipumaan päin.

Kekri-juhlan elvyttäminen olisi myös vastaisuksi meille tuputetulle amerikkalaiselle Halloweenille. Se ei keinotekoisuudessaan ja puhtaasti amerikkalaisessa ruokakulttuurin pohjaavana meille oikein istu – ja onhan meillä jo oma virpomisperintemme.

VW AMAROK - erämaan saalistaja



Kimmo Janas & Marko Janas

Viime vuodenvaihteessa Suomeen saapuneen Volkswagen Amarokin nimi inuiitin kielessä tarkoittaa erämaan saalistajaa, sutta.



▲ Sisätiloiltaan Amarok ei muistuta työkonetta, vaan pikemminkin viihtyisää perheautoa.



▲ Vaihdekepin juuresta löytyy erilaisia säätömahdollisuuksia ajoa varten.

Amerikassa pick-upit ovat varsin suosittuja menopelejä niin elinkumppania etsiskelevien aikamiespoikien kuin tosiäijienkin parissa. Meillä Suomessa avolavoja kuitenkin käytetään lähes pääsääntöisesti työkaluina.

Ensivaikutelma Amarokista on, että saksalaiset insinöörit ovat rakentaneet varsin jenkkimäisen lava-auton. Amarok on ison ja maskuliinisen näköinen laitos. Taas sisällä istuttaessa ja varsinkin takapenkeillä, tulee tunne, kuin istuisi jossain tavallisessa perheautossa. Sisusta on perusvolkkaria ja ripaus duunaria. Esimerkiksi edessä neljä kädensijaa, jotta raskaan työn raatajat pääsevät nousemaan autoon sulavasti.

Ajotuntuma hyvä ja jäykkä. Alustaa on laitettu maatieajoon sopivaksi, jämään ja kovan väliinmuotoon. Joten maastossa töysäytävät tuntuvat paikoittain ikäviltä.

Auto on jopa yllättävän hiljainen. 6-pykäläinen manuaalivaihteisto on todella miellyttävä käyttää. Kytkin tosin ottaa hieman liian ylhäältä.

Erittäin pieni polttoaineenkulutus näinkin isolle autolle, keskiarvo suurin piirtein 7,5 litraa/100km ja hiilidioksidipäästöt parhaimmillaan alle 200 g/km. Kiitos pienen mutta vahvan 2,0-litraisen TDi:n. 120 kilowattinen (163hv) 2,0 litran common-rail-moottori on varustettu kahdella pakokaasuahjalla. Se tuottaa äijämäisen 400 Newtonmetrin vääntömomentin jo 1 500 kierroksella.

Amarokin sisätilat ovat hyvän kokoiset. Testaamamme Double



▲ Konehuoneessa jyllää 160 hevosvoimaa kehittävä 2,0-litrainen kaksoisahdettu dieselmoottori.

Cab -versio on neliovinen, jopa viisipaikkainen henkilöauto. Tilaa on reilusti viidelle aikuiselle, kulku takapenkille on helppoa reilusti aukeavien takaovien ansiosta, ja jalkatilaa ja korkeutta on riittävästi. Takapenkit poistamalla saadaan Suomen

autovero-olosuhteisiin paremmin soveltuva pakettiautoversio, jossa on reilusti lämmintäkin tavaratilaa.

Lavalta löytyy tilaa 2,5 neliötä. Huonopuoli suomalaiskelejä ajatellen on tietenkin tavaratilan avoimuus. Ympäri vuotista ta-

varoiden roudaamista silmäläpityä jonkinlaisen kanteen hankkiminen onkin ehdoton toimenpide heti kättelyssä. 2800 kg vetomahdollisuus puolestaan riittää varsin hyvin normaalkäyttöön.

Eikä tätä ainakaan Saksan puolella ole hinnalla pilattu – suomalainen verotushan nyt on taas luku sisänsä. 5-paikkaisena tämä VW Amarok 2,0 BiTDi maksaa karvan verran päälle 46 000 euroa eli pärjää hinnassakin kilpailijoilleen Nissan Navaralle ja Toyota Hiluxille.

Käytössämme ollut Highline -versio on varustelultaan Premium-tasoa. Huippuluokan materiaalit ja äänentoistolaitteet, mukavuus- ja turvallisuusvarusteet sekä tyylikäs ulkonäkö tekevät siitä todellisen "lifestyle-pick-upin".

HOIDA MM. TILAUSTASI KOSKEVAT ASIAT KÄTEVÄSTI NETISSÄ!

www.tosimies-lehti.fi



Kaupasta
voit käydä
tilaamassa
välittämämme
kirjat ym. tuotteet.



Lehden tilaus ja
osoitteenmuutos
käy kätevästi omassa
osiossaan.



Palaute osiossa
voit antaa palautetta tai
lehtijuttuideoita.



Myös vanhempiin
numeroihin voit tutustua
pdf-muodossa.