

Kristillinen

miestenlehti 5-6/06 5,50€

Tosimies



4 Fayek Serhan - uskonsa takia vainottu druusi

22 Hummer, äijämaasturien ylivoimainen ykkönen!

30 Aikuinen ei voi elää elämää lapsen puolesta

► KUSTANTAJA

Faktapro Oy
PL 4, 02941 Espoo
puh. (09) 54 79 74 10
fax (09) 512 20 33
info@faktapro.fi

► TOIMITUS

PL 4, 02941 Espoo
puh. (09) 54 79 74 10
fax (09) 512 20 33
toimitus@tosimies-lehti.fi

► PÄÄTOIMITTAJA

Kimmo Janas
GSM 0400 430 907
kimmo.janas@tosimies-lehti.fi

► NEUVOTTELUKUNTA

- Petri Aalto
(International Christian Chamber of Commerce)
- Pertti Jotuni
(STELK Espoo ja STELK Helsinki)
- Martti Ojares
- Heikki Ranssi
(Helsingin NMKY)
- Jorma Reinikainen
(Helsingin Raamattukoulun Miesfoorumi)
- Samuel Saresvirta
(International Christian Men's Institute)
- Esko Saxelin
(Missionuoret)
- Arto Virén
(Kansan Raamattuseura)

► ISSN 1458-3224

► PAINO

Satakunnan Painotuote Oy
Ratastie 6, 32800 Kokemäki

► ILMOITUSMARKKINOINTI

Mesax Marketing
Kiesikuja 12, 01200 Vantaa
puh. (09) 876 61 06
fax (09) 875 11 91
GSM 040 519 46 70
email: mxe.saxelin@pp.inet.fi

► ILMOITUSHINNAT

(+ alv 22%)

	mv	2-väri	4-väri
1/1	1.150 €	1.350 €	1.600 €
1/2	670 €	850 €	1.000 €
1/4	400 €	500 €	570 €
1/8	240 €	270 €	350 €

► TILAUKSET

Kestotilaus: 30 € (6 numeroa/vsk)
Määräaikaistilaus: 35 €
tilaukset@tosimies-lehti.fi
fax (09) 512 20 33

► KANSI

Henri Karjalainen on päättämässä kauttaan Asian Formula Renault 2000 -sarjassa.
© Rikki Dy-Liacco

- 3 Pääkirjoitus
- 4 Fayek Serhan – uskonsa takia vainottu druusi
- 6 Miehet Peurungalla
- 8 Isyys isolla iillä
- 10 Kiire vienyt perheiden yhteisen ajan
- 12 Hyvän Mielen Aamiainen antaa ajatuksia
- 14 A Sound Mind in a Sound Body
- 16 Jumalan sosiaalitapaus
- 18 Yhden Miehen Tähtien
- 20 Tony Anthony
- 22 Hummer - äijämaasturien ylivoimainen ykkönen!
- 26 Tosikuvat
- 29 Tapahtumia Tosimiehille
- 30 Lapsi kuplassa – aikuinen ei voi elää elämää lapsen puolesta
- 31 Tosimies rukoilee
- 32 Henri Karjalainen vauhdissa Aasiassa
- 34 Kauppiaaksi syntynyt
- 36 Tosimies kuuntelee
- 38 Helsinki Motor Show 2006
- 42 Pielpjärven erämaakirkko
- 44 Tosimies lukee
- 46 Erik Pyhä: Ruotsin kuningas ja Pyhän Henrikin ystävä
- 48 Miestyötä Jelgavassa
- 50 Lääkäri Jukka Harjula on väsymätön opettaja
- 52 Lyhyestä virsi kaunis
- 54 Luovuuden lähteenä ITE-taide
- 56 Tosimiehen testissä Lexus RX 350



▲ Kristitty druusi Fayek Serhan vieraili kesällä Suomessa perheensä kanssa kertomassa kokemistaan uskonvainoista.



▲ Isä Mitro ja Markku Vuorinen olivat mukana Espoossa järjestetyssä Yhden Miehen Tähtien -tapahtumassa.



▲ Joulun alla elokuvateattereihin tullut Matka Beethemiin on varmasti yksi tämän vuoden mielenkiintoisimpia elokuvia.



▲ Janis Tautvaitis toimii vankilapastorina Jelgavan vankilassa Latviassa ja saa päivittäin todistaa Jumalan rakkaudesta.



▲ Lexus RX 350 kääntää kiinnostuneiden päitä liikenteessä.

Erämaataipaleelta

Miehen elämässä on kaksi suurta asiaa. Suurin pelko on epäonnistumisen pelko ja suurin haaste on pystyä antamaan itselleen anteeksi epäonnistumiset. Omalla kohdallani ainakin allekirjoitan kyseisen lausunnon. Mutta uskon myös monen nykypäivän oravanpyörässä juoksevan yhtyvän mielipiteeseeni, että on myös tavattoman vaikea tunnustaa itselleen – muista nyt puhumattakaan – ettei yksinkertaisesti enää pysty/jaksa samaan kuin nuorempana. Puhti puuttuu, minkä myöntäminen on todella vaikeaa. Ja kun jonkinasteiseen loppuunpalamiseen liittyy vielä fyysinen sairaus, on paletti todella sekaisin. Omalla kohdallani tuon vauhdin hiipumisen lisäksi aktivoitui stressin ansiosta takavuosien haimatulehduksen (siis se sappikiven aiheuttama, ei alkoholin väärinkäytöstä johtuva) jälkimainingeissa saamani pseudo kysta, joka pisti ruoansulatusjärjestelmän sekaisin yli kuudeksi viikoksi. Ja uskokaa, että siinä kun makaa letkuissa toista viikkoa pystymättä syömään mitään, turhat kilot hupenevat aika vauhtia.

Tässä samalla meriselitys lokakuussa ilmestymättä jääneeseen Tosimies -lehteen. Toivottavasti tämä kaksoisnumero kuitenkin korvaa odottelun.

Mutta kun normaaleihin päivärutiineihin tulee äkkistoppi ja muutenkin kaikki tuntuu turhalta, alkaa helposti miettiä syntyjä syviä. Onko minun edes tarkoitus tehdä tätä (en nyt suinkaan viittaa lehden tekoon), pitäisikö minun suunnata huomioni muualle, miksi Yläkerran Iskä koettelee minua näin, onko Hän hylännyt minut jne.

Onneksi sain sairavuoteelleni luettavaksi John Beveren kirjan 'Voitto erämaassa', joka iski kuin halolla päähän. Bevere toteaa jo kirjan etukannessa, että kuivat jaksot kasvattavat hengellistä voimaamme. Tietenkin on syytä levätä uupumuksen hetkellä, mutta erämaataipaleelle joutuminen ei välttämättä ole mikään ylhäältä tullut rangaistus. Eikä erämaa ole suinkaan paikka, jonne Isä unohtaa meidät. Vaikka israelilaiset joutuivat tarpomaan neljäkymmentä vuotta erämaassa, kyllä Jumala piti heistä koko ajan huolta, vaikka he itse urpattivatkin päinvastaista.

Erämaavaihe voi olla tietynlaista puhdistautumista ja valmistautumista sinne Luvattuun maahan astumiseen. Vaikka taival tuntuisi kuinka uuvuttavalta, reuna se on jokaisella erämaallakin. Tietenkin erämaassa voi toikkaroida loputtomiin, jos luottaa vain omiin navigointikykyihinsä, mutta kun tämän "lepoajan" käyttää Sanan tutkiskeluun ja Isään paremmin tutustumiseen, Hän varmasti ohjaa meidät takaisin "viheriöville niityille".

Näin vuoden viimeisessä pääkirjoituksessa haluan samalla kiittää niin kaikkia lukijoita, avustajia kuin ilmoittajakin kuluneesta vuodesta ja toivottaa rauhallista ja levollista joulun aikaa ja siunattua vuotta 2007.

K. Janas



FAYEK SERHAN – uskonsa takia vainottu druusi

Kimmo Janas

Israelilainen Fayek Serhan on kristitty druusi, mistä on aiheutunut hänelle ja hänen perheelleen sekä iloa että surua.

Druusit ovat arabiaa puhuva noin puolimiljoonainen kansa, joka asuu Libanonissa ja Israelille nyt kuuluvalla Golanin ylängöllä sekä Syyrian pohjoisosissa lähellä nykyistä Israelin rajaa. Israelin 16 druusikylässä asuu noin 120.000 druusia.

Noin 1500 vuotta sitten syntyneen salaisen druusiuskonnon harjoittajat eivät hyväksy avioliittoja muiden uskontojen edustajien kanssa eivätkä myöskään käännyttäisi. He pitävät Koraaia pyhänä kirjana, mutta eivät sovelle sen määräyksiä tiukasti jokapäiväisessä elämässä. He kunnioittavat myöskin Raamattua ja pitävät profeettoinaan esimerkiksi Aabrahamia, Aatamia ja jopa Jeesusta. Tärkein uskonnollinen ohjenuora heille on kuitenkin heidän oma pyhä tekstikokoelmansa, Viisauden kirja. Ulospäin druusit korostavat yleensä olevansa muslimeja.

Jumala on uskollinen

Fayek Serhan palveli aikanaan kolme vuotta Israelin armeijan erikoisjoukoissa, ja päästyään siviiliin perusti kotikyläänsä puusepänerstaan. Vuonna 1997 verstaassa pistäytyi kylässä vierailut amerikkalainen evankelista, joka jätti Fayekille Uuden testamentin.

– Vanhaa testamenttia olin lukeut armeija-aikanani ja jopa suorittanut siitä joitakin tenttejäkin, Fayek muistelee.

Alettuaan lukea Uutta testamenttia hän kertoo löytäneensä kirjasta monia hyvin mielenkiintoisia asioita.

Fayek kertoo Magarin kylässä asuvan noin 20.000 asukasta, joista



70 % on druuseja, 20 % muslimeja ja 10 % kristittyjä. Yksi puusepänerstaassa työskennellyt mies oli kristitty arabi, jonka kanssa Fayek kertoo yrittäneensä keskustella UT:n sanomasta, mutta yhteistä säveltä ei tuntunut löytyvän.

Vuonna 1999 tuli kutsu parin kuukauden kertausharjoituksiin, joissa tapahtuneen vakavan räjähdysonnettomuuden takia hän joutui kahdeksi kuukaudeksi sairaalaan, eikä pystynyt enää jatkamaan puusepänerstaan pyörittämistä kotiuduttuaan.

– Jäimme perheeni kanssa armeijan pienen eläkkeen varaan, mutta toisaalta minulle jäi nyt entistä enemmän aikaa lukea Uutta testamenttia.

Fayek kertoo alkaneensa etsiä ihmisiä, jotka myös elivät Sanan mukaisesti, sillä magarilaiset kristityt eivät hänen yllätyksekseen olleet suinkaan sellaisia.

– Mutta Jumala on uskollinen. Hän lähetti luoksemme juutalaisen uskovan perheen, joka kutsui meidät seurakuntaansa Tiberiaksessä.

Siellä seurakunnassa hän kertoi ottaneensa Jeesuksen vastaan

ja käyneensä perheensä kanssa myös kasteella varsin pian.

Vainot alkavat

Uskoontulonsa aikoihin Fayek asui perheineen vielä isänsä talossa. Druusikulttuurissa perheen nuorin lapsi jää aina asumaan vanhempien kanssa ja pitämään heistä huolta. Vuoden verran Fayek kertoo pystyneensä salaamaan uskonsa vanhemmiltaan, mutta kun uskovia ystäviä alkoi vieraila heidän kotonaan, alkoi totuus valjeta myös Fayekin vanhemmille. Kun druusi tulee uskoon, perhe yleensä hylkää hänet. Ja näin kävi Fayekillekin, hänen oli perheineen muutettava vanhempiensa luota ja samalla hänet tehtiin perinnöttömäksi.

– Mutta niin kuin Jeesuksen sanoo Raamatussa, että joka ei hylkää isäänsä ja äitiään ei voi olla minun opetuslapseni, joten valitsin perintöasuuteni sijasta Jeesuksen seuraamisen.

Fayekin vaimon Amalin kohdalla ei ole vielä käynyt yhtä ikävästi, mutta isä on kuitenkin tullut usein vartioimaan tyttäriään aseensa kanssa, ettei hän pääse seurakunnan

◀ Vaikka Serhanin perhe on kokenut vainoa monella tavalla, isä opettaa lapsilleen päivittäin Jeesuksen sanomaa vahvistaakseen näiden uskoa.

kokoukseen. Aluksi isä oli toki lähettänyt Amalin veljen vartioimaan sisartaan, mutta kun nuorukainen tuli itse uskoon, oli isän otettava vartiointivastuu.

Serhanin perheen lapset ovat myös saaneet osansa uskonvainoista. Viisivuotias tytär teljettiin tarhassa päiväksi WC:hen tokaisuttuaan "halleluja", seitsenvuotiaalta pojalta rikottiin pyörä ja katkaistiin käsi, ja isompien tyttöjen kanssa ei kukaan suostu puhumaan koulussa. Perheen talo on myös yritetty polttaa ja auto rikottu, mutta Fayek ei anna periksi vaan opettaa koko ajan lapsilleen lisää Jeesuksesta.

Pimeydestä valkeuteen

Fayek Serhan kertoo saaneensa eräänä yönä näyn, joka on kannustanut häntä jatkamaan omalta osaltaan evankeliointia druusien parissa. Viiden vuoden jälkeen kylässä on jo yhdeksän kristittyä druusiperhettä, ja kolmessakymmenessä druusikodissa on Uusi testamentti. Ihmiset ovat kiinnostuneita Raamatun sanasta, mutta yhteisön paine on valtava, ja kaksi perhettä on jo luopunut uskostaan painostuksen edessä.

– Me olemme tulleet pimeydestä valkeuteen ja me seuraamme Jeesusta perille asti, toteaa druusiseurakunnasta haaveileva Fayek. – Meidän on kujettava Hengessä. Evankeliumin jakaminen on vasta alku, ruokaa on annettava jatkosakin.



▲ Fayek kertoo saavansa vahvistusta Matt. 5:n sanoista "Autuaita olette te, kun teitä minun tähteni herjataan ja vainotaan..."



Teksti: Kimmo Janas

Kuvat: Juha Seila

Keski-Suomen miestenilta tarjoaa niin hengen kuin ruumiinkin ravintoa. Mielenkiihtoista tässä miestapahtumassa on, että kun käristemäkara- ja perunasalaattitarjoilu oli ilmoitettu alkavan klo 17, oli Peurungan parkkipaikka väärällään linja-autoja jo tuntia aikaisemmin. Ja vaikka ruokajonoja katsellessa välillä iskikin uskonpuute, riitti niin syötävää kuin juotavaakin kaikille miehille – joita muuten olla taas ennätysmäärä. Joidenkin laskelmien mukaan istuimia oli varattu Peurungan halliin 1.800,



▲ Vaikka valtaosa paikalle tulleista miehistä edusti kypsempää keski-ikää, oli mukaan eksynyt muutama nuorempikin mies.

► Väki oli keskittynyttä niin kuin hengellisissä tilaisuuksissa kuuluukin olla...

Perinteistä Keski-Suomen miesteniltaa vietettiin jälleen syyskuun ensimmäisenä perjantaina Peurungan kuntoutuskeskuksessa Laukaassa temalla "Maailma muuttuu – muuttuuko mies?"

mutta nehän loppuivat jo ennen tilaisuuden varsinaista alkua. Mutta kun järjestyspuolelta löytyy ripeitä kappalaisia, oli tuoliongelma ratkaistu alta aikayksikön, ja niin paikalle tulleet veteraanit kuin nuoremmatkin miehet saattoivat antautua alustusten vietäviksi.

Alushousut väärinpäin
Suomalaisen gospelin Grand Old

Man, Jaakko Löytty lauloi muutamia näytteitä kesällä ilmestyneestä Rukoilevaisten virsikirjasta todeten vanhojen virsien koskettavan vielä tämänkin päivän miehiä sanomallaan.

Varsinaisessa puheessaan Löytty käsitteli miehen kykyä tuntea ns. myötähäpeää toisia miehiä kohtaan. Tervettä myötähäpeää voi hänen mukaansa tuntea esimer-

kiksi silloin, kun naisten tansseissa miestä haetaan kahdesti; ensin portsari parketilta puhelimeen ja toisen kerran vaimo ravintolan ovelta kotiin. Toisaalta kuunnellessaan tarinaa vanhainkodin papparaisesta, joka oli laittanut vahingossa alushousut väärinpäin jalkaansa, eikä siksi löytänyt 'sitä', herätti monessa Peurungalle tulleessa kyseistä myötähäpeää.

Miehen kunnia hukassa

Professori Heikki Palva kysäisi puheensa aluksi, pitääkö kirkon seurata aikaa vai ajan seurata kirkkoa? Suuria linjanvetoja tehdessään kirkkomme pyrkii löytämään ratkaisut suhteessa elettyyn elämään, joten Palvan mielestä tärkein kysymys onkin "Miten elää kristittyinä siinä todellisuudessa, joka ympäröi meitä?" Aivan liian usein eletään hänen mukaansa vielä takavuosien iskelmän "Koskaan et muuttua saa" hengessä.

Varsinaista vipinää kuulijakun-



▲ Peurungan kuntoutuskeskus täyttyi syyskuun alussa hengellisiin kertausharjoituksiin tulleista miehistä.

taan professori sai aikaiseksi alkamalla vertailla kristinuskoa ja islamia. Islamilaiset eivät Palvan mielestä ymmärrä alkuunkaan, kuinka kristityt ovat poikenneet Jumalan luomisjärjestyksestä miesten ja naisten suhteissa. Jumalahan loi alkanaan miehelle ja naiselle näiden omat erilliset tehtävät osaten viisautensa karsia kaikki turhat päällekkäisyydet. Jumala loi mie-



▲ Inkerin kirkon piispa Aarre Kuukauppi siteerasi Dostojevskia puhuessaan miehille.

tavat toimia siellä miesten tavoin.

Muslimien mielestä tilanne tarkoittaa, että mieheltä on viety kunniammeidän yhteiskunnassamme.

Mitä olemme tekemässä?

Laukaalainen maanviljelijä Erkki Kalmari, jonka biokaasu-Volvosta meilläkin oli artikkeli pari vuotta sitten, esitti huolensa yhteiskuntamme johtamisesta. Ovatko teh-



▲ Biopolttoaineiden puolestapuhujana tunnetuksi tullut maanviljelijä Erkki Kalmari esitti huolensa tulevaisuudesta.

pitoisuus ja osataan aika tarkkaan laskea, koska kolminkertainen pitoisuus saavutetaan.

Lapsemme tulevat maksamaan varsin ison laskun tekemistämme polttoainepäätöksistä, me itse maksamme niistä vain vaivaisen käsirahan.

– Meille on Raamatussakin annettu avaimet viljellä ja varjella maapalloa, mutta meillä on myös

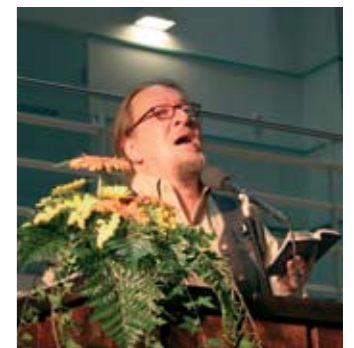


▲ Professori Heikki Palva vertasi islamin uskoa kristinuskoon ja tulkintaa miehen asemasta perheenpäänä.

hunut Inkerin kirkon piispa Aarre Kuukauppi kertoi Dostojevskin puhuneen kuolinvuoteellaan lapsilleen Luukkaan evankeliumin tuhlajajopikavertauksesta.

Kirjailija oli todennut, että vaikka lapset joutuisivat minkäläisiin vaikeuksiin elämässään, paluu isän, Jumalan luo olisi aina mahdollista.

– Ei ole sellaista kuoppaa, jos-



▲ Jaakko Löytty veisasi antaumuksella körttivirsiä.

hen perheenpääksi ja vastaamaan perheensä toimeentulosta.

– Tästä näkökulmastahan meillä on mennyt asiat täysin päällelleen, Heikki Palva heitti. – On mukamas edistystä, kun naiset tunkevat miesten reviiirille ja koet-

dyt päätökset liian lyhytnäköisiä? Emmekö jaksu suunnata katsettamme tuleviin sukupolviin ja heidän elinolosuhteisiinsa?

Kalmari muistutti, että nyt tiedetään, koska maapallolla saavutetaan kaksinkertainen hiilidioksidit-

toiset avaimet, joilla voimme kääntää toisen vaihteen päälle ja tuhota maapallo, Erkki Kalmari huomautti kuulijoille.

Ristinpuulla sinetöity

Illan 'ulkomaisena' vierana pu-

ta tuhlajajopika ei nousisi, koska isä rakastaa teitä, koska Jumala rakastaa teitä, Kuukauppi siteerasi Dostojevskia. – Ja tuo rakkaus on sinetöity ristinpuulla.

Maailma muuttuu, mutta Jumala voi muuttaa miestä.

ERILAISEN KUNINKAAN SYNTYMÄ

Anna Raamattu lapsille eri puolilla maailmaa

Suomen Suvun parissa Venäjällä, Lähi-idässä, Kiinassa, Intiassa sekä Etelä-Amerikan ja Meksikon alkuperäiskansojen parissa.

Osallistu Suomen Pipliaseuran keräykseen!

SAMPO 800018-55738
viestiin: 3835 Lapset

tekstiviestillä 10€ tai 20€:
10€ PSLAHJA 3835
tai 20€ PSLAHJA 3835

numeroon
16303

NETTIMAKSUT www.bible.fi

WWW.BIBLE.FI

Suomen Pipliaseura | PL 173 | Kauppiaankatu 7 | 00161 HELSINKI | puh (09) 612 93 50 | www.bible.fi

ISYYS ISOLLA IILLÄ

koskettava ja upea asia miehen elämässä

Jouni Koskivirta

Tälle ajalle ominaista on kova kiire ja työelämän haasteet ja vaatimukset asettavat kovat paineet myös isyydelle. Monet isät joutuvat työnsä takia olemaan paljon poissa kotoa. Miten se vaikuttaa lapseen? Mitä isyys merkitsee miehen elämässä? Kyselimme näitä isänpäivän alla Pelastakaa lapset ry:n ylilääkäri, lastenpsykiatri Jari Sinkkoselta, joka on kirjoittanut monia mielenkiintoisia ja koskettavia kirjoja isyydestä, vanhemmuudesta ja lapsen kehityksestä.

Jari Sinkkonen myöntää isän roolin muuttuneen paljon. Ja hänen mukaansa siinä pulma oikeastaan onkin.

– Mutta se, että isät, jotka asuvat perheessä ja pitävät huolta lapsistaan, ovat silloin tällöin työmatkalla ja poissa kotoa, niin ei se ole lapsen mielenterveyden kannalta kovin iso ongelma, hän toteaa.

Sinkkosen mukaan jokaisen isän pitää pohtia, onko jotain, mistä pitäisi luopua ja miten ajankäytössä voisi tehdä valintoja. – Ei työelämässä välttämättä tarvitse tehdä 14-tuntisia päiviä kuutena päivänä viikossa ja olla sunnuntaiakin käytettävissä. Täytyy uskaltaa myös pitää perheen puolta. Moni yritysjohtaja on sanonut perheelle jääneen liian vähän aikaa.

Sinkkonen työskenteli lähes 14

vuotta lastenpsykiatrina Lastenlinnan sairaalassa.

– Kun ajattelen lasten pahoinvointia ja mielenterveysongelmia, kliininen työni osoitti sen, että käytöshäiriöisillä, moniongelmaisilla pojilla, jotka olivat niin vaikeasti käsiteltäviä, että he tarvitsivat sairaalahoitoa, niin harvalla heistä oli toimiva isäsuhde, isää ei ollut ollenkaan tai isä oli hävinnyt kuvioista, kun poika oli ollut vauva. Isä saattoi olla myös alkoholisoitunut tai linnakundi. Oli tyypillistä, että meillä osastotutkimuksissa olleista 125 pojasta runsaalla sadalla oli vakava isäkysymys yhtenä osatekijänä, vaikeivat he isättömyytensä takia suinkaan sairaalaan joutuneet. Se oli keskeinen tekijä.

Jari Sinkkonen painottaa sitä, että myös avioerot, monimutkaiset uusperhekuviot ja huoltajusuuriat ovat merkitseviä. Tilanne on kaksijakoinen: – Kymmenkunta vuotta meillä on puhuttu pehmoisyydestä ja isän tärkeydestä. Toisaalta keinohedelmöityslain yhteydessä on tullut esille ajatus, ettei isää oikein tarvita mihinkään. Isän osuus on vain siittiöt Väestöliiton koeputkessa.

Tarvitaanko isää "miehen malliksi"?

– Miksei jossakin mielessä, joskaan eihän me äidistäkään sanota,



► Tiukula – Pelastakaa Lapset -talo Helsingin Käpylässä.

että hän on naisen malli., sanoo Sinkkonen. – Mutta miehen mallin voi saada vaikka isoisältä tai jalkapallovalmentajalta. Monet isättä kasvaneet kertovat, että he ovat kokeneet ongelmalliseksi sen, miten miehet ajattelevat ja toimivat, miten niiden kanssa pitää olla. Oman isän käyttäytyminen antaa peruspohjan sille, että lapsen elämässä läheisin miespuolinen henkilö on juuri tällainen.

"..parasta mitä tapahtunut"

Jari Sinkkonen toteaa isän merkityksessä ja roolissa olevan monia eri ulottuvuuksia lapsen ikäkaudesta riippuen. Isällä on erilaisia tehtäviä.

– Kuten Tampereen yliopiston lastenpsykiatrian professori Tuula Tamminen on todennut, Jari Sinkkonen kertoo, -äiti ja isä ovat lapselle tavallaan kaksi erilaista maailmaa. Vanhemmat tuntuvat ja tuoksuvat erilaisilta, heillä on erilaiset kujeet ja leikit, erilainen ääni ja sanat ja ne kiinnostavat lasten huomiota eri asioihin. Tämä antaa lapselle jo ensimmäisten elinkuukausien aikana mahdollisuuden verrata vanhempia keskenään.

– Lapsi odottaa isältä erilaisia asioita. Isät ovat leikkijöinä fyysisiä, rajujakin. Tutkijat ovat verranneet, miten lapsi vastaa äidin kontaktiin ja todenneet, että monet lapset ovat kiinnostuneempia, kun isä on niin hauska. Kun lapsi tulee parivuotiaaksi ja tajuaa oman sukupuolensa, isän merkitys pojalle on ilmiselvää eli että pojasta ei tule äidin vaan isänsä kaltainen. Pikku tyttölle on äärettömän tärkeää kokea olevansa isän silmäterä tyttönä. Isän arvostus tytön feminiinisyyselle on pohja sille, että tyttö ei myöhemmin hyväksy ketä vaan miehiä, Jari Sinkkonen selventää.

Sinkkonen mainitsee ns. oidiipaalisien vaiheiden. – Tällöin lapsen mielikuvissa perheeseen tulee kaksi sukupolvea: aikuisten sukupolvi, vanhempien välinen seksuaalisuhde, joka on hänestä jännittävää, jota hän ei voi jakaa ja johon hän ei voi osallistua. Tämä on kehitys, joka tapahtuu äärettömän luontevasti perheessä, jossa on äiti ja isä, jotka rakastavat toisiaan. Sinkkosen mukaan yksinhuoltajavanhemman ei ole syytä kuitenkaan epäillä onnistumistaan kasvattajana. – Lapset eivät siitä häiriinny, mutta aikuisuuden ylläpitäminen on paljon isompi haaste.

Kouluikäisen maailma on taas vähän toisenlainen. – Isä tukee usein harrastuksia, liikuntaa, suunnistusta, partiota, kuljettaa soittotunnille tai muihin harrastuksiin. Moni nuorista sanoo, että harrastus on liittännyt heitä isän kanssa yhteen. Murrosikäisen isä tipahtaa jalustalta ja joutuu pahan psyykkisen murjonnan kohteeksi, mutta siitä taas edetään kaveruuteen, Jari Sinkkonen sanoo.

Väestöliiton hiljattain julkaistusta Perhebarometrasta kävi

► Jari Sinkkonen on Pelastakaa Lapset ry:n ylilääkäri.

ilmi, että 90 prosenttia kyselyyn vastanneista, alle 3-vuotiaiden esikoislasten isistä oli ylpeitä isyydestään ja koki lapsen syntymän olleen parasta, mitä heille oli tapahtunut. Isyys on iso ja tärkeä juttu ja rikastuttaa miehen elämää. Mitä isyys merkitsee?

– Isyys merkitsee tiettyä prosessia. Isäksi tuleminen käynnistää miehen elämässä kehityksen, sanoo Jari Sinkkonen. – Kukaan mies ei ole valmis isyyteen, kun ei ole koskaan isyteen ollut isä, ennen kuin tulee isäksi. Se, että mies rakastaa lapsia, ei välttämättä tarkoita pehmoisyyttä. Lapsen kannalta ei ole kovin oleellista se, kuka kodissa tekee tietyt työt, vaan tärkeämpää on se, miten mies pienen tai isomman lapsensa kanssa on.

Jari Sinkkonen pitää tärkeänä sitä, että isä on valmis siihen, ettei hän sovelle mitään opittua sabluunaa, vaan antautuu sille, mitä hänen lapsensa on. – Ei vaadi, että hänen pikkuisen kömpelö ja kirjoista tykkäävä poikansa pakotetaan jalkapallokentälle, minne poika ei luontaisesti kuulu. Oleellista on sietää lastaan sellaisena kuin se on. Rakastaa häntä ja kasvaa lapsen mukana, jolloin isyyden kokemus rikastuttaa miehen omaa psyykettä.

– Omat lapseni ovat kaikki kolme täysin erilaista persoonaa, jotka ovat houkutteleet aivan erilaisiin asioihin ja vuorovaikutukseen ja kasvaneet hyvin erilailla. Kolmen persoonan kehittymisen seuraaminen on ollut hyvin antoisaa, pohtii kolmen, jo aikuisen lapsen isä Jari Sinkkonen.

Mikä neuvoksi sellaiselle isälle, joka tuntee etäännyneensä lapsestaan ja haluaisi tehdä sille jotain?

– Isähän voi asua perheessä ja on silti poissaoleva. Lisäksi on eritilanteita. Aivan ensimmäinen asia on istuutua miettimään tilannetta. On paras käydä läpi sitä historiaa, mikä tähän saattaisi vaikuttaa, ihan



"..kainaloon ottamista ja läheisyyttä"

omaa lapsuuteen liittyviä kysymyksiä; siihen mitä perheessä on tapahtunut, miten tässä on näin käynyt, mistä meille tulee niitä konflikteja tai miksi meidän on niin vaikea tavoittaa toisiamme.

Jari Sinkkonen tähdentää, että hyvin avoin lähtökohta on tarpeen. – Olen myös tavannut sellaisia isäiä, jotka eivät vuosikausiin ole tavanneet lapsiaan toiveistaan huolimatta. Ja kun he lähestyvät aikuistunutta lastaan, he saavat hirvittävän kirjeen, että älä ikinä

enää ota yhteyttä. Se on museruttavaa, vaikka se onkin tietysti ääritapaus.

– Kaiken muuttamisessa on parasta lähteä itsestään. On tärkeää miettiä, missä kohtaan on ollut köm-

pelö, epähienotunteinen tai kenties loukkaava tai vaatinut liikaa. Täytyy avoimesti sanoa toiselle tilanteen tuottavan pahaa mieltä, myöntää omat virheensä ja pohtia, mitä me voisimme sille yhdessä tehdä. Minusta tuntuu, että moni lapsi ottaa avosylin vastaan tällai-

sella mielellä lähestyvän vanhempansa, Jari Sinkkonen arvioi.

Lapset ja nuoret viettävät tänään runsaasti aikaa television, tietokone- ja videopelien parissa, eikä murrosiästä kohti aikuisuutta kasvavaa nuorta ole kovin helppo saada enää lähemmäs vanhempansa mukaan. Mitä mieltä olet tästä?

– Niin se on aina ollut. Mutta on totta, että videopelien ja internetin osuus on valtavasti kasvanut. Siinä tarvitaan vanhempien valvontaa. Pelastakaa Lapset ry teki nettikyselyn lapsille ja nuorille ja sieltä on tullut aika pöyristyttäviä vastauksia. Hyvin pienet lapset ja nuoret ovat nähneet kammottavia asioita nettisivuilla.

Siellä on geneettistä, biologista ja sukupuoleen liittyvää taustatekijää, isän puuttumista, taloudellisia ongelmia ja alkoholismia, Jari Sinkkonen luettelee.

Millaiset lasten psykiatrian mahdollisuudet tällä hetkellä ovat mielenterveysongelmista kärsivän lapsen auttamiseksi?

– Lastenpsykiatrian määrärahojen lisääminen ei minusta ole keino ratkaista näitä ongelmia. Niitä tarvitaan, mutta tämä on paljon laajempi juttu. Psykiatrisen hoidon alalla väki on aika uupunutta siksi, että kuormitus on valtavan suuri ja lapsia tulee hoitoon todella paljon. Vaikeimmissa asioissa on paljon juristeja mukana näissä prosesseissa, jotka kuormittavat työntekijöitä.

Puhutaan paljon vanhempainrahasta ja isyyden taloudellisesta tukemisesta. Millainen siltä osin tilanne on meillä?

– Moniin Euroopan maihin verrattuna olemme kansainvälisesti huippuedistyksellisiä isyyden taloudellisessa tukemisessa. Se kertoo jotain siitä arvonannosta, jota meillä osoitetaan isyyttä kohtaan.

Miten rohkaisisit isiä?

– Isyys on lapsen ja aikuisen miehen välinen ihmissuhde. Hyvä isyys on sitä, mitä vuorovaikutuksessa lapsen ja isän välillä tapahtuu. Ei tarvita laatu-aikaa, ei tarvitse ajatella, että ei ole rahaa mennä kylpylään tai ulkomaanmatkalle. Yhdessäolo voi olla lumitöiden tekoa, saunan lämmitystä, metsään menoja tai istumista saunan lauteilla ja iltapalalla. Sitä se on. Isyys on kainaloon ottamista ja läheisyyttä. Siihen kyllä mies pystyy, sanoo ylilääkäri Jari Sinkkonen.

Jari Sinkkonen (s. 1951) on lastenpsykiatrian erikoislääkäri, lääketieteen tohtori ja Pelastakaa Lapset ry:n ylilääkäri. Kirjallista tuotantoa: Pienistä pojista kunnan miehiä 1990, Lapsen kanssa hyvinä ja pahoina päivinä 1995, Yhdessä isän kanssa 1998, Ulos umpikujasta: miten auttaa tunnehäiriöistä lasta? Toim. yhdessä Päivi Pihlajan kanssa 1999, Wagner – Nibelungin sormus, yhdessä Pekka Asikaisen kanssa 1999, Varhaiset ihmissuhteet ja niiden häiriintyminen, toim. yhdessä Mirjam Kallandin kanssa 2001, Lapsen puolesta 2001, Pesästä lentoon 2003, Leikkiä vakavilla asioilla 2003, Elämäni poikana 2005 ym.

– Hämmentävää on koulujen vähentäminen, koulujen ja luokkien sekä päiväkotien suurentaminen. Nämä ovat ehdottomasti mielenterveyteen vaikuttavia tekijöitä. Toisaalta leikataan ja sitten joudutaan siihen, että on puolen vuoden jonot perheneuvoloihin ja vuoden jonot sairaaloihin. Huostanotot ja vanhempien ja nuorten päihdeongelmien määrät lisääntyvät. On selvä, että kun riskitekijöitä on riittävän monta, erilaisten psykososiaalisten ongelmien määrä lisääntyy. Häiriöt syntyvät monien tekijöiden yhteisvaikutuksesta.



Kiire vienyt perheiden yhteisen ajan

Jouni Koskivirta

Valitut Palat julkaisi syksyn aikana tutkimuksen, jonka se oli teettänyt yhdessä Mannerheimin lastensuojeluliiton kanssa. Tuossa tutkimuksessa selvitettiin 14-18 suomalaislasten ja nuorten mielipiteitä omista vanhemmistaan. Lapset arvostelivat kouluarvosanoin 4-10 vanhempien erilaisista asioista. Vanhemmat menestyivät tutkimuksessa oikeastaan yllättävän hyvin: äidit saivat yleisarvosanaksi 9- ja isätkin hyvän 8½. Se mitä lapset isiltä ennen kaikkea kaipaavat, on se, että isän ja lasten yhteistä aikaa jäisi kaiken kiireen keskellä nykyistä enemmän.

Perhepsykologi Tuovi Keränen korostaa vanhempien läsnäoloa lapsen elämässä.

Lukuisia luentoja vanhemmuudesta pitänyt perhepsykologi Tuovi Keränen vahvistaa tämän: – Kyllä me elämme sellaista aikaa, että meidän aikuisten ajasta taistelevat lapset yhdessä monen muun asian kanssa. Siitä ajasta taistelevat myös työ, harrastukset, itsensä kehittäminen, parisuhde. Se on ihan tämän päivän todellisuutta.

Ajalle ominainen kova kiire leimaa tänä päivänä perheiden arkea.

– Tämä aika suosii hyvin yksilöllistä elämää. Perheen ajasta kilpailee lisäksi jokaisen perheenjäsenen yksilöllinen aika. Tämä on uusi tilanne perheen sisällä. Nyt ei ole enää itsestään selvää, että perhe yhdessä menisi aina johonkin tilaisuuteen. Jokaisella on omat intressit, harrastukset ja ihmissuhteet. Aika on käynyt kortille.

Meidän vanhempien tulisi katsoa itseämme peiliin. Ehkä monessa perheessä voidaan olla jo tilanteessa, jossa hälytyskellojen pitäisi soida.

Tuovi Keränen: – Ehdottomasti. Lapsi ei voi kehittyä itseksensä eikä lapselle riitä vain nämä erilaiset kommunikoinnin apuvälineet tietokone, sähköposti, puhelin, tekstiviestit jne. Me voidaan jonkin verran pitää yhteyttä lapseen näillä välineillä, mutta ne ei pelkäästään riitä. Sen lisäksi tarvitaan aikuisen aikaa ja läsnäoloa.

Ole läsnä ja nauti lapsen tuomasta ilosta

Tuovi Keränen mukaan lapsen kehitys on sellaista, ettei lapsi voi kehittyä ilman aikuisen intensiivistä apua. – Meidän pitäisi antaa lapselle sitä "psykistä peliä" ja olla läsnä, nauttia lapsesta ja kertoa lapselle asioita maailmasta. Lapsen kehitys vaatii nämä hyvin vanhakantaisetkin ajatukset. Vaikka eletään hyvin modernia aikaa ja meidän täytyy paljon sallia ja hyväksyä, niin lapsen kehitys vaatii myös paljon tällaisia perusasioita.

– Läpi koko lapsen kehitysvaiheen vanhemmuus on hyvin tärkeä asia ja muutkin aikuiset, kuten päiväkodin henkilökunta, opettajat, harrastuksia ohjaavat valmentajat ovat lapselle hyvin tärkeitä, kaikilla näillä aikuisilla on

huomattava rooli lapsen elämässä. Vanhemmuutta tarvitaan koko ajan nollavuotiaasta melkein neljäkymmeneksi, Tuovi nauraa iloisesti, -vaikka toki vanhemmuuden täytyy hieman muuttua matkan varrella. Lapsen on todella vaikea kehittyä omiin mittasuhteisiinsa ilman aikuisen "peiliä".

Liika kiire leimaa perheen arkea

Välillä aikataulujen yhteensovittaminen perheessä on äärimmäisen vaikeaa, kun vanhemmilla on työtä opiskelukiireitä ja lapsilla harrastuksia on "ihan älyttömästi".

Tuovi Keränen mielestä myös yksilölliset saavutukset ovat perheessä tulleet tavallaan luovemmiksi ja tavoiteltavammiksi – Perheen sisällä puoliset joutuvat taistelemaan ja miettimään sitä, kumpi tekee uraa. Lähtekö esimerkiksi äiti kouluttautumaan 40-50-vuotiaana uuteen ammatin. Joudutaan tekemään valintoja, esimerkiksi kenen harrastuksiin satsataan viikossa aikaa jne. Tästä kaikista muodostuu se kiire, kun vielä perheessä on usein neljä, viisi henkilöä, keiden intressejä jaetaan. Jopa pienet lapset saattavat harrastaa jotain neljä viisi kertaa viikossa.

"Lapsi kaipaa ennen kaikkea vanhempiensa läsnäoloa"

Isillä ajan niukkuus usein vielä korostuu. Tuovi allekirjoittaa täysin sen, että työelämä vaatii tänä päivänä todella paljon: – Siellä ei todella voi olla vain viisikymmentäprosenttisesti läsnä. Usein joutuu ikävä kyllä kantamaan töitä kotiin ja silloin istuu tietokoneen takana.

Lapsi ei odota "laatu-aikaa"

Lapset ovat kuitenkin aika lojalle vanhempien kohtaan eivätkä odota mitään "laatu-aikaa" ja luxusta.

– Vanhemmuus on ainutkertaisia suhteissa lapseen ja se on sellainen välttämätön tarve, jota lapsi tarvitsee joka päivä. Lapset eivät odota vanhemmiltaan mitään suoritteita.

Heidän viestinsä on, että he

Maansiirtokoneet
E.P. MAANSIIRTOKONE OY
WWW.EPM.FI

Seinäjoki
Volttitie 3, 60510 Hyllykallio, puh 06 42 99 500

haluavat ainoastaan sitä, että vanhemmat voisivat olla enemmän heidän kanssaan ja nauttisivat heistä. Se olisi se suurin ilo, kun vanhemmat olisivat iloisia ja tyytyväisiä ja nauttisivat heidän olemassaolostaan.

Moni vanhemmista tiedostaa oman riittämättömyytensä. Ei ole kuitenkaan kovin helppoa aina vaikuttaa tilanteeseen. Mitä ne voisit tekemään?

– Neuvoisin uskaltautumaan tähän vuorovaikutukseen. Pitäisi heittää niskoiltaan "vanhemmuuden suorittaminen" ja kyetä asettamaan lapsen seuraan ja itsekin

ränen sanoo, että sukupuolella on toki suuri merkitys lapselle, mutta vielä tärkeämpää on se, että läsnä on aikuinen, joka asettuu olemaan lapsen kanssa.

– Yksihuoltajaäidin poika saa varmasti aikamoisia "miehen malleja" jääkiekossa ja jalkapallossa ja tyttö taas pääsee jumpassa mukavien ohjaajien pariin. Kyllä näitä aikuisen malleja on, kun me aikuiset vaan suostutaan siihen vuorovaikutukseen.

Monet suomalaiset lapset ja nuoret voivat pahoin, Tuovi Keränen muistuttaa kuitenkin siitä, että tämä aika tarjoaa silti perheille erittäin paljon hyviä valintamahdollisuuksia, kun me aikuiset vaan uskaltaudumme kasvatuustyöhön.

– Onneksi nykyaikana on jo paljon suvaitsevaisuutta ja sallivuutta ja sitä kautta lapselle tulee koko ajan väljempi elämänpiiri, kun vain me aikuiset pidämme siitä vanhemmuudesta huolta, Tuovi Keränen sanoo.

Kahdeksan helppoa ohjetta

MLL:n Uudenmaan piirin järjestämässä tilaisuudessa Tuovi Keränen luennoi aiheesta "Läsnäoleva vanhemmuus".

Tuovi antoi kahdeksan helppoa ja selkeää ohjetta, jotka on hyvä muistaa miettiessään omaa vanhemmuuttaan.

1. Elä lähellä
2. Kasva lapsen kanssa
3. Avaa tunteet
4. Pidä huolta
5. Noudata linjaa
6. Leiki ja ymmärrä
7. Opetä elämään
8. Kuuntele lasta.

Hyvän Mielen Aamiainen antaa ajatuksia



▲ Seinäjoella Hotelli Lakeudessa järjestetyissä Hyvän Mielen Aamiaistilaisuuksissa käy keskimäärin yli parisataa paikallista yrittäjää nauttimassa hengellistä ja fyysistä ravintoa, ennen työpäivän alkua kerran kuussa.

Pauli Mörsky

Etelä-Pohjanmaa yrittäjät ovat yhdessä Seinäjoen-Nurmon yrittäjien kanssa järjestäneet hengellisiä aamiastilaisuuksia paikkakunnalla kerran kuussa. Tarkoituksena on tarjota aamupalan ohessa evästä myös elämän perusasioissa. Kuluvana syksynä juhlittiin jo viidettä toimintavuotta.



▲ Juhla-aamiaisella, puhui rehtori ja kirjailija, Teuvo V. Riikonen (vas). Yrittäjä-evankelista Matti Kari on yksi Hyvän Mielen Aamiaistilaisuuksien alkuunpanija.

Etelä-Pohjanmaan yrittäjäjärjestö on toteuttanut viiden vuoden ajan perinnettä,

jossa kerran kuussa aloitetaan päivän työt kaikille avoimella Hyvän mielen aamiaisella Seinä-

joella. Tämän vuoden syyskuussa viisi vuotta täyttänyt toiminta on ollut ainutlaatuista Suomessa. Ei

siis ihme, että leikkilisesti sanoen lakeuksien körttihenki elää myös yrittäjien sydämissä. Hotelli Lakeudessa järjestetty aamiainen on sisältänyt myös hengenravintoa sekä musiikkiesityksiä. Runsaaimmillaan on aamiaista nauttinut lähes 200 aamuvirkkua yrittäjää. Perinteen yksi alkuun panijoista on nurmolainen sisustusalan yrittäjä Matti Kari, joka toimii myös evankelistana.

– Kiireisen yrittäjän näyttää olevan vaikea löytää aikaa hengellisille tilaisuuksille ja niinpä useimmilta yrittäjiltä tahtoo nämä hengelliset asiat jäädä elämässä vähän taka-alalle. Olisi hyvä löytää jokin sellainen toimintamuoto ja paketti yrittäjille, johon olisi kohtuullisen helppo tulla mukaan ja olisi matala kynnyks kohdasta myös nämä elämän tärkeimmät ja kestävimät arvot, sanoo Matti Kari.

Hän sanoo myös, että aina silloin tällöin kuule kysymyksen, miten usko ja liike-elämä sopivat yhteen.

– Ajattelen niin, että usko Jumalaan ja Jeesukseen on tarkoitettu jokaiselle ihmiselle, myös yrittäjille. Kristillisten arvojen omaksuminen elämän kantavaksi voimavaraksi tuo yrityselämään aivan uutta sisältöä ja tarkoitusta. Kuinka tärkeää onkaan yrittäjälle, kun saa aloittaa päivänsä rukouksella, jossa pyydetään johdatusta alkavan päivän työhön ja kohtaamisiin.

Matti Kari on tyytyväinen myös paikallisten seurakuntien tukeen sekä tietysti yhteistyökumppaneille, joiden taloudellinen tuki on mahdollistanut tilaisuuksien järjestämisen.

– On hieno ja hemmotteleva asia yrittäjälle istahtaa herkulliseen aamiaispöytään ja kuulla hyvää ohjelmaa aivan ilmaiseksi.

Lämmin kiitos kaikille yhteistyökumppaneille vuosien varrella, he ovat tehneet tämän mahdolliseksi. Onhan kysymys kuitenkin merkittävästä taloudellisesta panostuksesta aamun kustannuksiin, selvittää Matti Kari.

Tulevaisuudessa saattaa HMA-tilaisuuksia olla useillakin paikkakunnilla Etelä-Pohjanmaalla.

– Meillähän ei ole mitään sitä vastaan, vaikka jokaisella paikkakunnalla yrittäjäjärjestö käynnistää hyvän mielen aamiainen tilaisuuksia.

Elämän arvot unohtuvat

Hyvän mielen aamiaisten viisivuotisjuhliin oli kutsuttu puhuman Savonlinnan kristillisen opiston rehtori ja kirjailija, Teuvo V. Riikonen, joka esitti alkuun ajatuksen siitä, että yrittäjät ovat uhanalainen ryhmä. Hän tarkoitti yrittäjien jäävän usein kiireidensä vuoksi seurakunnan toiminnan ulkopuolelle, vaikka yrittäjänkin pitäisi miettiä elämän henkilökohtaisia kysymyksiä.

Teuvo V. Riikonen kertoo, että häneltä on tulossa kirja, joka käsittelee megatrendejä ja uusitsekästä aikaa.

– Tämän ajan ilmiöt ovat valtava yksilöllisyys ja miten yhteisöllä menee, se ei kiinnosta. Toisaalta vaikuttaa myös voimakas emotionaalinen ilmapiiri, eli miltä jokin tuntuu ja se on oikein, selvittää Teuvo V. Riikonen.

Toinen seikka mikä häntä mietityttää on tulkuton aikakriisi. Koko ajan on kiire ja ihmisille tarjotaan markkinavoimien mielikuvaa, jossa on saatava jotakin uutta yhtämittaan.

– Ihmiset ajattelevat, että elämä tässä on jotenkin epäarvokasta. Elämme kertakäyttö kulttuurissa.

HK Instruments Oy

Paine-eromittarit,- kytkimet ja -lähettimet
LVI-automaation ja ilmastoinnin mittauksiin

Keihästie 7 40950 MUURAME
p. 014 3372 000 f. 014 3372 020
www.hkinstruments.fi

Upea uutuuks kristillisistä kirjakaupoista tai suoraan meiltä!



SAULI AHVENJÄRVI

Tätä elämää

Lauluja miehen matkalta ja kuvia suomalaisesta miehestä. Humoristisia näkökulmia, myös kertomuksia miehen elämän kivoista, rakkaudesta ja uskosta. Suurimman osan lauluista on säveltänyt ja sanoittanut **Jukka Salminen**.

► Hinta: 20,-

TILAUSPALVELU (019) 779 2307 | WWW.UUSITIE.COM



JUUTIPRINT
täyden palvelun digitaalipaino

Kaiken muun lisäksi saat nyt myös **SUURTULOSTEET** JuutiPrintistä

Lehdet, liimakirjat, kierrevihot, käyntikortit, flyerit, kutsut, esitteet, ohjelmat, julisteet, väritulosteet, kirjekuoripainatukset, mainoskuvaukset, paitapainatus, itsejäljentävät, yms.

Kertojantie 18,
00730 Helsinki,
puh. 09-346 3146
juutiprint@saunalahti.fi
www.juutiprint.net



ANIMA SANA IN CORPORE SANO

A Sound Mind in a Sound Body - terve sielu terveessä ruumiissa

Samuel Saresvirta

ASICS -urheilujalkineiden valmistaja otti aikanaan Juvenaloksen lausumasta viiden sanan ensimmäiset kirjaimet ja lähti valloittamaan maailmaa.

Yrityksen tuotevalikoimaan kuuluu toki paljon muitakin kuin

Latinankielisenä kerrotaan miehen nimeltä JUVENALIS saattaneen sanonnan kiertämään maailmaa ja se onkin todennäköisesti tuttu sanonta monilla kielillä.

juoksu-, kävely ym urheilujalkineet.

Allekirjoittanut on käyttänyt Asicsin tossuja jo pitkään ja miuis-

taa hyvin, kun Lasse Viren Montrealissa nosteli juoksupiikkarinsa kaiken kansan nähtäviksi. Vaikka kengissä tuolloin luki Tiger ovat ne Asicsin tuotteille lähisukulaisia. Nimet vaihelevat näinäkin aikoina monissa yrityksissä, vaikka tuotteet pysyisivätkin samoina.

Asicsin jalkineet ovat saaneet



paljon positiivista huomiota vuosien aikana ja saalistaneet myös suuren määrän erilaisia pakintoja ja huomionsoituksia.

Menneenä kesänä tein varastossa (isännän valtakuntaa) inventaariota ja löysin neljät erilaiset Asics tossut, vanhimmat jo usean vuoden takaa.

Vaikka viime vuosina olenkin juoksennellut tosi pieniä kilometrimääriä on aina ollut suuri juhlahetki ottaa käyttöön uudet Asics

- tossut ja tämä tapahtui jälleen viime kesänä. Mallimerkintänä oli tällä kertaa Asics GT 2110 ja palkintoja sateli tällekin mallille arvovaltaisilta tahoilta.

Itse en ajatellut jäädä lämmittelemään näiden palkintojen loistoon vaan syöksyä suoraan asiaan. Kujille ja aivotierille kokemaan maisemien vaihtumista Apostolinkyydillä ja vaikka ei 55 vuotiaan vauhti ole enää samaa kuin 20:nä on nautinnon määrä mel-

keinpä lisääntynyt. Ehkä tänään on aikaa kokea juoksunautinnon vivahteista kokonaisvaltaisemmin kun tavoitteet aikaennätysten plus muiden suhteen on jo kauan sitten kadonneet.

Olin jo aloittelemassa hiihtokautta (pari hiihtokertaa) kun oli siirryttävä takaisin Asics linjalle Peltosten käytön estettyä lumen-
vähyyden vuoksi.

Lähin hiihtoputki Espoon vinkkelistä katsottuna on Paippi

Paimiossa, mutta siellä vierailu on siirtynyt.

Anima Sana In Corpore Sano Samuel Saresvirta haluaa pysyä runoilija Juvenaloksen linjoilla eikä anna Asics tossujen pitkästyä varastossa käytön vähyydestä vaan "ulkoiluttaa" niitä säännöllisesti Viherraakson ja Kauniaisten seuduilla.

Hyvää talven alkua ja hyvää Joulunaikaa lukijoille tältäkin suunnalta.

**MONI OSAA VÄLITTÄÄ,
HARVA VÄLITTÄÄ SYDÄMELLÄ.**

"Me uskomme sydämelliseen toimintaan kodinvaihto- ja kiinteistöasioissa."
Asuntocom Oy LKV



Ari Lantea
040 755 1000
ari.lantea@asuntocom.com

asunto
com
www.asuntocom.com

NOKKA-TUNE Oy

Maa- ja metsätalouskoneita
Maan parhaaksi

www.nokkatune.fi
Muurame - Turenki
(014) 330 1500



JUMALAN SOSIAALITAPPAUS

▲ Jotkut Matti Lappalaisen surrealistiset työt sisältävät myös Mattia. Vasemmalla maalaus "Finanssikääpiön vierailu pseudotilalla", kuvaa vararikoon ajautuneen tilan lopusta. Oikealla oleva teos on nimeltään "Vapautukseni päivä on koittanut". – Kuvaa taulussa vanhan henkisen minäni hautaamista, joka ei tahdo kuolla. Se kapinoi. Kaikki odottavat ja itse istun tuoililla sidottuna, selvittää Matti Lappalainen teoksen tarinaa.

Pauli Mörsky

Taiteilija on myös ihminen, joka nostaa yksittäisen kuvan, sanan tai tapahtuman ajan tummasta virrasta eteemme ja estää sitä katoamasta unohduksen ikuisuuteen, sanoo Matti Lappalainen.

Matti Lappalainen on Alajärven Luoma-Aholta kotoisin, 60-luvun alussa syntynyt taidemaalari, joka on ehtinyt myös suorittaa Turun yliopistossa kauppatieteen maisterin tutkinnon. Vaihtelevaan elämään on mahtunut kuntosaliryttäjän vuodet, alkoholismi, taide ja se tärkein jäljelle jäänyt totuus, eli usko Jumalaan.

– Maalaaminen on ollut osa

minua jo lapsuudesta lähtien. Muutimme Alajärvelle Raumalta vanhempieni erottua. Olin täällä kummajainen, isätön yksinhuoltajaäidin ainut lapsi. Minulta on tavallaan puuttunut koko ikäni ns. perheidentiteetti, kertoo Matti Lappalainen.

Hän kertoo olleensa lapsena paljon yksin, koska äiti oli töissä ja tämä yksinäisyys tavallaan johdatti piirtämään tunteita ja ajatuksia paperille.

– Piirtämisestä ja taitteen tekemisestä tuli minulle olemassa oloni perusta ja koko oikeuteni olla ihmisenä tässä maailmassa, aina murrosikään saakka. Piirustuksistani tuli valtavan henkilökohtaisia. Ne olivat todella sydän verellä tehtyjä, nuo lapsuuden ja nuoruuden työt. Sen vuoksi en uskaltanut hypätä pelkän taiteen varaan elättääkseni itseni.

Mattiko selvittää kaiken?

– Tämän päivän ihmiselle on on-

gelma se kun meidän aika viestii pyrkimystä saavuttaa yhä enemmän ja parempaa sekä pyrkimystä siihen, että saavuttaisimme riippumattoman olotilan.

Matti Lappalaisen mielestä tämä on kristinuskon kannalta päinvastainen tavoite.

– Elämä on nimen omaa sitä, että me tunnustamme Jumalan suuruuden ja tiedostamme, että me emme pärjää sekuntiakaan ilman häntä.

Tämä on yhä vaikeampaa nykyajan ihmisille, jotka saavat viestinnän, koulutusbuumin ja kilpailuyhteiskunnan tavoitteiden kautta suuntaa, joka yhä enemmän ohjaa käsityksiä itselliseen riippumattomuuteen.

Usko tulee usein ihmiselle jonkin kriisin kautta ja joudutaan vastatusten sen kysymyksen kanssa, että minun voimani ja ymmärryksen ei kerta kaikkiaan kykene ratkaisemaan sitä.

– Kun siinä tilanteessa pyyde-

tään Jumalalta apua, voi usein käydä niin, että anotaan

kuin Tekesin rahoituksen saamista johonkin hankkeeseen. Eli toivotaan, että Jumala tulisi nyt vähäksi aikaa takuumieheksi ja sponsoroisi sen verran, että pääsisin jälleen takaisin siihen vanhaan systeemiin.

– Eli minäkin vein omat suunnitelmani herralle ja pyysin "rahoitustukea" ja sitä, että herra pistäisi nimet alle papereihin ja auttaisi minut alkuun, kertoo Matti Lappalainen.

Hän tunnustaa, että hänenkin oli annettava elämänsä "osakekirjat" Jumalalle ja myönnettävä, että hän on nyt isäntä.

Kaikki tapahtui syksyllä 1996. Matti Lappalainen oli ollut pitkään raittina ja tuolloin avopuoliso sairastui henkisesti. Tilanne oli Matti Lappalaiselle ensimmäinen kerta, jolloin hän huomasi olevansa kyvytön ratkaisemaan tilannetta. Siihen saakka hän oli mielestään



kyennyt selviämään omilla kyvyillään kaikista ongelmista.

– Tapaus soti kaikkea minun syy ja seuraus lakikäsitystä vastaan. Eli en voinut käsittää miksi puolisolalle, joka oli opiskellut itsensä asemaan, kävi näin. Luotamukseni ihmisjärjen loogiseen kykyyn romahti ja ennen kaikkea romahti se kuva, että Lappalaisen Matti pystyy järjestämään kaikki asiat. Olin ensi kertaa voimaton ja alaston asian kanssa, josta en päässyt karkuun.

Jumalan kutsu toteutui Matille, kun hän nöyryty huomaamaan, että hän ei voi muuttaa tilannetta mieleisekseen.

– Mitä enemmän me tunnemme riittämättömyyttä ja epäilyä siitä olemmeko uskossa, sitä selvemmin meissä tapahtuu Jumalan työ.

Kun Matti Lappalainen tarttuu siveltimeen ja luo jotakin henkilökohtaista, peilaa hän usein itseään.

– Surrealistisissa kuvissani käyn läpi omia ristiriitoja ja ahdistuksia sekä pyrin sovittamaan itseni ympäröivän maailman kanssa.



▲ – Taiteilijana olen itseoppinut, mikä on mm. Erno Paasilinnan sanomana ainoa oppineisuuden laji, kun muut ovat opetettuja. Itse olen huomannut, että elämässä taide on kaikki ja kaikki on taidetta, sanoo Matti Lappalainen. – Kaupakorkean käytyäni tajusin lopullisesti, että itseään ei voi paeta. Vaihdoin porvarillisen päivätyöni kuntosaliryttäjän ja vapaan taidemaalarin ihanaan epävarmuuteen ja elämä alkoi taas maistua.

◀ – Taiteilijana olen itseoppinut, mikä on mm. Erno Paasilinnan sanomana ainoa oppineisuuden laji, kun muut ovat opetettuja. Itse olen huomannut, että elämässä taide on kaikki ja kaikki on taidetta, sanoo Matti Lappalainen.



PRETAX OULUNSALO

PRETAX-YHTIÖT

**TALOUSHALLINTOPALVELUT
CONTROLLER -PALVELUT
TALOUSPÄÄLLIKKÖPALVELUT**

Yhteydet: Markku Heikkilä
0207 44 2250/040 500 8127
markku.heikkila@pretax.net

Yhden Miehen Tähdien



Kimmo Janas

Syyskuun viimeisenä päivänä järjestettiin Espoossa miestentapahtuma otsikolla Yhden Miehen Tähdien. Tapahtuma oli samalla lähtölaukaus kaksiviikkoiselle Jumala Voi -kampanjalle.

Kahdeksan espoolaisen ja kirkkonummelaisen vapaiden suuntien seurakunnan yhteishanke Jumala Voi -kampanja lokakuun alussa onnistui jopa yli odotusten, kampanjan kuutisenkymmentä tapahtumaa saivat väen liikkeelle – tai jos totta puhutaan, kaikki paitsi kampanjan ensimmäinen tapahtuma, joka yleisömääränsä puolesta oli varsinainen floppi.

Miehet kateissa

Yhden Miehen Tähdien -tapahtuman perusajatus oli aktivoida kampanjaan osallistuvien seurakuntien miehiä ja tarjota heille korkealuokkaista opetusta mie-

huuden eri kanteilta.

Useinhan pienten seurakuntien ongelmana on resurssien puute mitä tulee ohjelman järjestämiseen miehille. Siksi ihmetystä herättikin, miksi seurakuntien miehet eivät ottaneet vastaan ”valmiiksi katettua pöytää”. Kampanjaan osallistuneiden kahdeksan seurakunnan paimenet eivät saaneet lampaitaan liikkeelle kuin kourallisen, mikä oli varsin noloa niin järjestäjien kuin esiintyjienkin kannalta.

Pappisleikkejä jo lapsena

Ortodoksinen pappi, Isä Mitro saapui tapahtumaan vauhdikkaasti punaisella Alfa Romeollaan ja otti



yleisönsä välittömästi astuttuaan saliin. Mitro Repohan on tullut tunnetuksi kyvystään eläytyä nopeasti vallitsevaan tilanteeseen ja luennoimaan pilke silmäkulmassa aiheesta kuin aiheesta. Niinpä ei ollut mikään ihme, että toisen mediapastorin, Markku Vuorisen haastattelu kirvoittikin aika ajojen yleisössä naurunremahduksia.

Isä Mitro kertoi perineensä suhteet mediaan lähes verenperintönä, hänen isänsä toi televisoidut jumalanpalvelukset aikanaan ortodoksinen kirkkoon ja veti itse myös omaa ikoneista kertovaa sarjaa televisiossa.

– Isäni opetti, että aina pitää vastata, jos kysytään, ja jokaista kysyjää pitää kunnioittaa.

Papiksi Isä Mitro kertoi tunteensa vetoa aivan lapsuudesta asti. Leikit olivat kirkkoleikkejä jo ennen kouluikää. Lisäksi hän tunnusti pahoinpidelleensä henkisesti nuorempia sisariaan tekemällä heistä kirkkokansaa ja tarjoamalla heille päivittäin ehtoollista. Myös Siikajärven lapsuudenkotiin tulleet

◀ Mika Villanen sai todistuksellaan elämänsä vaiheista monen katsojassa istuneen tosimiehen nieleskelemään.

▲ Markku Vuorinen haastatteli Isä Mitroa, joka muisteli mm. kotikirkon rakentamista Siikarantaan itse vuolemistaan hirsistä.

vieraat saivat oman osansa, Mitro-poika marssitti heidät aina ’kallio-kirkolle’, jossa toimitti palveluksen ja saarnasi.

– Saarna oli aina joulusaarna, jonka päätteksi vetosin vanhempiä kasvattamaan lapsensa vähän paremmin. Tämän jälkeen kolme nuorempaa sisarustani hoiti kolehdinkeruun. Kolehdista minä otin puolet, ja he jakoivat kolmistaan toisen puolen, Isä Mitro muisteli naurahtaan.

Yksi mies, yksi arvo

Isä Mitro tunnusti myös olevansa yhden asian mies tai paremminkin yhden arvon mies. Ja tuo arvo on hänen uskonsa kohde, Jumala.

Moniarvoisuutta Isä Mitro ei pitänyt välttämättä hyvänä asiana. Nyky-yhteiskunnassamme moniarvoisuudesta johtuva kaiken kattava suvaitsevaisuus tuntuu hänestä lähes välttämättömyydeltä.

– Kaikkea pitäisi sietää ja ymmärtää, eikä mitään saisi kritisoida. Se on varsin tuhoisa ajattelumalli. Kaikkea pitää yrittää suvaita, mutta kaikkea ei suinkaan pidä hyväk-



▲ Olevisten kirkon saarnaaja Ülo Niinmägi muisteli vauhdikasta nuoruuttaan ja kuinka Jumala otti hänet kiinni ja johdatti oikealle tielle.

▲ Päivän musiikillisesta annista vastasi eestiläinen bluegrass-gospelia soittava Robirohi -yhtye.

syä, Mitro Repo huomautti.

Lopuksi hän muistutti kuulijoita Paavalin sanoilla ”En elä enää minä, vaan Jumala elää minussa”, joista löytyy ohjenuoraa meille jokaiselle.

Arvioi oikein

Urheilupuolellakin valmentajana toiminut Markku Vuorinen aloitti oman osuutensa siteeraamalla Room. 12:2 ”Älkää mukautuko tämän maailman menoon, vaan muuttukaa, uudistukaa mieleltänne, niin että osaatte arvioida, mikä on Jumalan tahto...”

Huippu-urheilussa mitataan val-

mentajan pätevyys sillä, osaako hän arvioida tilanteen oikein. Ja aivan samoin on meidän jokaisen elämässä. Mutta voidaksemme arvioida aikamme oikein, meidän tulee osata myös suunnata katseemme oikein.

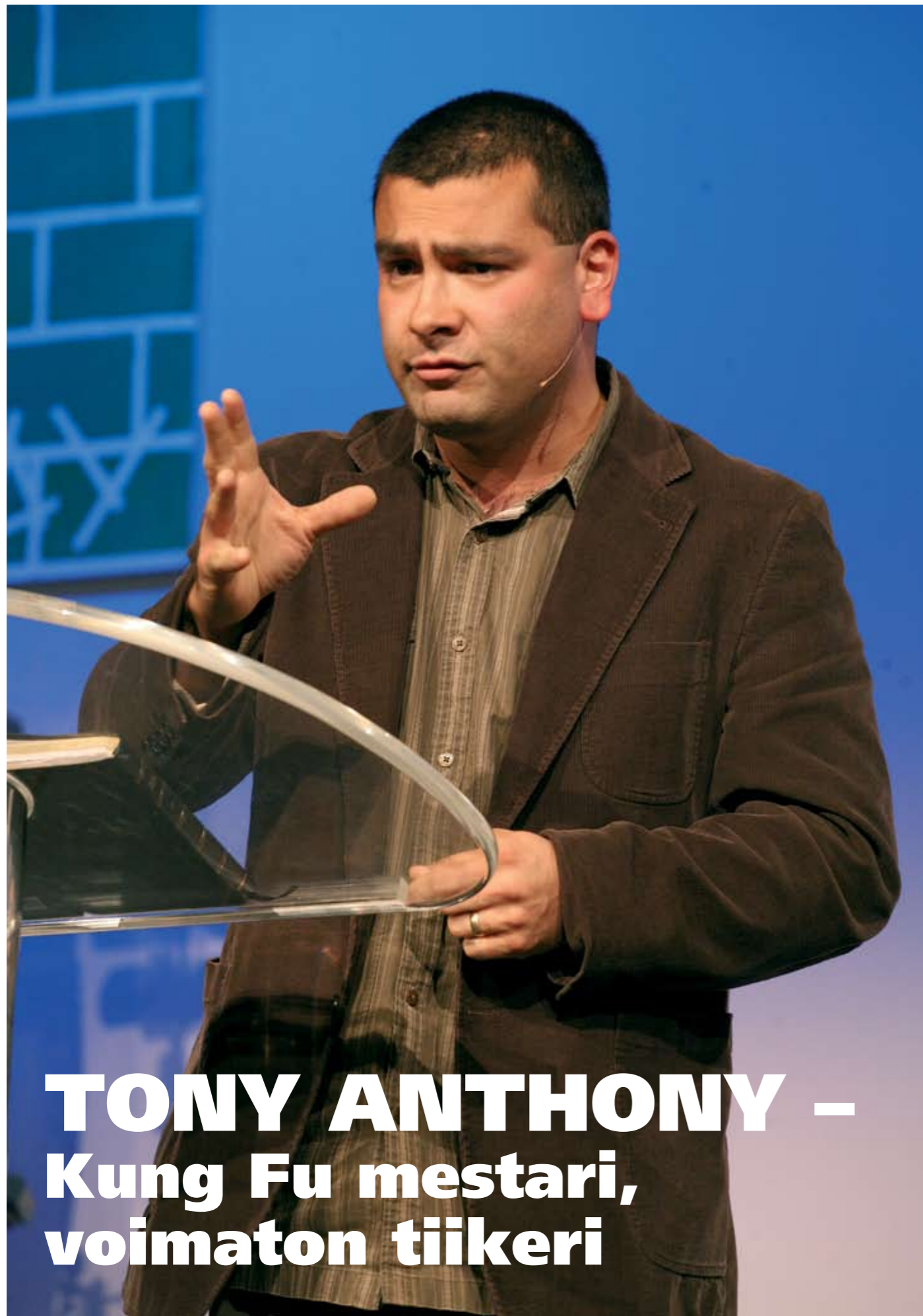
Seurakuntahan elää keskellä maailman historian suurinta herätystä, mutta miten se vaikuttaa eidän elämäämme, riippuu siitä, mihin me olemme katseemme suunnanneet.

– Yksi tämän päivän suurimpia kysymyksiä meille miehille onkin, osaammeko arvioida oman tilanteemme oikein, Vuorinen kysyi.



▲ Markku Vuorinen muistutti, että elokorjuuseen valmistautuva maanviljelijä ajattelee eri tavalla, kuin vasta tulevaisuudessa satoa odotteleva.





TONY ANTHONY – Kung Fu mestari, voimaton tiikeri

Esko Saxelin

Tony Anthony on italialais-kiinalaisen perheen poika, jonka turvattu lapsuus loppui jo neljävuotiaana, kun isä sairastui MS-tautiin. Tonyn vanhempien talous- ja terveysvaikeuksien vuoksi hänet lähetettiin Kiinaan isovanhempien kasvatettavaksi. Tonyn lapsuus tavallaan loppui tähän. Isoisä oli vuosisatoja jatkuneen Gong Soon suvussa jatkuneen taistelulajin Kung Fun salaisuuksien mestari, joka alkoi kasvattaa Tonysta perinteen jatkajaa.

Tony kasvatettiin buddhalaiseen ajattelumalliin, jossa jumaluus ja mielenrauha saavutetaan meditoimalla ja löytämällä jumaluus itsestään, ei ihmisen ulkopuolelta.

Kung Futa isoisä opetti perusteellisesti pienelle Tonylle, harjoituksiin kuului mm. eläinten liikkeen imitointi ja seuraaminen. Kung Fun viisi eläin-perustyyliä ovat lohikäärme, tiikeri, kurki, käärme ja leopardi. Opeteltiin liikkumaan tiikerin ketteryyttä imitoiden ja käärmeen nopeita iskuja matkimalla. Harjoituksiin kuuluivat yölliset herätykset, joissa Tony sai sangollisen kylmää vettä päälleen.

Vähitellen hän alkoi omaksua Kung Fun periaatteita, joissa käytetään fyysisen hallinnan lisäksi sisäistä energiaa Ki-voimaa. "Ki" liittyy olennaisesti Kung Fussa "henkeen" ja "elämänvoimaan".

Tonyn harjoittama Kung Fu oli tiikerityyliä, joka on kaikista eläinten tarkkailuun perustuvista tyyleistä aggressiivisin. Tiikerin perusluonteeseen kuuluu puolustautuminen ja se hyökkää vastasen jälkeen, kun se on ajettu selkään seinää vasten. Tiikerityylin edustajat ovat hurjapäitä, rajuja ja



la omaatuntoa.

Rikokset kovenivat ja lopulta hänet pidätettiin diplomaattipassistaan huolimatta Kyproksella ja tuomittiin pahamaineiseen limasolilaiseen vankilaan.

Kuinka tunteeton saalistava tiikeri kesyntyä ja luopui yliluonnollisista kyvyistään ja otti Herrakseen Jeesuksen Kristuksen, on jo kirjaimittainen kertomus, josta kerrotaan bestseller kirjassa "Kesyttä Tiikeri".

Kysyessäni Tonyta: "Onko tiikeri vielä sinussa?"

– Kyllä se on ja pidän sen hiljaisena ja vaarattomana vain uudistamalla joka päivä sopimukseni seurata ja olla kuuliainen nykyiselle hallitsijalleni Jeesukselle. Tämä on ainoa nimi, jolle myös tiikeri on kuuliainen, toteaa Tony ja katsoo suoraan silmiin.

Tony varoittaa näistä taistelulajeista, ne eivät ole pelkkää urheilua, niissä kohdataan myös henkimaailma, joka voi ottaa valan meissä, emmekä enää pysty kontrolloimaan tekojamme.

murtavat kaiken eteensä tulevan.

Tony ei käyttänyt oppimaansa ennenkuin joutui kiusatuksi yli sietokykynsä koulussa ja murskasi salamannopealla potkulla kiusajansa nenän. Tonyn maine Kung Fun taitajana nosti hänen mainettaan koulukavereittensa seurassa ja hiveli pojan itsetuntoa.

Tonyn edettyä harjoituksissaan vei isoisä hänet salaisiin täyden kontaktin Kung Fu-otteluihin, joissa vastustaja saattoi myös menettää henkensä. Tony oli voittamaton näissä Pakistanissa järjestetyissä "maailmanmestaruuskisoissa" ja oli kolmasti lajin epävirallinen maailmanmestari.

Palattuuan Eurooppaan hän hankkiutui turvallisuusmieheksi ja itsepuolustuskouluttajaksi.

Ura johti edelleen varakkaan saudidiplomaatin ja liikemiehen henkivartijaksi ja palvelkojen perijäksi. Joskus hangoittelevaa velallista suostuteltiin nopeampiin maksusuorituksiin sormia ja käsien luita murtamalla.

Tony huomasi olevansa väkivaltainen rikollinen, joka nautti tuotamastaan kivusta ja tuskasta.

Samalla hän menetti täysin kyvyn samaistua uhriin kärsimykseen. Tony oli saalistava tiikeri vail-

Oikea ja väärä hämärtyvät kontrollin puutteen myötä. Lopuksi Tony haluaa kuitenkin sanoa: – Tärkeä en ole minä eikä tarinani, vaan että saan kertoa tästä muille sekä siitä avusta, jonka olen Jumalalta saanut. Jeesus on nyt minulle tärkeintä elämäni.



Kiinteistömaailma

Tosimiehet Heimo ja Esa tekevät asuntokauppaa pääkaupunkiseudulla. Täydenpalvelun kodinvälitystä "avaimet kädestä käteen" -periaatteella. Soita ja kysy lisää!



Heimo Enbuska
050 433 0964



Esa Törmälä
050 366 2295

Tilaa meiltä ilmainen hinta-arvion kodistasi. Se ei velvoita sinua mihinkään

Kiinteistömaailma | Espoon Kodit Oy LKV Espoonlahdenkatu 4, 02320 Espoo

HUMMER – äijämaasturien ylivoimainen ykkönen!



Teksti: Riitta Jalonen

**Maasturibuumi leviää
maailmalla kovaa
vauhtia. Off-roadkansa
vannoo karunkomean
Hummerin nimeen.**

Hummer on yksi amerikkalaisen General Motorsin omistamista automerkeistä. Hummer H1 pohjautuu Yhdysvaltojen armeijan M998 High Mobility Multipurpose Wheeled Vehicle (HMMWV-”Humvee”) ajoneuvoihin.

Suuren maailman tietoisuuteen Hummer H1 tuli Persianlahden

sodan aikana. Muutama Amerikan silmätekevä, kuten terminaattori Arnold Schwarzenegger ja nyrkkeilijä Mike Tyson joukon etunenässä päättivät hankkia tuon karun sota-auton itselleen siviilikäyttöön. Siitä se lähti:

AM General aloitti jo vuonna 1991 HMMWV:N siviiliversion myynnin Hummer-nimellä.

General Motors osti tuotemerkin vuonna 1999, (vaikka AM General jatkoi ajoneuvojen valmistamista) ja vastasi jakelusta ja markkinoinnista esitellen myöhemmin myös kaksi omaa malliaan, H2 ja H3, nimeten alkuperäisen H1:ksi

Jättiläinen

Hummer H2 on SUV (sub urban

vehicle) isoilla kirjaimilla ja ehdottomasti niiden kruunaamaton kuningas. H2 on isolla moottorilla varustettu, raskas, massiivinen ja valtavan vetokoneiston omaava ajoneuvo. H2 on kehitetty Chevrolet Suburbanin perustalle ja pystyy lähes samaan kuin isoveljensä H1, mutta on puolet halvempi ja kooltaan pienempi. Jättiläinen on leveydeltään ”vain” 2,06 m + peilit, pituudeltaan lähes 5 m. Korkeuttakin hirmulla on noin kaksi metriä ja kääntösädettä riittää vaikka naapurille annettavaksi. H1 ja H2 kuljettamiseen vaaditaan AKE:n neuvostoaikaisen suhtautumisen takia Suomessa kuorma-autokortti.

Tankki vetää 121 l, ja polttoai-

netta palaa 12-25 litraa satasella, kiitos kuusilitraisen V8-moottorin. 330 hevosvoimaa ja valtava vääntövoima riittävät pyörittämään 3200 kiloista peliä maastossa kuin maastossa. Huippunopeus on 180 km/h, ja nolasta sataan auto kiihtyy alle kymmenessä sekunnissa. Koska H2 on Suomessa kaikista muista EU-maista poiketen kuorma-auto, huippunopeus on rajoitettu 89 km/h.

Parin viime vuoden aikana on Hummereita alettu myydä myös Amerikan ulkopuolella. Asiakskuntana ovat varakkaat ja automailman erikoisuuksia hakevat ihmiset. Hummeria myydään aggressiivisesti ja päällekkäyvästi, ja muotoilu tietysti pursuaa testoste-

ronia. Venäjä on Hummerien luvattu maa ja H2 kootaan nykyisin myös Kaliningradissa. Toistaiseksi sen muutaman sadan kappaleen tuotanto riittää paikallisille jälleenmyyjille.

Huipputekniikka!

Hummer näyttää maastoajossa mistä kana munii ja mihin tarkoitukseen se alun perin on tehtykin. Pitkät jouset takaavat sen, että auto liikkuu pehmeästi pahassakin ryteikössä. Pyörät ovat maassa kiinni ja moottorin vääntö saa ajamisen tuntumaan kevyeltä ja helpolta. Niinpä auton etenemiselle ei yleensä esteenä ole maasto, vaan kuljettajan rohkeuden peittäminen ja uskon puute.

H2 on varustettu erittäin kehittyneellä nelivetojärjestelmällä, joka sisältää tietokoneohjatun luistonetojärjestelmän lisäksi eri ohjelmat eri maastotyypeille. Teknisesti ylivoimaisen traileriohjelmansa ansiosta Hummer H2 on raskaiden trailereiden ja asuntovaunujen vetoautona aivan omaa luokkaansa verrattuna esimerkiksi Range/Land Roveriin, Toyota Landcruiseriin tai Mersun uuteen M-sarjaan.

Katuajossa ei H2:ssa huomaa sen sotilaallisia juuria lainkaan, toisin kuin soturimallisissa H1.

Ilmajousitettu, tietokoneohjattu alusta antaa yhden maailman parhaista SUV-kyydeistä!

Los Angelesin autonäyttelyssä esiteltiin vuosi sitten Hummer-veljessarjan viimeisin tulokas, H3, joka on enemmän jokapäiväiseen käyttöön tarkoitettu citymaasturi, silti Euroopan teille mahtavan kokoinen lähes kahden metrin leveydellään.

H1 on jo tavallaan historiaa, sillä 14 vuoden ja kaiken kaikkiaan 12000 valmistetun auton jälkeen sen tuotanto lopetettiin tänä kesänä.

Hummer on myös tosinaisten auto!

Vaikka Hummer mielletäänkin varsinaiseksi testosteripommiksi, on nurmijärveläinen Elsa Vähätupa varsinainen H1-spesialisti, sillä hän on viettänyt 90-luvun lopussa enemmän aikaansa Hummerin



▲ Elsa on Suomen kruunaamaton H1 guru.

ratissa kuin yksikään toinen suomalaisen.

Elsa vei Hummeria ympäri Pohjoismaita eri yritysten promootiokierroksilla. Talvisin kierrettiin laskettelukeskuksia, kesäisin uimarantoja, festivaaleja, tenniskilpailuja ja kaikkia mahdollisia

tapahtumia missä ihmisiä liikkui. Nyt kahden lapsen äidiltä ovat pitkät kiertueet takanapäin, mutta hauskoja muistoja riittää.

– Ai mikä oli mukavinta? No se tietysti, että pääsin H1:llä ihan mihin vain. Koska ajoimme myös näytösajoja, tulivat kaikki maas-

▼ Tällä h1:llä Elsa huristeli ympäri Pohjoismaita.





▲ Vasemmalla h1, keskellä h3, takana h2.

► toivaihteet tutuiksi, ja niitä todella tarvittiin. Renkaiden ilmanpaineen säätö sisältä käsin oli ihan ykkösjuttu ja sitä käytinkin usein. Talvela renkaiden piti olla löysemmät, jotta ne pitivät liukkailla. Kesällä säätely oli tarpeen maastossa erilaisten esteiden yli ajamista varten. Joskus muuttelin renkaiden ilmanpaineita ihan siitä ilosta, että pystyin tekemään vaikutuksen kyyditettävääni.

Hummer keräsi aina suuren joukon uteliaita ihmisiä ympärilleen missä tahansa se olikin.

– Ihmiset halusivat tietää autosta kaiken: ajo-ominaisuudet, polttoainekulutuksen, historian ja tietysti huippunopeuden. Ja potkaista valtavaa rengasta ainakin kerran!

Vaikka H1 näyttikin ulospäin varsinaiselta raskaalta ja rujolta panssariautolta, niin tässäkin tapauksessa lähempi tuttavuus Hummyn osoitti ennakkokäsityksen vääräksi.

– Yllätyin aina iloisesti siitä, miten kevyt ajettava Hummer oli ihan kaupunkiajossakin. Ohjaus- ja jarrutehostimet tekivät näinkin ison pelin pyörittämisen todella helpoksi. Vaihteet menivät paikoilleen höyhenkevyesti, mitä ei uskonut kukaan, joka meni ensimmäistä kertaa rattiin. Useimmilla oli sellainen ennakkokäsitys, että raskas auto vaatii raskaat otteet.

Maastossa huippuominaisuudet

Maastoajossa Hummer on aivan lyömätön. Sillä pääsee kiipeämään

► h3 on usin citymaasturimalli.

jyrkkiä seinämiä ja rinteitä, kallistumaa riittää peräti 60 asteeseen. Tämä näyttää hurjalta ja oli yksi suosittu ohjelmanumero myös Elsan vetämällä Pohjoismaiden kierueella. Aina ei kaikki mennyt ihan käsikirjoituksen mukaan.

– Kerran Ruotsissa laskettelurinne tyhjennettiin, jotta pääsisimme ajamaan hyvin jyrkän rinteeseen ylös. Jouduimme tosi hankalaan tilanteeseen, kun muutama sooloilija

olikin päättänyt jäädä auton eteen seisomaan laskettelusuksineen keskelle rinteeseen jyrkintä kohtaa. Halusivat nähdä, kaatuuko auto vai ei...

– Kallistuma on sivusuunnassa noin 40 astetta, joten kauhu-kahvat olivat matkustajien ahkerassa käytössä kaikkein kimuranteimmissa paikoissa. Vesiesteet ja puronpahaset ylitettiin leikiten, parhaimmillaan uimme lähes met-

risessä vedessä, kertoo Elsa.

Ei niin hyvää ettei pahaakin: keikkojen jälkeen Elsa ajoi montut ja töyssyt omalla pienellä autolleen samaan tahtiin kuin Hummerillakin, sillä seurauksella, että pakoputkia ja pohjanpalasia haettiin kotitieltä koko kylän voimin.

lähteet:

www.hummer.com
www.autowiki.fi



WOOL/WINTER SOCKS • SKI-SOCKS • HIKING

Nauti liikkeestä

XN Action Sport winter -sukat on suunniteltu erityisesti pohjoisen vaativiin käyttöolosuhteisiin. Sukan ilmaa sitova kerrosrakente ja merinovilla pitävät jalat lämpiminä purevassakin pakkassäässä ja viilentävät, kun tulee liian kuuma. Poikkeuksellisen ohut, hengittävä ja ihanaan pehmeä merinovilla sopii myös herkkäihmiselle ja ympärivuotiseen käyttöön.

XN

ACTION SPORT

w i n t e r

SUKKAMESTARIT OY

Ole hyvä ja vastaa tutkimuskysymyksiimme ?

- Harkitsenko yrityksen myymistä tai ostamista seuraavien vuosien aikana?
- Harkitsenko yrityksen myymistä tai ostamista seuraavien vuosien aikana?
- Harkitsenko yrityksen myymistä tai ostamista seuraavien vuosien aikana?

Kiitos avustasi. Olet ollut suureksi hyödyksi. Kun haluat ryhtyä tuumasta toimeen, ota yhteyttä.



www.suomenyritysmyynti.fi

Helsinki, Tampere puh. 0207 421150

Softatalo AIDA Oy

HALUATKO SÄÄSTÄÄ ENERGIAA?

Säästetään kaukolämpöä, maakaasua, öljyä ja käyttövettä kiinteistöissä. Globaalisti ainutlaatuiset ja varmat järjestelmät toteuttavat n. 10-30 % säästöjä nopeassa takaisinmaksuajassa.

OTA YHTEYS, NIIN TEEMME TARJOUKSEN !

petri.aalto@aida-energy.com
www.aida-energy.com



Retaplast Ky

Ruiskupuristustuotteet alihankintana valtakunnallisesti

www.retaplast.fi



MATKALLA BEETLEHEMIIN (The Nativity Story)

Vaatimattomasta alusta voi syntyä suuria asioita. "Matkalla Beetlehemiin" kertoo tavallisesta poikkeavan tarinan kahdesta tavallisesta ihmisestä, Mariasta (Keisha Castle-Hughes) ja Joosefista (Oscar Isaac), ylikuunnollisesta raskaudesta, vaivalloisesta matkasta ja historiaa muokkaavasta Jeesuksen syntymästä.

Heidän tarinansa on yksinkertainen, mutta se on kaikkien aikojen suurimman tarinan alku.

Ajanlaskumme alussa kuningas Herodes (Ciaran Hinds) hallitsee pientä Juudean valtakuntaa rauvaisella kädellä. Se on taistelun ja kärsimyksen aikaa; verotus on kovaa, köyhyys rehoittaa. Kunnialliset miehet joutuvat tekemään käsittämättömiä asioita elättäkseen perheensä. Marian isä on sellainen mies. Varmistaakseen perheensä vakauden hän päättää naittaa tyttärensä Joosefille,



tätä monta vuotta vanhemmalle puusepälle. Isäänsä kunnioittaen Maria hyväksyy tämän päätöksen pitkin hampain.

Hän ei aavistakaan, että kohtalo tekee hänestä erään historian tärkeimmistä naisista.

Kun Maria näkee näyssä Jumalan enkelin, hän saa tietää tulevansa raskaaksi ja synnyttävänsä pojan, jolle antaa nimen Jeesus. Vaikka ei olekaan vielä aviossa Joosefin kanssa, Maria hyväksyy Jumalan tien elämäänsä – huolimatta siitä, että Juudeassa naimaton äitiä halveksitaan.

Mutta Joosefin ja Marian perheen on vaikeampi hyväksyä hänen raskauttaan. Joosef tietää, ettei Marian kohdussa kasvava lapsi ole hänen. Hän tietää myös, että hänen täytyy joko tuomita tuleva vaimonsa tai uskoa uskottomaan – että lapsi Marian kohdussa on Herran ihmettyö. Joosef tekee kuitenkin päätöksen seisoa kihlattunsa

rinnalla antaen samalla esimerkin meidän päiviemmekin miehille, vain tosimes pystyy kantamaan vaikeankin vastuun.

Kun Joosef joutuu valtion käskystä matkaamaan synnyinpaikkaansa rekisteröitäväksi väestönlaskentaa varten, Mary tulee mukaan hänen vaimonaan. Matkan aikana Joosef kuitenkin tuskailee tulevaa isän rooliaan; osaako hän opettaa mitään Jumalan lapselle.

Beetlehemissä, 150 km pitkän ja hankalan matkan jälkeen, Maria synnyttää Jeesus-lapsen kallioon hakatussa eläinsuojassa. Itämaan tietäjien ja paimenten keräytyessä palvomaan lasta, Herodes juonit-



telee. Pelätessään kilpailevaa uutta "kuningasten kuningasta" hän lähettää sotilaisensa yöhön etsimään lasta, tappamaan sen, ehkäistäkseen uhan kruunulleen.



Käsikirjoittaja Mike Rich tuo esille aivan uusia piirteitä kolmesta tietäjästä aikamoisina velikultina.

Elokuvan kiihkeässä lopussa Maria, Joosef ja Jeesus-lapsi – en-



kelinäyn varoittamina – pakenevat Beetlehemistä Egyptiin Herodeksen sotilaiden lähestyessä.

Monien mieltä jää kuitenkin edelleen vaivaamaan kysymys, mitä Jeesuksen syntymäpäivälahjoiksi saaduille kullalle, suitsukkeille ja mirhalle tapahtuu. Mutta se paljastuu ehkä Matkalla Beetlehemiin -elokuvan jatko-osassa...

Mel Gibsonin The Passion of the Christin seuran sopiva elokuva, jonka arvostettu käsikirjoittaja Mike Rich (Radio, The Rookie, Finding Forrester) on luonut syvästi koskettavan, hengellisesti ajatuksia herättävän ja hyvin inhimillisen tarinan yhdestä historian tärkeimmistä ja kunnioitetuimmista uskonnollisista hahmoista.

Henkilövalinnoissa elokuvan tekijät ovat onnistuneet todella mahtavasti. Ei olla sorruttu käyttämään monissa elokuvissa nähtyjä maailmantähtiä, jotka veisivät elokuvan sanomalta uskottavuutta. Näyttelijät puhuvat englantia uskottavalla aksentilla eivätkä leveällä hollywood-murteella.

Ehdottomasti katsomisen arvoisen elokuva niin uskoville kuin uskosta osattomillekin!

Kimmo Janas

MATKALLA BEETLEHEMIIN

Käsikirjoitus: Mike Rich
Ohjaaja: Catherine Hardwicke
Pääosissa: Keisha Castle-Hughes, Oscar Isaac, Alexander Siddig, Shaun Toub, Shohreh Aghdashloo



t o s i k u v a t

ROCKY BALBOA

Sylvester Stallone palaa legendaariseen Rocky Balboan rooliin Oscar®-palkitun elokuvasarjan viimeisessä erässä.

Rocky Balboa ei ole ollut kehässä vuosikausiin. Syöpä on vienyt häneltä vaimon ja hänen poikansa Rocky Jr. on etäännytynyt isästään. Rocky pitää ravintolaa, johon asiakkaat tulevat kuullakseen hänen nyrkkeilyä koskevia tarinoitaan. Hiljaiselo loppuu kuitenkin lyhyeen, kun eräs urheilukanava virittelee leikkimielisen virtuaalimatsin Rockyn ja nykyisen mestarin – Mason "The Line" Dixonin – välille, ja yllättäen paljastuu, että Rocky voitaisi tuon mestarien kohtaamisen.

Virtuaalimatsi herättää suurta kohua, ja Rockyille tarjotaan pian tilaisuutta nousta kehään hallitsevan mestarin kanssa. Ystävänsä Paulien ja vanhan valmentajansa Duken avustuksella Rocky ryhtyy valmistautumaan viimeiseen matsiinsa ja karistaa samalla niskastaan ne haamut, jotka ovat vainonneet häntä hänen vaimonsa kuolemasta asti.

Ensimmäinen Rocky -elokuva tuli valkokankaalle vuonna 1976 nousten monien mielestä jopa yllättäen varsinaiseksi kassamenestykseksi keräten muutamia Oscareitakin matkallaan.

Sylvester Stallone haluaa tällä kuudennella Rocky -elokuvallaan saattaa Rocky Balboan tarinan kunniakkaaseen loppuun kiitokseksi uskollisille faneille kuluneista 30 vuodesta.

Täytyy myöntää, etten ole koskaan ollut mikään Stallone-fani, mutta nyt kun katseli vanhaa kehäraakkia näyttelevää isäntää, tunsin jopa sääliä Sylvesteriä kohtaan. On tietenkin eri asia, kuinka paljon kyseessä oli varsinaista näyttelemistä ja kuinka paljon todellista – Rockyllahan ei hissi enää nouse aivan vintille asti...

Elokuvan käsikirjoituksesta, ohjauksesta ja pääosan esittämisestä vastannut Stallone on kehittänyt ennätyslyhyessä tuotantoaikataulussa varsin toimivan kokonaisuuden.



Yksi elokuvan läpi kulkeva totuus on, että kaikki on mahdollista, jos vain uskot siihen. Turhauttavinta on todeta vanhoilla päivillään, että on jättänyt jonkun tilaisuuden käyttämättä. Samalla, kun elokuva on yhden miehen selviytymistarina, se on samalla kuva-



us vinoutuneen isä-poika -suhteen eheytymistä. Rockyn poika on joutunut elämään koko nuoruutensa kuuluisan isänsä varjossa, ja koska ei ole pystynyt päihittämään isänsä, on päättänyt elää ja toimia juuri päinvastoin kuin isänsä tekisi.

Kun miesten välit alkavat ehey-

tyä, Rocky opettaa poikaansa sanomalla: "Elämä lyö kovaa. Ei ole kyse siitä, kuinka kovaa sinä lyöt, vaan siitä, kuinka kovaa lyöntejä pystyt ottamaan vastaan. Niin syntyy mestareita!"

Hallitsevan mestarin, Mason "The Line" Dixonin rooliin Stallone kiinnitti aidon ammattilaisnyrkkeilijä Antonio Tarverin saadakseen mahdollisimman autenttisen tunnelman.

Las Vegasissa oteltavan "näytös-ottelunkin" Stallone kuvasi HBO:n tuottaman Bernard Hopkins – Ger-



maine Taylor -ottelun yhteydessä. HBO salli ryhmän kuvata Rockyn kehään astumisen juuri ennen illan varsinaista ottelua. Kun Rocky astuu täydelle areenalle, 14.000 katsojaa ottaa hänet vastaan huutaen seisaaltaan: "Rocky! Rocky! Rocky!"

Vaikka elokuvassa liikutaankin varsin väkivaltaisessa maailmassa, "Rocky Balboan" sanoma on sangen herkkä ja koskettava.

Kimmo Janas

Rocky Balboa

Käsikirjoitus: Sylvester Stallone
Ohjaaja: Sylvester Stallone
Pääosissa: Sylvester Stallone (Rocky Balboa), Burt Young (Paulie), Geraldine Hughes (Marie), Milo Ventimiglia (Rocky Balboa Jr.), James Francis Kelly III (Steps) ja Antonio Tarver (Mason 'The Line' Dixon)

Tapauksia Tosimiehille



16.1. Miesten saunaklubi

Järvenpään vapaaseurakunnan, Arkin saunaklubi kokoontuu klo 18-21. Saunavieraana Heikki "Veikonpoika" Hursti.

Lisätietoja:

Veikko Niskanen 040 543 6964
www.arkki.org/miesten saunaklubi

3.-4.2. HNMKY Johtajusseminaari

21. NMKY:n valtakunnallinen Johtajusseminaari Munkkiniemen yhteiskoululla. Tarjolla 20 kanavaa, mukana mm. Neil Cole, Kalevi Lehtinen, Saara Kinnunen, Aarni Kontturi, Venla & Olavi Varis, Martti Ojares, Tusse Johansson,

Fredrik Ekholm, Olavi Salminen, Paula & Heikki Ranssi, Linda Berling ja Debra & Marvin Westbrook.

Lisätietoja:

www.johtajusseminaari.fi

20.-22.4. Miehet Myllyssä

Miestapahtuma Oronmyllyllä. Mukana mm. Tapani Sopanen ja Eero Junkkaala.

29.6.-1.7. CMN:n miestenleiri

Kristittyjen Miesten Verkoston perinteinen viikonloppu Sipoossa.

8.-12.8. NÄKY konferenssi Helsingissä.

7.9. Keski-Suomen Miestenilta Laukaassa.

13.10. Miestä väkevempi

Valtakunnallinen miestapahtuma Seinäjoki Arenalla.

Lisätietoja:

Suomen Ev.lut. Kansanlähetyksen Opistotie 1, 12310 Ryttylä
Puh. (019) 779 2231
kotimaa@sekl.fi

16.-18.11. Mestarin Miehet

Suomen Ev.lut. Kansanlähetyksen miestenpäivät Ryttylässä.

Lisätietoja:

Suomen Ev.lut. Kansanlähetyksen Opistotie 1, 12310 Ryttylä
Puh. (019) 779 2231
kotimaa@sekl.fi



Miestyötä tekeviä organisaatioita

CMN

Kristittyjen Miesten Verkosto ry
International Christian Men's Institute
PL 4, 02941 Espoo
puh. (09) 54 79 74 10
fax (09) 512 20 33

HELSINGIN RAAMATTU- Koulun MIESFOORUMI

puh. (09) 498 935
helsingin.raamattukoulu@kolumbus.fi
www.kolumbus.fi/
helsingin.raamattukoulu

KANSAN RAAMATTUSEURA

Keijo Hämäläinen
puh. (014) 271 166.
Arto Virén
(015) 450 762

MIEHEN TIE

Itäinen Pitkätie 68, 20810 Turku
puh. (02) 334 11 33
e-mail: info@miehentie.fi
www.miehentie.fi

MIESSAKIT

Annankatu 16 B 28, 00100 Helsinki
puh. (09) 612 6620
www.miessakit.fi

STELK

Tietoja STELK:n toiminnasta:
Helsinki
Erkki Pietilä (09) 448 566
Jouko Niemi (09) 321 48 61
Espoo
Pertti Jotuni (09) 884 32 34.

HELSINGIN NMKY

Kari Törmä
puh. (09) 349 87 38 ,050 552 1231
www.miesseminaari.fi



LAPSI KUPLASSA

Aikuinen ei voi elää elämää lapsen puolesta

Janne Viljamaa

Päiväkodissa Joonaksen äiti vilkuttaa neljävuotiaalleen. Joonas on aloittanut päiväkodissa kaksi kuukautta sitten, mutta äiti on varma, että heti kun hän poistuu paikalta, niin Joonas puhkeaa lohduttomaan itkuun. Kun Joonas ojentaa käsiään äitiä kohti, niin tämä kääntyy poikaansa päin ja sanoo "voisiko äiti nyt lähteä töihin. Äidillä on jo kova kiire." Hetken poikaa haluttuaan äiti yrittää uudelleen, mutta Joonaksen itku saa hänet kääntymään takaisin ovelta. Äiti tulee takaisin ja sanoo kiihtyneesti. "Kyllä minun on nyt lähdettävä. Voisitko Joonas päästää äidin nyt lähtemään, joo-ko?"

Kysellään

Ylisuojeleva vanhempi kasvat-
taa kyselemällä. Hän ei sano,
että nyt mennään ja nyt tehdään.
Hän kyselee epävarmasti men-
nänhän ja tullaanhan. Kun lapsi
huomaa aikuisen epävarmuuden,

Äiti kantaa lapsensa reppua koululuokkaan. Hän ei uskalla jättää seitsemänvuotiasta Samia luokkaan, ennen kuin opettaja tulee. Äiti on kuullut pojalta, että joku on kiusannut. Äiti marssii suoraan kiusaaja-Timon luo, katsoo tätä vihaisesti ja huutaa "tämäkö poika sinua kiusasi?" Sami nyökkää ja äiti innostuu "katsokin, että oli viimeinen kerta, kun puhut Samille rumasti!" Kesken läksytyksen Samin opettaja marssii pitkin käytävää ja äkisti äiti muistaa, että hänellä on tärkeä tapaaminen. ja poistuu paikalta.

hän ahdistuu. Aikuisenhan pitäisi osata, tajuta ja päättää. Epävarma ihminen, joka hakee epätoivoisesti vahvistusta ympäristöstä. Jos muista ei ole omien ajatusten vahvistajiksi, niin epävarma joutuu tolaltaan. Hänhän joutuu ihan itse päättämään. Aikuisen tärkeä tehtävä on olla jämäkkä viestijä ja seistä sanojensa takana. Kaikkea ei tarvitse tietää tai osata ja tietämättö-

myytensä voi tunnustaa. Vastuuta omista päätöksistä ei kuitenkaan voi siirtää lapselle. Se on epäreilua ja antaa lapselle väärän kuvan itsestä. Lapsen tehtävä ei ole päättää aikuisten asioista.

Äiti tulee takaisin

Äiti ei usko hoitajia, jotka kerto-
vat Joonaksen lopettavan itkun

heti kun hän poistuu näköpiiristä. Äiti on varma, että poika ei pärjää ilman häntä. Joonas huomaa terävänä neljävuotiaana, että äitiä on helppoa hallita itkuhohtauksilla. Ylisuojeleva vanhempi tartuttaa lapseen pelon ja tästä tulee entistä takertuvampi. Äiti sitoo lapsen henkisesti liian lähelle itseään, ei anna tämän liikkua, elää ja olla. Vähitellen lapsi tottuu holhoukseen ja alistuu jatkuvaan vartiointiin ja kontrolliin. Ylisuojeleva vanhempi on saanut haluamansa. Hän on kasvattanut lapsen, joka on epäitsenäinen ja ahdistuu erotilanteessa, eikä usko pärjäävänsä. Toki lapsen temperamentillakin on vaikutusta. Erityisen herkkä lapsi reagoi takertumalla kasvattajaan, vaikka tämän pitäisi tarjota lapselle sopivan kokoisia haasteita.

Lapsi on täyttänyt äidin pessimistiset odotukset käyttäytymällä ihan passiivisesti ja alistuvasti. Kuitenkin äiti on huolissaan, kun poika ei uskalla mennä pyytämään muita leikkiin tai hän tarvitsee äitiä jatkuvasti avukseen uudessa

paikassa. Jopa synttärikutiilla ylisuojelevan vanhemman lapsi haluaa jatkuvasti vahvistusta ja rohkaisua vanhemmiltaan. Hän on oppinut, että ilman vanhempaa ei pärjää. Lapsella on kännykkä jatkuvasti kädessä ja hän odottaa äidin soittoa, eikä malta keskittyä juhlintaan.

Harjoittele ja opit

Lapseensa luottava vanhempi antaa tälle tilaa tehdä virheitä ja ajatella ja toimia vapaasti. Jos lapsi epäonnistuu, niin kannustava vanhempi rohkaisee "anna mennä vain, aina ei voi onnistua, mutta harjoittelemalla opit." Näin lapsi huomaa, että onnistuminen vaatii harjoittelua ja ponnistelua. Kyvyt kasvavat virheiden myötä. Heti ei tarvitse onnistua. Kunhan kehittyä kovalla harjoittelulla. Ylisuojeleva vanhempi suhtautuu lapsen virheisiin eri tavalla. "Voi kauheaa, sinulehan olisi voinut sattua vaikka kuinka pahasti, kun menit noin kaatumaan mäessä. Enää et kyllä kokeile lumilautaa."

Ylisuojeleva vanhempi sitoo kauhureaktiolla lapsen entistä tiiviimmin itseensä, että lapsi ei varmasti kokeilisi uudestaan ja oppisi vähitellen yrittämällä. Ylisuojelevalla vanhemmalla on taipumus kertoa lapselle, että epäonnistuminen johtuu kykyjen puutteesta mieluummin kuin harjoittelun puutteesta. "Kyllä sinä Joonas olet ihan liian heiveröinen noihin isojen poikien kiekkopeleihin." Näin Joonas oppii käyttämään äidin selitystä henkisenä kainalosaavana.

Turha edes harjoitella kiekkoa, kun olen olen näin heiveröinen, pohtii poika. Samalla tavalla ylisuojelevan vanhemman lapset voivat oppia selittämään epäonnistumisen johtuvan sukupuolesta, lahjakkuuden puutteesta tai perheen varakkuudesta. "Kuule ei minullakaan ole matikkapäätä, joten ei kai sinullakaan voi olla", kertoo äiti. Ylisuojeleva vanhempi voi kertoa, että ei meidän perheessä ole koskaan ollut urheilijoita tai taiteilijoita. Näin lapsi oppii luomaan itsekin kielteisiä tarinoita ja lopettaa yrittämisen. Jos epäonnistumisen oppii näkemään pikeminkin yrittämisen puutteena kuin matikkapään puuttumisena, niin ponnistelu on aivan erilaista. Helpot selitykset jäävät lapseen mieleen ja lapsi tottuu käyttämään niitä aina epäonnistuttuaan. Lapsi on oppinut avuttomaksi, kun ka-

dottaa yhteyden yrittämisen ja onnistumisen välillä. Avuttomalla on tunne, että kaikki menee pieleen, vaikka kuinka yrittää.

Kuplassa ei itsenäistyt

Kuplassa on mahdollon itsenäistyä. Vasta murrosiän kynnyksellä nuorella on ensimmäinen todellinen mahdollisuus ottaa henkistä liikumatilaa itselleen. Avuttomaksi kasvatettu ja ratkaisuisaan epäitsenäinen nuori voi ottaa aseeseen rajun kapinan. Ylisuojelevien vanhempien sidos nuoreen on niin niin voimakas, että rajut riidat ja nuoren elintilan valtausyritykset voivat repiä peruuttamattoman aukon nuoren ja vanhempien suhteeseen. Tiukasti henkisesti sidottu nuori joutuu ottamaan aseeseen rajut keinot päästäkseen eroon irti vanhempien otteesta. Tämä hirvittää vanhempia, jotka eivät ole tottuneet kuulemaan nuorelta vastalauseita.

Kasvatus vaatii itsetuntemusta ja kykyä irrottaa otettaan lapsesta tämän oppiessa ja kehittyessä. Itseensä tutustumaton aikuinen sitoo jälkikasvunsa liian tiukasti itseensä ja nykäisee tämän lähemmäksi itseään jokaisen itsenäistymisyrityksen jälkeen. Oma-aloitteisuus on myrkyä ylisuojeleville vanhemmille, jotka tuntevat itsensä tarpeettomiksi pätevän ja osaavan lapsen ja nuoren edessä. Ylisuojeleva vanhempi katsoo tietysti tekevänsä kaiken vain ihan lapsen parhaaksi. "Eihän se nyt noin vaikeasta hommassa suoriudu." Epäonnistumiset ovat onnistumisten laukaisualusta. Eihän aikuinenkaan onnistu ensimmäisellä kerralla. Antakaamme lastenkin erehtyä ja harjoitella inhimillisyyttä.



Tosimies rukkoilee

Rakas Isä,

Kiitos, että saan olla sinun poikasi ja Sinä olet Isäni. Kiitos, että lähetit oman Poikasi Jeesuksen tähän maailmaan etsimään kadonneita lapsiasi. Kiitos, kun löysit minut ja halusit minut omaksesi. Kiitos, että rakastat minua ja olet aina kanssani.

Isä, tuon lähiomaiset eteesi, kiitän heistä, vaimostani Piasta ja lapsistani: Andreas, Johanna ja Cecilia. Sinun suunnitelmasi on hyvä heitä kohtaan. Anna hyvä tahotosi tapahtua heidän elämässään ja rakkautessasi ja viisaudessasi hallitset heitä ja heidän olosuhteitaan. Kirkasta itsesi Jeesuksen kautta heissä! Kiitos kaikesta, mitä olet antanut meille. Kiitos, että myös tänään olet antanut jokapäiväinen leipäämme. Kiitos, että minulla on kutsumus ja tehtävä, kyky tehdä töitä.

Isä, kiitos Elävä Sana -seurakunnasta, johon saan kuulua ja jossa saan palvella ja palvoa sinua ja Poikaasi Jeesusta Kristusta. Kiitos jokaisesta seurakuntalaisesta, he ovat Sinun omiasi! Anna heidän kasvaa Sinun tuntemisessa, anna heille armoa, voimaa ja uskoa juurtuakseen Jeesukseen, rakastuakseen Häneen yli kaiken ja palvellakseen Häntä koko sydämeistä. Anna Poikasi tulla kirkastetuksi keskuudessamme ja kauttamme.

Kiitos Isä, että olet Poikasi Jeesuksen kautta luvannut rakentaa seurakuntaasi, eivätkä tuonelan portit sitä voita.

Isä, kiitos myös kaikista muista seurakunnista, jotka toimivat tässä maassa. Sinulla on monta hyvää seurakuntaa, joissa ovat sinun omiasi. Anna heidän menestyä ja kasvaa. Käytä meitä Isä, anna evankeliumin sanoman menestyä kauttamme, niin että suomalaisten sydämet muuttuisivat, kun he ottavat Jeesuksen vastaan.

Isä, kirkasta Jeesusta maassamme. Kiitos siitä mitä aikaisemmin olet tehnyt Suomessa. Seurakunnat ovat todistus siitä, että Jeesus elää, toimii ja vaikuttaa Suomessa.

Vielä, kiitos tästä päivästä. Kiitos kaikesta ja kiitos, että saan heittää kaikki huoleni sinun päälläsi. Isä Jumala, olet Iskäni, "min Pappa", "Daddy", olet "Abba, Isä".

Kiitos, että saan joka päivä tulla luoksesi. Rakastan sinua!

Poikasi Peter Hackzell
Elävä Sana -seurakunta



Henri Karjalainen on ajanut kuluvaan kauden Aasian Formula Renault 2000 -sarjassa, mutta katseet on jo luotu ensi kauteen ja mahdolliseen siirtymiseen Formula 3 -luokkaan.

Kauden ensimmäinen kilpailu ajettiin hienolla Kiinan Shanghain F1 radalla. Henri lähti ensimmäiseen finaaliin sadekelillä ajettuna aika-ajon jälkeen paikalta 4. Henrin auto kuitenkin sammui lähtöruudukkoon. Auto saatiin nopeasti käyntiin, ja Henri pääsi matkaan ollen ensimmäisessä kurvissa sijalla 17. Alkoi hirmuinen nousu kohti kärkeä. Muutama kierroksen jälkeen Henri oli jo yhdeksäntenä. Eroa kärkeen oli kertynyt ensimmäisten kierrosten aikana suhteellisen paljon, mutta Henri onnistui nousemaan hienosti seitsemänneksi. Henri oli pettynyt kilpailuun, koska tavoitteena olivat kärkisijat.

Lopputuloksena mainiosta taistelusta viikonlopun toisessa lähdössä Henri nousi palkintopallille vastaanottamaan pokaalia kolmannesta tilasta!

Henri ajoi paalupaikalle ja voiton kauden toisessa osakilpailussa huhtikuussa Zhuhaisissa.

Henrin tavoitteena oli uusia samaa tempua uudestaan kauden kolmannessa osakilpailussa. Hän ajoikin Zhuhaisissa lähes sekunnin erolla paalupaikalle ja lopulta maaliin toisena.

Uusittua moottoria ajettiin elokuussa Shanghai F1 Circuitilla testipäivien ajan sisään, ja se vaihdettiin autoon juuri ennen aika-ajoja. Toisin sanoen sisäänajo jäi hieman kesken. Henri ajoi kuitenkin hyvää vauhtia tasaisesti. Sijoitukset aika-ajossa 5, 1. finaali 5. ja toisessa finaali 5. myös 5.

Syyskuussa Henri ajoi ensimmäistä kertaa Pekingin pomppuisella ja syheröisellä radalla ja kerroo pitäneensä radasta sen nopean tempon takia. Treeneissä vauhti oli koko ajan kärjen tuntumassa, mutta aika-ajoissa tuli vasta viides sija. Auton säädöillä ja moottorin yhdistelmällä ei kuitenkaan parempaan pystytty.

Kilpailun tuoksinassa kahden kärki oli jo päässyt karkuun, mutta palkintopallille oli vielä mahdollisuus. Tasaisesti Henri sai kiina-



Henri Karjalainen vauhdissa Aasiassa

laista Jim Ka Toa kiinni, kunnes suunnitteli ohittavansa tämän seuraavassa kurvissa. Toiseksi viimeinen kurvi, suoran pätkä ja kaasu pohjassa mentävä shikaani – ja samalla moottori laukeaa noin 200km/h vauhdissa. Henri sai rullattua autonsa varikolle savujana perässään, jolloin auto syttyi myös

tuleen.

Kauden viimeinen kilpailu oli määrää ajaa Pekingin katuradalla. Rata tehtiin ensimmäistä kertaa Pekingin kaduille, joten turvallisuusongelmia ja puitteita ilmaantui melkein jokaisen harjoituksen yhteydessä. Pari päivää kului radan korjaamiseen ja kilpailupäivinä

tuli lisää ongelmia. Radan turvallisuutta tarkistettiin useita tunteja, ja lopulta aika-ajot sekä kauden viimeinen finaali peruutettiin.

Kilpailu ja samalla kauden viimeinen finaali korvataan Zhuhaisissa järjestettävällä kilpailulla 16-17.12., missä Henri taistelee vielä sarjan kolmannesta sijasta.



▶ Henri hyppäsi suoraan Pekingin Formula Renault -kisan jälkeen isompaan Formula 3 -luokkaan vain yksi matkustuspäivä välissä. Aika-ajoissa saavutettu kolmas lähtöruutu sekä kaksi viidettä sijaa olivat hyvät tulokset Henrin Formula 3 debyyttikisasta Indonesiassa Sentulissa syyskuun lopulla.



HNMKY JOHTAJUUSseminaari

21. HNMKY:n valtakunnallinen Johtajusseminaari
3-4. 2. 2007 (la-su), Munkkiniemen Yhteiskoulu

Kristitty, olet vaikuttaja ja vastuunkantaja. Tarjoamme tukea ja yhteyksiä elämääsi.

varustaudu ja varusta!

Vaihtoehtoina 20 kanavaa, mm:

- Voimakas seurakuntien lisääntyminen: **Neil Cole**
- Ihmisten johtaminen Kristuksen tykö: **Kalevi Lehtinen** + muita
- Alfa-kurssien johtaminen: **Helena Lintinen**
- Vanhemmuus: **Saara Kinnunen**
- Ajan- ja elämänhallinta: **Olavi Salminen**
- Avioliittoryhmä: **Paula & Heikki Ranssi, Marita & Markku Kulmala** + muita
- Johtaminen työelämässä: **Fredrik Ekholm, Saku Pitkänen**
- Kehitysyhteistyöprojektit: **Venla & Olavi Varis, Petteri Mönkkönen**
- Miestyö: **Aarni Kontturi**
- Krist. media-työ: **Martti Ojares, Tusse Johansson, Päivi Kyyrö** + muita
- Tiedekanava: **Tapio Puolimatka, Tuomas Nurmi**
- Healing Room, fyysinen parantuminen: **Susanne & Markku Laitinen**
- Ulkomaalaisvahvistuksia: **Linda Bergling ja Debra & Marvin Westbrook**

Hinta: 70 euroa, opiskelijat ja työttömät 35 euroa
Ilmoittaudu: Kari Hakolampi 040-5003847 - Tilaa esite!

www.johtajusseminaari.fi

UUTUUS!

ERMO
SERKANLEE

ERMO-kirjasto saatavana

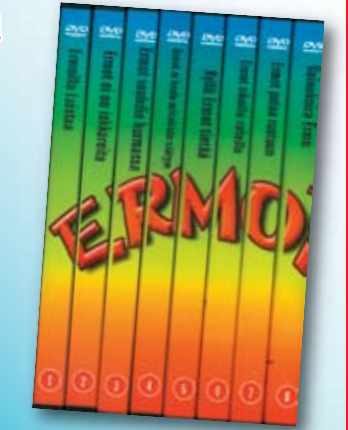
osat 1-8 yhteishintaan

79 €

Liity ermoklubiin

Saat joka kuukausi uuden Ermo DVD:n kotiisi erikoishintaan 9,90 € + toimituskulut 2 €.

www.ermoklubi.fi



Ermoklubi
www.ermoklubi.fi

DEN BÄSTA PRESENTEN DU KAN GE TILL DIN OMGIVNING ÄR DIG SJÄLV!

Tidningen Adam hjälper dig
**Att bli världens bästa pappa och make!
Att ta ansvar i hemmet och på arbetet!
Relationer i livet och relationen med Gud!
Hälsa och motion! ... motor och sport så klart**



DAGARNA GÅR
rebecca tias
12 underbara
låtar! Bla.
Om igen
och
Du som är kär!



"cd som passar till alla!"

Ja tack. Jag vill prenumerera på ADAM 6 nr för 349 kr, och få cd:n
DAGARNA GÅR eller **BLODET OCH KORSET** som prenumerationsgåva.

PRENUMERANT/NAMN _____

ADRESS _____

POSTADRESS _____

TELEFON _____ E-POST _____

Fyll i om prenumerationen gäller en gåva

GÄVOGIVARE _____

ADRESS _____

POSTADRESS _____

E-POST _____ TELEFON _____

porto

adam
livsstilsmagasin för män

Pengate AB
Bryggerigatan 5
53131 LIDKÖPING
SVERIGE

KAUPPIAAKSI SYNTYNYT



Teksti: Anna-Leena Pänkäläinen
Kuvat: Perälän kuva-arkisto
ja A-L. Pänkäläinen

Talousneuvos, diplomikauppias Matti Perälä on luotsannut Suomen vanhinta maakauppaa yli neljä vuosikymmentä alansa kehityksen keulilla perinteisistä arvoista silti piiruakaan tinkimättä.

Toivakan pitäjässä Keski-Suomessa vuonna 1875 Vehmaan talon aitassa toimintansa aloittanut pikkiriikkinen maakauppa on 130-vuotisen olemassaolonsa aikana kasvanut suurliikkeeksi, joka on levittänyt menestyksekkäästi naapurikuntiin ja Jyväskylään haastaen kaupunkilaiskilpailijansaakin tasavertaiseen mittelöön.

Suunnitelmallinen liiketoiminta

on monipuolistanut kirkonkyläisten palveluja ja edesauttanut maakunnan asuttuna säilymistä ja ennen kaikkea luonut sinne uutta elämäntilaa.

Urheilevasta yrittäjäperheestä

Matti Perälä syntyi Särkän talon isäntäparin Eero ja Saima Mannisen viisilapsisen pesueen keskimäiseksi sotatalvena 1944. Juureva talonpoikauskoti tarjosi lapsille sekä rajoja että rakkautta. Tilan töihin oli tartuttava polvenkorkeudesta, ja sunnuntait, varsinkin jumalanpalvelusten tienoo, oli pyhitettävä katekismuksen ohjeitten mukaan kirjaimellisesti levolle ja hartaudelle.

Matti Perälän kertoman mukaan urheilukärpänen iski perheen nuoriin toden teolla Helsingin olympialaisten aikaan, joskin sitä ennenkin Särkän talonväki oli ollut sangen urheiluhenkistä.

– Niin kauan kun jaksan muistaa, on Särkän pihassa ollut pituushypypaikka, muistelee talousneuvos Perälä lapsuus kotinsa pihapiiriä.

Eikä tuota hypypaikkaa ollut turhanpäiten sinne rakennettu, sillä sisarusarjan vanhin, Juhani Manninen, edusti Suomea pituushypyssä Rooman olympialaisissa vuonna 1960. Myös Matti Perälän henkilökohtainen urheilu-ura pikajuoksijana ja 3-ottelijana huipentui aikoinaan poikien ja nuorten Suomen mestaruuteen. Lisäksi Särkän sisarusarjasta Liisa ja Ilkka Manninen yleisurheilivat menestyksekkäästi piirikunnallisella tasolla. Kaikkienensa kuusikymmentäluvulla tuotti Toivakan liki 2500 asukkaan pitäjää kokoonsa nähden poikkeuksellisen runsaasti kansallisen tason huippu-urheilijoita, mikä asia hämmästytti laajasti urheilupiirejä.

Matti Perälän omat vanhemmat olivat uutteria maanviljelijäyrittäjiä. Hänen isätätinsä Kerttu Perälä jatkoi ansiokkaasti edesmenneen miehensä Johan Perälän kauppa-liikkeen pitoa. Kerttu Perälällä ei ollut omasta takaa kaupanjatkajaa, jolloin sisaren pojanpojasta Matista tuli hänen luonteva seuraajansa: olihan poika ollut jo 14-vuotiaas-

▲ Mitäs me Suomen mestarit! Matti Perälä oli aikoinaan poikien ja nuorten pikajuoksun ja 3-ottelun Suomen mestari, ja lenkkikaveri Toppo-koira on puolestaan Suomen muotovalio.

ta kauppiain opissa, ja sukunimi Manninen oli muuttunut Peräläksi hänen ollessaan 6-vuotias.

Niinpä lupaavasti alkanut urheilu-ura vaihtui kauppiain valkeaan työtakkiiin ja kosmoskynään. Edessä oli uusi aika ja uudet haasteet.

Työ on tekijäänsä opettanut

Matti Perälä oli 18-vuotias, juuri kauppaopistosta valmistunut miehenalku ottaessaan liikkeenjohdollisen vastuun Perälän kaupasta. Haaste oli kova tuon aikaisen lain mukaan vielä ala-ikäiselle nuorukaiselle. Kokonaista kolme vuotta hän joutuikin toiminaan holhouk-

sen alaisena.

– Minun täytyi pitää kaksinkertaista kirjanpitoa, joista toista holhouslautakunnan puheenjohtajaa varten, kertoo Matti Perälä kauppiasuransa alkuvuosista.

Nuoruudesta ei ollut liiketoiminnassa kuitenkaan haittaa. Päinvastoin. Urheilijan fysiikka kantoi ja pää oli täynnä uusia ideoita. Toivakan isännät ottivat uuden kauppiain avosylin vastaan, ja molemminpuoliseen luottamukseen perustuva yhteistyö sujui alusta alkaen kitkattomasti. Liikkeen myynti kipusi välittömästi kasvuun. Todelliset menestyksen vuodet koittivat varsinkin sen jälkeen, kun rinnalle löytyi osaava ja yritteliäs aviopuoliso Paula.

Perälän kauppa on tunnettu ja tunnustettu hyvästä asiakaspalvelustaan. Siellä asiakas kohdataan ihmisenä, ja kiireenkin keskellä on aikaa vaihtaa kuulumisia, ja palvelu on räätälöity yksilöllisten tarpeitten mukaan. Perälän kauppa on tunnettu myös siitä, että siellä henkilökunta viihtyy. Palvelusvuosien ennätys on liki viisikymmentä vuotta, mutta tälläkin hetkellä on useita yli kymmenen vuotta, joita ”talon kalustoon” kuuluvia työntekijöitä.

– Liikkeessämme on ollut koko sen toiminnan ajan hyvä seuranta, ja siitä on kerrottu henkilökunnalle. Myös etukäteissuunnittelussa on otettu huomioon työntekijöiden mielipiteet, toteaa Matti Perälä perheyhteyksensä avoimesta johtamistavasta.



▲ Matti Perälä oli lupaava yleisurheilija. Kuva Keski-Suomen piirittolustelu vuonna 1961.

Tänä päivänä Perälän kauppa työllistää 70 henkeä ja sen tavarassortimentti on rauta- ja maataloustarvikkeiden osalta vaativankin vertailun kestävä. Muutaman vuoden tauon jälkeen myös ruokakauppa on palannut takaisin Matti Perälä toimialaan alkuperäiselle sijaintipaikalleen Toivakan kirkonkylän ytimeen.

Matti Perälä on mukana yrityksensä toiminnossa edelleen päivittäin, joskin hän on siirtänyt käytännön vastuita pojalleen Jusille ja miniälleen Minnalle sekä henkilökunnalleen. Yrittäminen ei ole talousneuvokselle pelkkää työtä vaan elämäntapaa.

Yhteys ylös

Matti Perälä sai kodinperintönään



▲ Matti Perälä on luotsannut Suomen vanhinta maakauppaa runsaat neljä vuosikymmentä.

Auto-Finger
Tuntiautojen erikoisliike

**Osta auto Saksasta.
Nyt myös osamaksulla!
Otetaan myös vaihto-autoja.**

Vasamakuja 2, 01740 Vantaa • puh. 0400 602 360 • www.autofinger.fi

vankan kristillisen vakaumuksen. Ylihärmästä kotoisin ollut äiti kuului körttiuskovaisiin ja kasvatti pesueensa sen mukaisesti. Lapsuuskodin arvot ja aatteet ovat kantaneet läpi elämän niin myönteisesti kuin vastoinkäymisissäkin. Vakava aivoinfarkti kohtasi Matti Perälää 90-luvun alussa. Sairaudesta toipuminen oli itselle ja läheisille suuri ilon ja kiittolisuuden aihe. Kaikkein kipeimmän menetyksensä hän koki, kun puoliso Paula Perälä menehtyi syöpään pari vuotta sitten.

– Olimme hitsautuneet Paulan kanssa 35-vuotisen avioliittomme ja yhdessä yrittämisen aikana niin tiiviisti yhteen, että monesti ajattelimmekin yhtä aikaa samaa asiaa, muistelee Matti Perälä edesmennyttä puolisoaan.

Elämä on silti jatkumaan tarkoitettu. Jaksamisessa ovat olleet

suureksi avuksi omat lapset perheeseen, ystävät sekä jatkuvasti uusia haasteita tarjoava työ. Fyysisen kunnan ylläpidossa on auttanut tenniksen peluu ja päivittäiset kävelylenkit. Aktiivinen osallistuminen Toivakan Lions Club -toimintaan on ollut myös mieluista, virikkeitä antava harrastus.

– Useana vuonna olemme järjestäneet asevarikolle Miesten illan, joka on saavuttanut poikkeuksellisen suosion, kertoo tilaisuuksien pääpromootorina toiminut Matti Perälä ja jatkaa, että noihin miesten tapaamisiin on ollut suoranaisten hengellinen jano.

Matti Perälä on laitettu elämänsä näköalapaikalle: paljon se on hänelle antanut, mutta paljon se on myös häneltä ottanut. Rukousyhteys ylös on kantanut ja kannattanut.

Tosimies kuuntelee

HILJA AALTOSTA UUSIN SÄVELIN

Kesällä julkaistiin runoilija Hilja Aaltosen kauden parhaat runot uutena äänitteenä, jonka tuloksijaksi on saatu Viktor Klimenko.

'Hetki - Kasakan hellä kosketus' -levyllä on muutama kaikille tuttu kappale, kuten 'Meren tiedän', 'Sinä kaipaatto täyteyttä' ja 'Suon puhallus helluntaituulen'. Valtaosa levyyn kappaleiden sävellyksistä on kuitenkin lähtöisin Hannu Huhtalan kynästä. Huhtalan varsin persoonalliset sävelkulut ovat pistäneet niin sovitaja Matti Laitisen kuin Viktor Klimenkonkin tiukan paikan eteen. Mutta niinhän ne pojat ovat selvinneet urakastaan kunnialla.

Vaikka Viki ei itse ole täysin tyytyväinen äänitteeseen, hänen äänensä saa kovimmankin tosimitiehen herkistämään Aaltosen runoja kuunnellussa. Klimenko pystyy tulkitsemaan paikoin jopa hauraasti runoja, mutta sovitukseen sitä edellyttäessä päästelemään myös vanhalla tutulla kasakkameiningillä.

Laitinen on sovituksissaan lähtenyt kokeilemaan varsin mielenkiintoisia yhdistelmiä, mutta paikoitellen jää kaipaamaan hieman viimeistellympää lopputulosta. Hilja Aaltosen herkat runoilmaisut olivat kaivanneet tuekseen runsaammin aitoja viuluja modernin tekniikan sijasta.

Uskon Hilja Aaltosen kuitenkin saavan Viktor Klimenkon levyä myötä aivan uusia kannattajia.

RITARILLISTA MENOA

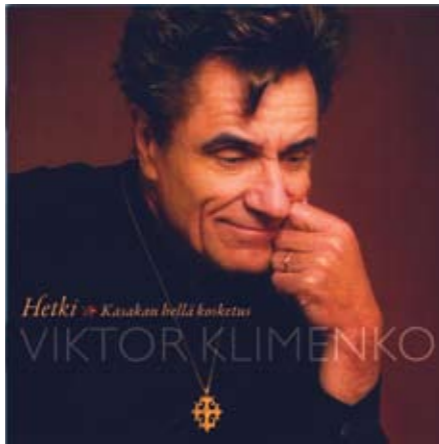
Hengellisiin äänitteisiin siirtyneistä Seinäjoen tangokuninkaallisista on vuorossa Petri Ritari, eikä miehen työnjälki suinkaan kalpene edeltäjiensä rinnalla.

Valtaosan levyyn sovituksista ovat tehneet Seppo Korhonen ja Matti Laitinen, jotka ovat loihittineet yllättävän tyylikkään paketin. Levyä kuunnelllessani nousi vain mieleen kysymys, miksi vain romanilaulajien hengellisillä levyillä on meneviä lattarisovituksia, eivätkö valkolaisetkin voisi tulkita hieman iloisemmin.

Petri Ritarin levyllä kuitenkin löytyy iloista menoa siinä missä herkempiäkin suvantoja. Yksi koskettavimmista kappaleista on tuntemattoman säveltäjän 'Nuori mies', jossa kerrotaan äidin rukouksen vaikutuksesta nuoren poikansa taivallukseen.

"Monta kertaa äiti hiljaa polvillansa rukoili, rakas Jeesus, vapahata pelasta mun poikani. Poika raukka maailmalla pilkkaa näin Jumalaa, eihän Herra koskaan kosta, ei kai häntä olekaan..."

Petri Ritari sopii toivoa kaikkea hyvää hänen valitsemallaan tiellä. Toivottavasti maamme hengelliset yhteisöt eivät uuvuta nuorta uskovaan miestä loppuun, vaan hän saa kasvaa uskossaan kaikessa rauhassa voidakseen parhaiten täyttää saamaansa Isän kutsua.



Kimmo Janas

MIEHEN MATKA

Sauli Ahvenjärvi ja Jukka Salminen löivät viisaat päänsä yhteen (oliko hieman kulunut sanonta?) ja lähtivät rakentamaan laulupakettia teemalla 'Suomalaisen miehen rukous'.

Ahvenjärvi halusi uuden levyyn peilaavan tavallisen työikäisen miehen asioita laidasta laitaan. Hänen mielestään lauluissa voi käsitellä arkojakin asioita, joita ei välttämättä tule kerrotuksi ystävälle tai edes vaimolle.

- Toiveena olisi, että äänite löytäisi resonanssin tämän ajan kriiseissä kamppailevan miehen sydämeistä. Ja osoittaisi, että toivo, pitävä pohja elämälle ja peruserä kaikenlaisten paineitten ristialloksessa löytyy Jumalan armosta, uskon kautta Jeesukseen, raumalainen kaupunginvaltuutettu Sauli Ahvenjärvi aprikoi levyä kassessa.

Musiikillisesti levy on varsinainen läpileikkaus rockista jazzin kautta kantriin.

Omaksi suosikikseni nousi 'jostain syystä' kappale, jossa Ahvenjärvi toteaa Salmisen sävelin: "Oli kanootilla lähdetty me miestä mitaamaan, biukan naisistakin builaamaan. Kimmon kanssa kanootilla norpat, lobet näbty on. Muistiinmerkinnyt oon nuotiot ja ilta-auringon. Miehen lailla mietteitä on puitu yksityisiä, hiljaa oltu, karjuttu, ollaanban me miehiä."

TARVIIN VOIMAA JUMALAN

Yksi viime kesän uutuuslevyjä on myös järvenpääläisen lauluntekijän Tapani Salmisen levy "Nämä vuodet", jolla hän tekee omaa miehen matkaansa toivon näkökulma mielessään.

Salminen tekee omaa miestyötään asunnotomien helsinkiläismiesten parissa kristilliseltä pohjalta toimivan yhdistyksen tukiasuntotyössä.

Musiikillisesti Tapani Salmisen säveltämä ja sanoittama sekä Leo Kunnaksen sovittama uutuuslevy sijoittuu tuonne aikuisgospelin piiriin.

Salmisen tyyli varsin konstailematonta niin sävellyksissä kuin sanoituksissakin, aivan kuten tässä ajassa liikkuvalla miehelle sopiikin. Pääosin kitarasäestyksin toteutettuihin kappaleisiin tuovat mukavan lisänsä Jyrki Tommisen huuliharppusoolot.

'Rakkautesi tähden' kappaleessa Salminen julistaa: "Rakkautesi tähden, sydän rakastaa. Rakkautesi tähden, on täällä elämä. Rakkautesi tähden, iloita nyt saa. Rakkautesi tähden, tabdon ylistää." Tässä kappaleessa Arto Lapalaisen pedal steel-kitaran voihkaisut antavat lisämaustetta soljuviin säveliin.

Toivottavasti tämäkin levy löytyy monen miehen lahjakontista tulevana jouluna, sen verran koskettavia laulujen sanat ovat. "Luona Jeesuksen kohdata voi rakkauden. Luona Jeesuksen tuntee saa vapauden."

Tyyliä & Toimivuutta

FUTURE SPORTSWEAR

SYMPATEx technology

Suunnittelu + Materiaalit **TOIMIVUUS**

Tutustu urheiluliikkeissä

TT-Future Oy
Tulliportinkatu 50
80130 Joensuu, Finland

Tel. +358 10 346 5300
fax +358 10 346 5319

www.tt-future.fi
future@tt-future.fi

VAUHTI PITOSPRAYT

UUTUUS



Suihkutettava
yleispitovoide
maastohiihtoon.

Kaksi kelialuetta
+2° ... -5°C
-2° ... -20°C

KELI ON AINA OIKEA | WWW.VAUHTI.FI

**ski wax
vauhti**

Vauhti Speed Oy
Tulliportinkatu 50, 80130 Joensuu
Puh. +358 10 3465 310
fax +358 10 3465 319



Helsinki Motor Show 2006

Jokavuotinen Helsinki Motor Show keräsi taas messukeskukseen pientä ja suurta autofania pilvin pimein. Ja katsottavaa myös riitti.

▼ Ensi vuonna Suomeen rantautuva Chrysler Sebring on kokenut todellisen muodonmuutoksen, ryhdikkyttä mm. on tullut lisää ja asiakkaita varmasti löytyy tällä konseptilla.



▲ Ferrari on aina Ferrari. Katseita keräsi messukeskuksessa tämä uusi F430.

◀ Tämän vuoden trendivärejä oli selvästi valkoinen, kuten tämäkin Porsche Boxer.

▼ Volvo tarjoaa nuoremmalle autoilijasukupolvelle uutta C30 mallia.



▲ Hondan uusi lippulaiva Legend on tyylikäs niin ulkoa kuin sisältäkin.



◀ Jaguarin namipala XK Convertible pysäytti yhden jos toisenkin messuvieraan.



▼ Mercedes-Benzin luksuluokan maasturi GL 420 CDI.



► Subaru on lähtenyt kisaan kaupunkimaastureiden markkinaosuudesta tällä Crossover-ajoneuvojen seuraavaa sukupolvea edustavalla B9 Tribecalla.



▼ Uudistunut Mitsubishi Pajero Wagon esiteltiin ensi kertaa Pohjoismaissa Helsinki Motor Showssa.



▲ Ennakkoesittelyssä oli myös täydellisesti uudistunut Mini; enemmän kokoa ja tehoa, paremmat varusteet ja korkealaatuinen viimeistely.

▼ Skoda Roomster on tämän syksyn uutuuksia. Viisiipaikkainen tila-auto on tiloiltaan todella mahtava.



▲ Citroen C4 Picasso edustaa uutta tila-autojen sukupolvea.



► Seat Altea XL:n muotoilussa on tiettyä uhittelevuutta, jolle löytyy vastinetta myös konepellin alta.



▼ Hartaasti odotettu Land Rover Freelander 2 on vihdoinkin täällä.





◀ Tässä tämä Ferrari F430 vielä paremmasta kulmasta kuvattuna.



▲ Varsin harvinaista herkkua maassamme edustaa tämä Maserati.



▲ Toyota Corollan 10. sukupolvi sai Euroopan ensi-iltansa Helsinki Motor Showssa.



▲ Naiset ihastelivat Jyrki Järvilehtoa, miehet Karita Tuomolaa – ja autofriikit Audin uutta R8 -tykkiä. Kaikille riitti katseltavaa.



▲ Nissanin maasturiuutuus Qashqai on varsin täydellinen paketti erilaisia herkkuja.



▲ Kun yksi automaailman arvostetuimmista merkeistä esittelee uuden huipputuotteen, sopii odottaa jotakin ennennäkemätöntä. Niin myös Lexus LS 460:n kohdalla, jonka suositushinta on 132.400 euroa.

◀ 13.900 eurolla lähtee tämä pirteä kevyt nelipyörä, Aixam Scouty R, jota voi siis ajaa pelkällä mopokortilla.

▲ Peugeot 207 GT:n 1,6 -litrainen, 150 hevosvoimainen turboahdettu bensiinimoottori on kehitetty yhteistyössä BMW Motor Companyn kanssa. Kyllä lähtee...



▲ Volkswagenin uutuusmalli Eos:ssa on yhdistetty coupe ja cabriolet. Sporttinen coupe muuttuu avomalliksi 25 sekunnissa.



▲ Rosen AV7000 sisältää kaksi itsenäistä dvd-yksikköä, jotka on integroitu valmiiksi niskakäyttöön. Yksikössä on valmiina 15 sisäänrakennettua videopeliä ja oma, langaton peliohjain. Maahantuojana Örum Oy.



▲ V10-moottorilla varustettu BMW M6 Cabriolet tarjoaa äärimmäistä urheilullisuutta hienostuneimmillaan.

Turhaa vai tarpeellista?

Pahojen kielten mukaan miehet hellivät usein autojaan jopa enemmän kuin vaimojaan. No, sehän ei tietenkään ole soveliaista, mutta onko auton varustaminen esimerkiksi alumiinivanteilla pelkkää turhuutta vai löytyykö siitä käytännön etujakin?

König Oy:n toimitusjohtaja Kimi Caravitis kokee kysymykseme kiusallisen johdattelevaksi, mutta toteaa hetken mietittyään: – Kyllä lapsiakin syntyy maailmaan, vaikka naiset eivät lainkaan käyttäisi meikkejä. Mutta harvemmin meikkien käyttöä enää nykypäivänä kyseenalaistetaan – tai tyylikkäisiin asusteisiin pukeutumista.

Eli asia ei tunnukaan olevan aivan yksiselitteinen. Caravitis myöntää, että alumiinivanteiden ensisijainen tarkoitus Suomessa on auton koristelu, tyyliin koska naapurillakin on. Mutta toisaalta valveutuneemmat autoilijat, jotka hankkivat menopelinsä alle alumiinivanteet, saattavat yhdistää hankintaan myös esimerkiksi jousituksen parantamisen jne.



Keveyden huomaa

Tämän hetken kovin uutuus alumiinivannemerkkinä on Caravitisin kertoman mukaan Anteran 365 forced -malli, joka valmistetaan Yhdysvalloissa Nasan avaruussukkuloiden valutöihin erikoistuneessa yrityksessä.

– Eli kyseessä on yksinkertaisesti parasta, mitä alumiinista voi tehdä, Kimi Caravitis hehkuttaa.



▲ Anteran uutuusmallia 365 valmistetaan Nasan oppien mukaan.

◀ Kimi Caravitis toteaa valveutuneempien asiakkaiden hankkivan alumiinivanteita muutenkin kuin vain naapureita kiusataksaan.

Uudella salaisella tuotantoteknologialla saadaan vanteen paino noin 40 % perinteistä alumiinivanteesta kevyemmäksi.

– Etu tulee varsinkin isommissa vanteissa, kuten esimerkiksi Audi Q7, BMW X5, Mersun ML tai VW Touareg tai muissa isommissa SUV-autoissa, joissa pyörökoko on minimissään 17 tuumaa, Caravitis luettelee ja huomauttaa, että jos vähänkään ymmärtää autoilun päälle, keveyden huomaa ajassa.

– Eli ainakin tämän vanteen kohdalla kyse on paljon muustakin kuin hyvästä ulkonäöstä. Jos perinteisistä peltivanteista halutaan tehdä vahvempia, vanteen

◀ Ei käy kieltäminen, erikoisvanteilla saadaan aikaan selvää lisäehkua...



paino nousee todella merkittävästi. Monet autonvalmistajat kuten esimerkiksi Mercedes-Benz ja Audi ovatkin alkaneet siirtää peltivanteista alumiinivanteisiin jo vakiovarusteina.

Mutta tietenkin kaikki maksaa. Kimi Caravitis kertoo, että edellä esitelty Anteran vanneutuus maksaa noin 2000 euroa kappale 22 -tuumaisena ja kaksi tuumaa pienempi malli 1600 euroa, itse asiassa kyseistä mallia ei edes valmisteta normaalia perheautokokoa.

Tietenkin on muistettava, että jos auto itsessään on jo kalliimpi, ei vanteiden hinta enää tunnu kokonaisuudessa.

– Toisaalta jos lähemme virittämään 100 -hevosvoimaista autoa, niin jokainen lisähevosvoimakin maksaa suhteessa alkuperäisiä enemmän.

Alttarin ympärillä seisoo pieni turistiryhmä ja laulaa virttä:” Soi kunniaksi Luojan...”

Inarissa olevan Saamelaismuseon, Siidan takaa lähtee patikointipolku Pielpajärven erämaakirkolle. Polku on kyllä hyvin merkitty, mutta se vaatii kohtalaisesti voimia. Polun pohja on kivinen, juurinen ja pitkospuuta märillä paikoilla. Reitti on 4,5 km yhteen suuntaan. Se kiertele välillä tuhdissa männikössä, välillä metsälampien rannoilla, välillä järvien välisellä kannaksella, saapuakseen viimein luonnontilaiselle niitylle. Komeiden koivujen vartioimana seisoo edessämme Pielpajärven erämaakirkko.

Näky on kunnoitusta herättävä. Kirkkokentän laidalla on päivätupa, tulipaikka, ulkocw ja itsepalveluna toimiva sauna.

Kristinuskotuli Pohjois-Lapissa 1600-luvulla. Pieni vaatimaton kirkko rakennettiin jo 1646. Tämä uusi Pielpajärven kirkko rakennettiin 1752-60. Se on ristikirkko. Istumapaikkoja oli vuonna 1760 noin 200, nykyään, kun ihmiset ovat suurempia, noin 130.

Pielpajärven erämaakirkko on valtakunnallisestikin merkittävä

PIELPAJÄRVEN ERÄMAAKIRKKO



ajan ihmisille se oli hyvin tärkeää. Pidettiin jumalanpalveluksia, kastettiin, vietettiin häitä. Käytiin myös kärkejä ja tehtiin kauppaa.

Inarin seurakunnan kirkkoherra Jouko Lepistö kertoo, että virallisesti Pielpajärven erämaakirkossa pidetään jumalanpalveluksia kaksi kertaa vuodessa: pääsiäis-

lauantaina ja juhannuksena. Vuosittain noin kymmenen pariskuntaa valitsee sen vihkikirkokseen, kastejuhla vietetään harvemmin. Kesä-heinäkuussa kirkossa on nuoria oppaita. Ovet ovat aina avoinna. Turisteja käy vuosittain useita tuhansia.

Astumme kirkkoon sisälle.

Yleisilme on valoisa, rauhallinen, yksinkertainen. Huomio kiinnittyy askeettiseen alttariin ja värikylläiseen saarnastuoliin. Paikka henkii historiaa joka hirrellään ja laudallaan. Tulee mieleen kysymyksiä: Miten uskonto vaikutti saamelaisiin, kun luontouskonto vaihtui kristinuskoon 1600-luvulla? Miten he elivät? Mistä he kiittivät Jumalaa? Miten he rukoilivat?

Kirkkokentän tulipaikalle tulee keski-ikäinen pariskunta. He kertovat, että heidät vihittiin täällä



kaksi vuotta sitten. Paikalla olivat vain he retkeilyasuissa, pappi ja kaksi todistajaa. Pariskunta halusi tulla katsomaan vihkikirkkoonsa uudelleen.

Lähde:

Vesa Luhta: Lapin lintu- ja luonto-opas



rakennus. Yksi harvoista Lapin sodan tuhoilta säästyneistä arvokunnuksista koko Pohjois-Lapissa.

Valmistuessaan Pielpajärven erämaakirkko ympäröivine asuinrakennuksineen oli Inarin keskuspaikkana noin sadan vuoden ajan. Pitkät sydäntalven viikot asuttiin siellä. Hajallaan olevat sukulaiset tapasivat toisiaan talvikylässä. Sen



REKOKKI



Terve Sharon,

Kiitos kovasti kirjeestäsi ja piirustuksesta. Täällä Kurikassa ei tuommoisia elukoita olekaan! Pistin sen kuvan piirongin päälle.

Tultiin justinsa pojan kanssa lenkiltä. 15 kilometriä mettätietä sauvojen kanssa. Nyt saunaan sitten.

Siellä onkin aikamoiset helteet varmastikin? Täällä vielä lunta hyvästi ainakin 25 cm.

Ei tässä muuta kuin että ole ahkera koulussa ja muista lainata niitä värikyniä myös siskoille ja veljille. Terveisiä äidillesi.

Juha kummisi



PIRETÄHÄN ME ISOOT HUOLTA NUOSTA PIKKUUSISTA. SE EI VAARI PALIJO, MUTTA ANTAA VALTAVASTI. - Juha Mieto

RYHDY KUMMIKSI: WWW.KUMMI.FI

KOULULUONNE

Koulussa pärjätäkseen lapsen on ilmeisesti hankittava oikeat vanhemmat, jotka ovat riittävän älykkäitä ja oikeanlaisella temperamentilla varustettuja. Vääränlaisella temperamentilla varustettu lapsi voi alisuoriutua koulussa ja vanhemmat huolestuvat, kun tietävät lapsen lahjakkaaksi, mutta tämä pärjää korkeintaan keskinertaisesti. Koulumaailma suosii temperamentiltaan hillittyä, joka maltaa odottaa vuoroaan, kestää tyyneesti pettymyksiä ja pystyy vaihtamaan nopeasti tilanteesta toiseen. Jäykemmällä sopeutujalla menee tunti toisensa perään ihmetellessä, kuka nyt opettaa ja mitä seuraavaksi tapahtuu. Voimakkaasti reagoiva ja räväkkä lapsi tulkitaan helposti ilkeäksi, vaikka hän reagoi uudessa tilanteessa temperamentilleen kuuluvan äänekkäästi ja voimallisesti. Jos hiljainen puuhastelua ja stoalainen tyyneys ovat samaa kuin hyvä käytös, niin etelämaalaisen tulinen lapsi kokee huonommuutta.



Temperamentti ja koulumenestys
Liisa Keltikangas-Järvinen
WSOY, 2006

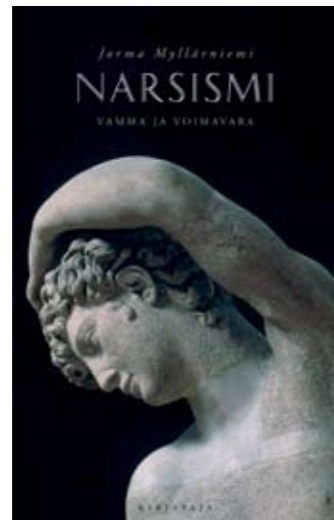
Professori Liisa Keltikangas-Järvinen ymmärtää erilaisia lapsia ja hän soisi jokaisen löytävän paikkansa koulussa ja elämässä temperamentista huolimatta. Hänen mukaansa ei ole oikeaa ja väärää temperamenttia. On vain eri tilanteisiin parhaiten sopivaa temperamenttia. Lattaritanssijan tulinen temperamentti ei ehkä sovi matematiikan tunnille tai päivänavaukseen. Räväkkä matematiikanopettaja ymmärtää ehkä temperamentiltaan kiihkeää lasta paremmin kuin viilipyttymäinen

kuvaamataidonopettaja tai toisin päin.

Käytämme mittatikkuna usein omaa temperamenttiämme ja arvotamme sen mukaan, mikä on oikein ja sopivaa, hyvää ja kaunista. Keltikangas-Järvinen kirjassa pohditaan temperamenttien vaikutusta koulumenestykseen. Sisäruoksetkin voivat olla temperamentiltaan hyvin erilaisia ja reagoida kodin ja koulun kasvatukseen eri tavoin.

Kirjasta vanhemmat ja opettajat voivat saada tukea erilaisten lasten ymmärtämiseen. Kiihkeä temperamentti ei kuitenkaan ole tekosyy hölmöilylle ja epäsosiaaliselle käytökselle. Jokaisen on noudatettava yhteisiä sääntöjä temperamentistaan huolimatta. Kirjoittaja Keltikangas-Järvinen on temperamenttien tutkimuksen suomalainen uranuurtaja ja hänen 1994 ilmestyneestä kirjastaan Hyvä itsetunto on myynnissä parhaillaan 17. painos.

Itsestä on hyvä pitää, jotta jaksa elämän vastoinkäymiset. Itseen vähättelevällä ja halveksivalla on mahdollisuus tuoda itseään esille myönteisessä valossa. Hän haluaa julkistaa masentavan kuvan itsestään kanssaihmisille. Entäpä jos itsestä löytyy ainoastaan hyviä puolia ja kaikki ikävät puolet näkee muissa, eikä kykene kantamaan vastuuta ihmissuhteista. Tiettyyn rajaan asti narsismi on normaalia, tervettä ja jopa toivottavaa. Tämän rajan jälkeen siitä tulee eräänlainen harha ja suojakilpi, joka estää



Narsismi. Vamma ja voimavara
Jorma Myllärniemi
Kirjapaja, 2006

muiden kanssa toimimisen.

Psykologi, psykoterapeutti Jorma Myllärniemi erottelee kirjassaan "Narsismi. Vamma ja voimavara" narsismin kahtalaista luonnetta. Narsismia ajatellaan usein yksioikoisesti pahana asiana, mutta se on oikein käytettynä minuutta suojaava, arvokas voimavara. Terve narsismi juontaa juurensa lapsuuteen. Lapsi on rakastettu ja hänellä on ollut oikeus näyttää sekä myönteisiä ja kielteisiä tunteita. Epäonnistuaakin on saanut. Moniarvoisessa ja ymmärtäväisessä ilmapiirissä on terveen narsismin kasvualusta.

Rakkauten ilmapiirissä kasvanut lapsi oppii pitämään itsestään ja antamaan arvon myös muille. Rakkauttomassa ilmapiirissä vartunut voi ottaa sairaan narsismin ja itseihailun aseeseen torjuakseen kuvitelmat omasta epätyydellisyydestä. Paha maailman voi turvallisesti kohdata kaikkivoipaisuuden ja sairaan narsismin naamion takaa. Tällainen ihminen ei voi muodostaa todellista ja välittävää suhdetta toiseen ihmiseen. Hän jää yksin oman erinomaisuutensa kanssa.

Myllärniemen kirjassa etsitään minuuden työkaluja, joilla pystyy selviämään vastoinkäymisistä ja loukkauksista säilyttäen silti herkkyyden, jota tarvitaan toimivissa ihmissuhteissa. Hyvä itsetuntemus auttaa kriisien käsittelyssä. Vaikka ihminen voi ulospäin näyttää hyvinkin menestyvälle ja kovalle, niin hauras kuori rapistuu pahassa paikassa, jos se on vain pintaa. Myllärniemi opettaa myös narsistisen häiriön tunnistusta ja kertoo niiden hoidosta. Kirjoittaja on psykologi, psykoterapeutti ja psykoanalytikko, joka on erikoistunut narsismin ja masennuksen psykologiaan.

Janne Viljamaa

NAVAN ALTA JA HIEMAN YLEMPÄÄKIN

Iltalehden räävittömistä kolumneistaan tunnettu Seppo Hyrkäs ja TV:n Uutisvuodossa hersyttelyvä pehmunonilija Tommy Tabermann ovat lyöneet "viisaat" päänsä yhteen ja rykkäisseet markkinoille varsin kyseenalaisen tuotoksen "Tosimiehen testamentti".

Kirjan esipuheessa miekkoset toteavat: "Ensimmäinen Tosimies-kirja ilmestyi jo kaksi vuosikymmentä sitten, mutta sen tekijät elävät yhä puberteettia, joten lu-



Seppo Hyrkäs & Tommy Tabermann
Tosimiehen testamentti
Gummerus Kustannus Oy
Ajatus Kirjat, 2006

kijan on turha odottaa, että tämä teos olisi jonkinlainen tunneälyä saarnaava velliperseiden evankeliumi". Valveutunut lukija jättää tässä vaiheessa kirjan pöydälle pölyttymään, sillä minkäänlaisia ahaa-elämyksiä ei ole odotettavissa jatkossakaan. Sitä ei toki käy kieltämän, etteivätkö veljekset hallitsisi verbaaliakrobatian, mutta useimmiten teksti liikkuu "vesirajan" alapuolella.

Hyrkäs ja Tabermann tuovat kirjassa esille huolensa nykymiehen tilasta. Tämän päivän miehet ovat emotionaalisia invalideja, "säälittäviä surkimuksia, jotka aina jättävät vessanalustan pystyyn".

Viimeksi kuluneiden kahden vuosikymmenen aikana yhä useampi mies on kirjailijoiden mielestä siirtynyt sukupuolten sodassa käpykaartiin, jonka jäsenet ovat epävarmoja roolistaan ja pyytelevät naisilta anteeksi olemassaolunaan... Heidän mukaansa miesten alennustila heijastuu mm. uroksille tarkoitettujen kauneudenhoitotuotteiden myynnin räjähdysmäisenä kasvuna ja jopa pakarankohotusleikkauksina.

Kimmo Janas

ITSETUNTOA PÖNKITTÄEN

Sosiaalipsykologi Janne Viljamaan kirja "Itsetunto kuntoon" pohtii laajasti itsetunnon olemusta ja sen vaikutusta niin parisuhteessa kuin työpaikallakin.

Kirja on kirjoitettu lähinnä opiskirjaksi "ammattilaisten" käyttöön, mutta sillä on annettavaa aivan tavallisille Matti ja Maija Meikäläisellekin.

Kirjassa tuodaan mm. esille fyy-



Janne Viljamaa
Itsetunto kuntoon
Messon, 2006

sisen kunnan vaikutus itsetuntoon ja siinä käsitellään laihduttamista, nykyään kovin muodikasta trendiä, ainakin naisten maailmassa. Kirjassa paneudutaan myös liian kiltin ihmisen ongelmaan ja tuodaan esille, kuinka itsetunnon terve yksilö osaa antaa tilaa myös toisen mielipiteille. Myös luonnehäiriöisen ihmisen maailmaan luodaan katsaus ja käsitellään

mutkuilua ja sitkuilua.

Luvussa 'Niukkuusajattelu näkyy työilmapiirissä' tutustutaan Wayne W. Dyerin, useita suosittuja ja motivaatio-oppaita kirjoittaneen professorin ajatuksiin. Dyerin niukkuus ja yltäkylläisyysajattelu aukoo tietä valoisampaan huomiseen, joskaan muutos ei saata aina olla niin nopeaa kuin ihmisen toivoisi.

Kirjassa puhutaan myös yksilön monista rooleista ja tutkitaan luovuuden olemusta ja sitä, millaisessa ilmapiirissä se viihtyy.

Myös visualisoinnista tuodaan esille ajatuksia ja käsitellään stressin vaikutusta erilaisiin ihmistyyppiin, toisen se lamaannuttaa ja toisessa herättää taistelija.

Viljamaan kirja antaa lukijalle paljon ajattelemisen aihetta ja esimerkkienkin kautta auttaa ymmärtämään erilaisuutta ja erilaisia vaihtoehtoja ongelmien ilmetessä.

Samuel Saesvirta

KYLLÄ DR. PHIL TIETÄÄ...

Televisiossa maailmaa parantava Dr. Phil eli Phillip C. McGraw herättää varsin voimakkaita tunteita. Moni naispuolinen katsoja harmit-

telee ohjelmien päällekkäisyyksiä, tuleehan MTV3:n Kauniit ja rohkeat samaan aikaan Nelosen Dr. Philin kanssa...

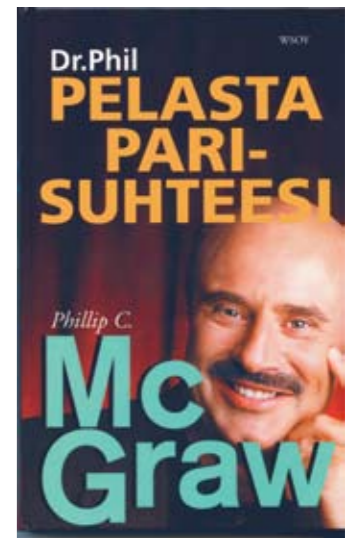
Kyseinen tohtorismieshän ei kerro mitään mullistavia, veret seisauttavia ohjeita perhe-elämän harmonisoimiseksi vaan tuo maalaisjärkeen käyviä oppeja varsin taitavasti esille.

Mutta ollaanpa kyseisen psykologin annista mitä mieltä tahansa, homma hoidetaan amerikkalaisella tehokkuudella.

WSOY:n jo pari vuotta sitten suomeksi kustantama Pelasta parisuhteesi on yllättävän mielenkiintoista luettavaa. Tässä kohtaa pitää taas muistella Mara-ystäväni tokaisua, ettei naimissaolo ei ole mikään parisuhde, joutsenet elävät parisuhteessa...

Kirja on ratkaisukeskeinen ja konkreettinen neuvoissaan. Se opastaa vaihe vaiheelta rakentamaan uudelleen kadonneen yhteyden kumppanien välille. Dr. Phil torbedoi heti kirjan alkulehdillä yleisen harhakäsityksen, että parisuhde paranee, kun kumppani muuttuu. Kirjan neuvoilla saadaan tuki kumppanikin muuttumaan, mutta pääkohteena on lukija itse.

Tosimies-lehden lukijakunnan



Phillip C. McGraw
Dr. Phil, Pelasta parisuhteesi
WSOY, 2004

kannalta on mielenkiintoista havaita, että psykologimme käsittelee kirjassaan peräti viiden sivun verran Jumalan ja Raamatun kantaa parisuhteeseen. Hän kertoo mm., että Amerikassa (jossa joka toinen avioliitto päättyy eroon) tehdyn tutkimuksen mukaan yhdessä rukoilevista pareista VAIN noin yksi kymmenestä tuhannesta eroaa.

Kimmo Janas

Eväitä tosिमiehille

Jos haluat kasvaa miehuudessaasi, tilaa tästä itsellesi hyviä rakennusaineita.

Edwin Louis Cole:
Kommunikaatio, seksi & raha 10 €

Miesten on ymmärrettävä kestävä suhteen rakentamiseksi tarvittavat kolme tärkeää elementtiä. Kirja soveltuu erinomaisesti paitsi miesten koulutukseen myös avioliittotyön opaskirjaksi.



Edwin Louis Cole:
Seksuaalinen puhtaus 8 €

Colea parhaimmillaan. Tämä kirja on ehkä epätavallisim ja merkittävin kirja seksuaalisuudesta, mitä tulet koskaan lukea. Se käsittelee seksuaalisuutta syvän ymmärryksen valossa.



Kimmo Janas:
Isän syli 10 €

Janas peilaa esikoiskirjassaan isä-poika-suhdetta niin omiin poikiinsa, isäänsä kuin Taivaalliseen Isäänkin.



Kysele kristillisistä kirjakaupoista tai tilaa suoraan kustantajalta.

F A K T A P R O

Faktapro Oy • PL 4 • 02941 Espoo • puh. (09) 54 79 74 10 • fax (09) 512 20 33 • info@faktapro.fi



ERIK PYHÄ

Ruotsin kuningas ja Pyhän Henrikin ystävä

Heikki Pusa

Erik Jedvardsson on Ruotsin varhaiskeskiaikaisista kuninkaista myyttisin. Hänen lapsuudestaan ja varhaisvaiheistaan emme tiedä mitään. Hän kuului ylhäiseen ja varakkaaseen sukuun, jolla oli myönteiset suhteet kristittyihin. Siitä on osoituksena suvun kotiseudulle Eriksbergiin rakennettu tavallista komeampi kivikirkko.

Erikin hallituskauden tarkkaa alkua ei tiedetä. Se ajoittuu vuosien 1156 – 1158. Jälkimmäisenä vuonna hän lienee ollut koko valtakunnan hallitsija. Voi olla, että hänet tunnustettiin

kuninkaaksi jo aiemminkin osassa valtakuntaa.

Hyvä hallitsija ja hurskas kristitty

Legendan mukaan Erik oli ihanteellinen kuningas. Hän oli alamaistensa suosiossa, koska oli oikeamielinen eikä rasittanut kansaansa ylettömillä veroilla. Hän oli niin vaatimaton, ettei edes halunnut kaikkia sellaisia veroja, joihin kuninkaalla vanhastaan oli oikeus. Laki ja oikeus vallitsivat valtakunnassa. Siinä määrin kuin sellainen nyt oli mahdollista vielä melkein viikinkiaikaa elävässä pohjolassa.

Erik oli innokas kristitty. Hän suosi papistoa, rakennutti kirkkoja ja antoi köyhille runsaskätisesti almuja. Lisäksi hänellä oli askeettisia harrastuksia. Hän rukoili ahkerasti ja paastosi usein. Paastoaikoina ja kirkkopyhinä Erik oli seksuaalisesti pidättyväinen. Keskellä talvea hän otti jäisiä kylpyjä kurittaakseen maallista ruumistaan. Ihoaan vasten hän piti aina karkeakutoista joushipaitaa.

Nykyaikana Erikin askeettiset hurskaudenosoitukset voivat vai-

kuuttaa erikoisilta. Hänen omalla aikanaan ne olivat ylilyönteineenkin tavanomaisia uskon ilmentämisen muotoja kaikkialla kristityssä maailmassa. Voimme ajatella Erikin harrastaneen hengellistä kuntoilua.

Erik ja Suomi

Tutustuttuaan Englannista tulleeseen Henrik-nimiseen uuteen piispaan ja ystävyystyytään hänen kanssaan Erik alkaa suunnitella Henrikin kanssa kristinuskon levittämistä Ruotsin itärannikolla häiriköivien pakanallisten suomalaisten keskuuteen.

Ristiretki-innostus on niihin aikoihin Euroopassa huipussaan. Pyhällä maalla hengelliset ritaretket sekä muut ristiritarit tais-televat saraseenien kanssa pyhien paikkojen omistuksesta. Pyreneitten niemimaalla ritarit häätävät maureja vähän kerrassaan takaisin Afrikkaan. Baltiassa saksalaiset ristiritarit levittivät evankeliumin sanomaa miekan voimalla minkä ehtivät. Erik ei aio jäädä pekkara pahemmaksi. Mikäpä kristityn viikinkikuninkaan arvolle paremmin sopisikaan kuin kristinuskon

levittäminen miekan avulla ristiretkellä?

Noustuaan maihin Suomessa Erik tarjoaa suomalaisille mahdollisuutta taistelusta luopua pakanuudesta ja omaksua uusi usko. Suomalaisten kieltäytyttyä seuraa taistelu, jonka Erik voittaa. Taistelun jälkeen Erik rukoilee ja kiittää Jumalaa. Samalla kyyneleet valuvat hänen silmistään. Miksi kuningas kyynelehtii? Eikö ole aihetta iloita voitosta? ihmettelee yksi hänen miehistään. Erik vastaa olevansa iloinen ja kiittävänsä Herraa saavutetusta voitosta, mutta samalla surevansa niitä sieluja, jotka olisivat voineet pelastua ottamalla vastaan uskon sakramentit.

Erik viipyy Suomessa muutaman viikon verran, enintään pari kuukautta. Se on ainoa kerta maamme historiassa, kun täällä toimii kaksi pyhimystä samanaikaisesti.

Erikin kuolema

Toukokuun 18. päivänä 1160 Erik on messussa nykyisen Uppsalan kirkossa. Eräs kapinaan noussut vallantavoittelija lähestyy joukkoineen paikkaa. Erik saa tiedon

heidän tulostaan, mutta ei lähde pakoon. Hän seuraa messun loppuun, siunaa itsensä ristinmerkillä ja kohtaa muutaman asemiehensä kanssa ylivoimaisen vastustajan. Erik vastaanottaa useita iskuja ja kaatuu pian maahan pahasti haavoittuneena. Vähän aikaa viholliset kiusaavat häntä ja haavoittavat häntä yhä enemmän. Sitten seuraa armonisku, joka irrottaa maassa makaavan kuninkaan pään.

Muutamat pakoon päässeet Erikin miehet palaavat myöhemmin hakemaan kuninkaansa ruumista. Ihmeekseen he saavat nähdä sen viereen auenneen raikasta vetä pulppuavan lähteen. Ruumis vietään läheiseen taloon. Siinä asuu köyhä, sokeaksi tullut leski. Nainen koskettaa Erikin ruumista ja saa tämän verta sormiinsa. Hän sattuu pyyhkäisemään silmiään – ja samalla hetkellä näkö palaa. Muori kiittää ja ylistää Jumalaa ja hänen pyhimystään Erikiä.

Pyhimyksiä

Seitsemän vuotta myöhemmin Erikin poika Knut on noussut valtaistuimelle. Hän ryhtyy välittömästi toimiin saadakseen isänsä virallisesti tunnustetuksi pyhimykseksi. Vähän aikaisemmin arkkihiippa-

kunnan arvon saaneen Uppsalan papisto tukee kaikin voimin Knutia. Oman paikallisen pyhimyksen saaminen lisäisi arkkipiispan, kaupungin sekä sen asukkaitten arvovaltaa ja merkitystä. Erikin jäännökset siirretään haudasta pyhäinjäännöslippaaseen.

Erikin legenda on kirjoitettu runsaat sata vuotta hänen kuolemansa jälkeen. Jossain muodossa sen on täytynyt olla olemassa jo paljon aikaisemmin, sillä sitä tarvittiin Erikin kunniaksi pidetyissä muistopalveluksissa, joita alettiin pitää Knutin hallituskaudella. Näin ollen legenda on syntynyt suhteellisen pian Erikin kuoleman jälkeen eikä se voi olla täysin tuulesta temmattu. Elossa oli vielä paljon ihmisiä, mm. Erikin leski, jotka olivat eläneet mukana tapahtumissa. Tietysti legenda ihannoit kuningasta. Joitakin tapahtumia ja niiden merkitystä suurennellaan, toisia vähätellään eikä legenda anna yksityiskohtaista kokonaiskuvaa Erikestä, hänen luonteestaan ja ajatusmaailmastaan. Ainoa varma asia on, että Erik on suhtautunut erittäin myönteisesti kristinuskoon, mutta miten hän uskon sisimmäseen käsitti, jää arvoitukseksi.

Erikistä tulee ensin Uppsalan,

1300-luvulla Tukholman ja lopuksi koko Ruotsin suojeluspyhimys. Muistopäiväksi tulee hänen kuolinpäivänsä 18.5. Suomessa Erikille on keskiajalla omistettu ainakin Mynämäen, Pernajan ja Turun tuomiokirkko. Turun tuomiokirkon suojelijoina Erikin ohella ovat myös Neitsyt Maria ja pyhä Henrik.

Osteologinen tutkimus

Erikin pyhäinjäännöslipas avattiin viimeksi 1946. Sieltä löytyi mm. Ruotsin vanhin kuninkaan kruunu. Se on kuparista tehty, kullalla päällystetty hautajaiskruunu, jota on käytetty vain kuninkaana. hautajaisissa osoittamaan vainajan arvoa. Lippaasta löydettiin myös erilaatuisia kangaskappaleita. Yksi niistä oli erittäin karheaa villakangasta, jonka arvellaan olevan Erikin legendan mukaan käyttämän jouhipaidan jäänteitä.

Osteologisessa tutkimuksessa todettiin lippaasta löytyneiden luiden kuuluneen yhdelle ja samalle ihmiselle, noin 40-vuotiaalle, 167 cm pituiselle miehelle. Luissa näkyi paljon ulkoisen väkivallan jälkiä. Mies oli saanut useita kirveen tai miekan iskuja sekä reisi- että

sääriluihinsa. Osa vaurioista on aiheutunut joko takaa tulleista hyökkäyksistä tai sen jälkeen, kun mies oli kaatunut maahan. Kaulanikaamaan on osunut luja isku, jonka tulosuunnasta voidaan päätellä sen tulleen, miehen maassa joko selällään tai kyljellään. Isku on ollut välittömästi tappava.

Luissa näkyi myös skeletoinnin jälkiä. Skeletointi oli aika erikoinen toimenpide, jota keskiajalla käytettiin, kun pyhimyksen luut oli saatava siistiin säilytyskuntoon. Kuollut ruumis pantiin vesipataan kiehumaan kunnes lihakset ja muut pehmeät kudokset irtosivat luista. Keittämisen jälkeen luut vielä kaavittiin puhtaiksi. Joskus skeletointi tapahtui heti kuoleman jälkeen, toisinaan hauta saatettiin avata vasta vuosien kuluttua. Jos Erikin hauta avattiin vaikkapa parikymmentä vuotta hänen kuolemansa jälkeen, pehmeät kudokset eivät vielä olleet kokonaan maatu-neet. Siksi skeletointia tarvittiin.

Erikin luitten osteologinen tutkimus tukee legendaä tai ainakin legendan kuvausta kuninkaan kuolemasta. Se ei tarkoita, että kaikki muut legendassa kerrotut seikat olisivat yhtä hyvin paikkansa pitäviä.

Tee tilaa elämälle!



Unelmat ja odotukset, tavat ja tottumukset, mahdollisuudet ja kokemukset – ei ihme, jos välillä menevät vellit ja puurot sekaisin. Ja toisaalta – vain juuri tällainen elämä on itsessään arvokasta.

Euroopan ainoa kristillinen miestenlehti, Tosimies käsittelee Raamattu arvomaailmansa perustana avoimesti ja ennakkoluulottomasti kaikkia miehen elämään liittyviä osa-alueita ja kysymyksiä. **Tule mukaan!**

Tilaan Tosimies -lehden itselleni lahjaksi

Kestotilaus 30 € (Kestotilaus jatkuu, kunnes tilaaja irtisanoo tilauksen tai muuttaa sen määräajaiseksi. Kestotilaus laskutetaan sovituin laskutusvälein voimassa olevaan kestotilauhintaan.)

Määräaikaistilaus 35 € (12 kk/6 numeroa)

Muutan nykyisen tilaukseni määräajaiseksi kestotilaukseksi

Osoitteenmuutos

Lehden saaja – *Osoitteenmuutoksessa vanha osoite*

Nimi: _____

Lähiosoite: _____

Postiosoite: _____

Maksaja – *Osoitteenmuutoksessa uusi osoite*

Nimi: _____

Lähiosoite: _____

Postiosoite: _____

Voit myös faksata kaavakkeen meille numeroon (09) 512 20 33.

Sähköpostilla voit tehdä tilauksen tai osoitteenmuutoksen osoitteessa: tilaukset@tosimies-lehti.fi.

Tosimies maksaa postimaksun puolestasi

F A K T A P R O

Faktapro Oy
Tunnus 5014267
02003 VASTAUSLÄHETYS



MIESTYÖTÄ JELGAVASSA

▲ Vangit ovat rakentaneet muuten varsin synkkään vankilaan toivoa tuovan kappelin ja koristaneet seinät raamatunaiheisilla maalauksilla.

Kimmo Janas

Astuessani pelonsekaisin tuntein Jelgavan vankilan portista sisään mielessäni pyörii kuvia Kylmärinki –televisiosarjasta ja sen kuvaamasta huippuvarmistetusta OZ vankilasta. Yhtäläisyyksiä löytyy. Jelgavan vankilakaan ei ole tarkoitettu pikkurikollisille, yli 600 vangin joukossa on runsaasti murhamiehiä ja huumausainerikoksista vangittuja



▲ Pastori Janis Tautvaitis jatkaa kappelissa sellieissä alkanutta evankeliointiaan ohjatakseen mahdollisimman monen vangin oikealle tielle.

◀ Jelgavan vankilan muurien sisällä so- vittaa rikoksiaan 600 vankia, joista varsin suuri osa elinkautisvankeja.

► – Vankila ei ole helppo paikka työskennellä ja joudunkin rukoilemaan joka aamu Pyhältä Hengeltä johdatusta uuteen päivään, tunnustaa Janis Tautvaitis.

Rautaportin sulkeuduttua kumahtaen selkäni takana minut ottaa vankilan pastori, Janis Tautvaitis hymyillen le- veästi – ympärillämme pyöriviltä vartijoilta ei sen sijaan irtoa hymyn häivähdystäkään.

Naapurikaupungin pienen helluntaiseurakunnan pastorina toimiva Tautvaitis sai aluksi pitää vain pääsiäishartauden vankilassa, mutta viimeiset vuodet hän on toiminut kokopäiväisenä vankila- pastorina.

Rakkaudella kovuutta vastaan

Janis Tautvaitis kertoo vankien kanssa toimimisen olevan Jumalalta saatu kutsu. Eikä pastorina työskentää voi todellakaan kadehtia, vastapelleina on toinen toistaan paatuneempia rikollisia, jotka eivät tarvittaessa kaihdakaan väkivallan käyttöä.

Valtaosa Jelgavan vankilassa istuvista miehistä on varttunut orpokodeissa. Vaikka vanhemmat olisivatkin elossa, he eivät ole jaksaneet kantaa vastuuta lapsistaan, vaan antaneet heidät maailman vietäviksi. Eli mitä vanhemmat eivät ole pystyneet opettamaan, kadut ovat opettaneet sitäkin enemmän.

Monelle vangille tuottaa tuskaa edes ymmärtää, mitä lähimmäisen- rakkaus voi merkitä.

Tautvaitis kuitenkin uskoo, että Jeesus on maksanut hinnan jokaikisestä vangista, ja vaikka ihmiset eivät pystyisikään antamaan heille anteeksi, Jumala antaa.



▲ Kappelin ylistysryhmä on opiskellut kitaransoittoa vankilassa ja käyttää nyt taitoaan Jumalan ylistämiseksi.

– Saan voimaa työhöni Matteuksen evankeliumin 25. luvusta, jossa todetaan: ”Minä olin vanki- lassa, ja te tulitte minun luokse-

ni...” Uskon, että Jeesus on täällä meidän kanssamme ja tekee työtä, että vangit tulisivat uskoon.

Keskustelusta liikkeelle

Vankilan säännöt kieltävät kaik- kien vankilasta vapautuvien puolelta rukoilemisen automaattisesti, mutta Tautvaitis joukkoineen ru- koilee joka-aamuissa hartaus- hetkessä vankilan kappelissa, että Jumala varjelsi myös vapautuvia vankeja.

Vankilapastorin työ käynnisty- tyy useimmiten sellissä, jolloin keskustelun lomassa voi kertoa Jeesuksesta, ja jos vanki on vas- taanottavainen, jopa rukoilla. Tun- nin jaloittelua lukuunottamatta 23 tuntia vuorokaudessa sellissään istuvat miehet kaipaavat keskus- teluapua, tai ehkä on parempi heitä. Janis Tautvaitis toteaaakin joutuvansa monesti odottamaan

pitkään, ennen kuin pääsee ker- tomaan Jeesuksesta – eivätkä kaikki vangit edes halua kuulla pelastuksesta.

Kun vanki on suorittanut ran- kiman osan rangaistuksestaan, on hänellä mahdollisuus saada tiettyjä vapauksia ja päästä käy- mään esimerkiksi vankilan kappe- lissa, josta onkin monelle vangille tullut varsin tärkeä paikka.

Tautvaitiksen työ ei kuitenkaan rajoitu pelkkään evankeliointiin ja rukoiluun, vaan hän haluaa auttaa vankeja myös järjestämällä heille vaatteita ja kenkiä sekä pyrki- mällä löytämään uskoontulleille vangeille seurakunnan näiden vapauduttua.

– On todella lohdullista nähdä, kuinka osa vapaaksi päässeistä miehistä vierailee kerran kuukau- dessa minunkin seurakunnassani ja pitää näin yhteyttä, Janis Taut- vaitis toteaa liikuttuneena.



AL-KATOT OY

Helsinki – Riihimäki – Tampere

www.al-katot.fi



Tamperen Yhteisövisio Ky
HTM-yhteisö

Lakisääteinen tilintarkastus
Erityistilintarkastus

PL 14, 33101 Tampere
Puhelin 0400 235 733
Faksi 03 213 2615

Toimitusjohtaja HTM Kari Repo
kari.repo@kolumbus.fi

Lääkäri Jukka Harjula on väsymätön opettaja

Teksti ja kuvat: Eero Ketola

Vuosien aikana Jukka kehittänyt uutta tapaa kyläyhteisöjen parhaaksi. – Vuonna 1982 aloin etsimään integraatiota ja vaihtoehtoja. Etsin yli kymmenen vuotta. Muutos tuli 1997. Olin Aasiassa. Löysin ystävän, nykyisin eläkkeellä olevan Stan Rowlandin. Hän oli Medical Ambassadors International -järjestön johtaja. Ajatuksemme kohtasivat. Meillä oli samansuuntaiset mallit kyläyhteisöjen auttamiseksi. Kysymyksessä on kyläterveysvankeliointi (CHE) -ohjelmapaketti.

Jukka Harjula on sitä mieltä, että evankeliumi ymmärretään toisinaan liian suppeasti. – Kun ihminen kohtaa Jumalan hänen koko elämänsä muuttuu. Prosessiin liittyy talous, ihmissuhteet, siisteys. Sekä hengellinen, sosiaalinen, fyysinen ja ekonominen hyvinvointi.

Apu nousee yhteisön sisältä

CHE:n perusidea on kouluttaa yhteisöjen itsensä valitsemia vapaaehtoisia aktiivisiksi omien yhteisönsä avainhenkilöiksi. Yli 700 oppitunnin paketti käsittää kaikki elämänaalueet terveydestä, maanviljelystä, talkoohengestä, ihmissuhteista ja myös hengellisistä asioista. Koulutetut vapaaehtoiset jakavat kaiken oppimansa välittömästi naapureiden kanssa. Opetus moninkertaistuu.

Jukka Harjula on puolisonsa kanssa viiden vuoden ajan kouluttanut noin sata järjestöä tai työtiimiä kotimaassa ja ulkomaila. – He tekevät työtä noin 40 maassa. Jokainen maa on yksilöllinen. On olemassa joitakin standardimalleja, joista voi valita mikä maahan on sopivin – tai soveltaa periaatteet aivan uudella tavalla CHE ei ole yhtenäinen työmalli. CHE on ideologia, filosofia ja tapa ajatella. CHE on työkalu joka auttaa avoimesti keskustelemaan kumppanin kanssa. ”Joulupukki-avusta” (ulkomaalaisten jakamasta lahja-avusta) tulisi nopeasti päästä kokonaan eroon. Kansallisten yhteistyökumppanien tukeminen

Vaasalainen lääkäri Jukka Harjula halusi toteuttaa suuren, jo lapsena tunnistetun kutsun. Hän lähti perheineen heti lääkäriksi valmistuttuaan Afrikkaan. Kenian erämaasairaaloissa hoidettavia ja leikattavia riitti. Potilaat saivat tarvitsemansa avun. – Yritin yksinani liikaa parantaa Afrikkaa. Se ei onnistunut. Etiopiassa Shebeen perustimme malliterveyskeskuksen. Siellä kävi 110 000 potilasta vuodessa. En ollut kuitenkaan tyytyväinen. Ajatukset olivat ympäristön kylissä. Köyhät pysyivät köyhinä ja sairaita riitti loputtomasti. Mitään muutosta ei ollut näköpiirissä. Havaitsin hoitavansa ongelmien seurauksia eikä varsinaisia alkusyytä. Miten voisin kouluttaa kyläyhteisöjä itse hoitamaan itsensä? Mieleissäni kyti ajatus tyylin muuttamisesta. Maaseudulla opetin kylähoitajia akasianpuiden alla ja pienissä savimajoissa. Koulutus kesti viikosta kahteen. En päässyt irti kysymyksestä: ”Miten kyläyhteisöä voi auttaa kokonaisvaltaisemmin?”

Arvomaailman muuttuminen on avain kyläyhteisön tervehtymiseen

on moninkertaistumisen edellytys. Korostamme myös seurakunnan merkitystä hyvinvoinnin kehittäjänä.

Länsimaalaistuminen toi vakavan ongelman

Kiinassa AIDS-ongelma kasvaa nopeasti. – Kiinan valtion edustajat ovat pyytäneet auttamaan. Tarkoituksena on että

AIDS -taudin leviämistä voitaisiin jarruttaa. Kiina on nopeasti länsimaalaistunut. Hollywood -kulttuuri ja viihde on lyönyt itsensä läpi. Varsinkin nuorison arvot ovat muuttuneet. Siitä eräänä seurauksena on AIDS :n nopea leviäminen. CHE on yksi hyvä työkalu



tässä. Kiinassa ohjelmalla on nimenä Community Health Education eli kyläterveyskoulutus. AIDS voidaan pysäyttää vain, jos ihmisten arvot voidaan saada muuttumaan – pelkät kondomiohjelmat eivät riitä. Oppitunnit suuntautuvat siihen miten voimme auttaa kyläläisiä itse ajattelemaan arvojaan ja parantamaan omaa elämäänsä. Suunnitteilla on ohjelma, joka parhaimmillaan vaikuttaa miljoonien ihmisten elämään. Kunmingin lääkäriskoulu Yunnanin maakunnassa on yksi kumppanimme. Opetin siellä neljä vuotta valmistuvia lääkäreitä. Nykyisin CHE on kolmen kiinalaisen lääkäriskoulun opetussuunnitelmassa.

Kristillisen kehitysyhteistyön etsintä

Jukka Harjula kertoo, että CHE:stä

◀ Vaasalainen lääkäri Jukka Harjula on maamme suurimman lähetys- ja kehitysapujärjestön Fida internationalin eräs keskeisimpiä ajattelijoita ja suunnan näyttäjiä. – Koulutan ihmisiä auttamaan itse itseään. Ulkomaalaisten järjestöjen lahja-avusta tulisi päästä mahdollisimman nopeasti pois.

on tullut hyvää palautetta myös valtion edustajilta. – Heidän ehdotuksestaan koulutusta on tarjottu muillekin suomalaisille kansalaisjärjestöille. Myös Norjassa on järjestetty ensimmäiset koulutukset eri lähetysjärjestöjen edustajille.

– Olemme halunneet liittää kehitysyhteistyöhön hengellisen puolen. Olemme etsineet vastausta kysymykseen: ”Mitä on kristillinen kehitysyhteistyö?” Onko se vain sekulaarista jota tekee kristillinen järjestö? Mitä perimmältään on kristillinen kehitysyhteistyö? Sen tulisi tuoda avun ihmisen kaikille elämän alueille. Olin 12 vuotta sitten Etiopiassa, lääkärin kouluttajana. Korostin siellä, että ihminen on henki, sielu ja ruumis. Jos lääkäri jättää yhdenkin näistä osista hoitamatta se on hoitovirhe. Koulutan ihmisiä auttamaan itse itseään. Tavoite ei ole vain tätä elämää varten. Kokonaisvaltaiseen terveyteen kuuluu myös todellinen rauha Jumalan kanssa.

Etelä - Amerikka kiinnostaa

Tällä hetkellä Raili ja Jukka Harjulalla kokevat jonkinlaista sympatiaa Etelä- Amerikkaa kohtaan.



– Maanosat haasteet ovat vaimoni kanssa olleet pitkään ajatuksissamme. Olemme nyt lukeneet kaksi vuotta espanjaa. Varmuuden vuoksi. Jos Jumala kutsuu meidät sinne. Teemme oman osuutemme. Odotamme kutsua. Etelä-Amerikassa on suuria seurakuntia. Miljoonia uskovia. Seurakunnilla ei ole kuitenkaan riittävää kykyä vastata sen maanosan yhteiskunnallisiin haasteisiin.

Fida international on maamme suurin lähetys- ja kehitysapujärjestö. Sen lähettämänä toimii yli 400 työntekijää 43 eri maassa. Järjestön ajattelijoista merkittävimpiin kuuluu Jukka Harjula.

Hän on tyytyväinen Fida Internationalin lähetys- ja kehitysyhteistyöjärjestön toimintaan.

– Fidan vahvuus on siinä, että se on riittävän suuri. On resursseja toimia voimalla. Fidan vahvuus on myös siinä, että se on riittävän pieni ja siten myös joustava. Järjestö on ihmisläheinen. Vuosien aikana järjestön työkuva on muuttunut. Fida haluaa toimia hyvän kehitysyhteistyön edelläkävijänä.

Lintuharrastaja lapsuudesta asti

Jukka Harjulan eräs harrastuksista ovat linnut. – Tähän mennessä olen nähnyt 2499 eri lintulajia. Pikkuajasta lähtien minulla on havaintoja linnuista. Muistan kun jo 11-vuotiaana lähetin Pihtiputaalta kotiin postikortin: ”Yksi elämäni suurin haaveeni on nyt täyttynyt. Olen nähnyt peukaloisen.”

Viime vuosien kaikkein mieleenpainuvint linturetki Harjujolla oli Uudessa-Seelannissa. – Katsoimme vaimoni kanssa kun noin 150 sinipingviiniä nousi ylös merestä ja taapersi ylös rantakalliota. Muistiin jäi sekin, kun en helmikuussa Sri Lankalla nähnyt yhtä maailman harvinaisimmista pöllöistä – juuri löydettyä uutta lajia, jolla ei vielä suomenkielistä nimeäkään. Paikallinen lintu-opas löysi pöllön, joka lähti lentoon matalasta pensaasta – mutta väärään suuntaan. En ehtinyt nähdä sitä.

▼ Fidan kyläterveysohjelma on saanut myönteistä vastakaikua kehitysyhteistyötä tekevissä kansalaisjärjestöissä.

LUOVUUDEN LÄHTEENÄ ITE-TAIDE



Vesa Martikainen

ITE-taide (Itse Tehty Elämä)- on taidetta kansalta kansalle, itseoppineiden taitajien tekemää. ITE-taiteilijat tekevät työt itselleen tekemisen riemusta ilman eurotaivoitteita, ja ITE-taiteilijan töiden materiaaleissa paistaa ketterä oivaltaminen ja nerokkuus. Autonrenkaista ja rautaromusta syntyy mitä vaan kun niin haluaa, ja taitajan pihalla kirmaileekin peltilehmiä, saalista vaanii vanhoista renkaista punottu anakonda jne.

Toimitusjohtaja Liisa Heikkilä-Palo ITE-taidetta kartoittaneesta Maahenki Oy:stä sanoo, että harrastajataiteen ja ITE-taiteen välillä on vissi ero. Harrastajataiteilija opiskelee ja hioo tekniikoitaan ja pyrkii mahdollisimman pitkälle ammattimaiseen lopputulokseen, mutta ITE-taiteilija vähät välittää säännöistä ja siitä miten aina ennen on tehty. ITE-taiteilijaa ajaa eteenpäin tekemisen pakko, aivan kuten keräilijää keräilyn pakko.

– Siinä se viehätys piilee. Tässä ei jäljitellä mitään, vaan on juuri niin kuin tekijä on ajatellutkin. Jotkut rosoisia, jotkut hiottuja...jokaisella on oma tekniikka, Heikkilä-Palo hehkuu.

Itseoppineiden taitajien ITE-taide korostaa, että taiteen tekeminen on marjastukseen verrattava jokamiehenoikeus. ITE taide korostaa arjen luovuutta; teos syntyy vaikka vanhasta perämoottorista ja taiteilla voi, vaikka tukena ei olisi monivuotista taidekoulua. Taiteen kautta voi tuoda esiin sisimpiä tunteja ja se myös antaa voimia ja onnistumisen elämyksiä arkisen taakan alle. ITE-taide on sitä luovuutta, millä pärjää myös työelämässä ja kansainvälisessä kisassa.



Keijo Ikonen toinen intohimo on kalastus, ja se näkyy taiteessakin. Ahvenaltaassa kuulemma voi käydä saunan jälkeen jopa itsekin viilentymässä.

Jokainen on luova

ITE-taide on pompannut suuren yleisön tietoisuuteen lukuisten näyttelyjen kautta, joita on järjestetty vuodesta 2000 alkaen. Varsinainen ITE-taiteen läpimurto Suomessa koettiin kesällä 2005, jolloin se oli esillä Helsingissä Nykyaikaisen taiteen museo Kiasmassa.

Julkisuus ja esilläolo on kuitenkin ITE-taiteilijalle yleensä sivuseikka. Enemmänkin eteenpäin ajaa se, että onnellinen ihminen elää kymmenen vuotta pitempään. ITE-taide on myös kokonainen elämäntapa, jossa luovuus ilmenee rikkaasti ja täyttää kodin, pihan ja arkisenkin ympäristön aina työhön ja arkielämään asti.

ITE-taide on oivaltamista. Kauhajokelainen Alpo Koivumäki käyttää töissään hyvin kekseliäästi moninaista kierrätysmateriaalia.



Luovuustutkijat sanovat että ihmisellä tulisi olla aikaa ja vapaus vaihtaa näkökulmaa, irrotella ja leikitellä. Kun pullauttaa jonkin päälaelleen, niin silloin yleensä syntyy jotain uutta; jotain muuta kuin sitä turvallista samaa ja muiden hyväksymää. Itseoppineiden kansantaiteilijoiden ITE-taiteessa pursuaa juuri tuo tekemisen ilo, kokeilemisen into ja luomisen vimma. ITE-taide korostaakin jokaisen mahdollisuutta ja oikeutta olla luova.

Betonista itsetuntoa

Joensuun pinnassa Kontiolahden Lehmosa asuva Keijo Ikonen on tehnyt ITE-taidetta enemmän kymmenen vuotta, siitä lähtien

kon työelämän kiire jäi taustalle. Ikonen sanoo että hän tekee töitä ihan omaksi ja muiden huviksi.

– Kun saa lähimmäisen hymyilemään, sehän se on pääasia, Ikonen kertoo.

Ikonen materiaali on betoni, siitä kun saa talven ja veden kestäviä töitä. Kesäaunnon puolen hehtaarin tontilta löytyykin monenlaista elävää, sillä Ikonen sanoo, että luonto on hänelle se töiden innoittaja. Kellarin katolla ja aidalla istuu varista ja harakkaa, kettu vaanii pellolla ja pikkulintuja ja oravia istuu oksilla. Kaikki isommat työt, lehmät, lampaat ja henkilöahmot ovat parhaillaan näytillä Suomen Kivikeskuksessa Juuassa.

ITE-taiteen aiheet kumpuavat ehdasta elämästä, mikä tekee siitä helposti lähestyttävää. Tuntuu siltä että kyllä minäkin tuon olisin voinut tehdä, pitäisiköhän minunkin... Etenkin lapset tykkäävät siitä estoista.

Ikosten talviasunto on reilun kilometrin päässä, mutta taiteilijan tavoittaa talvellakin yleensä kesäpaikasta, jossa hän vääntää rautaa ja valaa betonia kesällä kerättyjen ideoiden pohjalta. Ikonen sanoo että ideoista ei ole pulaa, paremminkin ajasta niitä toteuttaa.

– Ensi talvikin on jo buukattu täyteen, Ikonen nauraa.

Ikosessa tiivistyy ITE-taiteilija monessa kohtaa. Hän ei ole opiskellut sen enempää taidetta kuin betonivaluakaan, vaan on kokeillut ja kehitellyt itselle sopivat menetelmät. Materiaalia hankitaan silmät ja korvat auki. Esimerkiksi kun tuttavalla oli joutavana yli 100 metriä vanhaa katiskaverkkoa, niin se vaihtui betonijoutseneen.

Ikonen sanoo että hän tekee ITE-taidetta, koska se on niin hauskaa ja antaa muutenkin onnistumisen tunteita.

– Antaa henkistä ja sisäistä tasapainoa sekä tyydytystä ja sisältöä arkipäivään.

– Kun vaan rohkenee tehdä, niin siitä se aina onnistuu. Jos ei ensi kerralla, niin ei pidä lannistua, Ikonen summaa.

Niinhan se menee arjen oravanpyörässäkin. Tai ainakin pitäisi mennä.

DOKUMENTTIELOKUVAA ISRAEL - PYHÄ VAI PAHAN MAA

Lähi-idässä kuohuu jatkuvasti. Juutalaisen ja palestiinalaisen kädenväntö herättää maailmalla paljon tunteita ja tiukkaakin kritiikkiä ja usein juutalaiset nähdään tilanteiden syntipukkeina. Mitkä ovat todellisia syitä nykytilanteen syntyyn? Onko kysymyksessä poliittinen vai uskonnollinen konflikti? Kenen tuo kiistelty maa on? Palestiina vastaan Israel! Juutalaiset, kristityt ja arabit! Islam vastaan Raamattu! Elikö Jeesus todella Jerusalemissa? Kuka vetää pidemmän korran? Kenellä Jerusalemin kuuluu?



Pekka Sartola
Asiantuntijona ovat Kirjailija, Lähti-tään asiantuntija Pekka Sartola ja arkeologi, opas, kirjailija Ariel Livson.



Tuotto DVD VIDEO
Tilaukset: (09) 823 2433

Hinta vain
20 eur (ovh. 27 eur)
www.videotuotanto.net

HERKUTTELUA ILMAN OMANTUNNON TUSKIA

Lexus RX 350

Kimmo Janas

Amerikoissa alkanut maasturibuumi käy kiivaana täällä Suomessakin, automerkit toisensa jälkeen tuovat markkinoille uusia SUV:jaan. Tällä kertaa tarkastelemme Lexuksen uutta RX 350 mallia.

Kaupunkimaasturien vastustajat arvostelevat kyseistä autoluokkaa turhana, bensaa tuhlaavana kerskailuna. Uusimpia malleja on kuitenkin kehitetty entistä taloudellisemmiksi – pitkälti Jenkeissä kohonneiden polttoainekustannusten takia. Ja perinteisten bensakoneiden rinnalle on noussut tehokkaita dieselitä ja aivan viime aikoina myös hybridiversioita, kuten esimerkiksi Lexus RX 400h.

Ja mitä tuohon kerskailuun tuleen, monien kuljettajien kohdalla se saattaakin pitää paikkansa, mut-



◀ RX 350:n muotoilussa on sopiva annos uhittelevia pyörityksiä, mutta kokonaisuus säilyy kuitenkin tyylikkäänä.

rantaautuneen RX 350:n menosta vastaa entistä tehokkaampi 3,5 - litrainen V6-bensiinimoottori. Uusi moottori on tehtaan ilmoituksen mukaan edeltäjänsä (RX 300) 35 % tehokkaampi, 21 % vääntävämpi ja 8 % taloudellisempi. 276 hevosvoiman moottori vääntää 342 Nm. Ja vaikka autossa on massaa lähes kaksi tonnia, ampaisee RX 350 nollassa sataan alle 8 sekunnissa!

Toisaalta auton aerodynamiikka samoin kuin äänieristystä on parannettu ja varustetarjontaa lisätty.

Jatkuvalla nelivedolla kulkevan kaupunkimaasturin moottorin voimaa jaetaan etu- ja taka-akselille yhtä paljon. Tarvittaessa tehoa ohjataan elektroniikan ja keskitasauspyörästä uuden viskokytimen avulla kuitenkin parhaiten pitävälle tai ajotilanteen hallinnan kannalta otollisimmalle pyörälle. ▶



ta on toki muistettava, että kaupunkimaasturi on kokonsa puolesta huomattavasti turvallisempi kuin keskiverto perheauto. Jo se, että kuljettaja istuu korkeammalla ja pystyy paremmin havainnoimaan ympäröivää liikennettä, on tärkeä plussatekijä.

Piristysruiske

Yksi premium-luokan kaupunkimaastureiden uranuurtajista, Lexus RX 300 on kokenut kasvojen kohotuksen, joskaan mitään varsinaista repsahtamista ei ollut vielä havaittavissakaan...

Viime toukokuussa Suomeen

▶ Kuskin työskentelytilassa ei löydy arvostelun sijaa.

▶ Takaistuinten kyynärnoja avautuu varsin monikäyttöiseksi säilytystilaksi.





▲ Eivätkä japanilaisinsinöörit ole unohtaneet tarpeellista tölkkilinet-täkään...

▼ Tarvittaessa säätimet saadaan myös kätevästi piiloon utelailta katseilta.



▲ Etuistuinten säätö hoidetaan sähköisesti, ja vaihtoehtoja löytyy kaikille kuljettajatyypeille.

► Lexusen edustajat keuhvat, kuinka aerodynamiikkaan liittyvät tutkimukset on tehty samassa laboratoriossa, jossa maineikkaat Shinkansen-luotijunat on kehitetty. RX 350:n ilmanvastuskerron onkin luokkansa pienin eli 0,33. Paitsi että se vaikuttaa ajomelun vähenemiseen, myös kulutusluke-mat ovat tippuneet huomattavasti edellisessä RX-versioon nähden.

► Elektronisesti ohjatun, 5-vaihteisen automaattivaihteiston toiminta on nopeaa ja loogista.



◀ ▶ Keskikonsolin kansi avautuu kätevästi keskeltä kahtia säästäten mm. kyynärtilaa.



▲ Tyylikäs muotoilu ulottuu pienempiinkin yksityiskohtiin.



autokatat

www.suolakauppa.com
tel. (02) 733 7336



▲ Kasvaneesta iskutilavuudesta ja parantuneista suoritusarvoista huolimatta moottori on ulkomitoiltaan edeltäjänsä pienempi.



► Takaistuinten ollessa vakioasennossaankin mahtuu tavaratilaan varsin mukavasti tavaraa.

► Säädinpatteristo on keskitetty tyylikääksi, toimivaksi kokonaisuudeksi.

Mutta mitä tulee tuohon otsikon mainitsemaan herkutteluun, Lexusella on toki aina mukava ajaa, mutta RX 350:n kohdalla ajonautinto saattaa lipsahtaa sinne herkuttelun puolelle. Auto kulkee erittäin pehmeästi ja moottorin samoin kuin ulkopuolisten äänien minimointi on onnistunut täydellisesti.

Auton vakiovarustelista on varsin vakuuttava; mukana on kuljettajan ja etumatkustajan etu- ja sivuturvavyynyä, ikkunaturvavyynyä eteen ja taakse, kuskille vielä polviturvavyyny, sähkökäyttöiset etuistuimet sopivan ajoasennon löytymiseksi, vakionopeudensäädin, 8 kaiuttimella ja 6 levyä CD-vaihtajalla varustettu integroitu RDS/CD-audio jne. Ja jos haluaa vielä parantaa tasoa, löytyy erilaisia varustepaketteja 3.500 – 18.900



eurolla. Meillä kokeiltavana olleessa RX 350:ssa oli lisäksi mm. nahkaverhoilu, sähkösäätöinen ohjauspyörä sekä erittäin kätevä sähkökäyttöinen takaluukku, jota arvostaa ainakin lastatessa autoa maamme kuraisilla keleillä.

Lisäksi on mahdollisuus saada myös karttanavigointijärjestelmä, mikä sisältää peruutuskameran 7" näytöllä.

Windside tuuliturbiinit

Äänetön, turvallinen energialähde



Kesä mökeille, veneisiin, ammattikäyttöön

www.windside.com
Oy Windside Production Ltd
Puh. 0208-350 700
finland@windside.com

Lexus RX 350 4WD

Moottori	V6 Dual VVT-i
Syl.til.	3456 cm ³
Teho	203 kW/276 hv
Vääntö	342 Nm/4700 r/min
Vaihteisto	automaatti
Veto	etupyöräveto
Renkaat	225/60 R17
Pituus	4740 mm
Leveys	1845 mm
Korkeus	1720 mm
Tavaratila	439 l
Akseliväli	2720 mm
Raideleveys, etu	1575 mm
Raideleveys, taka	1555 mm
Omamassa	1910 kg
Sallittu kok.paino	2380 kg
Huippunopeus(raj.)	200 km/h
Kiihtyvyys (0-100 km/h)	7,8 s
Polttoainesäiliö	75 l
Yhd.kulutus	11,2 l/100 km
Co₂-päästö	264 g/km
Hinta	70.500 euroa
+ Executive package 2	7.900 euroa

SÄÄSEMAT JA AJONEUVOJEN TIETOSIRUT

ILKKA LILJA OY
PL 11 (ITU 2)
40531 JYVÄSKYLÄ
014 372 2134
iloy@iloy.fi
www.iloy.fi



AUTORACING

**AUTORACING TOIVOTTA
TOSIMIES LEHDEN LUKIJOILLE
HYVÄÄ JOULUA
&
ONNELLISTA UUTTA VUOTTA!**

**Talven tuiskuihin..
Hengittävä, lämmin ja
vedenpitävä Sparco Tex käsitelty
Alaska talvitakki
nyt**

195€
(norm. 254€)



sparco®

W W W . A U T O R A C I N G . F I

**MELKONKATU 23 - 00210 HELSINKI - PUH. (09) 540 7800
MYYMÄLÄMME ON AVOINNA: MA - PE 8 - 17**