

Kristillinen miestenlehti **Tosimies**

4/10 5,50€

4 **Energiaa säästäen**

10 **Kiertuepastori Dave Decker Jr.**

14 **Aavikkomaraton**

► KUSTANTAJA

Faktapro Oy
PL 4
02941 Espoo
puh. (09) 54 79 74 10
fax (09) 512 20 33
info@faktapro.fi

► TOIMITUS

PL 4
02941 Espoo
puh. (09) 54 79 74 10
fax (09) 512 20 33
toimitus@tosimies-lehti.fi

► PÄÄTOIMITTAJA

Kimmo Janas
GSM 050 912 73 32
kimmo.janas@tosimies-lehti.fi

► ISSN 1458-3224

► KUVANKÄSITTELY

Faktapro Oy/Petri Janas

► PAINO

Satakunnan Painotuote Oy
Ratastie 6
32800 Kokemäki

► ILMOITUSMARKKINOINTI

Mainostoimisto Eila Media Oy
liikka Löytty
Raamikuja 2 A 14
60100 Seinäjoki
puh. 0400 596 120
eilamedia@gmail.com

► ILMOITUSHINNAT

(+ alv 23%)

	mv	2-väri	4-väri
1/1	1.150 €	1.350 €	1.600 €
1/2	670 €	850 €	1.000 €
1/4	400 €	500 €	570 €
1/8	240 €	270 €	350 €

► TILAUKSET

Kestotilaus: 30 € (6 numeroa/vsk)
Määräaikaistilaus: 35 €
tilaukset@tosimies-lehti.fi
www.tosimies-lehti.fi
puh. (09) 54 79 74 10

► KANSI

Albuquerque vanha kaupunki, New Mexico. © Juha Seila

- 3 Pääkirjoitus
- 4 Energiaa säästään
- 6 Desyre – kasametallia Herran kunniaksi
- 8 Luonnossa liikkeellä
- 9 Mitä minä teen tämän lapsen kanssa?
- 10 Kiertuepastori Dave Decker Jr.
- 12 Jätä perintö osa 5 Hiljainen hetki
- 13 Lyhyestä virsi kaunis
- 14 Aavikkomaraton
- 16 Tossua toisen eteen
- 18 Järjestelmäkameran kuvanlaatu
- 20 Johtajuuden varjopuoli
- 22 Lyhyestä virsi kaunis
- 24 DVD-elokuvia
- 25 Harri Harju on tänään likempänä taivasta
- 26 "Jäätynen konfliktin" maassa asuu lämpimiä kristittyjä
- 28 MICC – Metropolia International Christian Club
- 29 Tienviittoja
- 30 Lukijan kynästä
- 32 Tosimies lukee
- 33 Nokkelo
- 34 Lyhyestä virsi kaunis
- 35 Tapahtumia tosimiehille
- 36 Avoautot kesälaitumella



▲ Espoolaisen Softatalo AIDA Oy:n toimitusjohtaja Petri Aalto kertoo kiinteistöjen energiankulutuksen optimoinnilla pystyttävän yhdistämään taloudelliset ja ympäristölliset tavoitteet.



▲ Dave Decker Jr.:n johtaman LightsOut-seurakunnan tarkoitus on tarjota sielunhoitoa parrasvalojen alla työskenteleville – artisteille, juontajille ja bändeille kaukana toivosta ja kotoa, yhteiskunnasta sekä huolenpidosta.



▲ Ensimmäisenä suomalaisena aavikkomaratonille lähteneen Jacques Mahnen jalkoihin aiheuttivat hiekka ja kuumuus pahoja hiertymiä jo kolmen päivän urakan jälkeen.



▲ – Kun Taivahan Isä sanoo, mihinä on sun paikkas, niin silloin se on mentävä, Harri Harju toteaa.

Jyrki, Jyrki, älä tyrki

Kansanedustaja Jyrki J.J. Kasvi omisti kesäkuun 15. päivän bloginsa Uuden Suomen nettisivuilla Tosimies-lehdelle kertoen mm. seuraavaa:

"Eduskunnan käytävillä on lehtitelineitä, joihin ilmestyy erilaisten järjestöjen ja eturyhmien julkaisuja kuten Työ Terveys Turvallisuus, Vapaa-ajan Kalastaja ja Murharyhmä. Niitä tulee satunnaisesti vilkuiltua lähinnä mielenkiintoisten kansijuttujen perusteella. Mutta on yksi lehti, jota en koskaan missä, vaan selaan kannesta kanteen. Se on Tosimies, kristillinen miestenlehti.

Tosimiehen käsitys miehestä ja kristillisyydestä on minulle niin vieras, että se rinnastuu toiseen lempilukemiseeni, sciifiin ja fantasiaan. Omasta arkitodellisuudestaan mahdollisimman kauas etäännytetty kirjoitus auttaa oivaltamaan jotain uutta ihmisestä ja omasta itsestä."

Hän ihmetteli kirjoituksessaan tosimiesten kiinnostusta autoihin, mutta myös luonnossa samoilemiseen. Häkellyttäväksi hän koki Tosimies-lehden arvot. Bloginsa Jyrki Jay Jay Kasvi päättää toteamukseen: "Tosimiehestä ei fantasialukemisto parane."

Blogista kehkeytyi yllättävän vilkas keskustelu nettissä. Valitettavan monella menivät kuitenkin vellit ja puurot sekaisin, mutta summa summarum, enemmän taisivat saada takkiinsa viherpiipertäjät kuin me usikket...

Mutta jos jatketaan noilla edustamillamme arvoilla, näyttää, että ensi kevään eduskuntavaalien yhdeksi teemaksi nousee uskonnollinen arvomaailma. Teema tulee nousemaan esille varsinkin keskusteluissa sukupuolineutraalista (huh, mikä sanahirviö...) avio- liittolaista sekä mahdollisesta siirtymisestä nykyisestä tunnustuksellisesta uskonnonopetuksesta uskonto-tietoon.

Toivoa sopii, että kristityt ovat valveilla puoluekannasta riippumatta ja muistavat vaalilappua täyttäessänsä, kuka ehdokkaista kallistui millekin kannalle.

Mutta me suomalaiset emme ole yksin sukupuolineutraaleine ongelminemme. Tukholman sosiaalidemokraatit nimittäin lupaavat, että jos heille tulee voitto lähestyvissä vaaleissa, kaupunkiin tullaan rakentamaan sukupuolineutraaleja vessoja, jotka kuulemma pienentäisivät sukupuolivähemmistöjen psyykkistä kuormitusta... Heja Sverige!

Keinert

Puolet maamme kiinteistö-kannasta kuuluu kaukolämmön piiriin, joka onkin tehokas tapa tuottaa lämpöä. Mutta kun lämmön hinta alkaa kohota, aletaan kiinteistöissä miettiä mahdollista siirtymistä maalämpöön tai johonkin muuhun lämpölähteeseen.

Softatalo AIDA Oy keskittyy lähinnä kaukolämmön, veden, öljyn, maakaasun ja nestekaasun kulutuksen optimointiin. Yhtiö toteuttaa myös lämmöntalteenottojärjestelmiä ilmanvaihtoon, jäähdytykseen ja esim. savukaasu- ja höyrylaitteistoihin.

– Käyttöveden osalta käyttämämme lineaarinen paineena leikkaus tuottaa noin 10-20 % säästöjä vuositasolla. Järjestelmä leikkaa rakennuksen alimpien kerroksien ylivirtauksen ja poistaa samalla ylimpien kerrosten alipaineongelman, selvittää Petri Aalto. – Eli lämmityksen hyötysuhdetta voidaan parantaa.

Rajaton tehtäväkenttä

AIDA toteuttaa myös ns. optimaalisia kaukolämpökeskuksia, joissa on itsevirittyvä automaatiikka yhdistettynä säälämpötilanturiin ja tarkkoihin lämpötilantureihin.

– Optimi Kaukolämpökeskus saa säälämpötila-anturilta ohjaustiedon tuulen, kosteuden, sateen, aurinkosäteilyn ja ulkolämpötilan yhteisvaikutuksesta ns. sumean logiikan automaatiikalle, Aalto tarkentaa. – Toisin sanoen tekniikkamme avulla sekä virtaus että lämpötila tarkasäädetään, jolloin kokonaisenergian hallinta tapahtuu molemmiin puolin lämmönsiirrintä.

Pientalopuolelle AIDAlta löytyy Hyötyenergiatalo -järjestelmä, jossa hyödynnetään aurinkoenergiaa ja maalämpöä perinteisestä poikkeavalla tavalla.

– Kyseessä on siis eri konsepti kuin matalaenergiataloissa ja passiivenergiataloissa, Aalto tarkentaa.

Yrityksensä markkinat hän näkee rajattomiksi niin kotimaassa kuin maailmalla.

Huomiosta toimintaan

Vuonna 1995 perustetun Softatalo AIDAn energian optimoin-



ENERGIAA SÄÄSTÄEN

Raamatun ensisivuilla meitä ihmisiä kehoitetaan viljelemään ja varjelemaan tätä maailmaa. Ympäristösuojelu on myös tänä päivänä päivän teema alalla kuin alalla. Ympäristösuojelunäkökohdat kasvattavat puolestaan kiinnostusta myös energiansäästöön. Espoolaisen Softatalo AIDA Oy:n toimitusjohtaja Petri Aalto kertoo kiinteistöjen energiankulutuksen optimoinnilla pystyttävän yhdistämään taloudelliset ja ympäristölliset tavoitteet.

tijärjestelmien taustalta löytyvät A-Spinkleri Oy:n SITRAN tuella kehittämät mitoitusohjelmat. Yhtenä pääkehittäjänä oli moniala-keksijänä ja LVI-alan eksperttinä tunnettu Petri Aallon Juhani-isä,

joka siirtyi vuonna 1996 AIDAn riveihin A-Sprinklerin lopetettua toimintansa rakennuslaman iskiessä ja lopettaessa silloin kukoistavan Venäjän kaupan kokonaan.

– Tässä mittakaavassa, jossa me käytämme tuolloin kehitettyjä mitoitusohjelmia, ei löydy vastaavia mistään muualta maailmasta, Petri Aalto kehaisee. Yrityksen nimen AIDA hän

◀ Petri Aalto kertoo kokeneensa Jumalan johdatusta omassa liiketoimissaan.

kertoo keksineensä aikoinaan käydessään Kauppakorkeakoulun englanninkielistä yrittäjäkurssia. AIDA = Attention + Interest + Desire + Action eli ensin herätetään asiakkaan huomio, jota seuraa kiinnostuminen, halu ja viimein toiminta. Markkinointimenetelmä, joka muuten toimii yhtäläillä myös evankeliumityössä!

Lähtemiset ja tulemiset

Petri Aalto kertoo huolen ympäristöstä ja sen hyvinvoinnista ovat hyvin lähellä hänen omaakin sydäntään.

– Toivon, että vientiprojektimme kasvaisivat niin isoiksi, että voisin käyttää osan aikaa myös jossakin kehitysmaakohteessa vaikka seuraamalla, miten joku kaivoprojekti edistyy tai kuinka jonkun sairaalan tai koulun energiajärjestelmät toimivat.

Kristittyinä yrittäjinä hän haluaa olla auttamassa ja tukemassa muita.

Arjen pyörittämisessä yhteyttä Jumalaan Aalto kertoo pitävänsä rukouksen kautta.

– Aivan samalla tavalla kuin voin puhua vaimoni kanssa, voin puhua Taivaan Isälle, hän toteaa. – Jumala kuulee meitä yhtä lailla autolla ajaessamme, tiskatessamme kuin polvirukouksessakin.

Meillä on kulttuurinen pohja, josta ponnistaa myös busineksien. Jumalaan ja Jeesukseen uskomisessa ei ole mitään ihmeellistä.

▶ Petri Aalto uskoo Pyhän Hengen antavan kristityille liikemiehille viisautta, mihin panostaa kymmenyksiä yrityksen tuloksesta.



– Se ei tietenkään tarkoita, että me vaan pelkästään rukoilisimme, emmekä tekisi lainkaan työtä. Lutherin periaate: rukoile ja tee työtä, on yksi mielimottojani. Eli ahkeruus palkitaan ja periksi ei anneta.

Petri Aalto myöntää, etteivät kaikki työasiat ja neuvottelut suju toivotulla tavalla, mutta toisaalta jotkut hankkeet onnistuvat jopa yli odotusten.

– Kukaan meistä ei ole täydellinen, mutta voimme aina pyrkiä

▶ Kuvan Optimi Kaukolämpökeskuksen verrattuna perinteinen ulkolämpötila-anturin ohjaama kaukolämpökeskus ei kykene säättämään kokonaisenergiaa riittävällä tarkkuudella.



tekemään oma osuutemme mahdollisimman hyvin, kyllä Jumala pitää lopusta huolen.

Uskosta osattomat pystyvät toki järkeilemään kaiken, mutta Aalto kertoo ainakin omalla kohdallaan kokeneensa monasti selvää Jumalan johdatusta yrityselämässä.

– Minusta on lohdullista muistaa psalmin kirjoittajan sanat, että Hän varjelee meidän lähtemisen ja tulemisen. Minä uskon kirjaimellisesti siihen.

KRISTILLINEN MIESTENLEHTI
TOSIMIES
www.tosimies-lehti.fi

LUONNOSSA LIIKKEELLÄ

Jukka Ylävuo



Erityisen upea kesä on kirvoittanut ihmisiä luontoon ja vesien äärelle. Niinpä minäkin eräänä helteisenä päivänä, souturetkeä varten pakkasin näppylähanskojen lisäksi reppuun monenlaista

retkivarustetta. Maitoa pulloon, kunnon ruisleipiä pino, nokialaiset varsisaappaat, pari kirjaa sekä tietysti kamera.

Ensi toimekseni jouduin penkomaan Vantaanjokisuulla olevan kalastajakasiinin perukoilta airoit ja pelastusliivin.

Juuri kun irrottelin veneen ketjuja laiturilla, alkoi "tietysti" sataa rojottaa kaatamalla! No hätä! Makasiinista löytyi kauhtunut mutta ehjä sadepuku. Täällä Vanhankaupunginlahdella rysäkalastus oli voimissaan, ennenkuin vedet alkoivat 1960-luvulla likaantua. Perinteisestä kalastusmuodosta ovatkin jäljellä vain nämä kaksi punamultamakasiinia – sekä muutama virttynyt rysäkehikko koristeiden virkaa täyttämässä ulkoseinällä...

Soutu liikuntaa harrastavan ei tarvitse käyttää jalkoja eikä päätä – kunhan hauikset pelaavat, olin tuumaillut retkeä suunnitellakseni. Ympäristökeskuksen luontovihkosista olin äkännyt Vartiosaaren luonnonsuojelualueen ja erään, vain siellä menestyvän kasvin; harvinaisuusluokitukselta täydet 10 pistettä. Määritelty erittäin uhanalaiseksi. Ainoa kasvupaikka koko Suomessa!

Kiskoin venettäni navakkaa sademyrskyä vastaan Vanhankaupunginlahdella. Reittini kulkisi Itäväylän sillan alitse jatkuen Herttoniemenlahdelle. Taakse jäi täyteen rakennetun Arabianrannan talomuuristo, kunnes olin sivuuttamassa Kyläsaarta. Mieleen tuli kipeänä muisto, kun ensimmäisen kerran tapasin täällä, talvipakkasten aikaan pahvimajaan majoittuneen nuoren romanialaisperheen. Minä, joka täällä vain ajankuluksi ja harrastuksena kiertelin kuvaamassa lumista suomalaista maisemaa etsien tikkejä kamerani tähtäimeen... Kohtasinkin kaltaisiani, ihmisiä – mutta jotka keräsivätkin vettyneitä jättepuita rannassa ja kerjäsivät lantteja kaupungilla, jotta eivät näntyisi kylmään ja nälkään... Samaan aikaan lehdissä oli vihaisia otsikoita, ne pitää ajaa kotimaahansa takaisin pois katukuvaamme rumentamasta! Pian TV:ssä näytettiin, kun kaupunginjohtajan mahtikäskyllä poliisi ja kaupungin työntekijät hajottivat kasaan kerjäläisten majan. Lähikuvassa näytettiin, kun jalkapuoli mies, sokea mummo sekä lapset ajettiin sillan alle – kovalla talvipakkasella! ...Suomi ja Euroopan maat ovat tunnustautuneet kristillisiksi. Miksi me Euroopanyhteisön kansalaiset sitten jätämme heitteille kaltaisiamme? Eikö Jeesus meille opettanutkin jokaisessa lauseessaan lähimmäisyydestä....

Sittemmin jotain ehkä avautui maailman menoa ihmettelevälle rajoittuneelle käsityksyvälylleni, kun luin kristityn tiedemiehen Tapio Puolimatkan trilogiasta teosta "Usko, tieto ja myytit". Siinä avautuu, minkälaisiin mekanismeihin voisi perustua sekin kummallisuus, että ihmiskunta jatkuvasti kehtaa hylätä yli miljardin, nälkääkärsivän lähimmäisemme auttamisen – sekä tahdon parantaa maailma kaikille ihmisarvoiseksi paikaksi elää... Ja sekin seikka, miksi ateismi niin jyllää...

Varjosaaren veteen nojaavan männyn kohdilla sade lakkasi kuin veitsellä leikaten. Aurinko paahtoi kohta täydeltä terältä. Niinpä valoisalla mielellä sinnittelin itseni Itäväylän sillan alitse. – Liikennevalot vesillä? Sellaisen ihmeen vesilläliikkuja ainakin kohtaa Tammisaloon ja Yliskylän erottavalla kanavalla. Niinpä huomasin jonottavani kokoliaan turistiristeilijän ja pikaveneen välissä odottamassa vihreätä valoa. Kuin olympiamitalisti Pertti Karppisen airoinvedoin jotenkin suoriuduin tuostakin hikeä nostattavasta jonossa-ajosta.

Vartiosaaren ja sen luonnonsuojelualueeksi merkityn, vähäisen rantakaistaleen onnistuin löytämään kalliorantojen ja metsistä pilkistelevien kokoliattien talojen lomasta. Upea hetki! Vain sellainen luontoharrastaja, joka oppikoulun 1. luokalla on joutunut "pakosta" keräämään satoja kasveja sekä tekemään lajimääritykset tutkimuskaava Linnan teennäisjärjestelmän mukaan, voi käsittää! Apunani silloin todellakin oli vain tuo värikuvaton, Hii-tonen-Poijärven koulu- ja retkeilykasvio. Latinalaisia nimiä, luokituksia, ja mustavalkoisia, vain suurennuslasin avulla erottuvia minatyrikuvia kaksisirkkaisten suvuista, päätelehdyköistä loputtomine tutkimuskaavojen luokituksineen...

Oppia ikä kaikki. – Nyt edessäni siis koreili tuo, ainakin aarin alalla rehottava Petasites spurius (Ranta-ruttojuuri)! "Raparperin näköinen ja kokoinen, kukinta keväällä. Toinen kasvupaikka tunnettiin 1930 -luvulta Ahvenanmaalta, mutta hävinnyt vesien likaantumisen myötä", tavaan tiiliskivimäisen kokoista, kaikki kasvilajit sisältävää opusta. Hii-tonen-Poijärven kasvikirja, jota vastan vanhoilla päivilläni olen oppinut auttavasti käyttämään.

MITÄ MINÄ TEEN TÄMÄN LAPSEN KANSSA?

Janne Viljamaa

**Haastavaan lapseen on vaikea saada kontaktia. Hän voi olla raju, heikko keskittyjä, hyvin aktiivinen ja perustyytymätön. Haastavalla lapsella voi olla haastava temperamentiprofiili, eli hänellä on temperamentti-
piirteitä, jotka ovat "väärinä" tiettyyn ympäristöön. Haastavalla lapsella voi olla neurologinen poikkeama, kuten ADHD tai asperger. Haastavuus voi liittyä myös kehitysvammaisuuteen.**

Ei ole oikeaa, eikä väärää temperamenttia. On vain hyvin tai huonosti tiettyyn ympäristöön sopivaa temperamenttia. Päiväkotiiin ja kouluun sopii lapsi, joka ei ole liian vilkas, ei liian raju, on perustyytymätön puurtaja, joka suhtautuu optimistisesti kaikkeen mitä opettaja sanoo. Temperamentin ja älykkyyden korrelaatio on äärimmäisen pieni, noin 0.3. Temperamentti ja oppiminen liittyvät kuitenkin välillisesti yhteen.

Sinnikäs voittaa usein lahjakkaan

Usein lapsi, joka on valtavan sinnikäs, saa parempia tuloksia opiskelussaan kuin lahjakas lapsi, jolta puuttuu sinnikyyttä ja kurinalaisuutta. Mitään temperamentti-
piirrettä ei voi arvottaa hyväksi tai huonoksi. Akateemisella uralla menestynyt on tavallisesti hyvin aktiivinen ja sinnikäs. Samalla tavalla nuorisorikollinen voi olla aktiivinen

ja sinnikäs. Hän ei löydä syytä itsestään kurjaan tilanteeseensa, vaan haluaa jatkaa rikollisella uralla vanhempien, kuraattoreiden ja opettajien kehotuksista huolimatta.

Vaikea tyyppi voi näyttää

Nykytutkimuksen mukaan neurologisista poikkeamista, kuten aspergerista tai ADHD:sta voi olla hyötyä elämässä menestymisen kannalta. Asperger kuuluu autismin kirjoon. Autisteilla on poikkeava tapa tulkita ympäristön ärsykeitä. Heillä voi olla aistin yli- tai aliherkkyyksiä ja he voivat jumittua toistamaan samaa asiaa tuntikausiksi. Aistien aliherkkyys voi tarkoittaa sitä, että AS-lapsi ei koe kipua kuten muut.

Hän voi kolhia itseään tai soittaa musiikkia niin lujalla, että tärykalvot ovat kovilla. Yliherkkyys voi tarkoittaa sitä, että tietyt maun tunteet lapsesta vastenmielisiltä, päällä voi pitää vain sitä yhtä T-paitaa tai jokainen vaate kutittaa, eikä hampaita voi harjata ilman riitaa. Yliherkän aistit ovat virittyneet tasolle, joka on keskiarvoihmiselle mahdollon tajuta.

AS-ihmisen kyky kestää monotonisuutta ja toistoa, yhdistetty lahjakkuuteen ja kunnianhimo on toimiva yhdistelmä, joilla voi menestyä loistavasti elämässä. Urheilija jaksaa hioa loputtomasti lyöntiään. Hän jaksaa harjoitella kauan sen jälkeen, kun muut ovat lähteneet koteihinsa. AS-henkilön loistava keskittymiskyky auttaa sulkemaan kaikki ympäristön häiritsevät ärsykkeet ulkopuolelle.

Hän pystyy sulautumaan yhteen rystylaukauksen, taideprojektin, lukemisen, viulunsoiton tai maalaamisen kanssa. Erään käsityksen mukaan meillä kaikilla on autistisia piirteitä. Kun vauvumme sohvalla seuraamaan televisiosta mielihjelmaamme, silmiimme syttyy tyhjä katse ja uppoudumme ohjelman kou-

keroihin. Autisteilla on puutteellinen kyky eläytyä toisten tunteisiin ja nähdä mitä muut heiltä odottavat. AS-henkilö ei naura vitseille samassa kohtaa kuin muut. Hänellä voi olla omalaatuinen huumorintaju, eli hän nauraa omille oudoille juutuilleen.

ADHD-lapsella on loputtomasti virtaa, eli hän jaksaa kyllä keskittyä, jos löytää mieluisan keskittymisen kohteen. Kun ADHD-lapsella on hyvä opettaja, taitava valmentaja ja selkeät rajat, hän voi hyödyntää mahdollista energiansa. Kun ADHD-lapsella on jokin lahjakkuus, kuten musikaalinen lahjakkuus tai urheilulahjakkuus, hän voi saavuttaa jämäkän ja huumorintajuun valmentajan tuella hienoja tuloksia.

Ryhtiä

Kaikkeen haastavuuteen liittyy selkeiden raamien tarve. Jos elämästä puuttuu ryhti ja raamit, menee arvokas energia joutavanpäiväiseen naputteluun, kiehnä-miseen ja usein epäsosiaaliseen. Haastava lapsi on kaikkien yhteinen asia. Kun koulu ja koti tekevät yhteistyötä haastavan lapsen tukemiseksi, lapsi voi menestyä niin hyvin kuin kyvyt sallivat. Lahjakkuusreserviä on järjetön hukata haastavien lasten kohdalla.

Sanotaan, että Elviksellä oli asperger. Hänellä on tarkat mieltymykset ruuan ja musiikin suhteen. Hän pyöritti tarkkoja rituaaleja päivästä toiseen ja halusi hallita ympäristöään. Monilla musiikkialan ihmisillä ja urheilijoilla on samanlaisia taipumuksia. Kontrollin tarve, rituaalit, valtava intensiteetti, levottomuus, mutta toisaalta erikoinen sydämellisyys, aitous ja kyky heittäytyä. Albert Einsteinilläkin sanotaan olleen ADHD ja mahdollisesti myös asperger. Einstein oli epäsovinnainen taiteilijaluonne, joka uppoutui projekteihinsa ja saattoi unohtaa

laittaa kengät jalkaansa lähties-sään kutsuille.

Kirjoittaja, sosiaalipsykologi Janne Viljamaa ilmestyi syksyllä 2009 kirja Mitä minä teen tämän lapsen kanssa – haastavan lapsen kasvatusta (Minervakustannus)



Kiertuepastori Dave Decker Jr.



Petri Janas

Dave tyttärensä kanssa huvipuistossa viettämässä yhteistä aikaa.

Kerro meille itsestäsi ja mitä teet?

– Olen aviomies, isä, veli sekä poika, ja nautin jokaisesta näistä rooleistani erittäin paljon! Kun olen kolmen lapseni sekä ihanan vaimoni kanssa, rakastamme viettä aikaa ulkona retkeillen, vaeltaen ja nauttien uskomattoman monipuolisesta luomuksesta, jonka Jumala on meille antanut. Lumilautailu Coloradossa serkkujemme sekä vanhempiemme kanssa oli minulle tämän vuoden kohokohta, ja yksi niistä tavoista joilla koen Jumalan rakkauden minua kohtaan - minut on osoitettu Hänelle, Luojaalle ja Hänen luomiselleen.

– Kun en ole perheeni kanssa, johdan yleishyödyllistä seurakuntaa nimeltä LightsOut. (www.LightsOut.me)

Tarkoituksemme on tarjota sielunhoitoa niille, jotka työskentelevät parrasvalojen alla - artistit, juontajat ja bändit kaukana toivosta ja kotoa, yhteis-

kunnasta sekä huolenpidosta. Yritämme tarjota johdonmukaista ja pastorillista läsnäoloa näille muusikoille, jotka ovat kaukana kirkostaan suurimman osan ajasta, koska ovat kiertueella.

Työskentelen myös osa-aikaisesti musiikkifestivaaleilla auttaen navigoimaan, mitä teemme ulottuaksemme pidemmälle ja opetuslapseuttamaan. Tämän lisäksi myös buukkaamme artisteja festivaaleille.

Historiaa itsestäsi

– Vartuin maatilalla, pienessä kylässä Etelä-Dakotassa. Isovanhempani isän sekä äidin puolelta ovat tulleet Venäjän kautta Hollannista ja Saksasta. He kaikki jakoivat perimätiedon uskosta Jeesukseen Kristukseen, ja kasvaessani vanhemmaksi se oli ainoa asia jonka tiesin.

Arvostan sitä, että yksi elämäni ihmeistä on tarinani varttua seuraten Kristusta elämässäni,

koskaan poiketen siltä polulta. Ollessani noin 9-vuotias lähdin kesäleirille, ja siellä opin ymmärtämään, että se mitä todella halusin, oli suhde Jumalaan.

Siitä hetkestä eteenpäin ymmärsin paremmin joka vuosi, joka päivä, kuka Jeesus oli ja kuinka elämäni oli paremmin sen takia millaiseksi Hän oli muovaamassa minua. Kun olin lukion toisella luokalla, samaisella kesäleirillä sitouduin nuorisopastoriksi, ja sitä olen aina tehnyt tavalla tai toisella.

Mitä unelmia tai tulevaisuuden suunnitelmia sinulla on?

– Tulevaisuuden unelmani on, että tapa jolla ihmiset ymmärtävät musiikkia, sekä tapa jolla muusikot tuottavat musiikkia ja ovat faniensa seuraamia, muuttuisi terveellisemmäksi.

Tällä hetkellä niin moni palvoo bändin jäseniä ja teollisuudessa syntyy paradoksi, sillä teollisuus

tarvitsee ihmisten uskovan bändin olevan ainutlaatuisempi tai tärkeämpi kuin he itse.

Niinpä ihmiset haluavat kaiken mitä heillä on, he haluavat ostaa bändin albumin ja elää samalla elämäntyyliä – ja tämä koskee niin maallista teollisuutta, kuin myös kristillistä musiikkiteollisuutta. Se on hankala tilanne ja artistille. Asia jonka haluaisin nähdä muuttuvan, on että artistia ei asetettaisi muiden ihmisten yläpuolelle.

Kierrätkö usein pastorina bändien kanssa?

– Olen kierrellyt viimeisen kahden vuoden ajan joka kevät sekä syksy, siitä lähtien kun perustimme LightsOutin (ja hieman ennen kevättä jolloin virallisesti perustimme seurakunnan). Olen kiertänyt Headin, Disciplen, The Classic Crimen, Children 18:3:n, Project 86:n, Day Of Firen, Remedy Driven, John Reubenin,

maalari Eric Samuel Timmin, Willetin, For Todayn ja All But Screamingin kanssa, ja olen ollut pastorina kiertueilla suurimmalle osalle kyseisistä bändeistä.

Onko Amerikassa yleistä, että bändeillä on mukanaan kiertueella pastori?

– Amerikassa on muutamia bändejä, joilla on resurssit ottaa muita henkilöitä mukaansa kiertueille. Tiedän, että Third Day on yksi näistä bändeistä, ja tiedän myös aikoinaan DC Talkin ottaneen pastorin mukaansa kiertueelle. He eivät suostuneet lähtemään ilman pastoria.

Eräs Michael Guido on kiertänyt monien artistien kanssa, viimeksi Stryper nimisen yhtyeen kanssa heidän 25-vuotiskiertueellaan, sekä Daughtry nimisen bändin kanssa.

– Se, missä näen Jumalan käyttävän minua vaikuttamaan muihin ihmisiin juuri nyt, on etten lähde pitkälle kiertueelle kuukaudeksi tai kahdeksi kerrallaan.

Sen sijaan mitä toivoisin ja tahdoisin LightsOutilta sekä itseltäni pastorina antaa näille artisteille, on että pystyisin tekemään enemmän samoja asioita kuin viime keväänä. Lensin kaupunkiin, jossa artisti esiintyi ja liityin seuraan muutamaksi päiväksi kiertueella puhuen heille ja ruokoihin heidän kanssaan, sekä opettaen Raamatun oppeja kunnes lensin takaisin kotiin.

Tein niin neljän artistin kanssa tänä keväänä ja kaikki sujui hyvin, ja se on jotain mitä toivoisin voivani tehdä enemmän auttaakseni rakentamaan yhteyttä artisteihin ja kannustamaan heitä.

Kuten Tim Foreman Switchfoot -yhtyeestä sanoo: "Se, mikä todella merkitsee, on kuka olet lavalta pois astuessasi."

Tahdon kannustaa heitä suhteessaan Kristukseen ja heidän perheisiinsä, mutta en tahdo laiminlyödä omia suhteitani. Tahdon olla elävä esimerkki miehestä, Jumala omassa sydämessään, enkä tahdo uhrata perhe-elämäni minkään takia. En usko, että Jumala kutsuisi minua tekemään jotain, jonka takia olisin vähemmän aviomies tai isä lapsilleni.

Vielä jotain lisättävää?

– Perustettuamme seurakunnan olemme auttaneet yli kahdeksaakymmentä vuotta artistia tarkastelemaan keitä he todella ovat valojen sammuttua - kun he astuvat pois lavalta - olemaan rehellisempiä.

Tiedän, että juuri siitä tässä lehdessä on kyse, samoin kuin meidän työssämmekin - ei vain olemaan henkilö jolla on lapsia, vaan olemaan oikea isä, seuraten Taivaallisen Isämme esimerkkiä.

Olemme tarjonneet Toivoa, Apua ja Hyvinvointia matkustamalla kesäisin keikkabussilla, niin sanottuna perheenä, musiikkifestivaaleille ympäri Yhdysvaltoja. Luovumme ajastamme kotona, ja teemme kodin artisteille heidän kesäkiertueillaan. Kun he astuvat sisään keikkabussiimme, he näkevät tekemänsä taiteen ja tutut kasvot, ja kokevat turvallisen paikan minne tulla huolneen ja taakkoineen.

He kokevat Jumalan armon lounaan, välittävien sanojen tai Raamatun lukemisen kautta. Toivo. Apu. Hyvinvointi. Jos lempiravintolasi ruoka on herkullista, mutta menet keittiöön ja näet likaiset lautaset sekä törkyiset työtasot, järkytyisit.

Monet ihmiset käyttävät musiikkia juuri samalla tavalla - ajattelevat musiikista samoin. Jos musiikki on hyvää nyt, kuinka paljon parempaa se voisi olla? Onko artisti terve? Onko astia, josta kaadetaan, puhdas? LightsOut välittää näistä asioista, ei pelkästään musiikista tai sen sanomasta, vaan myös sanassaattajasta. Liity kanssamme välittämään - ruokoile lempiartistiesi ja heidän perheidensä puolesta tänään, ja astu esiin auttaaksesi tarjoamaan huolenpitoa heille.

– LightsOut on yleishyödyllinen seurakunta, jonka toiminnan mahdollistaa anteliaiden lahjoitukset. Monilla, ellei jopa kaikilla artisteilla keiden kanssa työskentelemme, ei ole varaa ottaa ylimääräisiä ihmisiä mukaansa kiertueelle. Olen kiertänyt artistien mukana, jotka ovat jopa hävinneet rahaa ottaessaan pastorin kiertueelle. Tahdomme tarjota palveluitamme ilmaiseksi ihmisille, jotka niitä tarvitsevat.

TV7- Kun sisältö ratkaisee

Kristillinen Taivas TV7 näkyy peruskanavana kaapeli-verkoissa ja internetissä suorana osoitteessa www.tv7.fi



Taivas 

Antennitalouksissa kanavan saat näkyviin erityisen Maxivision-digiboxin avulla!



PALVELEVA - MONIPUOLINEN - NOPEA

1 KASSATALON kuvapörssi
HYVINKÄÄ

KAUPPALANKATU 2 • 05800 HYVINKÄÄ
PUH. (019) 439 470 • FAX (019) 439 650
WWW.KPFOTO.COM

Hiljainen hetki

Jokainen miestä elää viestinnän kyllästäessä maailmassa. Meitä pommitetaan sähköisellä informaatiolla ja viihteellä. "Surina", joka tulee henkilökohtaisesta elektronikaustamme, ei tunnu koskaan loppuvan. Me puhumme, tekstuaamme, päivitämme sosiaalista mediaa. Me otamme ja lähetämme kuvia. Joten koska meillä on hiljaista hetkeä? Tavallisesti meillä ei ole sitä.

Me joskus valitamme, ettemme kuule koskaan Jumalaa tai että Hän ei vastaa rukouksiimme. Kuinka me voisimme helpottaa Jumalan kuulemistä? Meidän täytyy vain päättää "irrottautua muusta surinasta" jossakin vaiheessa päivää.

Jos me teemme näin, aikuiset kuulevat vastauksia rukouksiinsa. Teini-ikäiset kuulevat, mitä tärkeitä askeleita tai suuntia heidän pitää ottaa tulevaisuutensa takia. Lapset voivat rakentaa elinikäisen suhteen Jumalan kanssa.

Pyhä Henki ei odota meidän ottavan suihkua, ennen kuin Hän puhuu meille.

Vuosien kuluessa olen kuullut monien ihmisten kertovan minulle, kuinka he saivat rukou-

vastauksia ollessaan suihkussa. Uskon, että yksi syy tähän on, ettemme puhu puhelimesta, lähetä tekstareita tai katsele televisiota ollessamme suihkussa. Meidän on kirjaimellisesti "irrottauduttava" noista askareista muutamaksi minuutiksi. Itse asiassa se on ainoa hetki, kun emme ajattele mitään erikoista. Aivomme on kytketty pois päältä. Me saatamme hieman haaveilla ja henkemme on avoin.

Ei, Pyhä Henki ei odota, että menemme suihkuun, ennen kuin Hän puhuu meille. Pyhän Hengen ei tarvitse kilpailla kännykkämme tai iPodimme "surinan" kanssa.

Pyhä Henki haluaa keskustella kanssamme. Hän haluaa auttaa meitä. Muistathan Raamatusta jakeen, jossa Jeesus sanoi Joh. 16:13:ssa, että Totuuden Henki, joka tunnetaan myös Lohduttajana tai Avustajana, opastaa meitä. Avustaminen, opastaminen ja vierellämme kulkeminen täällä maan päällä ovat Pyhän Hengen tehtäviä. Se on Hänen luonteensa – Hänen toiveensa.

Vanhempina me voimme auttaa Jumalaa opettamalla lapsiamme varaamaan hiljaista aikaa joka päivä. Kristittyinä me emme "tyhjennä aivojamme" tuona aikana. Me yksinkertaisesti pysähdymme, olemme hiljaa ja kuuntelemme. Me kuuntelemme odottaen Jumalan kertovan meille, mitä meidän pitää tehdä ja tietää.

Jumalan kuuleminen ei tavallisesti tarkoita korvin kuuluttavaa ääntä. Kyllä, niinkin voi tapahtua. Mutta "kuuleminen" tavallisesti tarkoittaa sitä kiitävää ajatusta tai ideaa, jota sinulla ei aikaisemmin ollut. Joskus se voi olla jonkun kauan sitten kuullun huomautuksen muistamista. Nyt tuo huomautus tuntuu täysin aiheelliselta ja se antaa meille angelman ratkaisun tai uuden, pro-

vakatiivisen idean. Aivan oikein, me voimme kutsua sitä jopa intuitioksi tai sisäiseksi tunteeksi. Mutta nuo kaikki voivat olla Jumalan puhetta meille, Hänen antamia ohjeita tai vastauksia rukouksiimme.

Vietin keväällä 2003 lähes kuukauden Mongoliassa pienen lähetystyöntekijäryhmän kanssa. Menimme sinne evankelioimaan Mongolian maaseudulla asuville paimentolaisille. Asuimme heidän kanssaan teltoissa keskellä ei-mitään.

Mongolian maaseutu on vähiten asutettu ja kaunein paikka maailmassa. Eräänä aamuna osa meistä päätti kiivetä pienelle vuorelle ja viettää siellä hiljaisen hetken Jumalan kanssa. Istuuduin alas ja aloin lukea Raamatua ja rukoilla. Kun olin valmis, jäin vielä toviksi istumaan ja ihailemaan ympärilläni avautuvaa Jumalan luomakuntaa. Katsoessani horisonttiin, pystyin näkemään "ikuisuuteen". Tajusin, ettei ollut mitään teitä, liikenteen melua, sähkölinjoja eikä raja-aitoja. Taivas oli syvän sininen ja sitä peittivät suuret, hattaramaiset valkoiset pilvet. Ainoa asia, jonka kuulin, oli korvia huumaava äänettömyys. Edessäni aukeni vain aavikoituneen kauneuden loputon maisema.

Etäällä näin hevosen selässä istuvan paimenen tarkkailevan laumaansa. Tuona hetkenä ymmärsin, miltä kuningas Davidista tuntui paimentaessaan isänsä lampaita nuorena poikana. Tuona hetki olisi hyvinkin voinut olla samanlainen kuin tuhansia vuosia aikaisemmin. Daavid pystyi huolehtimaan lampaistaan, koska näki jo kaukaa, jos joku peto oli lähestymässä. Daavid viihdytti itseään päivän mittaan linkoamalla kuviteltuja vihollisia kivillä tai soittamalla harppuaan. Hän varmaan puhui myös Jumalalle. Hänellä oli koko päivä ja

yö aikaa kysellä hassuja poikamaisia kysymyksiä Jumalalta. Uskon, että juuri tuon yksinolon ja hiljaisuuden ansiosta Daavid pystyi kehittämään suhteen Jumalaa. Ja tuona aikana Jumala näki Daavidin sydämeen ja antoi hänelle mahtavan voitelun tulevaisuutta varten.

Täytyykö meidän mennä keskellä ei-mitään saavuttaaksemme tuollaisen hiljaisuuden? Eipä tietenkään, mutta meidän todellakin täytyy irrottautua ympäröivästä surinasta johonkin aikaan päivästä tai viikosta. Meidän täytyy puhdistaa ajatuksemme ja varata aikaa kuunnella enemmän ja puhua vähemmän. Vanhempina meidän on näytettävä esimerkkiä lapsillemme. Niin heidän on helpompi seurata meitä. Se antaa heille eräänlaisen perinnön, jota muistella loppuelämänsä. Ja he tulevat myös saamaan mahtavia tuloksia omaan elämänsä.

Lawrence Blakeslee on amerikkalainen lähestyöntekijä, joka on asunut Saksassa vuodesta 2002 lähtien. Hänen intobimonsa on auttaa lapsia kehittämään hengellistä potentiaalia, raamatullisiin periaatteisiin nojautuen, niin varhain kuin mahdollista. Blakeslee myös kannustaa vanhempia ja aikuisia tunnistamaan Jumalan voitelun heidän lapsilleen.

Lawrence Blakeslee perusti vuonna 2002 First Step Ministeries -nimisen organisaation. Oklabomasassa Yhdysvalloissa hän on toiminut pastorina ja lapsityön pastorina. Lawrencella on kaksi aikuista poikaa ja kolme lastenlasta. Lawrence Blakeslee on matkustanut ja saarnannut laajasti ympäri Eurooppaa ja Aasiaa.



Lyhyestä virsi kaunis



NÄKEMISEN RIEMUA KIERRÄTSLASEILLA

Suomalaisten lahjoittamat silmä- ja aurinkolasit ovat jälleen löytäneet uusia onnellisia omistajia, kun Caze- ja Synsam-optikkojen ja Suomen World Visionin näönhuollon operaatio Nähdään Keniassa on jalkautunut paikan päälle Keniaan. Kaikkiaan ensimmäisen päivän aikana näöntarkastuksia tehtiin ennätyselliset 739, joista suomalainen kuuden hengen optikkoryhmä

teki 532 näöntarkastusta ja kenialaiset lääkärit 207. Kaihipotilaita todettiin heti 75.

Tänä vuonna tarkastuksia tehdään ensimmäistä kertaa Mogotiossa Nakurun kaupungin lähellä. Näöntarkastuksia ja kaihi-leikkauksia urakoidaan koko viikon ajan.

Näönhuollon operaatioissa yhteistyökumppaneina ovat maan terveysministeriö ja paikallisen



EILA MEDIA OY

● Audiovisuaalinen tuotanto: CD- ja DVD muotoon

● Graafisten esitteiden suunnittelu ja toteutus



www.eilamedia.fi
Puh. 0400 596 120

aluesairaalan henkilökunta sekä läänin terveysviranomaiset. Tarve näönhuollon operaatiolle on suuri. 38 miljoonan asukkaan Keniassa silmäsairauksia on paljon, mutta tarkastuksia tekevät muutamat kymmenet lääkärit ja muutamat optikot pääasiassa kaupungeissa. Silmälasikustannus puolestaan vastaa eekkerin alalta saatavaa vuoden maisisatoa eli kymmentä 90 kilon sakkia. Tällaisella maissimäärällä viisihenkinen perhe pärjää puoli vuotta.

– Nämä näönhuollon matkat ovat parasta mahdollista kierrätystä ja erittäin palkitsevaa aikaa optikoille, kertoo keräysidean isä Rolf Fryckman Caze- ja Synsam-optikoiden edustajana.

PERHEEN EHEYS ENNUSTAA NUORTEN AMMATILLISEN ASEMAN

Vanhempien sosio-ekonominen asema ja varsinkin koulutustaso sekä perheen eheys ennustavat nuorten ammatillista asemaa. Näin todetaan työ- ja elinkeinoministeriön julkaisemassa tutkimuksessa 'Ammatillisen aseman rakentuminen'.

Kari Jusin tutkimus on seuranta tutkimus luvuvuoden 1984–1985 helsinkiläisabiturenttien sijoittumisesta ammatilliseen koulutukseen ja työelämään vuonna 1999. Tutkimuksessa testataan ja kehitetään ammatinvalinnan perustana olevia teorioita ja testejä.

Tutkimus osoittaa ammatinvalinnanohjauksen tarpeen erityisesti heikommissa sosiaalisissa asemassa oleville.

Ammatillinen asema v. 1999 oli selkeästi ennakoitavissa tutkittavien, luvuvuoden 1984–1985 helsinkiläisabiturenttien uranvalintatutkimuksen aineistosta. Naiseksperttien isillä oli muita ryhmiä useammin tutkijakoulutus ja mieseksperttien äideillä harvoin matala korkeakoulutausta. Naisjohtajilla isän koulutustaso oli useimmiten alinta korkeasta. Miesten ryhmässä johtajilla äidin koulutustaso oli usein opistoastetta ja perhe oli ollut ehjä, keskitason osajilla avioeroperhe.

Lukiosta suoriutumisessa ammatillisten ryhmien kesken oli selkeitä eroja. Ekspertit ja johtajat olivat tavoitteellisia jo lukioon hakeutumisessa. Näille ryhmille lukiossa opiskelu ei tuottanut erityisiä vaikeuksia, kun taas keskitason osajilla ja ylittäjillä oli keskittymisvaikeuksia ja vieraantumisen tuntemuksia.

Ammatillisessa suunnittelussa nämä ryhmät olivat valinnoissaan kypsiä ja aktiivisia tiedonhankkijoita, keskitason osajat ja ylittäjät passiivisempia.

Myös ammatillinen suuntautuminen ennusti lukion päättöluokalla tulevaa ammatillista asemaa: johtajilla painottui johtava ammatillinen suuntautuminen, eksperteillä intellektuaalinen ja taiteellinen suuntautuminen.



Aavikkomaraton

Pauli Mörsky

“Meillä oli mukana hiekkamyrskypuvut. Jos tuli myrsky, piti laittaa puku päälle ja odottaa sen laantumista. Jos tarvitsi apua sen jälkeen, piti odottaa helikopteria.” kertoo ensimmäisenä suomalaisena Marokon aavikkomaratonille osallistunut Jacques Mahne.

Moni suomalainen saattaa todeta viime talven jälkeen, että eihän tänne voi talveksi jäädä kun muuttolinnutkin lentävät etelään. Suomeen 1991 ”lentänyt” Jacques Mahne on ilmeinen poikkeus. Juuri neljäkymppiä ylittänyt kolmen tyttären ja viehättävän lapualaisneidon mies kulkeutui romanssin ohjaamana Etelä-Afrikan Durbanista Suomeen, jossa on ehtinyt tutustua muun muassa yrittäjän monimuotoiseen elämään, talviin sekä tulostimen värimaailmaan..

Sauvakävelyä ja juoksua aavikolla

Jacques kertoo olleensa nuorempana innokas polkupyöräilijä, retkeilijä ja jalkapalloilija.

Mikä tekee 1996 Suomen kansalaisuuden saaneesta, kristillisen elämäntätömyksen omaavasta miehestä ”jutun arvoisen”? Toki se, että on löytänyt elämänsä Jeesuksen, on jo aihe tarinaan mutta miltä kuulostaa aavikkomaraton ensimmäisenä suomalaisena?

– Osallistuin Etelä-Marokossa Huhtikuussa kilpailtuun kestävyyslajiin, joka kantaa nimeä Des Sablesin aavikkomaraton. Kisa järjestetään kerran vuodessa ja mukaan mahtuu noin 850 osallistujaa. Tapahtuma on luokiteltu maailman rankimmaksi kestävyyskisaksi.

Kilpailijoiden tavoitteena on kulkea kuuden päivän aikana 230 kilometriä. Kisan käydään Saharassa, jossa olosuhteet ovat todella rankat.

Kisan sivustolla www.darbaround.com kerrotaan muun muassa, että useimpien kilpailijoiden tavoite on ainoastaan päästä maaliin sijoituksesta niin välittämättä.

– Kisa oli järjestyksessään 25 kilpailu ja olin ensimmäisenä suomalaisena mukana. Kisabudjettini oli noin 3800 euroa, josta osan sain tukijoilta.

Hiekkaa päästä varpaisiin

Jacques Mahne kertoo kisaan osallistuneiden olleen joko ns. ultramaratonisteja tai harrastajia. Jokainen kisapäivä oli oma kilpailunsa. Päivän voittajat palkittiin erikseen.

–Kisan erikoisuus oli se, että joka päivä viimeisinä maaliin saapuneet lähtivät seuraavalla etapille ensimmäisinä. Järjestys oli käänteinen ja aika ratkaisi. Etappien varrella oli vielä tarkistuspisteitä, jossa tarkistettiin kilpailijan varustus. Jos esimerkiksi vesikortti oli kadonnut, sai pari tuntia aikasakkoa. Etukäteen merkatut etapit olivat pituudeltaan noin 30km per päivä. Lämpötila kohosi päivällä +30 asteeseen. Kisan aikana yövyttiin teltoissa aavikolla.

Energiaa maratonilla kuluu

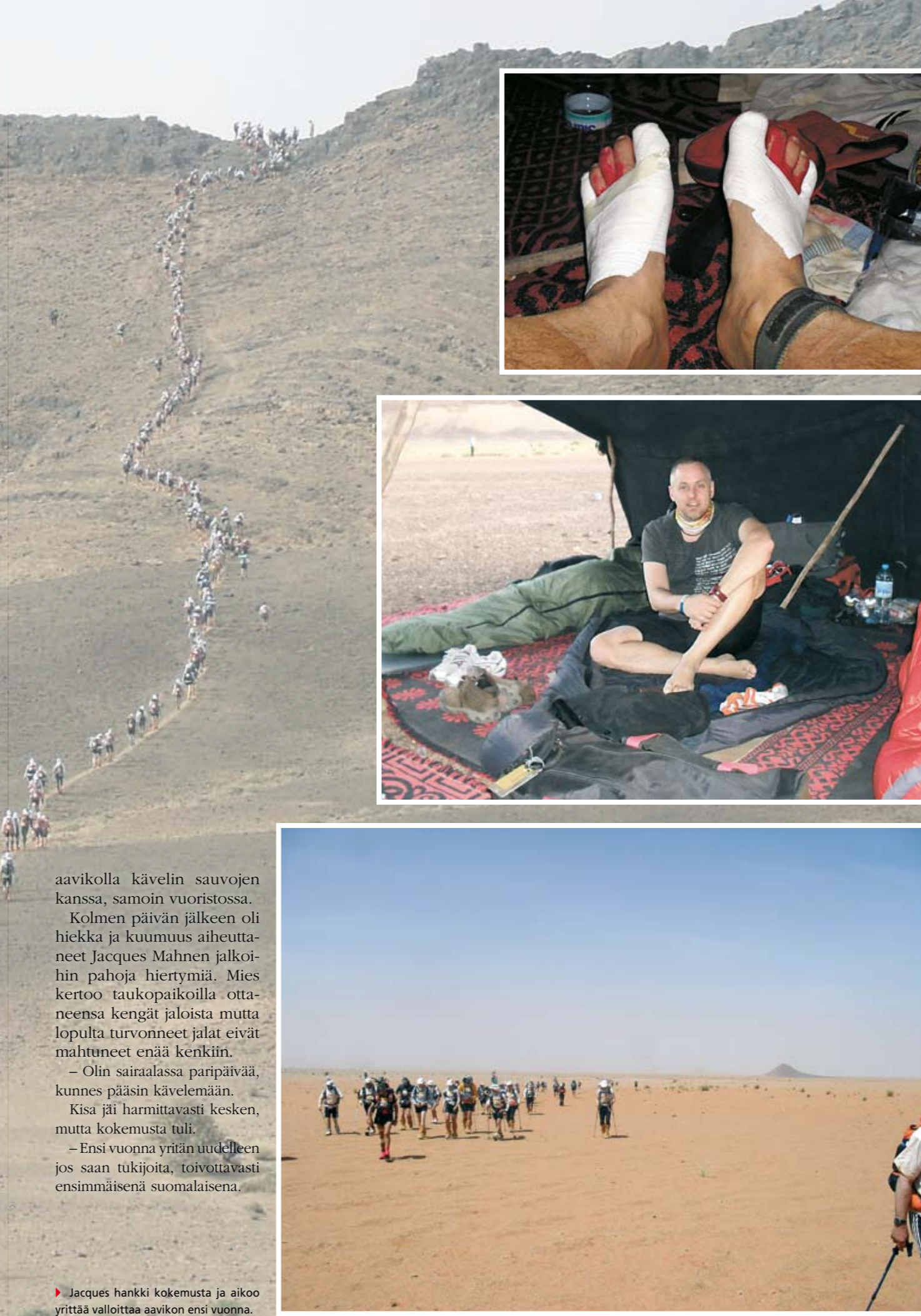
päivässä noin 5000 kilokaloria. Kilpailijalla on oltava mukanaan kuivamuonaa, pasta- ja liharuokaa, energia-patukoita ja nestettä.

– Etapin aikana valmistettiin itse ruoka ja vettä saatiin vesipisteistä sallittumäärä, joka merkittiin vesikorttiin. Kisassa täytyi hallita energian kulutus suhteessa vauhtiin.

Jacques Mahnen ensimmäinen kisa meni kokemuksen hankintaan. Vaikka jaloissa oli aavikkolenkkarit ja hiekkasukat, osoittautui Saharan santa karkeaksi jaloille.

– Kolme päivää meni suht. hyvin. Ensimmäisenä päivänä 29 km, toisena 35 km ja kolmantena 40 km. Etapit olivat fyysisesti rankkoja, hiekkaa, vuoria ja kivikkoa. Hiekk-

◀ Lakeudelta sauvakävelyvoimaa hankkinut Jacques Mahne vaihtoi talven lumet aavikkomaratonin ja taisteli aavikolla 3 päivää, kunnes Saharan santa hieroi jalat rakoille ja sairaalan peti kutsui.



▶ Jacques hankki kokemusta ja aikoo yrittää valloittaa aavikon ensi vuonna.

Runsaslumisen talven jälkeen lumista vapautunut luonto houkutteli liikunnan ystäviä "helmaansa".

Tosimies-lehden testaaia sai jo alkukesästä käyttöönsä Asicsilta ja Adidakselta pronaatiotuetut jalkineet, mutta arvostelu ilmestyy nyt vasta elokuun numerossa yhteensattumien vuoksi.

Erilaisia juoksijoita

Asicsin jalkineiden nimi on Asics 1150, tämän 1000 sarjan kenkiä on lehdessä arvosteltu vuosien saatossa.



© Marja Saarevirta

Tossua toisen eteen

Adidaksen mallina meillä on AdiStar Salvation 2, missä mm. kengän kantaosan rakenne on erikoinen, mutta toimiva.

Helsinki City Runin tilastoissa

selviää, että lähes 60 % juoksijoista käytti Asicsin jalkineita eli merkki on selvä markkinajohtaja Suomessa.

Toisena tilastossa on Nike ja

kolmantena Adidas.

Adidas on panostanut voimakkaasti viime aikoina erittäin kevyiden (kilpa)mallien suunnitteluun ja kehittämiseen.

Adidaksen jalkine on jäykkä, ja joustoa on riittävästi raskaammallekin juoksijalle. Jalkine sopii parhaiten kapeaan tai normaaliin jalkaan.



© Risto Hirvonen

Joustoa Asics tuntuu lisänneen ja jalkineen rullaavuus on parempi kuin Adidaksella. Asics on hinta/laatu suhteeltaan onnistunut paketti.

© Risto Hirvonen

Adidas käyttää mottoa mainostaessaan jalkineitaan: "Because every runner is different" – Koska jokainen juoksija on erilainen. Juoksijat juoksevat erilaisia määriä, erilaisissa maastoissa jne.

Asicsin kenkäanalyysit ovat olleet käytössä jo pitkään Asics-klinikoilla, missä myyjät auttavat asiakasta löytämään itselle parhaiten soveltuvat jalkineet.

Ja ei kun lenkille

Sitten itse testattavien jalkineiden ominaisuuksiin. Jo ensimmäisillä käyttökertoilla huomasin Salvationin erittäin hyvin tuetuksi ja jalan keskikohta eli holvi sai voimakkaan tuen, mutta käytössä mietiskelin kärsiikö jalkineen rullaavuus voimakkaasta tues-



Kantaosan erikoisrakenne Adidaksen tossuissa aiheutti aika ajoin kivien tarttumista pohjaan hiekkatiellä.

ta. Kantaosan erikoisrakenne Adidaksen tossuissa aiheutti aika ajoin kivien tarttumista pohjaan hiekkatiellä.

Adidaksen jalkine on siis jäykkä, ja joustoa on riittävästi raskaammallekin juoksijalle. Jalkine sopii parhaiten kapeaan tai normaaliin jalkaan.

Asics 1150 oli toimiva paketti niinkuin olin odottanutkin malliin edeltäjien perusteella. Joustoa Asics tuntuu lisänneen ja jalkineen rullaavuus on parempi kuin Adidaksella. Asics on hinta/laatu suhteeltaan onnistunut paketti.

Runners World -lehti on valinnut Asics 1150 "päätoimittajan valinnaksi" ja Asicsille sateleekin yleensä vuosittain palkintoja erilaisilta tahoilta.

Oma tavoitteeni tällä hetkellä on piakkoin tapahtuva Cooper-testaus ja molemmat tossuparit varmaan auttavat allekirjoittanutta matkalla menestykseen.

KOKONAINEN

Asiaa!

Tosimies! Tilaa perheen naisille Kokonainen-lehti alk. 29 e. www.kokonainen.fi

Järjestelmäkameran kuvanlaatua

NEX-5 ovat myös ensimmäinen Alpha-sarjalainen, joilla voi kuvata panoraaman helposti painamalla laukaisimen pohjaan ja liikuttamalla kameraa sivulta toiselle tai ylhäältä alas. Kamera kuvaa automaattisesti sarjan kuvia ja liittää ne toisiinsa 23-megapikselin ja 226-asteen panoraamakuvaksi. Mielenkiintoinen lisä on, että panoraamakuvia voi katsella myös kolmiulotteisena yhteensopivien BRAVIA™ 3D-televisioiden kanssa.

Kimmo Janas

Sony toi kesällä markkinoille maailman pienimmän ja keveimmän vaihto-objektiivisen kameran NEX-5 sekä sen pikkusiskon NEX-3.

Sonyn kameruutuus sijoittuu kompaktkameran ja järjestelmäkameran välimaastoon yhdistäen molempien kategorioiden parhaita puolia. Kameroihin voi vaihtaa optiikat, ja koska niissä ei ole järjestelmäkameroiden perinteistä peilietsintä, niistä on saatu valmistettua erittäin pienikokoisia. Ohuimmasta kohdastaan vain 24,2 mm kamera mahtuu vaivatta takin taskuun tai laukkuun. NEX-5:n runko on valmistettu kevyestä mutta kestävästä magnesiumista.

Helppoa ja hauskaa

NEX-5 ja NEX-3 on suunniteltu kuvaajille, jotka ovat tottuneet käyttämään kompaktkameroilla, mutta arastelevat siirtymistä järjestelmäkamerapuolelle.

Ja Sony on todella onnistunut tehtävässään – jopa monen ammattikuvaajan mielestä. Pienikokoinen kamera on kä-



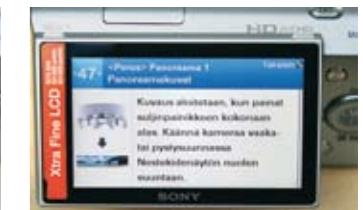
▲ Kameran mukana toimitetaan kompakti varustekenkään kiinnitettävä salama, joka vaatii kieltämättä sorminäppäryyttä – tai sirompia sormia.



teen erittäin hyvin sopiva ja tosi selkeä käyttää. Järjestelmäkameraan tottuneelle tuotti tie-

tenkin aluksi hieman ongelmia tähtäillä ilman perinteistä etsintä. Kameran suurikokoinen ja

kirjas kolmen tuuman XtraFine LCD-näyttö TruBlack-tekniikalla kääntyy pystysuunnassa ylös ja



▲ Kameran valikon helppokäyttöisyyteen on kiinnitetty huomiota. Asetukset tehdään säätörenkaan ja kahden painikkeen avulla. Säätöpyörää kääntämällä voidaan esimerkiksi muuttaa ja tarkastella syväterävyyttä "livenä" LDC-näytöllä, mikä tekee ammattilaistyylisen muotokuvien ottamisesta helppoa. Valikko sisältää lisäksi aloitteilijoille tarkoitettuja kuvausvinkkejä ja käyttöoppaan.

alas, mikä helpottaa kuvaamista hankalissa asennoissa. Näytön käyttö on kuitenkin kirkkaassa valossa hieman hankalaa.

Ei kohise, ei huokaa

Kamera käyttää uutta Exmor™ APS HD CMOS -kennoa, ja sen resoluutio on 14,2 megapikseliä. Kompaktikameroihin verrattuna huomattavasti suurempi kenno tuottaa kohinattomia kuvia vähässä valossa.

Laukaisuviive on saatu pieneksi ja automaattitarkennus nopeaksi tehokasta BIONZ-prosessorin käyttäen. Sarjakuvaus pystyy täydellä resoluutiolla seitsemään kuvaan sekunnissa (automaattitarkennus ja valotuksen lukitus ensimmäiseen kuvaan).

Kakulat kuntoon

Yhteensopivuus E-mount -kiinnitystä tukevan objektiivivalikoiman kanssa laajentaa käyttömahdollisuuksia. Ohut E 16mm F/2.8 "pannukakkuobjektiivi" sopii hyvin objektiiviksi, jos ka-

meraa kuljetetaan taskussa. Sen kuvausala voidaan lisätä VCL-ECU1-laajakulma -sovittimella tai VCL-ECF1 -kalansilmäsovittimellä.

Meillä käytössä ollut optisella kuvanvakaajalla varustettu E 18-55mm F/3.5-5.6-zoomobjektiivi on puolestaan hyvä valinta matkakuvaukseen.

Videokuvaus onnistuu

NEX-5:n voi hankkia myös optisella kuvanvakaajalla, ja lisäksi mukana on Active Mode, joka on erityisesti laajakuvavideon kuva-

▼ NEX-5:ssä ja NEX-3:ssa onnistuu myös järjestelmäkameroista tuttu efekti, kohteen taustan sumentaminen.



ukseen kehitetty vakaajan ominaisuus 11-kertaisella zoomilla varustetun E18-200 F/3.5-6.3-objektiivin kanssa.

NEX-5 ja NEX-3 ovat ensimmäiset Alpha-sarjan kamerrat, jotka tukevat teräväpiirtovideon tallennusta. Videotallennus käynnistyy omasta, erillisestä painikkeestaan. Kumpatkin kamerrat tallentavat MPEG4-tiedostoja, jotka on helppo jakaa verkossa. NEX-5 kykenee myös täyden teräväpiirtotarkkuuden (1920 x 1080i) videoon, ja se tukee laadukasta AVCHD-tie-



dostomuotoa. Videota voi katsella suoraan kamerasta kiinnittämällä sen HD-televisioon. Kamerrat tallentavat stereoääntä, ja lisävarusteena saatava ECM-SST1 -stereomikrofoni parantaa äänenlaatua entisestään.

Tekniikka hämmästyttää

Ensiesittelynsä jo Sonyn DSLR-A550-kamerassa saanut laajan dynamiikan HDR-kuvien automaattista kuvausta on edelleen parannettu. NEX-5 ja NEX-3 kuvaavat nopeasti kolme kuvaa eri valotusasetuksilla ja yhdistävät ne suoraan kamerassa HDR-kuvaksi, joka säilyttää sekä kirkkaiden alueiden että varjojen yksityiskohdat.

Ei paha hinta

Kesällä kauppoihin tulneiden kameroiden suositushinnat ovat: NEX-3 550-750 euroa ja NEX-5 700-1300 euroa. Objektiivien hintatahti E 16 mm:n 290 eurosta E 18-200 mm:n 900 euroon.

JOHTAJUUDEN VARJOPUOLI

David Sterling

Parin viimeksi kuluneen vuosikymmenen aikana yhä useampi kristitty johtaja on epäonnistunut seurakunnassa ja erilaisissa kristillisissä järjestöissä eri puolilla maailmaa. Tämä on vakava uhka kristinuskon uskottavuudelle entistä maallistuneemmassa ja skeptisemmässä länsimaaisessa kulttuurissa, jossa me elämme ja toimimme.

Kuulemme tavan takaa jostakin uudesta epäonnistumisesta jollakin kristillisen johtajuuden alueella. Valitettavasti näyttää siltä, että hyvin usein juuri ne johtajat, joilla on hyvin näkyvä ja vaikutusvaltainen asema, ovat tällaisten epäonnistumisten uhreja.

On useita syitä siihen, miksi ihmiset lahjakkuudestaan huolimatta suistuvat oikealta tieltä eivätkä huomaa heikkouksiinsa ennen kuin ne aiheuttavat tuhoa. Yksi tavallisimpia syitä on se, että heiltä puuttuu selvä rehellinen käsitys itsestään. Johtaja voi jättää käsittelemättä mahdolliset heikkoutensa vähäpätöisinä ja itse asiassa sanoa, että ne ovatkin osa hänen 'viehäytysvoimaansa', 'tyyliään' tai jopa 'salaista menestystään' ja syyttää toisia 'ylireagoinnista'.

Totuus on, että jokaisella johtajalla on "pimeä puolensa" – kuten kuun pimeä puoli – peiteltyjä, tuntemattomia tai tunnustamattomia alueita. On ensiarvoisen tärkeää, että me tiedostamme nämä pimeät alueet ja tuomme ne valoon.



Älä syytä saatanaa!

Kristittyjä johtajia on liian usein opetettu syyttämään "vihollista", kun he epäonnistuvat johtajina. Kun johtaja tekee aviorikoksen, kavaltaa rahaa järjestöltä tai joutuu kiinni jostakin muusta laittomasta teosta, uskollisten kannattajien tavallisin selitys on: "Kylläpä Paholainen puurttaa ylitöissä." Tämä ei kuitenkaan ole koko totuus!

Kenenkään ei tarvitse katsoa kovin kauas nähdäkseen hengellisten johtajien epäonnistumisia. Kuitenkin liian vähän kiinnitetään huomiota inhimillisiin toimintahäiriöihin, jotka ovat olleet odottamassa pinnan alla ja sopivana hetkenä nousseet pintaan. Ei ole rehellistä aina syyttää johtajan epäonnistumisia Saatanan aikaansaannoksiksi – meidän pitäisi pikemminkin tarkastella johtajien toimintaan usein vaikuttavia sisäisiä estoja ja toimintahäiriöitä.

Totuus on, että meillä jokaisella on "varjopuolemmen", joka muodostuu tyydyttämättömistä tarpeista ja parantumattomista haavoista, jotka määrittelevät

elämäämme ja vaikuttavat meihin syvältä sisimmästämme käsin. Kun nämä "pimeän puolen" luonteenpiirteet saavat rauhassa vaania pimeässä ja kun ne yhdistetään hengelliseen johtajuuteen, tuhon ja kaaoksen resepti on valmis. Ylpeys, itsekkyyden, itsepetos ja väärät vaikuttimet ovat selviä merkkejä siitä, että "pimeä puoli" on poissa hallinnasta.

Kuten John Maxwell on sanonut: "Eivät kaikki johtajaa eteenpäin vievät vaikuttimet ole myönteisiä. Jumaliseksi johtajaksi tuleminen edellyttää sekä Jumalan antamien lahjojen kehittämistä että kielteisten tekijöiden voittamista."

Ankara johtaja

Jos johtajan "pimeä puoli" on liiallinen ankaraus, joka saa vaikuttaa esteettömästi, se voi johtaa kontrolloivaan ankaruuteen, joka tukahduttaa luovuuden. Hyvin ankara johtaja voi synnyttää lakihenken elämäntapaan, joka tukahduttaa ihmiset. Ankara johtamistapa voi johtaa työnarkomaniaan tai tuskalliseen loppuun palamiseen, josta

toipuminen saattaa viedä vuosia. Enemmän kuin yksi avioliitto tai seurakunta on parantumattomasti hajonnut tällaisen ankaran johtamistavan tähden.

Ankara johtaja saattaa ulospäin antaa vaikutelman, että kaikki on erinomaisessa järjestyksessä, mutta sisältä hän onkin tunnepohjainen "aikapommi". On erittäin tärkeää, että johtajat antautuvat vapaaehtoisesti olemaan tilivelvollisia – ilman sitä johtaja on "aikapommi", joka vain odottaa räjähtämistä! Yleensä se hetki tulee, jolloin pommi räjähtää – aiheuttaen hyvin laajaa tuhoa ja vahinkoa monille muille! Tämän päivän kristinuskon suurin kirous onkin ehkä itsekeskeinen individualismi, joka ei ole vastuuvollinen kenellekään – vaan toimii irrallisena, kontrolloimattomana ja itseensä luottaen. Tämä läpinäkyvyyden ja tilivelvollisuuden puute avaa oven moraalille lankeemukselle.

Ihmistä riippuvainen johtaja

Ihmistä riippuvainen johtaja

on tavallisesti rauhantekijä, joka mieluummin peittää ongelmat kuin kohtaa ne. Tällainen johtaja voi olla hyvin hyväntahtoinen ja sietää pitkälle poikkeavaa käyttäytymistä. Ihmisistä riippuvainen johtaja unohtaa usein pitää huolta itsestään ja perheestään. Tällainen johtaja "on naimisissa" työnsä ja näkynsä kanssa – siinä määrin, että hän jopa näyttää hengelliseltä ja erittäin sitoutuneelta.

Kristillisessä palvelutyössä on helppo nähdä, kuinka tämä voi tapahtua, varsinkin senkaltaisesa ympäristössä, jossa pastorit ja johtajat työskentelevät. Seurakunta on työympäristö, jossa ihmiset odottavat saavansa apua. Johtajan tarvitsee ymmärtää, milloin muiden auttaminen vahingoittaa häntä itseään ja hänen perhettään.

Liian monet ihmisistä riippuvaiset johtajat ovat aiheuttaneet itselleen vahinkoa palvelutyössä, koska he yrittivät turhaan pitää koko seurakunnan tyytyväisenä ja täyttää kaikki muut tarpeet laiminlyöden samalla henkilökohtaiset ja perheensä tarpeet. Loppuun palaminen, avioero, avioliiton ulkopuoliset suhteet ja fyysiset sairaudet voivat joutua siitä, että johtaja ei onnistu korjaamaan ihmisistä riippuvaa käyttäytymistään.

Narsistinen johtaja

Narkissos oli myyttinen kreik-

kalainen nuorukainen, ulkonäöltään epätavallisen komea. Hän oli niin itsensä lumoissa, että katsoessaan kuvajaistaan lammessa hän ei voinut lähteä pois. Koska hän oli niin oman kuvansa lumoissa, hän ei pystynyt rakastamaan ketään toista tai vastaamaan kenenkään rakkautta. Salomo oli tällainen johtaja. Hän kasvatti omaa kunniaansa ja suuruuttaan.

Kuitenkin jos "varjopuoli" ilmenee narsismina, kuten Salomon tapauksessa, se voi saada johtajan käyttämään hyväkseen niitä, joita hänet on kutsuttu johtamaan. Käsittelemätön narsismi saa johtajan näkemään ihmiset "houkuttelevana ruokana", jonka ainoana tarkoituksena on tyydyttää johtajan kyltymätöntä ruokahalua päästä suurempiin ja parempiin saavutuksiin. Pahimmassa tapauksessa hallitsematon narsismi johtaa vieläpä epäeettiseen ja lainvastaiseen käyttäytymiseen, kun johtaja tavoittelee saavutuksia välittämättä hinnasta, jonka siitä joutuu maksamaan.

Narsistinen johtaja käyttää toisia "pelinappulana" toteuttaakseen omaa näkyään ja palvelutehtävänsä. Ihmisistä tulee "käytävissä olevia" tavaroita, joita tarvitaan vain johtajan hyötyessä heistä. Tällainen luonteenheikkous johtajassa tekee hänet kykenemättömäksi tuntemaan empatiaa johdettavien

kohtaan. Narsistinen johtaja tavoittelee menestystä, koska hän kaipaa ihailua ja suosiota. Tällainen johtaja uskoo, että koko maailma pyörii hänen ja hänen näkynsä ympärillä.

Mainonnan aivopesemän sukupolven keskellä puhtaan elämäntavan ja uskottavuuden säilyttäminen ei enää näytä tärkeältä. On paljon helpompaa uskoa välkkyvään mainontaan kuin esittää kovia, totuutta peittäviä kysymyksiä. Imago ja karsina ovat korvanneet luonteen ja totuudellisuuden. Tämä kaikki voidaan jopa saada näyttämään hengelliseltä ja jumaliselta – ja "Jumalan mies" –syndrooma kannustaa ja ruokkii tätä johtajien narsistista taipumusta.

Käsittele "varjopuoli"

Mikään määrä menestystä johtajana tai palvelutehtävässä ei voi parantaa tyydyttämättömistä tarpeista johtuvia haavoja tai maksaa "tunne-elämän" vajeitamme. Mikään määrä julkisuutta tai suosiota ei voi tyydyttää syviä sisäisiä tarpeita. Siksi johtajien tulee tunnistaa tyydyttämättömät tarpeensa ja "tunne-elämän" vajeensa ja käsitellä ne perusteellisesti, ennen kuin ne aiheuttavat tuhoa heidän elämässään ja palvelutyössään ja myös lukemattomien muiden ihmisten elämässä heidän ympärillään.

"Varjopuoli" kehittyi hitaasti

vuosikymmenten kokemusten vaikutuksesta ja paljastuu usein paineen hetkinä. Johtajat, jotka eivät näe "pimeää puoltaan" tai kieltäytyvät tunnustamasta sitä, kokevat mitä todennäköisimmin suuriakin epäonnistumisia palvelutyössään ja henkilökohtaisessa elämässään. Toisaalta johtajista, jotka kohtaavat ja käsittelevät "varjopuolensa", tulee ajan myötä jumalisia esimerkkejä, ja he tuovat turvaa ja näyttävät suuntaa johdettavilleen. Yksikään pastori ei tule toimeen muista riippumattomana – vastuuvollisuus koskee jokaista "Jumalan miestä tai naista".

Lainamme apostoli Paavalin sanoja hänen elämänsä loppupuolelta – sanoja, jotka hän kirjoitti paljon nuoremmalle Timoteus-nimiselle johtajalle: "Sinä olet uskollisesti seurannut minun opetustani, elämäntapaani, pyrkimystäni, uskoani, kärsivällisyyttäni, rakkauttani ja kestävyyttäni..." (2. Tim. 3:10, KR 1992). Paavalilla ei ollut PR-miestä, nettisivustoja eikä uutiskirjettä. Hän ei koskaan palkannut imagonrakentajaa – eikä meille ole jäänyt hänestä koreaa valokuvaa ihailtavaksi! Hän uskoi, että hänen henkilökohtainen esimerkinsä ja elämäntapansa oli tärkein syy toisten seurata häntä. Pitäköön tämä paikkansa kristityistä johtajista myös tänä päivänä meidän sukupolvemme aikana!

Mistä Tosimiehen irtonumeroita?

- **Neste Jari-Pekka**
Pieksämäentie 15, 41520 Hankasalmi
Yhdystie 2, 19600 Hartola
- **Kotikataman Kristillinen Kirjakauppa**
Sörnäisten rantatie 5, 00530 Helsinki
Puutarhakatu 17, 33210 Tampere
- **Kristillinen Kirja ja Musiikkipalvelu**
Puskantie 14, 60100 Seinäjoki
- **Lahden Kristillinen kirjakauppa**
Hämeenkatu 23, 15110 Lahti

Jos paikkakuntasi kristillisessä kirjakaupassa ei vielä ole Tosimies -lehteä myynnissä, kannusta myymälänhoitajaa laajentamaan valikoimaansa!

www.tosimies-lehti.fi

Lyhyestä virsi kaunis



SMARTIN SUKUPOLVENVAIHDOS

Elämäniloa, valinnanvapautta ja ennakkoluulottomuutta pursuava smart fortwo on ollut menestys ensiesittelystään lähtien vuonna 1998. Autoja on myyty yli 1,2 miljoonaa, ja merkki on edustettuna jo 43 maassa viidellä mantereella. Tänä vuonna smartin myynti alkaa Argentiinassa ja Indonesiassa. Yhdysvalloissa auto esiteltiin

2008, mutta jo sitä ennen smart oli kelpuutettu osaksi New Yorkin Museum of Modern Artin kokoelmaa.

Ulkovärejä on nyt seitsemän, uusimpana trendikäs mattavihreä. smartin Tridion-turvakorin saa halutessaan valkoisena, ja kustomointia voi jatkaa valinnaisilla led-päiväajovaloilla sekä uusilla kevytmetallivanteilla.

smartin informaatio-, kommunikaatio- ja viihdejärjestelmät edustavat alan ajanmukaisinta teknologiaa.

45 tai 52 kW tuottavia bensiinimoottoreita on hienosäädetty niin, että CO₂-päästöt jäävät alle 100 g/km. smart fortwo cdi puolestaan säilyttää paikkansa CO₂-mestarina vain 86 g/km päästötasollaan.

– Meritähti on hauska, Jumalan luoma eläin, joka vain moninkertaistuu, jos sen yrittää listiä. Samanlaista on Jumalan valtakunnan elämä parhaimmillaan, Simson valottaa sarjan nimeä.

Syksyllä 2009 nähdyt ensimmäiset jaksot saavat nyt jatkoa. Syksyllä 2010 nähdään viisi uutta jaksoa, jotka on tällä kertaa kuvattu Tuusulan maisemissa.

Meritähti on tuotettu yhdessä suomalaisen SimpleChurch Association ry:n kanssa, jonka perustajajäsenenä on muun muassa ev.lut pastori Hannu Vuorinen.

TARKKAILE OMAA TERVEYDENTILAASI

Suomalaisista 400 000 sairastaa tyyppin 2 diabetesta ja n. 2 000 000 on ylipainoisia. 500 000 suomalaista käyttää verenpainelääkkeitä ja 517 000 kolesterolilääkkeitä. Oman terveydentilan seuranta on paras tapa ehkäistä vaivoja.

Seuraatulo.fi on uusi, espoolaisen Dosemi Oy:n tuottama verkkopalvelu, jossa voidaan merkitä muistiin oma verenpaino, vyötärön ympärysmitta, paino, kolesteroli, verensokeri tai liikunnan määrä. Siihen voidaan myös asettaa omat tavoitearvot sekä -päivät.

Palvelu on luotettava, helppo ja täydellistä yksityisyyden suojaa tarjoava tapa pitää kirjaa omasta terveydentilastaan. Tallennettu tieto pysyy tallessa. Omien tulosten seuraamista helpottavat havainnolliset taulukot, jotka näyttävät omat toteutuneet arvot suhteessa tavoitearvoihin. Taulukot voidaan tulostaa tai lähettää sähköpostilla.

Palvelua voi kokeilla ilmaiseksi 14 päivää. Tämän jälkeen siihen voidaan ostaa 3, 6 tai 12 kuukauden käyttöoikeus. Kolmen kuukauden käyttöoikeus maksaa 10 euroa, 6 kuukauden 15 euroa ja 12 kuukauden 25 euroa. Maksu voidaan suorittaa palvelussa turvallisesti yleisimmillä luottokorteilla tai nettipankkien tunnuksilla.

ÄLÄ JÄÄ ILMAN VIRTAA

Sonyn ensimmäinen kannettava USB-virtalähde vastaa liikkuvan kuluttajan tarpeisiin. Se toimii useiden erilaisten USB:n kautta ladattavien laitteiden kanssa mukaan lukien matkapuhelimet, Walkmanit®, iPodit, musiikki-soittimet sekä pelikonsolit.

Muuntajassa on ainutlaatuinen kaksoismoduuli. Siinä on sisään-tulo latausta varten sekä irrotettava mukana kulkeva virtalähde, jossa on sisäänrakennettu ladattava Li-Ion-akku.



Kannettava USB-virtalähde on ensimmäinen Cycle Energy -tuotteen mukana kuljetettava virrantuottokäyttö, ja se pohjautuu Sonyn tekniseen osaamiseen Li-Ion Polymer -akuissa.

Saatavilla on myös mukana kulkeva USB-virtalähde uudelleenladattavilla pattereilla.

Tuote on pakattu ympäristöystävälliseen pakkaukseen, joka on tehty pääosin kierrätettävistä aaltopahvista. Suositushinnat tuotteelle ovat: CP-AL 40 euroa ja CP-AH2R 30 euroa.

SUOMALAINEN MIES ON BRITTIÄ ENEMMÄN HERRASMIES

Tuore Britanniasa ja Suomessa teetetty tutkimus paljastaa, että suomalainen mies peittoaa käytöstavoissa perinteisesti herrasmiehenä pidetyt brittimiehet. Lähes 90 prosenttia tutkimukseen vastanneista suomalaisista naisista pitää suomalaisia miehiä herrasmiehinä. Vastaavasti vain hieman yli 80 prosenttia brittinaisista on sitä mieltä, että Britanniasa löytyy herrasmiehiä. Sekä Suomessa että Britanniasa teetetyt tutkimuksen taustalla on herrasmiesmäisyyden

ja reilun pelin puolestapuhuja, nettikasino Mr Green. Suomessa tutkimukseen osallistui 500 suomalaista 20–60 -vuotiasta naista, joilta kysyttiin muun muassa onko suomalaisesta miehestä herrasmieheksi sekä mitkä ovat oman kumppanin tärkeimmät ominaisuudet.

Tutkimuksessa suurin ero brittiläisten ja suomalaisten naisten välille syntyi kysyttäessä, mitkä ominaisuudet tekevät miehestä herrasmiehen. Brittinainen arvostaa edelleen perinteisiä käytöstapoja, ja tärkeimmiksi herrasmiehen eleiksi Britanniasa nousikin muun muassa oven avaaminen naiselle (79 % vastaajista) sekä naisen painavien kassien kantaminen (69 % vastaajista).

Suomessa taas yli 98 prosenttia naisista piti ehdottomasti tärkeimpänä herrasmiehen mittarina sitä, että mies auttaa kotitöissä ja lastenhoidossa ja osaa sanoa kiitos. Brittinaiset arvostivat suomalaisten tapaan kiitoksen kuulemistakin mieheltä, mutta ainoastaan 56 prosenttia piti apua kotiaskareissa herrasmiehen eleenä.

Tutkimuksessa selvisi myös, että yleisesti tuppisuuna pidetty suomalaismies jakelee myös kohteliaisuuksia kumppanilleen brittimiestä enemmän. Jopa 51 prosenttia suomalaisnaisista kertoo kumppaninsa muistavan naista kohteliaisuuksilla joko päivittäin tai viikoittain samalla kun ainoastaan 36 prosenttia brittimiehistä yltää samaan suoritukseen.

Vaikka suomalainen nainen arvostaa tutkimuksen mukaan konkreettista apua kotona romantikkaa enemmän, piti lähes 90 prosenttia vastaajista kuitenkin tärkeänä sitä, että mies yllättäisi kumppaninsa joskus romanttisesti. Ainoastaan puolet suomalaisista miehistä järjestää kuitenkaan kumppanilleen säännöllisesti yllätyksiä. Loput 50 % miehistä yllättää kumppaninsa harvoin tai ei koskaan.

Tutkimuksen mukaan suomalainen nainen näkee myös hyvien käytöstapojen ja seksuaalisen karisman välillä selkeän yhteyden. Yli 90 % vastaajista oli sitä mieltä, että hyvin käyttäytyvä mies on seksikkäämpi.



Elämänläheinen kristillinen naistenlehti

Ainoa laatuaan

Tilaa puh. (019) 668 135 tai www.christina-lehti.com

Ilmestyy 6 x vuodessa



Johtajuuden perusteos
Johtajuuskirjojen klassikko

JOHTAJUUDEN 21 KIISTATONTA LAINALAISUUTTA

John C. Maxwell

Johtajuuskirjojen klassikko, tiivis, ytimekäs ja käytännöllinen esitys johtajuuden keskeisistä periaatteista. Hinta 36,50 €

Kauppiaalitasi • www.paiva.fi päiväosakeyhtiö

LEGO-RAKENTAMINEN YHDISTYY LAUTAPELEIHIN

LEGO lanseeraa täysin uuden konseptin perinteisten LEGO-palikkoiden rinnalle: LEGO-rakentamiseen perustuvat lautapelit.

LEGO Pelit on suunniteltu niin lasten kuin aikuistenkin rakennettaviksi, pelattaviksi ja uudelleensuunniteltaviksi. Jokainen yhdestätoista pelistä sisältää muunneltavan arpakuution sekä pelilaudan, joiden lisäksi myös sääntöjä ja pelin kulkua voi muuttaa. Pelivariaatioita on näin loputon määrä.



tamalla, suunnittelella ja muuttamalla peliä lapset kehittävät päättely- ja analysointikykyään sekä oppivat, kuinka tehdä pelistä reilu kaikille osallistujille. Tuotesarja sisältää niin klassikkoteemoja, kuten muisti- ja valloituspelejä kuin myös kekseliäitä uusia pelimuotoja.

LEGO Pelit -tuotesarjaan kuuluu yksitoista peliä, jotka tulivat kauppoihin elokuussa lukuun ottamatta yhtä peliä, joka tulee myyntiin lokakuusta eteenpäin. Pelien suositushinnat ovat 12 – 40 euroa ja suosituksiin kuu-desta vuodesta ylöspäin.

MERITÄHTI SAA JATKOA

Meritähti on sarja orgaanisesta seurakunnasta. Saksalainen teologi Wolfgang Simson opettaa TV7:ssä syyskaudella uutta – mutta samalla 2000 vuotta vanhaa – tapaa ajatella seurakunnasta. Simson on seurakunnan kasvun tutkija, joka on vakuuttunut siitä, että voimakkaimmin maailmalla kasvaa niin sanottu kotiseurakuntaliike.

– Maailmalla on alkanut uudenlainen reformaatio eli uskonpuhdistus, josta monet eivät tiedä yhtään mitään. Tällä kertaa se ei tapahdu Euroopassa vaan Aasiassa, ja se on paljon suurempi kuin Martti Lutherin aikana, Simson sanoo ja viittaa spontaaniin, itse itseään monistavaan liikehdintään, jossa tavalliset kristityt muodostavat koteihin, työpai-koilleen tai vaikkapa harrastusten pariin kotiseurakuntia.

Simson on vakuuttunut siitä, että seurakunta toteuttaa parhaiten tehtävänsä orgaanisena liikkeenä, joka ei ole sidottu instituutioihin.

Mitä se Jeesus on taas tehnyt!?

Tule ja katso!

netmission

www.netmission.fi



DVD-elokuvia

SAAVUTTAMATTOMIEN KANSOJEN HAASTE

Fidan uusi lähetyssaiheinen dvd kertoo lähetyksen nykytilasta ja saavuttamattomien kansojen haasteesta.

Arto Hämmäläisen käsikirjoittama ja Veikko Ruohotien ohjaama ja kuvaama dvd vie katsojan niiden peruskysymysten ääreen, joita lähetystyö useimmissa meissä herättää:

- Mitä lähetystyö on?
- Miksi lähetystyötä tehdään?
- Missä lähetystyötä tehdään?
- Minne pitäisi mennä?
- Miten lähetystyötä tehdään?
- Minun osuuteni?

Videolla esiintyvät lukuisat lähetystyön tekijät vastaavat omalta kannaltaan em. kysymyksiin.

Video muistuttaa meitä, että Jeesuksen seuraajilleen antama lähetystehtävä on vielä kesken. Ensimmäisinä vuosisatoina työ eteni vauhdilla, mutta sitten vauhti hiipui. Vasta pari sataa vuotta sitten alkoi uusi nousukiito.

Tuhannet kansat on saavutettu, mutta vielä runsaat 6000 maailman noin 16.000 kansasta on ilman elinvoimaista seurakuntaa.

Paavo Rauskasen rauhallinen lukijaäänä kertoo uskovien painopisteen siirtyneen lähetyksen voitokulun myötä eteläiselle pallonpuoliskolle. Videolla painotetaan, että lähetyksen loppusuora edellyttää uudenlaista kumppanuutta pohjoisen ja etelän sekä eteläisten toimijoiden kesken. Mutta perusajatus on, että jokaista tarvitaan! Fidan uusi dvd haastaa katsojankin mukaan.

Aiheesta olisi voinut saada hyvinkin kuivan ja puisevan esityksen, mutta fidalaiset ovat onnistuneet kiteyttämään tarvittavan asian 25 minuuttiin, jonka hätäisinkin katsoja ehtii katsoa – ja innostua lähetystyöstä.

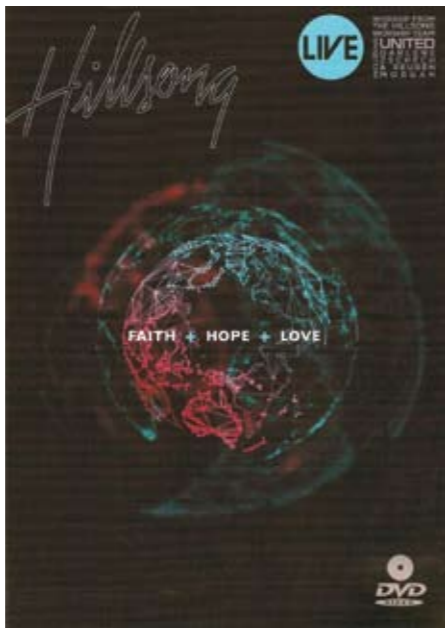
Veiko Ruohotien mielenkiintoisen nopeaa leikkausta ryyditetään Kimmo Virtasen ja Atmosphere Musicin musiikilla.

Taiteilija Jorma Uotisen sanoin: Ei paha!

Kimmo Janas



Kaikki kansat, kaikki kielet
Fida International, 2010
kesto 25 min.



Faith + Hope + Love
Hillsong Music, 2010
Jakelija: FG-Naxos
kesto 89 min.

KÄDET KATTOON JA LÄHTEE

Australialaisen Hillsong -seurakunnan ylistysryhmä Unitedin live-taltiointi Faith + Hope + Love on vihdoinkin tullut dvd-levitykseen.

Darlene Zschechin ja Reuben Morganin johdolla lavallinen ylistäjä panee parastaan saaden yleisönä olevan monituhattapäisen nuorison vauhtiin alkutahdeista lähtien.

Vaikka tiimi vetääkkin hyvän, lähes puoli-toistatuntisen lavashown, kyseessä on kuitenkin ylistysmusiikki, jolloin myös kuuntelijat osallistuvat menoon niin laulaen, tanssien kuin käsiään kohottaen.

Dvd:ltä välittyy aitoa tunnelmaa ja iloa. Vaihtuvat solistit ovat perushyviä ja taustabändi osaa hommansa.

Kappaleet ovat sopivassa määrin vuoroitettuja hitaita (ja hartaita) ja nopeita, mukaansa tempaavia.

Sanoituksissa olisi ehkä hieman monipuolistamisen varaa, mutta kokonaisuutena paketti toimii.

Musiikkiesitysten väliin on saatu myös pari puhuttua osiota, kun Darlene Zschech lukee Psalmin 103 ja Reuben Morgan selittää ennen Yahveh -kappaletta Raamatussa esiintyviä 270 erilaista nimeä Jumalalle.

Videototeutuksessa ollaan liikkeellä usealla kameralla, mikä antaa mielenkiintoisen vaikutuksen, kun päästään seuraamaan välillä katsomon nuoriakin.

Tummanpuhuva dvd-kannen perusvire siirtyy myös itse taltiointiin, jossa lavaesityksistä maustetaan lukuisilla mustavalko-osuuksilla.

Dvd on ns. perus-Hillsongia – hyvää seläistä – mutta ehkä hieman tummempi kuin muutamat aikaisemmat talleentee.

Dvd sopii erinomaisesti vaikkapa nuorisokahvilan taustamusiikiksi, vanhemmalle väellä meno voi välillä olla liian menevää.

Kimmo Janas

www.tosimies-lehti.fi

Harri Harju on tänään likempänä taivasta

Teksti: Iikka Löytty

Kuvat: Antti Harju

– Kun Taivahan Isä sanoo, mihinä on sun paikkas, niin silloin se on mentävä, Lapualta, Etelä-Pohjanmaan lakeuksilta monen mutkan kautta Kuopioon muuttanut Harri Harju toteaa hymyillen.

Miehen synnyinseudun murre ei ole hävinnyt, vaikka muuttoilmoituksia 47-vuotias Harri on ehtinyt elämänsä aikana täyttää todella paljon.

Viimeisimpänä osoituksena murteen säilymisestä on kesän kynnyksellä julkaistu CD-levy ”Likempänä taivasta”, (Eila Media Oy, 2010). Jykevän vakuuttava ääni täyttää kuopiolaiskodin olohuoneen, kun Harri laittaa uuden levynsä soimaan.

– Tämä ei todellakaan ole mitään uskonnollista viihdettä; meille uskoville on annettu tehtäväksi evankelioiminen eikä toistemme viihdyttäminen, mies toteaa painokkaasti.

Huumorintajuinen Taivaan Isä

Cd:n musiikillinen puoli on hoidettu hyvin ammattimaisesti. Hannu Sinervuon puhaltimet maalaavat eteläpohjalaisia lakeusmaisemia laulujen taustalle ja Hannu Pesion kitarat ja bassokuviot vahvistavat samaa mielikuvaa.

– Taivaan Isällä on totta totisesti huumorintajua. Nämä kappaleet olivat valmiina kaikkiaan seitsemän vuotta, ennen kuin ne pääsivät levyille. Vasta muutettuamme tänne Savoan alkoi tapahtua, kertoo Harri Harju ensilevynsä taustahistoriaa.

Levy on siitä poikkeuksellinen, että kaikki sen kappaleet ovat Harrin ”kotikieltä”, Etelä-Pohjanmaan murretta. Kyseinen murre on kuunneltuna todella helposti ymmärrettävää, vaikka luettuna se ei aivan helposti avaudu maakunnan ulkopuolelta kotoisin olevalle.

– Murteellahan tehdään nykyisin kaikenlaista ”maallista”, miksi sitten ei voisi tehdä myös ”taivaallista”. Kyllä murre kelpaa hyvin myös Jumalan ylistämiseen ja Taivaan Isän töistä kertomiseen. Sillä omalla murteella pääsöö hyvin koskettamahan niitä syrämmen pohojas olevia asioita.

Sinne minne kutsutaan

Levyn ilmestymisen jälkeen keikojakin on ollut jonkun verran.

– Lisääkin mahtuisi, ei kalenteri vielä ole täysi, toteaa Harri ja jatkaa, että lähtee sinne minne Taivaan Isän asialla olevaa, murteella laulavaa trubaduuria kutsutaan. Savolaisia taustavoimiakin on käytettävissä tarvittaessa.

Vuosien aikana Harri on ehtinyt kirjoittaa raamatullisia murtekestejä Etelä-Pohjanmaan murteella, ja runoja on miehen kynästä syntynyt kirjakielelläkin. Harri on kirjoittanut myös lehtikolumneja, ja hartausohjelmiakin



– Kyllä murre kelpaa hyvin myös Jumalan ylistämiseen ja Taivaan Isän töistä kertomiseen. Sillä omalla murteella pääsöö hyvin koskettamahan niitä syrämmen pohojas olevia asioita.

hän on ehtinyt nauhoittamaan Radio Deille. Kirjoittamista Harri ei suinkaan ole lopettanut. Runoja syntyy edelleen ja työn alla on myös erilaisia proosatekstejä. Nyt tärkeimpänä tavoitteena on kuitenkin uusien laulujen kirjoittaminen ja seuraavan levyn äänittäminen.

Taivahan tosi

Harrin maallinen vaellus oli päätymässä 1984 pikajunan alle, mutta Jumalalla olikin toisenlaiset suunnitelmat. Muutama vankilareissun jälkeen toivoton mies löysi Jeesuksen Vapahtajakseen juuri kun oli päättänyt tehdä itsemurhan.

Viikkoja oli siviilissä ehtinyt kuluu huume- ja viinahöyryissä eikä Harri enää nähnyt mitään muuta mahdollisuutta, kuin päivänsä päättämisen, kunnes Jumala otti ”suurella käreällä” niskasta kiinni, ja talutti hengelliseen tilaisuuteen.

– Hämärästi muistan, että puhuja pyysi niitä, jotka haluavat antaa elämänsä Jeesukselle, tulemaan salin eteen. Puolestani ruokailtiin ja sain nousta alttarilta ihan selvinpäin, vaikka alttarille mennessäni en edes tiennyt, missä oikein olen. Siinä kuitenkin oikea suunta elämälle valkeni, Harri kertoo onnellisena.

Uskon siemen itää

Hän lueskeli jo vankilassa Raamattua, mutta lähinnä ajan kuluttamiseksi, ei niinkään asian vuoksi.

Uskon siemen taisi jäädä kuitenkin itämään murin takana järjestetyissä raamattupiireissä ja vankilan kirkossa vieraillevien uskovien puheista. Asia ei siis ollut Harrille ihan tuntematon. Jonain epätoivoisena hetkenä Harri rukouksessa kyseli Jumalalta, mitä tuossa tilanteessa pitäisi tehdä. Mies avasi vankilan kirjastosta lainaamansa Raamatun ja silmiin osui psalmin kohta, jossa sanottiin: ”Jumalani avulla minä ryntään ylitse seurannut Harri.



– Kun Taivahan Isä sanoo, mihinä on sun paikkas, niin silloin se on mentävä, naurahtaa Harri Harju.

muurin.” Siitä ei apua ollut ahdistukseen, eikä Harri viitsinyt tuota neuvoa noudattaa. Vasta myöhemmin hänelle selvisi, ettei se ihan konkreettisesti tarkoita-kaan karkuun lähtemistä.

– Toki linnassa on paljon niitä, jotka harrastavat ”linnauskoo”, eli tekevät jonkinlaisen ratkaisun seurata Jeesusta, mutta kun portit tuomion jälkeen aukeavat, jääkin Jeesus narikkaan, kuten eräs vankilatoverini kertoi. Hän oli ehtinyt lusia monia vuosia, tuli uskoon linnassa, pääsi siviiliin, ja tuotiin paluukyydillä takaisin palkkamurhasta syytettynä. Vain harvoilla vankilassa tehty päätös seurata Jeesusta kestää siviilissä, mieltii Harri.

Vankilatyö ei miehen mielestä kuitenkaan ole turhaa, sillä hengellisistä tilaisuuksista monelle jää mieleen se oikea tie, jolle on hyvä lähteä viimeistään siinä vaiheessa kun omat siivet ei enää kannan.

– Olipa vankilassa ainakin sitä aikaa. Siellä tuli opeteltua tuota kitaran soittoa käytännössä, ja siellä syntyi nippu laulujakin, tosin vähemmän hengellisiä. Runojen kirjoittamisesta se kai alkoi, ja siitä oli lyhyt matka laulujen kirjoittamiseen. Ne vanhat tekstit tosin ovat kadonneet aikojen saatossa, eikä sillä ole nyt mitään merkitystä. Tärkeintä on Jumalan ylistäminen ja pelastuksen sanoman eteenpäin vieminen, toteaa 26 vuotta Jeesusta seurannut Harri.

Kristilliset elokuvat
Kotisataman Kristillisestä Kirjakaupasta

PREACHER
FAITH and PC
TIA KAROBILILLE

Helsinki, Sörnäisten rantatie 5
Tampere, Puutarhakatu 17
p. (03) 3124 22 11
www.kotisatamankauppa.fi

Kotisataman Kauppa



”Jäätäneen konfliktin” maassa asuu lämpimiä kristittyjä

Eero Ketola

Euroopan erikoisemman ”valtion” pääkaupungin Tiraspolin keskustassa tuntuu kuin aika olisi pysähtynyt kylmän sodan ankeimpiin vuosiin. Vastakohtaisuus on kuitenkin suuri. Kaupungin laidalla kohoaa valtaisa jalkapallostadion oheisrakennuksineen. Yli 200 miljoonaa euroa maksaneen stadionin paikoitusruuduissa kimmeltävät loistoautot. Transnistriassa evankeliset kristityt toimivat omalaatuisessa ja arvaamattomassa ilmapiiressä.

Länneestä Transnistriaan johtava tie halkaisee Benderin kaupungin. Armeijan tarkistuspisteitä on kaupungin sisälläkin niin paljon, että toisinaan ei tiedä ovatko sotilaat

► Tiraspolin helluntaiseurakunnan vastuhenkilöitä. Vasemmalta diakoni Sergey, pastori Victor ja diakoni Pavel.

moldovalaisia, transnistrialaisia tai venäläisiä ”rauhanturvaajia”. Huonokuntoinen tie ohittaa Neuvostoaikaisia, valtavia tehdaskokonaisuuksia ja varastorakennuksia. Tiraspolin laidalla paikallisen helluntaiseurakunnan veljet ottavat vieraan ystävällisesti vastaan. Heidän perässään kierrämme kaupungin keskustan ja pysähdymme suuren omakotitalon eteen. Talon takana on suurempi rakennus joka toimii seurakunnan kokoustilana. Missään ulkona ei näy ristiä, ei ilmoitustaulua eikä muutakaan merkkiä joka viittaisi kirkkorakennukseen.

– Transnistrian evankelisia kristittyjä vainottiin ankarasti Stalinin aikana. Vuonna 1937 satoja maanalaisten seurakunnan jäseniä vangittiin. Heitä kuulusteltiin

useita päiviä. Toiset ammuttiin ja toiset lähetettiin Siperiaan. Toinen maailmasota tuhosi alueen voimakkaan teollisuuden.

Epätietoisuus huomisesta hidastaa kasvua

Kahdeksan vuotta sitten Nistrujoen pohjoispuolella sodittiin

Alueelle on varastoitu enemmän räjähteitä kuin Hiroshiman atomipommissa

Evankelisten työ jatkui ja suurin osa tilaisuuksista järjestettiin salaisissa paikoissa tai peitetysti perhejuhlien yhteydessä. Parikymmentä vuotta sitten saimme järjestää suuria ulkoilmatilaisuuksia. Sadoittain ihmisiä tuli ensimmäistä kertaa kristittyjen tilaisuuteen, kertoo Transnistrian evankelisen seurakunnan pastori Victor Jurev.

ankarasti neljän kuukauden ajan. Moldovan poliisit ja romanialaiset vapaaehtoisjoukot saivat vastaansa Transnistrian kaartilaiset ja Donin kasakat. Lähes 3 500 ihmistä menetti henkensä. Alueellinen ongelma ei ole vielä ratkennut. Evankelisille seurakuntien työ vaikeutui vuoden 1996 jälkeen.

– Evankeliumin julistus muu-

alla kuin kirkkorakennusten sisällä kiellettiin kokonaan. Osa seurakunnista palasi Neuvostoliiton aikaan ja tilaisuudet pidettiin salaisissa paikoissa. Henkilökohtaisten kutsujen kautta uusia ihmisiä tuli kuitenkin mukaan, kertoo Sergey Chebaamu, Tiraspolin seurakunnan diakoni. Vuosi sitten, neljän vuoden työn tuloksena Tiraspolin helluntaiseurakunta sai rekisteröityä sosiaalista työtä tekeväksi järjestöksi.

– Kaupungin hallinnossa toimivat virkamiehet lupasivat heti virallistaa asemamme jos rekisteröidymme sosiaalisiksi järjestöksi. He olivat tietoisia hyvästä työstä jota olemme tehneet orpojen ja vaikeuksissa olevien varhaisnuorten parissa. Rekisteröitymisen yhteydessä he sanoivat, että voimme järjestää kristillisiä tilaisuuksia niin paljon kun tahdomme. Lupaus on myös pitänyt. Olemme ostamassa vanhaa tehdasrakennusta josta on tarkoitus tehdä suuri, kristillinen keskus joka palvelisi laajemmin Transnistrian hengellistä tarvetta, kertoo Sergey.



► Tiraspolin lapset elävät keskellä epätoollista maailmaa.

Alueellinen kriisi ei sula

Transnistria julistautui itsenäiseksi Moldovasta 1990. Maalla on oma presidentti, parlamentti, passi, pankki, posti ja kaikki valtion muut tunnusmerkit. Rahayksikkö on Transnistrian rupla. Mikään maa ei ole tunnustanut Transnistrian itsenäisyyttä. Maassa on 600 000 asukasta. Heistä on tasaisesti 30 prosenttia kutakin etnistä ryhmää: moldovalaisia, venäläisiä ja ukrainalaisia. Pääkaupungissa Tiraspolissa asuu 160 000 asukasta. Maa ilmoittaa virallisesti kielekseen moldovan, kyrillisesti kirjoitettuna. Kielitieteellisesti moldovan kieli on sama kuin romanian kieli. Tosiasiassa maan virallinen kieli on venäjä. Transnistrian eli Pridnestrovien toiseksi suurin kaupunki on Bender eli Tighina. Kaupunki on kuitenkin keskellä Moldovan ja Transnistrian välistä puskurivyöhykettä. Benderin pitäisi olla demilitarisoitu vyöhyke,

KONEINSINÖÖRITOIMISTO ERIMEK OY

gsm 050 562 18 47

www.erimek.fi

Softatalo AIDA Oy
International energy optimization

HALUATKO SÄÄSTÄÄ ENERGIAA JA RAHAA?

Säästetään kaukolämpöä, maakaasua, öljyä ja käyttövettä kiinteistöissä.
Globaalisti ainutlaatuiset ja varmat järjestelmät toteuttavat n. 10-30 % säästöjä nopeassa takaisinmaksuajassa.

OTA YHTEYS, NIIN TEEMME TARJOUKSEN !

petri.aalto@aida-energy.com
www.aida-energy.com

mutta venäläiset sotilaat kuitenkin valvovat aluetta.

Varastot on lastattu räjähteillä

Transnistriaan on sijoitettu osa Venäjän 14. armeijakunnasta. Valtion alueella oli alkuvaiheessa 42 000 tonnia räjähteitä eli kaksi ja puoli kertaa enemmän kuin Hiroshiman atomipommissa. Nyt määrä on puolitettu. Moldovan ja Transnistrian välissä on leveä turvallisuusvyöhyke jota valvovat venäläiset ”rauhantur-

vaajat”.

Victor Jurev kertoo, että Transnistrian perustuslaki suo kaikille kansalaisille uskonnonvapauden: – Venäjän ortodoksinen kirkko dominoi kuitenkin uskonnollista toimintaa. Maata johtava presidentti Igor Smirnov on ”puolueeton” uskonnollisissa asioissa. Rekisteröity baptistikirkko antoi vainojen aikana evankelisille kristityille mahdollisuuden kokoontua julkisesti. Transnistriassa on lähes 10 000 evankelistaa kristittyä.

◄ Hevoskärryjä tapaa kaikkialla Transnistriassa.

www.puheet.fi

Metropolian kansainvälinen kristillinen kerho, MICC, on pääkaupunkiseudun ammattikorkeakouluissa vaikuttava yhteisö, joka on aloittanut toimintansa vuonna 2009.

Toiminta on keskittynyt tällä hetkellä enimmäkseen Leppävaaran yksikköön, mutta jäsenmäärän kasvaessa on mahdollisuus saavuttaa yhä useampi koulu. Tällä hetkellä joukkoomme kuuluu n. 30 aktiivista jäsentä, joista puolet ovat säännöllisesti mukana eri kuvi-

Hyviä tekoja tekemässä

Haluamme jakaa, teoillamme ja sanoillamme, sitä hyvää, mitä Herra on lahjoittanut meille, antamalla meille Jeesuksen. Sitä ei kukaan ihminen voi ansaita, mutta sen voi jokainen, joka uskoo, vastaanottaa. Tästä myös kumpuaa pohjimmitaan meidän osamme kerhossa. Olemme tekemässä niitä hyviä tekoja, joita Herramme on suunnitellut meidän tehtäväksi. Nämä teot eivät kuitenkaan ole raskaita, kun teemme ne sydämen halusta ja vapaaehtoisesti, sillä lahjaksi

olemme saaneet ja lahjaksi annamme edelleen. Nämä sydämiä ilahduttavat teot yhdistävät, muuten kiireistä ja yksilökeskeistä, koulumaailmaa, ja saavat ehkä aikaan ketjureaktion.

Suut makeaksi

Viime jouluna 2009 kerhomme valmisti makeat, itse leivotut, lahjat jokaisella Leppävaaran noin 120 opettajalle, lisäksi joukkoon kuului muu koulun henkilökunta. Tontuiksi pukeutuneet oppilaat jakoivat sitten nämä paketit oppituntien välitauoilla tai omalla ajallaan. "Iskujen" aikana saimme rohkeutta toisiltamme sekä ilahduneista ja yllättyneistä ilmeistä. Parhaiten muistan sen, kun jaoin eräälle opettajalle lahjan hänen syntymäpäivänään! Olimme juuri tilannetta ennen sopineet, että vien toisen lahjan opettajan pöydälle ja toise henkilökohtaisesti, sillä aikaa oli niin vähän. Asiat sujuivat siis aivan

täydellisesti, josta kiitos ja kiitokset viisaalle Jumalallemme.

Ehyellä sydämellä

Kerhomme presidentti Juan Pablo Ortiz on kotoisin Perusta. Hän ja vaimonsa Outi Pietilä-aho ovat olleet todella vahvasti mukana kerhon synnyssä. Heillä on rakastava sydän palvella Jeesusta katsomatta ihmiseen. Olen myös nähnyt kuinka ihmeellisesti Jumala käyttää heitä, koska he ovat ehyellä sydämellä antautuneet hänelle. Raamatussa toinen aikakirja, luku 16 ja 9 jae kertoo: "Sillä Herran silmät tarkkaavat kaikkea maata, että hän voimakkaasti auttaisi niitä, jotka ovat ehyellä sydämellä antautuneet hänelle."

Hän on pitkämielinen

Todellakin tämä tehtävä, jonka uskomme saaneemme Herralta, tarvitsee sitä, että vaellamme

lähellä häntä joka päivä. Jos alamme kulkea omin päin ja luottaen kykyihimme, tulemme pettymään pahasti. Mutta hän on kuitenkin meitäkin kohtaan pitkämielinen ja suuri armosta, joten ei meidän tarvitse pelätä epäonnistumisiakaan, olemmehan erehtyväisiä ihmisiä.

Sivun alareunassa olevan kuvan juhliava porukka on pistänyt likoon itsensä paremman kouluilmapiirin puolesta. Heillä kaikilla on lahjoja, jotka ovat arvokkaita käyttöön, varsinkin tällaiseen tarkoitukseen.

Olemme juhliissa usein hauskutelleet paljon, ja samaa rataa tuntuu jatkuvan läpi kesän! Tuon edellä kuvatun ryhmän lisäksi on monia muita henkilöitä, jotka ovat todella tärkeässä roolissa kerhossamme tai sen taustajoukoissa.

Ihmeellinen yhteys

Uskomme, että voimme vaikuttaa suuresti, vaikkakin sitten yhteen tai lukuisaan opinahjoon. Me olemme jo saaneet sieluillemme levon, mutta vielä on suuresti ihmisiä jotka kaipaavat vapautusta taakoistaan ja parantumista haavoistaan. Tämän syntisyydestämme johtuvan taakan voi poistaa vain Jeesuksen ristillä vuodatettu veri.

Mikään ei vedä vertoja sille, että on saanut kokea Jumalan anteeksiantoa ja hyvyyttä. Tämän ihmeellisen yhteyden ilmapiiriin toivotamme kaikki tervetulleiksi katsomatta ulkonäköön, aatteisiin tai kykyihin.

Tienviittoja

Jumalan olemassaolosta on etsitty rationaalista todistetta ilmeisesti Paratiisista lähdöstä asti. Mutta ei edes nykyinen huipputiede ole kyennyt sitä löytämään. Yleensä todistetta kaipaavat ne, joilla on taustalla epäily, että jos siellä kuitenkin on olemassa jotakin... Hyvä on että kaipaavat, jos etsintä on vilpittöntä ja todellista, he myös löytävät. Verkonpaikkaajat löytävät vain aukkoja.

Jumala on säilyttänyt itsellään todistusoikeuden itsestään. Ei hän tarvitse ihmisen todistusta ollakseen Kaikkivaltias. Oikeuskäytännön mukaan väitteen esittäjän kuuluu todistaa väitteensä oikeaksi. Jumalan olemassaolosta todistustaakka on siis hänellä itsellään, koska hän on ilmoittanut olevansa. Hänen nimensä on: "Minä Olen". Kenelläkään ihmisellä ei ole velvollisuutta eikä mahdollisuuttakaan todistaa Jumalan olevan olemassa, vaan hän tekee sen itse.

Kun Jumala on tehnyt jollekin itsensä tunnetuksi, hän odottaa, että tämä henkilö tunnustaa hänet. Siihen ihmisellä on velvollisuus. Jos näin ei tapahdu ihminen kieltää Jumalan lisäksi itsensä, koska häntä ei ole olemassa ilman Jumalaa. Sen joka on vakuuttunut Jumalasta, hän lähettää kertomaan teoistaan. Tätä on evankeliointi. Jotkut sitten uskovat, toiset eivät. Jotka uskovat, niille Jumala taas antaa vakuutuksen itsestään. Näin Taivasten valtakunta leviää maanpäällä.

Paljon mahdollisempi tehtävä on niillä, jotka väittävät että Jumalaa ei ole. Heidän on todistettava väitteensä oikeaksi, että sillä olisi merkitystä. Heillä ei ole ketään puolestapuhujaa, paitsi tietysti se valehtelija. Elleivät he perääntyneitä viedä umpikujaan. Sieltä heidät voi pelastaa vain – kukas muu kuin Jeesus.

Erik Edwals kertoo eräässä kirjassaan ateistista, joka joutui haaksirikoon laivamatkallaan. Uudessaan lähinnä näkyvää saarta kohden ateisti oli kauhuissaan siitä, mitä saarella mahdollisesti asuvat ihmisyöjät hänelle tekisivät. Noustessaan vihdoin maalle, hän huomasi puiden lomasta pilkottavan kappelin, jossa oli risti katol-

la. Suunnattomasti helpottuneena ateisti huokaisi: "Jumalan kiitos, ne ovat kristittyjä täällä".

Kristityssä maassa on helppo harrastaa ateismia tai millaista uskonnollista pelleilyä tahansa. Niissä on vain se ongelma, että ne vievät harhaan, josta ei osaa omin voimin palata takaisin. Ismit ovat upottavia suonsilmäkkeitä ja monen, omaa järkeään kaikkietävänä pitävän tie kadotukseen.

Koko ajan on kuitenkin olemassa Raamatun antamat tienviitat. Ne ovat yleispäteviä ja ohjaavat jokaisen totuutta etsivän oikealle tielle. Opasteet ovat Jumalan asettamia ja hän itse valvoo niiden paikkansapitävyyttä.

Jesajan kirjan luvussa kolmekymmentä viisi sanotaan: "Siellä on oleva valtatie, ja sen nimi on 'pyhä tie'. Sitä ei kulje saastainen. Se on heitä itseään varten. Sen tien kulkijat eivät eksy, eivät ymmärykseltä heikotkaan."

Sana kehottaa ottamaan vastaan rakkauden totuuteen. Siinä on riittävä opetus kulkea oikeata tietä. Jeesuksen vastaan ottaminen elämässämme toteutuu siten, että elämme valkeudessa - totuudessa. Valkeudessa eläminen ei tarkoita sitä, että emme tekisi koskaan mitään väärin, vaan se on sitä, että tunnustamme väärin tekemämme. Siitä seuraa anteeksiantamus. Jotkut ajattelevat, että pienet vilpittävät esimerkiksi raha-asioissa eivät ole niin tärkeitä, että niillä olisi merkitystä iankaikkisuudessa. Eivät olekaan, jos niistä tehdään parannus ja asia korjataan. Mutta jos parannusta ei tule, siitä seuraa suurempi eksyminen ja sen seurauksena jopa iankaikkinen ero Jumalasta.

Ei ole olemassa pieniä ja suuria syntejä – on vain syntejä. Pieninkin väärin tekemämme tarvitsee Jeesuksen veren sovituksen. Vain se puhdistaa meidät täydelliseen puhtauteen, mikä on Jumalan vaatimus.

Kiitos Jumalalle Isällemme siitä, että niin on. Jos me valkeudessa vaellamme, Hänen Poikansa veri puhdistaa meidät kaikesta synnistä. Hän pyyhkii ne pois omaltatunnoltamme, mielestämme ja hengestämme.

Esko Tienhaara

MICC Metropolia International Christian Club



▲ Kuvan ihmisistä tietääkseni vain neljä on perussuomalaisia, voitko ettaa arvata, keitä he ovat.



► Tämä kuva on otettu vähän ennen kesäloman alkua kerhon virallisesta avausjuhlasta.



◀ Kerhomme presidentti Juan Pablo Ortiz on kotoisin Perusta.

Zetor
Traktorit ja varaosat.
Varaosat: 06 4128115
Traktorit jälleenmyyjiltämme:
www.zetor.fi
Maahantuoja: H.C.Petersen Finland Oy Seinäjoki HCP

TOSIMIES, MIESTENLEHTI, JOTA NAISETKIN LUKEVAT

www.tosimies-lehti.fi

KAITAFILMIT KOTIVIDEOT DIAKUVAT LAADUKKAASTI DVD:LLE

Muunnamme eri tyyppiset 16 ja 8 mm kaitafilmit huippuvälisein laadukkaasti DVD:lle! Kopioimme eri tyyppiset itse kuvat kotivideot DVD-levyille! Skannaamme kehystetyt dia-kuvat, myös omaäänite C-kasetit ja kelanauhat CD-levyille.

Tuotteisiimme ja hinnastoomme voit tutustua tarkemmin kotisivuillamme: www.kaitafilmi.net (katso lähin valtuutettu edustajamme)

WebbiNetti S&T Ky, Terminaalintie 10 C (Moreenin teollisuusalue), 13430 Hämeenlinna, puh. 041 - 482 3716

Lyhyestä virsi kaunis



ROADRACING JA ZEKLER AURINKOLASIT

Suojalaseja valmistava Zekler sekä roadracing kuljettaja Alexander Lundh ovat yhteistyönä suunnitelleet muodikkaat aurinkolasit. Suojalaseissa on läpikuultavat sangat, hopeanhoitoiset peili-linsit ja tämän lisäksi ne toimivat hyväksytyinä suojalaseina.

Zekler kehittää suojalaseja rakennus- ja teollisuusalojen tarpeisiin ja on osa Skydda konsernia. Uudet aurinkolasit ovat saaneet tuotemerkin Zekler 105R.

– Tuotesuunnittelijamme ovat luoneet mallin ja Alexander

Lundh on ollut mukana kehittämässä sitä. Aurinkolasit ovatkin kuulemma jo jatkuvassa käytössä, sanoo Jörgen Larsson, Zekler tuotemerkkivastaava Skyddalla.

Uusissa aurinkolaseissa on ruotsalaisen Cresto Guide Racing tiimin logo. Sponsorina toimii siis Cresto ja Guide, kummatkin tuotemerkit ovat osa Skyddakonsernia. Alexander Lundh on Creston työntekijä vuodesta 2006 ja hän työskentelee putoamissuojainten asennusten ja tarkastusten parissa.

SUOMALAISET SIIRTYNEET SANOISTA TEKUIHIN

Johtava hyvinvointimedia Terve.fi toteutti Miten Suomi voi? – Kansallinen hyvinvointibarometri 2010 -kyselytutkimuksen helmi-maaliskuussa, ja siihen vastasi yhteensä 3232 suomalaista. Tutkimus osoittaa, että suomalaiset ovat tietoisia siitä, miten erilaiset valinnat vaikuttavat heidän hyvinvointiinsa ja tämä näkyy myös heidän kulu- tustottumuksissaan.

Yhteensä 29 kysymyksestä koostuvasta barometristä selviää, että suomalainen arvostaa hyvinvointiaan ja panostaa siihen niin aikaa kuin rahaa.

Fyysisen terveyden lisäksi hyvinvoinnin yhtälöön vaikuttavat myös esimerkiksi ihmissuhteet. Suomalaisen parisuhde-elämä näyttää olevan hyvällä mallilla, sillä kumppaninsa kanssa hyvin tai erinomaisesti toimeen tulee 85% vastanneista. Läheisyyden merkitys korostuu myös ilon ja surun jakamisessa. Noin 87% vastanneista kertoo aina tai usein ystävilleen omalle kohdalle sattuvista mukavista uutisista. Lisäksi lähes puolet suomalaisista kokee saavansa paljon ja 34% jonkin verran apua perheeltään esimerkiksi sairastuessaan.

SEURAA LIKENNETTÄ REAALIAJASSA

Neste Oil on avannut yhdessä Automerkit.fi -verkkoyhteistyön kanssa uuden liikenne-palvelun autoilijoille, jossa liikennettä voidaan seurata lähes reaaliaikaisesti. Autoilijat voivat palvelussa suunnitella automatkansa ja tarkastella matkasta aiheutuvia päästöjä eri automalleilla.

Uusi liikenne-palvelu havainnollistaa samalla, kuinka Neste Oilin kehittämät uusiutuvista raaka-aineista valmistetut dieselpolttoaineet vähentävät liikenteestä aiheutuvia päästöjä verrattuna tavanomaisiin dieselpolttoaineisiin. Laskurissa on käytetty esimerkkinä Neste Green 100 -dieseliä.

Liikenne-palvelussa autoilijat näkevät heti matkan varrella olevat tietyt sekä liikennehäiriöt, ja voivat helposti myös suunnitella taukopaikat. Autoilijat saavat palvelusta myös ajantasaiset tiesää-havainnot. Kelikamerat näyttävät ajankohtaisen sään suoraan tien päältä, mikä auttaa varautumaan muuttuviin sääolosuhteisiin.

RYHDY SAMARAKKAASI

Väestöliitto on julkaissut korttipelin, jonka tarkoituksena on tukea ja vahvistaa parisuhdetta. Peli opettaa vuorovaikutustaitoja. Se perustuu Väestöliiton psykologien vankkaan kokemukseen pariterapiasta ja parisuhdetutkimuksesta.

– Suurin parisuhteiden pulma on heikko vuorovaikutus. Pelin avulla haluamme murtaa puhumattomuuden ja vahvistaa vuorovaikutusta. Kun parisuhteessa on parempaa vuorovaikutusta, luottamus lisääntyy. Tämä avaa ovet läheisyydelle, joka on parisuhteen perusta, sanoo Väestöliiton perhetoimintojen johtaja Heli Vaaranen.

Samarakas-peli opettaa nuoria pareja sanoittamaan sitä, mistä on hyvä puhua ennen liiton solmimista: läheisyydestä, suhteista sukuun ja ystäviin, parin omasta elämästä, toiveista ja unelmista. Kypsemät parit voivat pelin avulla kohentaa vuorovaikutustaitojaan: ottamalla sekä hauskoja että vakavia asioita mukavalla tavalla puheeksi.

Peli sisältää 220 kysymystä ja tehtävää. Sitä pelatessa täytyy miettiä omaa suhdettaan ja sitä, kuinka hyvin itsensä ja toisen tuntee. Yhä harvemmalla on aikaa pohtia omia ja kumppanin tunteita; peli auttaa pysähtymään näiden kysymysten äärelle.



Tapahtumia tosimmiehille

11.9. CMN Miestenpäivä

Kristittyjen Miesten Verkoston perinteinen miestenpäivä Ramsinniemiessä. Puhujina mm. Reijo Blommen-dahl ja Ilkka Salminen.

Lisätietoja:

Samuel Saresvirta 040 541 2022

14.9. Torpan miestenilta

Harjun srk:n miestenilta Torpan kurssikeskuksessa, Siivikkalassa. Kalevi Lehtinen alustaa aiheesta "Jeesus Nasarettiläinen; haamu, hullu vai huijari".

16.9. Jätä perintö

Larry Blakeslee opettaa Hyvinkään helluntaitemppelillä klo 19, mukana myös Kimmo Janas.

17.-19.9. Miesten kasvun ja cheytymisen kanavaseminaari

Karkun evankelisella opistolla

Lisätietoja:

www.keokarkku.fi

18.9. Äijäpäivä

Helsingin Lähetysseurakunnan miestenpäivä klo 12-17, opettajana mm. Larry Blakeslee.

20.9. Espoon STELKin kuukausikokous

hotelli Kuninkaantiessä, puhujavieraana Larry Blakeslee.

24.-26.9. Korkeanpaikan leiri tosimmiehille

Viikonloppuseminaari miehille Perheniemen evankelisella opistolla litissä.

Mukana seminaarissa: Kimmo Janas, Aarni Kontturi, Pekka Pesonen, Petri Välimäki. Musiikista vastaa Olli Leivo.

Lisätietoja:

Perheniemen kristillinen opisto p. 05 7574 100

12.10. Torpan miestenilta

Harjun srk:n miestenilta Torpan kurssikeskuksessa, Siivikkalassa. Erkki Parikka alustaa aiheesta "Elämänarvot ja talous".

13.10. Miesten ilta

Härmälän srk:n miesten ilta Kuuselan palvelukodissa Pirkkalassa. Illan alustajana Kimmo Janas aiheenaan "Tosimieskin uupuu".

Lisätietoja:

Aimo Tikka p. 0400 857 988

NÄKYMÄTÖN MIES

'Miestä väkevampi' on tuhansien miesten kristillinen suurtahtuma Kuopiossa lokakuussa 2010. Tapahtuma järjestetään Kuopio -hallissa **lauantaina 23.10.2010.**

Päivän ohjelmaan johdattelevat lähetystyöntekijä Aarne Tapainen sekä näyttelijä-ohjaaja Arto Myllärinen.

Klo 10 NÄKYMÄTÖN – NÄKYVÄ

Hannu Koskelainen, päätoimikunnan puheenjohtaja
Pekka Vähäkangas, Kuopion kaupunki
Matti Jantunen, Itä-Suomen yliopisto
Pentti Rissanen, eläkeläinen
Musiikki: Jarkko Maukonen & Co House band

Klo 11.30 – 13 RUOKAILU

Klo 13 NÄKYMISEN ILO JA KIPU

Gustav Hägglund, kenraali
Seppo Kääriäinen, kansanedustaja
Hannu Kapanen, jääkiekkovalmentaja

Klo 15.30 NÄKYMÄTÖN RINNALLAKULKIJA

Wille Riekkinen, piispa

Klo 16.30 MIES MAAILMALLA

Mikko Kuustonen, muusikko

Klo 18 MESSU

piispa Matti Sihvonon saarnaa liturgina tuomiorovasti Ilpo Rannankari
Ryhmien ilmoittautumiset 8.10. 2010 mennessä
Kuopion ev.lut.seurakunnat/Anita Kröger puh. 040 4848 231

Lisätiedot: www.miestavakevampi.fi

23.10. Miestä väkevampi

Valtakunnallinen miestentapahtuma, Kuopio.

1.-3.11. Lions Roar '10

Christian Men's Networkin kansainvälinen miestentapahtuma, Dallas.

MIESTYÖTÄ TEKEVIÄ ORGANISAATIOITA

GIDEONIT

Suomen Gideonit ry
PL 251, 40101 Jyväskylä
puh. 045 128 38 31
fax (014) 26 10 06
www.suomengideonit.fi

CMN

Kristittyjen Miesten Verkosto ry
Christian Men's Network
PL 4, 02941 Espoo
puh. (09) 54 79 74 10
fax (09) 512 20 33

HELSINGIN NMKY

www.hnmky.fi
www.miesseminaari.fi

HELSINGIN RAAMATTUKOULUN MIESFOORUMI

puh. (09) 498 935
helsingin.raamattukoulu@kolumbus.fi
www.kolumbus.fi/
helsingin.raamattukoulu/miesfoorumi



KANSANLÄHETYS

Miestyön yhdyshenkilö
Arto Hukari
arto.hukari@sekl.fi
pih. 040 546 73 98

KANSAN RAAMATTUSEURA

Keijo Hämäläinen
puh. (014) 271 166.
Arto Virén
(015) 450 762

MIESSAKIT

Annankatu 16 B 28
00100 Helsinki
puh. (09) 612 6620
www.miessakit.fi

STELK

Tietoja STELK:n toiminnasta:
www.fgbmfi.fi
www.stelk.fi/espoo

Avoautot kesälaitumella



Mini Cooper Cabrio + Mercedes-Benz E350 CDI Cabriolet + Volvo C70 D3 Summum

Kimmo Janas & Marko Janas

Tänä vuonna saattoi nautiskella harvinaisen lämpimästä ja aurinkoisesta kesästä. Ja jos ei rannalle ehtinyt, rusketusta pystyi hankkimaan myös avoautoilla kruisailamalla...

Perinteiseen avoautotes-tiin valitsimme tällä kertaa kolme varsin erilaista menopeliä; pienen ja pippurisen Mini Cooperin, tyylikkään Mercedes-Benz E350:n ja todella iloisen yllättäjän, Volvo C70:n.

Tuo edellä mainittu yllätys juontaa juurensa nuoruusvuosiin, jolloin samassa autotallissa seisoi oman autoni edessä vanha traktori-Volvo eli 240. Se piti aina siirtää tieltä pois, ennen kuin pääsi ulos omalla autollaan. Sen jälkeen olen saanut näppylöitä aina Volvojen lähellä, mutta tänä kesänä pääsin eroon tuostakin allergiasta – V70 oli todella mukava tuttavuus.

Mutta mennäänpä itse asiaan.

Mini Cooper

On ollut mielenkiintoista seurata

Minin paluuta automarkkinoille ja autossa tehtyä kehitystyötä vastaamaan tämän päivän haasteisiin.

Kun on nähnyt Timo Mäkisen ja Rauno Aaltosen piiskaavaan alkuperäistä Miniä rallipoluilla, haikeuden kyynleet eivät ole kaukana tähän uudistuneeseen Miniin istuutuessa. Perheellisellä Mini Cooper ei sovellu lähes olemattomien tavaratilojen takia. Mutta nuoripari voi vielä ihan mukavasti heittää mummo-lakeikkaa.

Katto auki ajaessa tulee auton ulkonäöstä mieleen pipo takarivolla käyskentelevä nuorukainen. Pyöreät muodot toistuvat niin ulko- kuin sisäratkaisuisakin.

Mini on varsin jämäkkä ajettava, mutta parhaimmillaan ehdottomasti asfaltilla – soralla saattaa rytkyttää hieman liikaa alustan, iskunvaimentimien ja renkaiden yhteisvaikutuksesta.

Pienen kokonsa puolesta mahtuu ja ehtii joka väliin iltapäiväruuhkassakin. Vaihteilta olisi toivonut hieman nopeampaa toimintaa.

Jos negatiivisia puolia etsii, niin varsin kookas taustapeili mollottaa keskellä näkökenttää ja haittaa omalta osaltaan näkyvyyttä etuoikealle. Samaten rätikkatoppaketti avoversiona ajettaessa jää haittaamaan näky-

vyttä taaksepäin. Kun katto on puolestaan alhaalla, sen ruskea väri tekee sisätilan entistä pienemmän oloiseksi.

Mutta nämähän ovat niitä ma-kuasioita, joista ei tunnetusti sovi

▼ Minissä kuskintila on varsin urheilullinen, mutta takaistuinten käyttö taitaa kuitenkin rajoittua lapsiin...



kiistellä – ainakaan julkisesti.

E-sarjan Cabriolet

Mercedes-Benzin E-sarjan neljäs mallivaihtoehto, Cabriolet-avomalli, on luokkansa ensimmä-



▲ Minin tavaratila on nimensä mukainen, mutta Mersuun mahtuu jo enemmän.



▲ Volvon takakonttiin mahtuu katon ollessa kiinni, mutta avomallina tosi vähän.

mäinen avoauto aidosti ympäri- vuotiseen käyttöön. Malli on suunniteltu Neljä vuodenaikaa, neljä matkustajaa -periaatteen mukaisesti, mikä mahdollistaa täysipainoisen auton käytön myös vuoden kylmimpinä kuu-kausina.

Cabrioletissa on akustisesti vaimennettu ja lämpöeristetty, 23,5 millimetrin vahvuinen pehmeä kangaskatto. Vahvasti eristetty katto vähentää matkustamoon kantautuvaa ääntä selvästi enemmän kuin perinteiset vastaavat kattoratkaisut.

Kangaskatto avautuu ja sulkeu- tuu 20 sekunnissa, mikä on hyvä tietää mahdollisen sadekuuron yllättäessä. Eikä silloinkaan ole pakko pysäyttää tiensivun, sillä mekanismia voidaan käyttää



◀ Minin rätikkatto aukeaa kahdessa vaiheessa, joten pelkkä tuuletuskin onnistuu.

Järjestelmä koostuu kahdesta osasta: tuulilasin yläreunaan integroidusta verkkomaisesta etuilmanohjaimesta, jonka korkeutta voidaan säätää kuusi senttimetriä, sekä takaistuinten väliin asennetusta takailmanohjaimesta, joka liikkuu ylös tai alas yhdessä takaistuinten päänsuojien kanssa.

E-Cabrioletin dieselmallisto sisältää kolme vaihtoehtoa: E 220 CDI BlueEfficiency (170 hv), E 250 CDI BE (204 hv) sekä kokeilemamme E 350 CDI BE (231 hv). Bensiinimallistossa moottoreita on puolestaan neljä: nelisynteriset E 200 CGI

aina 40 kilometrin tuntinopeu- teen asti.

E-sarjan avomallin aina läm- pimät ajo-olosuhteet takaavat ainutlaatuiset Aircap- ja Aircar- f-toiminnot. Aircap on ilman-

ohjain, joka vähentää ilman pyörteilyä matkustamossa sekä ajomelua. Napin painalluksella toimiva Aircap ikään kuin täyttää matkustamon lämpimällä ilma- la kangaskaton ollessa avoinna.

▼ Mersun sisustusratkaisut huokuvat jo ylellisyyttä. Ja takapenkeillekin mahtuu täyskasvuisia matkustajia.



▼ Volvon sisustus vaaleine nahkaistuimineen on jo samaa luokkaa Mersun kanssa. Sääliksi vain käy penkkejä, jos katto unohtuu auki suomalaisessa syysillassa.





▲ Minin mittaristo huokuu retroa pyöreine muotoineen oikein olan takaa.



▲ Mersun kojelautaan on kerätty yllättävän paljon jos jonkinlaista säädintä – paras opetella käyttö ennen ajoon lähtöä.



▲ Volvossa on samaten hieman turhan paljon erilaisia painiketta. Mielenkiintoinen säilytyslokeroratkaisu etukonsolin takana.

BlueEfficiency (184 hv) ja E 250 CGI BE (204 hv), V6-moottorilla varustettu E 350 CGI BE (292 hv) sekä huipulla V8-moottorinen E 500 (388 hv).

Kokeilemassamme Mersussa ollut 7-portainen 7G-Tronic-automaattivaihteisto toimii todella nauttavasti, eikä välttämättä tullut halua kokeilla ohjauspyörän

taakse sijoitettuja lärpäkkeitä. Ajamisesta todella nauttii, joskin yli 102.000 euron hinnalla sitä jo odottaakin. Ja juuri tuo hinta onkin oikeastaan suurin miinus

tämän auton kohdalla.

Volvo C70

Volvo C70:ssä on oikeastaan kaksi tyylikästä autoa yhdessä

▼ Minin säätimien muotoiluissa ei ole turvauttu vanhoihin ratkaisuihin.



▼ Minin katon alhaallaoloaika pystyy seuraamaan erillisestä mittarista...



▼ Mersun tuulilasien ylälaidasta nousee ilmapirranohjain... ja hyttyspyydyys.



▼ Mersun niskatuen suuttimista saa halutessaan lämmintä ilmaa niskakarvoille.



▲ Mini Cooperin menoa vauhdittaa 122 -heppäinen, 1,6 litran bensakone. Huippunopeutta luvataan 191 km/h ja Co₂-päästöjä 154 g/km. Keskikulutus 6,6 l/100 km.



▲ MB E350 Cabrio saa voimansa 3.0-litraisesta, 231-heppäisestä V6-dieselistä. Yhdistetty kulutus 7,2 l/100 km ja CO₂-päästöt 189 g/km.



▼ Volvo C70:n konepellin alla murahtelee 2.0-litrainen turbodiesel, kulutusta syntyy 6,4 l/100 km ja päästöjä 169 g/km.

– kun kolmiosainen teräskatto taittuu alas tavartilaan, tyylikkäästä coupésta tulee urheilullinen avoauto.

Volvo C70:llä on klassiset avoauton linjat ja vahva oma identiteetti. Auton etu- ja takaosan on muotoitu uudelleen, ja ne ovatkin nyt paremmassa sopu-soinnussa muiden Volvo-mallien kanssa. C70-mallin muoto-kieli muistuttaa yhä enemmän Volvo-malliston suurempien autojen muotoilullisia ratkaisuja.

Etuosaa, joka muistuttaa yllättäen Jaguaria, muodostaa avoimen ja kutsuvan V-muodon edestäpäin tarkasteltuna. Suurennettu rautamerkki ja uusi suurempi ilmanottoaukko vahvistavat itsevarmaa ilmettä. LED-takavalot ovat samantyyppiset kuin Volvo XC60:ssä, ja samalla auton takaosan näkyvin uudistus. Koko lamppuyksikkö on integroitu ovaaliin, joka kehystää uuden C70:n takapaneelia.

Auton sisätiloja on päivitetty monipuolisesti, mikä on luonut matkustamoon tyylikkään ilmiin. Vaalea nahka antoi varsin messevän vaikutelman. Suomen oloihin hieman tummempi verhoilu voisi olla turvallisempi.

Kojetaulu on muotoiltu uudelleen, mikä on antanut kompo-

puuttumisen on kompensoitu rakenteellisilla vahvistuksilla ja hienostuneella tekniikalla. Volvo C70 -malliin on saatavana kolme bensiini- ja kaksi dieselmoottoria. Bensiinipuolelle T5 (230 hv), 2.4i (170 hv) ja 2.4 (140 hv) ja turbodieselit D4 (177 hv) ja kokeilemamme D3 (150 hv).

Tehoa olisi toivonut hieman lisää muuten varsin tasaiseen menoon. Ehkä bensakone antaisi sen pienen palon, diesel sytytti vasta kipinän.

C70:n ohjattavuus sopinee

veltoutensa puolesta ehkä paremmin naisen käteeseen.

Myös vaihteissa oli toivomisen varaa. Varsinkin stickiä käytettäessä alaspäin vaihtaminen vei yllättävän pitkän ajan.

Ja viimeisenä toiveena testiryhmältä: alusta saisi olla jämmämpi, nyt se hävisi selvästi Minin alustalle.

Kaiken kaikkiaan taas kerran mukava testi. Tätä on hyvä muistella talvella lumituiskun keskellä ja odottaa tulevaa kesää – ja uusia avoautoja.

C70:n ohjattavuus sopinee



► Volvon taustapeiliin saa näkyviin amerikkalaishenkisesti kompassin.



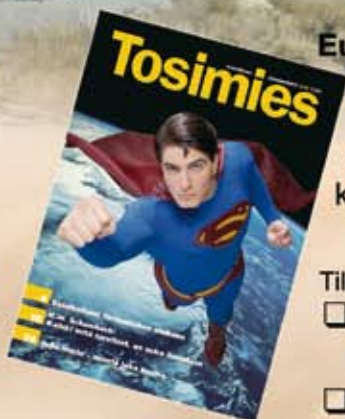
◀ Volvon insinöörit ovat napanneet käynnistysnapiksi osan vanhasta Strömbergin hellasta...

autokatat

www.suolakauppa.com
tel. (02) 733 7336

NETISSÄ OSOITTEESSA www.tosimies-lehti.fi

Tee tilaa elämälle!



Euroopan vanhin kristillinen miestenlehti,

Tosimies käsittelee Raamattu arvomaailmansa perustana avoimesti ja ennakkoluulottomasti kaikkia miehen elämään liittyviä osa-alueita ja kysymyksiä. **Tule mukaan!**

Tilaan Tosimies -lehden itselleni lahjaksi

Kestotilaus 30 € (Kestotilaus jatkuu, kunnes tilaaja irtisanoo tilauksen tai muuttaa sen määräaikaiseksi. Kestotilaus laskutetaan sovituin laskuvälein voimassa olevaan kestohintaan.)

Määräaikaistilaus 35 € (12 kk / 6 numeroa)

Lehden saaja —

Nimi:

Lähiosoite:

Postiosoite:

Maksaja —

Nimi:

Lähiosoite:

Postiosoite:

Tosimies
maksaa
postimaksun
puolestasi

Tosimies
tekee tilaa elämälle!

Faktapro Oy
Tunnus 5014267
02003 VASTAUSLÄHETYS