

Tosimies

Kristillinen miestenlehti

1/21 7,00 €



8

Suomalaiskeksinnöllä hengitysongelmat kuriin

16

Mistä alkoi Tosimiehen taival 20 vuotta sitten

24

Luottamus Häneen riittää

► KUSTANTAJA

Faktapro Oy
Jänismäki 1 A
02940 Espoo
puh. (09) 54 79 74 10
info@faktapro.fi

► TOIMITUS

Jänismäki 1 A
02940 Espoo
puh. (09) 54 79 74 10
toimitus@tosimies-lehti.fi

► PÄÄTOIMITTAJA

Kimmo Janas
puh. 050 912 7332
kimmo.janas@tosimies-lehti.fi

► ISSN 1458-3224

► KUVANKÄSITTELY

Faktapro Oy/Petri Janas

► PAINO

Oy Arkmedia Ab
Duvaldtintie 6
65170 Vaasa

► ILMOITUSHINNAT 2021

(+ alv 24%)

	mv	2-väri	4-väri
1/1	1.150 €	1.350 €	1.600 €
1/2	670 €	850 €	1.000 €
1/4	400 €	500 €	570 €
1/8	240 €	270 €	350 €

► TILAUKSET

Kestotilaus: 40 € (6 numeroa/vsk)
Määräaikaistilaus: 45 € (12 kk)
tilausmaksut sis. alv 10 %
tilaukset@tosimies-lehti.fi
www.tosimies-lehti.fi
puh. (09) 54 79 74 10



► KANSI

Taas on mahdollisuus päästä nauttimaan talven monista harrastusmahdollisuuksista.
© Felipe Giacometti/Unsplash

Sisällys 1 / 2021



- 3 Pääkirjoitus
- 4 Sarigim ja Kuninkaan lapset
- 8 Suomalaiskeksinnöllä hengitysongelmat kuriin
- 12 Fredrik Ekholmin Israel-kronikka
• Määrätietoisesti kuin Ruut
- 14 Tiirat kiertelevät maailman meriä
– sadan gramman lentävä ihme
- 16 Mistä alkoi Tosimiehen taival 20 vuotta sitten
- 20 Kasvattava palvelutehtävä
- 23 Taivaasta tuulee
• Paimenpoika Daavid
- 24 Luottamus Häneen riittää
- 27 Pohojammaan kautta...
• Katsastuskonttorilla
- 28 Lähellä luontoa ja Luojaa
- 30 Tosimies lukee
• Elina Reenkola: *Kateus*
• Timo R. Stewart: *Valter Juvelius ja kadonneen arkin metsästys*
• Ilkka Remes: *Kotkanpesä*
- 32 Ensilento kuumailmapallolla
- 34 Kristitty mies
– raamit ja rakennustarpeet
- 38 Israel torjuu Gazasta tulevaa ekoterrorismia
- 39 Tosimies testaa:
Ketterästi kevythybridillä



▲ Kiuruveteläinen sarjayrittäjä Aulis Kärkkäinen on kehittänyt hengitysharjoituslaitteen, jota myydään nyt ympäri maailmaa.



▲ Toimitusjohtaja Jari Haarnio kokee, että elämässä ollaan tekemässä hyvää sillä leiviskällä, joka on annettu.



▲ Kuumailmapallolento on mahtava kokemus varsinkin ensikertalaiselle.



▲ Juhlavuoden koeajot aloitetaan Hyundai i30 Wagonin kevythybridillä.

Uusi vuosi, uudet kujeet

Niin on vuosi 2021 lähtenyt liikkeelle mukavan lumisissa merkeissä. Tietysti jos asut omakotitalossa, lumen määrästä voi olla toki useampaakin mieltä...

Vuoden vaihteen keskustelunaiheita ovat olleet niin koronavirus kuin Donald Trumpkin. USA:n marraskuisten vaalien jälkeen alkoi taas sinkoilla profetioita Trumpin jatkosta presidenttinä. No, tällä kertaa profetiat eivät toteutuneet, vaikka osa uskovista vannoi vankasti niiden nimeen.

Mielipiteitä jakava Donald Trump sai presidenttikaudellaan paljon hyvää aikaiseksi, kuten esimerkiksi Lähi-idän rauhanprosessin, mutta hävittyjen vaalien jälkeen mieheltä valitettavasti karkasi mopo täysin käsistä. Mielenkiintoista on, että viimeisinä virassaolopäivinä hän armahti lukuisia rikollisia, mutta samaan aikaan pani käyttäntöön monia teloituksiakin.

Positiivinen puoli oli tietenkin, että Trump jäähyväispuheessaan pyysi kansaa rukoilemaan uuden hallinnon puolesta.

Niille, jotka ovat vankkumattomasti sitä mieltä, että Trump on Jumalan valitsema mies, sanoisin että siinä missä Hän käytti Trumpia monien hyvien asioiden läpiviennissä, Jumala voi yhtä hyvin käyttää myös harrasta katolista Bidenia seuraavien neljän vuoden aikana. Joe Biden on ker-tonut tärkeänä oppaanaan olevan isänsä sanat ”*Miehen mitta ei ole se, kuinka usein hänet lyödään maahan, vaan se, kuinka nopeasti hän nousee ylös*”. Jäämme jännityksellä odottamaan, mitä tuleman pitää.

Nyt käynnistynyt vuosi on myös Tosimiehen 20. juhluvuosi, jota huomioimme eri tavoin tulevissa numeroissa. Mutta jo tässä vaiheessa haluan kiittää niin uskollisia lukijoita kuin mainostajiaakin tähänastisesta.

Kimmo Janas



Sarigim ja Kuninkaan lapset

Kari O. Niemi

Edellisen Tosimies-lehden numeron välityksellä tarjosimme lehden lukijoille mahdollisuuden tukea Sarigim-järjestön työtä Israelissa. Suomalaisen Sarigimille lahjoittamat varat toimittaa Israeliin Turvapaikka-yhdistys, joka Sarigimille suunnatun taloudellisen avustuksen ohella tukee muutokin sekä järjestää että sen työtä johtavaa Ruut Ben-Yosefia, joka muutti Israeliin jo yli kolmekymmentä vuotta sitten.

Muuttanut Israel

– Kolmessa vuosikymmenessä Israelin väkimäärä on kasvanut huomasti, miltei puolella useiden maahanmuuttovirtauksien kautta. Israelissa on rakennettu paljon teitä ja kaupungit ovat laajentuneet, toteaa Ruut Ben-Yosef, jonka molemmat tyttäretkin asuvat Israelissa.

– Messiaanisten juutalaisten määrä on myös huomasti lisääntynyt ja seurakunnat sitä myötä

kasvaneet ja kehittyneet. Ensimmäinen messiaaninen seurakuntakokous, johon osallistuin Tiberiaksessa, oli metsässä, muistelee Ruut.

Anteeksiantoa ja sovintoa

Sarigim on voittoa tavoittelema-

ton järjestö, jonka tavoitteena on tukea erilaisista taustoista tulevia uskovia lapsia ja nuoria sekä luoda yhteyttä heidän välilleen. Nuorille opetetaan tärkeitä elämän perusarvoja, kuten anteeksiantoa, sovinnon tekoa, rakkautta sekä lähimmäisen auttamista ja palvelemista.



– Joulukuussa järjestetyn nuorten leirin yhteydessä valmistettiin lahjoja lastenkotiin.

Lapsia ja nuoria rohkaistaan käyttämään heidän taiteellisia lahjojaan itseilmaisuun, toistensa siunaamiseen ja ilosanoman jakamiseen. Näitä tavoitteita saavutetaan toistuvien tapaamisten sekä vapaaehtoistapausten avulla. Yhtä lailla erilaiset leirit, esiintymiset ja kaikki muukin toiminta tukevat tavoitteiden toteutumista.

Vapaasti Jumalan johdatuksessa

– Henkilökohtaisesti parasta Sarigimin työssä on se, että saan tehdä sitä työtä, mihin Jumala on minut jo nuoruudessa kut-

– Suomalaislahjoituksen turvin Moshaviin hankittiin tuiki tarpeellinen ulkova-linevarasto.

sunut, hehkuttaa Sarigimin työn johtaja Ruut.

– Saan elää vapaasti Jumalan johdatuksessa ja hienoa on myös itsenäisyys, jonka olemme saavuttaneet vuosien saatossa. Parasta on myös yhteys erilaisten uskonsisarten ja -veljien kanssa, siis yhteistyö yli rajojen, mikä tarkoittaa myös sovintotyötä arabien ja juutalaisten välillä sekä Israelissa että koko Lähi-Idän alueella, Ruut painottaa.

Varat pääosin Suomesta

Vallitsevat maailmanlaajuiset toimintarajoitukset ovat vaikuttaneet melko paljon myös Sarigimin toimintaan ja erinäisten rajoitusten purkamista odotetaan hartaasti, jotta lapset ja nuoret voisivat jälleen kokoontua normaalisti. Vielä marras-joulukuussa vuonna 2020 eri ikäryhmien edustajat ehtivät kokoontua useaan otteeseen. Vaikka toimintoja on jouduttu tietyiltä osin jäädyttämään, tarvitaan



taloudellista tukea kuitenkin jatkuvasti tähän arvokkaaseen työhön, joka tavoittaa säännöllisesti noin 100 eri-ikäistä lasta ja nuorta, joiden elämä muuttuu hyvään suuntaan etupäässä Suomesta toimitettujen varojen turvin. Lapsille ja nuorille lahjoitetaan muun muassa erilaista

– Ruut Ben-Yosef ja varhaisnuorisoleirin tyttäriä.

– Ruutin olohuone leirikäytössä.



opetusmateriaalia sekä askartelutarvikkeita. Ja kun kokoontutaan yhteen, tarjotaan lapsille ruokaa ja huolehditaan heidän matkakuluistaan. Tämän lisäksi Sarigim lahjoittaa mahdollisuuksien mukaan Jizreelin laaksossa sijaitsevan sijoituskodin lapsille juhlien yhteydessä henkilökohtaisia lahjoja ja toisinaan varoja koko laitoksen eri ikäryhmille tarkoitettuun toimintaan.

Rakkautta välillä

– Järjestämme myös erilaisia aktiviteetteja ja tempauksia, tarkentaa Ruut Ben-Yosef ja jatkaa: – Tämä kuuluu Sarigimin niin sanottuun tavoittavaan työhön.



▶▶ Hallinnollisesti Jordanin laakson alueeseen kuuluva moshavi Roi sijaitsee Samarian vuorten itärinteillä.

▶ Haluamme olla valona ja suolana tässä maassa, jossa suoran evankeliumin välittäminen on useinkin mahdotonta. Näin haluamme olla rakkauden välikkappaleina lohduttamassa sekä juutalaisia että arabeja erilaisissa haastavissa tilanteissa. Humanitäärisen avustustyön yhteydessä jaamme vaatteita ja mahdollisuuksien mukaan myös ruokaa vähävaraisille.

Juutalaiset ja arabit yhdessä

Israelin King's Kids -työ sai alkunsa 25 vuotta sitten näkyneen tuoda messiaaniset juutalaiset ja arabikristityt yhteen. King's Kids -ryhmiä on kaksi, joista toinen toimii sekä Jerusalemissa että Roi-moshavilla Samariassa edellä mainitun Sarigim-avustusjärjestön kautta. Toinen ryhmä sijaitsee puolestaan Shefa-Amerissa Galileassa ja operoi House of Light -avustusjärjestön myötävaikutuksella. Ryhmät tapaavat muutaman kerran vuodessa yhteyden rakentamisen, Raamatun opiskelun, rukouksen, ylistyksen sekä yhteisöjen palvelemisen merkeissä. Messiaanisten juutalaisten ja arabikristittyjen yhteistyö on valtava



todistus King's Kids -työn tuloksista Israelissa, jossa nämä kaksi kansaa eivät normaalisti kohtaa.

Avustusjärjestö Sarigimin tukemana King's Kids Jerusalem osallistuu edellä mainitun ohella myös monenlaiseen vapaaehtoistyöhön. Esimerkiksi sairaaloissa, orpokodeissa ja palvelutaloissa järjestetään asukkaiden kanssa laulua, tanssia ja askartelua sisältävää ohjelmaa. Toisinaan osallistutaan myös pienimuotoisiin kunnostustöihin.

Kokoontumisia moshavilla

Sarigimin työn uusin juonne on Samariassa sijaitseva moshavi nimeltä Roi, joka on vastaus jomonia vuosia Ruutin sydämessä olleeseen näkyyn asua Samariassa.

– Vihdoin muutin tänne heinäkuussa 2020. Jo talon löytäessäni kiinnostuin ennenkaikkea siitä, että paikassa on niin paljon potentiaalia Sarigimin työhön liittyen, Ruut iloitsee. – Sekä iso piha että kotini ja kaksi isoa erillistä vierashuonetta ovat kaikki mahdollistaneet yhteiset kokoontumiset täällä.

– Koska Sarigimilla ei ole aiemmin ollut omia kokoontumis- eikä varastotiloja, näin moshaviasumisen ratkaisuna kaikkeen edellä mainittuun. Ja ennen kaikkea olen iloinut siitä, että olemme saaneet lahjoituksena varaston, johon mahtuu

▶ Roi-moshavin suosituin keinu.

valtavasti tavaraa, esimerkiksi askartelu- ja opetusmateriaalia, ulkoleluja ja niin edelleen.

– Tämä on sekulääri moshavi, joka on meidän kannalta hyvä asia, Ruut huomauttaa. – Saamme vapaasti järjestää täällä leirejä ja tapaamisia järjestön puitteissa. Toimintamahdollisuudet ovat valtavat ja odotan, että koronarajoitukset antavat myöten ja pääsemme käyttämään tiloja vapaasti. Hallinnollisesti Jordanin laakson alueeseen kuuluva moshavi Roi sijaitsee Samarian vuorten itärinteillä.

Jumalan Sanaa ja käytännön apua

– Haluamme viedä evankeliumia eteenpäin ja mottomme on **‘Tunne Jumala ja tee Jumala tunnetuksi’**, muotoilee Ruut, joka nauttii saadessaan elää maassa, jossa Raamattu on kirjoitettu ja jossa Raamatun henkilöt ovat eläneet ja vaikuttaneet.

– Haluamme opettaa lapsille Raamattua käyttäen hyväksi luovaa ilmaisua. Haluamme sitoa haavoitettuja, tunnistaa orpojen ja leskien hädän ja tukea heitä humanitäärisesti. Haluamme kehittää työtämme jatkuvasti ja vahvistaa yhteyttä yhteistyökumppaniemme kanssa, visioi Ruut Ben-Yosef Sarigimin työn tulevaisuutta.

SONO-KASVOMASKIT ISRAELISTA turvallisempaa kuin koskaan

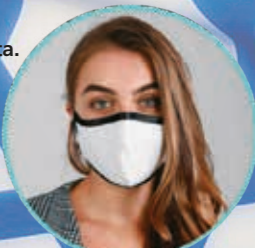
Maskien Sono-viimeistelyteknologia takaa yli 99 %:n suojan viruksia, bakteereja ja muita mikrobeja vastaan. Tieteellisesti todistettu antimikrobinen kangas takaa kestävä suojan.

Patentoitu sinkkinen pinnoite maskien puuvilla-polyesterikankaassa on turvallinen, ja sen on testeissä todettu suojaavan tehokkaasti jopa 55 pesun jälkeen.

Sono-kasvomaski on valmistettu pehmeästä ja hengittävästä kankaasta.

Tekstiiliteollisuus on maailman teollisuudenaloista toiseksi eniten saastuttava.

Teknologiamme käyttää 50 % vähemmän kemikaaleja kuin tämänhetkiset kankaiden viimeistelyteknologiat, minkä tähden se on sekä ihmisille että ympäristölle myrkytön.



Hinta: 34 euroa

Kasvomaskitilaukset voi tehdä joko s-postitse osoitteessa: tabita@engedi.fi tai puhelimitse p. 050 505 4238

Made in Israel by Sonovia Ltd, Ha Bonim 1, Ramat Gan
Maahantuonti: Tabita products Oy, Vöyrinkatu 13, 65100 VAASA, www.engedi.fi



ASIANAJOTOIMISTO

Keskustori 1, 33100 Tampere
puh.03-2730145, fax. 03-2730140,
E-mail: hytti@jarihytti.fi, Web: www.jarihytti.fi



LAPUA-KETJUT
Siirtovoimaa

Suomalaiskeksinnöllä hengitysongelmat kuriin

Kimmo Janas

Pakkasten keskellä monen tosimiehen röörit ovat tukossa, eikä ilma tahdo kulkea toivotulla tavalla. Toisaalta Maailman Terveysjärjestön WHO:n mukaan yhdeksän kymmenestä ihmisestä maailmassa hengittää saastunutta ilmaa, ja hengitysongelmat ovatkin voimakkaasti kasvava ongelma maailmassa.

Suomalainen WellO₂ -hengitysharjoituslaite avaa ja kosteuttaa hengitysteitä sekä vahvistaa hengityslihaksia. Laitteen käytöstä on heikosta hengityksestä kärsivien lisäksi hyötyä mm. kuorsaajille, ikään-tyville tosimiehille – ja miksei tosinaisille, urheilijoille, huonosta ilmanlaadusta kärsiville sekä ääntään ammatikseen käyttäville henkilöille, kuten saarnaajille ja evankelistoille.

WellO₂:lla on tehty jo yksi kliininen tutkimus äänenhoidon parissa ja tulokset olivat varsin positiivisia. Parhaillaan on käynnissä toinen tutkimus ahtaumapotilaille. Suunnitelmissa on myös kuntoilijoiden parissa tehtävä tutkimus.

Vastapaineinen höyryhengitys

Hengitysteiden limakalvon kunto vaikuttaa hyvin suurelta osin siihen, sairastummeko lähengitystieinfektioihin. Eli limakalvon terveydestä kannattaa pitää huolta. Varsinkin näin flunssa-aikana limakalvo joutuu kovalle koetukselle.

Limakalvo on itse asiassa ensimmäinen puolustusmekanismi kaikenlaisia ulkoa tulevia uhkia vastaan, niin bakteerien kuin virusten ja muidenkin pöpöjen



kohdalla. Varsinkin, kun hengittää pakkasella kylmää ja kuivaa ilmaa, voi limakalvolle syntyä vaurioita. Tutkimuksessa on havaittu, että kun hengitetään lämmintä höyryä ilmateihin, limakalvon mekanismi kiihtyy ja limakalvo pystyy toimittamaan limaa ulos ilmateistä.

Hengityselimistön säännöllinen harjoittelu vahvistaa elimistön kuntoa ja parantaa vastustuskykyä. Kotona tapahtuvaan harjoitteluun WellO₂:n vastapaineinen höyryhengitys on hyvä keino. Laitteessa oleva vastus tekee sisään- ja uloshengittämisestä normaalia työläämpää. Samalla myös keuhkot saavat tehokkaampaa harjoitusta. Tietenkin lumitöiden tekeminenkin pitää röörit auki, mutta silloin ei saa hengitettyä lämmintä höyryä. Mutta jos hengityslihaksia on harjoitettu etukäteen, ne väsyvät hitaammin ja kestävät lumitöiden aiheuttamaa rasitusta paremmin.

American Journal of Medicinessä julkaistussa laajassa tutkimuksessa todettiin, että jo viiden päivän hengitysharjoittelulla voi olla hyviä vaikutuksia.

Apua koronaan

Hyvä hengitysterveys voi estää myös vakavien COVID-19-taudin oireiden ilmaantumista jopa siinä määrin, että tautia sairastava välttyy sairaalahoitoon päätymiseltä.

Tässäkin tapauksessa voidaan

parantaa hengityselimistöä ja hengitysteitä suojaavaa limakalvoa vahvistavien hengitysharjoitteiden avulla. Ehyt ja toimiva limakalvo voi heikentää viruksen läpäisevyyttä ja tarttumista elimistöön. Lämpö ja kosteus voivat heikentää tutkimusten mukaan hengitystievirusten aktiivisuutta ja siten ennaltaehkäistä sairastumista.

Myös SARS-CoV2-viruksen on todettu heikentyneen nenän limakalvojen eritteissä, kun ympäröivä kosteus ja lämpötila nousevat.

Hidas toipuminen koronaviruksen aiheuttamasta sairaudesta näyttää liittyvän usein juuri keuhkojen toimintahäiriöön, joka voi kestää jopa useita kuukausia ilman kuntoutustoimenpiteitä.

Hengityselimistön vahvistaminen olisi tutkijoiden mukaan erityisen tärkeää yli 70-vuotiaille sekä kroonista keuhkosairautta, kuten astmaa tai tupakointiin liittyvää keuhkohtaumaa sairastaville. Lihavuus on yksi COVID-19-taudin vakavampien oireiden riskitekijä, joten hengityselimistön harjoituksia suositellaan myös ylipainoisille.

Monet koronavirukseen sairastuneet kärsivät hapenpuutteesta, joka johtuu kaasujenvaihdon häiriöistä. Keuhkoissa oleva tulehdus kerryttää keuhkorakkuloihin nestettä, ja pienten verisuonien tukos heikentää verenkiertoa keuhkoissa. Asiantuntijat varoittavat, että viruksen aiheut-

tama tulehdus voi myös painaa keuhkorakkuloita kasaan.

Mies keksinnön takana

Tämän mielenkiintoisen ja varsin käyttökelpoisen laitteen keksijä löytyy Kiuruvedeltä. Sarjayrittäjä Aulis Kärkkäinen myi veljensä kanssa menestyvän lämpöpuuta valmistavan Lunawoodin vuonna 2010. Eläkepäivät eivät kuitenkaan houkutelleet, joten Kärkkäinen lähti kehittämään apuvälinettä itseään lapsesta alkaen kiusanneeseen vaivaan.

Vuonna 1952 syntynyt Aulis Kärkkäinen kertoo vinkuvan ja henkeä ahdistavan hengittämisen olevan edelleen vahvana muistona mielessä.

Kansalaiskoulusta päästyään Kärkkäinen joutui 14-vuotiaana savotoille töihin, missä kova ruumiillinen työ kasvatti nuorukaisen hengityskapasiteettia. 2000-luvun alussa miehen hengitysongelmia pahensivat Lunawoodin alkutaipaleen ongelmien aiheuttama stressi sekä pojan menehtyminen.

Kärkkäisen terveydentilaa pyrittiin hoitamaan lääkityksellä, mutta se toi puolestaan mukanaan kramppikohtauksia, unetomuutta ja sydämen rytmihäiriöitä. Hän oli jo lapsena huomannut hengityksen kulkevan saunan löylyssä helpommin, joten sai nytkin saunomisesta omalta osaltaan helpotusta vaikeisiin. Terveyskeskuksen hoitaja antoi päivystyksessä lisäksi tyhjän lääkepullon sekä letkunpätjän ja kehotti puhaltamaan pulloon.

Ongelmien ratkaisuun totuttu Kärkkäinen yhdisti nämä kaksi asiaa ymmärtäen vastapainepuhalluksen avaavan väylät keuhkoputkistoon, ja päästävän höyryn syvälle ongelma-alueille.

WellOn ensimmäisen prototyypin hän rakensi omaan käyttöönsä vuonna 2006. Prototyyppi toimi toivotulla tavalla, ja Kärkkäinen pystyi pitämään itsensä työkykyisenä.

Kuusi vuotta myöhemmin hän kokosi ympärilleen tiimin, jonka kanssa kehitteli varsinaisen prototyypin. Tiimi määritteli laitteen



▲ Aulis Kärkkäinen kertoo itse käyttäneensä kehittämänsä hengitysharjoituslaitetta jo yli kymmenen vuotta.

vaivanneet krampit ja rytmihäiriöt ovat vähentyneet, univaikkeudet lieventyneet – ja pitkään kadoksissa ollut lauluäänikin on kuulemma kirkastunut.

Yhteistyötä hiihtäjien kanssa

Kun WellO₂ lanseerattiin runsas neljä vuotta sitten Rukalla ja kerrottiin Suomen maajoukkueen

tekevän yhteistyötä valmistajan kanssa, siitä syntyi varsinainen kohu Norjan, Ruotsin ja Venäjän hiihtomaajoukkueiden pitäessä suomalaisten toimintaa härskinä. ▶

hengitysharjoituslaitteeksi ja antoi sille nimen WellO₂. Syksyllä 2016 tuote oli valmis ja myynti käynnistyi kotimaassa. Tuotteen taustalle perustettiin Hapella Oy-niminen yritys, jota vetää tänä päivänä merkittävän uran isoissa lääkealan yrityksissä luonut Tuomas Mattelmäki Aulis Kärkkäisen toimiessa hallituksen puheenjohtajana.

Kärkkäinen kertoo käyttäneensä omaa WellO₂:aan jo runsaat kymmenen vuotta aamuin illoin, ja keuhkot toimivat paremmin kuin koskaan. Ennen





▲ Vesisäiliöön laitetaan puhdasta, juomakelpoista vettä min ja max -merkintöjen väliin asti.

▶ Rohkeimmat vertasivat laitteen käyttöä jopa veridopingiin. Sama paheksunta jatkui vielä toissa vuonna Seefeldin MM-kisoissa, kun Krista Pärmäkoski kertoi käyttävänsä Wello₂:ta säännöllisesti. Toinen laitteen säännöllinen käyttäjä on Sami Jauhojärvi.

Viime syksyn Rukan maailmancupissa ja Kontiolahden ampumahiihdon maailmancupissa ääni oli jo muuttunut kellossa. Hapella Oy jakoi Wello₂-laitetta hiihtäjille ilmaiseen käyttöön, ja pelkästään ennakkotilauksia tuli toista sataa parista kymmenestä eri maasta.

Laite on otettu myönteisesti vastaan myös soudun ja pikajuoksun parissa. Kuopissa KUP-Sin pelaajat ovat myös jo siirtyneet Wello₂:n käyttäjiksi.

Äänenkäyttäjien puolella esimerkiksi Uriah Heepin solisti Bernie Shaw vannoo Wello₂:n nimeen julkaisemallaan YouTube-videolla.

Toimittajan kokemuksia

Otimme hengitysharjoituslaitteen koekäyttöön myös Tosi-miehen toimitukseen.

Paketin avaamisen jälkeen meni aluksi sormi suuhun lukuisien osien yhteen liittämistä, mutta onneksi YouTubesta löytyi hyviä opastusvideoita niin itse aparaatin kokoamiseen kuin sen varsinaiseen käyttöönkin.

Pakko tunnustaa, että ensiyritys päättyi yskänpuuskaan,



▲ Lämmityksen lämpötilan voi säätää kolmella käyttöpainikkeella. Alkuun on hyvä lähteä liikkeelle alhaisimmalla lämpötilalla, ennen kuin hengitystiet tottuvat höyryn lämpöön.

▶ Hengityssäätimessä voi valita vastuksen neljästä eri vahvuudesta, mutta ainakin aluksi kannattaa harjoitella pienimmällä vastuksella eli asennolla 0.

▼ Wello₂:n mukana tulee myös erillinen nenämaski, jolla ohjataan lämmin höyry lähengitysteihin.



▲ Kun harjoituksessa käytetään suukappaletta, täytyy muistaa suora ryhti eli seisova asento on paras, etteivät keuhkot ole "kasassa".

mutta vähitellen hengityselimet tottuivat lämpimään höyryyn.

Wello₂:n idea on suorittaa 10-15 sekunnin ajan vuorotellen ulos- ja sisäänhengitystä – joko yhtäjaksoisesti tai yksittäisinä ulos- ja sisäänhengityksinä. Kun tekniikan oppii, voi toistoja olla 5-15 kertaa.

Jos alkaa kovastikin yskittää tai hengittäminen tuntuu hankalalta, kannattaa pitää taukoa.

Myös voimakas liman irtoaminen on normaali ilmiö eli sitä ei kannata pelästyä, kunhan muis-

▼ Työpöydän ääressä voi käyttää mukana tulevaa letkua vastustaiseen hengitysharjoitukseen.

taa yskiä töhnät pelloille ja jatkaa laitteen käyttöä taas normaalisti. Vain viikon koekäytön perusteella on vielä vaikea vetää pitkälle meneviä johtopäätöksiä, mutta seuraavilla miestenpäivillä todennäköisesti selviää, parniko lauluääneni – pakkasessa paleltunutta sävelkorvaahan Wello₂:kaan ei paranna...

Yllättävän nopeasti oppii uudet päivittäisrutiinit; aamulla ennen aamukahvia hengitysharjoituksia ja illalla ennen sänkyyn köllähtämistä uudet harjoitukset.

Mieli muuten rauhoittuu kummasti päivän kiireiden jälkeen, kun illalla kaikessa rauhassa hengittelee Wello₂:n kanssa sisään ja ulos muutamia kertoja. Ja tosiaan unikin on parempaa.

Mutta nyt vaan säännöllistä puuskuttamista aamuin illoin.



ILOUUTISET.fi



KARTTULAN APTEEKKI

Kissakuusentie 1
p. (017) 383 1130
ma-pe 9-18, la 9-14

TERVON APTEEKKI

Urheilutie 1
p. (017) 387 2168
ma-pe 8.30-16.30, la 9-13





Fredrik Ekholmin Israel -kronikka

Määrätietoisesti kuin Ruut

Tällä kerralla katsomme ensin erästä Raamatun hahmoa, nuorta mooabilaista Ruutia, ei-juutalaista naista. Hänen kannanottonsa oli rohkea, kun hän jätti oman kansansa ja seurasi anoppiaan Noomia. *"Silloin Noomi sanoi: »Katso nyt, kälysi lähti takaisin kansansa ja jumalansa luo. Lähde sinäkin kälysi mukana.» Mutta Ruut sanoi: »Älä pakota minua eroamaan sinusta ja lähtemään luotasi. Minne sinä menet, sinne minäkin menen, ja minne sinä jätät, sinne minäkin jään. Sinun kansasi on minun kansani ja sinun Jumalasi on minun Jumalani. Missä sinä olet, siellä minäkin tabdon kuolla ja sinne minut boudattakoon. Rangastakoon minua Jumala nyt ja aina, jos muu kuin kuolema erottaa minut sinusta!»* Ruut 1:15-17

Valitse siunaus

Ruutin valinta merkitsee seuraavaa. Hän tiesi, että hänen anoppinsa Noomi, joka oli juutalainen, asettuisi jälleen asumään kotimaahansa. Hän ymmärsi selvästi, että Noomin Jumala oli elävä Jumala. Ja hän päätti, siitä huolimatta, että oli mooabilainen eikä juutalaista sukua, että Noomin kansasta tulisi hänen kansansa. Hän siis saattoi valita, olisiko hän puolesta vai vastaan, siunaisiko vai kiroaisiko. Auttaisiko ja tukisiko hän yksinäistä anoppiaan vai lähtisikö omille teilleen. Mutta hän valitsi siunata ja tuli itse sen tähden siunatuksi. Ajattele, että Ruutin kautta tuli Daavid, Israelin kuningas, joka on Messiaan esikuva. Ruut sai tärkeän paikan Jumalan ilmestyssuunnitelmassa, hän oli tärkeä palapelinpala Jumalan suunnitelmien toteutumisessa. Mooabilaisena Ruutin olosuhteet eivät koskaan olisi sallineet hänen tulla nimetyksi historian

kirjoissa, silti hänen sanojaan siiteerataan ympäri koko maailman sukupolvesta toiseen. *"Sinun kansasi on minun kansani ja sinun Jumalasi on minun Jumalani."* (Ruut 1:16)

Luulen, että hänen anoppinsa Noomi istutti Ruutiin tämän syvän rakkauden valittua kansaa, Israelia, ja sen Jumalaa kohtaan. Hän teki rohkean päätöksen samaistuessaan Israeliin ja juutalaiseen kansaan.

Meidänkin tulee, Ruutin tavoin, tehdä laadukas päätös ja päättää tukea Israelia, Jumalan valittua kansaa. Meidän tulee uskaltaa puhua hyvää Israelista ja puolustaa sitä. Meidän pitää

tässä ajassa juurtua yhä enemmän Sanaan, ymmärtääksemme heidän kutsun. Jos kuuntelemme yleisiä mielipiteitä ja mediaa, me eksymme. Israelilla on omat ongelmansa. Nytkin he ovat menossa kohti neljänsiä vaaleja kahden vuoden sisällä, koska he eivät pääse sopuun budjetista tai muista yleisistä poliittisista aiheista. Siitä huolimatta he ovat Jumalan valittu kansa, jota meidän tulee päivittäin siunata ja rukoilla heidän puolestaan, jotta he saisivat elää suojassa ympäröiviltä vihollisilta. Ja ennen kaikkea rukoilla, että Jumalan profetaalinen, Raamatun mukainen, suunnitelma heidän

kohdallaan toteutuisi.

"Herra sanoi Abramille: »Lähde maastasi, asuinsijoiltasi ja isäsi kodista siiben maahan, jonka minä sinulle osoitan. Minä teen sinusta suuren kansan ja siunaan sinua, ja sinun nimesi on oleva suuri ja siinä on oleva siunaus. Minä siunaan niitä, jotka siunaavat sinua, ja kiroan ne, jotka sinua kiroavat, ja sinun saamasi siunaus tulee siunaukseksi kaikille maailman kansoille.» 1 Moos 12:1-3

"Ole tervehditty, Jerusalem! Olkoon rauba sinulla ja ystäväilläsi. Vallitkoon rauba muureilasi ja hyvinvointi linnoissasi." Ps 122:6-7

Meidät on kutsuttu rukoilemaan rauhaa Jerusalemitille ja KJV:ssä lukee: *"they shall prosper who love thee."* Eli, he menestyvät, jotka sinua rakastavat.

Olin kesällä 2019 pienryhmäseminaarissa Israelissa, jossa keskustelimme juuri Ruutista ja hänen ehdottomasta rakkautestaan ja sitoutumisestaan. Keskustelua johtanut henkilö keksi käsitteen "Orpa church", kuvaamaan niitä, jotka kulkevat Israeliin rinnalla vain niin kauan kuin se on mukavaa, mutta eivät kulje koko matkaa. "Ruth church" puolestaan seisoo vakuuttuneena, kulkee koko matkan ja aktiivisesti auttaa Israelia sekä näkee sen profetaaliset tapahtumat.

Älä jätä leivän taloa

Betlehem tarkoittaa hepreaksi "leivän talo". Kumma kyllä se tyhjentyi leivästä ja silloin Noomi, hänen miehensä Elimelek ja kaksi poikaansa pakenivat Betlehemiä ja matkustivat Moabiin. Tuntuu ehkä loogiselta lähteä kotipaikkakunnaltaan kun sin-

ne tulee nälänhätä, mutta eikö heidän olisi pitänyt jäädä Betlehemiin Jumalan huoneeseen – leivän taloon.

Yksi tärkeä periaate, kun kohtaamme vaikeuksia elämän eri osa-alueilla, on että meidän tulee pysyä paikoillamme ja tehdä työtä vaikeuksien läpi. Usein vaikeudet ovat kuin nälänhätä, ne ovat aikoja jolloin meitä koetellaan, jotta se mitä sydämissämme on tulisi näkyviin. Meidän tulee silloin pysyä paikoillamme, kunnes leipä palaa takaisin. 1 Moos 26:ssa kerrotaan Isakista, joka jäi maahan, vaikka siellä oli nälänhätä ja kaivoi auki kaivoja. Jakeessa 12 lukee, että hän sai satakertaisen sadon sinä vuonna.

Kun Noomi ja hänen perheensä tuli Mooabiin, joka muuten oli tunnettu kirottuna paikkana, iski onnettomuus heitä. Elimelek kuoli ja sitten molemmat pojat. Sen jälkeen Noomi eli kahden miniänsä kanssa. He vaihtoivat nälänhädän kolmiin hautajaisiin, se oli aika kova isku. Noomi sai jonkin ajan kuluttua kuulla, että Betlehemiä oli leipää ja päätti palata. Hänen mukaansa lähti Ruut, joka kieltäytyi jättämästä anoppiaan. Uskon, että on parempi käydä läpi vaikeita aikoja siinä paikassa missä Jumala haluaa sinun olevan, kuin hyviä jossain muualla.

Positiivista, tai se mitä Jumala käytti näissä haasteissa, oli se, että Ruutista, joka meni naimisiin Boosin kanssa, tuli tärkeä osa Jumalan suunnitelmaa. Tämä oli palkkio hänen rakkaudestaan Noomia ja Jumalan kansaa kohtaan.

Maa on suoja juutalaisille

Nykyinen Israel on ihme, ja mikä mieletön kehitys siellä on tapahtunut. Jumala on todellakin ollut heidän kanssaan. Että juutalaiset, jotka ovat olleet hajaantuneina ympäri maailman saavat oman kotimaan 14.5.1948 ja voivat jälleen muuttaa kotiin, sekä selvisivät holokaustista, on ihme. Jotkin juutalaiset ovat sanoneet: "jos meillä olisi ollut Israeliin maa, holokaustia ei olisi tapahtunut", mutta kuka tietää. Mutta

Liian monet ovat unohtaneet juutalaisten kärsimykset sodan aikana.



Kun Jerusalemin Prayer Breakfast järjestettiin kesäkuun lopussa 2019 Hollannissa, kävimme Rauhanpalatsissa rukoilemassa totuuden puolesta koskien juutalaisten asema. Seuraavana päivänä maan parlamentti päätti antaa vahingonkorvausta monta miljoonaa euroa juutalaisille, joiden sukulaiset on laitettu junaan, joka vei heitä keskitysleiriin. Nopea rukousvastaus.

Vetoomus Israelin yksipuolista syrjintää vastaan on hiljattain lähetetty Tasavallan presidentille. Rukoikaamme, että tähän tulisi muutos ja saisimme rohkeita poliitikoita, jotka uskaltavat puolustaa sitä, mikä on oikein.

Ruotsalainen kristillinen lehti Världen idag kirjoittaa 30.12.2020, että Israel on tuomittu 17 kertaa vuonna 2020. Muita tuomitsevia päätöksi on yhteensä kuusi. Eli, 70 % YK:n kriittisistä kohdistuu Israeliin. YK:n syytökset juutalaista valtiota kohtaan ovat aivan suhteettomia ja heikentävät ikävä kyllä sen uskottavuutta. YK:n pitäisi olla puolueeton kansainvälinen järjestö ja UN Watchin Hillel Neuerin mukaan se rikkoo omia säädöksiään vastaan. Artikkelit tuo esiin muitakin puistattavia numeroita.

Tämä osoittaa antisemitismin nousua, ja yhä useammat hyökäykset Israelia kohtaan ovat myös ajan merkki siitä, että yhä useammat maat kääntyvät vihasa Israelia vastaan. Siksi toistan, että meidän tulee tuntea Raamatun, jotta voisimme navigoida oikein nyt ja tulevaisuudessa. Kiitos, että seisot Israeliin rinnalla ja siunat sitä, jota Jumala on valinnut siunata.



Tiirat kiertelivät maailman meriä

- sadan gramman lentävä ihme



◀ Lapintiira saattaa elää yli 30-vuotiaaksi. Runsaat sata grammaa painava lintu saattaa lentää vuodessa 80 000 kilometriä. Käsittämätön suoritus pieneltä linnulta.

Teksti ja kuvat: Eero Ketola

Tiirat tekevät muuttomatkojaan synnyinseudultaan toiselle puolelle maapalloa. Missä on runsaasti valoa, sillä ovat tiirat. Kun pohjoisemmalla pallonpuoliskolla on päivä pisimmillään, niin tiirat ovat siellä. Kun eteläisellä pallonpuoliskolla päivä on pisimmillään, tiirat ovat taas siellä. Kaksi Suomessa rengastettua tiiraa on tavattu Australiassa.

Noin yhdeksän kuukauden aikana lapintiira lentää pohjoisen pesimäalueilta etelään ja takaisin. Matkaa saattaa kertyä jopa 60 000 kilometriä. Tällainen lento on aikamoinen suoritus pieneltä linnulta. Tiirat eivät käytä "lunnuntietä" eli suorinta reittiä, vaan ne keräävät matkallaan kosolti lisäkilometrejä. Ne kaartelevat

◀ Nämä siivet eivät väsy. Suomalaisia tiiroja on tavattu Australiassa saakka. Tiirat viettävät suurimman osan elämästään siivillä. Missä on runsaasti valoa; sillä viihtyvät tiirat.

ja kiertelivät sopivien vesistöjen yllä. Mantereen ylittämistä tiirat välttävät.

Tiirat viettävät suurimman osan ajastaan siivillä. Keväällä tiirojen pääjoukot saapuvat Suomeen heti toukokuun puolenvälin jälkeen. Heti poikasten päästyä siivilleen tiirat tähtäävät ulkomaille. Niiden syysmuutto on täydessä käynnissä jo heinäkuussa, joka on suomalaisille parasta kesälomakautta.

Syysmuuton alkumatkan tiirat lentävät usein perhekuntina. Vielä muuttomatkan aikana vanhemmat ruokkivat poikasiaan pienillä kaloilla. Syysmuutolla olevat lapintiirat pysähtyvät noin kuukaudeksi Pohjois-Atlantille keräämään tarpeeksi kalaa ja planktonia pitkää matkaa varten.

Lapintiiran muuttomatkan mittaa kartuttaa sekin, että ne etenevät kierrellen lahdelmia, saaria ja jokisuistoja.

Atlantin yläpuolella lapintiirat lentävät keskimäärin 500 kilometriä päivässä. Atlantin yllä lapintiirat lentävät s-kirjaimen muotoista reittiä. Syynä saattaa olla tuulet, merivirtaukset tai ravinnon saatavuus.

Lapintiiran lähisukulaiset, kalatiirat jäävät usein Afrikan etelärannikolle, mutta lapintiirat jatkavat matkaansa eteenpäin kohti Etelänapamantereen reunoja.

Kuopiossa 30. kesäkuuta 1996 rengastettu kalatiira tavattiin Australian kaakkoisosassa 15 240 kilometrin päässä. Vielä pittemmälle matkasi Pernajassa pesäpoikasena 30. kesäkuuta 1961 rengastettu tiira. Lintu havaittiin joulupäivänä 1972 Tasmaniassa. Matkaa kertyi 15 777 kilometriä.

Softatalo AIDA Oy

HALUATKO SÄÄSTÄÄ ENERGIAA JA RAHAA?

Säästetään kaukolämpöä, maakaasua, nestekaasua, öljyä ja käyttövettä kiinteistöissä. Globalisti ainutlaatuiset ja varmat järjestelmät toteuttavat n. 10-30 % säästöjä nopeassa takaisinmaksuajassa.

OTA YHTEYS, NIIN TEEMME TARJOUKSEN !



petri.aalto@aida-energy.com
www.aida-energy.com

ISRAELUPDATE

katso netistä:
israelupdate.achlak.net

Hietalahti ja Pojat Oy

BETONIELEMENTIT

Teollisuushallit Maatalousrakennukset Talonrakentaminen

Betonielementit maatalouteen, teollisuuteen ja asumiseen

Hietalahti ja Pojat Oy on perheyhtiö, joka myy, suunnittelee, valmistaa, kuljittaa ja asentaa laadukkaita betonielementtejä.

Hietalahti ja Pojat Oy
Hietalahdentie 46, 69510 Hailua
puh. 04 850 5000 • hjo@hailua.fi
www.hietalahtijapojat.fi

Mistä alkoi Tosimiehen taival 20 vuotta sitten

Veli Johansén

Tänä vuonna tulee kuluneeksi 20 vuotta – silloin Euroopan ensimmäisen, nykyään vanhimman – kristillisen miestenlehden Tosimiehen syntymisestä. Mutta mistä kaikki alkoi vuonna 2001?

Kimmo Janas perusti Samuel Saresvirran kanssa syksyllä 1998 Suomeen amerikkalaisen Christian Men's Networkin paikallisyhdistyksen Kristittyjen Miesten Verkosto ry:n. Oppia oli käyty hakemassa kristillisen miestyön isänäkin tunnetun Edwin Louis Colen tyttären Joann Websterin Kööpenhaminassa pitämältä kurssilta.

Kun miestyötä oltiin käynnistämässä täällä Suomessa seuraavana keväänä, iski haimatulehdus Janakseen.

– Sappikiven aiheuttama haimatulehdus, ei alkoholin aiheuttama, Kimmo Janas haluaa täsmentää hymyillen.

Sairaalassa ensimmäiset lähes kolme viikkoa kuluivat letkuissa teho-osastolla, josta Kimmo Janas pääsi seuraavaksi pari viikoksi normaali-osastolle ennen kotiutusta.

Samaan aikaan CMN järjesti Teksasissa kansainvälisen miestenkonferenssin Lions Roar 99, johon kansallinen johtaja ei tietenkään päässyt, mutta varapuheenjohtaja Samuel Saresvirta hoiti suvereenisti suomalaisedustuksen.

► Hartwall Arenalla jaetun näytenuumeron kannessa heitettiin miehekkäästi korkeaa vitosta.

Miestä väkevämpää
Tuliaisina matkaltaan Saresvirta toi amerikkalaisen kristillisen miestenlehden New Man.

– Kun selailin lehteä sairastuvuoteellani, aloin pohdiskella,

miksi meillä Suomessa ei ole omaa hengellistä lehteä miehille, kaikki lehdet tuntuivat koskettavan etupäässä naisia, ja artikkelit olivat pitkälti naisnäkökulmasta kirjoitettuja, Janas muistelee.

Hän oli siihen mennessä kustantanut jo 15 vuotta puusepänteollisuuden ammattilehti Puutekniikkaa, joten kustantajan mielessä alkoi välittömästi pyöriä idea uudesta lehdestä.



– Täytyy tunnustaa, että vaimoni pisti aina välillä jäitä hatuuni, kun mopo meinasi karata käsistä tuotekehittelyrintamalla, Kimmo Janas naurahtaa.

Vuonna 1999 syntyi useita miesten yleisaikakauslehtiä, Cosmoksen lisäksi Men's Healthin suomalaisversio sekä

MG eli Miesten Gloria. Vuoden 2001 syksyyn mennessä ne kaikki olivat kuitenkin lopettaneet. Viimeisenä löi hanskat tiskiin MG toteamalla, että suomalaiset miehet eivät oppineet lukemaan elämäntapalehtiä.

Pari vuotta ajatus kristillisestä miestenlehdestä pyöri Kimmo

Janaksen mielessä, kunnes hän kuuli syksyllä 2001 järjestettävän Miestä väkevämpää -miestenkokous Helsingissä Hartwall Arenalla. Järjestäjinä olisivat Helsingin evankelisluterilaiset seurakunnat.

– Mikä olisikaan parempi tilaisuus lanseerata uusi tuote kuin

► Amerikkalainen New Man -lehti järjesti kesällä 2001 Floridassa miesten tilaisuuden, jossa yhtenä puhujana oli Christian Men's Networkin perustaja Edwin Louis Cole. Kimmo Janas sai tuolloin lehti-idealleen hengellisen isänsä siunauksen ja kehotuksen "Go for it".

monta tuhatta miestä vetävä miestenkokous? Janas kertoo ajatelleensa.

Todellinen miehuus

Niin Kristittyjen Miesten Verkoston ydinryhmä lähti ideoimaan lehtikonseptia. Tavoite ei ollut tehdä klooniamerikkalaisesta New Manista, vaan lähdettiin rakentamaan kristillistä miestenlehteä suomalaisista lähtökohdista.

– En myöskään halunnut, että tyylimme olisi liian päällekkäivää, sellaista Raamatulla päähän hakkaamista, koska suomalainen mies ei tunnetusti pidä siitä, että hänelle tyrkytetään jotakin, Kimmo Janas selvittää. – Idea oli

► Fredrik Ekholm kertoi ensimmäisessä numerossa antamisen siunauksesta, eli kuinka meidän tulisi hoitaa raha-asiamme Jumalan mielen mukaisesti.



▶ tehdä miestenlehteä mutta ilman niitä perinteisiä tyttöjen kuvia.

Eli miehiä kiinnostavia artikkeleita eri osa-alueilta. Ja henkilöhaastatteluita uskovista miehistä elämän eri alueilta. Ajatuksena osoittaa, että mies voi olla uskossa olipa hän urheilija, ammattijohtaja, yksityisyrittäjä, eläkeläinen jne.

Mutta mikä lehdelle nimeksi? Edwin Louis Colen yksi iskulause oli ”Todellinen miehuus ja Kristuksen kaltaisuus ovat synonyymejä”. Todellinen miehuus oli liian pitkä lehden nimeksi, joten miksei ”Tosimies”.

– Siinä vaiheessa emme ymmärtäneet, kuinka paljon tuo nimi herättäisi erilaisia, täysin vääräkin, miellelyhtymiä, Janas naurahtaa.

Naiset tilaajina

Kun Miestä väkevämpää -tapahutuman järjestelytoimikunnalta saatiin lupa osaston pystyttämiseen Hartwall Arenan käytävälle, ei kun lehteä painoon.

Lopulta ensimmäiseen kansalliseen miestentapahtumaan kokoontui noin 8000 miestä eri puolilta maata, ja Tosimiehen



näytynumeron sai mukaansa lähes 6000 miestä.

– On mielenkiintoista, että kun olen käynyt sen jälkeen puhumassa miestenkokouksissa tai seurakunnissa, aina on joku vanha karvapää tullut kertomaan, että minä sain tuon

lehden näytynumeron silloin Hartwall Arenalla vuosia sitten, Kimmo Janas kertoo.

Hyvän palautteen kannustamana päätettiin ryhtyä julkaisemaan Tosimiestä kuusi numeroa vuodessa.

– Yllättävää on ollut huomata,

että varsin suuri osa lehden tilaajista on naisia. Eli naiset tilaavat lehteä aviomiehilleen, isilleen, veljilleen ym. läheisille miehille. Onpa mukana ollut pitkään kaksinaista, joista kumpikin on vuosia tilannut lehden kahdeksalle sukunsa miehelle.



Haluan onnitella voimallista ja komeaa Tosimies -miestenlehteä. On hienoa, että lehti on saanut tavoittaa 20 vuoden aikana monia tosimiehiä vahvalla ja koskettavalla sanomallaan Jumalan valtakunnasta. Kimmo, olet peräänantamaton ja rohkea mies, ja kristillisen naistenlehden Christinan päätoimittajana onnittelen ja siunaan sinua ja Tosimies-lehteä.

Mirja Ojares



▶ Päätoimittajan aatoksia 20 vuotta nuorempana – ja yhtä monta kiloa kevyempänä...

Moni nainen on kertonut, että he uskaltavat tilata lehden miehelleen, koska mukana on esimerkiksi autojuttuja, jotka kiinnostavat miehiä – olivatpa he uskossa tai ei.

▶ Autot ovat kuuluneet lehden artikkelitarjontaan alusta alkaen.



▶ Internetin vaaroja käsittelevä artikkeli herätti värikästä keskustelua lehden lukijoissa – ja niissäkin, jotka eivät olleet edes lukeneet lehteä...

Raimo Peräkylä Oy
MAARAKENNUKSEN LAADUNVALVONTA & TESTAUS
raimoperakylaoy.fi

VUODEN LUONTOYRITYS 2020
LehtoPeat Oy

Suomen luontoyrittäjyysverkosto ry on myöntänyt Vuoden luontoyritys -tunnustuksen LehtoPeat Oy:lle.

Tule kokeilemaan laadukkaita luonnonmukaisia hoitojamme ja tuotteitamme.

Kaiken voit tilata myös netistä www.lehtopeat.com tai Heikiltä 0400 267401

TOIMIMME: Ähtärissä Meijeritie 13 ja Kiulussa matkailualueella Karhunkierros 163
Kokkolassa Pitkänsillankatu 20
puh: 050 403 8433
Kurikassa Keskuspuistikko 30
puh: 045 224 3038

Lehto Peat
- feel the peat -

Kemikaalit pienpuhdistamoihin, hapot, emäkset, Nesteen Öljyt, rasvat yms. tukkupakkauksissa toimitettuina edullisesti...

WWW.SUPROKEM.FI
Suomen Prosessikemia Oy
info@suprokem.fi
020 770 5720

Viime vuodet ovat olleet mielenkiintoisia. Tuntuu että Jumala on ottamassa tiukemman otteen elämästämme.

Gideon-palvelutehtävissä olemme saaneet tehdä alueemme vastuutehtäviä. Toimimme Gideon-aluejohtajana sekä aluesisarena yhdessä vaimoni Hannelen kanssa. Tämä tehtävä alkoi syksyllä 2017 ja päättyi keväällä 2020, juuri ennen kuin koronavirus laitto lopun kokoontumisille.

Aamuinen keidashetki

Tuona aikana saimme kiertää maakuntamme eri kolkilla tapaamassa sikäläisiä Gideon-piirejä. Saimme pitää aluetiimin kokouksia kaksi kertaa vuodessa. Lisäksi osallistuimme valtakunnallisiin koulutustapahtumiin keväisin ja syksyisin. Vuoden kohokohta oli vuotuinen vuosikonferenssi, joka alueestimme aikana pidettiin Jyväskylässä (2017), Kokkolassa (2018) ja Espoossa (2019). Erityisesti mieleen jäi 2017, jolloin meidät siunattiin aluejohtotehtäviin Pirkanmaan alueelle.

Tämä palvelutehtävä oli kasvattava. Jokapäiväinen raamatunluku ja rukoukskalenterin kohneiden puolesta rukoilu muodostui aamuiseksi keidashetkeksi, jota ilman ei enää voinut olla. Nyt tämä jakso on takanapäin, mutta joka-aamuinen raamatunluku ja rukous jäivät.

Koulusaksa koetukselle

Kun aluepesti päättyi käytännössä kesäkuussa 2020, muutimme Itävaltaan kolmeksi kuukaudeksi. Tämä oli mahdollista sovittaen lomaa ja työtä lomittain. Tyttäreemme asuu Itävallassa, on asunut siellä jo 10 vuotta. Olemme vierailleet siellä aiemminkin, vähintään kerran vuodessa, joskus kaksikin kertaa.

Koronatilanne oli heinäkuussa rauhallisempi ja saimme matkustaa ilman karanteenia Helsinki-Wien lennolla. Ainoa silmiinpistävä asia oli, että Wienin lento-



Kasvattava palvelutehtävä

kentällä tehtiin kasvoanalyysiä (ilmeisesti rodullista analyysiä) ja mitattiin kuumetta etämittarilla 1,5 metrin päästä. Emme kuitenkaan joutuneet mihinkään muuhun kontrolliin.

Meillä oli oma vuokra-omakotitalo, noin 3 kilometrin päässä tyttäreemme talosta. Loma-aikana vierailimme siellä taajaan.

Tytär asuu perinteisessä Itävaltalaisalastalossa jossa tytär asuu puolisonsa ja kolmen lapsensa kanssa keskikerroksessa. Puolison vanhemmat asuvat yläkerroksessa. Kellarissa on kuntoiluhuone, yksi makuuhuone, pesutupa ja keskuslämmityshuone. Olemme tutustuneet vuosien aikana

hyvin tyttären appivanhempien kanssa. Koulusaksa joutuu kylä koviille täällä murrealueella, Steiermarkin murre on kuin Saanon murre Suomen kielessä.

Gideon Bible App

Itävalta on vahvaa katolista aluetta, kodeissa ei ole normaalisti Raamattua. Raamatun opetus kuuluu papille. Täällä näkee, että katoliset perinteet ovat vahvat, mm. pääsiäisenä viedään paisti kirkkoon siunattavaksi. Silti uskonasioista puhuminen tuntuu vaikealta.

Tänä kesänä kuitenkin Jumala johdatti koputtamaan kepillä jäätä. Meillä oli postinsiirto

▲ Vuorella 2 km korkeudessa.

Itävaltaan ja saimmekin sinne Gideon-postia. Postissa tuli uusia raamattukortteja, joista voi ladata Raamatun puhelimeensa tai padiinsa helposti. Esittelin sitä tyttären apelle, ja hän olikin kovasti kiinnostunut siitä. Hän latasi Gideon-Raamatun heti puhelimeensa. Gideon Bible App sisältää 1100 kielistä Raamattua, myös saksankielinen löytyi nopeasti. QR koodista sen saa nopeasti käyttöön (voit kokeilla viereisellä sivulla olevasta kuvasta).

Jumala vastasi rukoukseen

Välillä mietitytti miksi tulimme tänne kolmeksi kuukaudeksi. Tyttärellä siihen oli ihan selvä syy, olla heidän kanssaan. Silti

rukoilimme, että Jumala voisi käyttää meitä vielä enemmän.

Sitten eräänä päivänä olimme yhteydessä tyttäreemme tapamaan suomalaispariskuntaan.

He asuivat pysyvästi Itävallassa. Heillä oli oma ohjelmatoimisto, jossa he myivät suomalaisia artisteja suomalaisiin tilaisuuksiin.

Nykyisten kontaktivälineiden avulla tätä työtä pystyi tekemään täysin Itävallassa. Yrityksen kulut vaan ovat Itävallassa pienemmät. Iso omakotitalo vuokralla käsittämättömän halvalla, kaksi autoa (halvalla), polttoaine halvempaa ja elintarvikkeet kaupassa merkittävästi

▼ Steiermarkin vuorimaisemaa.



◀ Gideonien Raamattu-appista löytyy Iso kirja 1 1000 kielellä.

halvempaa. He olivat jopa rakentaneet suomalaisen saunan talonsa pihaan.

Siellä isännän kanssa saunoessani sain kertoa oman uskoontulon ja sen, mitä Jeesus minulle merkitsee. Kiitos Herralle, hän vastasi rukoukseemme.

Saimme myös vierailua ympäröivillä vuorilla. Mielenpainuvaa oli se, että jo kahden kilometrin korkeudessa näkymät olivat – muita huippuja silmänkantamattomiin.

Ihana palata kotiin

Koronaa ei alueella tullut vastaan. Mieleen jäi maskipakko, jossa kaikissa kaupoissa, apteekeissa sekä julkisissa liikennevälineissä täytyi pitää maskia sakon uhalla. Tästä seurasi se hyvä asia, että kaikilla oli ao. paikoissa maski päällä. Maskitahan ei ole hyötyä, jos se ei ole kaikilla kasvoilla samassa tilassa. ▶



▲ Karppeijahdissa Etelä-Steiermarkissa.



Kaikki rakentamispalvelut yhdellä puhelinsoitolla

- Tilamuutokset, saneeraukset ja uudet tilat
- Teollisuuden rakenteet, toimitilat
- Uudisrakentaminen jne.

Puh. 0400 887 331
kari@eksaktirakenne.fi

Lokakuun alussa palasimme Suomeen. Ensimmäistä kertaa meidän kohdallamme Helsingin lentokentällä ei saapuvia matkustajia tuotukaan lähtevien matkustajien joukkoon, vaan meidät vietiin bussilla erilliseen sisäänkäyntiin, jossa oli passintarkastus myös suomalaisille, sekä terveyshenkilöstön kohtaaminen ja vapaaehtoisen ilmaisen koronatestin mahdollisuus.

Ihanaa oli palata kotiin. Nyt on joulukuu, ja on aika tavata muitakin lapsia ja lastenlapsia. Viestiveljien harjoituksiinkin

pääsin. Nyt on kuitenkin taas tiukemmat rajoitukset ja kuoro esiintymiset ovat tauolla. KD Kuntavaaliedokkaana on aikaa suunnitella kampanjaa.

Tällä hetkellä saan palvella Gideonissa valtakunnallisena raamattujakelun koordinaattorina. Vaimoni jatkaa Tampereen Gideon-sisarten puheenjohtajana.

Rukoilkaamme että tilanne muuttuisi niin, että saisimme taas kokoontua vapaasti.

Siunattua vuotta 2021!




Israelilaiset ja filistealaiset olivat asettuneet sotarintaan Tammilaaksossa. Kumpikin sotajoukoista oli omalla vuorellaan laakson vastakkaisilla puolilla. Erityyppiset sotilaalliset kahnaukset olivat tuiki tavallisia israelilaisten ja filistealaisten kesken, mutta tämä Tammilaakson taistelu poikkesi merkittävästi tavalla kaikista muista yhteenotoista. Nimenomainen kahakka kulminoitui kahden miehen väliseksi kaksintaisteluksi, josta vain toinen selviytyi voittajana.

He olivat taistelevinaan

Paimenpoika Daavid oli Betlehemiissä paimentamassa isänsä lampaita saadessaan isältään käskyn viedä sodassa olleille veljilleen syötävää. Saapuessaan rintamalle hän havaitsi merkittäviä asioita, jotka voimme vertauskuvallisessa mielessä siirtää meidän aikaamme. Daavid kuuli yli kolmemetrin jättiläisen, Goljatin, pilkkaavan elävän Jumalan taistelurivejä ja toisaalta hänen korviinsa kantautui israelilaisten sotahuuto, joka ei kuitenkaan johtanut taisteluun filistealaisia vastaan; se oli siis vain huutoa. Sekä yksityiselämämme että seurakuntiamme piinaavat toisinaan tuskallisen suuret jättiläiset – lue ongelmat – jotka pyrkivät estämään meitä, ettemme pääsisi osallisiksi Jumalan lupauksista. **Ja monesti me olemme taistelevinamme, mutta kuuluukin vain meteliä, joka ei johda todellisiin voittoihin.**

Kaksi vaihtoehtoa

Kun Daavid saapui rintamalle, oli hänellä kaksi vaihtoehtoa; joko alistua israelilaisiin kohdentuneen häviötyksen ja häpeän alle tai vastaavasti tehdä asialle jotakin. Karhuja ja leijonia

Paimenpoika Daavid

tappanut uskonhenkinen nuorukainen reagoikin vallitsevaan tilanteeseen täysin toisin kuin kukaan muu. **Kun muut näkivät edessään mahdottomuuden, näki Daavid mahdollisuuden.** Kuningas Saulin tiedettiin luvanneen, että sen miehen, joka surmaa Goljatin, kuningas tekee hyvin rikkaaksi ja antaa hänelle tyttärensä ja tekee hänen isänsä perheen veroista vapaaksi Israelissa. Kuninkaan lupauksen innoittamana Daavid päätti taistella jättiläistä vastaan esittäen epäilemättä Jumalaa miellyttä-

olet jättänyt sen pienen lammalauman siellä erämaassa? Minä tunnen sinun julkeutesi ja pahan sisusi; sinä olet tullut tänne katsomaan sotaa.”

Myös kuningas Saulilla oli oma Daavidia aliarvioiva näkemyksensä, kun hän määritteli vallitsevaa tilannetta: “Et sinä voi mennä tuota filistealaista vastaan etkä taistella hänen kanssaan, sillä sinä olet nuorukainen, mutta hän on sotilas nuoruudestansa saakka.” Nämä edellä mainitut näkemykset ja uskomukset eivät kuitenkaan saaneet Daavidia

Häneen ei lyöty “ei onnistu” -leimaa

neen kysymyksen: “Sillä mikä tuo ympärileikkaamaton filistealainen on häpäisemään elävän Jumalan taistelurivejä?”

Halveksuntaa

Daavidin asenne, joka ilmeni hänen tavassaan ilmaista itseänsä, tuli tietenkin koko sotaväen tietoon, mutta **yllättäen huomaammekin Daavidiin kohdentuneen halveksuntaa, eikä suinkaan rohkaisua**, jota hän olisi nimenomaisessa tilanteessa varmasti toivonut. Ensinnäkin hänen vanhin veljensä Eliab sanoi Daavidille: “Miksi sinä olet tullut tänne, ja kenelle

luovuttamaan. Häneseen ei lyöty “ei onnistu” -leimaa.

Mistä lie tuleekaan vanha sananlasku, “ei kahta ilman kolmatta”, mutta tämä kävi toteen Daavidin kohdalla, sillä myös vihollisjoukkojen sankari Goljat halveksi Daavidia, joka kävi hänen kimppuunsa linko kädesään.

Järjen vastaista

Jos olemme hiljaa, emme erotu ympärillämme olevista ihmisistä. Mutta kun avaamme suumme, paljastuu sisäinen maailmamme. Saulin sotajoukko puhui Golja-

tista: “Katsokaa miestä, joka tuolla tulee! Hän tulee häpäisemään Israelia.” Daavid ei sen sijaan puhunut Goljatin, vaan Goljatile: “Tänä päivänä Herra antaa sinut minun käsiini, ja minä surmaan sinut, katkaisen sinulta pään...” Saman periaatteen mukaisesti Jeesus ei kehoittanut puhumaan vuoresta, vaan vuorelle, kuten Markuksen evankeliumista voimme lukea. Ellemme valvo itseämme ja puheitamme, sorrumme vain puhumaan meitä piinaavasta ongelmasta sen sijaan, että kohdentaisimme puheemme tuolle meitä ahdistavalle jättiläiselle. Mutta tähän suuntaan kulkiesamme törmäämme rajusti **länsimaiseen rationalistiseen ajatteluun, joka kyllä puhuu viruksesta, muttei virukselle.**

Inspiroiva johtaja

Kuten kaikki muistamme, Daavid voitti Goljatin ja sen seurauksena israelilaiset selviytyivät taistelusta voittajina. Sotilaat, jotka aiemmin olivat kyllä nostaneet sotahuudon, mutta olleet vain taistelevinaan, ajoivat nyt filistealaisia takaa ihan oikeasti. Lähtökohtaisesti kuningas Saul oli israelilaisten johtaja, mutta luopui konkreettisesti johtajuudesta viimeistään hetkessä, jolloin hän antoi miekkansa Daavidin kokeiltavaksi. Odotusarvon mukaisesti kuninkaan olisi tullut näyttää esimerkkiä ja taistella Goljatin kanssa, mutta todellista johtajuutta osoittikin nuori paimenpoika, joka tunsu Jumalansa ja oli kokemuksen harjaannuttamana tietoinen siitä, että Jumala pelastaisi hänet tälläkin kerralla. On varsin innostavaa havaita, kuinka **yhden ihmisen luottamus Jumalaan** sai kokonaisen sotajoukon inspiroitumaan ja taistelemaan. – 1 Sam 17.

Toimitusjohtaja Jari Haarnio johtaa yli 50-vuotiasta Haarnio Oy:tä. Hän ei koe rakentavansa työssään "Jarín valtakuntaa", vaan näkee tietyllä tavalla, että elämässä ollaan tekemässä hyvää sillä leiviskällä, joka on annettu.

Jari Haarnio syntyi vuonna 1966 Helsingin Rauhuvuorossa, joka oli siihen aikaan kehittyvässä kovaksi ja rauhatomaksi paikaksi asua. Haarnio kertoo eläneensä onnellisen lapsuuden nelihenkisessä perheessä, johon myös otettiin koira. Myöhemmin perhe muutti turvallisempaan ympäristöön lasten kasvaa eli Vihtiin.

Perheen isä Pekka työskenteli 1960-luvulla rautakaupassa. Vanhemmat myyjät pyrkivät napsimaan ns. rusinat pullasta, eikä nuoremmalle myyjälle jäänyt tarpeeksi asiakkaita kunnan ansioihin. Jossain vaiheessa Pekka patentoi puhelinkeskusten hoitajille tarkoitetun viivaimen (System Velvo), jonka avulla yrityksen puhelinkeskus tiesi, missä yhtiön henkilöt milloinkin liikkuvat. Kun kauppa alkoi käydä, hän ryhtyi laajentamaan tarjontaa erilaisilla opasteilla, tarroilla ja kylteillä. Niin käynnistyi A&P Haarnio Ky vuonna 1969, nykyinen Haarnio Oy.

Valmiiksi viitotetulla tiellä

Juuri kun Jari oli lähdössä Kaupakorkeakouluun tarkoitukseen suunnata perheyhtiön ulkopuolelle, isä kuoli vuonna 1988 Jarín ollessa 22-vuotias. Jari päätti neljä vuotta vanhemman veljensä kanssa, että he yhdessä äitinsä Annelin jatkavat pienää perheyrittäjästä. Näin veljekset saavat ylläpidettyä isän työllään aikaansaaman goodwill-arvon ja tuettua perheen äitiä.

– Voi sanoa, että olen saanut elää hyvän elämän valmiiksi viitotetulla uralla, vaikka koenkin

Luottamus Häneen riittää



työn vieneen aivan liikaa energiaani ja aikaani.

Rukouksiin vastattiin

Jari Haarnio kertoo olleensa reilu parikymppisenä alkoholisoitumassa ja rukoilleensa itselleen raitista tyttöystävää, että pääsisi eroon "raskaat työt, raskaat hovit" -elämäntavastaan.

– Tuota elämänvaihetta leimasi myös lyhyen eliniän ennuste. Lääkäri huomautti minun polttavan kynttilääni molemmista päistä, joka ei tietenkään luvannut hyvää pitkällä tähtäyksellä.

Ja niin löytyi nykyinen vaimo Kristiina, jonka kanssa Haarnio avioitui kolmikymppisenä. Perheen lapset ovat tänä päivänä 24, 20 ja 14-vuotiaat.

– Jumalan armosta olemme saaneet kasaan varsin hienon ja mallikelpoisen perheen, Jari Haarnio toteaa tyytyväisenä.

Hän kertoo olleensa aina tietynlainen Hannu Hanhi -tyyppi ja myöntää jopa jossain vaiheessa luulleensa kaiken koskettamansa muuttuvan kullaksi. Siperia on tässäkin miestä koulunut.

Kutsuttu työhön

Tavallaan vasta Jari Haarnion toisen uskoontulon jälkeen Jumala on alkanut muovata miestä enemmän omaksi kuvakseen. Tämä uskon uudistuminen tapahtui elämän haaksirikkoissa.

Jeesus kutsuu meitä opetuslapsikseen, ja Hän on antanut Jari Haarniollekin hengellisiä

tehtäviä.

– Ehkä tärkein hengellinen tehtävä on varmaankin ollut oman itsensä pienentäminen, egon kuolettaminen ja turhan suurien haaveiluiden lopettaminen. Jumala kutsui minut parantumaan erilaisista asioista ja vapautumaan eri sidoksista. Ja sitä kautta auttamaan myös muita ihmisiä.

Oman avioliiton parantamisen ohella Haarnio on osallistunut myös mm. avioliittotyöhön, vapauttamiseen ja sielunhoitoon. Parhailaan hän opiskelee vaimonsa kanssa seurakunnassaan mentoriksi.

– Merkittävin ja selkein kutsu tapahtui noin vuonna 2010, kun rukouksella Jumalalta, että Hän näyttäisi mitä minun pitäisi elo-

vainiolla tehdä. Sain Afrikasta kutsun Gideon-työhön. Se on ollut hieno järjestö yrittäjälle, ja työskarkaa on riittänyt, toteaa Gideon-järjestön kansallisena kappalaisena toimiva Haarnio.

Tällä hetkellä viimeistä vuotta kolmivuotisessa tehtävässään toimiva Jari Haarnio kertoo kyseisen Gideon-työn kasvattaneen häntä merkittävästi.

Ota mitä annetaan ja nauti elämästä

Haarnio ei koe rakentavansa arjen työssään "Jarín valtakuntaa", vaan näkee tietyllä tavalla, että täällä ollaan tekemässä hyvää sillä leiviskällä, joka on annettu.

– Ja sitä leiviskää tulee tietenkin hoitaa ja huoltaa, mikä on välillä kivuliastakin, kun yrityksen pitämiseen liittyy omalla tavallaan sen mammonankin huomioiminen, ja saa olla aika tarkkana, ettei kumarra mammonalle ja pyllistä Jumalalle. Ei pidä tavoitella kuuta taivaalta vaan ottaa vastaan sen, mitä annetaan ja nauttia elämästä niin paljon kuin yrittäjä voi. Helpompi sanoa kuin toteuttaa, vain armossako mahdollista?

Elämään on mahtunut myös erilaisia haitallisia voimanlähteitä, jotka eivät ole suinkaan olleet mukavia.

– Olen joskus kysellyt Jumalalta, että miksi et ota pois minulta tätä luonteenpiirrettä tai ajavaa voimaa. Olen tuntenut hengessäni vastauksen, että sinä et olisi tehnyt, mitä sinun pitää ilman tuotakin driveriä. Koen, että meidän ihmiset on varustettu siihen, että teemme sen, mitä pitää tehdä.

Joillakin ihmisillä on vähemmän virtaa ja jotkut tarvitsevat enemmän yöunta kuin Jari Haarnio.

– Se on jopa vähän kipeäkin asia, kun joskus haluaisi vaan nukkua, hän hymähtää elän ihmeellisyyttä ihmettelevänä Jumalan rakkaan lapsen identiteetissä.

Jumalan ihmeitä

Jari Haarnio kertoo hänellä olleen 35-vuotiaana neljä kroonista sairautta, mutta oltuaan tarpeeksi tekemisissä Jumalan Sanan kanssa, hän huomasi sairauksien yllättäen hävinneen.



Jumala on myös vastannut esirukouksiin mm. lasten puolesta. Paljon hän on kertomansa mukaan saanut todistaa ihmeitä ympärillään.

– Kerran istuessani uimahallin saunassa ovelta tokaisi mies hyvin vihaisesti, että "Se toimi". En ymmärtänyt lainkaan, mistä kaveri puhui ja mikä oli toiminut. Mies kuitenkin vastasi kysytyäni, että "Se viime syksyn rukouksesi, ei ole ollut enää selkä kipeä", naurahtaa Haarnio muistelllessaan. – Tuollaisia aina tapahtuu, kun rukoilee vaan rohkeasti eri tilanteissa.

Tänä päivänä Jari Haarnio kertoo kantavansa huolta Herralle nyky maailman tilanteesta.

– Tietyllä tavalla on ajallisuus-

den loppua, kaikki järkkyy. Miten tulisi toimia oikealla tavalla ja keskittyä puhumaan oikeista asioista? Miten pitää katse Jeesuksessa enemmän kuin maailman tapahtumissa?

Tämän päivän yrittäminen on sen verran hektistä, että se pyrkii viemään kaiken huomion mukanaan. Digitalisaation ja muutosten kehitysvauhti on tällä hetkellä niin huima, että joka siinä on päättänyt pysyä mukana, saa Haarnion mukaan juosta todella kovaa.

Älä piiskaa itseäsi

Suomalaisille tosimehille Jarilla on myös rohkaisun sanoja:

– Oletpa nyt polullasi missä tahansa kohtaa, muista että Jumala

ei ole mykkä. Jos Hän haluaa sinulta jotakin, Hän kyllä kertoo sen selvästi ja Hän tietää, mistä olet lähtenyt ja kuinka pitkälle sinun on tarkoitus elämässäsi päästä. Kuuleminen toki edellyttää usein, että kunnioitat Häntä viipymällä Hänen edessä. Jumala on elämäsi varustaja, ja jos vietät aikaa Hänen kanssaan, luet Sanaa ja olet seurakuntayhteydessä, niin luottamus Häneen riittää. Ehkä osasi on olla lähetyskentillä tai nyt yksin Hänen sylissä. Älä suotta piiskaa itseäsi. Joskus meidän on vaan karsittava joku asia, jotta osaisimme kohdata lähimmäisen, joka tarvitsee ymmärrystäsi ja Jumalan apua asiassaan. Olkaa siunatut, kuten jo olettekin.

TOSIMIES
EUROOPAN VANHIN KRISTILLINEN MIESTENLEHTI

40 € / VSK

TILAA ILMAINEN NÄYTENUMERO

WWW.TOSIMIES-LEHTI.FI



TERVEYSPROJEKTI
Karpalo
- tähtää kokonaisvaltaiseen elämäntapamuutokseen

Terveysprojekti Karpalo ry -
www.terveysprojektikarpalo.fi



GNN
Good News Networking
www.gnn.fi

jotta he saisivat kuulla



Katsastuskonttorilla

Jussi Kosola

Taas heilahti vuasi äkkiää, huamaa kun Kraisleria katsastuskonttorilla käyppäsin näyttämäs. Tuntuu tosi lyhkääseltä ajalta, niin joutuhun se taas meni viime käynnistä, kun ottaa tartuntapintaa ajankulumisella mittarooren.

Kovasti on katsuri tykänny, kun biili on saanu hualenpitua osaksensa ja vanha sanonta, nuan niinku kuvakiältä käyttää: Kaiken minkä teettä, tehkää niinku tervan kans.

Tämän menopelin kohoralla sen oon muuten sananmukaasesti toteuttanu: jokakeväänen hualellinen pohojanpesu ja sitte tervaa kynnyksiin, joka on nimenomaan sitä luannonuutetta, jolla kirkonkatot tervatahan. Se on tosi hyvä ratkaasu monella tapaa, ja kyllä täytyy sanua, että Wunderbaumi jää hopylle, ku terva tuaksauttaa siaraamihin pitkän aikaa auton ääres ja sisätiloos.

Sitte ajovalojen umpiot, jotka ei enää oookkaan lasia, vaan korvattu nykyään muaviseoksella ja yleenen ilimiö on, että ne tummuu ja katsastukses tuloo huamauttamista, mutta siihenkin löytyy hyvä konsti, nimittäin hammastahana. Siitä vaan Colgatea umpion pintaha ja kiillootuslaikalla ei tarte kauaa tahkota, niin kyllä kirkastuu, ja valoteho palautuu.

Yks merkittävä tekijä, jolla auton katsastuskululuja saa piänennettyä on se, ku maltaa kiärtää parempikuntoosia teitä, vaikka lyhee väylä säästääs aikaa, mutta tākäläset oikotiät on ainakin niin huanos kunnos, että jos autos olis jäykät jouset, nii tippuus hampahista paikat. Se mitä moiset kuappaaset kurkoosenjunnut sitte saa aikahan esimerkiksi auton nivelille, nii palio ilimenöö vaihrettavaa katsastuksen läpääsemiseksi.

Näinä aikoona katsastaminen on muuttunu inhimilliseksi kohtaamiseksi, toisin ku aikansa valtion monopoolin omaava katsastustoiminta ei aina ollu niitä miällyttävimpää tapahtumia.

Silloonhan olis piretty vitsinä, että konttorilla tariotahan kaffit sillääikaa, ku auto läpikäyrähän. Tänäpäivänähän se on luannollista toimintaa ja kilipaalu kovaa, koska ykskään meistä asiakkahista ei oo itestänsä selevyys. Turhista ei nipoteta, mutta se ei poissulie, etteikö auton pirä olla kunnos, mikä on, tottakai, liikenneturvallisuuressa kannalta tosi merkittävä tekijä. Ilman vuosikatsastusta saattaa jäärä moni turvallisuutehen vaikuttava viallinen härpäkes vaihtamata. Erelleenkin on käytös sanonta: "Sain leimattua auton", vaikka katsuri ei enää leimaa pätkäsekään, vaan tulostaa uuren rokumentin.

Viälä se, että hyvähän aikahan pesin auton, sitte tulikin pakkaaset ja puhtahana säilyy, ja jotenkin mukavee oli puhurasta autua mennä näyttämähän.

Täs sellaaista vertausta pyärittelin mielessäni, että kun tämä maallinen matka meirän jokahitten kohoralla tuloo tappihin kerran, voimma olla fyysisesti pestyjä tai likaasia, mutta joka tapaukses meistä jokahinen kohtaa siälä viimeesellä "katsastuskonttorilla", mihinä tapahtuu kahtiajako. Siälön jaos kaks iankaikkista kotiosootetta, ja se tapahtuu Raamatun ilimootuksen mukahan pelastukseksi jokahittelle, joka on kääntyny ristihinnaulitun, Jumalan lihaksi tulleen Poijan, Jeesuksen Kristuksen pualehen sillä ymmärryksellä, että tarvitten Hänet syntieni sovittajaksi.

"Sillä jos sinä tunnustat suullasi Jeesuksen Herraksi ja uskot sydämässäsi, että Jumala on hänet kuolleista herättännyt, niin sinä pelastut; sillä sydämen uskolla tullaan vanburskaaksi ja suun tunnustuksella pelastutaan". Ote Roomalaiskirjeestä 10: jakeet 9 ja 10.

Elikkä tosiaan se mitä viimeesellä katsastuskonttorilla meiltä jokahittelta kysytähän: (käytän kuvakiältä) Onko lukija/kuulija elämäs rekisterioottes Jeesuksen verellä lyäty leima?

NIIN KUIN YLEISHAPPO

Evoluutio-opetus horjuttaa Raamatun arvovaltaa ja toimii näin kuin yleishappona, joka syövyttää useimpien kristittyjen uskoa. Luottamuksen puute Raamattuun on kristittyjen nuorten kaikkein yleisimmin mainitsema syy uskosta luopumiseen.

Vastaavasti useimmat eivät ole koskaan kuulleet siitä nykyaikana saatavilla olevasta valtavasta määrästä todisteita, jotka tukevat Raamatun ilmoitusta luomisesta. *Luominen*-tiedelehti voi auttaa juuri tässä. Se on kuin vahva suoja-aine, joka kumoaa ja estää evoluution syövyttävän vaikutuksen jatkossakin.

Sen upeasti kuvitetut, värilliset sivut tekevät siitä julkaisun, jota ihmiset haluavat lukea. Onko Sinun tuttavapiirissäsi nuoria, joiden usko on evoluution vuoksi koetuksella? Ostaisitko heille lahjaksi palan Totuutta? Tilaukset: kauppa.luominen.fi



Luontaishoidot ovat vakiintuneet osaksi suomalaisten omaa hyvinvoinnin ja terveyden edistämistä. Tutkimusten mukaan luontaishoitoja käyttää runsas miljoona suomalaista useista erisyistä. Järjestettiinpä 23.1. jopa varsinainen Luontaishoitajien päivän.

Suurin osa suomalaisista suhtautuu myönteisesti luontaishoitajien käyttöön ja haluaa mahdollistaa luontaishoidolle hyvät puitteet yhteiskunnassa. Luontaishoitajien päivällä haluttiin tuoda kansalaisille lisää tietoa ja ymmärrystä jo laajasti suomalaisten käytössä olevista hoidoista, joilla on monta nimeä luontaishoitajien lisäksi kuten täydentävät hoidot, vaihtoehtoiset hoidot, CAM-hoidot (complementary and alternative medicine) ja Hyve-hoidot (hyvinvointia ja terveyttä edistävät hoidot).

Oma teemapäivä oli suunnitteluryhmän mukaan tärkeä askel kohti asiallisempaa keskustelukulttuuria luontaishoidoista sekä mahdollisuus syventää tietoutta mm. kuluttajien oikeudesta mennä luontaishoitajien, ihmisten oikeudesta kertoa avoimesti terveydenhuollon ammattihenkilöille käyttämistään luontaishoidoista osana itsehoitoaan sekä koulutettujen ammattinharjoittajien oikeudesta tehdä työtä luontaishoitajana.

Sitkeän vääntämisen tulos

Vuoden 2020 Luontoyritykseksi valitun LehtoPeat Oy:n toimitusjohtaja Heikki Ruha kertoo viihtyneensä aina luonnossa.

– Siellä on luonto ja Luoja lähellä, hän toteaa.

Varsinkin turvesoiden hän kertoo rauhoittavan mieltä.

– Siellä samotessa tuli kerran mieleen, että turpeestahan voisi



Lähellä luontoa ja Luojaa

saada jopa elinkeinon.

Aluksi Heikki Ruha nosti energiaturvetta, mutta vuonna 1995 yhtiön päätuotteeksi tulivat turvehoidot. Tänä päivänä yrityksellä on omia turvehoitoiltoita Ähtärissä, Kokkolassa ja Kurikassa sekä lähes 200 jäsenyritystä ympäri Suomea.

LehtoPeat myös kouluttaa turvehoidoista kiinnostuneita asiakkaita ja yrittäjiä.

– Tämä on nyt varsin monipuolista ja mielenkiintoista toimintaa. Voin välillä käydä hakemassa turvetta suolta, saan antaa hoitoja ja voin käydä markkinointimassa ja opettamassa. Ja kaikki perustuu luontoon. Ehkä tunnus on osoitus sitkeän vääntämisen onnistumisesta, Ruha aprikoi.

Hän ei koe toimintaansa tykösi vaan hienoksi tavaksi tavata ihmisiä, ja siitä saatava toimeen-

tulo on tietenkin pelkkää plus-saa.

Luonnon eliksiiriä

Heikki Ruha kertoo varttuneensa pientilalla, jota nuorempi veli lähti hoitamaan vanhempien ikäännyttyä. EU:n tultua kuvioihin tilakoko todettiin liian pieneksi ja toiminta oli pakko lopettaa. LehtoPeat aloitti kaupungin pienteollisuushallissa ja siirtyi sieltä nykyisiin meijerin tiloihin Ähtärin keskustaan.

– Paljon on muuttunut elämä täällä maaseudulla, pienet tilat eivät enää pärjää millään, Heikki Ruha huokaa.

Ruhan vanhemmat elävät vielä, 96-vuotias veteraani-isä ja 91-vuotias äiti. Yksi syy pitkäikäisyyteen lienevät säännölliset turvehoidot.

– Turve on sellaista luonnon

eliksiiriä, joka pitää niin nuoret kuin vanhatkin hyvässä kunnossa, Heikki Ruha naurahtaa.

Itse asiassa tutkimuksessa on jopa selvinnyt, että turpeessa on samoja hivenalkuaineita kuin ihmisessä.

– Eli maasta olemme tulleet ja maaksi taas tullaan, Heikki Ruha lisää.

Turpeessa on kuparia, rautaa, magnesiumia, sinkkiä ja piitä, joiden puutteesta ihmiskeho voi huonosti. Jos lihaskrampit vaivaavat, syynä on usein magnesiumin puute. Turvehoitoja ottaessa krampit hänen mukaansa vähenevät ja loppuvatkin, jos hoitoja ottaa tarpeeksi.

Kaiken voi kierrättää Jumalalla

Heikki Ruha tulee ensi kesänä olleeksi naimisissa vaimonsa kanssa jo 44 vuotta. Perheessä

◀ Heikki Ruha kannustaa luottamaan rukouksen voimaan. – Kun me rukoilemme, meiltä johdatetaan.

on kolme lasta, kaksi poikaa ja tytär. Ruha kertoo suruensa auto-onnettomuudessa kuollutta siskoaan, mutta saaneensa tilalle oman iltatähden, Elina-tyttären vuonna 1991.

– Elina on hyvin pitkälle saman tyyppinen kuin edesmennyt siskoni, eli näin se Herra hoitaa meitä.

Vuonna 1982 uskoon tullut Heikki Ruha kertoo kokevansa yrittämisen helpoksi opittuaan vuosien varrella, että kaiken voi

▼ Heikki Ruha palaa esirukoukselle ja toivoo ihmisten tulevan rohkeasti turvehoitoihin rentoutumaan. Varsin monet hänen kouluttamansa turvehoitajat ympäri Suomea ovat uskovia, joten valmius Jumalan kohtaamiseen on olemassa. Tea Vihreäranta avustaa Mietaan Jussin turvehoidossa.

kierrättää Jumalan kautta.

– Työpäivä alkaa aina aamurukouksella, jossa kysellään Herralta, että mitäs tänään. Ja pyydetään Häneltä siunauksia, että osaisin tehdä oikeita päätöksiä päivän mittaan. Olen nähnyt, kuinka asiat aukeavat ihmeellisesti. Olen luottanut siihen, että ”kun te rukoillen kuljette, niin teitä johdatetaan”. En minä näissä yritysasioissaakaan niin häävi ymmärtäjä ole, mutta kun pyydän Herralta apua, huomaan aina iskeneeni oikeaan saumaan, Ruha tunnustaa.

Fyysistä ja hengellistä

Jeesus on kutsunut meidän opetuslapsikseen ja Jeesus on parantaja. Tämä tosiasia elää varsin vahvana myös Heikki Ruhan päivittäisessä toiminnassa.

Hyvin usein turvehoitoon tulleet ihmiset kertovat hoidon aikana ilojaan ja surujaan, koska tietävät hoitoja antavilla olevan vaitiolovelvollisuus, aivan kuin

takseillakin Ruhan mukaan.

– Ja varsin usein hoidon jälkeen asiakas pyytää, että voisitko rukoilla puolestani. Koen tehtäväkseni hoitaa sekä fyysisesti että myös hengellisesti, rukoillen samassa yhteydessä. Herra antaa aivan uskomatonta viisautta jokaisen asiakkaan kohdalla, kuinka häntä tulee hoitaa, kenen kanssa jutellaan, kenen kanssa rukoillaan jne.

Selkeä rukousvastaus

Kerran kun yhtiön pöydällä odotti iso pino maksamattomia laskuja, Heikki Ruha kertoo läheneensä kaivamaan turvetta. Oli syksy ja kylmä, räntääkin satoi kaiken lisäksi ja mieli oli tietenkin maassa.

– Kysyin siellä suolla Herralta, että mitä teen, lopetanko yrityksen, kun business ei pyöri vai jatkanko. Silloin sain Herralta selvän merkin, jonka tarkistin vielä kotiin päästyäni Raamattusta. Siellä luki: ”Minä annan

sinulle aarteet maan syvyyksistä ja sinä tulet tietämään, että minä olen Herra, Israelin Pyhä”.

Tuo lause koristaa LehtoPeat Oy:n toimiston seinääkin tänä päivänä.

Vain pari viikkoa tuon tapahtuman jälkeen ottivat japanilaiset yhteyttä ja kertoivat haluavansa lähteä markkinoimaan LehtoPeatin tuotteita Japanissa. Ruha oli ollut aiemmin Tokiossa järjestetyssä promotilaisuudessa, johon oli kutsuttu sata potentiaalia asiakasta ja kaikki Japanin suurimmat lehdet, joista kolme teki jutunkin turvehoidoista.

– Minulla oli tulkkina suomalaisen lähetyssaarnaajan tytär, kun kerroin tuotteistamme ja turpeen terveysvaikutuksista. Siellähän ihmiset ovat pääasiassa buddhalaisia, ja he eivät helposti paljasta omia tunteitaan, mutta esitykseni jälkeen he nousivat seisomaan ja taputtivat. Sitä ei kuulemma tapahdu kovin usein, Heikki Ruha muistelee hymyillen.





Tosimies lukee

KATEUDESTA VOIMAVARA

Psykoanalyttikko Elina Reenkola pureutuu ”kateuden vihreässä” kirjassaan tämän negatiivisena pidetyn tunteen vaikutuksiin ja olemukseen. Kateus vie kalatkin vedestä; tunnettu lausahdus, jota muutkin kuin kalamiehet käyttävät.

Reenkola pureutuu aiheeseen vanhojen tarustojen sekä elokuvien ja kirjallisuuden piirissä oleviin ilmiöihin, missä kateus näyttelee isoa roolia. Hän toteaa kateuden olevan pahimmillaan tuhovoima, mutta tutustumalla sen syihin se voidaan valjastaa eteenpäin vieväksi voimavaraksi.

Salaperäisen kirjailijan, Elena Ferranten Napoli-sarjassa esiintyvään kateuden olemukseen luodaan kirjassa katsaus.

Tämä kuolemansynti, kateus, liittyy olennaisesti itsetunnon ja sen ongelmien alueeseen, todetaan kirjassa sekä painotetaan, kuinka piilotetun psyyken puoliin olisi hyvä tutustua, kun pyritään syvällisiin muutoksiin yksilön elämässä.

Apogryyfkirjoissa mainitaan, kuinka kateus ja viha lyhentävät elämää, mutta Reenkola toteaa kirjassaan, kuinka tiedostettu kateus voi olla myös



Elina Reenkola
Kateus
Minerva, 2020

energisoivaa. Erot sukupuolien ja myös sukupolvien välillä ovat liudentuneet, todetaan ja kirjoittaja analysoi lapsuuden latenssijan lyhentymistä nykyisessä elämänmenossa.

Kirjan loppupuolella olevassa luvussa ”Psykoteraapia psyyken syvissä kerroksissa” todetaan, kuinka transferenssin kautta monet lapsuudessa koetut voimakkaat tunteet saattavat tiedostamatta ilmetä aivan uudessa tilanteessa ja uusien ihmisten kanssa.

Ihminen muuttuu vasta, kun hänet näytetään itselle sellaisena kuin hän on, todetaan kirjan sivuilla ja kuinka yksilöiden muuttumisen kautta yhteiskuntakin muuttuu.

Samuel Saesvirta

LÖYTYKÖ LIITONARKKI?

Yksi viime vuoden mielenkiintoisimmista suomalaiskirjoista on Timo R. Stewartin teos ”Valter Juvelius ja kadonneen arkin metsästys”, joka päättyi myös tavoittelemaan Tietokirjallisuuden Finlandia-palkintoa. Kirja on samalla sekä historian teos että omalla tavallaan myös seikkailuromaanin – ja mikä parasta, pääosassa suomalainen maanmittari ja runoilija.

Koko lähes uskomaton tarina sai alkunsa suomalaisilla metsäkämpillä, joilla maanmittari Valter Juvenius (1865-1922) yöpyi työmatkoillaan. Ainoa mökeiltä löytyvä kirja oli Raamattu, joten Juvelius alkoi tutkia sitä. Kiinnostus Raamattuun ei johtunut Juveliuksen uskonnollisesta heräämisestä, vaan kirjasta itsestään.

Varsin pian hänelle kehkeytyi ajatus, että Raamatun tekstiin oli piilotettu salakirjoituksella tieto liitonarkin sijainnista.

Kun babylonialaiset tuhosivat Jerusalemin ensimmäisen tempelin runsaat 500 eKr. samalla katosi myös liitonarkki, kullattu arkku, jossa säilytettiin tempe-



Timo R. Stewart
Valter Juvelius ja kadonneen arkin metsästys
Gaudeamus, 2020

lin kaikkein arvokkaimpia esineitä, kuten Mooseksen kymmenen käskyä sisältävät kivitaulut.

Isänsä jalanjälkiä maanmittariksi seurannutta Valter Juveliususta kiinnostivat runous, kielel, historia ja kaukomaiden kulttuurit. Tunnetuin hänen runoistaan lienee ”Jo arjalan kunnailla lehtii puu”. Valter Juvelius väitteli vuonna 1906 filosofian tohtoriksi Vanhan testamentin tapahtumien ajoituksesta. 40-vuotias tohtorismies jätti työnsä maanmittarina ja siirtyi Viipurin työväenopiston johtajaksi.

Juvelius oli varma selvittäneensä Hesekielin kirjaan ja Mooseksen 3. ja 5. kirjaan hepreankieliseen alkutekstiin piilotetut salaviestit ja uskoi liitonarkin olevan piilotettuna Tempelivuoren uumeniin. Juveliuksen puheisiin ei uskottu, ja kestitkin pitkään, ennen kuin hän löysi Tempelivuoren kaivauksista kiinnostuneita. Hanketta varten hän yhdisti voimansa nuoren englantilaisen aatelismiehen, kapteeni Montagu Parkerin kanssa. He kasasivat kaivauksia varten retkikunnan, syndikaatin eli liikeyrityksen, jota varakkaat sijoittajat lähtivät tukemaan.

No siitähän ei hyvä seurannut ja käry kävi. Lehdistö ympäri maailmaa raportoi, kuinka englantilaiset arkeologit olivat vieneet mukanaan mittamattoman arvokkaita aarteita ja paenneet laivalla Jaffan satamasta. Huhuttiin jopa liitonarkin löytyneen. Todellisuudessa miehet eivät olleet vieneet mukanaan mitään Kalliimoskeijasta. Sen sijaan Juvelius ja Parker onnistuivat ajoittamaan Jerusalemin vanhim-

sä 2007-2008 ja asui 2010-luvun alussa kolme vuotta Jerusalemissa. Hän oli mukana Kirkkojen maailmanneuvoston ihmisoikeuksia seuraavassa ohjelmassa ja teki suomalaisesta kristillisestä sionismista väitöskirjaa, joka valmistui vuonna 2015. Seuraavana vuonna Stewart sai kaksivuotisen apurahan uuteen hankkeeseen, jossa hän tutkisi Valter Juveliuksen kadonneen arkin metsästystä.

Stewart toteaa kirjansa alkulehdillä, että kirjan tarkoitus on selvittää, miksi Juvelius ja hänen englantilaiset yhtiöoverinsa laitoivat uransa, maineensa ja omaisuutensa likoon Jerusalemissa ja miten aikalaiset tämän näkivät. ”Se nostaa esiin ne keskustelut ja perustelut, joilla mahdollisen ja mahdollottoman rajoja on vedetty.”

Juvelius otti syksyllä 1908 muuttaman kuukauden virkavapaata ja lähti Parkerin ja ruotsalaisen Hoppenrathin kanssa tekemään esiselvitystä Jerusalemiin. Siihen aikaan Jerusalemi oli osa osmanimperiumia. Kaivauslupa saatiin lopulta Kostantinopolista, kunhan luvattiin puolet löydöistä osmanihallitukselle. Kaivaukset käynnistyivät Ofelin kukkulalla kesällä 1909 ja kestivät kaiken kaikkiaan kaksi vuotta. Juvelius oli paikan päällä vain ensimmäisen syksyn, sillä päivätyö Viipurissa painoi päälle.

Kaivaukset edistyivät kuitenkin liian hitaasti. Niinpä Parker onnistui lahjomaan Kalliimoskeijan vartijat ja pääsi useana yönä tekemään salaisia ja kiellettyjä kaivauksiaan moskeijan alla.

No siitähän ei hyvä seurannut ja käry kävi. Lehdistö ympäri maailmaa raportoi, kuinka englantilaiset arkeologit olivat vieneet mukanaan mittamattoman arvokkaita aarteita ja paenneet laivalla Jaffan satamasta. Huhuttiin jopa liitonarkin löytyneen. Todellisuudessa miehet eivät olleet vieneet mukanaan mitään Kalliimoskeijasta. Sen sijaan Juvelius ja Parker onnistuivat ajoittamaan Jerusalemin vanhim-



Tosimies lukee

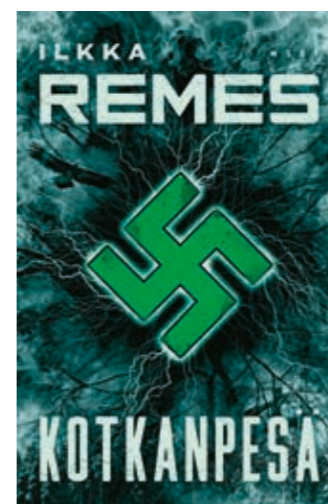
man osan, Daavidin kaupungin, mikä oli varsinainen arkeologinen saavutus.

Stewart on ollut varsin perusteellinen tutkimustyössään selvittäen niin Juveliuksen sukuhistoriaa kuin Tempelivuoren alle johtaneen projektin taustojakin. Hän on jäljittänyt retkikunnan jäsenten jälkeläisiä, ja selvitystyö on vienyt hänet Jerusalemiin, Ruotsiin ja Englantiin sekä kahtaamaan lukuisia arkistoja Suomessa. Itse asiassa lähes 400-sivuisessa kirjassa päästää varsinaisiin kaivauksiin vasta sivulla 187. Samalla täytyy mainita, että kirjan loppuun kerättyjä viitteitä on 36 sivua ja lähde- ja kirjallisuusluettelokin on peräti 32 sivua pitkä.

VANHAN AATUN JÄLJISSÄ

Ilkka Remes ei petä lukijoitaan uusimman kirjansakaan osalta. Sopivasti joulumarkkinoille ilmestynyt Kotkanpesä on taas taattua Remestä koko 405 sivun mittainen paketti.

Ilkka Remes vietti lapsuutensa itärajan tuntumassa ihmetellen öisin taivaalla näkyviä valoilmi-



Ilkka Remes
Kotkanpesä
WSOY, 2020

öitä, Neuvostoliiton ohjuskokeita. Ja muuta ei tarvittukaan, kun pojan mielikuvitus lähti laukkaamaan.

Vuosia myöhemmin hänellä kypsyi ajatus kirjoittaa jännitysromaanin, joihin lukijat eläytyisivät niin vahvasti, etteivät malttaisi laskea kirjaa käsistään.

Ja tuossa Remes on todella onnistunut. Faktaa ja fiktiota yhdistelevät romaanit ovat nostaneet miehen Suomen luetuimmaksi kirjailijaksi.

Tilaa Euroopan vanhin kristillinen miestenlehti!
TOSIMIES – miestenlehti ilman tyttöjen kuvia.
6 numeroa / vsk
VAIN 40 €!
www.tosimies-lehti.fi

Uutuuskirjassa eletään vuotta 2020, mutta varsin erilaisessa yhteiskunnassa kuin me tänään. Saksa on voittanut sodan ja Neuvostoliitto luhistunut sodan viime päivinä. Britit ovat luovuttaneet Stalinin bolsevikkikätyreineen tuomittaviksi ja hirtettäväksi Nürnbergin sotarikostuomioistuimessa.

Suomesta on tullut ekofasimin mallioppilas – aika selvä piikki EU-jäsenyyteemme. Valpo tekee tiivistä yhteistyötä Gestapon kanssa – tai oikeastaan Gestapon käskyttämänä.

Suomalainen Erika Manner työskentelee Berliinissä, jossa hänen on löydettävä valtion virastossa toimiva CIA:n vakooja.

Saksan salaa lietsomat rotumellakat ovat viemässä USA:n kohti sisällissotaa, jonka yhteydessä Saksan on tarkoitus nostaa oma miehensä Valkoisen talon valtijaaksi. USA puolestaan tukee Saksan demokratialiikettä vaarallisella operaatiolla – ja natsivallan romahdus on lähellä.

Hitler oli aikanaan etsinyt arjalaisuuden juuria idän muinaisista korkeakulttuureista, mutta Himmlerille germaanis-arjalaisen rodun myyttistä, pakanallista

alkukotia edusti Suomi.

Erikalle ja hänen veljelleen Tuomolle alkaa selvitä huolestuttavia asioita isoisänsä aktiviteeteistä yhteydessä Lapissa tapahtuneisiin saamelaiden ihmisoikeusloukkauksiin.

Hitlerin testamentti Saksan kansalle oli ollut, että tuleva saksalainen sukupolvi valloittaisi vielä koko läntisen pallonpuoliskon, johon kansleri Ursula Sauer myös ponnekkaasti pyrkii.

Taistelu aikaa vastaan vie Erikan Berliinistä Lappiin ja sieltä Alpeille uudelleen käyttöön otettuun Kotkanpesään, jonka entinen omistaja Adolf Hitler on kuollut vuonna 1972.

Remes kietoo tapahtumat jälleen kerran lähes henkeä salpaavaksi vyyhdeksi, jossa lukijan mielikuvitus pääsee vapaasti laukkaamaan toden ja tarun välimaastossa.

Ilkka Remes on julkaissut vuodesta 1997 lähtien kirjan joka ikinen vuosi – lisäksi mies on kirjoittanut samaan aikaan 8 nuorten kirjaa... Uskomaton tahti ja kyky, sillä jokainen juoni on ollut sen verran monimutkainen, ettei niitä kehitetä hetkessä.

Kimmo Janas

Kaikki alkoi siitä, kun peruskoulun viimeisenä vuonna luokalleni tuli uusi oppilas, nimeltään Jeremias Korhonen. Jeremias on asunut lähes 7 vuotta Tansaniassa, jossa hänen Jarkko-isänsä oli MAF-lentäjänä. Perhe muutti Afrikan jaksonsa jälkeen Suomeen, ja Jeremias valitsi kouluksi Helsingin Pukinmäessä kristillisen koulun, jossa me tutustuimme ja meistä tuli ystävät.

Viime vuonna Jeremias kertoi minulle, että hänen isoisänsä omistaa kuumailmapalloja ja lentää niillä aktiivisesti ympäri vuoden. Luokkakaverini kertoi myös, että on itsekin ollut kuumailmapallojen kyydissä kymmeniä kertoja. Olin todella kiinnostunut aiheesta ja kyselinkin aiheeseen liittyen monia kysymyksiä, koska asia oli minulle todella vieras ja mielenkiintoinen.

Jännitys kasvaa

Jeremias soitti minulle viides tammikuuta noin puoli seitsemän aikaan illalla ja kysyi minulta, haluaisinko tulla seuraavana aamupäivänä kuumail-

Ensilento kuumailmapallolla



mapallolenolle. Vastasin hänelle: "Todellakin, jos vain koriin mahtuu."

Vastaus oli myönteinen, joten aloin valmistautua seuraavaa päivää varten ja odottaa sitä innolla. Soiton ja viestittelyn jälkeen olin todella iloinen, onnellinen, ja minua alkoi hieman jännittää.



▲ Jeremias Korhonen (vas.) lähti mukaan ystävänsä Samuel Kukkonen ensilennolle.



Minä korkeanpaikankammoisena olin jo heti päättänyt tulla mukaan, sillä tällaista mahdollisuutta ei tule usein vastaan. Kun kerroin vanhemmilleni asiasta, he olivat hyvin yllättyneitä ja hämmästyneitä. Lennon jälkeen, kun he näkivät minut kotona, he olivat kiinnostuneita, siitä miten

lento meni ja oliko kivaa. Vastasin heille, että kaikki meni hyvin. Aamulla minua ei jännittänyt paljoa, koska en ollut vielä prosessoinut asiaa, joten lento kuumailmapallolla kuulosti hyvin absurdilta minun mielessäni. Kun aamulla olin saapunut sovittuun paikkaan, aloin jutella Jeremiaksen kanssa enkä miettinyt asiaa. Paikan päällä minulta kysyttiin monta kertaa, että jännittääkö minua. Vastasin: "Ei mua jännitä paljoa, kun en vaa ajattele sitä." Kaikki meni suunnitelmien mukaan ja aloimme levittää kuumailmapallon kangasta. Samalla hämmästyin, kuinka suuri kuumailmapallon kangas oikein olikaan. Silloin minua alkoi jännittää hieman enemmän. Lopulta, kun aloimme täyttää kuumailmapalloa propaanikaasulla, pallo pullistui jättimäiseksi. Silloin minua alkoi jännittää melko paljon, sillä tiesin, että pian aikamme on tullut lähteä ylöspäin kohti pilviä.



Mahtava kokemus

Noustessamme pallon koriin odotimme hetken, että pallossa olisi tarpeeksi lämmintä ilmaa yms. Heti kun irrotimme varmistusköyden kuumailmapallosta, pallo aloitti älyttömän nopean nousukiidon. Hetken päästä olimme todella korkealla. Katselin pallosta maisemia peiloissani muutamia minuutteja, kunnes aloin tottua korkeuteen ja aloin nauttia lennostamme. Sitten aloin ottaa hienoja kuvia lumen peittämästä kauniista Siipoosta, ja aloin vilkuttaa ihmisille, joita näin lennon aikana. Kun matkamme oli noin puolessa välissä, korimme osui hieman kuusen latvaan, mutta onneksi mitään pahaa ei tapahtunut ja jatkoimme matkaamme. Kuumailmapallolennon lopussa filis oli hieman haikea, sillä tiesin, että lento oli loppumaisillaan.

Lopuksi laskeuduimme pallolamme Nikkilään eräälle lumiselle pellolle rauhallisesti ja turvallisesti. Heti laskeutumisen jälkeen lentäjä meni juttelemaan maanomistajan kanssa. Maanomistaja oli juttelutuulella ja oli kiinnostunut kuumailmapalloilusta yms., joten juttelun aiheita riitti. Sen jälkeen kävimme katsomassa tilan kyyhkysiä. Se oli myöskin hauskaa, sillä en ollut ennen nähnyt kyyhkysiä. Lopulta kannoimme pallon kankaan ja korin autoon ja lähdimme kohti Vantaata.

Ilmapiiri oli rento ennen lentämistä, ilmassa ja laskeutumisen jälkeen. Onnistunut lento ja hyvä kokemus! 5/5

Omien rajojen ylittämistä

Kuumailmapallolento, oli minulle vielä muutamia kuukausia sitten vain kaukainen haave, mutta nyt yksi minun isoista haaveistani tuli todeksi. Kiitos vielä mahtavasta ja mukavasta kokemuksesta kuumailmapallolenolle.fi:lle. Suosittelem kuumailmapallolentoa kaikille ihmisille, jotka haluavat saada uusia kokemuksia, jännitystä ja nähdä hienoja maisemia. Edes korkeanpaikankammo ei ole este, sillä korkeuteen tottuu melko nopeasti, ja matka alkaa taittua mukavasti. Minun oma kokemukseni kuumailmapallolenosta oli erittäin positiivinen. Menisin heti uudestaan, jos vain tulisi uusi hyvä tilaisuus. Kuumailmapallon kyyti oli kaikin tavoin erittäin virkistävää ja avartavaa, joten en näe mitään syytä siihen, miksi en menisi uudestaan. Kuumailmapallosta näkee todella kauniita maisemia, joita en muuten näkisi, todellakin sen arvoista. Lento kuumailmapallolla oli minulle aivan uudennainen kokemus ja minulle omien rajojen ylittämistä.

Vielä yksi neuvo loppuun, älä mene lennolle yksin vaan ota vähintään yksi kaverisi mukaan, koska silloin kokemuksesta tulee paljon parempi.



Illoisena saamme kertoa, että Navitag®-järjestelmämme on valittu jo useille hautausmaille opastamaan vierailijat haudoille. NaviTag®-aukeaa suoraan Internet-selaimen vierailijan älypuhelimessa ja reittejä hauta-alueille voi tutkia etukäteen kotona seurakuntien kotisivuilla olevan linkin kautta.

Samaa järjestelmää käytetään opastamaan eri tiloihin myös mm. oppilaitoksissa.

Ota rohkeasti yhteys myyntiimme saadaksesi tietää mitä kaikkea voimme opastaa kyltistä mobiiliin myynti@haarnio.fi

tai tutustu
<https://www.haarnio.fi/alyopasteet/>



Opasteita jo 50-vuoden ajan



Kristitty mies

- raamit ja rakennustarpeet



Turkka Aaltonen

SANATON SEPPO

Huolimatta heikosta kielitaidosta ja kyvystään ilmaista rakkautta, suomalainen mies pystyy siittämään lapsen. Mutta hän ei todellakaan kykene kilpailemaan ulkomaalaisten kolleegojensa kanssa käytöstavoissa. Ranskalainen huomaavaisuus, englantilainen sanavalmius, italialainen innokkuus, amerikkalainen kauppiasmaisuus ja venäläinen runollisuus, jopa ruotsalainen kansainvälisyys jättävät Suomi-pojan pahasti paitsioon. Tavaramerkkimme on ihevatsainen, kaljuuntunut, kömpelökäytöksinen, parransänkinen, saunapuhdas vihdankantaja.

Sanattomuudestamme huolimatta kirkkohistoriamme todistaa maastamme löytyneen merkittäviä sananjulistajia! Sanojakin on siis löytynyt, kun on ollut tarve ja aika. Suomalainen seura-, juhla-, ja kokoustoiminta taas ovat näyttäneet ulkomaalaisten keskuudessa mainetta paljon puhumisesta. Suomalainen kun saa suunsa auki ja pääsee juttuun, ei tahdo loppua tulla.

Maaailma, niin myös Suomi, hukkuu tyhjiin juttuun, joutavaan höpinään ja suunsoittoon.

Suurin osa tiedotusvälineitten tarjonnasta kuuluu tähän sarjaan: Kevyttä ja tyhjää. Maaailman sanoissa kun ei ole elämää. Vain Kristuksen sanoissa on elämä.

Voisi ajatella, että vaikenivat ovat maan suola. Mutta sanansa kadottanut kristitty mies on vain tekojensa varassa. Joskus tosin tekojen saarna voittaa hurskaat fraasit.

Kristittyjen keskuudessa on myös Sanaton Seppo, hiljainen palvelija. Et näe hänen nimeänsä lehdissä, tilaisuuksissa hän ei ole äänekäs. Mieliänsä hän sanoo, muuten vaikenee. Hän on rukouksen mies. Suuret ja äänekkäät eivät arvosta häntä. Mutta Jumalan silmissä hän on tärkeä.

Hänellä on sydän paikallaan. Usein juuri hän hoitaa ne työt, jotka ovat välttämättömiä mutta suhteellisen huomaamattomia.

Hänen sanattomuutensa voi olla myös voimattomuutta tai syyllisyyttä. Silloin hän on jäänyt oman lihansa vangiksi. Voimakas itsekritiikki vaientaa hänet. Hän odottaa paranevansa ja muuttuvansa toisenlaiseksi, että voisi todistuksensa ajallaan antaa. Hänen ongelmana on unohtaa, että hän ei ole uskon keskus, tai hänen taitonsa, vaan raadollisen ihmisen Kristus.

Jos sanaton Seppo on puoliso, hän ei puhele silloinkaan turhia. Usein hän valitsee vaimokseen puheliaan ja vilkkaan tytön. Vaino siis hoitaa viralliset julkilausumat perheen puolesta, Seppo tyytyy hymyilemiseen. Usein Sanaton Seppo tunnetaan voimakkaan ja hallitsevan vaimon puolisona. Kun heillä on kotiseurur, vaimo saarnaa ja Seppo kerää kolehtia. Toisaalta hän on ylpeä emännästään, eikä milloinkaan haluaisi vaihtaa osia tämän kanssa.

Seppo on hiljainen hiihtäjä, mietiskelijä, sisäänpäinkääntynyt mies. Hän rekisteröi enemmän kuin antaa julki. Hän on sihteerityyppi, muistiinmerkitsijä ja luotettava kalakaveri. Sanattomuutensa hän korvaa lukemisella, soitolla ja kirjoittamisella.

Raamattu on täynnä puhetta, Jumalan sanoja ihmisten kirjoittamia. Ne vaikuttavat voimakkaasti Seppoon. Hän löytää sen sivuilta hiljaisia, jotka Jumala innostaa puhumaan. Mutta hän löytää myös selittäjiä, jotka vaikenivat Jumalan suuruuden edessä: "Katso, minä olen siihen liian halpa; mitäpä sinulle vastaisin? Panen käteni sullen; kerran minä olen puhunut, enkä enää mitään virka, kahdesti, enkä enää sitä tee" "Korvakuulolta

vain olin sinusta kuullut, mutta nyt on silmäni sinut nähnyt. Sentähden minä peruutan puheeni ja kadun tomussa ja tuhassa" Job 39:37-38, 42:5-6. Hyvin vaikeaksi Sanaton Seppo kokee Raamatun sanat: "Te tulette olemaan minun todistajani" Apt.1:8. Mutta huojentuu huomattessaan, että on hiljaisuutta puoltavia jakeita: "Missä on paljon sanoja, siinä on tyhmä äänessä" Srn.5:2.

Kristus rakastaa sanaton Seppoa. Herra tietää, miten ylivoimaisen vaikeaa puhuminen voi hänelle ollakaan. Vapahtaja katsoo sydämeen, Hänelle avoin mieli on taivaan tilaus. Sanattoman sydämessäkin saattavat vuotaa elämän veden virrat ja eräänä päivänä kansa jälleen hämmästelee, kun mykkä alkaa puhua!

KOHTUUTON KEIJO

Mainos, kauppa ja markkinatalous myy vaikka mitä pysyäkseen hengissä. Ostajan tehtävä on vastata haasteisiin ja kuluttaa, haaskata ja hankkia. Hyvin on väki tämän pelin sisäistänyt, keskivertoihmisellä ei näytä muuta elämän sisältöä olevankaan? Suomi kuuluu siihen 10% maailman väestöstä, joka kuluttaa 80% enemmän kuin tarvitsee. Saavutus sekin.

"Kohtuus kaikessa" on kuolun fraasi menneisyydestä. Se on syntynyt kieleemme siihen aikaan, kun valinnanmahdollisuudet ovat olleet muutenkin rajalliset. Kohtuus on suhteellista, se on airon jälki vedessä, alati muuttuva, inhimillinen. Sillä on tahdottu sanoa, että ihminen kykenee ohjaamaan ja hallitsemaan valintojaan.

Kohtuutta ei olekaan. Se on kupla, joka puhkeaa, kun ihmismieli lähtee ryntäilemään. Onpa kysymys lihan hi-moista, rahasta, tavarasta, kunniaa tai vallasta, kohtuutta ei voi määritellä. Kun toinen mies menee yli oletetun kohtuuden rajan, toinen jarruttelee ja tarkkailee, kunnes tulee tarpeeksi kova ja kiihottava tarjous.

Kohtuuton Keijo on kristittyjenkin enemmistöä. Hän on seurakunnan rajavartija, joka erehtyy jatkuvasti alueestaan. Aikanaan hän tottuu niin tekemisiinsä, että alkaa pitää niitä jopa pyhinä ja jumalisina. Vaikka hänen kohtuuttomuutensa näkyy ja kuuluu, ei hänen pokerinsa petä.

Hän hamuaa liikaa, ulkomaanmatkoja, asunoneliöitä, metsä-

ja peltohehtaareja, pankkilainaa, edustustehtäviä, ihmissuhteita ja lenkkimakkaraa. Hän syö liikaa, juo liikaa kahvia, käyttää joskus alkoholia ja tupruttelee salaa tupakkaa. Riittävän kaukana kotiseurakunnastaan hän uskaltaa tanssiakin. Hän on uudestivihitykin.

Kun hän on aikansa totuttanut tällaiseen elämäntyyliin, hän alkaa pitää sitä normaalina, kristillisenä - kohtuullisena, niinkuin hän itse sanoo.

Nuorena uskovana Kohtuuton Keijo tosin tunsikin vielä omantunnon syytöksiä, pahaa mieltä ja synnintuntoa. Usein hän rukoi li tosissaan Jumalalta anteeksi, kyyneliin asti hän teki parannusta syntitöistään. Häntä pelotti mennä nukkumaan sovitamattomalla mielellä rukoilematta. Hän ajatteli, että Kristuksen tullessa mahdollisesti yöllä, hän jäisi taivaan ulkopuolelle.

Häntä askarrutti Raamatun sana: "Toinen on antelias ja saa yhä lisää, toinen säästää yli kohtuuden ja vain köyhtyy" Snl.11:24. Oikeastaan se puhui juuri hänestä. Hän ei mielellään ajatellut antamista ja lahjoittamista. Mieluummin hän

keskittyi itsensä palvomiseen ja huolto-miseen.

Sittemmin hän antoi luovutusvoiton synneilleen ja päästi ne valtoimeen ohjaamaan sydäntään. Samalla hän pääsi häpeästä ja nöyryyttävästä anteeksipyyttämisestä Herran edessä. Sitten hän huomasi, etteivät muutkaan ole niin pyhiä kuin miltä näyttivät. Hänkin ei halunnut tulla toisia paremmaksi, ei miksiäkään poikkeavaksi.

Vähitellen Kohtuuttoman Keijon uskosta tuli yleisuskonnollisuutta, kaiken kattavaa. Hänen Raamattunsa muuttui vain ihmisiisauksiksi. Hän suorastaan vihastui tavatessaan kristittyjä, jotka pitivät hänen elämänsä synnillisenä. Puhumattakaan, että hän olisi antautunut heidän kanssaan yhteiseen sanan ja rukouksen harjoitukseen niinkuin ennen. Hänen perheensä kärsi hänen kaksinaamaisuudestaan, mutta joutui aina tappiolle asioiden keskusteltaessa. Vaimo, joka oli hänelle jo kolmas, oli vain sukupuoliobjekti, johon hän tyydytti himonsa.

Kohtuuttoman Keijon Kristus riippui edelleen ristillä. Tosin Herra oli ylönnessut, mutta

Keijo oli hänet uudelleen ristiinnaulinnut. Elävä Jeesus ei sopinut hänen elämäänsä, kuollutta Kristusta ei tarvinnut kuunnella, ei seurata, eikä palvella.

Mutta kuolevan Kristuksen ääni vaivasi häntä. Hän tunsi kaipausta varhaisempaan uskonelämäänsä. Hän halusi taas olla innokas ja iloinen uskovainen, 10 kiloa laiempi. Hän halusi ryhtyä taas lukemaan säännöllisesti Raamatua. Hän tahtoi tavata vanhoja uskonystäviään. Mutta kesken ajatuksiensa hän nukahti ja niin alkoi kohtuuton kuorsaus.

EPÄUSKON ERKKI

Uskonsankarit lienevät jääneet historiaan? Kitukasvuista, heikkoliekkistä ja matelevaa uskoa sen sijaan esiintyy myös meidän aikanamme. Jumalan pelto on kesannolla, kirkollinen apulanta ja tehoviljely ovat tuhonneet kasvun. On vedottu järkeen, mutta tehty tyhmiä päätöksiä. On luovuttu oikeasta vehnän siemenestä, Jumalan sanasta!

Epäusko on tullut kunnioitetummaksi kuin usko. Sitä on alettu palvoa kuin baalia ja pitää ▶





Ketterästi kevythybridillä

Kimmo Janas

Viime vuonna Hyundain i30-mallisto keikkui myyntilistan kärjessä Suomessa. Syyskuussa maahamme rantautui myös farkkumalli ja sekin vielä entistä urheilullisemmalla N Line -varustetasolla. Isommat lehdet ehtivät tietenkkin ensimmäisenä apajalle kokeilemaan uutuutta, mutta viimein koitti Tosimiehenkin aika.

Koko uusi Hyundai i30-mallisto tarjoillaan nyt ensimmäistä kertaa bensa- ja dieselversioiden lisäksi varustettuna 48 V -kevythybridillä.

Otimme koeajoon 159-hevosvoimaisen i30 Wagon 1,5 T-GDI 48 V hybridin, jossa vaihteistona 7-vaihteinen kaksoiskytkinautomaattivaihteisto. i30-mallistoon on saatavissa vaihtoehtomootoreiksi myös 1,0 T-GDI 120 hv bensinimootori ja 1,6 CRDI 136 hv -dieselmootori.

Kevythybridissä on polttomootorin lisäksi 48 voltin litiumioniakku. Star Stop-järjestelmän lisäksi on pieni sähkö-

moottori, joka avustaa liikkeelle lähtiessä ja siten auttaa vähentämään polttoaineen kulutusta. Kevythybridi-järjestelmä ottaa talteen energiaa hidastettaessa ja tuottaa myös lisävääntöä kiihdytettäessä, mutta ei pysty liikuttamaan autoa ilman polttomootoria.

Bluelink

Uusi i30 on ensimmäinen Hyundai-malli, joka tuo Bluelink-palvelut Suomeen. Viiden vuoden lisenssi Bluelink Connected Car -palveluun pitää kuskin ja auton tiukassa yhteydessä.

Bluelink-järjestelmä tarjoaa

▲ Sulavalinjainen farmari on kuin omiaan Träskändan kartanon pihalle – olisi varmaan Aurora Karamzinkin huristelut mielellään tällä menopelillä vaikka hakemaan Venäjän keisari ja Suomen suurruhtinas Aleksanteri II tämän kunniaksi järjestetyille yhdentoista ruokalajin päivälliselle.

kattavat liitettävyysspalvelut, kuten Hyundai LIVE Services -palvelut sekä etäkäyttöominaisuudet älypuhelinsovelluksella eli voit avata ja lukita auton ovet tai löytää ”hukkaamasi” auton. Sovellus ilmoittaa myös, jos joku pitkäkyntinen on auton kimpussa. Suomalaisittain on tietenkkin mukava, että järjestelmän sääpöpalvelut toimittaa Vaisala Oy. ▶

▼ Tavaratilaa löytyy 602 – 1650 litraa, joten sillä kulkee helposti vaikka kartanon rouvan ratsastuskampeet.

▼ Tavaratilan pohjan alta löytyy erikoisia säilytyslokeroita pikkutilpehööriin säilytykseen.



► 7-tuumainen digitaalinen mitaristo ja 10,25-tuumainen väri-kosketusnäyttö mahdollistavat omalta osaltaan yksilöllisemmän ajokokemuksen.

N Line

Hyundain moottoriurheilun inspiroima N Line -varustetaso on nyt i30 Hatchbackin ja Fastbackin lisäksi tarjolla myös tässä Wagonissa.

Aikaisempaan verrattuna mallin ulkonäköä on hieman viilattu urheilullisempaan suuntaan, esimerkiksi etusäleikkö on leveämpi ja matalampi. Myös ajovalot ovat uudistuneet. Uudelleen sijoitetut takasumovalot puolestaan antavat vaikutelman lähempänä maata olevasta painopisteestä, ja leveä diffuusori kielii auton suorituskyvystä.

N Linen myötä nyt farkku-mallissakin voi istua nahkamokkanahkaverhoilluilla Sport-etuistuimilla, joita voi säätää sähköisesti. N Line -mallissa on myös nahkaverhoitua ohjauspyörä ja metallipolkimet.

Turvallisuusvarusteita on nykyasuun mukaan enemmän kuin viikon koeajolla ehtii edes testaamaan. i30:n varusteisiin kuuluu vakiovarusteena myös eCall-hätäpuhelinjärjestelmä, joka aktivoituu automaattisesti, jos auton turvatyyny paukahtavat päälle. Matkustajat voivat ottaa yhteyttä hätäkeskukseen napin painalluksella.



▲ Peruutustutkan kuva on todella tarkka ja kirkas.

▼ i30:n uudistuneessa ilmeessä on vain varsin räyhäkkää...



▼ Niin etu- kuin takatilatkin ovat tyylikkää, ja sporttiset etupenkit todella hyvät istua vähän tukevammallekin kuskille.

◀ Avattavan paroraamakaton kautta voi vielä vilkaista, jäivätkö yläkerran valot päälle.

Entäpä se itse ajaminen?

Valmistaja lupaa autolle huipputuopeudeksi 210 km/h, jota emme tietenkään päässeet tarkistamaan päälle kaatuneen sankan lumimyrskyn takia... Kiihtyvyydeksi 0-100 km/h luvataan 8,8 sekuntia, mikä on varsin mukava lukema lähes kaksitonniselle farmarille. Tässä on tietenkin apuna tuo alussa mainittu kevythybridin pieni sähkömoottori.

Ajaminen on varsinainen nautinto, i30 farkku kulkee nästisti ja 7-vaihteinen automaatti pelittää sulavasti. Vaikka autolla on pituutta runsaat 4,5 metriä, käsittely on helppoa ja näkyvyys on hyvä joka suuntaan.

Tutkimusten mukaan musiikin kuuntelu, mukana laulaminen ja kappaleen rytmi vaikuttavat sykkeeseemme ja sitä kautta myös käyttäytymiseen liikenteessä. Nopearytmiset kappaleet eivät ole ehkä suositelluimpia autoa ajaessa. Toisaalta musiikki ei saisi olla liian rentouttavaakaan. Uudessa i30:ssa voi valita ajoa rytmittämään haluamaansa taustaaääntä; on aaltojen loisketta, kahvilan kuppien kolinaa, metsän ääniä jne. Tuli vaan mieleen, että minkähänlainen vaikutus on, jos Pohjanmaan pitkillä suorilla ajaessa laittaa rauhallista takkatulen räiskymistä taustaa-ääniksi – kuinkakohan monta kilometriä pääsee nukahtamatta... Tämä meidän kokeilemamme



◀ Säätimet ovat hyvin sijoitettu käden ulottuville. Ja onneksi ihan kaikkea ei tarvitse ohjalla kosketusnäytöltä, vaan vielä löytyy perinteisiä painokytimiäkin.

▲ Mittariston taustaväri muuttuu ajomoodia muuttamalla.

i30 Wagon maksaa lisävarusteineen – ja veroineen – hieman yli 36 000 euroa, mitä voi pitää varsin kohtuullisena kulueränä, kun ottaa huomioon auton va-

rustuksen ja ominaisuudet. Ostoratkaisua helpottaneet myös uusille Hyundai-malleille myönnettävä viiden vuoden takuu ilman kilometrirajaa.

▲ Korealaista huumoria lienee laittaa Suomeen tuotavaan autoon sateen lotinaa taustaaäänivaihtoehdoksi...

▼ Konepellin alla puusukuttaa malliston tehokkain, 159-heppainen 1,5 T-GDI -moottori, johon on yhdistetty 48 V-kevythybriditeknologia.



LHT – Posti Oy
Posti Green

KAIKKI MITÄ TARVITSET PYÖRÄILYYN

CHEBICI

chebici.fi | 09 286 559 | Vanha yhdystie 2 | 04430 Järvenpää