



Kristillinen miestenlehti

Tosimies

6/10 5,50 €

4 Antti Hakala:
Tosimies huolehtii jaloistaan(kin)

6 Darwin 150 v -
hautajaisten aika?

22 Miestä väkevämpää Kuopiossa

► KUSTANTAJA

Faktapro Oy
PL 4
02941 Espoo
puh. (09) 54 79 74 10
fax (09) 512 20 33
info@faktapro.fi

► TOIMITUS

PL 4
02941 Espoo
puh. (09) 54 79 74 10
fax (09) 512 20 33
toimitus@tosimies-lehti.fi

► PÄÄTOIMITTAJA

Kimmo Janas
GSM 050 912 73 32
kimmo.janas@tosimies-lehti.fi

► ISSN 1458-3224

► KUVANKÄSITTELY

Faktapro Oy/Petri Janas

► PAINO

Satakunnan Painotuote Oy
Ratastie 6
32800 Kokemäki

► ILMOITUSMARKKINOINTI

likka Löytty
puh. 0400 596 120

Mesax Marketing
Esko Saxelin
puh. 040 519 46 70

► ILMOITUSHINNAT

(+ alv 23%)

| | mv | 2-väri | 4-väri |
|-----|---------|---------|---------|
| 1/1 | 1.150 € | 1.350 € | 1.600 € |
| 1/2 | 670 € | 850 € | 1.000 € |
| 1/4 | 400 € | 500 € | 570 € |
| 1/8 | 240 € | 270 € | 350 € |

► TILAUKSET

Kestotilaus: 30 € (6 numeroa/vsk)
Määräaikaistilaus: 35 €
tilaukset@tosimies-lehti.fi
www.tosimies-lehti.fi
puh. (09) 54 79 74 10

► KANSI

Talvinen tie vie kirkolle. © Petri Janas

- 3 Pääkirjoitus
- 4 Antti Hakala:
Tosimies huolehtii jaloistaan(kin)
- 6 Darwin 150 v – hautajaisten aika?
- 10 Luonnossa liikkeellä
- 12 Ruoanvalmistus täydentää
vasta saalistusnautinnon
- 14 Jätä perintö, osa 7
- 15 Pakkovoitto
- 16 Puoliläpäisevä peili
- 17 Tukimies
- 18 Pyhä yksinkertaisuus
- 20 Tosimies lukee
- 22 Miestä väkevämpää Kuopiossa
- 24 Välineurheilua keittiössä
- 26 DVD-elokuvia
- 27 Lyhyestä virsi kaunis
- 27 Sopanen!
- 28 Humanismi vai Jumalan sana?
- 30 Tosimiehen syynissä
- 32 Kiire, kiire. Vaan minne?
- 33 Tapahtumia tosimiehille
- 34 Nissan Qashqai +2
- 36 Tosikuvat
- 37 Nokkelo
- 38 Mies, mitä sinulle kuuluu?
- 40 Tosimies kuuntelee
- 41 Lyhyestä virsi kaunis
- 42 Lexus RX 450h



▲ Podologi Antti Hakala pystyy määrittelemään jalkaterästä, mistä asiakkaan suku on kotoisin, tällä kertaa Schleswig-Holsteinista.



▲ Ovet eivät auenneet Tosimies-lehdelle Kuopion Miestä väkevempi -tapahtumassa, mutta lehden sai parkkipaikalla kotiinviemiseksi mm. piispa Wille Riekkinen.



▲ Tosimies pitää välineurheilusta, siksi päätimme testata Swiss Diamond -paistinpannun.



▲ Tämän vuoden ehdoton tapaus suomalaisessa elokuvateollisuudessa on Rare Exports -elokuva.

Hajoaako kirkkomme?

Ajankohtaisen Kakkosen Homoilta -ohjelma tuntuu nostaneen esille jo vuosia pinnan alla kytenneet tunteet.

Mielenkiintoista on, että ainoastaan luterilaisen kirkon piirissä Raamatun arvopohjaa puolustaneet ovat saaneet tuntea liberaaliteologioiden vihat nahoissaan muiden kirkkokuntien ja vapaiden suuntien selvityksessä kuin koira veräjältä.

Maallista mediaa seurattaessa saa käsityksen, että nämä seksuaalisesti valtaväestöstä poikkeavasti suuntautuneet edustavatkin jo selvää enemmistöä suomalaisista. Taitaa olla, että Pikku Kakkonen on ainoa ohjelma televisiossa, jossa ei – vielä – ole kiintiöhomoja. Enää ei presidentin itsenäisyyspäivänjuhlistakaan bongata tyylikkää iltapukua, vaan sitä, kuinka monta poikaparia tanssiparketilta löytyy ja kuka illan leideistä lähti kenenkin tyttölapsen kanssa jatkoille...

Seurakuntavaaleissa voittaneen suunnan taustalta löytyy mm. alunperin salaisena ryhmänä kirkon sisällä toiminut Yhteys-liike, jonka tavoite on viimeiset kymmenen vuotta ollut sukupuolineutraali avioliitto ja homoparien kirkollinen siunaaminen. Liike sai merkittävän taisteluvoiton kirkolliskokouksen lähettäessä homopareille tarkoitettua rukouskaavaluonnoksen piispa kokouksen käsiteltäväksi.

Mutta on muistettava, että kyseessä on ainoastaan yksi taisteluvoitto – sotaa ei ole vielä hävitty! Siksi meidän, fundamentalisteiksikin haukuttujen, Raamatun alkupe- räisestä sanomasta kiinnipitävien ei kannata masentua. Ja mikä tärkeintä, joukkopako kirkosta ei suinkaan ole ratkaisu tähän! Armeijan terminologiassa tilannetta voitaisiin kutsua jopa rintamakarkuruudeksi.

Uutta taistelustrategiaa suunniteltaessa voidaan palauttaa mieliin Kirkkojärjestyksemme 1. pykälä:

"Suomen evankelis-luterilainen kirkko tunnustaa sitä kristillistä uskoa, joka perustuu Jumalan pyhään sanaan, Vanhan ja Uuden testamentin profeetallisiin ja apostolisiin kirjoihin, ja joka on ilmaistu kolmessa vanhan kirkon uskontunnustuksessa sekä muuttamattomassa Augsburgin tunnustuksessa ja muissa luterilaisen kirkon Yksimielisyyden kirjaan otetuissa tunnustuskirjoissa. Kirkko pitää korkeimpana ohjeenaan sitä tunnustuskirjojen periaatetta, että kaikkea oppia kirkossa on tutkittava ja arvioitava Jumalan pyhän sanan mukaan."

Keimurina



Antti Hakala: Tosimies huolehtii jaloistaan(kin)

Kimmo Janas

Podologi Antti Hakala on huolissaan suomalaisen miehen prioriteeteista; autoon satsataan tuntuvia summia, mutta omat jalat jäävät huomattavasti vähemmälle huomiolle.

Antti Hakala toteaa heti haastattelun aluksi, että vaikka hän on luopunut Pelle Pelottomalle tunnusomaisen propellimyssyn käytöstä, hän tunnustautuu täysveriseksi keksijäksi.

– Keksijöistä on tehty useita

väitöskirjoja, ja niiden mukaan meille keksijöille on yhteistä erittäin vähäinen unentarve, hyvä muisti, helppous oppia kielitä ja vahva matematiikka, luettelee 80-vuotias Hakala. – Minä esimerkiksi en ole koskaan omistanut laskinta, vaan lasken kaikki laskut päässäni.

Keksijät ovat hänen kertomansa mukaan myös hyvin intuitiivisia ihmisiä. Hakala kertoo usein heräävänsä keskellä yöä ja näkevänsä silmiensä edessä hahmotelman jostain uudesta keksinnöstä. Joka kaiken lisäksi on täysin vieras hänelle.

– Nämä ideat nousevat mieleen tavallisesti REM-unen aikana. Herättyäni kirjoitan kaikki unessa ilmi tulleet asiat muistiin. Kun sitten herään aamulla kunnolla, en useinkaan saa sel-

vää muistiinpanoistani – täysiä harakanvarpaita, Antti Hakala naurahtaa.

Sama aihe saattaa tulla uniin parinkin vuoden kuluttua, mutta silloin jo huomattavasti viimeistellympänä.

Hakala kertoo kokeneensa työssään niin valtavan syvää hartautta auttaessaan vuosien varrella lähes 20.000 ihmistä irti vaivoistaan, ettei voi kuin kiittää Jumalaa siunauksesta.

Jalkahiestä liikkeelle

Antti Hakala kertoo joutuneensa tavallaan vahingossa tekemisiin jalkojenhoitoalan kanssa vuonna 1971, jolloin hän keksi aineen miesten pahan hajuisen jalkahien torjumiseksi. Jo lapsena herännyt kiinnostus kemialla kohtaan johti seikkailuretkelle hikirauhasten

ihmeelliseen maailmaan.

– Meillä miehillä jalkahikeä aiheuttavaa hiivasientä elättävät ekriiniset hikirauhaset, kun taas naisilla puolestaan on jaloissaan apokriiniset hikirauhaset, jotka eivät elätä hiivasientä.

Mielenkiintoista tuossa avio-riitojakin aiheuttavassa miesten jalkahiessä on, että ko. hiivasieni on sama, jota tarvitaan esimerkiksi viinin valmistuksessa...

Alun perin Hakala kehitti ainetta, jolla voisi puhdistaa saunan lauteet ja lattian, mutta testausvaiheessa havaitsikin kekeeseen osallistuneiden miesten jalkahien kadonneen. Näin lähti liikkeelle Ortopeda -nimisen jalkahien poistoaineen menestystarina, josta ensimmäinen kultamitali tuli Brysselin keksintömessuilla vuonna 1978. Myöhemmin

Antti Hakala mittaa Jorma Löfströmin jalkapohjan muodon kehittämällä pediterapia-menetelmällä ja määrittää jalkatuen "korkeuskäyrien" arvot.

timaan tarvittavasta kulutuspin- nasta jne. Mutta miten on omien kenkiemme laita, kuka niistä kantaa huolta?

Sairaaloittemme ortopedisilla osastoilla odottaa tälläkin hetkellä satoja ihmisiä leikkaukseen pääsyä. Ja Hakalan kertoman mukaan sadasta jonottajasta peräti 84 on naisia ja väittääkään, että suurin syy tähän ovat naisten käyttämät korkeat korot!

– Jos suomalaiset hoitaisivat jalkojaan paremmin, kuinka moni todella sairas, esimerkiksi sydänpotilas, pääsisikään leikkaukseen nykyistä nopeammin? Hakala kysyy.

Sen lisäksi, että me suomalaiset olemme mieltyneet mahdollisimman halpoihin kenkiin, hankimme itsellemme aivan liian ahtaat, pienet kengät. Antti Hakala muistuttaakin, että iän myötä jalkakaaret laskeutuvat, mikä aiheuttaa jalan sekä pite- nemisen että levenemisen. Tämä tulisi ottaa huomioon myös kenkäkaupassa käydessä.

Hyväksy epäsymmetrisyytesi

Podologi Antti Hakala uskoo suomalaisen lääkärikunnan tarpeeseen parikymmentä vuotta ruotsalaisia kollegojaan jäljessä. Muutama vuosi sitten Suomessa tehtiin 15 kertaa niin paljon selän ja alaraajojen leikkauksia kuin Ruotsissa. Meillä ei millään tahdota myöntää tosiasiaa, että ihmisen alaraajat ovat erimittaiset ja se aiheuttaa paljon ongelmia ihmisten elämässä päänsärystä ja migreenistä aina sormien puutumiseen ja lonkkakipuun asti.

– Ihminen on yksinkertaisesti epäsymmetrinen luomus. Jokainen nainen tietää vasemman rinta- osan olevan erikokoinen kuin oikea, ja jokainen mies tietää "kulkustensa" olevan erikokoiset. Aivan samoin on alaraajo- jemme kanssa, Hakala toteaa. – Yhden ihmisen muodostumi- seen tarvitaan yli 9,3 miljardia

Antti Hakala on huomannut jalkojen erilaisuuden noudattavan tiettyä sää- nönmuokaisuutta.

tekijää, ja siinä todellekin näkyy Jumalan kädenjälki.

Runsaalla 73 prosentilla ihmisi- stä vasen alaraaja on pidempi kuin oikea. Hakalan kertoman mukaan hyvin yleinen pituusero on naisilla 11–16 mm ja miehillä 12–18 mm.

Antti Hakala ei kuitenkaan yritä pidentää lyhyempää jalkaa rukouksella, vaan tekee sen pa- tentoimillaan kenkiin asennetta- villa jalkatuilla.

Kadunmiehestä presidenttiin

Hakala kehitti vuonna 1978 ala- raajojen pituusero-omittausmenet- telmän, pediterapian, joka on edelleen ainutlaatuinen koko maailmassa. Menetelmää voisi verrata tarkkuudessaan ham- masproteesien tai silmälasien valmistukseen.

Noin pari tuntia kestävässä tut- kimuksessa Hakala ottaa lukuisia mittoja asiakkaan jaloista ja tutkii mahdolliset deformaatiot alaraajoissa ja tukirangassa. Tut- kimusten perusteella asiakkaalle valmistetaan yksilölliset ortoosit, jotka kestävät normaalissa käy- tössä saman kuin kengätkin eli 3–12 vuotta.

Vuosina 1982–1984 Hakala poti ristiselässään kovaa kipua, johon lääkärit tarjosivat ainoaksi ratkaisuksi lonkkaleikkausta.

– Vuoden 1984 huhtikuussa laitoin keksintöni mukaiset jal- katuet kenkiini, ja kaikki kivut lähtivät parissa tunnissa, eivätkä ole sen jälkeen vaivanneet.

Tyytyväisiin asiakkaisiin kuu-

luvut tänä päivänä niin yksi maamme presidenteistä kuin ex-hihtäjä Jaana Savolainen ja suunnistaja Minna Kauppikin.

Mistä työlle jatkaja?

Pitkän päivätyön tehnyt, 80-vuo- tias Antti Hakala myöntää kai- paavansa jo päästä hieman helpommalla. Tyypilliselle pienyritykselle "vuosiloma" on jo sananakin tuntematon käsite. Suunnitelmissa on myös kirjan kirjoittaminen ja tietouden siirtä- minen tuleville sukupolville, jos vain rahoitus löytyisi.

– Muistan kuinka takavuosina naistaiteilija, joka mm. toi erä- seen näyttelyyn epämääräisen "klöntin", sai valtiolta suuren taiteilijapalkinnon. Itse olen uh- rannut tähän työhöni koko elä- mäni, mutta valtio ei ole antanut minulle euron euroa, Hakala huokaisee surullisena.

Hän on kuitenkin kiittolinen Jumalan läsnäolosta elämässään. Hakala myöntää Taivaallisen Isämme tuki koetelleen häntä, mutta myös ohjanneen vaikei- den aikojen lävitse.

Tällä hetkellä Antti Haka- la toivoisi löytävänsä itselleen kumppanin, jolla olisi taloudel- liset resurssit jatkaa toimintaa ja turvata hänelle kolmen kuukau- den rauha kirjoittaa kirjansa ja opetusohjeet.

– Jumala on antanut minulle työn, joka minun on saatava päätökseen. Jumala on muistuttanut minua kahdesti tämän syksyn ai- kana, että älä Antti tuhlaa sinulle antamiani lahjoja.



Darwinin 150 v – hautajaisten aika?

Pekka Reinikainen

Darwinismi perustuva oppi evoluutiosta on modernin maailmankuvan kulmakivi. Tällä hetkellä myös herätyskristilliset piirit ovat aktivoituneet kautta maailman ja katsovat Jumalan luoneen evoluution avulla. Tätä käsitystä kutsutaan myös teistiseksi evoluutioksi. Näin luomiskertomus mitätöidään ja samalla menee syntiinlankeemus ja Vapahtajan tarve.

Evoluution käsite on laajentunut biologian alueelta kosmisen ja kemiallisen evoluution alueelle.

Evoluutiolla selitetään myös sairauksien ja käyttäytymisen syitä. Raiskauskin on liitetty evoluution, sillä sen on väitetty olevan evoluution tuottama keino vähemmän puoleensavetäville miehille saada jälkeläisiä. Myös avioero ja partnerin vaihto kuitataan eläimellisiltä esi-isiltämme perittyinä käytöksenä. Jopa homoseksuaalista taipumusta pidetään myötäsyttyisenä siitäkin huolimatta, että se on jyrkässä ristiriidassa oletetun evoluutiomekanismin kanssa, jonka mukaan eniten jälkeläisiä tuottavat menestyvät.

Evoluution nimessä voi esittää melkein mitä tahansa. Ripulikin olisi evoluution kehittämä mekanismi. Voidaan kuitenkin perustellusti kysyä, kuka siitä hyötyy, taudinaiheuttaja, sairastunut yksilö vaiko ripulin levittämään

epidemiaan kuoleva populaatio? Hikkakin olisi jäänne siltä ajalta kun kalat ryömivät merestä ja ryhtyivät kehittämään itselleen keuhkoja!

Ateismilleko perusteita

Kulttuurievoluutiosta on kirjoitettu paksuja kirjoja. Darwinismin merkityksen uskonnolle kiteytti ranskalainen Le Courier -lehti helmikuussa 2009 otsikossaan "Darwin - mies joka tappoi Jumalan".

Darwinin kirjan julkaisemisesta (24.11.1859) on kulunut 150 vuotta.

Vasta 'Lajien synty' antoi tieteen kansanomaistamisen professorin, Richard Dawkinsin mukaan ateismille älylliset perusteet. Dawkins on todennut, että ennen Darwinia ateismi olisi ollut hänelle mahdoton ajatus.

Evoluution asema on turvattu tekemällä siitä painovoiman kaltainen luonnonlaki. Se on näinollen kaiken kriittisen arvioinnin ulottumattomissa. Dawkins on todennut, että henkilöt, jotka eivät USKO evoluutioon ovat "tyhmiä, tietämättömiä, hulluja ja mahdollisesti vielä ilkeitäkin (wicked)". On mielenkiintoista, että evoluutiota verrataan juuri painovoimaan, sillä sitä välittävää hiukkasta, oletettua gravitonia, ei ole löydetty. Emme tiedä, mitä painovoima oikeastaan on. Myös energiasta massaa tekevä hiukkasen,

Higgsin bosonin eli jumalhiukkasen etsintä on kuumeisesti käynnissä uudessa 4 miljardin euron LHC kiihdyttimessä. Jos sitä ei löydetä, fysiikka täytyy ajatella uudelleen, jos se löytyy, on se osoitus upeasta luomistyön hienosäädöstä.

Repivää keskustelua

Asiallinen keskustelu evoluutiosta on hyvin vaikeaa, sillä kysees-

sä on maailmankuvakeskustelu, joka herättää voimakkaita tunteita. Repivää keskustelua käydään myös kristillisten yhteisöjen sisällä. Ruotsissa on suunniteltu lakia, joka estäisi evoluution kriittisen arvioinnin myös kristillisissä kouluissa. Evoluutiotekniikkin pitäisi kuitenkin olla itsestään selvä osa normaalia luonnontieteellistä tutkimusta.

Maailman ja elämän alkuperän tutkimuksessa tulee pyrkiä objektiivisuuteen. Myös eri tavalla ajattelevien perusteluihin on hyvä tutustua ennakkoluulottomasti (teoria.fi, apologetiikkawiki.fi). Tarinat on erotettava tutkimustuloksista. Yhdenkään inhimillisen auktoriteetin vakuutteluun tai "tiedemiesten enemmistön kantaan" ei ole syytä tyytyä, vaan oma mielipide tulee muodostaa saatavilla olevan, mielellään kokemusperäiseen tutkimukseen perustuvan aineiston avulla. Historia on osoittanut, että "enemmistö" on usein ollut väärässä. Tiedemiesten enemmistön mielipide ei ole koskaan totuus.

Viitteitä rappeutumisesta

Darwin oli aikansa toisinajattelija. Hän oli myös osittain oikeassa.

Uusia lajeja syntyy koko ajan. Siivettömät hyönteiset menestyvät tuulisilla saarilla. Jos nämä hyönteiset siirrettäisiin Brasilian sademetsien tyneeseen, sukupuuttoon kuoleminen voi uhatta, jos populaatio on menettänyt siipien rakentamiseen tarvittavat geenit.

Tämäntyyppisiä esimerkkejä kuten sokeita luolakaloja ym. käytetään evoluution keskeisinä todisteina, ne viestittävät kuitenkin vain rappeutumisesta.

Jätkeasoissa menestyvät kasvit pärjäävät, koska ne ovat menettäneet kykynsä imeä myrkyä maasta, mutta tästä seuraa, että

ne eivät enää menesty tavantomaaisessa kasvupaikassa, koska myös ravintoaineiden imeytymisen voi olla heikentynyt (katso "Evoluutio - kriittinen analyysi/" Scherer S. ym.).

Vastustuskyvyn ylläpitoa

Niin sanotut "hyödylliset" mutaatiot ovat usein vain haitallisten mutaatioiden "hyödyllisiä sivuvaikutuksia" tietyissä olosuhteissa. Hyvä esimerkki on sirppisoluanemia ("The Edge of Evolution", Michael Behe). Antibiooteille vastustuskykyisistä bakteereista päästään usein eroon kun antibioottien käytössä pidetään tauko. Jos vastustuskyvystä olisi bakteereille etua luonnossa, kaikki baktee-

rit olisivat kaikille antibiooteille vastustuskykyisiä.

Vastustuskyvyn ylläpidon aiheuttama aineenvaihdunnallinen ylikuorma tai aineenvaihdunnan häiriö (plasmidi tai vaurioitunut ribosomi) ei salli näiden bakteerien menestymistä luonnossa. DDT:lle vastustuskykyisiä mutanttihyönteisiä oli olemassa jo ennen hyönteismyrkyä käytön ottoa. Kaikki kyseiset ilmiöt ovat ymmärrettävissä ilman Darwiniäkin.

Lajitumisesta ei kiistellä, mutta kyseessä on vain muuntelu eikä uusien fysiologis-rakenteellisten kokonaisuuksien synty. Ei tiedetä, miten täysin uusia aineenvaihduntakokonaisuuksia voisi syntyä.

Kambrin silmänräpäys

Darwinin kirjan otsikon olisikin pitänyt olla "Pääjaksojen synty" (Origin of phyla), jotta se olisi vastannut keskeisimpiin elämän ongelmiin.

Eläinkunnan pääjaksot ilmestyvät evoluutiotutkimuksen mukaan tavattoman nopeasti. Kun evoluution tarvitsema aika alkusolusta ihmiseen on yli "3 500 miljoonaa" vuotta, ilmestyivät kaikki eläinkunnan pääjaksot vain "parinkymmenen miljoonan" RADIOAKTIIVISEN vuoden aikana kambrikauden alussa, joukossa myös selkäjännteiset (esim. "Haikouella").

Nykyään pääjaksoja on 35, kambrissa niitä oli noin 50. Nykyisistä eläinlajeista peräti 96% kuuluu vain 9 pääjaksoon, mikä kertoo biodiversiteetin köyhtymisestä.

Kambrin "silmänräpäyksessä" ilmaantuneista hämmästyttävän monimuotoisista pääjaksoista suuri osa on siis kuollut jo sukupuuttoon. Uusia pääjaksoja ei ole ilmaantunut kambrin jälkeen.

Eriytyneen piirre kambrin pääjaksoissa on silmien ällistytävä kirjo aina "Opabinian" viiden silmän järjestelmästä "trilobiittien" silmiin, missä hienoja kaksoislinssejä voi olla tuhansittain ja näkökenttäkin lähes 360 astetta. Niitä voi ihailla googlaamalla "trilobite eyes".

Darwinismi on tarkemmin sanottuna neodarwinismia. Sen

mukaan perimässä tapahtuvat sattumanvaraiset muutokset eli mutaatiot tuottavat aineiston, mistä luonnonvalinta valitsee parhaiten sopeutuneen ja eniten jälkeläisiä tuottavan mutantin. Mikä eliö sitten on parhaiten sopeutunut ja tuottaa eniten jälkeläisiä? Vastaus on bakteeri.

On erinomaisen haasteellista vastata kysymykseen, miksi ja miten bakteerinkaltaisesta "alkusolusta" olisi kehittynyt suvullisesti lisääntyvä ihminen. Monisoluisien eliöiden ja suvullisen lisääntymisen olemassaolo on evoluution näkökulmasta vaikeasti selitettävissä. Bakteerilla on haploidi perimä eikä isältä ja äidiltä peritty kuten meillä. Siten jokainen perimään tuleva muutos näkyy heti ilmiänsä. Ihmisen perimässä on yli 3 000 kertaa enemmän DNA-koodia kuin kolibakteerilla. Kuinka mutaatio ja valinta rakentaisivat näin paljon uutta DNA:ta?

Luonnonvalinta ei suunnittele uusia toiminnallisia tai rakenteellisia kokonaisuuksia. Se voi vain valita jo olemassa olevista rakenteista ja on näin ainoastaan tasapainottava mekanismi. Luonnonvalinta "ottaa tai jättää" kokonaisia yksilöitä. Kun valinta kohdistuu hyönteisiin, jotka ovat menettäneet siipien rakentamiseen tarvittavat geenit, voi lopputuloksena olla tämän mutantin sukupuutto tuulten tyntyessä.

DNA estää evoluutiota

Valinnan ongelmana on, että mukana seuraavat kaikki nekin mutaatiot, jotka eivät ole tappavia tai estä lisääntymistä. Näin ajan kuluessa kaikkien eliöiden perimä huononee ja väistämätön sukupuutto on edessä. Kiistattomasti hyödyllisten mutaatioiden määrä jää aina vähäisemmäksi kuin DNA-koodia rappeuttavien mutaatioiden määrä. Tämä tapahtuu DNA:n sisäänrakennetuista korjausjärjestelmistä huolimatta.

DNA pyrkii kaikin tavoin estämään evoluutiota korjaamalla suurimman osan siihen sattumanvaraisesti syntyvistä mutaatioista, joiden pitäisi olla evoluution raaka-aine. Mutaatiot eivät paranna DNA-kaksoiskierteen informaatiota, sillä DNA:ta

luetaan molempiin suuntiin. DNA:ssa voi tämän lisäksi olla 10-12 päällekkäistä tiedostoa, joita sieltä poimitaan eri suuntiin lukemalla kuin lego-paloja, kun lähetti-RNA:ta rakennetaan silmukoimalla (splicing).

Siinä DNA:sta poistetaan introneiksi kutsutut jaksot ja näin jäljelle jäävistä eksoneiksi kutsutuista jaksoista muodostetaan valkuaisaineita koodaavia lähetti-RNA molekyylejä. Darwinistinen käsitys "yksi geeni-yksi valkuaisaine" ja oppi "roska"-DNA:sta haittasi DNA tutkimusta vuosikymmenien ajan.

Sarja olettamuksia

Kosminen, kemiallinen ja biologinen evoluutio esitetään aina tapahtuneena tosiasiana. Kyseessä on kuitenkin vain sarja olettamuksia, joita ei ole voitu tai ei voida osoittaa oikeiksi kokemusperäisen tieteen keinoin.

Nykyään on mahdollista tutkia laboratoriossa mitä mutaatiot saavat aikaan. Toimiiko evoluution mekanismi käytännössä? Kokemusperäisen tieteen menetelmin voidaan osoittaa, että neodarwinistinen mekanismi ei tuota edes kahta hyödyllistä, samaan aineenvaihduntataphtumaan vaikuttavaa mutaatiota:

Bakteeri, joka ei pysty hyödyntämään laktoosia, tarvitsee kaksi (2) mutaatiota. Laktoosi on (1)kuljetettava solun sisään ja siellä (2) hajoitettava energian tuottamista varten. Kyseessä on kahden, "jo olemassa olevan" solutason entsyymien hienosäätö kahden mutaation avulla laktoosin käyttämiseksi polttoaineena. Laboratoriossa voidaan osoittaa, että tämä ei toteudu.

Evoluution väitetty mekanismi voidaan näin laboratoriossa osoittaa toimimattomaksi. Kun pieniä muutoksia ei ole mahdollista saada edes kahteen, jo olemassa olevaan rakenteeseen, kuinka kambrikauden "evoluutiosilmänräpäyksessä" olisi voinut kehittyä kymmeniä erilaisia rakennetyyppejä ja toinen toistaan monimutkaisempia silmiä?

On syytä alleviivata, että bakteerierimerkissä vaadittavan tyyppiseen täsmätoimintaan sopivat entsyymit olivat jo valmiina ja kysymys oli vain niiden hieno-

säädöstä kahden mutaation avulla. Jokainen aineenvaihdunnan käyttämistä tuhansista erilaisista entsyymistä on valittava noin 10⁷⁰ mahdollisen rakenteen joukosta. Luku on varsin suuri. On arvioitu, että maailmankaikkeudessa on noin 10⁸⁰ atomia.

Entsyymien, valkuaisainekoneen- tai rakenteen on oikean toiminnon lisäksi rakennuttava muilta osiltaan sähköisesti yhteensopivaksi ympäristönsä kanssa. Sen tulee kiinnittyä tiettyihin rakenteisiin ja hylkiä samanaikaisesti tiettyjä rakenteita. Miten nämä täsmämolekyylit olisivat voineet kehittyä väitetyllä evoluution mekanismilla, sitä ei tiedetä.

Ei itsekorjaavaa

Vuoden 2009 Nobel annettiin ribosomitutkijoille. Ribosomi on mykistävän monimutkainen valkuaisaineita tuottava tehdas. Tähän liittyvä artikkeli on teoria.fi -sivuilla, missä myös käsitellään alkusynnyng ongelmia laajemmin ja annetaan kirjallisuusuhteita.

Artikkelissa todetaan myös kuinka evoluutiosta voi tiedartikkeleissakin esittää tosiasioina miltei mitä tahansa ja jos esityksissä olevia virheitä yrittää oikaista, tämä osoittautuu yleensä mahdottomaksi.

Maailmankatsomusalueella tiede ei yllättäen olekaan itsekorjaavaa.

Darwin ajatteli, että ensimmäinen solu olisi voinut syntyä jossakin lämpimässä pikku lätäkössä (in some warm little pond). Yli puolen vuosisadan laboratoriotutkimus ei ole ratkaisut ensimmäisen solun synnyng ongelmaa.

Darwinkriittisessä elokuvassa "Expelled - no intelligence allowed" Richard Dawkins myötäilee Francis Crickin ajatusta solujen, maapallon ulkopuolisesta alkuperästä. Solun sisäisen maailman tapahtumista saa käsityksen tutustumalla animaatioihin osoitesta XVIVO.NET.

Kehäpäättelyä

Teologian opiskelija Charles Darwin sai rohkaisua 'Lajien synnyng' julkaisemiseksi lääkäri ja maanviljelijä James Huttonin ja lakimies Charles Lyellin uudesta geologiaa koskevasta näke-



myksistä.

Geologiset kerrostumat oli 1700 -luvulle asti tulkittu vedenpaisumuksen ja sen jälkikatstrofen jäänteiksi, mutta Huton ja Lyell katsoivat maaperän kerrostumien syntyneen hitaasti, vuosimiljoonien kuluessa.

Tästä seurasi kehäpäätellyyn perustuva tulkinta. Jos trilobiitti oli evoluutioteorian mukaan elänyt kambriakaudella 500 miljoonaa vuotta sitten, voitiin tästä päätellä trilobiitteja sisältävän geologisen kerrostuman iäksi 500 miljoonaa vuotta. Nykygeologia hyväksyy taas katastrofit monien kerrostumien aiheuttajaksi, koska muuta vaihtoehtoa ei yksinkertaisesti ole.

Uudet havainnot kivetymättömistä pehmytkudoksista (Reinikainen P., "Dinosaurusten arvoitus ja Raamattu", www.icr.org/article/4827/[1] ja http://news.bbc.co.uk/2/hi/uk_news/england/wiltshire/8208838.stm) ja vuosimiljoonien ikäisten bakteerien eloon herättämisestä ("Nature", 19 Oct. 2000, Vol. 407, ss. 897-900, "Science", 19 May 1995, Vol. 268, ss. 1060-1064) osoitta-

vat geologisten kerrostumien iän suuruusluokan, joka on tuhansia, ei miljoonia vuosia.

Lisätietoja iänmäärityksen ongelmista on myös kirjassa "Thousands, not billions" (Don DeYoung).

Suunniteltu elämää varten

Maaailma on täynnä suunnittelua. Oletetun alkuräjähdyksen hienosäätö, luonnonvakioiden arvot, ulottuvuuksien määrä ja fysiikan matemaattisuus sekä maapallon ainutlaatuinen sijainti kertovat, että kaikki on suunniteltu elämää varten. Todennäköisyys että näin olisi sattumalta on samaa suuruusluokkaa kuin veikata lotossa oikea rivi 10 000 miljardia kertaa perättäisinä viikkoina.

Tähän suunnitteluun tutustumista varten kannattaa hankkia dvd-elokuva osoitteesta www.privilegedplanet.com. Ensimmäisen solun syntymisessä ei voida edes puhua todennäköisyyksistä. Mahdoton ei tule mahdolliseksi siten, että sen toteutumiseksi varataan riittävästi aikaa.

Koska maailma on ilmiselvästi suunniteltu elämää varten eikä darwinismilla ole mekanismia, joka tuottaisi tarvittavat bioohjelmat ja toisaalta estäisi niiden, termodynamiikan toisesta pääsäännöstä seuraavan tuhoutumisen, darwinistit ovat keskittyneet puolustamaan teoriaansa viittaamalla luonnossa havaittaviin "suunnitteluvirheisiin", jotka osoittaisivat, että suunnittelijaa ei ole.

Richard Dawkins on todennut uudessa kirjassaan, "Maailman hienoin esitys", että silmä on "idiotin suunnittelema". Silmässä näet aistinsolut ovat kääntyneet valosta pois päin ja silmässä on sokea täplä. Onko solujen asento evoluution eli "sokean kellosepän" työskentelytavasta johtuva 'jäätynyt onnettomuus' (frozen accident) vai osoitus nerokkaasta suunnittelusta?

Jos aistinsolut osoittaisivat silmään tulevaa valoa kohden, kuten mustekalalla, salaman leimaus sokaisisi silmät pitkäksi aikaa. Tätä vaaraa ei mustekalalla ole veden pinnan alla. Ihmisen silmään joka sekunti saapuvat tu-

hat miljoonaa fotonia kuljetetaan näkösoluille erityisten Müllerin solujen avulla.

Kyseessä ovat "elävät optiset kuidut", joilla on lukuisia tehtäviä. Ne korjaavat väriaberratioita, vahvistavat verkkokalvon rakenteen, säätelevät ionien, välittäjäaineiden ja näköpigmenttien tasapainoa ja kierrätyä, huoltavat aistinsoluja ja voivat korjata niissä tapahtuneita vaurioita (www.theregister.co.uk/2007/05/01/eye_eye).

Mutkat suoriksi

Samaan tapaan ongelmallinen on Dawkinsin väite miehen siemenjohtimen tekemästä mutkasta, joka on hänen mielestään "naurettava". Dawkins kirjoittaa: "siemenjohdin tekee naurettavan mutkan virtsanjohtimen takaa ... jos tämä olisi suunniteltu, kukaan ei voisi vakavissaan kieltää, että suunnittelija on tehnyt vakavan virheen". Jos kuitenkin miehen kivekset olisivat jääneet sikiöaikaiseen sijaintipaikaansa, tästä olisi seurauksena lapsettomuus.

Jos kivekset kiertäisivät virtsanjohtimet ulkokautta, seurauksena voisi olla kaksi kivespussia kummankin reiden tyveen, missä ne olisivat alttiita kuumentumiselle ja vammautumiselle. Dawkins näyttää olevan sokea kivesten 120 miljoonaa siittiötä päivittäin tuottavan koneiston nerokkuudelle. Dawkins ei puhu aidasta vaan aidan seipästä. Epäoleellisiin yksityiskohtiin takertumisen sijasta hänen pitäisi selittää miksi ja miten evoluutio kehitti suvullisen lisääntymistavan? Toisaalta voidaan kysyä missä on ongelma? – lapsia syntyy "mutkasta huolimatta".

Eri sukupuolten äärimmäisen monimutkaisen suvunjatkamisjärjestelmän mekanismeista ja sen "evoluutiosta" Dawkinsilla ei ole paljoa sanottavaa, eikä hän näytä olevan perillä välttämättömän tärkeistä fysiologisista tapahtumista siittiöiden kulureitin varrella.

Siittiöiden 'perämootorin' käynnistys ja 'bensinintankin täyttö' ym. on tarkoin ohjelmoitu, jotta ne jaksaisivat perille.

Esimerkit "huonosta suunnittelusta" kuten silmän sokea täplä, palaava kurkunpäähermo jne. eivät aiheuta yksilölle haittaa, vai oletko huomannut jotakin? Sen sijaan aikaisempi darwinistinen näkemys kymmenistä "hyödyttömistä evoluution jäänteistä" tappoi monia ihmisiä, kun esimerkiksi "tarpeettomia umpieritysrauhasia" kuten jopa kilpirauhasia leikattiin pois.

Suomalaisen darwinistin käyttämä esimerkki ihmisen selän kelvottomuudesta on käsitelty teoria.fi -sivustolla. Luonnossa havaittava rappeutuminen johtuu alkuperäisiin eliöihin kertyneestä haitallisten mutaatioiden painolastista.

Hautajaisten aika

Olemme tilanteessa, missä maailman joka tasolla voidaan todeta suunnittelu, joka tähtää elämän olemassaoloon.

Emme tiedä kuinka "alkusolu" olisi voinut kehittyä ja neodarwinistinen mekanismi ei selitä pääjaksojen samanaikaista ilmaantunista. Luonnossa havaittavat "suunnitteluvirheet" ja "roska-DNA" argumentit ovat esimerk-

kejä tutkijoiden tietämättömyydestä. Sairaudet ja kehityshäiriöt ovat mutaatioiden aikaansaamia eivätkä ole ristiriidassa luomisen kanssa vaan aivan päinvastoin tukevat sitä.

Luonnontieteen havaintojen valossa on tullut darwinismin hautajaisten aika. Darwinismi on rajoittanut luonnontieteellisen tutkimuksen aluetta jo 150 vuoden ajan. Darwinismista luopuminen ei estä tieteellistä tutkimusta. Newton, Faraday, Maxwell, Kelvin, Boyle, Dalton, Pascal, Ray, Linné, Mendel, Pasteur, Steno, Woodward, Brewster, Agassiz, Kepler, Galilei, Herschel ja Maunder uskoivat luomiseen samoin kuin monet muutkin tieteen uranuurtajat.

Tutkimusta kahlitseva darwinismi murtuu vasta uuden tutkijasukupolven myötä. Tietokoneita ohjelmoivalle sukupolvelle ei voi enää uskotella, että ihmistä, kaikki tai ei mitään periaatteella, ohjaavat 10 000 yhteensopivaa bio-ohjelmaa olisivat syntyneet sattumanvaraisten mutaatioiden ja valinnan avulla. Muitakin esteitä tosin on. Kuuluisa kristitty matemaatikko Blaise Pascal toteasi: "Niille, jotka haluavat nähdä, on riittävästi valoa. Niille, jotka eivät halua, on riittävän pimeää".

Etuoikeutettua aikaa

Luonnossa havaittavaa suunnittelua on nykyään ryhdytty tutkimaan. Tutkimustuloksia sovelletaan jo kaikkien ihmisten eduksi (http://brainz.org/15-coolest-cases-biomimicry).

Elämme etuoikeutettua aikaa. Koskaan ei ole samalla tieteellisellä varmuudella voinut yhtyä Paavalin sanoihin Roomalaiskirjeessä (1:18s). Siinä kerrotaan, kuinka luomisen hylkäämisestä seuraa polveutumisoppi ja näin päästäänkin nykyisen maailman ajankohtaiseen kuvaukseen 1. luvun loppuosassa. Tilanne on monin tavoin paradoksaalinen, sillä myös ihmisen erityinen rakenne todistaa hänet Jumalan kuvaksi. Tähän liittyen olen juuri julkaissut aiheesta käsittelevän englanninkielisen kirjan "The Image of God", jota voi tiedustella allekirjoittaneelta osoitteesta pekka.reinikainen@fimnet.fi.

TV7- Kun sisältö ratkaisee

Kristillinen Taivas TV7 näkyy peruskanavana kaapeli-verkoissa ja internetissä suorana osoitteessa www.tv7.fi



Taivas TV7

Antennilouksissa kanavan saat näkyviin erityisen Maxivision-digiboxin avulla!



Kiinteistömaailma

Tosimies Esa tekee asuntokauppaa pääkaupunkiseudulla. Täydenpalvelun kodinvälitystä "avaimet kädestä käteen" -periaatteella. Soita ja kysy lisää!



Esa Törmälä
050 366 2295

Tilaa meiltä ilmainen hinta-arvion kodistasi. Se ei velvoita sinua mihinkään

Kiinteistömaailma | Espoon Kodit Oy LKV Espoonlahdenkatu 4, 02320 Espoo

STARLIKE

KOTI USKONTO ISÄNMAA

TÄSTÄ ON KYSE.



Kristillisdemokraatit
ARVOISTASI POLITIIKKAA.
www.kd.fi

LUONNOSSA LIIKKEELLÄ

Jukka Ylävuori



Lintujen kiikarointi, rengastaminen tai "bongaaminen" on suorastaan muodikkaan suosittua. Mutta miltäpä kuulostaisi pelkästään kuuloon perustuva havainnointi?

Itse olen löytänyt tuon "konstin" patikkaretkilläni, eri tikkalajeja etsiskellessä.

Kuulostelua voin kernaasti suositella kaikille luonnon-tarkkailijoille. Edellyttäähän se ennen kaikkea pysähtymistä ja hiljentymistä..

Olen seisautunut jäälle, kaislikkoon. Pakkastuessa etenee iätön, vaimen ja kuin hiertävä, jutusteleva ruokojen kahina.

Näilläkin rannoilla tuon äänen on täytynyt kuulua niin kauan kuin on ollut kaislikkojakin, ammuin jo ennen ihmistä.

Astelen varovasti rantametsään päätäni joka suuntaan kallistellen. Ylhäällä, alastomissa oksistoissa tuuli kahisuttelee kiviä, ja jäiset oksat napsahtelevat viimassa. Saaren toiselta puolelta kantautuu punatulkujen hopeinen, suoraviivainen trilli.

Toivoisin taas tapaavani valkoselkätikan täällä saarella!

Alkutaival ohut jääkansi liikahtelee rahisten, kuin tunnustelun rannan mutaista maata laajetessaan ja supistuessaan aurinon ja pakkasen, lumen painon voimasta.

Istahdan vakiopaikalleni siemailemaan vettä, eväsläpän kyydittäjäksi. Selailen reissuraamattuaani ja makustelen erityisesti kohtaa, siinä jossa Jeesus puhuu taivaan linnuista. Jotka eivät kylvä eivätkä leikkaa. Mutta silti meidän taivaallinen Isämme ruokkii ne!

Mietin, tuhlaisiko keinolämmössä ja valossa elävä, vain huvitukseen aina uusia tavaroita ympärilleen haaliva ihmislapsi kovin montaa, myötätuntoista ajatusta luonnonvoimien tuiverruksessa eläviä luontokappaleita kohtaan? Silloinkaan,

kun linnut, pakkasen kiristyessä etsivät jyviä, hakevat puiden koloista suojaa pimenevässä metsässä tai kaupungin teollisuusalueella, tai arolla?

Meillä, ihmislapsilla kuitenkin on luja luottamus siihen, että Jumala pitää Sanansa mukaisesti kaikista luoduistaan huolen. Ja on jo etukäteen määrännyt jokaisen kulkijan ajan pituuden täällä. Jumala armoissaan antoi meille lahjaksi iankaikkisen elämän toivon.

Meillä, Jeesukseen uskovilla on tietoisuus siitä, että pyhässä Sanassaan Jumala ilmaisee meille pyhän tahtonsa, puhuu meille – ja kuuntelee meitä!

Havahdun pärähtävään rummutukseen: riemunkirjava, pienikokoinen tikka on lehahtanut minusta vain kivenheiton päähän ja rimpullee keloutuneessa koivussa...



Lapsivangit

Isin ja äidin rakkaus, mitä se on? En mä tiedä mitään mun vanhemmista, ei ne käy katsomassa mua. Meitä lapsivankeja on Venäjällä varmaan 20 000. Täällä vankeilassa on kurjaa, pulaa vähän kaikesta.

Katulapset

Mä pelkään talvea. Kadulla on kylmä. Viemäreissä on lämmintä, mut haju ja rotat ällöttää. Toivottavasti löytyy ruokaa joka päivä. Meitä on Venäjällä 3–4 miljoonaa lasta heitteillä, monet talvenkin ulkona.

Orpolapset

Mun äiti ja isä kuoli maanjäristyksessä. Isoäiti yrittää pitää musta huolta, mut sillä on muitakin orpoja eikä rahaa ruokaan. Eikä oo koulua, mitä käydä. Toivotavasti mulle ei vain tuu kolera. Täällä Haitissa meitä orpoja on satojatuhsia.

Sinun rakkautesi on heidän ihmeensä

Tee miehen teko – joululahjasi voi pelastaa lapsen elämän!

Lahjatili OP **513205-29028** – käytä viitettä **4747**

Lahjasoitto **0700-79044** – soiton hinta 14,94 € + pvm

autalapsia.fi

RUOANVALMISTUS täydentää vasta saalistusnautinnon

Antti Kyynäräinen

Suomessa on kalastajia ja metsästäjiä suhteellisesti enemmän kuin missään muussa Euroopan maassa. Eikä meillä metsän tai veden viljaa jahdata vielä juurikaan trofeiden tai "pyydä ja päästä" harrastuksen vuoksi. Tavoitteena on lähes aina saalis, joka myös syödään.

Jos on erästäys ja kalastus ollut perinteistä, niin perinteisiä ovat yleensä olleet tavatkin, jolla saalis on syötäväksi valmistettu. Nyt ajat ja tavat ovat kuitenkin muuttumassa. Nuorempi sukupolvi uskaltaa jo kokeilla vaikkapa kalaa itämaisien mausteiden tai valmistaa oudommastakin saaliista syötävää tai kokeilla mitä kaikkea pakastimen täyttävästä hivenruhosta oikein saa aikaiseksi. Kehitystä on vienyt eteenpäin sekin, että yhä useammalla jahtiporukalla on joko omasta takaa tai palkattuna ammattitaitoinen lihankäsittelijä.

Eräs varma merkki muuttuneesta suhtautumisesta saaliin käsittelyyn ja hyödyntämiseen on kala- ja riistaruookia käsittelevien kirjojen tulva markkinoille – kehityksen eräänlaisena huippuna sekin, että kalaruokakirja oli tänä vuonna ehdolla Tieto- Finlandiasakin.

Nykyajan lastuja

Toukokuu. Pyörteet ajavat takaa toisiaan Ahvenkosken pinnassa kuin hippasilla olevat lapset. Pyörteet nousevat pintaan, ja niiden kierähdyksiä on mahdotonta ennustaa. Virran reunassa kulkee akanvirta kohti ylävirtaa kuin vahtien veden lasten leikkijä. Akanvirran selässä lipuu lasikuituinen vene. Venettä soutaa airojen koven-tamin kämmenien keminmaalainen lohimiies ja vaapuntekijä Harry Vinni. Näin maalailee Tommi Sarlin kirjassaan *Abdin apajilla - Retkiä kalamiesten kanssa* (Kirjapaja).

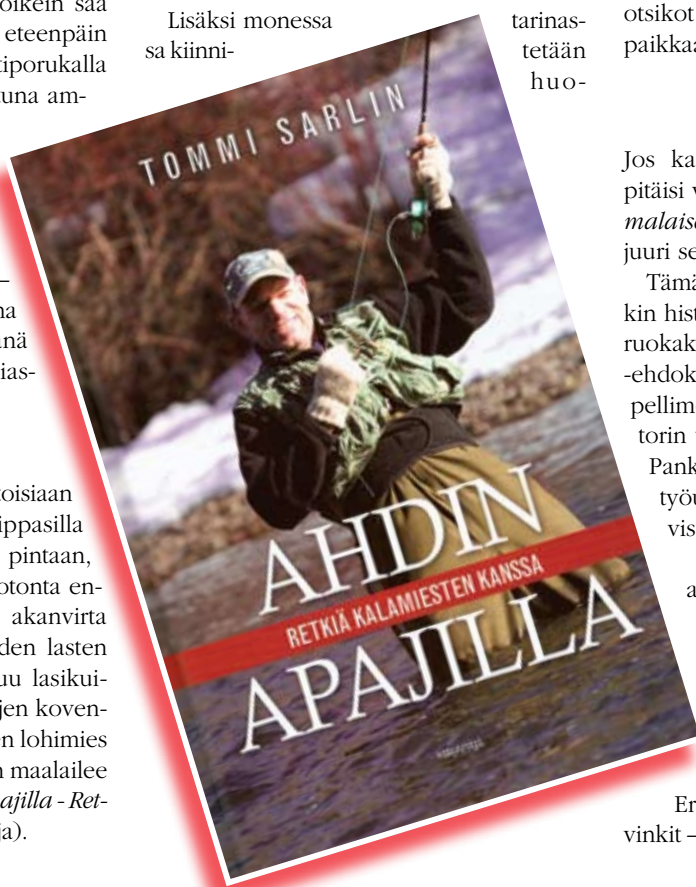
Sarlinin kuvailut ja kerronta ovat kuin nykyaikaistetusta Juhani Ahon kalalastuista. Sarlin on päässyt oppipojaksi mukaan tunnettujen saamamiesten matkaan mm. pyytämään pilkillä isoa ahventa jigillä ja polvikoukulla kuhaa, soutamaan vaappuja taimenen ja lohen toivossa, uistelemaan kuhaa ja haukea sekä onkimaan ahventa ja siikaa ja pilkkimään madetta.

Jos pienen kirjusen – 134 sivua – kalastustuntemusten tai ympäristön kuvailu ei lukijaa sytytä, niin teoksella on arvoa Sarlinin kokeilemien kalastustapojen oivana oppikirjana. Aloitteleva mutta myös kokenutkin kalastaja löytää tekstistä monta asiaa omaan onkeensa otettavaksi. Oppikirjamaisuutta on vielä tehostettu sijoittamalla eri lukujen loppuun tiivistelmä kunkin oppimestarin vinkeistä.

Kirjan ansioksi on myös luettava se, ettei saaliin määrällä tai koolla todellakaan mäsäillä – useimmin reisuilta palataan joko kokonaan ilman saalista tai melko niukoin tuloksin. Arkirealismia sekin.

Lisäksi monessa sa kiinni-

tarinas-tetään huo-



miota huvenneisiin kalakantoihin ja kannetaan huolta vesistöjen tilasta.

Ikään kuin yhteenvetona perhokalastaja Eeva Järvisen kommentti kirjassa sopii hyvin kaikkeen kalastukseen ja miksei moneen muuhunkin toimeen: - Onnistumisen pakolla on pilattu monta asiaa. Mitä rennommin kalastamisen ottaa, sitä paremmin se onnistuu. Ja yllättävän paljon tulee sitten myös kalaa.

Tommi Sarlinin kirjan kuvista voisi luokitella vaatimattomaksi mutta niukaksi. Lukujen alkuun on sijoitettu aina kokosivun kuva, joka korkeintaan viitteellisesti jos sitenkään johdattaa lukijaa tekstiin.

Kun kerran kertoja liikkuu todellisten asiantuntijoiden opissa, olisi ollut kiinnostavaa nähdä heidätkin ikuistettuina teokseen tai edes jotain keskeistä kuhunkin kokemukseen tai opetukseen liittyvää.

Kirjassa käytetty, lehdistössä nykyisin jo hyvin yleinen jonkun ajatuksen tai sanonnan nosto ikään kuin väliotsikoksi ei oikein istu tällaiseen formaattiin. Vanhat kunnon otsikot tai väliotsikot puoltavat edelleen paikkaansa.

Kalaruokakirja Tieto –Finlandiassa

Jos kaikkien kalaruokakirjojen joukosta pitäisi valita käyttöön yksi ainoa, niin *Suomalaiset kalaherkut* (Otava) saattaisi olla juuri se.

Tämä Tatu Lehtovaaran teos teki muutenkin historiaa: se on nimittäin ensimmäinen ruokakirja, joka on päässyt Tieto- Finlandia -ehdokkaaksi. Eihän teos loppupelissä kappellimestareille pärjännyt, vaikka diktaattorin valtuuksin valinnan tehnyt Suomen Pankista eläköitynyt Sinikka Salo varmasti työurallaan on päässyt nauttimaan hyvistä kalaruoistakin.

Suomalaiset kalaherkut ei juuri ulkoasulla ja kuvilla koreile, mutta sisältö on sitäkin varmemmalla pohjalla. Reilulla puolellatoistasadalla sivulla käydään läpi niin kalan käsittely, erilaiset kypsennystavat, liemet, sopat ja savustukset. Reseptit ovat selkeitä ja havainnollisia.

Erityistä kiitosta ansaitsevat erilaiset vinkit – eikä viinien valintaakaan ole unoh-

dettu.

Jos nyt jotain puutteita kirjasta hakemalla hakee, niin sellainen voisi olla keskittyminen – jälleen kerran – vain tavallisimpiin ruokakaloihin: ahven, kuha, hauki, siika, lohi, muikku. Mukana on myös pari simpukkareseptiä ja tietysti rapu, mutta ei särkiä, suutareita, säyneitä jne. (sentään yksi resepti kiiski-simppuliemestä ja yksi erilaisten pikkukalojen kypsennyksestä lasipurkissa).

Kirjan alussakin todetaan, että Suomen vesissä elää varsin monipuolinen kalalajisto, jota pääsemme halutessamme nauttimaan. Niin todella elää, ja reseptejä ei pelasta se, että niissä mainitaan – muukin kala käy. Nykyinen kokkisukupolvi kaipaisi vielä selkeämpiä ja yksityiskohtaisempia, siis kalalajikohtaisempia ohjeita sen vesiemme todella monipuolisen annin hyödyntämiseksi.

Pienistä puutteistaan huolimatta Lehtovaaran teos on kuitenkin sellainen peruskirja, jonka pitäisi kuulua jokaisen kalaruokia valmistavan kokoelmiin.

Ehkä joskus sitten vielä julkaistaan sellainenkin kirja, joka huomioi kaikki meidän kalamme ja niiden monipuolisen käytön – se saattaisi jo pärjätä Tieto- Finlandiassakin. Varsinkin nyt, kun vastikään mietintönsä jättänyt Jorma Ollilan vetämä brändityöryhmäkin nosti särjensyönnin kansalliseksi velvollisuudeksi.

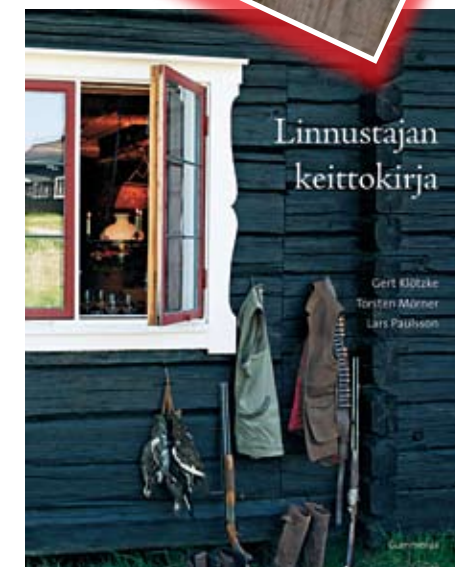
Kala vai lintu ?

Onkohan Yrjö Hannulan ja Riitta Pojanluoman kirja *Erämiehen herkut - suomalaisia riista- ja kalaruokia* (Tammi) merkki eräänlaisen crossover -ruokakirjallisuuden tulemisesta. Enää ei pitäydä vain yhdessä raaka-aineessa, vaan muodostetaan uusia yhdistelmiä.

Tosin eihän tämäkään viime keväänä julkaistu kirja ole lajissaan uusi, sillä se on vain uudistettu laitos alun perin vuonna 1993 ilmestyneestä samannimisestä teoksesta. Kirjaa on nykyaikaistettu ja sitä on täydennetty uusilla resepteillä. Kokonaan uusia ovat luvut 'Ravut' ja 'Juomavalintoja eräherkuille'.

Jos Suomalaiset kalaherkut – kirja ei kuvilla koreillut, niin tämän teoksen monet ruokakuvat ovat jo sitä luokkaa, että ne saavat veden herahtamaan kielelle.

Kirjan teksti on paikoin hieman naivia ja erästälyä ja kalastusta yli-ihannoivaa, mutta sehän ei sinänsä reseptien ja ohjeiden hyödyntämistä haittaa, varsinkin jos muistaa Hannulan ja Pojanluoman evästyksen: Eränkävintä- ja kalastusnautinnosta onkin puolet pois, jos ei itse taida valmistaa saaliistaan herkullista ateriaa eikä pääse nauttimaan ruoanvalmistuksesta.



Erämiehen herkut -kirjan toistasataa reseptiä ovat selkeän perinteisiä ja painottuvat juuri suomalaiseen erä- ja kalastuskulttuuriin. Ohjeista ja oheistiedoista löytyy neuvoja ja opastusta niin peijjaisten tai muiden juhlien kuin nautinnollisten kotoisten ruokahetkien järjestämiseen kala- ja riistaruo- kien parissa.

Luettakoon kirjan ansioksi sekin, että nyt on sentään muistettu myös se särki ja nykyisellään niinkin eksoottinen kalaherku kuin ankerias.

Närheä, varista vai räkättirastasta?

Kuvat sen kun paranevat! Ruotsalaisten Gert Klötzen, Torsten Mörnerin ja Lars Paulssonin *Linnustajan keittokirjan* (Gummerus) kuvitusta voisi jo kehua erinomaiseksi – laadun takeena on se, että Paulsson on ruokakuviin erikoistunut Ruotsin eturivin valokuvaaja.

Tekijät toteavat johdannossaan aivan oikein, että "riistakeittokirjojen tarjonta on viime vuosikymmeniä lisääntynyt.

Metsästäjät ovat nykyään entistä kiinnostuneempia jalostamaan riistaa paremmin. Keittokirjoista on myös tullut viime vuosikymmeninä yleisesti hyvin suosittuja, ja kauppoissa on nykyään keittokirjoja, jotka kattavat kaikki mahdolliset alueet.

Pelkästään lintuja ja linnustamista käsitteleviä keittokirjoja ei kuitenkaan juuri ole saatavilla".

Tätä aukkoa siis täydentää nyt Linnustajan keittokirja, jonka tekstiä on mukautettu Suomen oloihin.

Ja hyvin täydentäkin.

Paitsi, että kuvat ovat hienoja ja havainnollisia mm. lintujen käsittelystä, niin ruokaohjeet ovat monipuolisia ja hyvinkin nykyaikaisia.

Kirjassa on ansiokkaasti käyty läpi kaikki tärkeimmät riistalinnut, mutta oma mielenkiintonsa on silläkin, että mukaan on otettu myös sellaisia erikoisuuksia kuin räkättirastat, närhi ja mustavarit. Viimeksi mainitut kaksi ovat meillä rauhoitettuja, mutta ehkä niitä jonain päivänä hyödynnetään täälläkin.

Linnustajan keittokirja on aloittelevan linnustajan ehdoton perusteos, josta on iloa ja hyötyä kokeneellekin metsämiehelle. Tarjolla on uusia, todella mielenkiintoisia ja maukkaita reseptejä saaliin hyödyntämiseksi. Ja ainahan on syytä muistaa, että riistaa ei ole välttämättömästi hakea luonnosta itse metsästäen. Valmiiksi esikäsiteltyjä lintuja kuten muutakin riistaa on tarjolla hyvin varustetuissa liikkeissä, joten tällaisen herkuksen ystävät voivat hyödyntää riistaruo- kikirjallisuutta ilman aseenkantolupaakin.

Vanhempina me yritämme olla asettamatta lapsillemme kohtuuttomia odotuksia. Odotuksia, jotka ylittäisivät heidän kykynsä, kokemuksensa, koulutuksensa ja ikänsä. Mitä Jumala odottaa meiltä tai lapsiltamme, kun me rukoilemme? Vastaus voi vaihdella saman periaatteen mukaan.

Me olemme keskustelleet siitä, mikä olisi paras aika päivästä auttaa lapsiamme kehittämään syvällisempää suhdetta Jumalaan. Se aika voi olla juuri ennen kuin he menevät nukkumaan. Tuona rauhallisena hetkenä meidän tulisi kysellä heiltä, kuinka heillä menee. Kun he kertovat sen, kuuntele hyvin tarkkaan. Anna heille koko huomiosi tässä kahdenkeskisessä tilanteessa. Kysele heiltä varovaisesti koulusta, ystävästä tai asioista, joita he opiskelevat. Voit yllätyä, mitkä kaikki asiat vaivaavat heidän mieltään.

Lapsesi kypsytyksestä riippuen he voivat olla huolissaan jostakin, jota me emme edes huomioi. Me voimme saada todellista sisäistä näkyä heidän elämäänsä. Mitä enemmän teet tätä, sitä enemmän saat yhteyttä heihin. Muista, että rukoukset on kuin keskustelua Jumalan kanssa. Johdata lapsesi

Aseta kohtuullisia odotuksia

keskusteluun Jumalan kanssa näistä heitä vaivaavista asioista. Jos löydät sopivia Sanan paikkoja, jotka liittyvät heidän rukouksiinsa, käytä niitä. Tämä helpottaa luomaan yhteyden Raamatun jakeiden ja rukouksen välille. Mutta jos et keksi sopivia jakeita, ei se mitään. Ehkäpä löydät myöhemmin sopivia kohtia, joita voit jakaa lapsellesi.

Jumala ymmärtää lapsesi huolet ja murheet. Jos hän haluaa rukoilla sairaan lemmikin puolesta, rukoilkaa hänen lemmik-

Ei, sinun ei tarvitse olla teologi saadaksesi rukousvastauksia.

kinsä puolesta. Jos tuo lemmikki on lapsellesi tärkeä, se on tärkeä myös Jumalalle. Jos teini-ikäisesi tarvitsee rukousta tärkeän kokeen puolesta, rukoilkaa sen puolesta. Rukoilkaa, että Pyhä henki palauttaa oikeat tiedot heidän muistiinsa kokeissa. Me voimme uskoa Jumalan auttavan heitä, mutta kerro teini-ikäisillesi, että Jumala myös olettaa heidän itsekkin opiskelevan kokeisiinsa. Painottaaksesi sanojasi voit lukea heille Raamatusta 2 Tim. 2:15:

”Pyri kaikkiin voimin osoittautumaan Jumalan silmissä luotettavaksi työntekijäksi, joka ei häpeä työtään ja joka opettaa totuuden sanaa oikein.”

Teini-ikäisillemme jae todistaa, että kokeisiin, jotka vaativat tietoa, on opiskeltava ja harjoiteltava ennen kokeita. Pyhä Henki auttaa heitä muistamaan

lukemansa kokeessa. Henkilökohtaisesti olen yllätynyt, kuinka erilaisiin rukouksiin Jumala vastaa. Tuntuu, ettei ole mitään liian pientä Hänelle.

Puhuimme aikaisemmin lapsillemme asetettavista odotuksista.

Jumala tekee samoin meidän kohdallamme. Jos me olemme nuoria hengelliseltä iältämme, Jumalalla on meille erilaisia odotuksia kuin jos olemme olleet uskossa kaksikymmentä vuotta ja opiskelleet Sanaa jo pitkään. Uskon Jumalan odotusten perustuvan tiettyyn matriisiin. Me voimme olla hyvinkin taitavia joillakin alueilla uskontoaipelellamme, mutta emme tiedä tuon taivaallista joltain muulta alueelta. Jumala ymmärtää sen ja auttaa meitä ottamaan huomioon

olosuhteemme, kokemuksemme ja tietotasomme.

Älä unohda aloittaa lapsesi kanssa pitää kirjaa rukouksistasi ja saamistasi rukousvastauksista. Jos he ovat tarpeeksi vanhoja, anna heidän itse kirjoittaa muistiin rukouksensa ja päivämäärän. Tulette kumpikin hämmästyttämään havaitessanne, kuinka Jumala on vastannut lapsesi rukouksiin. Tämä vahvistaa heidän uskoansa. Ei, sinun ei tosiaankaan tarvitse olla teologi saadaksesi rukousvastauksia. Sinun on ainoastaan uskottava Jumalan olemassaoloon, siihen että Hän rakastaa teitä ja haluaa auttaa sinua ja lastasi. Jumala vastaa heidän rukouksiinsa, mutta ei suinkaan heidän taitavan sanojen asettelunsa takia vaan koska Hän rakastaa heitä. Se on niin yksinkertaista. Jos vastaus viipyy, me vain luotamme Jumalan aikatauluun.

Me olemme varmasti jokainen kuulleet vasta uskoontulleiden epätoivoisia rukouksia, jossa he pyytävät Jumalalta apua jollakin epätavallisella tavalla, ja kuinka Jumala on vastannut heidän

pyyntöihinsä. Miksi? Koska Hän rakastaa heitä ja ymmärtää heidän ymmärryksensä tai kokemuksensa rajoittuneisuuden uusina uskoavaisina. Jumala vastaa samasta syystä jopa ei-uskovienkin rukouksiin. Hän haluaa todistaa rakkauttaan koko ihmis-kunnalle. Taivaallinen Isämme antoi poikansa Jeesus Kristuksen uhrina ihmiskunnan syntien sovitukseksi. Jumala ei halua, että suhteen luominen Hänen kanssaan on vaikeaa. Meidän täytyy ainoastaan hyväksyä Jeesus Kristus henkilökohtaiseksi pelastajaksemme. Muuten se tuhoaa Golgatan ristin todellisen tarkoituksen. Puhu Jumalalle, usko että Hänellä on vain parasta meidän varallemme, odota rukousvastaustasi.

Lawrence Blakeslee on amerikkalainen läbestystyöntekijä, joka on asunut Saksassa vuodesta 2002 lähtien. Hänen intohimosensa on auttaa lapsia kehittämään hengellistä potentiaalia, raamatullisiin periaatteisiin nojautuen, niin varhain kuin mahdollista. Blakeslee myös kannustaa vanhempia ja aikuisia tunnistamaan Jumalan voitelun heidän lapsilleen.

Lawrence Blakeslee perusti vuonna 2002 First Step Ministeries -nimisen organisaation. Oklabomasassa Yhdysvalloissa hän on toiminut pastorina ja lapsityön pastorina. Lawrencella on kaksi aikuista poikaa ja kolme lastenlasta. Lawrence Blakeslee on matkustanut ja saarnannut laajasti ympäri Eurooppaa ja Aasiaa.

PAKKOVOITTO

Työssä ja elämässä meidän on oltava nopeampia, fiksumpia ja aggressiivisempia päästäksemme seuraavalle tasolle. Meille on opetettu ruohon olevan vihreämpää aidan toisella puolella ja seuraavalla tasolla. Meidän täytyy päivittää itsemme tunteaksemme itsemme riittävän hyväksi. Ei kannata olla tyytyväinen päivitysversion 2.0, kun versio 3.0 on tulossa.

Koskaan ei saa tyytyä olemassa olevaan, vaan on aina pyrittävä parempaan ja isompaan. Kulutuskeskeinen yhteiskunta perustuu voittamiseen, kasaamiseen, heikomman kukistamiseen ja nousuun. Adrenaliinitasomme on noussut. Opimme näkemään muut ihmiset voitettavina kohteina, opimme haastamaan ja osoittamaan kykymme.

Meidät on ehdollistettu kulutusyhteiskunnan kulutus- ja suoritusroboteiksi. Kun venäläinen psykologi Ivan Pavlov soitti vuonna 1904 koiralle kelloa ennen ruokakupin saapumista, koira oppi tietämään ruuan tullen kellon kilahduksesta. Tiiviin opetuksen seurauksena koiralla alkoi kuola valua jo kellon kilahdusta ja sen kuullessa hoitajan askelten äänen.

Eläkkeelle vetäytyneet elämässään voittanut ja taistelut voi paeta tyhjyyttä alkoholiin, television tissivihteeseen, uhkapeleihin tai väkivaltaan. Hän haluaa

Addiktio voittaa järjen

Se oli täydellisesti ehdollistettu. Kulutusyhteiskunnan markkinamiesten ehdollistamalla syntyy pidikkeetön ostohimo heti kun hänelle näytetään uudenkarheaa, päivitettyä tuotetta. Hän reagoi tunteella, ei järjellä. Addiktio ylittää järjen. Vaikka järki varoittaisi, ostosriippuvaisen on saatava uusia tavaroita.

Hän toimii kuin Pavlovin koira saadessaan mainostajan ääniviestin, katalogin houkuttelevan kuvan tai pitserian houkuttelevan tuoksun nenäänsä. Meitä ehdollistetaan ihanilla tuoksuilla, kauniilla kuvilla, elämyshoidoilla, kuumilla kylvyillä, lääkkeillä, tupakalla, alkoholilla, seksillä, vallalla, asemalla ja ihanilla herkuilla. Suunta on kohti suurempaa nautintoa. Askeesta ja nautinnon kuluttamisen vähentämisestä ei puhu kukaan. Kuka pitäisi kulutusyhteiskunnan rattaat pyörimässä. Askeetikko hedonistien bileissä on harmillinen häirikkö, jonka firman palkkaama paksuniskainen ja siilitukkainen turvallisuusmies heittää kylmästi pakkaseen.

Entisen kuninkaan poppana

Kulutusyhteiskunnan voittopaineissa meistä on tullut adrenaliinin orjia, jotka haluamme kokea taistelun jännityksen ja kukistamisen huuman. Kun ihminen on työkseen kukistanut vastustajat kaukalossa, esiintynyt mylviville ihmismassoille ja pullistellut johtajana voimansa tunnossa, on eläkkeelle jääminen paha paikka. Kuningas on kiikkustuolin vanki. Enää ei voi haastaa, ei voi voittaa, saada mitaleita ja osoittaa miehuuttaan. Pitää odottaa kotipalvelun lämmintä ateriaa, katsella kelloa, kutoa poppana päiväkeskuksessa ja viihtyä ajatustensa kanssa.

Eläkkeelle vetäytyneet elämässään voittanut ja taistelut voi paeta tyhjyyttä alkoholiin, television tissivihteeseen, uhkapeleihin tai väkivaltaan. Hän haluaa

vielä ohikittävän hengissä olemisen tunteen. Hän elää vain taisteluissa. Hänestä ei ole rauhan ajan mieheksi.

Adrenaliini on taisteluhormoni

Adrenaliini on elimistön taisteluhormoni. Jännittävässä tilanteessa stressi virittää elimistön taistele tai pakene -tilaan. Kun luolamies aikoinaan kohtasi sapelehammastiikerin, hän koki adrenaliinipurkauksen. Aistit valpastuivat, hengitys tihentyi, lihakset jännittyivät ja alkuihminen oli valmis hyökkäämään.

Kysymyksessä oli elämä tai kuolema – luolamies tai sapelehammastiikeri. Yksikin väärä liike tai ohilyönti ja tiikeri hyppäisi päälle ja raatelisi terävillä hampaillaan. Adrenaliinin taisteluun virittävä vaikutus antoi luolamiehelle suuren tarkkaavaisuuden ja yli-inhimilliset voimat. Hän tappoi tiikerin yhdellä tarkasti suunnatulla iskulla.

Nykyihmisen fysiologia ei ole kovin erilainen kuin varhaisilla esi-isillä. Sapelehammastiikereiden kanssa ei enää tarvitse taistella, mutta kaupunkiympäristökin on täynnä stressiä. Suojatiellä voi jäädä kääntyvän auton alle, kadulla kärsimätön ohikulkija tönni kynnärpäällään, parkkipirko lätkäisee pysäköintisakon, työpaikan hissi menee kiinni nokan edestä ja lopulta myöhästyt tärkeästä palaverista kymmenen minuuttia.

Taisteluun

Adrenaliinifriikki juo paljon adrenaliinitasoa nostavaa mustaa kahvia, polttaa tupakkaa, harrastaa autourheilua tai muuta vaarallista lajia ja katsoo iltaisin kauhu- ja toimintaelokuvia. Vaaralliset ja jännittävät harrastukset nostavat adrenaliinikoukkuun jääneen adrenaliinitasoa ja saavat hänet tuntemaan olevansa elossa. Kun sotilas vetäytyy taistelukentältä ja päivän jännittävien hetki on muropaketin valitsemisen, ei jännitystä ja vaaraa etsivän mieli kestää monotonisia

kotioloja. Se kaipaa takaisin etulinjaan.

Tämä kuvataan hienosti Irakin sodan amerikkalaisista pomminpurkajista kertovassa elokuvassa The Hurt Locker. Hädin tuskin hengissä edelliseltä vuoden komennukselta elävänä palannut amerikkalainen pomminpurkaja ei kestä turvallisia kotioloja ja marketin loputonta murohlyä, vaan hakeutuu välittömästi uudelle vuoden komennukselle. Hän on tullut riippuvaiseksi vaarasta ja piinaavasta jännityksestä. Vain räjähtämätöntä pommia purkaessaan luotien viuhussa ympärillä hän tuntee elävänsä.

Elämä ei ole suoritus

- Kaikkea ei tarvitse mitata
- Voitto ei aina olennaista, vaan reilu kilpailu
- Ihmiset ovat heti mukavampia, kun heitä ei tarvitse nähdä kilpakumppaneita
- Ihmisen arvo ei ole suoritus, omistamisessa ja keräämisessä. Arvo on kyvyssä kohdata muut ihmiset
- Ihmisen arvo näkyy parhaiten siinä, miten hän kohtelee organisaatiohimmelissä itsensä alapuolella olevia
- Jouluun kannattaa panostaa ympäri vuoden, että pukki muistaisi
- Kivana oleminen ei ole vain keino saada kivoja lahjoja, vaan arvo sinänsä
- Kun itse kohtelee muita arvostaen, lapsiltakin voi vaatia samaa
- Kaksinaismoralisti tekee toista ja puhuu toista. Pukki arvostaa rehellisyyttä, hän ei tykkää kaksinaismoralisteista.

Rauballista joulua! Janne Viljamaa

Viljamaalta ilmestyi lokakuussa kirja Pidä puolesi – irti narsistin bampaista (WSOY)

Sony esitteli syksyllä ensimmäiset Translucent Mirror -teknologiaan perustuvat digikameransa, kevyet ja pienikokoiset a55 ja a33.

Toisin kuin tavalliset digijärjestelmäkamerat, Translucent Mirror -teknologia hyödyntää puoliläpäiseviä peilejä, jotka jakavat optisen väylän pääkvasensoriin ja erillisen automaattitarkennussensorin välillä.

Korkearesoluutioinen kuvan esikatselu nopealla automaattitarkennuksella on jatkuvasti saatavilla joko kääntyvällä kolmen tuuman LCD-näytöllä tai elektronisen etsimen kautta. Kyseinen elektroninen etsin ei tosin saanut koko ryhmältämme varauksetonta luottamuslausetta sameutensa takia.

Translucent Mirror -teknologian ansiosta digitaalisten järjestelmäkameroiden perinteiset rajoitukset eivät enää ole voimassa. Yksinkertaisemman mekaanisen suunnittelun ansiosta kamerat ovat pienempiä ja helpokäyttöisempiä.

Toisaalta testiryhmässämme heräsi kysymys, heikentääkö kevyt runko ja muovisuus kokonaisvaikutelmaa, mieleen saattaa tulla jopa lelumaisuus.

– Ja eikös isompi kamera näyttäisi ammattimaisemmalta, kuului yksi testiryhmäläisen kommentti.

Meillä kokeiltavana ollut a33 on kuitenkin hyvä valinta eritasoisille valokuvaajille, jotka haluavat kuvata tilanteita niin kotona kuin matkoilla helposti mukana kulkevalla kameralla. Esimerkiksi metsäretkellä n. 450 gramman painoinen kamera kulkee mukavasti.

Tarkkaa jälkeä

Vallankumoukselliseksi kutsuttu Translucent Mirror -teknologia mahdollistaa nopeamman kuvaamisen, a33 ottaa jopa 7 kuvaa sekunnissa Continuous Priority AE -toiminnolla. Kyseessä onkin maailman suurin sarjakuvanopeus automaattitar-



Puoliläpäisevä peili



kennuksella millään vaihto-objektiivisellä kameralla, joissa on APS-C kokoinen kuvakenno.

Uusi 15 pisteen kohdetta seuraava automaattitarkennus – AF Tracking - varmistaa nopean tarkennuksenhallinnan. Jopa liikkuvat kohteet pysyvät terävinä jatkuvan kuvauksen aikana. a33-kameralla on mahdollista ikuistaa jopa vain sekunnin murto-osan kestävää toimintaa tai muotokuvattavan henkilön hetkellisiä tunnelmia.

Teräväpiirtoa

Kamerassa on iso Exmor™ APS HD CMOS kuvakenno, joka mahdollistaa uskomattomien teräväpiirtovideoiden kuvaamisen taustansumennustoiminnolla. Myös reaaliaikainen videon esikatselu on mahdollista etsimen kautta toisin kuin digitaalisissa

▼ Kääntyvä näyttö helpottaa luovempaa kuvausta.

◀ Hämärissä oloissa onnistuu jopa yllättävän hyviä kuvia.

järjestelmäkameroissa, joissa kohotettu peili estää valon pääsyn optiseen etsimeen videokuvauksen aikana.

a33 tuo jännittäviä uusia mahdollisuuksia sekä korkealaatuisen videon että valokuvien ottamiseen ja katseluun. Valokuvajien keskuudessa kiitosta saanut Sony'n Quick AF Live View -systeemi on nyt entistä parempi. Korkearesoluutioisen livekuvan esikatselu yhdistettynä laadukkaaseen automaattitarkennukseen on mahdollista – jopa silloin kun kyseessä on nopeasti liikkuva kohde.

Testiryhmä olisi kaivannut kuitenkin videon käyttömahdollisuutta laukaisimen kautta.

Kääntyvä näyttö

Kirkas kolmen tuuman (7,5 cm, 16:9) Xtra Fine LCD-näyttö tarjoaa yksityiskohtaisuutta sekä kontrastia. Sitä voi kallistaa ja kääntää vapaasti (enintään 270 astetta) missä kulmassa tahansa, mikä helpottaa kuvaamista.

Tarkka elektroninen etsin 1.15 miljoonan pisteen resoluutiolla tuottaa puhtaita ja kirkkaita kuvia 100 %:n kuva-alalla. Valotuksen, syväterävyyden sekä värin säädöt voi esikatsella heti joko etsimestä tai LCD-näytöltä. Kuvien vaivatonta sommittelua helpottaa vaihdettava ruudukko etsimessä ja LCD-näytöllä sekä uusi digitaalinen tason mitta.

Kääntyvä näyttö sai ryhmältämme lisäpisteitä antaessaan mahdollisuuksia luovempaan kuvaamiseen esimerkiksi väkijoukon takaa.

▼ Zoomaus onnistuu myös lähikuvissa.



Ei värise ei kohise

a33 sopii yhteen laajan A-kiinnitystä tukevan objektiivivalikoiman kanssa. Siinä on myös SteadyShot INSIDE -kuvanvakautussysteemi, joka mahdollistaa tärinänkorjauksen käsivaralta kuvattaessa – jos nyt tosimitellä saattaisi jostain syystä hieman vapauttaa kuvaustilanteesta.

Kamerassa on lisäksi 3D-pyyhkäisypanoraamatoiminto, jolla voi ottaa upeita, erittäin laajoja panoraamakuvia. 3D-kuvia voi katsella minkä tahansa yhteensopivan 3D-teräväpiirtotelevisi- on kautta.

Auto HDR on kehittyneempi verrattuna aikaisempiin a-malleihin. Kolmen, nopeasti eri valotusasetuksella otetun kuvan tiedot yhdistetään automaattisesti, jolloin saadaan aikaan yksi kuva, jossa sekä kirkkaiden alueiden että varjojen yksityiskohdat säilyvät. Multi-frame -kohinanpoisto ottaa erittäin nopeasti kuusi kuvaa, joista se luo yhden kohinattoman kuvan, jossa ISO-herkkyys on suurimmillaan jopa 25600.

Kaiken kaikkiaan miellyttävä tuttavuus, hyvän kokoinen, näppärä perusjärkkäri. Ehkä pienenä miinuksena voi mainita Konica-Minoltaan jäljen näkymisen vieläkin.

Sony'n uuden Translucent mirror a33 -järjestelmäkameran hinta on varustuksesta riippuen 800–1100 euroa.

Tosimiehen testiryhmä:

- Kari-Pekka Juurikkala
- Samuel Saresvirta
- Risto Hirvonen

Tukimies

Joidenkin terveystutkijoiden mukaan keski-ikä jatkuu nykyisin 64 -vuotiaaksi asti.

Kun katselin vanhoja valokuvia, joissa vaarini 60 -vuotiaana istui arvokkaasti kukkalaitteiden keskellä nojatuolissaan, katselin asetelmaa vanhuksesta valmiina vetäytymään ansaittuun lepoon.

Kun itse täytin marraskuussa 60 vuotta, tuo asetelma tuntui jotenkin vieraalta. En koe olevani vanha tai eläke-ikäinen, enkä aio vetäytyä eläkkeelle vielä pitkään aikaan, jos terveyttä riittää.

Mikä sitten on tämän ikäisen asema työelämässä? Monissa maissa, joissa kokemusta ja ikää arvostetaan, ihminen on kuusikymppisenä parhaillaan työelämässä. Meillä liian usein katsotaan, ettei kuusikymppinen enää jaksaa. En ehkä jaksaa juosta samalla lailla kuin nuoremmat, mutta eihän minun tarvitsekaan. Nuoren ja vanhan sotilaan ero on siinä, ettei vanhan sotilaan ei tarvitse aina heittäytyä maihin, kun luoti jossain vingahtaa.

Aivotutkijoiden mukaan ihmisen oppimiskyky ei vähene juurikaan iän myötä, jos aivojaan pitää vireänä. Siitä hyvä esimerkki on 85 -vuotias äitini, joka ei koskaan elämässään ollut käyttänyt tietokonetta. Kun hän 75 -vuotiaana innostui tietokoneesta, hän alkoi pian hoitaa kaikki pankkiasiansa sillä. Hän ei ole lähes 10 vuoteen käynyt pankkikonttorissa muuta kuin hakemassa pankkikorttinsa. Sen jälkeen tuli sähköpostin käyttö ja lääkkeiden sivuvaikutusten etsiminen netistä – joidenkin lääkäreiden kiusaksi. Viime vuonna äitini halusi taas uuden tietokoneen, vanha kun oli käynyt toivottaman hitaaksi. Nykyisin hän seuraa Facebook'issa tyttärensä poikansa matkoja ympäri maailmaa öljyaluksen konemestarina.

Kun 60 tuli mittariin, mietin mitä se oikeastaan tarkoittaa. Jokin vuosi sitten mainitsin tyttärelle, että olen ehkä iän karttuessa tullut kärsivällisemmäksi. Maija ei puhunut mitään, mutta lähetti muutaman päivän päästä minulle piirroksen, jossa vanhempi nainen loikoilee lepolassessa ja lausuu: "There was a time, when I thought I'm growing more patient. Turns out I just don't give a shit". Siinä kiteytyy paljon. Enää ei tarvitse hötkyillä samalla tavalla kuin ennen. Voi levollisemmin valita, mitä tekee.

Ja aika lohduttava on se ajatus, että Mooses oli yli 80-vuotias, kun Jumala kutsui hänet tosi vastuulliseen tehtävään. Mooses elämään mahtui intohimoa, pakoa ja erämaavaellusta, jotka kaikki kasvattivat häntä tulevaan tehtäväänsä. Ja Jumala näki hänessä sen tärkeimmän: rehellisen ja vilpittömän sydämen sekä valmiuden seurata häntä. Mooses ei luovuttanut vastoinkäymisten edessä vaan vuodatti tuskansa Jumalalle. Ja sai avun arjen haasteisiin.

Olen saanut käydä läpi monenlaisia onnen hetkiä ja suurta tuskaa elämässäni. Ehkä Jumala on valmistanut minua ja sinua johonkin tehtävään, jota emme vielä tiedä. Jos hän päätyy antamaan meille tehtävän, olemmeko siihen valmiita? Vai pitääkö meidän käydä hyvästelemässä, hautaamassa tai hoitamassa muita tärkeitä asioita alta pois, ennen kuin voimme seurata häntä?

Rukoilen, että jokainen suomalainen mies saisi etsivän mielen kolkuttamaan Herramme ovea, korvat kuulla Herramme kutsun, sydämen vastaanottaa se ja tahdon kulkea sitä tietä, jonka Herra meille viitoittaa.

Julkisuudessa on viime aikoina ollut vahvasti esillä liberaali raamatuntulkinta. Monet henkilöt ovat päässeet esittelemään näkemystään konservatiiveista, jotka ottavat tosissaan Raamatun "kirjaimen", kun taas oikea tapa tulkintaan olisi ymmärtää Raamatun tekstin "henki". Näin ajattelevien ihmisten ajatuksissa konservatiivit ovat ressukoita, jotka eivät osaa tulkita Raamatua oikein.

Raamatun monitasoinen tutkiminen on kuitenkin paljastanut paljon uutta tietoa Raamatun ihmeellisyydestä. Raamatun kirjaimelliseen tulkintaan löytyä todellakin perusteita yllättävikin tutkimusaloilta. Toivon, että kun ihmiset muodostavan kantaansa Raamattuun, heillä olisi tarpeeksi tietoa näkemystensä pohjaksi.

Esimerkiksi Raamatun numeerologinen tutkimus avaa huimia näkymiä. Esimerkki tästä: Hebrean kielessä on 22 aakkosta. Vanhan testamentin kirjoja, jotka kirjoitettiin hebrean kielellä, oli alun perin samoin 22 (nykyään nämä samat kirjoitukset on jaoteltu 39 kirjaan). Uuden testamentin kielessä kreikassa on aakkosia taas on 27, ja kuinka ollakaan, Uuden testamentin kirjoja on myös 27. Yhteensä tämä tekee 22 + 27 = 49. Myös luku 49 on erityinen, sillä se on 7x7.

Vanhan testamentin luku 22 on merkittävä Jumalan luomakunnassa. Se tulee esiin mm. DNA-rakenteessa, jossa kromosomipareja on 22, ja sävelkorkeuksissa, jotka ovat 22:n kerrannaisia. Jumala on luonut maailman Sanallaan. Luku 27

PYHÄ yksinkertaisuus!

taas on myös 3x3, ja luku kolme tarkoittaa luonnollisestikin Jumalaa (Isä, Poika ja Pyhä Henki). Seitsemän on taas kaikkien tuntema täydellisyyden luku, joka tulee alun perin viikonpäivien lukumäärästä. Näin ollen jo Raamatun kirjojen lukumäärät julistavat: tässä on Jumalan Sanaa, joka on täydellisen täydellistä.

Kehotan kaikkia, jotka pohjivat Raamatun kirjaimellista luotettavuutta, katsomaan tv7:n ohjelma-arkistosta italialaisen Danilo Vallan 6-osaisen opetus-sarjan, jossa hän tuo esiin kymmeniä huimia todisteita Raamatun luotettavuudesta. Uskallatko katsoa ja tietää totuuden Raamatusta? Oletko valmis muuttamaan käsityksiäsi, jos todistusaineistoa löytyy?

Armo, usko ja pelastuminen

Heikkotasaisen raamatuntutkimuksen ja -opetuksen vuoksi monilla ammattikristityilläkin on hatara raamatuntutkimus. Aivan Raamatun perusasioiden ymmärtämisessäkin on vaikeutta. Esimerkiksi luterilaisessa kirkossa julistetaan, että "armo pelastaa", mutta tässä on ymmärretty väärin koko armo-käsite. Armo tarkoittaa suosion saamista Jumalan silmissä. Sana tarkoitti alun perin sitä, että kuningas suostui vastaanottamaan hänen eteensä pyrkivän ihmisen. Vanhan liiton aikaan israelilaiset saivat armon noudattamalla Mooseksen lakia, kun taas Uuden liiton aikaan se saadaan uskolla. Ne jolla on Jumalan suosio, kuuluvat Jumalan kantaan ja valtakuntaan, ja nyt Uuden liiton aikaan sen suosion (=armon) saa uskomalla Jeesukseen.

Jeesukseen uskomisen tarkoittaa taas, että turvautuu Hänen ris-

tinkuolemaansa oman syntisyytensä sovitukseksi. Jos ihminen tekee näin aidosti, tästä seuraa muutoksia koko elämäntavassa, sillä silloin ihminen arvostaa Jeesusta muutenkin. Eihän ihminen voi tosissaan uskoa, että Jeesus on ratkaisu hänen ihmisyytensä suurimman ongelman, jos hän ei halua oppia, mitä Jeesus opettaa muuten elämästä. Jeesuksesta tulee hänen "Herransa", eli ihminen alkaa palvella ja rakastaa Häntä – mitä sen sitten kunkin kohdalla tarkoittaa, ja olipa se ulkoisesti miten vähäpätöisen oloista tahansa. Jumala katsoo sydämeen. Mutta jos ihmisen elämässä ei ole tätä ulottuvuutta, ei myöskään hänen "uskonsa" ole Raamatussa kuvattua uskoa. Raamatussa ei kuvata mitään maagista rituaaliuskoa, jossa jonkun teon tekeminen, esim. kaste tai "otan Jeesuksen sydämeeni" -rukous johtaisi automaattisesti siihen, että ihminen olisi ja pysyisi Jumalan valtakunnassa.

Jumala on aina kiinnostunut ihmisen sydäimestä – onko sielä aitoa halua olla yhteydessä Häneen vai ei. Kristinuskon suhdeusko, se on ollut sitä ihmisen luomisesta asti. On vain ollut erilaisia aikakausia: (1) aika ennen lankeemusta, (2) aika ennen vedenpaisumusta, (3) vedenpaisumuksen jälkeinen aika, (4) Aabrahamin liiton aika, (5) Mooseksen lain aika ja nyt (6) Uuden liiton aika, jolloin tunemme Jeesuksen sovitustyön ja sen, että uskomalla ja luotamalla siihen pääsee Jumalan yhteyteen.

Naisen rooli seurakunnassa

Luterilaisessa kirkossa on keskusteltu kovasti mm. pappeudesta – kuuluuko se myös naiselle vai ei.

Ei voi kuin ihmetellä, että miten tällaisesta asiasta on saatu näin ihmeellinen soppa. Eihän uuden liiton aikaan kuulu mikään muu pappeus kuin yleinen pappeus! Kaikki uskovat ovat pappeja. Ilmestyskirja 1:6:n mukaan Jeesus on tehnyt meidät "papeiksi Jumalalleen ja Isälleen". Pappina oleminen taas tarkoittaa Vanhan liiton esimerkin mukaisesti sitä, että saa asioida Jumalan kanssa, olla Jumalan läheisyydessä ja omistautua Jumalan asioille – ei mitään johto- tai opetustehtävää uskovien keskuudessa. Seurakunnan johtamiseen liittyvä termi Uuden liiton aikaan on "pastori" tai "paimen". Jos halutaan keskustella siitä, mitä Raamattu opettaa naisen mahdollisuuksista vaikuttaa seurakunnassa, ei pitäisi käyttää termiä "pappi", vaan em. termejä. Tämän pitäisi olla aivan selvää kirjaimellisesta raamatuntulkinnasta kiinnipitäville, mutta eipä vain ole.

Tässäkin asiassa kirjaimellinen raamatuntulkinta toimii. Täytyy vain tuntea Raamatun tekstit riittävän syvällisesti, että välttyy väärinymmärryksiltä. Kun esimerkiksi Paavali kirjoittaa Timoteukselle, että "nainen vaietkoon seurakunnassa", tulisi tietää, että Timoteus oli seurakunnan johtajana Efesosssa, jossa oli voimakas feminiininen Artemis-jumalattaren palvomiskultti papittarineen. Tämän Uuden testamentin tekstien varhaiset lukijat tiesivätkin. Kaupungissa oli totuttu siihen, että hengellisissä asioissa valtaa käyttivät naiset. Tässä tilanteessa oli suurta viisautta, että naisten puheoikeutta kristillisessä seurakunnassa rajoitettiin, jotta päästiin tasapainoisempaan suhteeseen naisten ja miesten kesken. Kyseessä ei ole kuitenkaan kaikkia naisia kaikissa seurakunnis-

sa rajoittava opetus, muutenhan Raamattu olisi ristiriidassa itsensä kanssa. Puhutaanhan Uudessa testamentissa mm. naisprofeetoista ja jopa Junia-nimisestä naisapostolistakin (Room. 16:7, vuoden 1992 käännös). Kristinuskon nimetä julistava usko, jonka alkuperäisiä tapahdettiin helluntaina. Silloin Pyhä Henki laskeutui kaikkien uskovien päälle ja heistä tuli heille itselleen yllätykseksi kertaheitolla julistajia: he alkoivat kaikki puhua Jumalan suurista teoista vieraili kielillä. Siinä eivät naiset todellakaan vaienneet!

Raamatun Sanaa on siis myös kirjeen alussa lukeva "Paavalin kirje Timoteukselle". Luetaan myös se kirjaimellisesti. Kyseessä on siis kirje tietyille henkilöille tietyssä tilanteessa. Se on jumalallisen totuuden mukaista, täydellistä, edelleen voimassa olevaa Jumalan Sanaa, mutta meidän tulee osata lukea myös se, että se kirjoitettiin tiettyyn tilanteeseen. Paavalin teksti "nainen vaietkoon seurakunnassa" on meille esimerkkinä siitä, kuinka Jumalan periaatteita sovelletaan yksittäisissä tilanteissa.

Homoseksualismi ja Raamattu

Entäpä homous sitten? Päivi Räsänen ja monet muutkin ovat argumentoineet hienosti raamatullisen näkemyksen puolesta.

Tosin toisinajattelevat kääntävät heidän sanojaan jatkuvasti toisenlaiseksi sanomalla, että konservatiivien mielestä "homous on syntiä". Homoseksuaalinen käyttäytyminen on syntiä, mutta ei homoseksuaalinen taipumus – nämä ovat todellakin kaksi eri asiaa. Kyse on synnin tuomasta vääristymästä, joita on ihmiskunnan elämässä kasakaupalla.

Uuden testamentin opetuksissa homoseksin harjoittaminen kielletään selväsanaisesti muiden syntien tavoin: "Eivät... homoseksuaalisuuden harjoittajat ... peri Jumalan valtakuntaa" (1. Kor. 6:9-10, Raamattu kansalle -käännös). Roomalaiskirjeessä homoseksin kuvataan luonnonvastaiseksi riettaudeksi (Room. 1:26-27). Jeesus myös opettaa selväsanaisesti: "On sellaisia, jotka ovat äitinsä kohdusta syntyneet avioon kelpaamattomina. On myös niitä, jotka ihmiset ovat tehneet avioon kelpaamattomiksi. Samoin on niitä, jotka taivasten valtakunnan tähden ovat tehneet itsensä avioon kelpaamattomiksi. Joka tämän voi itseensä soveltaa, se soveltakoon" (Matt. 19:12, RK-käännös). Ei avioliitto ole kaikkien juttu. Toki homoseksuaali voi myös eheytyä ja näin tulla "avioon kelpaavaksi".

Homoseksuaalisesti suuntautuneella ihmisellä ei siis ole oikeutta toimia seksuaalisten

halujensa mukaisesti, mutta ei ole sen puoleen monella muullakaan: ei naimattomilla nuorilla, ei aikuisilla sinkuilla, eronneilla tai leskillä – ja naimisissa olevillakin tämä oikeus on vain omaa puolisoa kohtaan. Hyvin rajattua hommaa siis! Muissa yhteyksissä seksuaaliset kynttilät on pidettävä vakan alla. Kyllä tässä maailmassa, jonka ensimmäisten ihmisten Adamin ja Eevan tottelemattomuus Jumalaa kohtaan on pilannut pahasti, on paljon kiipeyttä seksuaalisuuden alueella. Turhautumista ei ole säästetty vain homoille. Mutta paras ja myös onnellisin tie jokaiselle on Jumalan tahdossa eläminen, ja jos se tarkoittaa selibaattia, se on sitten niin.

Seksuaalisuus on kaunis, Jumalan luoma asia, mutta se on tarkoitettu vain avioliittoon. Samalla tavalla myös tuli on hyvä, Jumalan luoma asia, joka toimii loistavasti takassa tai nuotiossa, mutta sitä ei ole tarkoitettu syytettäväksi joka paikkaan. Pyromaneillakin voi olla valtava halu syyttää liekkejä siellä sun täällä, mutta sen ymmärrämme heti, että siitä ei hyvää seuraa. Seksuaalisuuden alueella oikeuskäsitys on nykyään valitettavan vääristynyt. On yleistä ajatella, että seksuaalisia haluja pitäisi päästä toteuttamaan melko vapaasti. "Sehän on niin kaunis asia" – kyllä, mutta väärinkäy-

tettynä aiheuttaa paljon tuhoa, eikä vain synnintekijän omassa elämässä.

Lopunajat

Mutta kohtahan tämä maailman aikakausi loppuu ja alkaa tuhatvuotinen valtakunta, jolloin Jeesus perustaa valtakuntansa maapallolle fyysisesti (7. aikakausi). Silloin koetaan, millaiseksi Jumala elämän alun perin suunnitteli. Mahtavaa! Ensin tulee kuitenkin loppurytinit ja ihmiskunnan mädännäisyyden loppuhuipentuma, mikä on alkanut jo toteutua, niin kuin nähdään jo ilman Raamatun enustusten tuntemistakin. Mutta nämäkin asiat ovat valitettavan vieraita monille uskovalle, myös ammatti-ihmisille. Nyt voisi olla hyvä aika opiskella myös näitä totuuksia, niin että ei ihan lopullisesti ole pihalla siitä, mitä ympärillä tapahtuu.

Lisääntyvää raamatuntutkimusta kaikille toivottaen. Myös itse tutkimuksiani jatkaen. Raamattu on mahtava aarre.

Kirjoittaja on kymenlaaksolainen toimittaja ja kouluttaja, joka barrastaa raamatuntutkimusta.



Mistä Tosimiehen irtonumeroita?

- **Neste Jari-Pekka**
Pieksämäentie 15, 41520 Hankasalmi
Yhdystie 2, 19600 Hartola
- **Kotikataman Kristillinen Kirjakauppa**
Sörnäisten rantatie 5, 00530 Helsinki
Puutarhakatu 17, 33210 Tampere
- **Kristillinen Kirja ja Musiikkipalvelu**
Puskantie 14, 60100 Seinäjoki
- **Lahden Kristillinen kirjakauppa**
Hämeenkatu 23, 15110 Lahti

Jos paikkakuntasi kristillisessä kirjakaupassa ei vielä ole Tosimies -lehteä myynnissä, kannusta myymälänhoitajaa laajentamaan valikoimaansa!

www.tosimies-lehti.fi

UJON MIEHEN ELÄMÄÄ

Petri Tamminen kertoo tapamisestaan kirjamesuilla dramaturgi Outi Nyytäjän kanssa. Kun Nyytäjä kehuu Tamminen edullista ulkonäköä, Tamminen pohti heti Nyytäjän heikentyntä näköä. Tamminen kehuu kirjassaan ihailevansa kirjailija Antti Tuuria, joka vastasi ulkonäkönsä ihailijalle: "niin, minua on aina pidetty hyvin komeana miehenä." Tamminen on aina ollut hyvin epävarma ihminen, sellainen joka jokaisessa tilanteessa pohtii, mitä muut ajattelevat ja loukkaantuiko kukaan. Ennen haastattelua menoa Tamminen harjoittelee osuvia sanontoja, joilla voi tehdä vaikutuksen. Lausaukset eivät useinkaan muistu painetilanteessa mieleen. Kymmenottelijoiden kanssa saunoessaan Tamminen tunsu olevansa vatsakas joukon jatke.



Petri Tamminen
Muita hyviä ominaisuuksia
Otava Oy, 2010

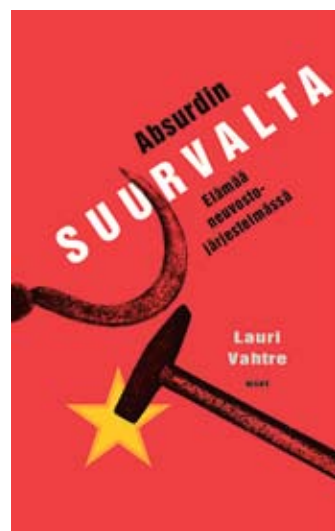
Epävarmuudesta tulee vähitellen osa identiteettiä. Sitä ei voi karistaa pois itsestään. Muut näkee liian hyvinä ja itsensä liian huonona. Ujous on Tammiselle perin pohjin tuttua ja hän osaa kuvata sitä herkästi ja oivaltavasti. Rohkea esiintyjä ei aina edes tajua, missä kaikissa tilanteissa on mahdollista kokea epävarmuutta. Epävarmuudesta tulee odotaja, joka antaa muiden ohjata elämänsä. Tästä kirjasta rohkea

saa kurkistusikkunan ujon ja epävarman elämään ja ajatuksiin. Ujolle se toimii rohkaisijana. Muilla on aivan samanlaisia ongelmia. Olen ollut Tamminen fani hänen esikoisteoksestaan Elämiä alkaen. Esikoiskirja muuten teiltiin lehdessä sanoin: "Kirja herättää kysymyksen, millä perusteella esikoisteoksia oikein julkaistaan?" Mies on joutunut käymään kirjailijan taipaleellaan aikamoisen nahkanparkituskurssin. Kirja näppäilee suomalaisen miehen sielun kannelta.

ELÄMÄÄ ABSURDISTANISSA

Kun silmien edessä olevaa koiraa väittää kameliksi, on kysymys absurdiudesta. Kun neuvostokansalaiselle opetettiin päiväkodista asti, miten neuvostojen maa on paras, hedelmällisin ja vapain, vaikka ihmiset näkivät nälkää, jonottivat banaaneja ja naiset saattoivat vain haaveilla terveysiteistä, oli kysymys absurdiudesta. Propagandan mukaan maailman demokraattisimmassa valtiossa vangittiin ihmisiä mielivaltaisesti ja murhattiin poliittisista syistä.

Piti vain uskoa näkemäänsä ja alkaa epäillä omaa tolkkuaan, vaikka todellisuus oli jotain aivan muuta. Neuvostoliitossa ei ollut



Lauri Vahtre
Absurdin suurvalta
– elämää neuvostojärjestelmässä
WSOY, 2010

virallisesti poliittisia vankeja. Neuvostoliiton johtajat psykiatrit kehittivät erityisen skitsofrenian muodon, joka saa ihmisen epäilemään neuvostojärjestelmän ihanuutta. Mielisairaaloihin suljettiin poliittisia toisinajattelijoita hullun statuksella. Absurdiuden edessä saattoi nöyryä ja uskoa valheeseen tai sitten saattoi säilyttää itsekkyytensä ja epäillä valhetta.

Kirjan lukeminen on maanis-depressiivinen kokemus. Välillä ei ihan oikeasti tiedä, pitäisikö itkeä vai nauraa. Ehkä pitäisi vain ajatella, millaista on elää maassa, jossa kokoontumisvapauden puutetta ihmettelevälle vastattiin: "Meilläähän on kokoontumisvapaus. Saat milloin tahansa järjestää puoluetta ylistävän kokouksen." Puoluetta arvostelevat kokoukset oli kielletty. Neuvostokansalainen kuului joko puolueeseen tai puolueen vihollisiin. Puolueen vihollisen kokoukset olivat kiellettyjä. Siinä on siis oikeus esittää mielipiteitä, kunhan ne ovat oikeita ja puolueen hyväksymiä. Tällaista oli siis logiikka neuvostojen maassa.

Vahtre rinnastaa Salvador Dalin dadaismin, jossa nurin käännetty pissapotta oli taidetta. Kun taiteilijalta kysyttiin mitä potta esittää, tämä vastasi "ei mitään." Jotkut luulivat nurin käännetyn pissapotan merkitsevän jotain syvällistä. "Kunnon absurdi huumori ei vajoa niin alas", Vahtre muistuttaa. 1960-luvun lopussa Virossa vanhemmat kielsivät tyttöään liittymästä pioneereihin ja tämä myrkytti itsensä. Kommuninen propagandakoneisto otti tapauksesta kaiken irti.

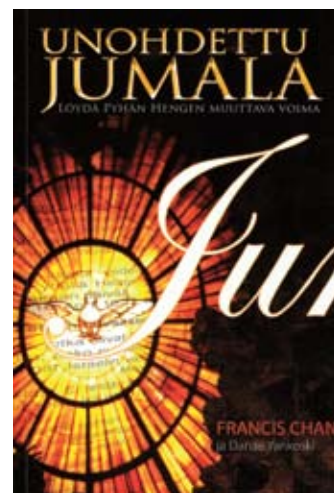
Murheen murtamia vanhempiä näytettiin televisiossa ja pilkattiin radiossa, sanomalehdissä ja kokouksissa. Tämän jälkeen muilla nuorilla ei ollut vaikeaa saada vanhemmiltaan lupaa liittyä kommunistinuoriin. Neuvostoliiton propagandakoneisto loi tyhjistä myrkyllisiä tarinoita

kirkosta, papeista ja uskonnosta. Ateismi oli Neuvostoliiton virallinen uskonto, joka sekin muuttui absurdistanissa uskonnon kaltaiseksi, kun puoluepamppujen kuvia kannettiin juhlakalukueissa seipään nokassa kuin ortodokseilla ikään. Tämä on mainio kirja propagandasta – asiantunteva, naseva ja oivaltava.

Janne Viljamaa

PYHÄN HENGEN MUUTTUVAA VOIMAA ETSIMÄSSÄ

Francis Chanin kirjoittama kirja yhdessä Danae Yankoskin kanssa pureutuu aiheeseen Unohdettu Jumala: Löydä Pyhän Hengen muuttava voima. Kirjan on kustannut Uskon Sanan Kustannus Oy. Kirjailija esittelee teoksessa ihmisiä, joiden kautta Pyhä Henki on toiminut suurenmoisella tavalla ja ehkä tämä osittain aiheuttaa tuntuman, että teos ei ole kovin helpolukuinen päästä ymmärtämään kirjailijan pääsanoma. Kirjassa on kyllä paljon hyvää asiaa Pyhän Hengen alueelta, mutta ei kovin loogisesti esiteltynä, ja joskus lukija voi myös hämmentyä Hengen lahjojen ja Hengen hedelmien kohdalla niiden osuudesta ja vaikutuksesta kristityn elämässä.



Francis Chan ja Danae Yankoski
Unohdettu Jumala – löydä Pyhän Hengen muuttava voima
Uskon Sanan Kustannus Oy, 2010

Kirjassa on kuitenkin paljon hyvää asiaa Pyhän Hengen, Jumaluuden kolmannen Persoonan toiminnasta ja lahjoista. Kirjoittaja on Cornerstone-seurakunnan johtava pastori Simi Valleyssä Californiassa.

Chan varottaa meitä pyytämään Pyhää Henkeä mukaan meidän omiin suunnitelmiimme, mutta kehottaa meitä sallimaan Pyhän Hengen olla johtamassa toimintaamme Jumalan valtakunnan työssä. Kirjailija painottaa Pyhän Hengen roolia lohduttajana, rohkaisijana ja tehtävää olla muistuttamassa meitä Jeesuksen opetuksista.

Hän tuo esille, kuinka meidän on vaikea luoda läheistä suhdetta Pyhään Henkeen, jos lapsuudessamme olemme saaneet haavoja sisinpäämme ja meillä on vaikeuksia luoda läheisiä suhteita ihmisiin.

Kirjoittaja mainitsee käsitellessään Paavalin opetusta rakkautesta, kuinka me opimme tuntemaan tämän rakkauden, joka ylittää tiedon – tämän rakkauden salaisuuden – Pyhän Hengen voiman kautta. Room 5:5 Sillä Jumalan rakkaus on vuodatettu meidän sydämiimme Pyhän Hengen kautta, joka on meille annettu.

Vapauttavaa on lukea, kuinka kristitty on Pyhän Hengen temppele silloinkin, kun tunne maailman puolesta asiat eivät ole hienoimmalla mallilla ja Pyhä Henki haluaa olla auttamassa meitä tasapainoon ja Hengessä vaeltamiseen.

YLÖS, ULOS JA LENKILLE

Wsoy pro:n kustantama Docendo-tuotesarjaan kuuluva teos "Liiku ympäri vuoden, parhaat ulkoliikuntalajit" pureutuu eri liikuntalajeihin syvällisesti ja runsaan kuvituksen saattelemana.

Kävely ja juoksu ovat tutuimpia kirjan liikuntalajeista, mutta saavat kuuluvat keskeisenä tekijänä muissa teoksessa esitellyissä liikuntalajeissa.

Sauvakävely, maastohiihto,

suovarullaluistelu, rullahiihto (vapaa ja perinteinen), tässä listaa lajeista, joista on asiantuntevaa tekstiä runsaan kuvituksen saattelemana.

Teos ei ole vain eri lajien tekniikkaa painottava, vaan liikunnan vaikutusta minäkuvaan ja



Marko Kantaneva
Liiku ympäri vuoden
– parhaat ulkoliikuntalajit
WSOYpro Oy/Docendo Sport, 2010

yksilön kokonaishyvinvointiin painotetaan.

Kirjan kirjoittaja, Marko Kantaneva on koulutukseltaan liikunnanohjaaja ja ammattivalmentaja. Hän on laittanut kirjassa esitellyt liikuntalajit taitotasokaavioon kävelystä lähtien vaikeampiin lajeihin, huipulla rullahiihto perinteistä tyyliä käyttäen.

Lista saa varmasti lajien harrastajien siunauksen. Yksi kuva puhuu enemmän kuin tuhat sanaa ja vaikka kuvat vievät tilaa paljon teoksessa, uskon että liikkujan "selkärankaan" uppoaa kirjan sanoma sulavammin kuin pelkän tekstin avulla.

Kirjan mukana tulee lukijalle henkilökohtainen tunnus, jonka avulla pääsee omavalmentaja-palveluun netissä.

Kirjan loppusanoissa tuodaan esille, kuinka kestävyys ja lihas kunto tuo vireyttä ja jaksamista elämään. Lajitaidon tärkeys tuodaan myös esille mm. tasapainon parantajana ikääntyvän liikkujan kohdalla.

Kirjassa on paljon asiaa kun-

nostaan huolehtijalle suksien voiteluohjeista vaatetuksen valintaan, rullaluistelun turvarusteisiin. Eri lajien kohdalla annetaan omavalmentajan netiosoite, että lukija voi netissä tutustua kyseiseen lajiin laajemmin omalla käyttäjä-tunnuksella.

Samuel Saesvirta

KEHITY JOHTAJANA

Viime vuonna ilmestynyt kirja "Hyvejohtajuus" johdattaa itsensä kehittämiseen kiinnostuneen lukijan varsin mielenkiintoiselle matkalle hyveiden ihmeelliseen maailmaan.

Pariisissa syntynyt Alexandre Havard on asunut Suomessakin, ja itse asiassa kirjoittanut tämän kirjansa juuri täällä Suomessa. Vuodesta 2007 Moskovassa asunut Havard mainitsee kirjassaan mm. suomalaisen saunan, Mannerheimin ja Helsingin Sinebrychhoffin puiston.

Havard on johtajuuskouluttaja ja Havard Virtuous Leadership Institutun perustaja. Hän on kehittänyt hyveisiin perustuvan johtajuusmallin, joka soveltaa klassista näkemystä ihmispersonasta nykyajan organisaatioiden tarpeisiin.

Johtajuus ei ole varattu vain ja ainoastaan jollekin eliitille, vaan se on monien kutsumus. Havard toteaa kirjassaan, että johtajuus ei ole sitä, mitä kuvittelemme sen olevan. Sana johtajuus saa aikaan mielikuvia valtionjohtajista, jotka ohjailevat kansojen kohtaloita, teollisuusjohtajista, joiden kehittelemät tuotteet muuttavat elämää, ja kenraaleista, jotka johtavat armeijoita taisteluun. Ajatellaan, että johtajuus on yhdistelmä kunnianhimoa, karismaa, viekkautta, tietotaitoa, varainhallintaa ja oikeassa paikassa oikeaan aikaan olemisen lahjaa.

Hän painottaakin, että johtajuus on luonteen asia. Johtajuus on luonnetta.

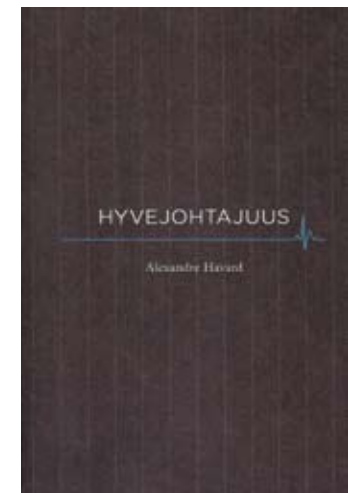
Kirjassaan Havard määrittelee ne klassiset hyveet, jotka ovat hänen mukaansa johtajuuden kan-

nalta tärkeitä; viisaus, rohkeus, itsehillintä, oikeudenmukaisuus, suurisieluisuus ja nöyryys.

Hyveet eivät toki korvaa ammatillista pätevyyttä, vaan ovat osa – tärkeä osa – sitä.

Suurisieluisuus ja nöyryys määrittävät johtajan. Suurisieluisuus merkitsee sielun suuntautumista suuruuteen ja se nousee siitä voimasta, joka syntyy ihmislunnon valtavan potentiaalin näkemisestä. Vastaavasti nöyryys on totuudessa elämistä. Nöyryys on Havardin mukaan ihmisen rohkea kyky katsoa ja nähdä todellinen metafyyminen tilansa, vahvuutensa ja heikkoutensa.

Varsin usein johtajuutta käsittelevät kirjat on kirjoitettu uuvuttavan pitkäväteisesti ja vaikeasel-



Alexandre Havard
Hyvejohtaminen
Providentia Oy, 2009

koisesti. Mutta tähän Alexandre Havard ei sorru, vaan pitää lukijan otteessaan viimeiselle sivulle saakka. Ja mikä parasta, hän ammentaa opetustaan Raamatusta varsin vahvasti. Onpa kirjassa Kristillisen elämän vaikutus -luku, jossa kirjailija toteaa kristittyjen johtajien haasteen olevan saavuttaa aikuisuus, Kristuksen täyteyttä vastaava kypsyy.

Ja mikäli haluaa pysyä ajantasalla johtajuus-maailmassa, kannattaa seurata mielenkiintoista blogia osoitteessa Hyvejohtajuus.fi.

Kimmo Janas



▲ Ilman Nissan Nordic Europan lainaama neliveto Qashqai +2:ta olisi matka Kuopioon tyssännyt varsin nopeasti.



▲ Vaikka taivaalta tuli lunta enemmän kuin tarpeeksi, tosimitiehet jakoivat lehtiä tapahtumaan saapuville.

MIESTÄ VÄKEVÄMPÄÄ KUOPIOSSA

Kimmo Janas

Kuopissa järjestettiin 23.10. kansallinen Miestä väkevämpi -miestenpäivä teemalla "Näkymätön mies".

Tosimies -lehden ja Miestä väkevämpi -tapahtumien historia kulkee käsi kädessä. Ensimmäinen Tosimies lanseerattiin vuonna 2001 Helsingissä järjestetyssä ensimmäisessä Miestä väkevämpi -tapahtumassa. Ja siitä lähtien on lehti ollut jaossa jokaisessa kolmen vuoden välein järjestetyssä mies-tapahtumassa.

Miksi ovet ei aukene meille...

Tänäkin vuonna olimme varautuneet Kuopiohallin tapahtumaan painamalla parin tuhannen kappaleen ylipainoksen lehteä ja sopimalla järjestäjien kanssa näytenumerojakelusta. Vanhan tavan mukaan oli sovittu, ettei lehteä tyrkytetä eikä kaupitella, mutta jokainen halukas saa lehdet kotiinviemisikseen.

Esiintymiselläni lokakuun alussa Ajankohtaisen Kakkosen Homoillassa oli kuitenkin kohalokkaat seuraukset. Kolme päivää ennen Kuopion tapahtumaa ohjelmatoimikunnan jäsen otti yhteyttä ja pyysi lähettämään toimikunnalle nähtäväksi tapahtumassa jaettavaksi aiotun lehden. Ja parin päivän päästä tuli



▲ Kun Tosimiestä ei päästetty sisälle Kuopiohalliin, oli piispa Wille Riekkisenkin haettava oma lehensä parkkipaikalta...

päätös: valitettavasti Tosimies-lehteä ei voi jakaa Kuopiohallissa. Syinä yllättävään boikottiin olivat lehden pääkirjoitus, joka jatkoi homokeskustelua sekä Tapani Sopasen kolumni, jossa

hän ihmetteli mm. Espoon piispan lausuntoja. Järjestäjät eivät halunneet tulla kytkeytyksi lehteemme ja sen esittämiin ajatuksiin. Eräs järjestelytoimikunnan jäsen kertoi häneltäkin kysytyn

mielipidettä Tosimiehen jakamiseen tapahtumassa.

Kertomansa mukaan hän oli vastannut, että kai Raamatun Sanaa saa puolustaakin eikä vain pilkata. Hänen mielestään molemmat kirjoitukset olivat rohkean maltilliset, eikä hän löytänyt niistä minkäänlaista aihetta tällaiseen boikottiin.

Pappien rohkeus Kuopiossa ei vaan näyttänyt riittävän, kun vastassa oli homoliittoihin myönteisesti ja Raamatun totuuteen kielteisesti suhtautuva piispa...

Lunta tupaan

Totesimme, että kielto voi koskea ainoastaan Kuopiohallin sisällä tapahtuvaa jakoa, joten päätimme hoitaa lehtiemme jaon hallin ulkopuolella.

Täytyy myöntää, että ko. päätöstä tehdessämme emme arvanneet, että juuri tuona aamuna Kuopioon saapuisi vuodenaikaan nähdenkin raju lumimyrsky. Mutta tosimitiehet ei anna periksi, joten tiimi jakoi urheasti lumimyrskän keskellä Tosimiestä tapahtumaan saapuville.

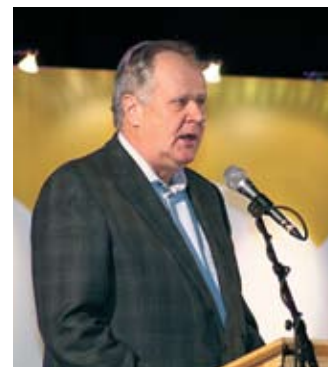
Tuo yllättävä lumimyrsky veti myös järjestäjien ilmeet totisiksi. Paikalle odotettiin paria tuhatta miestä ja läheisille kouluille oli ruokaakin varattu 1.500 miehelle. No, jos Kuopiohallissa oli yhtään yli 400 miestä, se on ihme. Kesärenkailla oli turha lähteä yrittämään miestenpäivään.

Sääliksi käy myös naapurikoulujen opiskelijoita, sillä he saivat syödä ylijäänyttä kinkkukiusaus-



▲ Arto Myllärinen tarkasteli miehen elämää eri roolien näkökulmasta.

▼ Jarkko Maukonen & Co:n musiikkietket rytmittivät päivän ohjelmaa.



▲ Entinen puolustusministeri Seppo Kääriäinen tarkasteli näkymisen iloja ja kipuja julkisuuden henkilönä.



▲ Päivän koskettavimman puheenvuoron piti Kuopion piispa Wille Riekkinen.

ta varmasti pari seuraavaa viikkoa...

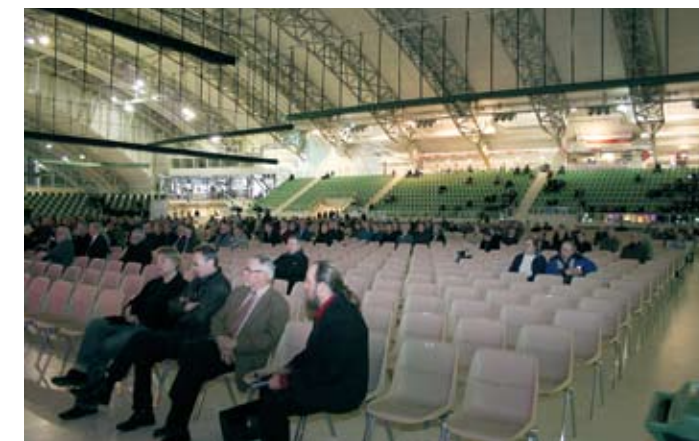
Intimiteettisuoja koetuksella

Miestä väkevämpi -tapahtuman ohjelma oli jaettu kolmeen osioon; "Näkymätön – näkyvä", "Näkymisen ilo ja kipu" sekä "Näkymätön rinnallakulkija", joissa vuorottelivat varsin nimekkäät puhujat.

Vaikka tiimimme oli jo sopeutunut kohdallemme sattuneen ennakkosensuurin tulokseen, olisimme kannattaneet pientä ennakkotarkistusta myös tilaisuudessa pidetyille puheille.

Kenraali Gustav Hägglund nimittäin kertoi tyylilleen ominaisesti varsin avoimesti muiden kenraalien avio- ja alkoholiongelmissa – liekö intimiteettisuojan rajoja koetellun vähän liiankin reippaasti, varsinkin kun kyseessä oli kristillinen miestenpäivä.

► Juontajana toiminut Aarne Tapanainen haastatteli Kuopion suurta poikaa, valmentaja Hannu Kapasta.



▲ Ankaara lumentulo oli karsinut tapahtuman osanottajamäärää reippaasti.



Jumalakin mainittiin

Tapahtuman loppupuolella puhujakorokkeelle astui Kuopion piispa Wille Riekkinen pitämään raamattutuntia.

Vaikka kyseessä oli Kuopion seurakuntayhtymän ja monien herätysliikkeiden järjestämä miestenpäivä, varsinaisia uskonasioita Jeesuksesta ja Jumalasta nyt puhumattakaan ei pahemmin otettu esille. Siksi Riekkisen puheeseen kohdistuikin kovat odotukset – eikä piispa pettänyt kuulijoita.

Riekkinen totesi meitä ihmisiä johdettavan monella tapaa harhaan tänä päivänä – joskin myös Viisasten kivien keruutalkoisiin.

Jumalan viisaus tuli keskuuteemme kaksi tuhatta vuotta sitten Jeesus Nasaretilaisen roolissa.

– Hän tarjoutuu rinnallakulkijaksi ja viisauden edustajaksi tänäkin päivänä, myös sinulle.

◀ Kenraali Gustav Hägglundin puhe sai monen läsnäolijan kulmakarvat kohoilemaan.



Välineurheilua keittiössä

Kimmo Janas & Marko Janas

Mikä materiaali on kaikkein kovin? Mikä materiaali johtaa parhaiten lämpöä? Vastaus on tietenkin timantti ja nyt timantteja löytyy jo paistinpannunkin pinnalta!

Sveitsiläisyrittäjä on muokannut Marilyn Monroen laulunsanoista "timantit ovat tytön parhaita ystäviä" oman versionsa: "timantit ovat kokin parhaita ystäviä!"

Koska tosimities uskoo välineurheiluun, päätimme rohkeasti mielemme ja tarttua rohkeasti paistinpannun kahvaan.

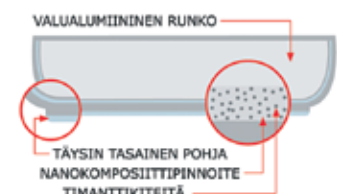
Ei pala, ei tartu

Swiss Diamondin timantilla vahvistettuun uutuuspinnotteeseen



◀ Runko ei vääntyile, ja lämpö jakaantuu tasaisesti paistinpannun pohjaan.

◀ Swiss Diamond -paistinpannun pohja on täysin tasainen.



- Ennennäkemättömän kestävä pinnoite
- Täydellisen tasainen lämmön jakautuminen
- Valualumiinista valmistettu runko

ei tartu kiinni mikään, vaikka rasvan jättäisi kokonaan pois. Kunnan äijäruokahan sisältää runsaasti aitoa voita, joten olimme yllättyneitä rasvattomaan lopputulokseen.

Timantti on luonnostaan materiaalina tarttumaton, joten sillä vahvistettu non-stick -pinnoite on varsinainen vallankumous keittiössä.

Paras uutinen on kuitenkin se, että tarttumattomuus myös pysyy: timantit tekevät pinnoitteesta vahvan ja luvassa onkin huoletonta paistamista pidempään kuin millään muulla non-stick -pinnoitteella.

Ei paha!

Timantit johtavat lämpöä tehokkaasti, joten Swiss Diamondin uutuuspannut lämpenevät nopeasti ja täysin tasaisesti. Tuotteiden runko on painevalettua alumiinia ja rungon paksuus vakuuttavat 6 mm eli sveitsiläinen pohja ei taivu kovassakaan käytössä. Jämäkkydestään huolimatta paistinpannu on yllättävän kevyt ja mukava käsitellä.

Kun kaikissa tuotteissa on vielä uunin kestävä (jopa +260 oC) kahvat, niin mitä tosimitieskokki vielä voisi toivoa?

Maahantuojan, turkulaisen Nexet Oy:n edustajan mukaan Swiss Diamond onkin pitkään ruoan laittoa harrastaneen kokin paistinpannukokeilujen pääte piste, lopullinen vastaus paistinpannujen yleistä laatua kummeksuneille.

Pinnoitetta pureskellen

Ilmaiseksi ei parasta suorituskykyä saa, sillä Swiss Diamond -tuotteiden hinnat sijoittuvat koosta ja mallista riippuen 90 ja 120 euron välille. Kokeilemamme induktioliedelle sopiva versio maksaa 119,90 euroa.

Paistinpannut ovat veitsien lisäksi eniten käytetty ruoanvalmistusväline.

Vaikka nykyihmiset haluavat panostaa laatuun, ostamme kovin helposti halpahalista vaivaisella 20 eurolla 'huippuedullisen' paistinpannun, jonka 'huippuluokan' pinnoite alkaa kuitenkin rapistua jo muutaman käyttökerran jälkeen.

Eli kuinka paljon rahaa ku-



lutammekaan vaihtamalla paistinpannua esimerkiksi kahden vuoden välein verrattuna siihen, että vaihtaisimme sitä esimerkiksi 10 vuoden välein?

◀ Swiss Diamond -paistinpannua ei tarvitse lämmittää täydellä teholla.

◀ Ruoka ruskistuu pannulla ilman rasvaakin.



Toisaalta mieleen nousee kysymys, kuinka paljon PTFE-pinnoitetta ehdimmekään syödä, ennen kuin saamme aikaiseksi vaihtaa pinnoitteeltaan kuluneen pannun uuteen?

Puhtaaksi ja helposti

Tosimitieshän ei mielellään sähellä tiskien kanssa, joten Swiss Diamondin helppo puhdistettavuus teki lähtemättömän vaikutuksen meihin. Puhdistus onnistuu vaikka pelkällä kuumalla vedelläkin.

Astianpesukoneeseen laittamista ei valmistaja suosittele, vaikka paistinpannu kestääkkin sen. Astianpesukoneen korkea lämpötila sekä käytettävän veden ja pesuaineesta riippuva happamuus heikentävät pinnoitteen tarttumattomuutta ja lyhentävät näin pinnoitteen elinikää.

◀ Paistinjämmät eivät tartu pannun pintaan vaan ovat helppo huuhdella vaikka kastikkeen pohjaksi.

◀ Pannun pesemiseen ei välttämättä tarvita edes pesuainetta, juokseva kuumavesi riittää useasti.



Yhteenvetona parin viikon kokeilun jälkeen, olimme täysin myytyjä Swiss Diamondin etuihin. Ja täytyy myöntää, että parin talouden paistinkalustokin meni samalla uusiksi.

Koskakohan raaskisi tehdä saman veitsilaatikon sisällölle?



DVD-elokuvia

ÄIJÄRYMISTELYÄ

Vanha kunnon lihaskimppu Sylvester Stallone se jaksaa yrittää – ajoittain myötähäpeän ryydittämänä, mutta kuitenkin.

Viime elokuussa valkokankaalle tulleen ja nyt joulukuun alussa DVD:nä ilmestyneeseen elokuvaansa Sully on kerännyt ympärilleen aimojoukon actiontähtiä Jason Stathamista ja Jet Liistä aina Dolph Lundgreniin ja Mickey Rourkeen asti. Lyhyen vierailun tekevät myös Bruce Willis ja Kalifornian kuvernööri Arnold Schwarzenegger. Oikeastaan ainoastaan Chuck Norris tuntuu puuttuvan rymyporukasta.

Stallone esittää ohjaamassaan, käsikirjoittamassaan ja tuottamassaan 1980-luvun perinteitä kunnioittavassa toimintaelokuvassa Expendables -nimistä (suom. uhrattavissa oleva, kertakäyttöinen) palkkasoturiryhmää johtavaa Barney Rossia.

Ryhmä saa tehtäväkseen syöstä vallasta pienen saarivaltion diktaattori ja päättää sotilasjuntan hirmuvalta. Pian selviää, että taustalla naruja veteele huumekauppaa käyvä entinen CIA-agentti (Eric Roberts) kavereineen.

Elokuva ei sisällä turhia herkistelykohtauksia ja syvällisiä keskusteluita – mikä on toisaalta hyvä ko. näyttelijöiden luonnonnäyttelijäkyvyt tuntien... Mutta sitäkin enemmän mukaan on saatu kunnon mättöä. Ilmassa viuhuvat luodit, veitset ja ihan perinteisen lihasvoiman vauhdittamat nyrkitkin.

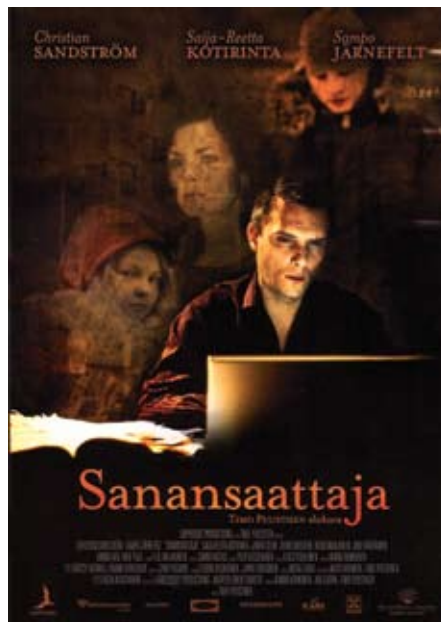
Pahisten lahtaamisen oheen on saatu mukavasti huumoria, jossa vitsit viittaavat yhtä hyvin näyttelijöiden muihin aikaisempiin rooleihin kuin senhetkisiin tilanteisiinkin. Ja kun pojat tahkoavat menemään oikein tosissaan, mukana on jopa tahatonta komiikkaa.

Näyttävimmässä räjähdyksissä yms. käytetyt digitaaliset tehosteet tosin menevät hieman överiksi.

Jostain syystä naiset eivät tunnu ymmärtävän tämänkaltaista "viihdettä", kun taas moni mies rentoutuu seurattessaan ajatukset tyhjentävää rymistelyä...



The Expendables
Ohjaus ja käsikirjoitus: Sylvester Stallone
Levittäjä: Future Films Oy



Sanansaattaja
Ohjaus ja käsikirjoitus: Timo Puustinen
Tuotanto: Aivoteollinen Toimisto ja Coppersky Productions Oy

SUOMALAISTA INDIE-HARRASTETTA

Sanansaattaja on musiikkivideoistaan ja mainoksistaan palkitun Timo Puustisen toinen kokopitkä elokuva.

Indie-elokuvan roolin mukaisesti tuotannossa on pyritty tekemään kaikki mahdollinen itse ja pienellä porukalla turhien ja ylimääräisten kulujen välttämiseksi. Mutta tämä näky myös negatiivisena lopputuloksena.

Elokuva on kertomus suojelijasta, jonka läsnäolo ja olomuoto jää kuitenkin hieman vaikeaselkoiseksi katsojalle.

Toisaalta elokuva on myös kasvutarina, jossa Sampo Järnefeltin esittämä 'Tero' kasvaa seuraamalla sivusta pääosaa esittävän Christian Sandströmin 'Ilkkaa', joka on koko elokuvan ajan täysin pihalla tapahtumien melskeessä. Tarina pyörii ja pyörii samoissa ympyröissä, mutta ei tunnu pääsevän lentoon.

Työnsä ääreen kuolleen historian professorin pojalle Ilkalle alkaa paljastua outoja asioita isän menneisyydestä ja tutkimustyöstä. Hieman tönkönoloinen Sandström ei ehkä ole paras valinta pääosaan. Mielenkiintoista on, että elokuvan alussa hän artikuloi kirjakiellellä, mutta elokuvan loppupuolella sanastoon ilmestyy jo slang-ilmaisuja. Muutenkin näyttelijöiden artikulointi kuulostaa varsin teennäiseltä.

Suomalaisittain poikkeuksellista on heittää tarinaan – jännitys sellaiseen – myös yli-luonnollisia elementtejä. Lopullinen paketti ei kuitenkaan vakuuta.

Ennen elokuvan loppuhuipeennusta katsojalle vuodatetaan vielä syvällisiä aatelmia: "Sanansaattaja kertoo meille paremmasta maailmasta. Viesti on niin suuri, ettei yksi ihmiselämä riitä sen kertomiseen, tarvitaan sukupolvi. Tämä on minun perintöni, kaikki se hyvä, mikä minussa on."

Lähtökohdat mielenkiintoiseen lopputulokseen on hukattu ehkä pitkälti varojen puutteen ja aikataulujen takia.

Kimmo Janas

Lyhyestä virsi kaunis

TEOLOGIA.FI NOSTAA ESIIN PIISPAT

Teologia.fi -verkkokjulkaisu tarkastelee syksyn teemassaan piispan virkaa ja kirkollista johtajuutta. Teemasta kirjoittavat mm. teologit Hannu Mustakallio, Lars Aejmelaeus ja mediatutkija Johanna Sumiala.

Mediatutkija Johanna Sumiala pohtii kirkon ja median suhdetta. Arkkipiispan ja Helsingin piispan vaalit saivat paljon palstatilaa. Sumiala kysyy, millaisia vaikutuksia millaisia vaikutuksia kirkon medialisaatiolla voi olla mahdollisesti kirkon ja sen johdon tulevaisuudelle. Myös professori Hannu Mustakallio nostaa pääkirjoituksessaan esiin kirkon ja median suhteen.

Eksegetiikan professori Lars Aejmelaeus selvittää kirjoituksessaan piispan esiintymistä Uudessa testamentissa. Piispalla ei ollut keskeistä roolia ensimmäisen kristillisen sukupolven seurakunnallisessa elämässä. Vasta seuraavien sukupolvien aikana piispuudesta tuli vallitseva tapa järjestää seurakunnan organisaatio.

Teemassa kirjoittavat lisäksi tohtorikoulutettava Kalle Toivo, professori (emeritus) Simo Heininen, dosentti Mikko Ketola, emerituspiispa Kalevi Toivainen, tutkija Juha Riikonen sekä dosentti Kyllikki Tiensuu.

Teologia.fi kertoo suurelle yleisölle uskontojen tutkimuksesta julkaisemalla vuosittain kolme teemaa syys-, tammi- ja maaliskuussa. Kuluvan vuoden kahdessa aikaisemmassa teemassa käsiteltiin reformaatiota

ja karismaattisuutta.

Palvelua ylläpitävät Helsingin ja Itä-Suomen yliopistojen sekä Åbo Akademin teologiset tiedekunnat.

VICTORINOX SWISSTOOL SUOMEN PUOLUSTUSVOIMOISSA

Kilpailijoihinsa verrattuna sveitsiläisen Victorinoxin SwissTool on viimeistelty, toiminnoiltaan (27 kpl) selkeä sekä helppo ja nopea ottaa käyttöön. Kukin työkalu avataan suoraan, ilman, että pihtejä tarvitsee ensin avata. Kaikki terät aukeavat työkalua aukaisematta.

Monien maiden armeijat ovat valinneet SwissToolin omaksi työkalukseensa.

Suomen markkinoille on nyt lanseerattu Sveitsin armeijan käyttämä SwissTool Spirit Sveitsin Armeija ja sen isovelji Suomen Puolustusvoimien käyttämä SwissTool/Suomen Puolustusvoimat. Molemmissa työkaluissa on 27 toimintoa, mustaksi oksidoitu pinta ja nallipihdit kärjessä. Suurin eroavaisuus näiden kahden armeijaversioon välillä on työkalujen koko. Suomen mallina toimii Natonkin käyttämä SwissTool X:n erikoisversio, joka on jyrkevin ja kookkain Victorinoxin monitoimityökalu, kun taas Sveitsiläiset ovat valinneet itselleen SwissTool Spiritiin perustuvan pienikokoisemman ja kevyemmän palvelustyökalun. Sveitsin Armeijan mallin suositushinta on 135 euroa ja Puolustusvoimien käyttämän mallin (kuvassa) 156 euroa.



Suvaitsevaisuutta Suomessa

Suvaitsevaisuus on päivän sana. Sitä hoetaan joka puolella ja tungetaan joka paikkaan. Nyt on oltava liberaali ja moderni mies ja osoittaa lämmintä suvaitsevaisuutta kaikkea ja kaikkia kohtaan. Niin paitsi uskovaisia. Fundamentalisteja. Se ei sentään kuulu suvaitsevaisuuden piiriin. Jossain se suvaitsevaisuuden rajakin menee.

Näin yksiavioisena heteromiehenä en missään nimessä saa olla sellainen pöllö, joka ilmaisen ihan oman (enkä siis sopolilauman muotoileman) mielipiteeni siitä, että on hyvin luonnollista ja luonnonmukaista – ihan oikeaa luomua – sitoutua avioliittoon yhden naisen kanssa ja elää elämämme, kunnes kuolema meidät erottaa. Ei, vaikka tämänkaltaisen elämäntapa suojelisi koko ihmiskuntaa esimerkiksi sukupuolitaudeilta. Ihan vain noin pienenä asiana. Mutta nyt on ehdottomasti suvaittava kaikkia naisten kaatajia, avionrikkojia, homoilua. Ja kun tästä kehitys kehittyä, tulevatko kuvaan eläimiin sekaantajat, pedofiilit ja muut kummallisuudet. Häämarssit taitavat jo kajahdella ja toimituskirjoja suunnitellaan.

Niin ja Raamatun vakavasti ottavana kristittyinä miehenä minun tulee tietysti suvaita niitä, jotka pilkkaavat Jumalaa, johon uskon, ja leimaavat uskovaisia milloin milläkin alentavilla ja loukkaavilla ilmaisuilla. Mutta jos yritän vähänkään kysyä, eikö myös uskovaisten saa odottaa suvaitsevaisuutta toisin ajattelevilta, minua katsotaan kuin jäniksen jätöstä. Kaikenmaailman hupikirjalijait, itseään täynnä olevat "sivistyksen" tulenkantajat, saavat heitellä julkisesti Pyhää Raamattua nurkkiin, kysymättä, miltä se minusta tuntuu. Minulla ei ole oikeutta olla siitä pahoillaan, koska suvaitsevaisuus on päivän sana. Päinvastoin. Sehän vain osoittaa sivistyneitä ja mahtavaa luovuutta ja rohkeutta. Tällaista on elää kristityssä ja vapaassa maassa! En ole kuullut minkäänlaista piispojen julkista paheksuntaa. Olisi mukava tietää, mitä tapahtuisi, jos sama mies heittäisi Koraanin samalla pilkallisella tyyllillä ja silmittömällä suvaitsemattomuudella lattialle TV-ohjelmassa vaikkapa Iranissa.

Nyt on Tosimiesten aika nousta edustamaan sitä suola, jota Mestarimme peräänkuulutti. Suola, joka ei pyytele anteeksi olemassaoloon, vaan sitoi saastan ja pitäisi rotat loitolla. Rakkauten kaksoiskäskey ei ole välipitämättömyyttä jumalattomuuden edessä, vaan hätää synnin valtaaman yhteiskunnan puolesta. Oikea suvaitsevaisuus lähtee Jumalan näkökulmasta: se rakastaa ihmistä, mutta vihaa syntiä ja saastaisuutta. "Vanhurskaus kansan korottaa, mutta synti on kansakuntien häpeä." (Snl 14:34). Jeesus ei ollut maailmallisuuden edessä mateleva velli, vaan hän suivaantui tempelissä pyöriviin businessmiehiin ja rahan vaihtajiin, kaatoi heidän pöytänsä ja ajoi ruoska kädessään koko ryövärilauman ulos Jumalan huoneesta. Suvaitsevaisuutta?

Missä ovat Mestarimme kaltaiset todelliset radikaalit? Ei taida löytyä hiipojen alta.

Tapani Sopanen

Kristilliset elokuvat
Kotisataman Kristillisestä Kirjakaupasta

PREACHER
VUOKRATTA
FATHOM

Kotisataman Kauppa
Helsinki, Sörnäisten rantatie 5
Tampere, Puutarhakatu 17
p. (03) 3124 22 11
www.kotisatamankauppa.fi

En lainkaan hämmästyisi, jos valpas lukija ihmettelee, mitä tekemistä tällä aiheella on jokapäiväisen kristillisen elämän ja seurakunnan kanssa. Joitakin lukijoita saattaa jopa hämmästyttää kuulla, että joku edes viitsii väitellä sellaisesta aiheesta. Ymmärrän, että lukuisat muut pastorit ja jumalanpalvelijat kamppailevat näiden samojen kysymysten kanssa. Tiedän, että monien Jeesukseen vilpittömästi uskovien mielessä on paljon hämmennystä.

Uskon kuitenkin myös, ettei voi olla mitenkään vaarallista objektiivisesti tarkastella uskonnollisia käytäntöjä ja ihmisen filosofiaita Raamatussa ilmoitetun Jumalan totuuden valossa. Me joko uskomme tai emme usko Jumalan kirjoitetun ilmoituksen - Raamatun - auktoriteettiin ja riittävyteen. Jumalan viisaus joko on tai ei ole lopullinen ohjenuora. Jumalan ikuisen Sanan ilmoittama totuus tuo lopulta vapauden, vaikka se voi alkuun aiheuttaa kipua ja ärtymystä. Hyvin harvoin lääke maistuu heti alkuun hyvältä - mutta lopputuloksena voi olla helpotus ja paraneminen. Rohkaisen sinua itse miettimään näitä asioita ja tekemään omat johtopäätöksesi.

Inhimillinen viisaus

Psykologian juuret ovat muinaisissa filosofeissa kuten Sokrateessa, Aristoteleessa ja Platonissa. Jo hyvin vähäinen perehtyminen näiden miesten

opetukseen ja ajatuksiin paljastaa, ettei yksikään näistä miehistä palvelut todellista, elävää Jumalaa. Kukaan heistä ei johdattanut ihmisiä pelastukseen, kukaan heistä ei auttanut ihmisiä elävään suhteeseen elävän Jumalan, taivaan ja maan Luojan, kanssa. Parhaimmillaankin he uskoivat jumalaa, joka ei puutu ihmisten asioihin, ja pahimmillaan he palvoivat moninaisia pakanajumalia. Ei ole uskottavaa olettaa, että nämä miehet kirjoittivat Jumalan Pyhän Hengen innoittamina. Moderni psykologia tuli tunnetuksi Sigmund Freudin toimesta 1800-luvun loppupuolella. Ei tarvitse olla psykologian opiskelija huomataksenne, että Freud ei ollut jumalainen mies. Tällä miehellä oli vakavia henkilökohtaisia ongelmia, minkä jopa hänen uskollisimmat seuraajansakin myönsivät. Hänelle seksi oli pakkomielle, ja hän yhdisti ihmisen jokaisen ongelman seksuaaliviettiin. Me emme voi pitää häntä luotettavana, jumalaisena esimerkkinä, jota

seurata ja ylistää. Kuka ihmeessä tahtoi vakavissaan perehtyä sellaisen kieroutuneen ajattelijan opetuksiin?

Alkuperä ilmaisee kaiken!

Nykypäivän psykologit käyttävät lukuisia hoitomalleja ja menetelmiä, jotka perustuvat ristiriitaisiin teorioihin. On mahdotonta puhua psykologiasta aivan kuin se olisi yhtenäinen, johdonmukainen tiede. Vähänsikin koulutus riittää tämän tosiasian käsittämiseksi!

Koko kysymys psykologian todellisesta alkuperästä voidaan tiivistää näihin Jeesuksen Kristuksen sanoihin: "Jos juuri on huono, niin puun täytyy olla huono." Jeesus sanoi tämän hyvin selvästi Matt. 7:17-18:ssa: "Näin jokainen hyvä puu tekee hyviä hedelmiä, mutta huono puu tekee pahoja hedelmiä. Ei saata hyvä puu kasvaa pahoja hedelmiä eikä huono puu kasvaa hyviä hedelmiä."

Psykologian juuri on epäi-

lemättä surkean huono, ja sen vuoksi sen tuottama hedelmä ei voi olla hyvä. Laho puu ei voi tuottaa terveitä hedelmiä! Viallinen juuri ei tuota tervettä satoa! On hämmästyttävää, kuinka paljon moderni psykologia on vaikuttanut kaikkeen tämän päivän ajatteluun ja hyväksytyt yhteiskunnassamme ja varsinkin seurakunnassa ilman avointa, kriittistä, rehellistä arviointia. Jeesus ei lähestynyt ihmisiä tällä tavalla kohdatessaan heidät. Hän ei sekoittanut pakanallisia filosofisia ajatuksia jumalalliseen ilmestykseen. Mielenkiintoista kyllä, Jeesus ja apostolit näyttivät paremmin pystyvän johdattamaan ihmiset sekaannuksesta selkeyteen, tunne-elämän hämmennyksestä sopusointuun. He kykenivät täyttämään kohtaamiensa ihmisten syvimät tarpeet Pyhän Hengen voiman ja Jumalan Sanan auktoriteetin avulla. He eivät sekoittaneet ihmisen humanistisia ideoita ja Jumalan iankaikkista Sanaa keskenään. He eivät kylväneet keskenään ristiriitaisia siemeniä haavoittuneiden ihmisten sydämiin. Uskon, että Jeesus tahtoo seurakuntansa toimivan samalla

tavalla. Kristittyjen uskovien ei tarvitse lähteä hakemaan maailmalta apua tunne-elämänsä tarpeisiin. Heidän ei tarvitse syödä lahon puun hedelmää. Heidän ei tarvitse turvautua niin sanottuun "maailman viisauteen". Aitojen uskovien edellytetään kertovan tarpeistaan Jeesukselle - Hän on särkyneiden sydänten Parantaja. Hän on luvannut täyttää joka ikisen tunne-elämän ja hengellisen tarpeen. Jeesus itse nimitti suunnattua Pyhää Henkeä "Neuvonantajaksi" - ja Hän on totisesti kaikkien neuvonantajien paras neuvonantaja! Hän julisti, että kun Pyhä Henki tulee - Hän johdattaa uskovan KAIKKEEN TOTUUTEEN! Se on ehdoton ota tai jätä -lausunto.

Ei voida sekoittaa

Kristinuskolla ja psykologialla on jotakin yhteistä: Molemmat sanovat, että tekemme ovat sisäisten prosessien tulosta. Mutta kuvaillessaan, mitä nuo prosessit ovat ja miten muuttavat niitä, kristinuskon ja psykologian lähestyvät asiaa vastakkaisilta suunnilta. Sana "psykologia" ilmaisee jo itsessään jumalanvastaisen

asenteen. Sana "psykologia" tulee kreikan sanasta "psycho", joka johdetaan kreikan "sielua" tarkoittavasta sanasta "psyche". Psykologia ei katso ihmisen sielua syvemmälle löytääkseen vastauksia. Se jättää täysin huomiotta hengellisen ulottuvuuden: meidän henkemme, Jumalan Hengen ja demonihengen. Psykologialla ei ole mitään käsitystä siitä, mitä Raamattu sanoo "sydämen salaiseksi ihmiseksi", viitatessaan uuteen, uudestisyntyneeseen ihmisen henkeen, joka on Pyhän Hengen temppeli uskovassa. Mikään "vastaus", joka ei ota huomioon hengellistä ulottuvuutta, ei mene ongelman ytimeen. Kreikan sana "psyche" oli myös kreikkalaisen sielunjumalan nimi. "Eros" ja "psyche" olivat rakastavia kreikkalaisessa mytologiassa. Kukapa haluaisi käyttää hyväkseen tuota vastenmielisten, pakanallisten uskomusten sekoitusta, kun meillä on käytettävissämme selkeä, voimallinen Jumalan Sana.

Klassinen kristillinen usko

Uskon vakaasti, että humanistinen psykologia heikentää aitoa

kristillisyyttä ja että nämä erot tulee osoittaa. Humanistiset filosofiat ovat saastuttaneet todelliset raamatulliset vakaumukset, ja psykologia on hiipinyt lähes kaikille elämämme alueille, eivätkä useimmat meistä edes tiedä sitä. Humanistinen mielenlaatu, jota psykologia on täynnä, usko, että ihmisluonto on pohjimmiltaan hyvä ja että ihmisillä on vastaukset sisäisiin ongelmiinsa. On pelkkää hölynpölyä uskoa, että ihminen ratkaisee kaikki yhteiskunnan hirvittävät ongelmat, kun hän kehittyä ja saavuttaa korkeamman hyvyyden ja suvaitsevaisuuden tason! Mikään ei voisi olla kauempaa totuudesta.

On aika palata klassiseen kristilliseen uskoon - aika palata Luojamme ja Hänen sielunhoitomenetelmiensä luo! Nyt on aika palauttaa Jumalan Sana lopulliseksi auktoriteetiksi sekalaisten filosofien eksytysten tilalle. Nyt enemmän kuin koskaan ihmisen historiassa on aika rohkeasti julistaa - että Jeesus Kristus on ainoa, joka voi täyttää ihmissydämen tyhjyyden ja parantaa särkyneet sydämet!

HUMANISMI VAI JUMALAN SANA?



Tuoksu tekee hyvää.

Kaupaus on kotimainen tuoksukoru, johon voit itse ladata haluamasi tuoksun. Anna rakkaallesi kaunis tuoksumuisto! Samalla "Doing Good" lahjoittaa euron hyväntekeväisyyteen. Kaupaus on kuin enkelin siiven hipaisu, anna sen koskettaa!

Tosimies etu: 25 % alennus kaikista* Kaupaus Finland Oy:n verkkokaupan tuotteista (koodi TOSIMIES). Tarjous on voimassa 15.12.2010 asti. Tutustu Kaupauksen valikoimaan verkossa www.kaupaus.com. Verkkokaupamme löydät osoitteesta <http://shop.kaupaus.com>.

*alennus ei koske Limited Edition -mallistoa.

KAIPAUS

Kimmo Janas

Kuten tunnettua, me miehet olemme kiinnostuneita kaikista hilavitkuttimista – ja aina parempi, jos kyseisessä vemppeessä on vielä vilkkuvia valoja ja paljon nappuloita...

Tähän stereotypiaan perustuen päätimme sukeltaa tekniikan ihmeelliseen maailmaan ja tarkastella uusimpia valveillaolostamme huolehtivia laitteita.

Linnunlaulu herättää

Ensimmäisenä tutustumme maailman ensimmäiseen unirytmihälytyskelloon, itävaltalaiseen aXbo:hon.

Boris Eisin ja Axel Ferron kehittämän ja patentoiman hälytyskellon on suunnitellut Rouven Haas helppokäyttöiseksi ja selkeäksi.

aXbo:n toiminta perustuu unirytmien ja kehon liikkeisiin. Ranteeseen laitettava ranneke viestittää kellolle, kun on oikea aika herätä.

Me ihmiset nukumme hyvin yksilöllisellä tavalla, kuka pyörii

► Kellon herätysaikoja yms. säätäessä on syytä olla varsin helläkätinen, muuten kello tulkitsee ohjeet väärin.



enemmän kuka vähemmän. Yön aikana käymme läpi eri univaiheita, joiden aikana liikumme eri tavalla tai olemme liikkumatta. Nuo liikkumattomat tai vähäliikkeiset aikajaksot ovat niitä

syvimmän unen aikaa.

Unenlaatumme vaikuttavat iltasyöminen, urheilun määrä (tai sen vähyys) stressi ja sairastuminen monien muiden tekijöiden lisäksi.

Varsinkin kaamoksen aikana useimpien on vaikea punnertaa aamulla ylös sänkyänsä pohjalta ja yrittää käynnistää päivänsä. Ja kuten tiedämme, jos päivä alkaa takkuisesti, on vaikea odottaa loppupäivältäkään ihmeitä.

aXbo rekisteröi rannekkeen käyttäjän univaiheet ja laskee, mikä on paras hetki herätä 30 minuutin sisään säädetyistä herätysajasta. Eli ainakin kokeilumme aikana, jos olin säätänyt herätyksen klo 07.00, aXbo käynnisti linnunlaulun – herätysääniä on valittavana useita – siinä parikymmentä minuuttia aikaisemmin.

Huonona puolena voi mainita, että ainakin testauksen ensimmäisinä päivinä nukuin varsinaista koiranunta ja heräsin vähän väliä vilkuilemaan, josko

► aXbo:sta voi unenseurantatiedot siirtää kätevästi tietokoneelle – niin Macille kuin PC:llekin – ja seurata omaa yökäyttäytymistään.



kello jo kohta soi...

Kätevää kellossa on, että paketin mukana tulevien kahden rannekkeen ansiosta parisuhteessa – siis mieluummin tietenkin perinteisessä avioliitossa – elävien on mahdollista säätää kummallekin puolisolalle oma herätys.

Jos nukahtamisessa on ongelmia, löytyy aXbo:sta kolme nukahtamisääntäkin, jotka tuuditavat sinut kevyesti nukkumatin matkaan.

Parin viikon kokeilun jälkeen en vielä voi sanoa herääväni entistä virkeämpänä, mutta kunhan opin käyttämään kaikkia tietokoneelle ladattavan unenseurantaohjelman hienouksia, opin ainakin analysoimaan mahdollista väsymystäni entistä paremmin.

Valopäälle kyttä

Toinen mielenkiintoinen uutuuks on oululaisen insinööritietouden riuemuutto, Valkee Oy:n NPT 1000 -kirkasvalokuulokkeet.

Erilaiset kirkasvalolaitteet ovat yleistyneet maassamme viime vuosina. Laitteita löytyy pöydällä pidettävistä aina seinään kiinnitettäviin malleihin asti. Varsinkin kaamosväsymykseen on kirkasvalolaitteilla havaittu olevan virkistävä vaikutus.

Niin kuin useimmat meistä tietävät, valon määrän vähentäminen saa mielialan heittelemään lievästä haluttomuudesta vakavampaan kaamosmasennukseen asti.

Valkee NPT 1000 -kirkasvalo-



kuulokkeet tarjoavat lääkkeettömän tavan hoitaa masennusta ja uupumusta.



Valkee Oy on tehnyt kirkasvalokuulokkeiden tuotekehitystyötä ja kliinisiä tutkimuksia yhdessä Oulun Yliopiston kanssa vuodesta 2007 lähtien. Kuulokkeilla on kliinisissä kokeissa hoidettu tehokkaasti kaamosmasennukseen liittyviä oireita kuten uupumuksen, aloitekyvyttömyyden, väsymyksen, masentuneisuuden ja ahdistuneisuuden tuntemuksia.

Yhtiön edustajien mukaan on laitteen kehitystyötä tarkoitus jatkaa ja aloittaa tutkimukset sen testaamiseksi myös uupumuk-

► Aamuhämärissä voi pelästyttää paha-aavistamattoman puolison hiippaillessaan makuuhuoneessa pää hohtaen...

sen, atyyppisen masennuksen ja PMS-oireiden hoidossa.

Valkean kirkasvalokuulokkeiden ideana on tuoda valoa mahdollisimman lähelle hoidettavaa kudosta eli aivoja.

Epäilevät tuomaat huomauttavat aivojen tottuneen pimeyteen jo aikojen alusta, mutta valkealaiset painottavat ihmisen hyvinvoinnin kannalta olennaista olevan juuri valon määrä aivoissa eikä silmissä.

Oulussa tehtyjen tutkimusten mukaan merkittävää väsymyksen oireiden helpottumista on havaittu 1-4 viikon päivittäisen käytön jälkeen. Suositeltava annos on 6-12 minuuttia kerran vuorokaudessa useamman kerran viikossa. Laitteen esiase-dukset antavat valoa kerrallaan 8 minuuttia, mutta laitteen mukana tulevan PC-ohjelman avulla voidaan tehoa säätää yksilöisesti sopivaksi.

Eli tiivistettynä, kun sohvaperunaan halutaan saada liikettä, ei kun tulpat korviin ja valot päälle 8 minuutiksi!

Kahden viikon kokeilun perusteella en havainnut vielä selvää kaamosväsymyksen helpottumista, mutta testi jatkuu.

Siinä missä nuorempi polvi kulkee kaupungilla iPodin kuulokkeet korvilla, voi vanhempi tosimites käyskennellä huolettomasti Valkean piuhat korvissa päälaki hohtaen...

Valkee NPT 1000 on mukavan pieni laite, joka kulkee mukana siinä missä matkapuhelin tai musiikkisoitin.

Sielunhoitopalvelua
050 5853 512
WWW.YEHUDA.FI

Henkilökohtaisesti, puhelinsielunhoitoa, sielunhoitoryhmät
ja sielunhoitoseminaarit, sekä sielunhoitoon liittyvää opetusta.

Jos koet tarvitsevasi sielunhoitoa, ota yhteyttä.
Jouni Anttila, sielunhoitaja
Jouni.anttila@yehuda.fi 050 5853 512

PALVELEVA - MONIPUOLINEN - NOPEA

1 KASSATALON kuvapörssi
HYVINKÄÄ

KAUPPALANKATU 2 • 05800 HYVINKÄÄ
PUH. (019) 439 470 • FAX (019) 439 650
WWW.KPFOTO.COM

Betonielementtejä

NB Seinä Oy
www.nb-seina.fi

asunto24
LKV

Edullisia sijoitusasuntoja Nummelassa, keskustan tuntumassa

1h+k 34m² 65 000€
2h+kk 45m² 79 000€
2h+k 61m² 93 000€

www.asunto24.fi
ari.lantea@asunto24.fi

Ari Lantea
KED

Svinhufvudintie 1
00570 Helsinki
040-777 1000
09-42 89 0022

Soitteilin jokin aika sitten ystävälleni, jota en ole nähnyt hetkeen, mitä hänelle kuuluu. Ystävänä pahoitteli alkuun, kun ei ole ollut yhteydessä hetkeen aikaan, kun on ollut niin kiireitä. Kyselin voisinko tulla pistäytymään joskus hänen luonaan ja koska hänelle sopisi. Ystävänä luetteli alkuun mitkä päivät hän oli menossa, ja mitkä päivät hän oli ylityöissä. Kyselin sitten seuraavaa viikkoa tai jopa sitä seuraavaa viikkoa. Hän haki kalenterin, jotta hahmottaisi paremmin tulevat viikot ja menot. Luettelin päiviä ja jokaisen päivän kohdalla oli jotain menoa tai harrastusta. Sitten ystävänä kysäisi, mitä sinun kalenteri sanoo 4 viikon päästä. Hän kalenteriäni, minulla kalenteri oli lähes tyhjä täynnä, muutama lasten vakainainen harrastus seiso kalenterissa pienenä suuren kalenterin sivuilla. Tällaista kalenteria pitäisi kai hävetä näin kiireellisen ajan keskellä. Sanoin kuitenkin ystävälleni, että silloin minulla ei ole mitään. Keskustelimme vielä hetken kiireestä ja jäämme siinä sellaiseen tilanteeseen, että kun ilmaantuisi sellainen rako, jolloin voisimme nähdä, hän soittaisi. Puhelun jälkeen jäin miettimään. Mikä saa ihmisen tässä ajassa kiirehtimään, mikä on ihmisen kiire ja mitä jää kiireen jälkeen? Uhkaako meitä loppuun palaminen ja uupumus. Sen jälkeen pakollinen sairausloma, ja pysähtyminen. Loppuuko kiire siihen, vai jatkuuko kiire myös sairauslomalla.

Minne meillä on kiire

Kun ajattelemme vaikka nyky-menoa esim. tietotekniikan

Kiire, kiire. Vaan minne?

alalla, aina vain tulee nopeampia ja nopeampia yhteyksiä, nopeampia tietokoneita. Miksi näin? Eikö vanha tietokone riittä, eikö se aukea riittävän nopeasti? Emmekö jaksaa odottaa jonkin kuvan tai tiedoston aukeamista viittä sekuntia kauempaa, kuin ennen. Entäs liikenne, autojen ja junien ym. matkustusnopeus kasvaa koko ajan. Pian kai lennämme täältä Espanjaan tunnissa, että ehtisimme siellä äkkiä katsoa nähtävyydet, ettei siellä koko viikkoa mene. Myydäänkö tulevaisuudessa matkoja tyyliin, näe koko maailma kahdessa päivässä. Entäs sitten ihmisten välinen vuorovaikutus, mihin se on menossa? Kiireiseksi sekin, jos ajattelemme esim. kirjoitusta. Lähetämme tekstiviestiä, lyhennämme siinä sanoja jo niin että pari kirjainta korvaa jo kokonaisen sanan. Onko tulevaisuudessa opeteltava uusi kirjoitustyyli? Kun sana ei ole sana, vaan kaksi kirjainta. Puhummeko me lyhennetyin sanoin? Ainakin nykyään teemme niin jos vertaamme entiseen aikaan, puhuttu kieli on muuttunut: Onko kiireellä tekemisensä tässäkin asiassa? Kenellä on pian aikaa puhua, kenellä aikaa kuunnella. Minne meillä on kiire? Onko elämä muuttunut siihen suuntaan että olemme yhä tyytymättömämpiä aikaan, omaan aikaamme? Tuleeko meistä kärsimättömiä kun

joudumme odottamaan hetken jotain. Imeekö maailman meno meidät väkisin kiireeseen? Tähän täytyy ikäväksi sanoa, kyllä. Annammeko siis itsemme arvottoman kiireen vietäväksi, vai sanommeko kiireelle seis.

Kiireetöntä elämää voi opetella

Omassa elämässäni, olen saanut pois kitkettä kiireen lähes kokonaan. Olen joutunut järjestämään ja järjestänyt elämäni uusiksi, olen opetellut elämään kiireetöntä elämää. Joku kysyykin kai nyt miten kiireetöntä elämää voi opetella? Annan pari vinkkiä. Viime kesälomalla kun teimme lasten ja ystävieni lasten kanssa kesälomaretkiä täällä ihanassa ja kauniissa Suomessa, ajelimme minun vanhalla kleinbussillani jonka matkavauhti parhaimmillaan on 80 km tunnissa. Auto toisensa jälkeen sujahti ohitse matkalla, ehkä myös kesälomareissuilla. Katselimme maisemia, pysähdyimme missä siltä tuntui ja kiireettömyys oli meidän matkakaveri. Minuun ei tarttunut vauhti, vaikka monet ajoivat kovaa ohitse, en lähtenyt mukaan kilvanajoon, vaikka vanha bussini olisi voinut paikka paikoin ylittää jopa sadan kilometrin tuntinopeuteen. Toinen hyvä kiireettömän elämän opettelu on elämä lasten kanssa, sillä lapset eivät tunne kiirettä. Olen oppinut elämään

heidän ehdoillaan, vailla kiirettä. Kun käymme kaupassa, emme kiirehdi muiden mukana, jäämme hyllyjen väliin katselemaan tavaroita ja etenemme lasten vauhtia. Tietysti tällaiseen eivät aina aikuiset jouda, kun pitää ehtiä töihin tai ruoanlaittoon ym. Mutta kehotan kaikkia kokeilemaan joskus vapaapäivänä tai viikonloppuna, etenemään lasten tahtiin kauppareissu. Lapsenne voivat teille opettaa, mitä on aika. Olen siis pohtinut useaan otteeseen, mihin minulla on todella kiire. Kun olen kuvaamassa luontoa, siellä ei kiirettä saa olla, ja kun kirjoitan runoja tai muuta tekstiä, tarvitsen rauhan. Siis mihin minun tarvitsee kiirehtyä, tässä elämässä. En halua ajaa elämälläni ylinopeutta ja kaatua vauhdista. Haluan elää arvokkaampaa elämää ja nauttia siitä. Toivottavasti sinäkin. Siispä toivotankin kaikille kiireetöntä päivää ja hyviä hetkiä siinä.

Ps. Odotan edelleen ystäväni soittoa. Toivon että hänelläkin kiire joskus loppuu.



Luontokuvaaja-runoilija Jouni Haapoja

Tapahtumia tosimmiehille

8.-9.1.VM Motorsport Show & AutoExpo

Nopeita autoja Helsingin Messukeskuksessa.

Lisätietoja:

www.motorsportshow.fi

www.autoexpo.fi

21-23.1. Miestapahtuma

Perinteinen Namikan ja Kiponniemen viikonloppu.

www.miesseminaari.fi

tiedustelut ja ilmoittautuminen p. 014 635 191

12.3. Miehet lähteellä

Launen seurakunnan miestenpäivä Lahdessa, puhujana mm. päätoimittaja Kimmo Janas ja rehtori Petri Välimäki.

8.-10.4. Tosimiesleiri

Perheniemen evankelisella opistolla Iitissä. Alustajina mm. Aarni Kontturi, Kimmo Janas, Petri Aalto. Ylistyksestä vastaa Timi Järviuori.

14.5. Miestenpäivä

Helsingin Lähetysseurakunnan miestenpäivä Ramsin leirikeskuksesta. Puhujana mm. Larry Blakeslee.

15.5. Sunnuntaikokous

Hyvinkään helluntaitemppeli. Puhujana Larry Blakeslee.

23.-25.9. Tosimiesleiri

Perheniemen evankelisella opistolla Iitissä. Alustajina mm. Aarni Kontturi, Kimmo Janas.

JUTTU-IDEOITA? KERRO MEILLE!

WWW.TOSIMIES-LEHTI.FI



Tarvitsetko luotettavaa apua uusien liikeyhteyksien luomiseen Pohjoismaissa ja Baltiassa?

Martti Issakainen Consulting

Soita 050 552 5919
marttii@hotmail.com

TOSIMIES

Toimiva ilmoitusväline!
www.tosimies-lehti.fi

MIESTYÖTÄ TEKEVIÄ ORGANISAATIOITA

GIDEONIT

Suomen Gideonit ry
PL 251, 40101 Jyväskylä
puh. 045 128 38 31
fax (014) 26 10 06
www.suomengideonit.fi

CMN

Kristittyjen Miesten Verkosto ry
Christian Men's Network
PL 4, 02941 Espoo
puh. (09) 54 79 74 10
fax (09) 512 20 33

HELSINGIN NMKY

www.hnmky.fi
www.miesseminaari.fi

HELSINGIN

RAAMATTUKOULUN MIESFOORUMI

puh. (09) 498 935
helsingin.raamattukoulu@kolumbus.fi
www.kolumbus.fi/
helsingin.raamattukoulu/miesfoorumi

KANSANLÄHETYS

Miestyön yhdysenkilö
Arto Hukari
arto.hukari@sekl.fi
pih. 040 546 73 98

KANSAN RAAMATTUSEURA

Keijo Hämäläinen
puh. (014) 271 166.
Arto Virén
(015) 450 762

MIESSAKIT

Annankatu 16 B 28
00100 Helsinki
puh. (09) 612 6620
www.miessakit.fi

STELK

Tietoja STELK:n toiminnasta:
www.fgbmfi.fi
www.stelk.fi/espoo



Kotimaiset ilmansuodattimet
- teollisuuteen
- kiinteistöille

eco
FILTER
2000

Ilma-Arena
PL 19
33251 Tampere

E-mail: info@ilma-arena.fi
www.ilma-arena.fi

puh. (03) 213 2060
fax (03) 345 2093



Elämänläheinen
kristillinen
naistenlehti

Ainoa laatuaan

Tilaa puh. (019) 668 135
tai
www.christina-lehti.com

Ilmestyy 6 x vuodessa

Nissan Qashqai+2



Kimmo Janas

Vaikka Tosimies-lehden fani, kansanedustaja Jyrki Kasvi (vihr.) onkin julkisuudessa paheksunut lehtemme runsasta maastureiden esittelyä, uskalsimme valita tälläkin kertaa citymaasturin esittelyn kohteeksi.



◀ Mahtavan kokoinen lasikatto antaa mukavaa avaruuden tunnetta sisätiloihin.

ovat täysin erilaiset. Tämän jutun kuvat on otettu syksyisessä Espoossa, ja toiset kuvat vain kaksi päivää myöhemmin umpitalvisessa Kuopiossa. Se on näitä ison maan erikoisuuksia...

Kylkimyyryä Kuopiossa

Tuo Kuopion keikka oli todella hyvää testausta, sillä ajokeilit vaihtelivat varsin reippaasti kuuden tunnin ajomatkan ai-

Koeajettavaksemme valitsimme uudistuneen Nissan Qashqai+2:n, Nissanin crossover-mallin.

Tarkkaavainen lukija huomaa tämän saman auton esiintyvän itse asiassa kahdessakin artikkelissa; tässä autoesittelyssä sekä kuusi aukeamaa aikaisemmin Kuopion miestapahtumasta kertovassa artikkelissa. Mielenkiintoista on, että juttujen kuvat

► Sisätilat riittävät seitsemälle – takimaisetkin istuimet ovat yllättävän tilavat.



► Kuskin valtakunta on totuttua Nissanin laatua.

kana. Ja ellei Nissanissa olisi ollut nelivetoa, upouusia talvi-renkaita ja väkivahvaa dieseliä, olisi matka voinut päättyä varsin onnettomasti. Mutta siinä missä äkkiväärät savolaiset luistelivat kesärenkaineen Kuopion keskustassa, Tosimiehen tiimi painoi menemään vahingon hymy huulillaan...

Taivasta ihastellen

Koeajautoksi saimme 150-hevosvoimaisen 2.0 dCi DPF:n Tekna varustetasolla höyrytetynä. Hinta tässä pirsissä liikkuu karvan päälle 40.000 eurossa, mitä ei voi pitää kovinkaan suolaisena hintana, kun ottaa huomioon, mitä rahalla saa. Herkkuihin kuuluivat istuimien osittainen nahkaverhoilu, 18" kevytmetallivanteet, Nissan Connect navigointijärjestelmä, 7 kaiuttimen BOSE -äänentoistojärjestelmä, USB- ja iPod-liitännät, peruutuskamera ym. ym.

Erikoismaininnan ansaitsee Qashqain iso lasikatto, josta oli mukava seuraila tähdenlentoja kirkkaalla yötaivaalla. Miinuksena voisi tietenkin mainita, että kun pakkanen alkoi purra Savon sydämessä, myös lasikatto hohkasi varsin vilpoista ilmaa. Mutta sekin korjaantui nappia painamalla ja rullaamalla umpikatteen suojaksi.

Myös tilat olivat hyvät neljälle miehelle ja 2.000 Tosimies-lehdelle.

► 2.0 -litrainen, nelisynterinen dieselmoottori kehittää 150 hevosvoimaa ja vääntöä 320 Nm (2000 kierr./min).



► Keskikonsoli antaa jämäkän vaikutelman sisätiloihin.

► Nelivedon saa kytkettyä päälle helposti pyöreästä säätimestä.



Pientä viilausta

Edelliseen malliversioon nähden Qashqai+2:ssa on uudistettu konepelti, etupuskuri, lokasuojat samoin kuin etumaski ja etuvalot. Lisäksi muotoilulla on saatu pienennettyä ilmanvastusta 0,33:een. Sisällä taas ensimmäisenä huomaa mittariston ja ajotietokoneen parantuneen luettavuuden.

Ajomukavuutta on lisätty ajoääni- ja tärinätasoa pienentämällä ja jousitusta säätämällä.

20€

17,90€

20€

20€

Kotisataman Kauppa
www.kotisatamankauppa.fi

Osta kauppiaalta tai kustantajan nettikaupasta.



HARVINAISTA VIENTITAVARAA

Vuoden ehdoton suomalainen elokuvatapa, 'Rare Exports' on perinteistä poikkeava, aikuisyleisölle suunnattu vinksahtanut joulutarina.

Perjantaina 3.12. ensi-iltansa saanut elokuva teki vuoden parhaan kotimaisen elokuvan avausviikonlopputuloksen runsaalla 47.000 katsojallaan lyöden edellisistä ennätyksistä vastaan 'Risto Rappääjä' ja 'Napapiirin sankarit'.

Elokuvan on ohjannut ja käsikirjoittanut Jalmari Helander, joka tunnetaan mainos- ja lyhytelokuva- sekä musiikkivideo-ohjaajana. Tämä Helanderin esikoispitkä on myös kerännyt ulkomaisilta festivaaleilta palkinnon toisensa perään.

Tätä huumorilla ryyditettyä kauhu-jännityselokuvaa on myös suomalaiselokuvale poikkeuksellisen laajasti ainakin USA:han, Iso-Britanniaan, Australiaan, Saksaan, Venäjälle ja Espanjaan.

Rare Exports -elokuvan takana on pitkälti sama tiimi, joka oli

tekemässä myös lyhytelokuvia Rare Exports Inc (2003) ja Rare Exports Inc – Safety Instructions (2005). Festivaaleilla ympäri maailmaa tunnustetut lyhytelokuvat ovat saavuttaneet internetissä poikkeuksellisen suosion: ne ovat saaneet yhteensä toista miljoona katsojaa.

Itse on ollut nähnyt näitä lyhytelokuvia etukäteen, mutta heti lehdistönäytöksestä toimistolle palattuani sukelsin YouTubeen. Ja oikeastaan olin tyytyväinen tästä järjestyksestä, sillä täyspitkä elokuva kuvaa tapahtumia ennen lyhytelokuvia.

Korvatunturin sijasta Norjan vuorilla, Överbygdin kylässä kuvattu mustan huumorin sävyttämä jännitysfantasia alkaa, kun kansainvälinen tutkimusryhmä aloittaa kaivaukset Korvatunturilla ja löytää 486 metrin syvyydestä, jäihin ja sahanpuruihin säilöttyä joulun tarkimmin varjellun salaisuuden. Tutkimusryhmä kaivaa löydöksensä esiin ja käynnistää tietämättään tapatumasarjan, jonka jälkeen joulu ei ole enää koskaan ennallaan.

Rare Exports paljastaa muinaisen suomalaislegendan mukaisen joulupukin olleen kaikkea

muuta kuin nykyinen, hyväntah- toinen Coca Cola -pukki. Alkuperäinen sarvipäinen joulupukki ryösti tuhmat lapset vanhemmiltaan ja rankaisi muutenkin tottelemattomia lapsia. Muinaiset saamelaiset hermostuivat pukin touhuihin ja hautasivat hänet nykyisen Korvatunturin alle.

Elokuvan keskeisissä rooleissa nähdään Jorma Tommila, hänen 10-vuotias poikansa Onni, Tommi Korpela, Rauno Juvonen sekä Ilmari Järvenpää.

Kauhuelementtejä hyödyntävä jännityselokuva on myös varsin kiintoisa isä-poika -kuvaus, jos-



sa tuskastunut yksinhuoltajaisä, teurastaja Rauno kehittää suhdettaan Pietari -poikaansa.

Itse asiassa elokuvan yhdeksi näkökulmaksi kehkeytyikin juuri joulupukkia pelkäävän pikkupojan voitto omista peloistaan.

Jorma Tommila on kehnut työskentelyä oman poikansa kanssa palkitsevaksi. Ylpeyttä tuntien on kuulemma ollut hieno seurata oman poikansa suoriutumista. Onni Tommila todella suoriutuu omasta roolistaan mahtavasti ottaessaan homman käsiinsä aikuisten äijien vapistes-

malaisuudestaan istuessaan elokuvakatsomossa. Rare Exports on mukava lisämauste suomalaiselokuvan maailmanmaineeseen, joka on pyörinyt viime vuodet pitkälti Kaurismäen syntetelyiden ympärillä.

Kimmo Janas



RARE EXPORTS

Ohjaus: Jalmari Helander
Käsikirjoitus: Jalmari Helander
Näyttelijät: Jorma Tommila, Onni Tommila, Tommi Korpela, Ilmari Järvenpää ja Rauno Juvonen, Per Christian Ellefsen, Jonathan Hutchings, Peeter Jakobi



NOKKELO

Lasse Heikkilän laatimat pikkuristikot haastavat hoksottimia. Ratkaisun kirjaimet voivat piillä vihjeissä vaikkapa takaperin tai anagrammina.

OLEKKOS'EKSYNY' PALATESSA? (=SOKKELO).

Muunkinlaiset vihjeet ovat käytössä. Avain löytyykin joskus toisesta vihjeestä. Pitäisi vain keksiä se oikea...

| LÄHEINEN SAKARI KÄÄNTYI TOLPALTA | | ponsien lähtökohdat autuaasti kateissa | LUUTA KEHYSTEN VÄLIIN |
|----------------------------------|-----------------------------------|---|-----------------------|
| TULI TUHKA VESI | tästä puuttuu mäcissä pala | Riita poikki ja tolppa väliin! Näin idässä. | |
| Miahan eksyy siellä! | | | |
| | | | |
| <i>ei kun heilumaan!</i> | MONI-KIELINEN | | |
| | | | |
| EI OTETTU | | | |

Nokkelon oikean ratkaisun löydät nettisivuiltamme: www.tosimies-lehti.fi

AIRUT
Aikuista rukousopetusta kuukausittain
www.airut.net
Lehtitilaukset: 03-3142 2300
Airut-lehti, Kuusitie 7, 37500 LEMPÄÄLÄ

www.puheet.fi

Zetor
Traktorit ja varaosat.
Varaosat: 06 4128115
Traktorit jälleenmyyjiltämme:
www.zetor.fi
Maahantuojat: H.C.Petersen Finland Oy Seinäjoki **HCP**



▲ Miestenpäivän musiikillisesta annista vastasi HNMKY:n mieskuoro.



▲ HNMKY:n upouusi pääsihteeri Timo Laulaja toivotti miehet tervetulleeksi Mies Suomessa 2010 -tapahtumaan.

MIES, mitä sinulle kuuluu?

Kimmo Janas
Helsingin NMKY järjesti yhteistyössä Helsingin seurakuntayhtymän ja Kansan Raamattuseuran kanssa miestapahtuman sunnuntaina 21.11.

HNMKY:n juhlasalissa järjestetyn Mies Suomessa 2010 -tapahtuman keskeisenä ideana oli tarkastella miehenä olemista eri näkökulmista. Tapahtumassa miestä tarkasteltiin isänä, avioliitossa, rahan-käyttäjänä, kuntonsa ylläpitäjänä, kirkossa, seurakuntavastuussa ja puolustusvoimissa. Tapahtumassa kuultiin myös miesten eroista ja yhtäläisyyksistä Venäjällä ja Suomessa.

Tapahtuman alustajina toimivat mm. kenttäpiispa Hannu Niskanen, seurakuntatyön johtaja Pentti Miettinen ja dosentti Arto Luukkanen.

Ja mikäs miestenkokous se olisikaan ollut ellei mukana olisi ollut yhtään naista. Karvanaamojen joukkoon oli saatu HNMKY:n avioliittotyön kehityspäällikkö Hanna Ranssi-Matikainen, joka veti Mies avioliitossa -kanavaa.

Muita kanavanvetäjiä olivat mm. kehitysjohtaja Hans Krause



▲ Dosentti Arto Luukkanen vertasi miehiä Venäjän ja Suomen kirkkoissa.



▲ Kenttäpiispa Hannu Niskanen valotti miehen asemaa puolustusvoimissa.



▲ Tuttu radioääni Raimo Teivonen vertasi miehiä ja naisia mediassa.



▲ Seurakuntatyön johtaja Pentti Miettinen kertoi miehen roolista kirkossa.

Kansan Raamattuseurasta sekä miestyön Grand old man, rovasti Eino Pinomaa.

Miehet mukaan toimintaan

Päivän aikana kävi varsin selväksi, että kirkon miestoimintaa on kehitettävä, sillä jumalanpalveluksissa käynnin miehet kokevat helposti epämiehekkäiksi. Toisaalta miehet kuuluvat kirkkoon lähinnä periaatteen takia, ja säilyvät kirkon jäseninä niin kauan kuin kirkko hoitaa perustehtävänsä.

Päivästä miestyöstä oltiin kuitenkin säilyttämässä paikallisseurakuntien vastuulle, sillä toiminnan suunnittelussa on otettava huomioon myös alueelliset erot.

▶ HNMKY:n kehitysjohtaja Ari Inkinen veti Mies isänä -kanavaa.

Jatkoa seuraa

Nyt ensimmäistä kertaa järjestetty tapahtuma oli kerännyt viitisenkymmentä miestä HNMKY:n juhlasaliin. Kuten normaalia kristillisissä miestapahtumissa, tälläkin kertaa miesten keski-ikä oli varsin korkea, mutta jatkossa on tarkoitus saada mukaan myös nuorempaa polvea.

Helsingin NMKY:llä onkin tarkoitus tehdä Mies Suomessa -tapahtumasta vuotuinen miehiä kokoava tapahtuma syyskauden päätteeksi.

Ensi vuoden yhteistyökumppaneita ovat alustavien tietojen mukaan Helsingin seurakuntayhtymän ja Kansan Raamattuseuran lisäksi ainakin One Way Missio sekä Tosimies -lehti.



▼ Kanavatyöskentelyssä miehet pääsivät vertailemaan omia miehenä olemisen kokemuksiaan muiden kanssa.



KONEINSINÖÖRITOIMISTO ERIMEK OY

gsm 050 562 18 47

www.erimek.fi

WWW.TOSIMIES-LEHTI.FI

Tosimies kuuntelee

JWTMH

Viimeisen vuoden ajan huimasti keikkaillut Donkey Ride on täynnä instrumenttinsa hallitsevia nuoria miehiä. Soittotaitonsa miehet pistivät yhteen 2008. Poppirockia soittavan bändin energinen fiilis ja huolettomuuden tunne ovat siirtyneet taidokkaasti myös tälle debyyttialbumille. Levyn nimi on JWTMH joka tulee sanoista, Jesus Walk To My Heart (suom. Jeesus tule sydämeeni). Vertailubändeiksi nimeäisin suomalaiset bändit, kuten Poets Of The Fall ja Sunrise Avenue. Ensimmäisenä itselleni korvaan pistävät suomalaiset yhtyeet, jotka laulavat englanninkielellä. Mutta Donkey Ride:n laulajan englannin ääntäminen on sulavaa ja luontevaa. Ei siis miinusta heille siitä. Sanoituksesta ja sävellyksestä vastaa pääsääntöisesti kitaristi Eero Lahti. Kappaleet ovat hyvin tarttuvia ja hyvän fiiliksen jättäviä kuuntelijaan. Niihin pystyy myös hyvin samaistumaan. Tuotannosta vastaa Jonas Olsson, jonka edellisiin tuotoksiin kuuluu menestyneitä bändejä kuten Automatic Eye ja Collarbone. Hyvin tuotettu ja viimeistely esikoislevy. Innolla odottaen, kuinka Donkey Ride pystyy tästä vielä paremmaksi pistämään seuraavalla kertaa.

"Hey God" kappaleesta on tehty musiikkivideokin, jonka voi katsastaa esimerkiksi bändin kotisivulta tai YouTubesta, tyylikäs ja hauska video.

PÄÄKALLOPAIKKA

Forssalainen vuonna 2002 perustettu kristillinen metalliyhtye HB:n edellisiä albumi tuotoksia ovat Uskon puolesta, Enne, Frozen Inside, Piikki lihassa. Nyt on uusi suomenkielinen levy "Pääkallonpaikka", joka jatkaa tätä hyväksi havaittua menoa varmuudella ja voimalla. Albumi julkaistiin 4.9.2010 Tampereella RistiRock-tapahtumassa. Bändiä on useasti verrattu kristilliseksi Nighwishiksi, molemmat bändit kun omaavat naislaulun ja musiikki on sinfonista metallia. Itse en ole suomeksi tulkittujen kappaleiden kovin hyvä ystävä, mutta HB-yhtye on tehnyt minunlaisellekin ihmiselle vaihtoehdon. Nimitään sama yhtye on tehnyt suomenkielisiä albumeistaan myös englanninkielisiä versioita. Levyn aloittaa nopea kappale "Supermies", joka käsittelee pelastusvarmuutta. Edellisiltä levyiltä tuttua teemaa on "Hanki elämä" trilogian kolmannessa osassa. Aiheena on kaste, josta ollaan eri kirkkokunnissa eri mieltä. Neljäs kappale "Perkeleitä" on mukavan sarkastinen kappale ja itseironinen. Ihmisen tykkäävät arvostella aina



Donkey Ride
JWTMH
Jakelu: Maanalainen levykauppa



HB
Pääkallonpaikka
Data Universum, 2010



Katajainen kansa
Veli veljen puolesta
FG-Naxos, 2010

muita, mutta kun oma kaappi avataan, niinsieltä tuleekin esiin monenmoista asiaa. Otteita kappaleesta esim. "Rankempi rokki on perkeleestä, rummut ja baitari on perkeleestä, Euroviisut on perkeleestä. Tiedätkö mikä on perkeleestä? Viba! Kateus! Katkeruus!

"Synti" Rauhallinen ja koskettava "Tuomiomi" kappaleessa luetaan Sanaa Raamatusta Viimeisestä Tuomiosta (ks. Matt 25:31-46). Seitsemäs kappale "Herralle Kiitos II" alku/intro tuo mieleen menneiden aikojen taistelupelin "Mortal Kombat" -teemaisen aasialaisen musiikin. "Valtaa" -nimisessä kappaleessa soolo-osuudessa kitara vetää imelän soolon, mutta se toimii tässä "slovarissa". Levyn sisältö on laadukasta HB:tä; melodista metallia sanomasta tinkimättä. Levy käsittelee hyviä ja puhuttelevia aiheita uskovien keskuudessa. Kappaleiden sanoituksista ja sävellyksistä vastaa Antti Niskala, joka soittaa yhtyeessä koskettimia. Soitto on jämäkkää ja uskottavaa. Johanna Aaltosen laulu on selkeää ja kaunista. Levy ei meni kronologisessa järjestyksessä, koska ensin levyllä Jeesus on noussut haudasta ja lopuksi Hän on ristillä. Levyn päättää nimikkokappale "Pääkallonpaikka" Golgatalle, jossa Jeesus kuolee syntiemme tähden. Levyn kuuntelun jälkeen tämä suomeksi tulkittu levy toimii minullekin. Pääkallonpaikka nousi heti ilmestyttyään Suomen virallisen listan sijalle 5. Levyn on kustantanut Data Universum Oy, joka on tullut tunnetuksi mm. DigiRaamattu/MikroRabbi-tietokone- ja raamatusta. Levyllä onkin mukana latauskoodi ja osoite, josta voi ladata DigiRaamattu Lite HB -Editionin, joka sisältää 1933/38 -raamatunkäännöksen ja hakuominaisuudet.

Petri Janas

VELI VELJEN PUOLESTA

Helsinkiläinen reggaebändi Katajainen kansa julkaisi toisen studioalbuminsa 'Veli veljen puolesta' marraskuun alussa.

Pojat ovat selvästi panostaneet tähän äänitteeseen, ja se onkin yhtenäisempi kuin vuosi sitten julkaistu ensilevy 'Osani olkoon', joka jo antoi aavistella mielenkiintoista tulevaisuutta bändille.

Bändin keulahahmo Tommi Ahosen johdolla Miika Pessa, Eero Uurtimo, Lasse Haapala, Markus Savijoki, Aki Lahtinen, Janne Ainesmaa ja Osmo-Matias Ohjanen yhdistelevät varsin raikkaalla otteella suomalaisia vaikutteita sekä tangoa ja jopa valssia reggaerytmeihin. Erityismaininnan ansaitsee Ohjasen haitaritaiturointi, joka antaa tervetullutta maustetta levyn musisointiin.

Levyn teema, veli veljen puolesta kuvastaa toisten puolesta uhrautumista ja sitä rakkautta, josta kristinuskossa pitäisi olla kyse. Kappaleet tarkastelevat kristityn elämää juuri taistelun näkökulmasta.

Kimmo Janas

Lyhyestä virsi kaunis

AUTOMAATTIKELLOJEN ESIINMARSSI



Victorinox Swiss Army (VSA) ponnistaa tänä talvikautena erityisesti automaattikelloihin. Sporttisen miehekkäästä mallistosta on helppo löytää omat suosikit, varsinkin kun valikoimaa on laajasti. Mekaanisten kellojen suosio maailmalla kasvaa, ja tähän kysyntään VSA haluaa vastata uusilla upeilla automaattimalleilla.

VSA-valikoima variaatioineen käsittää yli 200 mallia, jotka jakautuvat kolmeen ryhmään: Active, Classic ja Professional. VSA:n kellomallistossa on usei-

Dive Master 500 Mecha
Koneisto: ETA 2892-A2
Kuori PVD-värjättyä jaloterästä, rannekeet jaloterästä tai kumia
Heijastamaton safiirilasi
Vesitiiviys 500 m / 50 ATM
Hinnat alkaen 910 euroa

ta mekaanisella automaatti- tai manuaalikoneistolla toimivia malleja, ja hienomekaanista taituruutta arvostavat valitsevatkin usein mekaanisen kellon ykkökellokseen. Automaattikellojen kasvavan suosion taustalla on se, ettei paristoja tai niiden vaihtoja tarvita lainkaan.

HARJAA TUMMENTUMAT HAMPAISTA

Vaikka puhtaan valkoiset hampaat ovat monille itsestäänselvyyttä, myös monille se on asia, josta voi vain haaveilla. Nyt Jordanilta ilmestyy hammasharja, joka takaa valkean hammasrivistön. Jordan Shiny White on maailman ensimmäinen hammasharja, jossa on kiillottavat harjakset sekä valkaiseva AirPad -tyyny.

Kaksi kolmasosa on tyytymättömiä hampaidensa sävyyn. Tämä selviää tuoreesta Jordanin syksyllä 2010 teettämästä tutkimuksesta. Tulokset osoittavat, että ainoastaan 28 prosenttia vastanneista oli harkinnut hampaiden valaennusta kun taas 78 prosenttia vastajista tarttui mielellään valkaisevaan hammasharjaan jos tietäisivät sen toimivan.

Jordan Shiny Whiten The Metallic -mallisto sisältää viisi erilaista väriä ja mallia, joista löytyy valinnan varaa niin miehille kuin naisillekin.

Kansanedustaja Jyrki Kasvin (vibr.) kommentti Homoilta w-ohjelmasta Ykkösaamun radiobaastattelussa 21.10.2010:

"... siellä oli myös muita kuin esimerkiksi kristillisdemokraatit, jotka yrittävät kaapata kirkon itselleen. Siellä oli esimerkiksi Tosimies -lehden päätoimittaja – lehti joka tituleeraa itseään kristilliseksi miestenlehdiksi ja sen jälkeen pääkirjoituksessaan haukkuu meidän kirkkoamme. Eli jokainen yrittää repiä siitä kirkon ruumista isomman palan itselleen."

KIRKAS TASKUKOKOINEN AKKUVALAIN

Valaistusolosuhteet ovat yleensä heikkoja niin sisä- kuin ulkotyömailla. Esimerkiksi putkimiehet, sähköasentajat ja autokorjaajat käyttävät työtilansa valaistukseen yleensä tavallisia taskulamppuja ja neonputkia, jotka kuumenevat nopeasti ja rikkoutuvat helposti. Bosch tuo nyt markkinoille akkukäyttöisen valaisimen, GLI VariLED Professionalin, joka takaa parhaan mahdollisen valaistuksen kaikissa työkohteissa sisällä ja ulkona.

Li-ion-tekniikan valaisin vapauttaa ammattilaiset virtajohdosta. 300 luxin valotehonsa ansiosta se on luokkansa kirkkain akkuvaisin. Ainutlaatuisen nivelöinnin ansiosta työvalo taittuu kokoon ja on siten erittäin kompakti ja kätevä. GLI VariLED Professional mahtuu taskuun pienen kokonsa ansiosta (130x78x41 mm, ilman akkua). Sen yhdeksän eri valokulmaa mahdollistavat helpon kohdistamisen erilaisiin työkohteisiin ja sitä voi käyttää taskulamppuna, kohdevalona sekä laajan alueen valaistukseen.

Bosch GLI VariLED Professional -akkuvaisin on saatavilla 1.11.2010 alkaen hintaan 69 euroa (svh, alv 23 %, ei sisällä akkua/laturia).



MITTAA VERENPAINEESI

Verenpaine kannattaa mitata kotona. Syitä on ainakin kaksi: Useimmat meistä rentoutuvat parhaiten kotiloissa. Kotona mitattuun tulokseen ei tule niin sanottua vastaanoton valkotakkioireyhtymää eli tilanteen mukanaan tuomaa jännitystä ja verenpaineen nousua. Tämän lisäksi kotona mitattu korkea verenpaine kertoo todellisesta sairastumisriskistä. Kotimittauksesta väitteen lääketieteen tohtori Teemu Niirasen mukaan kotona mitattu korkea verenpaine on yhtä hälyttävä viesti kuin korkea kolesteroli tai verensokeri.

Yli miljoona suomalaista kärsii kohonneesta verenpaineesta, joka on myös koko maailman mittakaavassa ennen aikaisen kuoleman johtava riskitekijä.

LT Teemu Niiranen tähdentää, että kaikkien, niin sairastuneiden kuin terveidenkin, olisi hyvä tarkistaa verenpaineensa säännöllisesti: "Lääkehoidossa olevien ja verenpainetta sairastavien henkilöiden tulisi mitata verenpaineensa usein. Korkeasta verenpaineesta kärsivien kannattaa tarkkailla verenpainettaan muun muassa lääkemuutosten jälkeen, ennen lääkärisäkäyntiä ja muulloin noin kolmen kuukauden välein. Mutta myös terveiden ihmisten tulisi mitata tai mittauttaa verenpaineensa muutaman vuoden välein."

AAA

TYÖASIAT HANSKASSA!

Tutustu palveluumme
www.veljeksetjarvela.fi

Juha Järvelä 0400 580 209
tai soita Matti Järvelä 0400 849 752

Veljekset Järvelä Oy
- LAATUA, PALVELUA AITOA -



Lexus RX 450h

Kimmo Janas

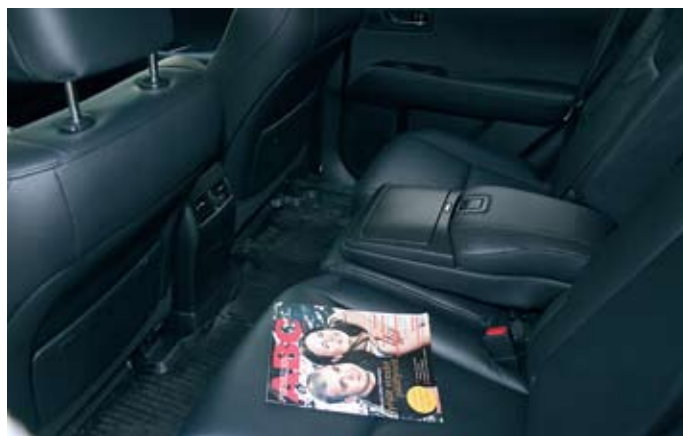
Se tämän lehden toinen maasturi on sitten Lexuksen hybridi-crossover, RX 450h.

Ukonäkönsä perusteella Lexus herätti varsinkin pääkaupunkiseudun ulkopuolella lievää luimistelua, Nyn ne Helsingin herrat tulee tänne öykkärimään -tyyliin.

Mutta kyllähän ilmeet muuttivat Kärsämäenkin perukoilla, kun pääsin esittelemään tätä varsinaista ekoautoa, jonka päästöarvot jäävät 148 grammaan ja kulutuskin liikkuu reippaassa 6 litrassa satasella.

No kyllähän auton hinta on

▼ Kuskin paikalle on helppo nousta leveistä etuvivista.



hieman päälle 90.000 euroa, joka voi tietenkin omalta osaltaan antaa kuljettajasta väärän kuvan...

Entistä parempi

RX 450h seuraa viisi vuotta sitten esiteltyä RX 400h:ta. Uutuus on



◀ Kun käsinoja on laskettu alas, voi takapenkkilläkin istuskella todella mukavasti.

edeltäjänsä hieman suurempi – pituutta on tullut lisää 10, leveyttä 40, korkeutta 15 ja akseliväliä 20 mm.

Ja koska tämän hintaluokan autossa haluaa myös nauttia ajamisesta, sisällä kyynärien

▼ Tavaratilaan mahtuu yllättävän paljon tavaraa.



välistä leveyttäkin on lisätty 52 mm, etu- ja takaistuimien etäisyyttä suurennettiin sekä tavaratilan pituutta venytettiin.

Tehokas hybridi

Autossa käytettävä toisen suku-



polven Lexus Hybrid Drive -tekniikka tuottaa 299 hevosvoiman kokonaistehon, jolla auto kiihtyy nolasta sataseen 7,8 sekunnissa.

Bensiinimoottorina on 3,5 litran V6, josta irtoaa 249 hevosvoimaa ja vääntöäkin mukavat 317 Nm. Bensiinimoottorin tukena on kaksi sähkömoottoria, jotka toimivat joko yhdessä tai erikseen.

► Käsinojan sisään mahtuu aimotukku CD-levyjä sekä vaikka pakettillinen välipalakeksejä.



Liikkeelle lähdetään etupyöriä käytävällä 167 hevosvoiman sähkömoottorilla, ja kun nelivetoa tarvitaan, takarenkaiden pyörittämisestä vastaa 68 hevosvoiman sähkömoottori.

V6-moottori hyödyntää ns. Atkinson-työkiertoa, jota ei pidä suinkaan sekoittaa samannimiseen dieettiin... Tässä työkierrossa imuventtiili sulkeutuu tavanaomaista myöhemmin, jolloin lyhyemmällä puristustahdilla saavutetaan pienemmät kaasunvaihdon energiahäviöt ja pakokaasujen lämpötila madaltuu.

Kuljettaja voi valita eri ajotilanteisiin sopivimman ajotoimintatilan. Esimerkiksi ECO-tilassa hybridijärjestelmä vastaa kaasupolkimen liikkeisiin tavallista rauhallisemmin ja esimerkiksi ilmastointilaitetta rasitetaan kiihdytyksissä vähemmän.

RX 450h pystyy myös liikumaan pelkän sähkövoiman avulla alle 40 km/h nopeuksissa. Tämä EV-ajotila on yllättävän kätevä vaikkapa suurten ostoskeskusten parkkihallissa, kun koettaa epätoivoisena löytää vapaata parkkiruutua lauontain

▼ Keskiakselinajoissa on tietokonehieron logiikalla toimiva sädin, jolla hallitaan niin ilmanvaihdon, puhelimen kuin navigaattorin toimintojakin.



▲ 8 tuuman näyttöruudusta voi navigoinnin lisäksi seurata esim. energiankulutusta ja peruutuskameran toimintaa.

hulinassa. Huonona puolena tietenkin se, että sähköllä ajettaessa meno on hiljaista kuin Batman-autossa ja vaarana on pelästyttää joku pahaa-aavistamaton rollaattoriaan lykkivä eläkeläinen.

Lexus RX 450h on ehdottomasti liian kallis ainakin tämän lehden toimittajille, mutta kyllä se kieltämättä saa testosteronit jylläämään hiljaisemmassakin miehessä...

autokatat

21.50

www.suolakauppa.com
tel. (02) 733 7336

NETISSÄ OSOITTEESSA www.tosimies-lehti.fi

Tee tilaa elämälle!



Euroopan vanhin kristillinen miestenlehti,

Tosimies käsittelee Raamattu arvomaailmansa perustana avoimesti ja ennakkoluulottomasti kaikkia miehen elämään liittyviä osa-alueita ja kysymyksiä. **Tule mukaan!**

Tilaa Tosimies -lehden itselleni lahjaksi

- Kestotilaus 30 €** (Kestotilaus jatkuu, kunnes tilaaja irtisanoo tilauksen tai muuttaa sen määräaikaiseksi. Kestotilaus laskutetaan sovituin laskuvälein voimassa olevaan kestohintaan.)
- Määräaikaistilaus 35 €** (12 kk / 6 numeroa)

Lehden saaja —

Nimi:

Lähiosoite:

Postiosoite:

Maksaja —

Nimi:

Lähiosoite:

Postiosoite:

Tosimies
maksaa
postimaksun
puolestasi

Tosimies
tekee tilaa elämälle!

Faktapro Oy
Tunnus 5014267
02003 VASTAUSLÄHETYS