

Kristillinen

miestenlehti 3/09 5,50€

Tosimies



4

**Evankelista Franklin Graham
toi toivon sanoman Tallinnaan**

18

Elävä Vesi virtaa Pyhän Hengen voimalla

28

Kukoista kristitty mies!

► KUSTANTAJA

Faktapro Oy
PL 4
02941 Espoo
puh. (09) 54 79 74 10
fax (09) 512 20 33
info@faktapro.fi

► TOIMITUS

PL 4
02941 Espoo
puh. (09) 54 79 74 10
fax (09) 512 20 33
toimitus@tosimies-lehti.fi

► PÄÄTOIMITTAJA

Kimmo Janas
GSM 050 912 73 32
kimmo.janas@tosimies-lehti.fi

► ISSN 1458-3224

► KUVANKÄSITTELY

Faktapro Oy/Petri Janas

► PAINO

Satakunnan Painotuote Oy
Ratastie 6
32800 Kokemäki

► ILMOITUSMARKKINOINTI

Mainostoimisto Eila Media Oy
likka Löytty
Raamikuja 2 A 14
60100 Seinäjoki
puh. 0400 596 120
eilamedia@gmail.com

Mesax Marketing

Esko Saxelin
Karjalankatu 2 A, 6. krs
00520 Helsinki
puh. 040 519 46 70
mxe.saxelin@pp.inet.fi

► ILMOITUSHINNAT

(+ alv 22%)

	mv	2-väri	4-väri
1/1	1.150 €	1.350 €	1.600 €
1/2	670 €	850 €	1.000 €
1/4	400 €	500 €	570 €
1/8	240 €	270 €	350 €

► TILAUKSET

Kestotilaus: 30 € (6 numeroa/vsk)
Määräaikaistilaus: 35 €
tilaukset@tosimies-lehti.fi
www.tosimies-lehti.fi
puh. (09) 54 79 74 10

► KANSI

Franklin Graham piti Tallinnassa menestyksekkään kokoussarjan toukokuun lopulla.
© Kaj Aalto

- 3 Pääkirjoitus
- 4 Evankelista Franklin Graham toi toivon sanoman Tallinnaan
- 6 Monilla on paha olla
- 8 Myöhäsyntyinen testosteronivaje
- 10 Evander Holyfield: Usko itseesi ja turvaa Jumalaan
- 11 Sopanen!
- 12 Tosikuvat
- The Brothers Bloom
 - Pelimiehen painajainen
- 14 Luonnossa liikkeellä
- 15 Lions Roar 2009
- 18 Elävä Vesi virtaa Pyhän Hengen voimalla
- 20 Tosimies kuuntelee
- Hill Tokazier: Lääke
 - Petrus Ahonen: Valtaa minut taas
 - Sami Saari: Vapaa
 - HB: Piikki lihassa
 - Suora Lähetys: Tähän saakka selvisin
- 22 Suora Lähetys tarkensi näkyään
- 24 Spyder kääntää päät
- 26 Tosimies tossuilee
- 28 Kukoista, kristitty mies!
- 30 Urban Cruiserilla on ilo ajaa
- 32 Tosimies lukee
- Jouko Ruohomäki: Karismaattisuuden kutsu
 - Veikko Latvala: Pyhiä viisauksia, runollisia ajatuksia
 - Sjäholm & Haikala: Merikokin messissä
 - Keijo Niskala: Taivaanrannan tuolla puolen
 - Michael Heatley: Isien kirja
- 34 Lomapsähdys, voittoputki ja stressin säännöstely
- 35 Tapahtumia Tosimiehille
- 36 Pikkuautot kilpasilla



▲ Jari Sarasvuo on laittanut itsensä timmiin kuntoon ja varoittelee muitakin miehiä mahdollisesta testosteronivajeesta.



▲ Moninkertainen nyrkkeilyn maailmanmestari Evander Holyfield piipahti Helsingissä.



▲ Mika Rengon luotsaama Elävä Vesi virtaa Pyhän Hengen voimalla.



▲ Romanikvartetti Suora Lähetys on saanut uutta nostetta uralleen.



▲ Testasimme tällä kertaa kahta mielenkiintoista pikkuautoa.

Niin on taas päästy nautiskelemaan Suomen suloisesta – vähäsatteisesta – suvesta.

Kerrataanpa lyhyesti, mitä maailmalla on viime aikoina tapahtunut miestyön näkökulmasta.

Isä-poika –suhdetta kehään

Raskaansarjan mestaruusottelun mentyä toukokuun lopulla puihin, jäi ainoaksi jännityskohteeksi Juho Tolppolan ja Giuseppe Laurin ottelu. Ja niin kuin monet lehtemme lukijat varmasti näkivät, lopputuloksena oli varsinainen hässäkkä.

Kehätuomarin diskattua Juhon kymmenennessä erässä ryntäsi isä-Tolppola kehään ja yritti päästä lähikontaktiin kehätuomari Fosterin kanssa. Tolppolan valmentaja Pekka Mäki pääsi kuitenkin väliin ja taltutti turvamiesten kanssa ylikierroksilla käyvän Tolppola seniorin.

Tapahtumaa on kauhisteltu ja päivitelty eri lehtien palstoilla, mutta onko kukaan tullut ajatelleeksi asiaa isä-poika -suhteen kannalta. Kuinka moni isä on sitoutunut lapsensa harrastukseen yhtä voimakkaasti? Kuinka moni on valmis nolaamaan itsensä satojen tuhansien televisiokatsojien edessä puolustaessaan poikansa mainetta?

Myös naiset mukaan

Miljoonan miehen marssistaan vuonna 1997 tunnetuksi tullut amerikkalainen miesjärjestö Promise Keepers on tekemässä historiaa. Järjestön perustajan, Bill McCartneyn palattua viiden vuoden tauon jälkeen takaisin miestyöorganisaation peräsimeen on järjestön työnäkyä laajennettu. Elokuun lopulla Coloradossa järjestettävällä stadiontapahtumalla halutaan tavoittaa myös naisia ja uskovia juutalaisia.

Viki eläkkeelle

Tässä yhteydessä on syytä myös onnitella Viktor Klimenkoa, jolle myönnettiin vastikään taiteilijaeläke. Hakijoita oli tänä vuonna 507, joista täysieläke myönnettiin 25 ja osaeläke 20 taiteilijalle.

Rahallista antia (1226,82 euroa) merkittävämpi on varmaankin eläkkeen muodossa annettu tunnustus hengellisen musiikin esittäjälle. Tämä toivottavasti kannustaa muitakin gospelpuolen esiintyjiä kohti entistä hurjempia saavutuksia.

Heinonen

Evankelista Franklin Graham toi toivon sanoman Tallinnaan



Kolmena päivänä kävijöitä oli yhteensä yli 30.000. Lastenfestivaaliin osallistui noin 4000.

Kaj Aalto

Evankelistan sydämessä palaa halu kertoa Jeesuksesta. Joskus siihen tarvitaan moottoripyörää. Amerikkalaiselle Franklin Grahamille oli nautinto ajaa Amerikan halki kaksipyöräisellä BMW:llä. Samalla kertyi varoja hyväntekeväisyyteen. Toukokuun lopulla hän vieraili Tallinnassa.

Maailmankuulun evankelista Billy Grahamin poika Franklin on astunut isänsä saappaisiin vakuuttavasti, vaikka toista Billy Grahamia hänestä ei tulekaan.

– En ole saarnaamassa evankeliumia Billy Grahamin mukaan, en saarnaakaan isäni evankeliumia, vaan Jumalan evankeliumia. Hyvää sanomaa kaikille ihmisille, hän sanoo.

Evankelista Franklin Graham palasi Viroon 25 vuoden tauon jälkeen. Hän saarnasi yli 30.000:lle kuulijalle Saku Suurhallissa helluntaiviikonloppuna ja median kautta toivon sanoma välittyi monille virolaisille. Yli tuhat teki uskonratkaisun.

Nuori Graham astui ensimmäisen kerran saarnapöytä juuri Tallinnassa vuonna 1984. Hän oli isänsä seurueessa Neuvostoliiton vierailulla, jolloin ei

ollut lupa kokoontua kirkkojen ulkopuolella. Franklin muistutti toukokuuisella vironvierailullaan, että vaikka maailma on muuttunut, Jumalan lait eivät ole muuttuneet. Sanoma Jeesuksesta Kristuksesta on sama.

– Nyt virolaiset voivat vapaasti palvella Jumalaa, on vapautumisen kerran saarnapöytä juuri Tallinnassa vuonna 1984. Hän oli isänsä seurueessa Neuvostoliiton vierailulla, jolloin ei



mahdollisuus, Franklin Graham ilmoitti.

Neuvoja presidenteille

Franklin Graham otettiin Virossa vastaan melkein kuin valtiomies. Poliisiasatossa ympäri Tallinnaa kuljetettu evankeliumin suurlähettiläs tapasi pääministeri Andrus Ansipin ja Tallinnan kaupunginjohtajan Edgar Savisaaren. Evankelista sai julkisuutta Viron mediassakin ja uteliaisuus herätti tulemaan Sanan kuuloon.

Lehdistötilaisuudessa Radisson hotellin 24:ssä kerroksessa Franklin Graham vastasi kysymyksiin talouskriisistä, evankelistan kutsumuksesta ja tapaamisistaan pääministerin kanssa.

– Meillä oli lyhyt tapaaminen. Minun neuvot ovat samat hänelle kuin presidentti Obamallekin. Etsikää Jumalan viisautta. Rukoilkaa pyytäkää Häneltä viisautta joka päivä.

◀ Franklin Graham sanoi tiedotustilaisuudessa, että maailman talouskriisi on moraalinen kriisi. Viron luterilaisen kirkon arkkipiispa Andres Pöder oli mukana lehdistötilaisuudessa.



Franklin Grahamin mielestä maailmanlaajuinen talouskriisi on pohjimmiltaan moraalinen kriisi. Ahneus on ajanut ihmiset elämään yli varojensa ja haluamaan koko ajan lisää. Kun maailman johtajat ja kansat ovat sysänneet Jumalan syrjään, seurauksena on kriisi.

– Maailman moraalitappaus on laajaa, tuntuu saavan vastakäytön jälkikristillistä aikaa elävien virolaisten mielisessä. Viimeisessä tilaisuudessa kutsu oli entistäkin johtajia enää rukoile Jumalaa. Kansakuntien on käännettävä Jumalan puoleen, jotta kriisistä selvitäisiin, Franklin Graham sanoi.

Tallinnan keskustassa kiitellävät pankkien pääkonttorit ja suurhotellien lasiseinät antavat kuvan vaurastuvasta Virossa. Hallitus on kuitenkin joutunut leikkaamaan valtion menoja rajusti. Julkisivun takana tuskaillaan suurten velkojen alla ja lähikortteleissa keskeneräiset rakennustyömaat seisovat parempia aikoja odotellessa.

Parannuksen sanoma

Viron kristityt kokevat, että Toivon festivaali toteutettiin juuri oikeaan aikaan. Juuri nyt tarvittiin toivon sanomaa, koska toivotto-

muutta on paljon.

Franklin Grahamin sanoma oli suoraviivaista ja pelkistettyä parannuksen evankeliumia. Korruptoituneen Sakkeuksen tuleminen Jeesuksen luo, tuhlaajapojan tarina, joka osin muistuttaa evankelistan omaa elämää, tuntui saavan vastakäytön jälkikristillistä aikaa elävien virolaisten mielisessä. Viimeisessä tilaisuudessa kutsu oli entistäkin johtajia enää rukoile Jumalaa. Kansakuntien on käännettävä Jumalan puoleen, jotta kriisistä selvitäisiin, Franklin Graham sanoi.

– Jeesus sanoi, että ihmisen on synnyttävä uudesti, ja vain Hän voi antaa uuden elämän. Mutta ihmisen on tehtävä parannus synneistään, Graham julisti.

Hän muistutti, että kaikki ovat syntiä tehneet ja selitti mitä synti on. Murha ja abortti on syntiä. Aviorikos ja homoseksuaalisuus on syntiä. Valehtelevuus on syntiä, mutta Jeesus armahtaa jos tunnustamme syntimme.

– Tule Jeesuksen luokse tänä iltana. Ehkä sinulla ei ole toista tilaisuutta, hän vetosi.

Tuhlaajapoika

Maailmankuulun evankelistan poika ei halunnut nuorena

kuullakaan urasta isänsä jäljessä. Hän matkusteli ympäri maailmaa ja eli kuin tuhlaajapoika. 22-vuotiaana hän oli isänsä kanssa Sveitsissä, kun tämä puhutteli Franklinia vakavasti. Isä pani pojan valinnan paikalle ja se pysäytti.

Muutama viikko myöhemmin Franklin Graham rukoili syntisen rukouksen hotellihuoneessa Jerusalemissa. Sen seurauksena hän päätti päättää yliopisto-opintonsa ja perusti perheen.

Hän on myöhemmin todennut, ettei se auta yhtään, että on kuuluisan evankelistan poika, jos mieli taivaaseen. Mutta että pojasta tulisi saarnaaja, oli vieras ajatus. Vuonna 1995 hän totesi: ”Isä (Billy Graham) on evankeliumin julistaja, ajattelin että minusta ei tule koskaan.” Silloin hän oli jo muutaman vuoden osallistunut kampanjoihin. Nyt suurtaapahtumia on takana jo noin 120.

Vuodesta 2000 lähtien hän on ollut isänsä nimeä kantavan järjestön (Billy Graham Evangelical Association, BGEA) johtotehtävissä. Toimenkuvaan kuuluu myös avustusjärjestö Samaritans Pursen johtajuus. Se auttaa pa-

▶ Franklin Graham ei halua muuttaa järjestön nimeä muuksi. Nimi Billy Grahamin evankelioimisjärjestö (BGEA) säilyy, vaikka 90-vuotias isä on sivussa toiminnasta.

kolaisia ja katastrofien uhreja eri puolilla maailmaa.

Evankelistana Franklin Graham on vakuuttava. Skeptiset virolaiset epäilivät, toimisiko amerikkalainen malli Tallinnassa ollenkaan. Epäilijät joutuivat tunnustamaan, että sanoma meni perille ja sai ihmiset tekemään ratkaisun Jumalan puoleen.

– Tapahtuma tapahtuma onnistui yli sen mitä rukoilimme ja odotimme, kun niin paljon ihmisiä tuli esille, pastori Erki Tamm sanoo.

Kolmessa tilaisuudessa helluntaiviikonloppuna yli tuhat ihmistä

Pitäisikö järjestön nimi muuttua Franklin Grahamin evankelioimisjärjestöksi, Franklinilta kysyttiin Virossa.

– Ei suinkaan. Isänikin valitonta monta kertaa, ettei hän pidä siitä, että hänen nimensä on järjestön nimessä. Mutta johtokunta ei ole halunnut muuttaa. Nimi ei ole tärkeä, vaan sanoma.

MONILLA ON PAHA OLLA

Jouni Koskivirta

Mies joutuu tänä päivänä moneen rooliin ja kohtaa elämänsä aikana paljon haasteita. Työelämä ja lähipiiri asettavat kovia paineita ja odotuksia, jotka pitäisi pystyä täyttämään. Täytyisi menestyä uralla ja samalla tulisi olla hyvä puoliso ja isä. Kaiken tämän yhteensovittaminen vaatii voimavaroja. Avioero, työpaikan menetykset tai jokin muu kriisi voivat olla kohtalokkaita. Jos elämän tärkeät peruspilarit murenevät, kenelle tahansa meistä voi tulla vaikeuksia. Silloin pitää hakea apua, eikä jäädä yksin ongelmiensa kanssa.

Miessakit ry:n ylläpitämä Miestyön Osaamiskeskus järjestää ympäri maata koulutustilaisuuksia, joissa mm. sosiaali- ja terveydenhuoltoalan ammattilaiset pohtivat miehen elämän kipupisteitä. Miehet hyvinvointipalveluiden käyttäjinä – koulutus auttaa ammattilaisia kohtaamaan asiakkaitaan vaikeassa elämäntilanteessa olevia miehiä. Huh-tikuussa koulutus järjestettiin Helsingissä.

Haasteita ja odotuksia

Koulutuspäivän vetäjä Miessakit ry:n projektityöntekijä Peter Peitsalo korostaa sitä, että tänä päivänä vaaditaan mieheltä erityisen vahvaa psyykeä.

– Miehen elämässä on niin paljon haasteita ja odotuksia – toisaalta myös mahdollisuuksia – että niitten muodostamassa ristiaallokossa purjehtiminen vaatii ihan erilaisia asioita kuin aikaisemmin. Nämä taidot pitäisi vain itse oppia ja omaksua, Peter toteaa.

– Suorittamista ja pärjäämistä edellytetään sekä miehiltä että naisilta entistä enemmän. Se on aika raakaa peliä. Vaatimustaso on kova ja nykyaikana näitä vaatimuksia tulee eri tavalla myös

► Timo Purjon sanoin ”kaudas on vielä pitkä matka, jotta kaikki saisivat, mitä tarvitsevat”.

Miehet hyvinvointipalveluiden käyttäjinä -koulutuksessa pohdittiin miehen elämän kipupisteitä



▲ – On tärkeää, jos voi puhua pahasta olostaan vaikka kaverille, kouluttaja Peter Peitsalo sanoo.

perhe-elämästä ja vanhemmuudesta. Miehet ovat erilailla näiden vaatimusten kohteina kuin aikaisemmin ja heillä on aika kova selviäminen tästä kaikesta. Miehet joutuvat oppimaan ja omaksumaan uusia taitoja ja rooleja. Se on iso kysymys. Tapa olla mies on myös muuttunut moninaisemmaksi, sanoo Peitsalo.

Peter Peitsalon mukaan 1950- ja 60-luvulta lähtien, ehkä jopa vielä 1980-luvullakin, mieskuva oli kapeampi ja yksiselitteisempi.



Silloin oli selkeä suunta, mihin miehet kasvoivat ja he tiesivät, mitä heiltä odotettiin. Nyt näin ei enää ole.

Mies tulisi kohdata yksilönä

Tilastojen mukaan miehillä on enemmän sosiaalisia ongelmia kuin naisilla. Peitsalo toteaa, että miehet eivät kuitenkaan hae apua siinä määrin, kuin mitä tilastojen valossa tulisi tehdä.

– Siihen on monia eri syitä, myös suomalaisen miehen puhumat-

tomuutta. Se on tällainen myytti, että uskotaan siihen, että pitää pärjätä yksin ja omista asioista ei muille huudella, Peitsalo huomauttaa.

Koulutukseen osallistuneista valtaosa oli naisia, mikä selittyy myös sillä, että sosiaali- ja terveysalalla suurin osa työntekijöistä on juuri naisia.

– Todennäköistä onkin, että mies apua hakiessaan kohtaa naisen auttajana. Sen takia minusta on tärkeää, että kentälle saadaan työntekijöille – riippumatta siitä, ovatko he miehiä tai naisia – ymmärrystä miehen asiakkauudesta ja siitä, mitä se on ja millaisia asioita siihen liittyy. Toki joidenkin miesten on helpompi puhua ongelmistaan toiselle miehelle. On kuitenkin myös niitä, jotka puhuvat mieluummin naiselle, toteaa Peter Peitsalo.

Mieskuva on tänä päivänä yhä aika perinteinen. Se suosii menestymistä ja vastuunkantoa. Peter sanoo, että mies tuntuu asiakkaistuvan kaikista eniten ongelmana. Kuitenkin mies tulisi kohdata yksilönä. – Olisi tärkeää pysähtyä miettimään, mitä apua tämä kaveri tarvitsee. Päihdeongelmissakaan ei riitä pelkästään se, että asianomainen pääsee irti päihteistä, vaan on selvítettävä myös se, mitä siinä on taustalla. Liittykö siihen kenties yksinäisyyttä, masentuneisuutta tai mielenterveysongelmia? Niihinkin pitää etsiä apua. Mielenterveysongelmien tunnistaminen on miehille tunnetusti aika vaikeaa. Somaattiset vaivat ovat miehillä jotenkin hyväksyttävämpiä kuin psyykkiset ongelmat ja somaattisiin oireisiin on helpompi hakea apua.

Isyys keskeisellä sijalla

Isyys nousee miesten elämässä esiin upeana ja tärkeäksi koettuna asiana. – Nykypäivän isyys on aika nuorta. Sen määrittelyssä ja vastuunkannossa miesten pitäisi itse olla aktiivisia. Isydestä kannattaa ottaa kaikki irti. Omaehtoisuus ja omista haluista lähtevä vanhemmuus ja sen sel-

vittäminen on erityisesti miehille tärkeää.

Työ ja parisuhde ovat miehille niitä tärkeitä kulmakiviä ja voimavaroja, jotka viime kädessä pitävät elämän syrjässä kiinni.

– Jos nämä tukijalat pettävät, niin sosiaalisten ongelmien riskit moninkertaistuvat. Myös parisuhteelle asetettavat odotukset ovat muuttuneet. Se koskettaa tietysti sekä miehiä että naisia. Se on iso haaste myös miehille.

Ero tekee kipeää

Koulutuksessa esiteltiin useita Miessakit ry:n toimintamuotoja ja projekteja, kuten mm. Vieraasta Veljeksi, Lyömätön Linja, Isyyden Tueksi sekä Erosta Elosta.

Erosta elossa –projekti ja erillaiset eroryhmät ovat saaneet paljon kiitosta. Avio- tai avoero on iso ja kipeä asia elämässä, koska moni kokee eron myötä helposti joutuvansa myös eroon lapsistaan. Ero tekee aina kipeää. – Jos mies on sitoutunut perheeseen, tilanne muuttuu usein eron myötä. Aika lasten kanssa valitettavasti vähenee, koska monesta miehestä tulee silloin viikonloppuisia. Monen eronnen isän kohdalla aika lasten kanssa voi tulla laatu-aikaa, mutta sitä on vähän, Peter Peitsalo sanoo. – Yleensä avioero vääjäämättä muuttaa isyyttä. Jos lapset jäävät isälle, huoltajuus on ajankäytöllisesti tietyksi kokonaisvaltaisempaa. Jos taas lapset jäävät puolisolle, se merkitsee monelle isälle ajallisesti rajallisempaa aikaa lasten kanssa.

Peter Peitsalo painottaa sitä, että jokaiselle meistä tulee enemmän tai vähemmän isoja ja pieniä kriisejä elämässämme. Kriisissäkin meidän pitäisi muistaa huolehtia omasta hyvinvoinnistamme.

– Joskus riittää, kun juttelee kavereilleen; joskus se taas vaatii sitä, että vaikean elämäntilanteen kohdantunut joutuu hakemaan itselleen ammattiauttajaa. Itsetään huolehtiminen on välttämätöntä, Peter tähdentää.

– Joskus riittää, kun juttelee kavereilleen; joskus se taas vaatii sitä, että vaikean elämäntilanteen kohdantunut joutuu hakemaan itselleen ammattiauttajaa. Itsetään huolehtiminen on välttämätöntä, Peter tähdentää.

– Joskus riittää, kun juttelee kavereilleen; joskus se taas vaatii sitä, että vaikean elämäntilanteen kohdantunut joutuu hakemaan itselleen ammattiauttajaa. Itsetään huolehtiminen on välttämätöntä, Peter tähdentää.

Ala tarvitsee miehiäkin

Tiina Pusa työskentelee Laurea-ammattikorkeakoulun lehtorina Vantaalla.

– Minussa tämä koulutus herätti

monenlaisia ajatuksia. Meillä sosionomiksi opiskelevista opiskelejoista vain minimaalinen osuus, alle kymmenen prosenttia, on miespuolisia. Eniten peilasitiensä sitä, miten itse naispuolisena tutor-opettajana toimin sellaisten miesopiskelijoiden kanssa, jotka kulkevat omia miehisien kasvun polkujaan.

Tiinan mukaan sosiaaliala koetaan naisvaltaiseksi alaksi, jossa koko toimintakulttuuri ja -tapa on sellainen, että se vetää enemmän naisia puoleensa.

– Mutta miehiä tällä alalla tarvittaisiin, Tiina toteaa.

Tulevissa työtehtävissään Tiinan oppilaat kohtaavat paljon miesasiakkaita.

– Roolit ovat muuttuneet paljon. Eri ikäpolvilla yksilöt kohtaavat valtavia paineita, olipa sitten kysymys lapsista, opiskelijanuorista tai eläkeiän kynnyksellä olevista. Yhteiskunta on hirveän suorituskeskeinen. Miehinen identiteetti rakentuu työn varaan ja siihen kohdistuu erittäin suuri paine. Moni mies tunnustaa rehellisesti myös sen, että kiireen keskellä isyteenkin täytyy vielä ”revetä”. Se vaatii mieheltä paljon, vaikka toisaalta se on myös monelle pelastus, Tiina pohtii.

Tiinan mukaan Miessakit ry:n tarjoamat miestyöryhmät vaikuttavat toimivilta.

– Yhteiskunnassa tarvitaan kuitenkin vielä paljon asennemuutosta ja avointa keskustelua. Molemmille sukupuolille ja kaikille ikäryhmille tulisi antaa enemmän tilaa. Tulee hyväksyä yksilöllisiä polkuja. Jokaisen tulisi saada löytää oma elämän-

tapansa ja roolinsa. Työsarkaa riittää. Ongelmat eivät vähene, Tiina sanoo.

Nuorten väkivallan ehkäisyä

Koulutukseen osallistunut Timo Purjo edustaa järjestöä nimeltä NFG eli Non Fighting Generation ry. NFG on perustettu vuonna 1996 ja sen päämääränä on nuorten väkivallan ehkäisy. – Me olemme järjestäneet 450 keskusteluryhmää nuorille, joihin on osallistunut noin 3000 nuorta. Ryhmät ovat kokoontuneet ympäri Suomea noin 50 paikkakunnalla. Ne kokoontuvat kymmenen kertaa ja niihin osallistuu 4-8 nuorta.

Kokemus on Timon mukaan osoittanut, että väkivalta on yhtä yleistä pojilla kuin tytöilläkin, mutta sen kokeminen on erilaista. Kokemiseen liittyy vahvasti sukupuoli. Siksi erillistä keskustelu- ja vertaisryhmätömintää on lähdetty järjestämään sekä tytöille että pojille. Näitä kokemuksia peilaamme keskenään ja sitä kautta koetamme saada ymmärrystä molemmista. Koetamme löytää myös nuoria auttamaan muita nuoria, Timo kertoo.

Monilla on paha olla

Timon mukaan aika on vaikea ja nykyisin niin monilla on paha olla: pojilla, tytöillä, miehillä ja naisilla.

– Miksi puhumme ilmastonmuutoksesta, koska ennen kuin tämä pallo tuhoutuu, ihminen itse tuhoutuu täältä. Kilpailuyhteiskunnan kasvu, raaka ”olet heikoin



▲ Tiina Pusan mielestä yhteiskunnassa tarvitaan vielä paljon asennemuutosta ja avointa keskustelua.

lenkki”-pudotuspeli syö ihmisen. Meillä on liian vähän ihmisyttöä. Haluamme tukea, samoin kuin Miessakitkin, sukupuolten keskinäistä kumppanuuskulttuuria, ei taistelua toinen toistamme vastaan. Mutta ehkäpä hyvien asioiden puolesta pojatkin voivat taistella ja olla ritareita, Timo toteaa.

– Ainoana Suomessa meillä on jo muutaman vuoden ollut Helsingin Myllypurossa Poikien kohtaamiskeskus Tasoristeyks. Yritämme siellä tehdä poikien kanssa samaa työtä kuin Miessakit ja Väestöliitto, jotka ovat kumppaneitamme. Kiinnostusta tähän on nuoris- ja opetusalallakin. Mielenkiinto on onnistuttu herättämään näihin tärkeisiin asioihin. Näen tällaisen koulutuksen erityisen tärkeänä. Mutta kaudas on vielä pitkä matka, jotta kaikki saisivat, mitä tarvitsevat, sanoo Timo.



▲ Koulutustilaisuudessa pohdittiin miehen kohtaamista asiakkaana ja tehtiin useita ryhmätehtäviä.

www.puheet.fi



MYÖHÄSYNTYINEN TESTOSTERONIVAJE

Kimmo Janas

Bayer Schering Pharmedin viime kevään kampanja sai keski-ikäiset suomalaismiehet kiinnostumaan omasta kehostaan ja terveydestään.

Asiantuntijalääkärit laativat miehen huoltokirjan, joka antaa vinkkejä vianetsintään ja ennaltaehkäisyyn. Internetissä julkaistu huoltokirja kertoo myös, kuinka vanhaankin saa uutta vetoa tai miten terveet elämäntavat vaikuttavat miehen omaan hyvinvointiin ja lähimmäisten elämään.

– Se, että kuukausittain yli 20.000 kävijää on lukenut miehen huoltokirjaa, osoittaa terve-

ysasioiden kiinnostavan suomalaismiehiä, kertoo Bayerin Men's Health valmisteiden tuotepäällikkö Maria Etelämäki. – Toivoa ikääntymiseen liittyvä fysiologinen ilmiö. Moni mies havaitsee ainakin ohimeneviä oireita, muutoksia kehossaan ja yleiskunnossaan. Paino voi nousta, mieliala vaihdella ja yöni häiriintyä entistä herkemmin. Myös kiinnostus seksiin saattaa vähentyä.

Oireilla monia taustatekijöitä

Miehen hormonituotanto vähenee ikääntymisen myötä. Testosteronivaje yleistyy tasaisesti neljänkymmenen ikävuo-



– Jos hoidat aineenvaihduntaasi niin, että se tukee sitä, mikä on sinulle tärkeää, niin yllättäen lihamyly lakkaa pyörimästä väärään suuntaan.

– Tänä päivänä monet vaatavassa asemassa olevat johtajat syövät ADHD-lääkkeitä pystyäkseen keskittymään eli he douppaavat, Jari Sarasvuo kertoo.

– Testosteroni-pohdinta sai Sarasvuon lopettamaan alkoholin käytön kokonaan henkilökohtaisen kuntovalmentajan kerrottua alkoholin laskevan testosteronitasoa.

– Se muutti kaiken, työkyvyn, ihmisuhteet, kyvyn kestää vaikeita tilanteita.



– Matalan testosteronitason on todettu lisäävän sepelvaltimotauti- ja keuhkosairausriskiä, kertoo lääketieteen tohtori Juuso Mäkinen Turun Yliopiston sydäntutkimuskeskuksesta. Miehen hormonivajetta voidaan hoitaa reseptilääkkeillä. Hoitomuotoja on erilaisia ja mahdollisen lääkehoidon tarpeellisuuden arvioi aina lääkäri. Jos mittauksissa todetaan alhaiset testosteroniarvot ja niihin liittyviä häiritseviä oireita, selvitetään seuraavaksi hormonivajeen taustat ja aiheuttajat. Mikäli korvaushoidolle ei havaita estettä, se voidaan aloittaa. Mitä varhemmin testosteronivaje havaitaan, sen helpompi on vähentää siitä aiheutuvia oireita. Ajoissa aloitetun hoidon avulla hormonivajeen pitkäaikaisvaikutukset voidaan jopa välttää. Turun yliopistossa tehdyissä tutkimuksissa on todettu testosteronin annostelun kohentavan mm. diabeetikoiden sokeritasoa ja laskevan verenpainetta.

Hormonivajeeseen liittyvät

oireet ovat samantyyppisiä kuin sydän- ja verisuonisairauksiin, stressiin, masennukseen tai diabetekseen liittyvät oireet. Oireilla on siis yleensä monia taustatekijöitä, joista yksi mahdollinen on testosteronivaje.

Testosteronivajeen oireet voivat olla fyysisiä: äkkinäisiä hiiloilupuuskia ja kuumia aaltoja sekä nivel- tai lihaskolotuksia. Henkisiä oireita ovat keskittymisvaikeudet, alentunut kiinnostus seksiin, univaikeudet ja masentuneisuus.

Kuitenkin on hyvä muistaa, että suurella osalla miehiä huomattavatkaan oireet eivät liity hormonipitoisuuksiin.

Pilleriäkö poskeen?

– Matalan testosteronitason on todettu lisäävän sepelvaltimotauti- ja keuhkosairausriskiä, kertoo lääketieteen tohtori Juuso Mäkinen Turun Yliopiston sydäntutkimuskeskuksesta.

Miehen hormonivajetta voidaan hoitaa reseptilääkkeillä. Hoitomuotoja on erilaisia ja mahdollisen lääkehoidon tarpeellisuuden arvioi aina lääkäri.

Jos mittauksissa todetaan alhaiset testosteroniarvot ja niihin liittyviä häiritseviä oireita, selvitetään seuraavaksi hormonivajeen taustat ja aiheuttajat. Mikäli korvaushoidolle ei havaita estettä, se voidaan aloittaa.

Mitä varhemmin testosteronivaje havaitaan, sen helpompi on vähentää siitä aiheutuvia oireita. Ajoissa aloitetun hoidon avulla hormonivajeen pitkäaikaisvaikutukset voidaan jopa välttää.

Turun yliopistossa tehdyissä tutkimuksissa on todettu testosteronin annostelun kohentavan mm. diabeetikoiden sokeritasoa ja laskevan verenpainetta.

– Myös tutkittujen miesten rasva-arvot ovat kohentuneet ja vyötärön ympärys pienentynyt, Mäkinen lisää. – Samoin sepelvaltimotautia sairastavilla on suorituskyky parantunut rasisutuskokeessa testosteronin mallillisilla annoksilla.

Häpeää ja hurskastelua

Miehen ns. vaihdevuodet on arka aihe, koska se koskettaa suoranaaisesti valtavaa joukkoa ihmisiä ja välillisesti vieläkin

suurempaa joukkoa. Asiaan liittyy myös runsaasti inhimillisyyden piirteitä, joita ihmisten on vaikea käsitellä ja kohdata.

– Asiaan liittyy myös valtava määrä hurskastelua, huomauttaa Jari Sarasvuo ja kertoo esimerkiksi lonkkamurtuman kokeneesta ikääntyneestä herrasmiehestä, jonka lääkäripoika määräsi isälleen testosteronihoitoa vauhdittamaan toipumista.

– Lonkkamurtuma parani mukavasti, ja sivutuotteena tämän 74-vuotiaan miehen elinvoima, viriliteetti kasvoi. Lääkäri oli tyytyväinen voituaa auttaa isäänsä paranemaan. Mutta kun lääkäri-kollegat kuulivat tästä, hän sai näiltä osakseen moraalaisia tuomioita harjoitettuaan 'dopingia' isänsä kanssa...

Nyky-yhteiskunnassa meno on hänen mukaansa sen verran raastavaa, ettei lerpahaneella viriliteetillä pärjää pitkään.

– Luin jo 15 vuotta sitten amerikkalaisesta lehdestä, kuinka hormonivaje tekee ihmisestä väistelevän. On paljon ammatteja, joissa ei pärjää, jos et pidä tonttiasi, Sarasvuo painottaa.

– Noihin aikoihin aloin myös kiinnittää huomiota ns. estrogeenisoituviin miehiin eli miehiin, joiden miehuuteen liittyvät olemukselliset tunnusmerkit alkoivat heikentyä. Heillä oli rinnat, valtavasti rasvaa. He olivat tavallaan alistuneet ja ilmeen paikalla oli naamio, johon oli kirjoitettu 'häätä'. Monen käyttäytyminen oli kiukkuksaa, mutta pohjatunne oli paniikki.

Moni kärsii tänä päivänä kroonisesta stressistä, joka vähentää testosteronin määrää.

Sarasvuo kertoo vetävänsä tällä hetkellä yli 100 hengen koeryhmää, Fight Clubia, jossa tutkitaan juuri näitä asioita. Runsaan kolmen kuukauden kulluttua ryhmässä on jo havaittu valtavia muutoksia niin kehon koostumuksessa, suorituskyvyssä kuin myös ristipaineiden kestokyvyssä.

– Tietäisittepä mitä tapahtuu miehelle, joka laskee kehon painoa esimerkiksi 15 % ja lisää lihassmassaansa 3-4 kiloa. Hänelle tulee uudelleen ilme! Ja hän alkaa suhtautua haasteisiin entistä vastuullisempaan.

KONEINSINÖÖRITOIMISTO ERIMEK OY

gsm 050 562 18 47

www.erimek.fi

Softatalo AIDA Oy
International energy optimization

**HALUATKO
SÄÄSTÄÄ
ENERGIAA JA
RAHAA?**

Säästetään kaukolämpöä, maakaasua, öljyä ja käyttövettä kiinteistöissä.
Globaalisti ainutlaatuiset ja varmat järjestelmät toteuttavat n. 10-30 % säästöjä nopeassa takaisinmaksuajassa.

OTA YHTEYS, NIIN TEEMME TARJOUKSEN !

petri.aalto@aida-energy.com
www.aida-energy.com

PALVELEVA – MONIPUOLINEN – NOPEA

1 KASSATALON
kuvapörssi
HYVINKÄÄ

KAUPPALANKATU 2 • 05800 HYVINKÄÄ
PUH. (019) 439 470 • FAX (019) 439 650
WWW.KPFOTO.COM



Evander Holyfield: Usko itseesi ja turvaa Jumalaan

Teksti: Kimmo Janas
Kuvat: Juha Seila

Raskaansarjan kohuttu MM-ottelu Nikolai Valujevin ja Ruslan Tshagajevin välillä peruuntui, kun Ruslan Tshagajev ei läpäissyt Suomen ammattinyrkkeilyliiton lääketieteellisiä vaatimuksia. Helsinkiin oli saapunut seuraamaan ottelua yksi nyrkkeilymaailman suurista nimistä, raskaansarjan nelinkertainen maailmanmestari Evander Holyfield.

Holyfield kohtasi urallaan lähes kaikki 90-luvun raskaan sarjan huippu-nyrkkeilijät, mutta hänet muistetaan parhaiten rajuista yhte-

otoista Mike Tysonin ja Riddick Bowen kanssa. Ottelusta Tysonin kanssa muodostui Holyfieldin uran tunnetuin kamppailu, mutta ei sen nyrkkeilyllisten ansioiden vuoksi, vaan siksi että Tyson puri 3. erässä palan irti hänen korvalehdestään.

Holyfield aloitti nyrkkeilyn jo 7-vuotiaana ja otteli amatöörinä 188 ottelua, joista voitti 171.

Älä koskaan anna periksi
Ensimmäistä kertaa Suomessa



vieraileva 11 lapsen isä suhtautui MM-ottelun peruuntumiseen olan kohautuksella.

– En ole pahoillani Tshagajevin puolesta, koska tällaista sattuu. Nyrkkeily on kovaa, Evander Holyfield kommentoi.

Jos sama tapahtuisi hänelle itselleen, ei sitä voisi kuulemma jäädä suremaan.

– Elämässä pitää mennä eteenpäin, mestarismies totesi.

Hän on tullutkin tunnetuksi peräänantamattomuudestaan.

▲ Evander Holyfield nostaa äitinsä yhdeksi elämänsä ehdottomista sankareista.

9-lapsisen perheen nuorimpana kasvanut Evander kertoo saaneensa äidiltään elämänohjeeksi, että ainoastaan kovalla työllä voi päästä tavoitteisiinsa.

Holyfield on aina tukeutunut voimakkaasti uskoonsa ja kertookin yhden suosikkijakeistaan olevan Fil. 4:13 – *”Kestän kaiken Hänen avullaan, joka antaa minulle voiman”*.

Vuonna 1994 hänet kiidätettiin sairaalaan suoraan ottelusta Michael Mooreria vastaan. Lääkärit löysivät sydänviat ja ehdottivat Holyfieldille eläkkeelle siirtymistä. Evander totteli lääkäreitä, mutta rukoili jatkuvasti. Lopulta hänen uskonsa parantavaan Jumalaan osoittautui lääkärin diagnoseja voimakkaammaksi. Monien tutkimusten jälkeen hänen sydämensä todettiin parantuneeksi, ja niin mies pääsi nousemaan kehään jälleen vuonna 1995.

◀ – Usko itseesi, harjoittele ahkerammin. äläkä koskaan anna periksi, toteaa Evander Holyfield. – Jos alat antaa periksi, saat tehdä sitä loppuelämäsi.



GOSPEL-UUTUUS

RAUNO KARMITSA
AURINKO JA MERI

Nyt kaupoissa ja hyvin varustetuissa kirjamyyntipisteissä

www.raunokarmitsa.com

Auto-Finger
Tuottajien erikoisliike

Osta auto meiltä
Ostetaan käytettyjä!
Otetaan myös vaihto-autoja
Myydään myös osamaksulla!

Virkatie 5, 01510 Vantaa • myynti: Esko Saxelin 040 519 46 70 • www.autofinger.fi



Antamisen siunaus

Antaminen on aina ollut eräs keskeisistä kristillisistä hyveistä. Jeesus opetti antamisen salaisuudesta katselleessaan ihmisten käyttäytymistä uhriastian luona. Rikkaat rakensivat suurellisen näytelmän, jotta kaikki läsnäolijat huomasivat heidän mittavat almunsa; köyhä leskirouva antoi uhrinsa häpeillen ja niin huomaamattomasti kuin suinkin voi. Jeesus arvioi lesken parin roposen uhrin suurimmaksi. ”Hän antoi kaikkensa”, Jeesus totesi. Rikkaat antoivat liiastaan.

Jumalan matematiikka ei noudata meidän laskennallisia sääntöjämme. Hänen tapansa toimia ylittää kykymme ymmärtää. Isäni ja äitini olivat uskoon tultuaan päättäneet antaa kymmenykset Herralle joka ikinen kuukausi. Se oli heidän tapansa osoittaa kiitollisuutta Jumalaa kohtaan. Kotimme oli hyvin köyhä. Isä oli menettänyt koko omaisuutensa. Maalarille ei aina löytynyt viisikymmentä- ja kuusikymmentäluvun Suomessa töitä. Työttömyysturvaa ei juuri ollut eikä yhteiskunnalla ollut vielä turvaverkkoja. Työttömyys iski suoraan perheen toimeentuloon. Isällä oli kirjoituspöydän ylälaatikossa Jumalan kukkaro. Sinne pantiin aina ensimmäiseksi Herralle kuuluva uhri. Ja vaikka tilanne olisi ollut kuinka tiukka tahansa, Jumalan kukkarosta ei koskaan otettu.

Merkillistä kyllä, kaiken köyhyyden keskellä meiltä ei koskaan puuttunut mitään. Jumala piti konkreettisesti huolta. Myöhemmin olen tajunnut, että antamisen siunaus on toisesta maailmasta. Se ei toimi meidän rakenteittemme ja sääntöjemme mukaan. Yksi muisto Jumalan huolenpidosta puhuttelee vieläkin. Isä oli lähtenyt etsimään töitä. Olin pyörinyt leikeissäni, kunnes nälkä vei äidin luo. Kyynelisin äiti sanoi, ettei nyt ole mitään, mutta jos isä löytää työtä, hän voi saada ”kottia”, ennakkopalkkaa, ja ostaa niillä rahoilla ruokaa. Vaikka oli pieni pojannaperi, olin jo oppinut luottamaan Jumalaan. Kävin povilleni ja rukoilin yksinkertaisen ja lyhyen rukouksen: ”Kiitos Jeesus, että lähetät Tapanille leipää.” Kului parikymmentä minuuttia, kun ovelle koputettiin, ja oven takana seisoi tuttu täti ruokakassin kanssa. ”Minulle sanottiin, että Tapanilla on nälkä.”

Tämä saman Jumalan huolenpito on seurannut elämääni. Monet kristityt miehet ovat menettäneet jotakin unohtamalla antamisen siunauksen. Jumala ei tarvitse rahojamme, mutta tässä maailmassa hänen työnsä tarvitsee meidän tekemistämme. Antamisen salaisuus aukeaa vain toteuttamalla. Teoreettinen uhraaminen ei avaa sitä. Olen oppinut omien kokemusteni ja myös joidenkin ystäväni kokemusten perusteella, että Jumalan matematiikka ei todellakaan ole sidottu meidän sääntöihimme. Hän on suvereeni päättäjä ja jopa ulkoisten olosuhteiden muuttaja.

Nyt on antamisen aika. Kun taloudellinen ahdinko koettelee, koetellaan me Herraa, veljet. Jumala ei ole mikään pajatso, jolla pelurit tekevät itselleen tilin. Mutta hän on uskollinen ja vanhurskas ja näkee sydämen asenteemme. Hän odottaa leskirouvan asenneta. Onko meillä siihen rohkeutta?

THE BROTHERS BLOOM

Bloomin veljekset muodostavat maailman taitavimman herrasmieshujareiden tiimin. Isoveli Stephen (Mark Ruffalo) on täydellisyttä hipovien juonten kruunaamaton kuningas. Nuorempi Bloom (Adrien Brody) saa yleensä osakseen houkutuslinnan roolin, mutta haluaisi oikeastaan päästä jo eroon huijauskierteestä. Parivaljakon tempauksissa lihaksista vastaa vähäpuheinen mutta sähkökkä räjähdäsiantuntija Bang-Bang (Rinko Kikuchi).

Stephen suostuttelee Bloomin mukaan veljesten viimeiseen keikkaan, jossa rahoistaan pääsee eroon nuori perijätär Penelope (Rachel Weisz), yksinäinen outolintu – voisiko jopa kutsua tyhjääksi, joka käyttää miljoonansa turhanpäiväisiin harrastuksiin. Vihjaus seikkailusta saa Penelopen hylkäämään tomuisen perintökartanonsa ja lyötäytymään mukaan jälittämään arvokasta antiikkiesinettä.

Bloomin veljesten maailmassa mikään ei kuitenkaan ole sitä miltä näyttää, ja sekä huijareille että huijatuille on luvassa yllät-



rella yllättäviäkin piirteitä. Niin käsikirjoituksesta kuin ohjauksestaakin vastaava Rian Johnson osaa pitää katsojan otteessaan lopputeksteihin asti.

Elokuva on tavallaan kunnianosoitus entisaikojen vauhdikkaille veijaritarinoille, joissa ei mässäilyt seksillä eikä liialla väkivallalla. Käsikirjoituksen moni-

polvisuus jättää katsojalle vielä lukuisia avoimia kysymyksiä elokuvateatterista poistuttaessa.

THE BROTHERS BLOOM

Ohjaus: Rian Johnson
Käsikirjoitus: Rian Johnson
Näyttelijät: Rachel Weisz, Adrien Brody, Mark Ruffalo, Rinko Kikuchi, Robbie Coltrane



tyksiä. Stephenin suunnitelman muuttuessa oikeaksi seikkailuksi Bloomien vanhat metkut eivät enää toimikaan entiseen tapaan.

Äkkiväärällä huumorilla väritettyä veijaritarinaa Bloomin veljeksistä kuljettaa nuori ja karismaattinen näyttelijänelikko Rachel Weisz, Adrien Brody, Mark Ruffalo ja Rinko Kikuchi.

Elokuva alkaa kevyenä huijaritarinana, mutta saa matkan var-



PELIMIEHEN PAINAJAINEN

Julkkisvalokuvaaja Connor Mead (Matthew McConaughey) rakastaa vapautta, hauskanpitoa ja naisia – tässä järjestyksessä.

Connorin tapa pilkata kaikkea romanttisuutta näyttää vakavasti uhkaavan hänen pikkuveljensä Paulin hääonnea. Mutta juuri

kun Connor on pilaamassa häätunnelman, hän kohtaa hyvin epätavallisia vieraita – Connorin entisten tyttöystävien haamut ilmestyvät muistuttamaan häntä kaikista epäonnistuneista suhteista – entisistä, nykyisistä ja tulevista.

Löytyykö niistä selitys sille, miksi Connorista on tullut niin



uskomaton moukka naisten suhteeseen?

Mark Watersin ohjaus soljuu varsin sulavasti, joskaan elokuvan juoni ei ole häppöinen, vaan varsin ennalta arvattava. Mutta toisaalta välillä on mukava istua elokuvissa ilman sen syvällisempiä pohdintoja.

Matthew McConaughey selviytyy pääosasta itseriittoisena valokuvaajana sangen tyylikkäästi, eikä Alias-sarjasta muistettava Jennifer Garnerkaan pahemmin takeltele miehen nuoruuden ihastuksena.

Ehkä mieleenpainuvimman roolityön tekee kuitenkin vanhana elostelija-setänä kummitteleva Michael Douglas – tuopa hän ajoittain jopa mieleen oman isänsä Kirk Douglassin parhaat roolit.

PELIMIEHEN PAINAJAINEN

Ohjaaja: Mark Waters
Käsikirjoitus: John Lucas ja Scott Moore
Pääosissa: Emma Stone, Michael Douglas, Matthew McConaughey ja Jennifer Garner



Kuuntele Tosimies-minuutti Radio Deissä joka arkiamu klo 08.15



LUONNOSSA LIIKKEELLÄ

Jukka Ylävuori



Viikin luontovalvoja Eero Haapanen rakentaa työnsä ohessa mm. uuttukyyhkyille ja koskeloille pönttöjä sekä rengastaa monenkin lajin lintupoikueita, Vanhankaupunginlahdella sijaitsevalla Kuusiluodolla.

– Tämä on vain harrastus, luontoaktiivi kertoo vaatimattomana. Haapasen yksityiskohtaisen tarkka havaintopäiväkirja uuttukyyhkysten elintavoista menee kuitenkin Oulun yliopistolle tieteelliseen käyttöön.

Ilmastonmuutos, jatkuvan kasvun ”kestämätön kehitys” tai Itämeren tila. Aikamme ilmiöitä, jotka saavat jokaisen, ympäristöstä vastuuta ottavan suomalaisen luonnonystävän otsan mutrulle...

*Jumala sanoi: Tehkäämme ihminen,
tehkäämme hänet kuvaksemme, kaltaiseksemme;
ja hallitkoon hän meren kaloja, taivaan lintuja,
karjaeläimiä maata ja kaikkia pikkueläimiä, joita maan päällä liikkuu.*
1.Moos:25

THE LIONS ROAR '09



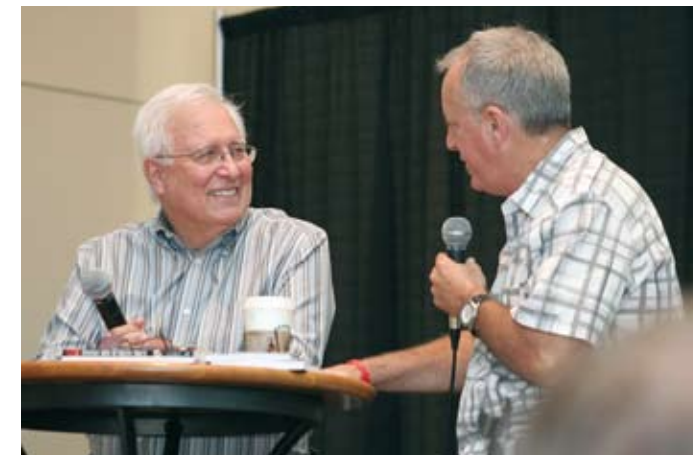
Christian Men's Network on panostamassa tulevaan sukupolveen ja lähtee kouluttamaan nuoria miehiä Projektii Timoteuksessa.

Teksti: Kimmo Janas
Kuvat: Petri Janas

Christian Men's Networkin kansainvälinen miestenkokous järjestettiin Teksasissa toukokuun alussa.

CMN:n kokouksissa käytettyyn kannustushuutoon '1-2-3-Yes' perustuen Dallasin naapurissa järjestetty strategiakokouskin oli ajoitettu toukokuun 11.-13. päiviin.

Käytännössä Lions Roar '09 -kokous oli kutsuttu kokoon neljällä sähköpostiviestillä, mutta Shady Grove Churchin



▲ Pastori Griffing (vas.) kertoi Paul Colen haastattelussa miesten rukouselämään satsaamisen olevan ensiarvoisen tärkeää.

▲ Robert Kalatschan tekee mahtavaa humanitäaristä työtä Vietnamissa nuorten parissa.

◀ Doug Stringer vetää yhdistystä nimeltään "Somebody Cares".

▼ Chuck Brewster oli Salaisen palvelun päällikkönä, kun presidentti Reagania ammuttiin.



▲ Pastori Dwayne Pickett, Jr.



► Robert Barriger on tehnyt suomalaisenkin kanssa yhteistyössä perustaessaan Peruun lastenkotia.



► kokouksilla on täynnä miehiä eri puolilta maailmaa; USA:n lisäksi oli delegaatioita mm. Perusta, Ecuadorista, Indonesiasta, Ugandasta, Australiasta – ja tietenkin Suomesta.

Perintö elää

Valtaosa paikalla olleista miehistä oli tuntenut CMN:n perustajan, kristillisen miestyön isänäkin pidetyn, Edwin Louis Colen henkilökohtaisesti, joten ei ollut mikään ihme, että monissa puheenvuoroissa myös muisteltiin edesmennyt miestyön uranuurtajaa.



▲ Paul Cole muisteli isäänsä Edwin Louis Colea.

Eri puolilta maailmaa kuulujen todistusten valossa oli nöyrästi tunnustettava Ed Colen perinnön elävän vahvana ja aktiivivan nyt jo uutta sukupolvea miestyöhön.

Henkilökohtaisesti koin Ed Colen poismenon muutamia vuosia sitten todella raskaana. Olimme ehtineet ystävästä hänen kanssaan ja olin saanut olla hänen mukanaan puhujamat-

▼ Pastori John Kayima kertoi CMN:n vaikutuksesta Ugandan miehiin.



▲ Bishop Dale Bronner on CMN:n hallituksen puheenjohtaja.

▼ Myös eri maanosien miesten puolesta rukoiltiin, vuorossa päätoimittaja Kimmo Janas pohjoismaisten ja eurooppalaisten miesten puolesta.



◀ Iltajuhlissa neljä miestä sai virallisen valtuutuksen toimia CMN:n miestyössä ja merkiksi siitä heille lahjoitettiin myös miekat toimistonsa seinälle.

koilla mm. Eestissä, Latviassa ja Floridassa. Suomessahan Ed Cole vieraili keväällä 1999 osana pohjoismaista kiertuettaan ja piti viikonlopun aikana neljä kokousta Helsingissä.

Yritimme saada häntä vielä toistamiseen maahamme, mutta terveyden alettua heiketä hänen oli lopetettava ulkomaan matkansa.

Mutta niin minä kuin monet muutkin miestyön tekijät ympäri maailmaa jäimme kaipaamaan Ed Colea hengellisenä isänämme ja rakkaana ystävänä.

Mutta Lions Roar -tapahtuman



▲ Rob Carman

tavoite ei ollut vain muistella menneitä vaan pikemminkin katsoa tulevaisuuteen ja luoda järjestön toiminnalle uusia suuntaviivoja.

10/10

Päätavoitehan CMN:llä on edelleen Ed Colen vuonna 2005 lanseeraama päämäärä eli tavoittaa 10 miljoonaa miestä 10 vuodessa.

▼ Australialainen Al Fury kertoi meidän tarvitsevan tuoretta öljyä.



▲ Indonesiassa yli 25.000 jäsenen seurakuntaa kaitseva Eddy Leo vieraili Helsingissäkin kesäkuun alussa.

Tuohon päämäärään pääsemiseksi tarvitaan asialle omistautuneita miehiä, jotka muuttavat maailmaa Pyhän Hengen voimassa. Miehiä, jotka ottavat vastaan haasteen ja tarttuvat miekkaan ja kohtaavat vihollisen – maksoi mitä maksoi.

CMN:ssä uskotaan vakaasti, että kansainvälisen taantumun ja ahdingon keskellä, jossa perinteiset arvot ollaan heittämässä romukoppaan, miehet löytävät vastauksen Jeesuksesta Kristuksesta.

– Me emme seuraa mitään ajatusmallia, periaatekokoelmaa tai mantraa... Me seuraamme miestä, ja hänen nimensä on Jeesus, totesi CMN:n nykyinen johtaja Paul Cole avauspuheenvuorossaan.

10 miljoonan miehen tavoittamiseksi Christian Men's Network haluaa toimia kansainvälisen kristillisen miestyön sateenvarjona ja rakentaa vahvan verkoston, joka kouluttaa miehiä niin

Jakartan slummeissa kuin New Yorkin Wall Streetilläkin.

Välineinä toiminnalle on tietenkin Ed Colen jälkeensä jättämä mahtava kirja- ja opetusvideoarkisto, mutta myös uusinta teknologiaa, kuten internetiä on tarkoitus hyödyntää niin materiaalin jakelussa kuin yhteydenpitovälineenä ja kokemusten vaihtopaikkana.

Seuraava sukupolvi peliin

Teksasin kokouksessa lanseerattiin myös Projekti Timoteuksen -nimellä kulkeva hanke, joka virallisesti käynnistyi Yhdysvalloissa isänpäivänä.

Tavoitteena on perustaa opetuslapsuutamisryhmiä nuorille miehille, pojille. Jos saamme istutettua evankeliumin sanoman nuorten sydämeen, he tulevat muuttamaan maailman.

Lion Roar '09 -tapahtuman opetukselliseen antiin palaamme tulevissa Tosimies -lehdissä.

▼ Nykyään apulaispankinjohtajana Southlakessa toimiva John White vieraili Suomessa vuonna 2004 kierrellen kuuden viikon ajan eri kouluissa Christ for the Nations Institutin ryhmän jäsenenä.



Kun Edwin Louis Cole kuoli elokuussa 2002, joutui Christian Men's Network tienhaaraan, miten jatkaa ja kenen johdolla. Moni entinen aktivisti jatkoikin miestyötä Ed Colen perintöä hyödyntäen, mutta oman järjestönsä puitteissa.

Kun järjestön johtotehtävää tarjottiin hänen pojalleen, Hope Christian City Church seurakunnan pastori Paul Colelle, tämä suostui hieman arastellen tehtävään.

Paul myöntää, ettei hän pysty täyttämään isänsä saappaita, mutta ei haluakaan toimia Ed Cole -kloonina, vaan johtaa järjestöä omalla tavallaan kohti yhteistä päämäärää miesten tavoittamiseksi ja kouluttamiseksi.

Viime vuodet hän on kiertänyt mm. monissa Etelä-Amerikan maissa, mutta kuluvuosi on omistettu USA:n sisäiseen toimintaan.

– Joka viikko lähdän reisuun torstai- ja pidän illalla ensimmäisen puhetilaisuuden. Perjantaina tapaamme paikallisia pastoreita ja lauantaina on vuorossa miestenkokous.

Sunnuntaiksi palaan kotiin ja vedän kaksi kokousta omissa seurakunnassani. Alkuviikko kuuluu vanhemmiston palaveriin ja miestenryhmiin, ja torstaina olen taas tienpäällä, Paul luetlee ja naurahtaa:

– Tänä vuonna en aio pitää vapaapäiviä. Nyt on tavoitteena elvyttää järjestön suhteet eri seurakuntiin ja organisaatioihin ja löytää asialle omistautuvia johtajia eri puolilta maailmaa. Kyseessä on CMN:n uusi aalto.

► Tässä lopputulos, kun pyysimme Paulia poseeraamaan...



▲ Teksasilaiseen tyyliin löytyy Paul Colelta myös CMN-polttorautaa, niitä hieman isompia härkiä varten.

Järjestön rivit ovatkin tavallaan ryhmittäytymässä uudelleen Paul Colen taakse.

– En ole ollut huolissani, vaikka tähän uudelleenkäynnistykseen onkin kulunut aikaa. Alkuhan ei ratkaise, vaan se miten saat työsi päätökseen, Paul toteaa siteeraten isäänsä.

Paul Colen on tarkoitus tulla tiiminsä kanssa Suomeen ensi huhtikuussa, jolloin suomalaisen miestyöhön isketään kipinää oikein olan takaa.



Lasse Heikkilän säveltämä Missa Concordia -musikaali on Elävä Vesi -kuoron viimeisin projekti, joka sai ensi-iltansa Seinäjoella viime pääsiäisenä.



Elävä Vesi virtaa Pyhän Hengen voimalla

Kimmo Janas

Seinäjoella vaikuttavan Elävä Vesi -kuoron takaa löytyy Mika Renko – mies, joka elää todeksi lapsuusvuosiensa haavetta, julistaa lavalta kuoron myötävaikutuksella Jeesuksen rakkautta.

Mika Renko kertoo olevansa perushelluntalainen.

– Isäni Alpo on toiminut saarnaajana 15-vuotiaasta asti eli lähes 50 vuotta, ja minä olen lapsena istumalla istunut helluntailaiskokouksissa, Mika toteaa.

Ensimmäisen oman synnintunnuksensa hän muistaa tehneenä 5-6 -vuotiaana.

– Olin laittanut metallisen ketjun kurkkuuni ja kokeillut magnetilla, saanko sen sieltä ulos. Mutta niinhän se ketju lipsahti mahaan, ja minä valehtelin isälteni, etten ymmärtänyt, kuinka se oli sinne joutunut. Siinä sitten

jouduin kuoleman pelossa rukoilemaan Jeesukselta syntejäni anteeksi, Mika muistelee – nyt hymyssä suin.

Liikkeelle tosissaan

Ensimmäisen todellisen jättäytymisen Herran käsiin hän muistaa tapahtuneen ollessaan 11 -vuotias.

– Silloin tajusin konkreettisesti, että vaikka olen kuinka helluntailaiskasvatti, en pääse isän saarnaamisella mihinkään, ennen kuin todellisuus tulee vastaan.

Mika muistaa lähteneensä liikkeelle heti tosissaan ja luvanneensa Jumalalle, että jos häntä voi jossakin tilanteessa käyttää, niin hän on valmis siihen. Pienenä poikana hän ei tietenkään vielä tiennyt, mitä kykyjä Jumala voisi käyttää hyväkseen.

– Olimme sisareni kanssa laulaneet seurakunnan kokouksissa aivan pienestä pitäen, joten todennäköisesti näkyi liittyä jotenkin musiikkiin.

Tuohon aikaan Mikan suosikkeja englanninkielisessä hengellisessä musiikissa oli amerikkalainen The Imperials bändi.

– Haaveilin silloin, että olisi mahtavaa saada olla lavalla sen kaltaisessa kokoonpanossa ja kertoa monille ihmisille, mitä Jeesus on tehnyt minulle ja mitä Hän voi tehdä muillekin.

Hän kuitenkin myöntää pitäneensä tuolloin haaveitansa ainoastaan alle 15-vuotiaan tyypillisinä haaveina, ilman sen ihmeempiä toteutumismahdollisuuksia.

Jumala puhuttelee

Hannu Rajala perusti lauluryhmän Oksa, johon Mikakin liittyi sisarensa kanssa.

– Äänenmurros oli juuri ohi, joten pystyin laulamaan. Nautin tuosta ajasta todella paljon, vierailimme vanhainkodeissa ja lauloimme seurakunnan kokouksissa.

Samalla Mika kertoo kasvaneensa vastuuseen. Kokouksissa laulaminen ei saanut olla vain mukavaa vaan esiintymiseen liittyi myös tietty vastuu.

Vuodet kuluivat ja seurakunnan lauluryhmät muuttivat muotoaan. Mika itse veti poikakerhoa, lauloi seurakuntakuorossa ja toimi monella tavalla aktiivi-

sesti seurakuntakuvioissa.

Vuonna 1999 Mika oli jo perustanut perheen ja edessä oli muutto Seinäjoelta Tampereelle työn perässä.

– Muistan, kuinka ajomatkalla Pyhä Henki alkoi puhua minulle, että mitä sä oikein teet täällä. Pelästyin todella, koska luulin muuttavani Tampereelle johdatussa, Mika muistelee.

Rengot liittyivät paikallisen helluntaiseurakunnan jäseniksi, mutta eivät olleet aktiivisesti mukana toiminnassa. Mika kertoo saaneensa tuon 'hengähdystauon' aikana tilaisuuden tarkastella omaa elämänsä ja kutsumustaan.

– Sain nähdä, minkälaista on uskovan perheellisen elämä suuressa seurakunnassa. Kukaan ei esimerkiksi tullut kysymään meiltä, mitä meille kuului jne. Me olimme vain siellä joukon jatkeena.

Vuonna 2000 Lasse Heikkilä perusti Moreeni-kuoronsa, johon Mikan vaimo liittyi. Nuoruutensa altosaksofonitaitoja elvyttääkseen myös Mika lähti mukaan.

Syksyllä 2000 Lasse Heikkilä

oli valmistelemaan jouluksi Joulun sankari -musikaalia. Projektiin kerättiin Tampereelta varsin kattava läpileikkaus seurakuntaaktivistiteja; oli draamaryhmää, vanhan ajan soittokuntaa, laulajia jne.

Juuri siihen aikaan Jumala alkoi puhua Mikalle vakavasti käskien häntä lähtemään takaisin Seinäjoelle. Puhe kuulosti käsittelemättömältä, sillä Rengot olivat asuneet Tampereella jo puolisentoista vuotta, ja Mika oli alkanut uskoa Jumalan aikaisemman huomautuksen pelkäksi oman mielensä aikaansaannokseksi. Kaiken lisäksi niin hänellä kuin vaimollaankin oli aukeamassa todella lupaava työura mahtavine uraputkineen.

– Minä tietysti kapinoin ja kysyin, että miksi sinä toit minut tänne Tampereelle ja nyt lähetäisit takaisin Seinäjoelle keskelle ei mitään. Jumalan puhe oli toisaalta voimakasta mutta samalla lempeää ja rakkaudellista, ja Hän sanoi, että lähdä. Haluan että perustat tällaisen kuoron.

– Minä tietenkin panin heti hanttiin, että enhän minä ole päiväakään opiskellut kuoron johtamista tms.

Elävä Vesi syntyy

Mika kertoo rukoilleensa, että jos hänen on tarkoitus muuttaa takaisin Seinäjoelle, hänen on myös saatava varmuus niin omasta kuin vaimonsakin työpaikasta.

– Minulla oli ollut myös haaveena saada perheelleni omakotitalo, mutta Tampereella se ei tuntunut onnistuvan millään, tontinjakotilaisuuksissakin kaikki kunnan tontin jaettiin nenämme edestä.

Kun Mika lopulta taipui Jumalan toiveeseen ja ilmoitti palaavansa Seinäjoelle, nykyisestä työpaikasta soitettiin hänelle ja kysyttiin, koska hän voisi tulla työpaikkahaastatteluun. Lopulta kahden viikon kuluttua tuosta päätöksestä Mikalla oli uusi työpaikka, ja vaimokin ehti olla muuton jälkeen joulukuussa 2000 kotona vain viikon, ennen kuin nykyinen työpaikka löytyi.

Maaliskuussa 2001 Mika huomasi keränneensä seurakunnastaan listoja 25-50 -vuotiaista



ihmisistä.

– Olin jo Tampereella miettinyt, että missä ovat ikäiseni ihmiset, perheelliset uskovaiset. Missä on se meidän ikäisten voimavara, jota seurakunnat kaipaavat. Käyttävätkö he samanlaisia verukkeita kuin minä, että minä nyt olen tässä tällaisella sapattivapaalla, Mika luettelee.

Hän kertoo todenneensa, että Jumalan palvelemisessa ei voi pitää sapattivapaata, tehtävät ainoastaan vaihtuvat.

– Kun jätät Jumalan vuodeksi, paikkasi ottaa toinen ja jälleen toinen. Lopulta saatat menettää paikkasi kokonaan.

Mika lupasi Jumalalle perustavansa kuoron, mutta ei pelkästään kuoron takia vaan saavansa ikätoverinsa takaisin seurakuntaaktivistien joukkoon. Ja kunnan kauppamiehenä hän tietenkin liitti lupaukseensa pienen ehdon.

– Sanoin, että tehdään sellainen diili, että kuoroon pitää tulla vähintään 20 laulajaa, muuten homma peruuntuu. Ja jos ensimmäisissä harjoituksissa ei ole tarpeeksi laulajia, olen todella pettynyt sinuun, Jumala, Mika muistelee naureskellen.

No kuten arvata saattaa, ensimmäisissä harjoituksissa 19.3.2001, paikalla oli 30 innostunutta kuorolaista...

Pyhä Henki kuorossa mukana

Kun kuoro, Elävä Vesi esiintyi ensimmäisen kerran seurakunnassa, niin yleisö kuin kuoronjohtaja Mika Renkokin olivat ällikällä lyödyt.

– Ajattelin, ettei ole mahdollista. Sellainen Pyhän Hengen voima tuli siihen tilanteeseen. Sanoin Jumalalle, että hyvä, tämä on ensimmäinen askel. Nyt mennään eteenpäin ja jos sinä olet mukana, meillä ei ole mitään

huolta. Sanoin että minulla ei ole taitoa, mutta sinulla on voima, Mika kertoo.

Jouluna 2002 Elävä Vesi -kuoro esitti ensimmäisen joulukonserttinsa Seinäjoen helluntaiseurakunnassa. Konsertin eteen oli tehty töitä todella olan takaa; käsikutsuja oli jaettu tuhat kappaletta, näyttämön valaistukseen ja koristeluun oli satsattu normaalia enemmän jne. Ja 15 minuuttia ennen konsertin alkua, pääsolisti ilmoittaa voimakkaista rytmihäiriöistään.

– Minä kuulin asiasta vasta muutama minuuttia ennen hetkeä. Tuhahdin siinä Jumalalle, että näinkö tässä nyt piti sitten käydä, ja tunsin aivan konkreettisesti vihollisen pilkan ja naurun, muistelee Mika konserttia.

Solisti päätti kuitenkin laulaa omalla vastuullaan, joten Mikalle ei jäänyt tehtäväksi muuta kuin rukoilla ja siunata kuoro.

– Kun ensimmäinen kappale pyörähti käyntiin, niin jälleen aivan käsittämätön Pyhän Hengen läsnäolo täytti koko salin, Mika kertoo. – Ja tuon ensimmäisen kappaleen aikana tajusin olevani juuri siinä tilanteessa, josta olin haaveillut alle 15-kesäisenä.

Esityksen aikana seurakuntasali oli täynnä viimeistä paikkaa myöten, ja mikä ihmeellisintä, joukossa oli todella paljon seurakunnan ulkopuolisia, uskosta osattomia kuulijoita.

Taival vasta aluillaan

Siitä alkoi varsinaisesti Elävä Vesi -kuoron menestystarina. Vuosien varrella kuoro on kasvanut ja vaikka henkilöt ovat jossain määrin vaihtuneet, taso on säilynyt korkeana.

– Mikä on siunannut minua eniten, on se, että kuoron alkuperäinen tavoite on toteutunut. Useat kuorosta lähteneet toimivat tänä päivänä aktiivisena

muissa seurakunnan tehtävissä. Ja moni on myös sanonut, ettei tiedä missä olisi tänään, jos kuoro ei olisi tullut kuvioihin aikanaan, kertoo Mika Renko.

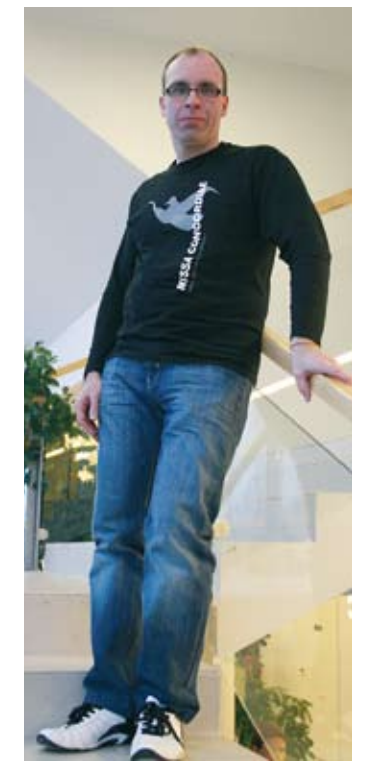
Kuoro on vuosien varrella hitsautunut yhteen todelliseksi perheeksi, pienen seurakunnaksi seurakunnan sisällä. Vuodet ovat tuoneet mukanaan iloja ja suruja, syntymiä ja kuolemia.

– Olen saanut Jumalalta todella mahtavan perheen, puolison Marja-Liisan sekä kolme ihanaa lasta, Veera, Verner ja Venla, joiden tuki kuoron vetämisessä on ensisijaisen tärkeää, välttämätöntä, Mika tunnustaa.

– Olen monasti sanonut, että kuoro on todella loistava, mutta väittäisin, että juuri Pyhän Hengen vaikutus seurakunnassamme tekee esityksistä niin ainutlaatuisia. Sen olen oppinut näinä vuosina, että jos panostat ja annat itsestäsi Jumalan valtakunnan työhön, niin Pyhä Henki myös siunaa tekosi.

– Uskon, että olemme vasta aloittaneet kuoron kanssa jonkin taipaleen ja olemme menossa kohti jotakin suurempaa. Minä ainakin haluan olla mukana siinä lopunajan rynnistyksessä.

▼ – Tiedän saaneeni tämän kuoron Jumalalta, ja uskon Hänen läsnäolonsa seuraavan myös meitä, jos annamme kaikkemme Hänen käyttöönsä, toteaa Mika Renko.



MUSIIKKIHOITOA

Hillel Tokazierin uutuusäänite sisältää sopivissa osissa iloa ja haikeutta, reippaita rytmejä ja lempeää tunnelmointia.

– Tämä äänite syntyi, koska oli mielestäni tullut aika suomentaa osa juutalaisista lauluista kolmelta etniseltä levyiltäni. Siinä sivussa syntyi myös uusia lauluja, jotka halusin jakaa. Halusin tehdä kokoelman uudenlaisia hengellisiä lauluja, jotka koskettaisivat kaikkia, lapsista vaariin, toteaa Tokazier CD:n kansiteksteissä.

Hän on yhdistellyt levyllä lapsuudestaan ja muusikkouransa varrelta tuttuja musiikkityylejä, niinpä menevää afroamerikkalaista tyyliä on onnistuneesti yhdistelty juutalaiseen iloon ja suomalaiseen haikeuteen.

– Haluan välittää sanomaa siitä, että rukouskin on lääke ja että rakkaus on suurempi kuin pelko.

Hillel Tokazier on tullut tunnetuksi pilke silmäkulmassa esiintyvänä velikultana, ja niin tälläkin äänitteellä iloinen asenne tempaa kuulijan mukaansa.

Levyllä Hillel Tokazier on saanut kerättyä aimoannoksen suomalaisia huippumuusikoita kuten Juhani 'Junnu' Aaltonen ja Joonatan Rautio. Solisteina Tokazierin lisäksi kuullaan vuoden 2000 tangoprinsessa Jaana Pöllästä ja Mirka Paajasta.

VALTAA MINUT

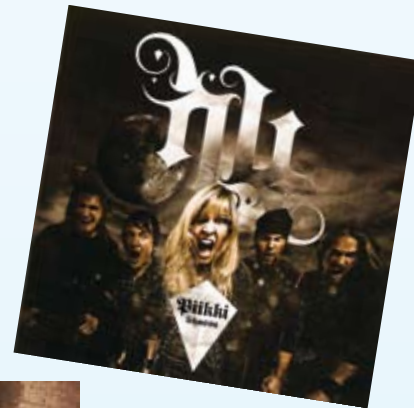
Petrus Ahosen pop-rock-ylityslevy 'Valtaa minut taas' on piristävää uutuus suomalaisen ylistysmusiikin kentällä. Äänitteellä on sekä nopeita rockkappaleita että hitaita, tunnelmallisia lauluja.

Levyä rasittaa kuitenkin ehkä liika tasapaksuus, kappaleiden sovitus muistuttavat liiaksi toisiaan, eikä mikään kappale pääse nousemaan selvästi irti.

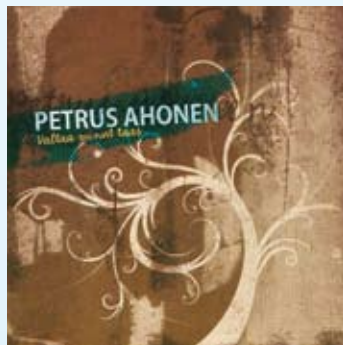
Lauluissa tunnustetaan Jumalan suuruus ja ilmaistaan kaipuuta hänen puoleensa. Kaikki laulut ovat Ahosen itsensä säveltämiä ja sanoittamia.



Hillel Tokazier:
Lääke
Päivä Osakeyhtiö, 2009



HB:
Piikki lihassa
Bullroser Records, 2008



Petrus Ahonen:
Valtaa minut taas
Päivä Osakeyhtiö, 2009



Suora Lähetys:
Tähän saakka selvisin
Edel Records Finland Oy, 2009



Sami Saari:
Vapaa
Jiffel Entertainment Oy, 2009

Nimikkolaulu 'Valtaa minut taas' on hänen tunnetuin laulunsa. Se syntyi talvella 2007 varhaisnuorten hiihtolomaleiriä varten.

– Halusin pukea sanoiksi omaa kaipuutani Jumalan puoleen, mutta yllätyksekseni laulu kosketti syvästi myös leiriläisiä, Ahonen muistelee.

Oma suosikkini tällä äänitteellä on viimeinen kappale "Paljon enemmän oot", jossa Petrus Ahonen laulaa:

"Jeesus, Kuningas taivaan, maan, ylistyksemme saat, elämämmme saat. Tulkaa ja Häntä palvokaa, sillä Herra hallitsee, Herra hallitsee."

VAPAA OON...

Sami Jussi Saari on suomalainen laulaja, säveltäjä, sanoittaja, soveltaja ja kitaristi. Siviiliammattitään hän on suutari – tällä kertaa on kuitenkin hyvä, ettei suutari pysynyt lestissään...

Saari on pitkän linjan muusikko, jonka oma sooloura alkoi vuonna 1997 julkaistusta "Do re mi" -albumista.

Paitsi sooloartistina Sami Saari muistetaan Veeti & the Velvets -laulu-yhtyeestä. Muusikkona Sami Saari on soittanut myös Pave Majasen, Ali & Rosvot ja Aki Sirkesalon yhtyeissä. Miehellä on myös Suomen parhaaksi ylistetty svengikone Sonics.

Suomi-soulin kautta tunnetuksi tullut Saari yllättää uudella rokahtavalla Vapaa -albumillaan. Hän kuvailee tätä soulin ja rockin yhteenliittymää termeillä hipparock tai svengirock.

Levyn kappaleen alkoivat syntyä Saarelta diagnostoidun burnoutin hoidon keskellä. Harvoin loppuunpalamisesta voi olla näin paljon hyötyä...

Radio Suomen soittolistalla ykkösenäkin vieraillut "Se ei riitä" svengaa vastustamattomasti. Mahtavaa retroilua. Kappale on kuulemma otettu yleisön keskuudessa iskulauseena niin työympäristössä, kotona, parisuhteissa, laman keskuudessa.

Sami Saari Trio revittelee rock-soulin hengessä. Uuden levyn keskeisimmät innoittajat ovat Saaren mukaan olleet muun muassa Little Walter, Eric Clapton, Jimi Hendrix ja Albert Järvinen.

Sami Saaren ja Aki Sirkesalon "Rock and Roll" ja Jussi Raitisen hittikäänösbäisi "Valtatie 66" edustavat tämän rock & roll -tyylistä rytkettä.

Dave Lindholm on ollut suuri esikuva Sami Saarelle ja Aki Sirkesalolle jo nuoresta pitäen. Esikuvan vaikutus paistaa selvästi läpi myös Saaren tulkinnoista.

Samin ohella uuden albumin biisejä ovat kirjoittaneet myös Timo Kiiskinen ja sanoittaja Mikko-Ilari Karjalainen.

SUORASANAISTA GOSPELIA

Suomen eturivin gospel-rock ryhmiin kuuluva forssalainen HB palaa Frozen Inside -albuminsa jälkeen suomenkielisen tuotannon pariin uutuusäänitteellä "Piikki lihassa".

Mahtipontisuus on edelleenkin avainsana yhtyeen tuotannossa, mutta tällä kertaa keitosta on ryydytetty myös muilla mausteilla.

Tuomas Mäki-Kerttulan basso ja Markus Malinin rummut antavat tulkinnoille tanakan selkärangan.

Yhtyeen säveltäjä/sanoittaja Antti Niskalaa kuullaan uutuuslevyllä myös mikrofonin takana, mikä tuo oman piristävän lisänsä levyn antiin.

Vaikka yhtye edustaakin tuolaista hieman hevimpää rytkettä – mm. levyn kansi saattaa pelottaa herkemmat sielut, Niskalan sävellykset ovat jopa yllättävän melodisia. Esimerkiksi levyn vii-

meinen kappale "Alttarilaulu" on varsin koskettava.

Sanomastaan yhtye ei ole luopunut tälläkään äänitteellä, vaan laulut ovat sitä itseään – suorasanaista gospelia. Ja ainakin ikääntyneemmälle kuuntelijalle tulee iloisena yllätyksenä laulajien selkeä artikulointi, sanoista ja sanomasta saa todella selvän muutenkin kuin vain levykansia lukemalla.

Levyn nimikappaleen "Piikki lihassa" kertosäkeessä todetaan: "Vasta vaivoista uskova nousee, katsoo Herraan. Ilman taakkoja buolet jää taa. Moni synnitön uskotaan luopuu, ei tarvii Herraa. Samoin terveenä bukkuu tää maa, tää maa."

TUURILLA SELVISIN

Suoran Lähetysten syksyllä ilmestyvältä CD:ltä tarjotaan maistiaisina Ourvision 2009 -kilpailun voittokappale "Tähän saakka selvisin".

Esa Niemisen säveltämä ja Sana Mustosen sanoittama kappale on varsin menevää musiikkia – eiä ihme, että poikien kajahtaessa tämän Ourvision -kisan finaalisissa, koko Finlandia-talon yleisö pomppasi ylös ja jammasi romanikvartetin mukana.

Mustonen on hyvin tavoittanut sanoituksessaan suomalaisen miehen perusuunteen samoin kuin ajan hengen kaiken taantuman keskellä.

"Joskus päivä paistaa risukasaan kuitenkin, itseä sen kasan omin käsin rakensin. Tähän saakka selvisin, mä tuurilla kenties ja juuri nyt on kaikki kobdallaan..."

Sovituksen Esa Nieminen on tehnyt Gipsy Kings -hengessä, esiintyjien taustan huomioimattavasti mukana on iloisia kitarajuoksutuksia.

Kaiken kaikkiaan levy on juuri sellaista mieltä kohottavaa musiikkia, jota tänä päivänä todella kaipaa.

Dei festival

1.8.2009 klo 16-24
Kampusranta & Seinäjoki-sali
Keskuskatu 34 Seinäjoki

www.deifestival.fi

Bluuster - 16.00

Jukka Leppilampi - 16.30

Rauno Karmitsa & band - 17.15

Eva-Maria Salo & Mertsu Kantonen & GX-Agape - 17.45

Johanna Kurkela - 18.20

Tarvo Laakso & Starwar - 19.10

Missa Concordiae/Elävä Vesi -kuoro - 20.30

J. Jyrä - 22.00

Punainen Lanka - 22.30

OliveTree - 23.15

Kalle Vaismaa & Päivi Saloranta

Vapaa pääsy!
Ohjelma 5€
Esiintymisajat ovat ohjeellisia

Järj. Radio Dei ja yhteistyökumppanit



Suora Lähetys eli Merts Lindgren (takana vas.), Timi Järviuori, Joni Åkerlund (edessä vas.) ja Dimitri Grönfors jatkavat kvartettina Miska Nymanin jättäytyttyä ensilevyn jälkeen sivuun.

SUORA LÄHETYS tarkensi näkyään

Kimmo Janas

Tosimies -lehden kummiyhtye Suora Lähetys on saanut aimoannoksen tuulta siipiensä alle viimeksi kuluneiden kuukausien aikana. Rohkeimmissa haaveissa jo suunnitellaan osallistumista seuraaviin Euroviisuihin.

Suora Lähetys julkaisi viime kesänä esikoislevynsä. Eri-laisten sattumien johdosta markkinointi ei onnistunut aivan toivotulla tavalla, eikä alustavasti kiinnostustaan esittänyt kansainvälinen levy-yhtiökään lähtenyt levyn jakelijaksi liian julistavien

sanoitusten takia. Menevää romanigospelia ei toki arvosteltu, mutta runsas Jeesus- ja Jumalasanien viljely kappaleiden sanoituksissa ei aivan sopinut suuren levy-yhtiön konseptiin.

Yhtyeen sydämissä palaa halu evankelioida ja viedä ilosanomaa musiikin keinoin eteenpäin. Talvella pojat alkoivat kuitenkin miettiä, toteutuuko se heidän näkönsä seurakuntia kiertämällä ja laulamalla muille uskovoille – eikö varsinainen kohdeyleisö löydy sittenkin maailmasta, uskosta osattomien joukosta?

Ourvision

Keväällä käytiin kolmatta kertaa kulttuurikeskus Caisan järjestämä laulukilpailu Ourvision Suomen ulkopuolelta kotoisin oleville laulajille ja yhtyeille.

Kilpailu järjestettiin ensimmäistä kertaa vuonna 2007 Helsingin euroviisujen varjotapahtumana,

ja sen voitti libanonilaisyyntyinen Samantha Sayegh. Vuoden 2008 kilpailun voitti 18-vuotias moldovalainen Iolanta Savva, joka sai palkinnoksi 2500 euroa ja levytyssopimuksen; tänä vuonna kilpailun palkintosumma oli kohotettu 7000 euroon. Kilpailuun osallistuvat oli aluksi jaettu maantieteellisiin ryhmiin: Aasiaan (ja Oseaniaan), Afrikkaan, Amerikkaan, Lähi-itään ja Eurooppaan. Jokaisesta ryhmästä pääsi semifinaalien jälkeen kaksi osallistujaa pääsi laulamaan finaaliin.

Vuoden 2009 kisoihin osallistui 139 kilpailijaa, joukossa mm. nigerilaisia, intialaisia, kuubalaisia, marokkolaisia, italialaisia, kreikkalaisia – ja myös supisuomalainen Suora Lähetys.

– Kilpailun sääntöjä hieman muutettiin tänä vuonna, ja romanit hyväksyttiin yhdeksi vähemmistöryhmäksi – tulivathan

meidän esi-isämme Suomeen Intiasta jo 500 vuotta sitten, naurahtaa Timi Järviuori.

Arvomaailma rivien välistä

Kun osallistumismahdollisuus Ourvisio-kisaan varmistui, ryhdyttiin kuumeisesti miettimään esitettävää kappaleita. Kilpailun säännöt sallivat niin omien kappaleiden kuin coverienkin esittämisen. Alkukarsinnat mentiin vielä Suora Lähetys vanhoilla kappaleilla, mutta semifinaaliin ja mahdolliseen finaaliin tarvittaviksi neljäksi kappaleeksi päätettiin hankkia täysin uutta materiaalia. Ja koska kyseessä oli varsin kansainvälinen kilpailu, pojat päättivät jättää omat sävellykset tällä kertaa sivuun ja panostaa suuremman yleisön tehoaviin kappaleisiin.

Yhteiskumppaniksi löytyi monien kultalevyjen taustalta tuttu Esa Nieminen, joka alkoi samantien säveltää Suoralle Lähetyselle sopivia kappaleita. Esa kehuu poikien äänenvärejä ja stemmaalautantaa, ja kertoo tarttuneensa tarjottuun yhteistyömahdollisuuteen juuri Suoran Lähetys hienojen laulusoundien ansiosta.

– Kerroimme Esalle hengellisen taustamme, ja toivoimme tulevien kappaleiden olevan toki yleisöön tehoavia, mutta myös arvomaailmastamme ainakin rivien välistä kertovaa, Timi kertoo.

Nieminen myös vahvisti Suoran Lähetys käsitystä, että kristillisiä arvoja voi tuoda esillä myös omalla olemuksellaan, joka toisen sanan ei tarvitse välttämättä olla evankeliumia.

– On ollut mahtavaa tutustua Esa Niemiseen. Hänen ohjauksensa, ammattitaitonsa ja huolenpitonsa ovat tuntuneet erityisen isoveljellisiltä – jopa isällisiltä, toteaa Merts Lindgren.

Ja täytyy myöntää, että yhteistyö onnistui täydellisesti – siitä lienee parhaana osoituksena Ourvision 2009 -kilpailun voitto. Eikä Suoran Lähetys saavutukset jääneet pelkkään kisavoittoon, vaan se valittiin myös kilpailun parhaaksi yhtyeeksi.

Tähän asti selvisin

Kyllähän näitä erilaisia laulukilpailuja on tullut seurattua vuosien mittaan lukuisiakin, mutta tunnelma Finlandia-talossa hieman ennen puoltayötä 25.4. oli aivan mahtava.

En ole aikaisemmin ollut paikalla, kun Alvar Aallon suunnitteleman arvokasrakennuksen yleisö pomppaa spontaanisesti ylös penkeistään ja alkaa taputtaa musiikin tahdissa. Näin kävi, kun Suora Lähetys tempaisi käsijarrun pois päältä ja lauloi suomalaisella Gypsy Kings -tyylillä ”Tähän saakka selvisin”.

Jo aiemmin illalla esitetty hidas ”Virran Olan sydän” kirjoitti silminnäkijäläusuntojen mukaan kyyneleeseen yleisössä istuneen Jukka Virtasen silmäkulmaan.

Kilpailun tuottaja Kitari Mayele kertoo kisan tason nousseen huomattavasti vuosien varrella.

– Viime vuosi oli jo todella hyvä, mutta huhtikuun lopulla järjestetty finaali Finlandia-talossa oli ehdottomasti paras tähän mennessä, Mayele lisää.

Mielenkiintoisena kuriositeettina voinee mainita, että kun kilpailijat ja osa yleisöä siirtyi Finlandia-talolta lähiseen ravintolaan juhlimaan After Partyä, kyseisen ravitsemusliikkeen portsari ei ollutkaan aluksi ha-



▲ Kilpailukappaleita harjoiteltiin Esa Niemisen toimistolla...



◀ ... jonka jälkeen siirryttiin studiolla nauhoituksiin...

▼ ... ja viimein Ourvision -kilpailun estradille.

lukas päästämään voittajakvartettia puolisoineen sisään... No, lopulta tilanne selvisi, ja Suora Lähetys pääsi esittelemään juhlahansalle voittokappaleensa.

Täysillä eteenpäin

Kun juhlahumu oli laskeutunut, ryhdyttiin tähyämään tulevaisuuteen. Kisavoittona oli rahapalkinnon lisäksi tullut myös levytyssopimus Edel Recordsin kanssa.

Ja toukokuun 8. päivänä kerääntyi Edel Recordsin katterassille Ilkka Vainion ja Esa Niemisen lisäksi poikamaisesti naureskelevä, onnellinen romanikvartetti. Unelmat olivat vihdoin alkamassa toteutua.

Tuotantopäällikkö Ilkka Vainio otti pojat välittömästi siipiensä suojaan luvaten – jos ei nyt aivan kuuta taivaalta, niin ainakin – menestyksekkästä tulevaisuutta. Eikä Suoralla Lähetysellä liene valittamista, löytyyhän samasta talosta monia maamme A-luokan artisteja.

Suora Lähetys esiintyi toukokuun lopulla Edel Recordsin kesän avajaisjuhliissa yleisönään mm. Tomi Markkola, Eija Kantola ja Matti Esko, jotka kaikki antoivat todella positiivista palautetta ja kannustusta ”Edelsin Recordsin uusimmalle löydölle”, kuten Iltalehti asian ilmaisi. Kari Tapio, joka oli varta vasten tullut kuuntelemaan poikien esitystä, toivoi voivansa jossain vaiheessa pitää yhteisen kirkkokonsertin Suoran Lähetysen kanssa.

Ilkka Vainio näkikin kristillis-



▲ Tuomarin päätöstä odotellessa oli aikaa huokaista vielä Yläkerran Iskälle.

ten arvojen yhdistämisen menevään musiikkiin erittäin on-



nistuneena. Toisaalta hän uskoi Suoran Lähetysen ja Tosimies-lehden yhteisten seurakuntavierailujen tuovan mukavaa lisäarvoa yhtyeen markkinointiin.

Lehden ilmestyessä on Suora Lähetysen ensimmäinen sinkkukulohkaisu ”Tähän asti selvisin” sointu jo useammilla radiokanavilla. Täyspitkän CD:n purkitus alkaa elokuussa, ja se on tarkoitus saada ulos loka-marraskuussa, johon saumaan myös Tosimiehen toimituksessa kasataan kuumeisesti yhtyeen jäsenistä kertovaa pienoishistoriikkaa.

Uutta kulttuuria

Uskovat joiden kanssa Suoran Lähetysen pojat ovat jutelleet, ovat olleet pääasiassa mielissään tilanteesta ja siunanneet heitä.

– Uskovaisten ystäviemme huolenpito on ymmärrettävää, ja arvostamme sitä vilpittömästi. Tämän tyyppinen evankelioiminen on varmaan mullistavan uusi juttu. Koemmekin yhtyeenä, että olemme luomassa tietyllä tavalla aivan uutta kulttuuria, jossa astutaan ulos sinne, missä ihmiset ovat. Tämä ei toki tarkoita sitä, että lähestymistapa olisi jokaiselle uskovaishenkeille tarkoitettu, mutta me ainakin koemme tämän omaksi jutuksemme, ynnää Timi yhtyeen tuntoja.

– Kaikkien palasten loksahdaminen paikoilleen todistaa, että Jumala on johdattanut ja valmistellut kaiken. Olemme vasta tiemme alussa, mutta tähän mennessä kaikki on sujunut uskomattoman hienosti. Sydämen täyttää pienuus; meillä on uskottu tehtävä, palvelu lähimmäisiimme laulamalla heille helpotusta arkeen ja elämään..., todistaa Merts.

▼ Loppu hyvin, kaikki hyvin, Edel Recordsin levytyssopimus allekirjoitettu.



Spyder kääntää päät

Teksti: Marko Janas
Kuvat: Petri Janas

EU:n lainsäädäntö on täynnä porsaanreikiä, joista yhtä hyödyntää kanadalaisen BRP:n (Bombardier Recreational Products) Can-Am Spyder. Saat nimittäin kuskata tuhatkuutioista, tehoptukella varustettua kolmepyöräistä moottoripyörää B-kortilla!

Can-Am Spyder rikkoo mielenkiintoisella tavalla perinteiset käsitykset moottoripyörästä ja autoista. Kanadalaiset ovat onnistuneet yhdistämään kaksi- ja nelipyöräisten ajoneuvojen parhaat ominaisuudet ja maustaneet keitosta vielä vauhdikkaista maastoajoneuvoista tutulla jämähäydellä ja käsiteltävyydellä.

Kone laulaa

Kun aukaiset urut, ilmoille pääsee aivan mahtavat äänet, jotka siivittävät varsin vauhdikasta menoa. Kiihtyy muuten nollasta sataan viidessä (5) sekunnissa! Spyderin sydämenä sykkii legendaarinen, nestejäähdytteinen Rotax 990 V2 -moottori, joka

on tuttu myös monista Aprilia-moottoripyörästä.

Spyderin ajettavuus on samalaista kuin moottorikelkalla tai mönkijällä. Eli yläkropalla ohjaillaan menoa. Spyderillä voi mennä mutkiin normaalimoottoripyörää kovempaa ja sillä voi jättää jarruttamisen myöhäisemmäksi. Tosin alkutaipaleella etsii kuumeisesti puuttuvaa etujarrukahvaa. Jarrujärjestelmä nimittäin toimii ainoastaan jalkakäyttöisellä polkimella, mutta tämä jarrupoljin hoitaakin sitten kaikki kolme pyörää. Käytettävyyden nimissä jääme kaipaamaan hieman isompaa poljinta.

Vakaata ajoa

Pitoa tästä futuristisesta menopelistä löytyy. Ajonvakautusjärjestelmä VSS havaitsee välittömästi, jos pito häviää ja reagoi siihen. Itse asiassa VSS koostuu kolmesta järjestelmästä. SCS vakauden hallintajärjestelmä auttaa säilyttämään ajoneuvon hallittavuuden onnettomuuden välttämiseksi suoritettavissa korjausliikkeissä. TCS luistonestojärjestelmä optimoi takapyörän pidon, jolloin ajoneuvo on helpompi pitää aiotussa suunnassaan. ABS lukkiutumaton jarrujärjestelmä helpottaa puolestaan säilyttämään ohjattavuuden jarrutuksen aikana.

Itse asiassa Spyderiä on lähes mahdoton saada kumoon. Kun jompi kumpi eturengas nousee reilut 10 cm, ajonvakautus pudottaa tehoja niin paljon, että ilmassa oleva pyörä laskeutuu alas.

Pakko myöntää, että olisimme toivoneet saavamme luistoneston kytkettyä pois päältä, että olisimme päässeet toteuttamaan poikamaisia kujeitamme. saa ja tasaista. Samoin ohitukset sujuvat sen ihmeempiä mietiskelemättä. Kun lähdetään polkemaan moottoritienopeuksia, jäämme kaipaamaan normaali moottoripyörän solakkuutta.

Tasaista menoa

Normaalissa – siis laillisessa – vauhdissa kyyti on varsin leppoi-



TCS-luistonestojärjestelmä esti liiallisen revittelyn...



Tehoptuki ei aivan täytä kaikki EU-säädöksiä.

Varsinkin syrjäteillä tien pinta on usein kyseenalaista, löytyy jos jonkinlaista kuoppaa ja halkeamaa. Moottoripyörällä meno olisi ollut varsinaista tyrän ryttytystä, mutta Spyderillä kuoppia ei pahemmin edes huomannut, siitä pitävät kolme pyörää huolen.

Kiinnostus herää

Kun Spyderillä ajaa, kääntyy tienpientareella yllättävän moni

Spyderin futuristinen muotoilu sai vuoden 2008 reddot design awardin kunniamaininnan – eikä syyttä.



Alan uusinta uutta oleva mittaristo kertoo kaikki tärkeät tiedot nopealla silmäyksellä. Kuski voi valita näyttöön ne tiedot, joita haluaa katsella digitaalisesti.



Peruutusvaihdin löytyy pyörityllyn helpottamiseksi.



Löytyykö parannettavaa?

44-litraiseen etutavaratilaan mahtuu kaksi kypärää, pari Raamattua ja juomapullo.



25-litrainen bensatankki on yllättävän hankala täytettävä.



Can-Am Spyderista on paha mennä luettelemaan mitään epäkohtia, koneesta löytyy tehoa 106 hevosvoimaa ja vääntöä ihan mukavasti, 104,3 Nm.

No, ehkä tuo hinta, 22.550 euroa tuntuu hieman kovalta. Semi-automaatilla hinta nousee vielä parilla tuhannella.

Bensa-aseamalla yllätyimme, kuinka paljon saimme vääntää ja kääntää bensapistoolia saadak-



Akku on perinteisessä paikassa.

Takarengas on muhkea 225/50R15, jolle moni autonkin on kateellinen.



semme sujuvan tankkauksen.

Kun kydyissä on kaksi henkeä, kuskin ajoasento ei ole yhtä hyvä kuin perinteisessä moottoripyörässä.

Mutta kaiken kaikkiaan ajokokemus oli todella mahtava. Spyderin tyypillinen omistaja ei liene aivan nuorimmasta päästä, mutta ehkäpä tuollainen kypsä viisikymppinen, jolla ei ole moottoripyöräkokemusta, mutta haluaa kuitenkin tuntea adrenaliinisuihkun kehossaan.



Jäähdytyksestä huolehtii miehekkään kokoinen tuuletin.

Mitä se Jeesus on taas tehnyt!?

Tule ja katso!



netmission
www.netmission.fi

ENSIMMÄISENÄ SUOMESSA!

miehinEN

LAHJAMAAILMA

josta löydät laadukkaat miehiset lahjat.

NAINEN, älä tuskaile enää miehen lahja-asioissa.

MIES, muista kaveria kunnon lahjalla!

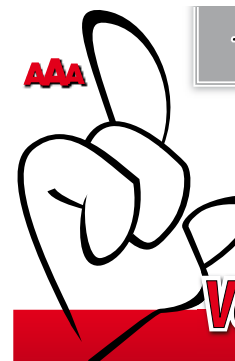
Erä • Kirja • Keittiö • Sauna
SuomiShop • Merkkipäivä • Liikelahja

Tervetuloa!



ma-pe 10-18 • la 10-15
LAHJAMAAILMA
Hallituskatu 15 • Tampere
puh. 03-214 7160

Kuuntele Tosimies-minuutti Radio Deissä joka arkiamu klo 08.15



TYÖASIAT HANSKASSA!

Tutustu palveluumme
www.veljeksetjarvela.fi

Juha Järvelä 0400 580 209
tai soita Matti Järvelä 0400 849 752

Veljekset-Järvelä Oy
- LAATUA, PALVELUA AITOA -

TOSIMIES TOSSUILEE

Samuel Saresvirta

Kesällä on useimmilla miehilläkin aikaa vihdoin repäistä itsensä työpöydän takaa ja lähteä vaikka pururadalle kuntoilemaan. Mutta mitä jalkaan?

SALOMON XT HAWK

Lähinnä maastoon tarkoitettu jalkine, jolla myös asfaltilla juoksu sujuu hyvin. Parhaiten jalkineen ominaisuudet tulevat kuitenkin esille metsäpoluilla, missä saattaa olla juurakkoista ja kivikkoista pohjaa jalkojen alla. Salomon harrastaa voimakkaita värejä jalkineissaan, mikä sopii hyvin ainakin suomalaisen elämänmenoon, jossa harmaus aika ajoin tahtoo päästä voitolle.

Salomon on ollut voimakkaasti mukana E-CROSS tapahtumassa, jolle yritetään löytää nostetta. Tapahtuma on yleensä syyskuun alkupuolella Espoon Leppävaarassa. Tosimies hankki Salomonin tossut testattavaksi ajatuksella mennä ensimmäistä kertaa mukaan tapahtumaan, ehkä jopa pienellä joukkueella.

XT Hawk on tosi tukeva jalkine ja antaa sille hyvän suojan ja tuen, mutta joustoakin löytyy.

Jalkineen kovempi kärkiosa suojaa mukavasti varpaita kivikoisessa maastossa juostessa, ja

▼ Salomon XT Hawk



tämän osan vedenpitävyys on myös hyvä, joten varpaat eivät pääse kastumaan.

Ortholite-pohjallinen antaa jalalle viileän ja kuivan tunnun, ja esitteissä sitä kehuaan hyvin käyttöä kestäväksi ja muotonsa pitkään pitäväksi.

Kengän pintamateriaalit kuivuvat nopeasti kosteammiltakin poluilta palattua, ja ne ovat myös keveitä materiaaleja, joten jalkineen kokonaispaino on alhainen.

Salomonin sivustot netissä ovat juuri niin vauhdikkaat kuin ovat heidän jalkineensa, joten suosittelen tutustumista heidän sivuihinsa.

ASICS GEL TRACK NAILLILLE

Kävelyyn tarkoitettu, miellyttävän näköinen jalkine, jolla voi myös juosta, ainakin lyhyempiä matkoja ja etenkin pehmeämmillä alustoilla. Jalkineelle luvataan hyvää kestävyyttä, ja se on helppo uskoa kenkää katsellessa. Pohjan kuviointi antaa hyvän pidon liukkaammillakin alustoilla, ja se on tukemassa jalkaa mukavasti epätasaisessa maastossa.

Nykyisin kovasti mainostettu pronaahtiotuki on Asicsin oma patentti, joka antaa hyvän kiertöjäykkyyden jalkineelle. GEL vaimennusyksiköt vaimentavat jalkaan kohdistuvia iskuja, ja näin meno on miellyttävää. Asicsin mainostama yksitiheyksinen muotoiltu tukipala jalkineessa



▲ Asics Gel Track

on tuomassa lisää kiertöjäykkyyttä jalkineelle.

Kun Tosimies hankkii vaimolleen tällaiset jalkineet, on hyvä lähteä yhdessä kesäiseen luontoon reippailemaan. Allekirjoittaneen vaimo, joka antoi jalkineelle paljon ylistystä sen hyvistä ominaisuuksista, tuntee olevansa mieluummin kävelijä kuin juoksija ja toteaa Asics Gel Trackin olevan itselleen oiva valinta.

BROOKS ADRENALINE GTS 9

Pronaatiotuella varustettu juoksujalkine on jatkoa gts 8:lle. Testaajan sinivalkoinen väri sopii hyvin isänmaalliselle juoksijalle ja ensikosketukset Brooksien tuotteeseen ovat miellyttäviä.

Vihreä aate on tullut jäädäkseen myös juoksujalkineiden kenttään, ja Brooksien yhteydessä MOGO tai BIOMOGO -kirjainyhdistelmät kertovat luontoystävällisestä teknologiasta. Netistä jalkineeseen tutustuessani huomasin tekstin 'The world's FIRST

▼ Brooks Adrenaline GTS 9



biodegradable midsole' ja perässä teksti 'learn more'.

Maaailman ensimmäinen luonnossa hajoava jalkine.

Juostessa tätä vihreyttä ei tule juuri ajateltua, mutta miellyttävä rullaavuus jalkineilla on asia, jota juoksija arvostaa. Jalkine antaa hyvän tuen jalalle ja jalkapohjan korkean kaaren omaavalle juoksijalle tuntuma on hyvä. Tossu on kevyt, asfaltilla sekä hiekkateillä juoksu sujuu miellyttävästi, mutta varsinaiseen maastojuoksuun jalkine ei ole tarkoitettu. Ensimmäiset lenkit Tosimies-lehden testaajalta ovat sujuneet mukavasti ja tieto tossun luontoa rasittamattomasta luonteesta ei ole paha asia sekään.

Pohjan pitävä kuviointi mainittiin jo lehden huhtikuun numeron ennakkomainoksessa, mutta se on iso asia juoksujalkineen käyttäytymisessä etenkin liukkaammilla alustoilla.

Brooksien pintamateriaalit tuntuvat käytössä hengittävän hyvin ja kuivuvan myös nopeasti.



▲ MBT Koa

Kimmo Janas

Sen verran on tullut palautetta päätoimittajan keskivartalon pyöreyydestä, että pakko on tehdä asialle jotakin.

Valitsin tossuiksi paljon kiinnostusta herättäneet MBT-kengät. Mallistosta löytyy niin sporttisia juoksukenkiä kuin sandaaleita sekä perinteisemmän näköisiä kenkiä. En halunnut yliampua kuntoiluani, joten valitsin myös arkikäyttöön soveltuvat Casual-malliston Koa kengät.

Mystinen kirjanyhdistelmä tulee sanoista Masai Barefoot Technology. Sveitsiläinen Karl Müller on kehittänyt nämä jal-



1. Integroitu tukipohja



2. Väli-pohja painonsiirtoalueella



3. Masai Sensor



4. Ulkopohja



▲ MBT-rakenne

kineet, joihin idea tuli itäafrikalaiselta masai-heimolta, joka tunnetaan poikkeuksellisen hyvästä ryhdistään. Selkä- ja nivelvaivat ovat masailta harvinaisia.

MBT:n pohjallirakenne synnyttää luonnollisen epätasapainon, johon hermosto reagoi automaattisesti herkistämällä ja lisäämällä lihastoimintaa, mikä puolestaan parantaa kehon tasapainoa.

Eli MBT-kenkien käyttäjä alkaa käyttää lihaksia, joita moni ei ole tiennyt edes löytyvän. Samalla kun lisälihakset alkavat toimia, ne tietenkin myös polttavat energiaa ja ovat omalta osaltaan helpottamassa hoikistumista. Myös verenkierto tehostuu.

Kun ryhti paranee, paranee myös hengitys ja hapensaanti.

Kun hain kengät koekäyttöön, minua kehoitettiin aloittamaan varovaisesti ja lisäämällä vähitellen kengien käyttöaikaa. No suomalainen mieshän on tunnetusti jukuripäinen, joten ei tässä mitään totuttelua tarvita... Ensimmäisten päivien aikana pidin MBT-kenkiä jopa 5 tuntia yhteenmenoon – ja sen kyllä huomasi seuraavana aamuna. Kaikki jäsenet olivat kipeät, eikä vuoteesta meinannut päästä ylös.

Mutta nyt kun uuteen kävelytyyliin on tottunut, käynti lähikaupassakin sujuu jo ilman turhia lihassärkyjä – ja mikä tärkeintä, ryhdikkäästi askeltaen...

Vaikka yksityisyrityksen hartiat tuppavat joskus lysähtämään arjen keskellä, MBT-kenkiä käyttäessä ylävartalo suorituu automaattisesti.

KAITAFILMIT KOTIVIDEOT DIAKUVAT LAADUKKAASTI DVD:LLE

Muunnamme eri tyyppiset 16 ja 8 mm kaitafilmit huippuväliseen laadukkaasti DVD:lle! Kopioimme eri tyyppiset itsekuvat kotivideot DVD-levyille! Skannaamme kehystetyt diakuvat, myös omaäänite C-kasetit ja kelanauhat CD-levyille.

Tuotteisiimme ja hinnastoomme voit tutustua tarkemmin kotisivuillamme: www.kaitafilmi.net (katso lähin valtuutettu edustajamme)

WebbiNetti S&T Ky, Keskuskuja 1, 14200 Turenki, puh. 041 - 482 3716

CHRISTINA

Kuinka usein säikähti
Olysi Jannolan
Enelmistä tuli totta
Pöjätystyt mysteerit
Uunissa tapettiin

Se päätös mullisti elämän!

Ainoa laatuaan!

TILAA!

Christina-lehti avaa uutta näköalaa

Puh. (019) 668 135 tai media.missio@pp.inet.fi
www.christina-lehti.com



Kukoista, kristitty mies!

Kimmo Janas

Liikkeenjohdon konsulttiyritys Florire Oy:n toimitusjohtaja Keijo Halinen kannustaa miehiä löytämään hengellisen minänsä, mikäli haluavat menestyä elämässään. – Vain kukoistavat ihmiset saavat aikaan tuloksia ja synnyttävät kukoistavia yrityksiä, Halinen toteaa.

Kristillinen elämäntapa tuli Keijo Haliselle tutuksi jo lapsena. Hän muistelee vaarinsa pitäneen kesäisin aamuhartauksia suvun kesämökillä. – Siellä me laulettiin virsiä ja rukoiltiin joka aamu.

Rippikoulun jälkeen alkoi Keijon kertoman mukaan 'kunnon kapina', joka jatkui vielä opiskelijanakin, jolloin hän lähti kojelemaan siipiään taistolaisten

ja ateistien riveissä.

– Sanouduin irti kaikesta mahdollisesta, mikä viittasikin uskontoon.

Vähitellen lähestyessään 30. ikävuottaan hän kertoo alkaneensa tarkastella asioita uudella tavalla. Taistolaisuus oli jäänyt jo aikoja sitten historiaan.

– Varsinaista uskoontulopäivää en osaa sanoa, mutta se oli 1980-luvun lopulla. Niin äitini kuin tätinikin olivat rukoilleet puolestani jo pitkään, ja niin se vaan sitten tapahtui.

Opetuslapseuden polku alkaa

Oman pojan kuolema vuonna 1990 pysäytti Keijo Halisen koko elämän.

– Olin silloin Yritysvalmennuksessa osakkaana ja johtavana konsulttina. Totesin, että nyt ei pysty lainkaan matkustamaan ja lopetin työt. Lähdin ensiksi opettamaan kauppaopistoon, mutta sitten sain paikan Kauppakorkeakoulun johtamiskoulutuskeskuksen vetäjänä. Seuraavat kolme vuotta kuluivat keskusta saneeratessa.

Keijo kuvailee noita aikoja kuoriutumisen ajoiksi, vanha

minä ei enää toiminut.

– Olin tavallaan hukassa nuo 10 vuotta. Lapsen kuoleman yli ei pääse koskaan, mutta sen kanssa oppii elämään.

Keijo Halinen muistaa, kuinka hänelle profetoitiin STELKin kokouksessa, että Jumala on kääntävä tämän kaiken vielä hyväksi.

– Sen kivun ja tuskan keskellä ensireaktioni oli, että tuota kaveria on pantava turpiin.

Uskon ja yrittäjyyden tiet ovat kuitenkin kulkeneet siitä lähtien limittäin. Yrittämisen eettinen perusta on vahvistunut. Kaikessa tekemisessä Keijo kertoo tähtävänsä siihen, että on reilu toisia ja asiakkaita kohtaan sekä kunnioittaa ihmisiä sellaisina kuin nämä ovat.

– Uskoon tulo on vasta ensimmäinen pysäkki uudella tiellä. Opetuslapseuden polku lähtee siitä.

Paluu perusasioihin

Turha gloria on myös karissut matkan varrella esimerkiksi hengellisistä yhteisöistä.

Yllättävän monia seurakuntia johdetaan Keijon mielestä Jaska

▲ – Tosimies rakastaa ja välittää. Ja tuo rakastaminen ja välittäminen tarkoittaa sitä, että huolehdiin itsestäni, palvelen toisia ja asetan tarvittaessa rajoja, kohtaan vaikeatkin tilanteet, painottaa Keijo Halinen.



▲ Floriren neuvotteluhuoneessa on seinällä risti, jonka jokainen coachattava näkee ja kokee.

Jokusen kuuluisalla johtamisperiaatteella "Niin isoa ongelmaa ei olekaan, ettei sitä pakoon pääse".

Konfliktien välttämiseksi ollaan isoja asioita valmiita laakaisemaan maton alle – kunnes ne muhivat ja räjähtävät lopulta silmille.

Seurakunta ja edesmennyt Neuvostoliitto ovat johtamismalliltaan hyvin samankaltaisia.

– Sofi Oksanen ja Impi Paju toteavat kirjassaan, että vanhassa Neuvostoliitossa virallinen kertomus sanoi Neuvostoliiton olevan maailman oikeudenmukaisin ja paras valtio. Yksilön kokemus poikkesi enemmän kuin himpun verran virallisesta kertomuksesta, Keijo hymähtää.

Tällainen virallisen totuuden ja varsinaisen totuuden välinen ero aiheuttaa hänen mukaansa ihmiselle varsin merkittävän moraalisen ristiriidan ja vaikeuttaa myös sitoutumista. Pitkään jatkessaan tämä ristiriita johtaa siihen, että ihminen joutuu rakentamaan itselleen kerroksellisen persoonallisuuden selvittääkseen siitä. Tällöin todellisuus hämärtyy entisestään.

Tästä seuraa Keijon mielestä paluu perusasioihin. Jeesushan sanoi, että te tulette tuntemaan totuuden ja totuus on tekevä teidät vapaiksi.

– Will Schutz neuvoi kerran eräessä tiukassa paikassa, että koetapa Keijo puhua ihan kokonaan totta, jos mikään muu ei auta.

Perusrehellinen itsensä ja ihmisen kohtaaminen on kunniasaan. Strategioita voi tehdä ja ne osoittavat suuntaa, mutta jos niihin ei ole sitoutumista järjen ja tunteen tasolla, jos ei tiedetä mitä strategia tarkoittaa, homma ei toimi.

Kovimpina aikoina arvot testataan

Johtamisteiesinä Keijo Halinen tiivistää kahteen kohtaan: 1. Tunne itsesi ja 2. Löydä hengellinen minäsi.

– Kun hermostun jostakin, hermostun vain osaksi ko. tilanteesta ja suurimmaksi osaksi muistoista, kuinka jouduin lapsena kaltoin kohdelluksi. Minun on alettava tiedostaa, mistä reaktioni nousevat.

– Hengellinen minä ohjaa arvomaailmaani, mikä minulle on oikeasti tärkeää. Päivittäinen rukous ja Raamatun lukeminen, vaikka vähäisempikin, ovat tulleet mukaan. Se merkitsee, että tekemisissäni eettisissä valinnoissa kysyn Jeesukselta neuvoa. Silloin vasta alan elää arvojeni todeksi, Keijo selvittää.

Toisaalta tyhjyyden tunnetta, joka tulee ihmiselle suorittami-

Jumala loi ihmisen omaksi kuvakseen, Hän loi ihmisen kukoistamaan! Tästä tulee Halisen rukous ja Raamatun lukeminen, vaikka vähäisempikin, ovat tulleet mukaan. Se merkitsee, että tekemisissäni eettisissä valinnoissa kysyn Jeesukselta neuvoa. Silloin vasta alan elää arvojeni todeksi, Keijo selvittää.

– Mitä me konsultteina täällä Floriessa pyrimme saamaan aikaan, on ns. kukoistuskulttuuri, joka on rakastava ja välittävä



▲ Nykyinen paavi on sanonut, että ihmisen pitää tulla Kristuksen kauneuden haavoittamaksi voidakseen kasvaa kristittyinä. – Mahtavasti sanottu, sillä silloin Kristus elää oikeasti minun elämässäni joka päivä, Halinen toteaa.

sen kautta, sitä hänen ei tarvitse enää kokea.

Vaikka Keijo yksityisyrityksensä onkin välillä huolissaan yrityksen taloudesta jne., hänellä on kuitenkin tuki ja turva ja jalusta, eikä hänen tarvitse tehdä tiukoissa tilanteissa epäeettisiä valintoja.

Kukoistuskulttuuri

Keijo uskoo vakaasti, että kun

tuloskulttuuri.

Jos sellaisen kulttuurin saa yrityksessä aikaan, ei sen menestykselle ole mitään esteitä.

– Tämän kukoistuskulttuurin osat ovat hyvin selkeät: tiedän kuka olen ja mihin olen matkalla ja miksi teen näitä hommia. Kun nuo asiat ovat selvillä, pystyn aitoon kohtaamiseen ihmisten kanssa, tarkentaa Keijo.

Ja jos nämä ihmisten kohtaa-

miset ovat aitoja ja välittäviä, ne ovat rehellisiä, niin meidän on paljon helpompi arvioida, mikä kulloinkin on tärkeää ja mikä on se tie, jota pitäisi kulkea arjenkin tasolla. Eli tavallaan strategiasta tulee arkaa.

Jos tämä on todellisuutta, niin olemme myös herkkiä arvioimaan, mitä ympäristössä tapahtuu.

Huipulla on yksinäistä

Miesten rooli yhteiskunnassa ja luodut myytit miehistä surettavat Keijoa. Varsinkin puheet miesten putkiaivoisuudesta, jota aivotutkimus ei itse asiassa tue.

– Kun katson ylintä yritysjohdosta Suomessa, niin he ovat hirvittävän yksin toimissaan, heillä on harvinaisen vähän organisaatiossaan ihmisiä, joiden kanssa voisi tunnetasolla jakaa ja kohdata, koska johtoryhmien maailmat ovat niin kovia.

Eikä kyseinen tilanne ole Keijon mukaan lainkaan sukupuolikiysymys.

– Pikeminkin kysymys on siitä, missä määrin ihminen on valmis tekemään itsensä kanssa töitä. Julkinenhan on aina tavalla tai toisella heijastusta yksityisestä. Ja toinen puoli on se, mikä on ihmisen spiritualiteetti, hengellinen tila.

Jos hengellinen minä on kunnossa, ei synny viime aikoina mediassakin näkyntä optioahneutta.

Rakkaus jää jäljelle

Erämaa-isille onnistuminen oli rauhaa sielussa, rauhaa sydämessä, Jumalan kohtaamisessa.

– Olen ruvennut määrittelemään onnellisuutta hieman uudella tavalla.

Onnellisuutta ovat ilon hetket Herrassa, ilon hetket ystävien kanssa ja ilon hetket luonnossa. Se mitä saa aikaan, on tavallaan sivutuotetta. Onnellisuus ei ole saavutuksissa!

Suurin saavutus, minkä ihmisen voi elämässään saada aikaan, on levittää sitä rakkautta ympärilleen, mitä hän itse saa Jumalalta. Se on lopuksi ainoa, mikä meistä jää jäljelle. Kirjoja, pokaaleja, yrityksen tuloksia ei muista kukaan.

Urban Cruiserilla on ilo ajaa



Toyota-mallisto on laajentunut katumaasturilyisellä Urban Cruiserilla.

Uutuus on alle nelimetrisen, viisivuotinen perheauto, joka on saatavissa joko etu- tai nelivetoina.

Moottorivaihtoehdot ovat 1,33 litran Dual VVT-i -benssiini- ja 1,4 D-4D-dieselmoottori.

Uusi 1,33 litran benssiinimoottori on varustettu Stop & Start-järjestelmällä, joka sammuttaa moottorin automaattisesti esimerkiksi liikennevaloihin pysähtyessä. Vastaavasti voimanlähde käynnistyy heti, kun kytkinpoljinta taas painetaan. Moottori tuottaa 74 kW (100 hv) huipputehon ja 132 Nm vääntöä. Yhdistetyn ajon kulutus on 5,5 l/100 km ja vastaavat hiilidioksidipäästöt 129 g/km.

Dieselmoottori on 1,4-litrainen ja 66-kilowattinen (90 hv). Suurin vääntömomentti (205 Nm) on käytössä kierrosalueella 1 800n2 800 r/min.

Common rail -tekniikkaa hyödyntävän moottorin varustukseen kuuluvat piezosähköiset polttoainesuuttimet sekä hiukkassuodatin. Etuvetomallin yhdistetyn ajon kulutus jää 4,5 litraan/100 km ja hiilidioksidipäästöt 118 grammaa/km. Kaikkien Urban Cruiser -mallien voimansiirrosta vastaa kuusivaihteinen käsivaihteisto.



▲ Kaikki hallintalaitteet löytyvät tutuilta paikoilta, mutta uutta ilmettä antaa mm. yhdistetty nopeus- ja kierroslukemittari.



Dieselmalli on saatavilla myös nelivetoisena. Siinä moottorin vetovoimasta jaetaan tarpeen mukaan takapyörille 0-50 %. Active Torque Control AWD-järjestelmä säätää voiman jakautumista pidon ja suuntavakauden parantamiseksi. Erittäin luikkaisissa oloissa ja alle 40 km/h nopeuksilla neliveto voidaan lukita päälle etenemisen varmistamiseksi. Järjestelmä vastaa toteutukseltaan RAV4:n rakennetta.

Nelivetoisen Urban Cruiserin luonut standardin nelivetoisten henkilöautojen hiilidioksidipäästöille. Yhdistetyn ajon kulutusluku on vain 4,9 l/100 km ja hiilidioksidipäästöt vain 130 g/km.

Pitkä akseliväli, 2 460 mm, sekä pienet etu- ja takaylitykset mahdollistavat hyvät sisätilat.



▲ Etuvetoisten mallien takaistuimissa on myös etäisyysäättö, mikä helpottaa hyvän matkustuskavuuden saavuttamista.

Etuvetoisen version tavaratilan vetoisuus on normaaliasennossa 314 litraa, nelivetoisen 305 litraa.

Kun takaistuimien selkänojat lasketaan alas, vetoisuudet ovat vastaavasti 749 ja 673 litraa.

Miellyttävät ajo-ominaisuudet vastaavat menevää olemusta. Uutuus kulkee vakaasti maantienopeuksilla, ei arastele mutkateitä ja varsinkin nelivetoisena se viihtyy myös upottavammilla ajoalustoilla.

Urban Cruiser on suunniteltu antamaan erinomaista aktiivista ja passiivista turvaa matkustajilleen. Myös mahdolliset jalankulkijajärjelmät ovat olleet suurennohjan alla. Korirakenteessa on käytetty huomattavan paljon suurluujusteräksiä vahvan mutta kevyen kokonaisuuden aikaansaamiseksi.

Urban Cruiserin hinnat alkavat 19.596,32 eurosta sisältäen autoveroarvion 3.806,32 euroa.

TERMARISETTI KESÄMENOON

Tilaa nyt itsellesi termospullo ja kaksi termosmukia sisältävä setti kätevässä kantolaukussa.

Setin hinta vain 30 euroa!

Vinkki: Jos olet yksin liikkeellä, jätä toinen muki kotiin, niin saat eväsläivästä mahtumaan samaan laukkuun!

Tilaa nettikaupastamme: www.tosimies-lehti.fi ja puhelimella p. 09 54 79 74 10

Tee tilaa elämälle!



Euroopan vanhin kristillinen miestenlehti, Tosimies käsittelee Raamattu arvomaailmansa perustana avoimesti ja ennakkoluulottomasti kaikkia miehen elämään liittyviä osa-alueita ja kysymyksiä. **Tule mukaan!**

- Tilaa Tosimies -lehden itselleni lahjaksi
- Kestotilaus 30 €** (Kestotilaus jatkuu, kunnes tilaaja irtisanoo tilauksen tai muuttaa sen määräajaksi. Kestotilaus laskutetaan sovituin laskuvälein voimassa olevaan kestohintaan.)
- Määräaikaistilaus 35 €** (12 kk / 6 numeroa)

Lehden saaja —

Nimi: _____

Lähiosoite: _____

Postiosoite: _____

Maksaja —

Nimi: _____

Lähiosoite: _____

Postiosoite: _____

Tosimies maksaa postimaksun puolestasi

Tosimies
tekee tilaa elämälle!

Faktrapro Oy
Tunnus 5014267
02003 VASTAUSLÄHETYS

KARISMAATTISUUS KUTSU

Aikamedian kustantama n. 600 sivuinen kirja 'Karismaattisuuden kutsu' avaa kirkkohistorias-ta mielenkiintoisia näkymiä aina apostolien ajasta 1900-luvun alun vuosikymmeniin.

Kirjan kirjoittaja Jouko Ruohomäki avaa teoksellaan mielenkiintoisia kuvakulmia karismaattisiin ilmiöihin ja karismaattisen kristillisyyden kenttään ja kirjan loppupuolella helluntailiikkeen syntyyn Yhdysvalloissa ja liikkeen nopeaan etenemiseen myös Suomeen ja muualle maailmaan.

Opetusneuvos Jouko Ruohomäki on ollut kehittämässä Iso Kirja-opiston opinto-ohjelmia ja kursseja mm. hermeneutikasta, pneumatologiasta, kristillisestä etiikasta, kirkkohistoriasta ja helluntailiikkeen historiasta.

Teos on jaettu neljään osaan, mutta jo jodannossa pääsee katselemaan karismaattisuutta kuvan muodossa. Se on kuvattu puuna, jossa on monenlaisia oksia, kristillisyyden, nimenomaan karismaattisen kristillisyyden ilmentymiä historian kulussa alkaen apostolisen kirkon ajalta ja oksina mm. lestadiolaisuus

helluntalaisuus ja eri herätysliikkeitä Suomen kristillisestä historiasta, mutta alempana puussa on oksina varhaisempia ryhmiä Euroopan historiasta, suuri määrä oksia kerjäläismunkit jne.

Osassa 1 luodaan yleiskatsaus karismaattisista ilmiöistä apostolisen kirkon ajalta 1650-luvulle.

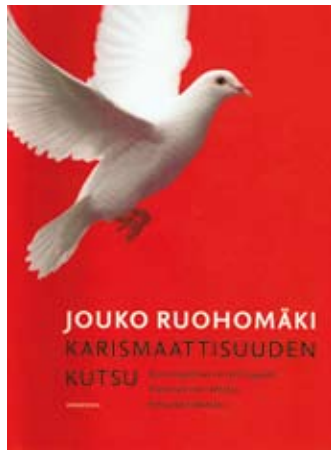
Toisessa osassa tutkitaan karismaattisuuden kehitystä metodisti ja pyhitysliikkeessä. Yhdysvaltojen osalta mainitaan Leirikokousyhdistys, joka perustettiin 1867 pyhityksen edistämiseksi ja Englannin Keswick-liike ajoi pyhityksen asiaa vanhalla mantereella. Tässä osassa todetaan helluntalaisen terminologian kehittyneen metodistienn parissa ja Charles Finneyn ajatuksia tuodaan esille tässä yhteydessä.

Tässä osassa tuodaan esille myös karismaattisen teologian kehitystä pyhitysliikkeessä Yhdysvaltojen sisällissodan (1861-

65) jälkeen ja sen kehittymistä Englannissa vuosina 1830-1905. Myös jumalalliseen parantamisliikkeeseen luodaan kasaus.

Esgatologian kehitykseen ja sen vaikutukseen helluntaisuuden syntymiseen tutustutaan ja kirjan toinen osa päättyy kansainvälisen helluntailiikkeen syntyhistoriaan.

Kirjan kolmas osa tutkii karismaattisia ilmiöitä suomalaisissa herätysliikkeissä 1700 ja 1800 luvuilla.



Karismaattisuuden kutsu Karismaattisen kristillisyyden historiallinen kehitys helluntailiikkeeksi Jouko Ruohomäki Aikamedia, 2009

Tässä osassa tutustutaan mm. kansanherätyksen syntyyn ja karismaattisiin ilmiöihin lestadiolaisuuden piirissä. Monia henkilökuvia ja nimiä suomalaisesta kristillisestä kentästä tältä ajalta tuodaan kirjassa esille ja mm. Elias Lönnrot ja Juhani Aho tuovat näkemyksiään esille lehtiartikkeleissa noilta ajoilta. Paavo Ruotsalaisen johtama herännäisyys saa myös palstatilaa kirjassa.

Kirjan viimeinen eli neljäs osa tutustuttaa lukijan Suomen helluntailiikkeen syntyyn ja leviämiseen vuosina 1907-1917.

Neljännän osan alussa on kuva Suomen helluntaierätyksestä puuna, jonka juurina on suomalaisia herätysliikkeitä ja osa juurista työntyy Amerikassa kehittyneeseen karismaattiseen teologiaan.

Pekka Brofeldtista, Juhani Ahon veljestä tuli yksi huomattavimmista helluntailiikkeen ve-

teraaneista ja hänellä oli paljon kontakteja lehtimies-taustastaan johtuen. Hän toimitti veljensä kanssa vuonna 1886 Jyväskylässä Keski-Suomi lehteä, mutta 1887 veljekset siirtyivät Kuopioon toimittamaan Savo-lehteä.

Kenraalikuvernööri Bobrikovinjulistettua yhteensä 53 henkilölle maastakarkotusmääräyksen oli Pekka Brofeldtin ja velipoika Juhani Ahon lähteminen ulkomaillensuomalaisen linjauksen vuoksi, jota heidän lehtensä edusti.

Pekka Brofeldt asettui Ruotsiin, missä hän koki voimakkaan hengellisen heräämisen ja vuonna 1904 julkaistiin kirja: Kääntymiseni, missä Brofeldt kertoo kokemuksiaan. Brofeldt teki Ruotsissa suunnitelmia hengellisen työn eteenpäin viemiseksi Suomessa ja hänelle löytyikin työ Suomen lähetysseuran palveluksessa vuosiksi 1905-06. Hän toimi myös Kotimaa-lehden päätoimittajana ja perusti uuden lehden kristilliseen kenttään nimeltään Toivon Tähti.

T.B. Barrat, norjalainen metodistisaarnaaja, vieraili ensimmäisen kerran Suomessa vuonna 1911, mutta monet lähteet kertovat helluntaivaikutuksen Barratin Oslon kokouksista saapuneen ruotsinkieliselle Pohjanmaalle jo vuosia aikaisemmin.

Vastaanotto helluntaisanomalle vaihteli vanhoissa herätysliikkeissä aika tavalla ja suhde Evankelis-luterilaiseen kirkkoon ei säteilyt "veljessovun" siunausta ja piispojen ja pappien oli ahkerasti taisteltava puheina ja kirjoituksin uutta "sekaannuksen" aiheuttajaa vastaan.

A.J. Pietilän kirjoitukset uudesta tulokkaasta olivat voimakkaita kannanottoja hengenmieheltä.

Eri puolille Suomea vastustuksesta huolimatta helluntaisanoma levisi kirjan viimeisen osan 1907-1917 aikana, vaikka taistelua tuli ulkopuolelta ja sisältäpäinkin ilmeni opillisia sekaannuksen aiheuttajia, mutta matka jatkui eteenpäin.

Samuel Saaresvirta

PYHIÄ VIISAUKSIA YLHÄÄLTÄ

Veikko Latvalta ilmestyi viime vuoden marraskuussa kirja

Pyhiä ilmoituksia, joka herätti suurta kiinnostusta sisältämien erikoisten tietojen vuoksi. Ja runsaan puolen vuoden kuluttua Latvala surautti jo toisen julkaisun markkinoille.

Facebookissa on Veikko Latvalan kirjojen ja profetioiden ympärille syntynyt lukupiiri ja keskusteluryhmä.

Uusimman kirjan syntyhistoriaa hän valottaa sen verran, että tekstikonaisuus tuli ns. profetiana ylhäältä saneltuna kuuden viikon kuluessa. Latvala vain istui kynä kädessä, kuunteli ja kirjoitti muistiin.

– Kun viimeinen runo oli paperilla, sanottiin vain, että Se on siinä. Ja siihen se loppui, kuin vesihana olisi käännetty kiinni, muistelee kirjailija.



Pyhiä viisauksia, runollisia ajatuksia Veikko Latvala Amino-Kustanus, 2009

Kirjan runolliset ajatukset käsittelevät mm. luontoa, ihmistä, elämää, kiitollisuutta, rakkautta, kuoleman jälkeistä elämää ja henkisyyttä. Sisältääpä kirja myös neuvoja terveydestä kuten esimerkiksi kehomme veltostumisen hidastamisesta.

"Kolmella sanalla voitamme pabuuden. Isä meidän -rukouksella karkotamme paban voiman, kuten bäiriön ajatuksissa, joista pabuus on ottanut vallan. Rukouksilla saavutamme Isän ja Pojan, Pyhän Hengen. Aamen."

Kimmo Janas

VENEKOKIN OIVA PERUSTIETOPAKETTI

Hyvä ruoka kuuluu veneilyyn – ainakin niille, jotka kykene-

vät meritautilta nauttimaan jotain liikkeellä ollessa. Tosin Merikokin messissä, Veneilijän keittokirjassa muistutetaan, että kylmä, nälkä ja jano altistavat meritautidille.

Näitä taudinsiemeniä torjumaan, mutta ennen kaikkea veneilyn nautintoa lisäämään kokeneet purjehtijat, pariskunnat Anne ja Steffi Sjöholm sekä Pirjo ja Jussi Haikala ovat kirjoittaneet kirjansa, joka tarjoaa yli 100 reseptiä sekä kymmeniä käytännön vinkkejä helpottamaan työskentelyä keikkuvassa keittiössä.

Merikokin messissä – kirja alkaa sinänsä loogisesti aamiaisen rakentelulla, josta edetään lounaan kokkaamiseen vauhdissa ja päädytään ankkurimaljojen ja pikkusuolaisten kautta grilliherkkuihin sekä illalliseen saaren suojassa. Tarjolla on vielä jälkiruoat gasteille ja kippareille.

Tekijätkin neuvovat esipuheessaan, että aloittelevan venekokin kannattaa ensimmäiseksi lukea tuhti tietopaketti kirjan lopusta. Se helpottaa astumista keikkuvaan keittiöön. Kokeneemmillekin sieltä löytyy uusia vinkkejä.

Neuvo on hyvä ja onkeenotettava, sillä tietopaketti on oikeasti hyödyllinen ja sisältää runsaasti tarpeellisia vinkkejä. Otetaan nyt vaikka esimerkiksi neuvot ja tiedot kasvien ja hedelmien säilyvyydestä ja etyleenintuotannosta tai miten tutkitaan kananmunan tuoreus.

Veneen perusvaraston täydentämistä ja matkalle mukaan otettavien välttämättömien/hyödyllisten tavaroiden listaa jokainen voi myös tarkistaa kirjasta rasti ruutuun periaatteelle.

Itse asiassa kirjan tietopuolinen anti on niin kattava ja hyödyllinen, että sen olisi aivan hyvin voinut sijoittaa heti teoksen alkuun.

Samaa käytännön neuvojen ja kokemuksen mukanaan tuomaa tietoa-taitoa on hyödynnetty myös Merikokin Messissä – kirjan aterioiden valmistus- ja reseptiosuudessakin. Ohjeissa neuvotaan, miten maistavaa ruokaa valmistetaan vaikkapa saaristokaupan tuoretuotteista, mutta rinnalla on vinkkejä tai toinen reseptiversio, joka kertoo

miten sama ruokalaji kokataan kuukausiakin veneessä säilyvistä aineksista. Reseptien yhteydessä on vielä punainen, vihreä ja keltainen majakankuva kertomassa, kuinka hyvin tai huonosti säilyviä raaka-aineita kyseisen ruoan valmistukseen tarvitaan.

Kaiken kaikkiaan Merikokin messissä, Veneilijän keittokirja on lajissaan erinomainen tuote. Reseptit ovat selkeitä, konstalemmattomia perusohjeita usein vaativissa olosuhteissa tehtävään ruoanlaittoon. Kun ohjeita täydentää vielä todella monipuolinen ja hyvin koottu tieto-osuus, voidaan hyvällä syyllä puhua jokaisen veneilijän peruskeittokirjasta.



Merikokin messissä Veneilijän keittokirja Anne & Steffi Sjöholm – Pirjo & Jussi Haikala Kustannusosakeyhtiö Tammi, 2009

Kirjan kuvituskin on sinänsä korkeatasoinen, mutta keittokirjassa olisi voinut pitäytyä selkeämmin aiheessa kuvallisen tunnelmoimisen sijaan: kultakuoriaiset päiväankkaroilla tai valkoinen hevonen rantaniityllä ovat kyllä kauniita kuvia, mutta eivät välttämättä kuulu keittokirjaan. Tietopuolella olisi myös voinut olla enemmän ohjeita, tietoja ja neuvoja proviantin täydentämismahdollisuuksista matkan varrella.

Antti Kyynäräinen

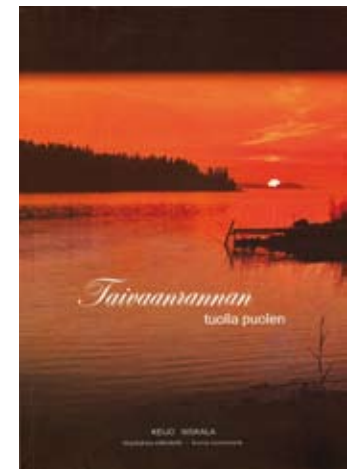
KIRJOITUKSIA ELÄMÄSTÄ

Taivaanrannan tuolla puolen -kirja on koottu kälviäläisen Keijo Niskalan Ajan Fakta -lehdessä julkaistusta kirjoituksista.

Niskala toivoo kirjansa tuovan lohdullista sanomaa lukijoille: – Jeesukseen uskovina meillä on edessäpäin jotain lama-aikaa,

taantumaa ja ennustettua Harmagedonia parempaa.

Keijo Niskala höyystää elämäntekoisia pohdistojaan ottamalla luontokuvilla.



Taivaanrannan tuolla puolen kirjoituksia elämästä – kuvia luonnosta Keijo Niskala Euroll Oy, 2007

Kirja ei etene kronologisesti, ja hieman hyppivä tyyli johtuikin siitä, että kirjoitukset on koottu Ajan Faktan 13-vuotistaipaleelta ja sekaan on lisätty jokunen muillekin lehdille kirjoitettu teksti.

Niskala haluaa muistuttaa teksteillään lukijaa siitä, että olemme matkalla siihen suuntaan, joka "on valittu ajan rajan tällä puolen elämämme aikana". Kirja ei ole minkään kirkkokunnan äänitorvi, vaan se suosittelee ensisijaisesti valitsemaan Jeesuksen Kristuksen elämän purtemme ohjaajaksi.

Kimmo Janas

OPASKIRJA ISILLE

Huumorilla höyystetty 'Isien kirja' neuvo mm. kuinka luistaa vaihan vaihdosta ja miten viihdyttää lapsia automatkalla.

Kirjan tavoite on antaa maailman parhaallekin isälle hieman lisäpotkua elämäänsä ja auttaa häntä saamaan lastensa varauksittoman ihailun.

Kirjan kuvitus tuo mieleen takavuosien jokapojan niksikirjat, mikä saa ainakin keski-ikäisten isien mielen täyttymään nuoruusmuistoista ja mahdollisesti silmäkulmankin kostumaan vuo-

sien patoutumien murtuessa...

Kirjan johdannossa todetaan siekailematta:

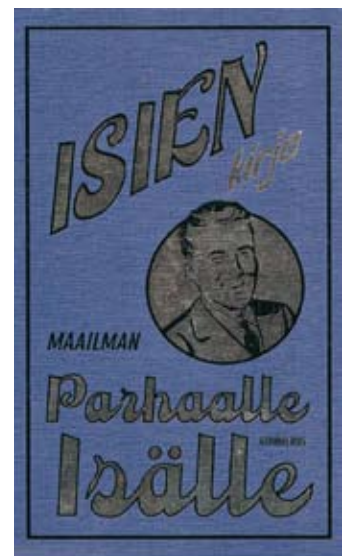
– Se, joka sanoi, että isäksi haluavan täytyy olla puoliksi järjiltään, oli vain puoliksi oikeassa. Hänen täytyy olla täysin seonnut.

Kirjan alussa luetellaan kaikki poikamieselämän "hyvät puolet" – samaa t-paitaa voi pitää pesemättä 8-9 kertaa, astiat voi tiskata viikonloppuisin ja töistäkin voi tulla kotiin koska haluaa.

Lapsen tulo perheeseen muuttaa kuitenkin koko elämän, mutta on myös sen arvoista.

– Kun pikkulapsi kietoo kätensä kaulaasi sisään tultuasi, tunnet olevasi maailman tärkein ja erityisin ihminen. Ja juuri sellainen sinä lapsesi silmissä oletkin.

Michael Heatley haluaa auttaa kirjallaan isä selviytymään elon



Isien kirja Maailman parhaalle isälle Michael Heatley Gummerus, 2008

karikoista ja tuntemaan olonsa isänä entistä parempana. Hän kuitenkin varottaa lukijaa näyttämistä kirjaa muille perheenjäsenille:

– Älä anna kirjaa lastesi käsiin. Heidän ei tarvitse tietää etukäteen, miten aiot heitä lahjoa ja uhkailla, eikä päästä jyvälle siitä, että olet oppinut ihmeelliset isälliset taitosi kirjasta. Säilytä miehen sädekehäsi ja pidä tämä kirja piilossa!

Kimmo Janas

LOMAPYSÄHDYS, VOITTOPUTKI JA STRESSIN SÄÄNNÖSTELY

Janne Viljamaa

Loma tulee aina yllättäen. Vielähän tässä piti olla pari viikkoa aikaa laittaa mapit kuntoon ja kansiot paikalleen. Kierrokset jäivät päälle, mieli pyörittää stressiä, eikä ruumis rentoudu stressihormoni kortisolin ollessa koholla ja taisteluhormoni adrenaliinin jyskyttäessä aivoissa. Adrenaliini valmistaa meitä haasteisiin. Se antaa tarmoa voittaa vaikeudet. Adrenaliinikoukussa tarmonpeissä on jatkuvasti valmiina ponnistamaan. Pysähtyminen tekee levottomaksi.

Adrenaliini ei anna lupaa rentoutua. Stressi on taistele tai pakene -tilanne. Voita tai tule voitetuksi. Rentoutuminen on itsensä voittamista, johon taistelija ei ehkä pysty. Stressi päällä adrenaliinitaso on jatkuvasti koholla. Fysiologiamme on suunniteltu kuin palomiehen työ - välillä on tulipalo sammutettavana ja stressitilanteiden välillä ladataan akkuja. Työelämä vaatii kuitenkin jatkuvaa tulipalojen sammutusta, eivätkä adrenaliini- ja stressihormoni kortisolitasot laske ponnistusten välillä.

Viikonloput menevät seuraavaa viikkoa suunnitellussa. Kesälomaan ladataan paineita.

Monella patkätöyläisellä, nuorella työntekijällä tai uraorientoituneella, ei löydy kanttia laittaa suvena kännykkää kiinni ja läppäriä salkkuun. Kun puhelin soi, minua ei ole unohdettu. Kiireen nollaaminen onnistuu meditoimaan opetelleelta ja mielensä tyhjentämiseen kykenevältä Meditoiva valitsee mieleen tulevat ajatukset ja pystyy karsimaan kielteisyyden. Meditoimalla voi laskea jopa pulssiaan, parantaa keskittymiskykyään ja vähentää haitallisten stressihormien eritystä.

Sopiva määrä stressiä on tarpeen, että jaksaisimme ponnistella. Stressitön elämä on tappavan tylsää. Stressi auttaa meitä pysymään valppaina ja keskittymään olennaiseen. Stressin säätelyssä tärkeää on, voimmeko itse säädellä ja hallita sitä.

Stressi virittää keskushermostomme oikealle taajuudelle. Sopivan stressin ansiosta huomaamme tärkeät asiat. Äärimmäinen stressi kapeuttaa havaintojamme. Paniikkiin joutunut tekee vääriä valintoja, eikä huomaa olennaisia asioita ympärillään. Palavassa elokuvateatterissa pakokauhuun joutuneet ihmiset sulloutuvat ovelle pääsemättä ulos, vaikka rauhallisesti jonossa etenemällä kaikki pelastautuisivat.

Toiminnan ohjauksen keskus otsalohko ei toimi enää käskynantajana, vaan hallinta on kadonnut tunnealueella. Järkevä toiminnanohjaaja otsalohko ja aivojen tunnekeskus aivojen syvässä osissa limbisellä alueella, tekevät saumatonta yhteistyötä. Tunnekeskus vahvistaa jokaisen otsalohkon suorittaman loogisen päätöksen. Kun tunnealueella sijaitseva tunneiden säätelyyn vaikuttava mantelitulomake on vaurioitunut, ihminen ei pysty tekemään yksinkertaisiakaan valintoja. Jokaisessa päätöksessä tarvitaan järjen ja tunteen yhteistyötä.

Työ antaa meille myös mielihyvää. Tutkimuksissa on osoitettu serotoniiniruiskeen saaneiden apinoiden kohoavan yhteisönsä nokkimisjärjestyksessä. Nousu lisää entisestään serotoniin tuotantoa ja apina tuntee olevansa huipulla. Serotoniin puutteen on huomattu olevan syy masennukseen. Mielialalääkkeellä, kuten Prozacilla, voidaan vaikuttaa serotoniinin takaisin ottoon aivoissa ja ihmisen mieliala kohoaa. Serotoniruiskeen saanut apina herättää kunnioitusta muissa apinoissa, jotka alkavat nähdä sen uudella tavalla.

Syntyä myönteinen kierre, joka nostaa apinan arvoa mui-



den silmissä. Apinan johtajankyytyvät eivät ole kasvaneet, mutta hän näyttää olevan johtaja-ainesta muiden apinoiden mielestä. Kyse on uskottavuusharhasta. Samalla tavalla ihminen voi työssään olla voittoputkessa, jolloin hänen serotoniinimääränsä aivoissa, sekä mielihyvähormonien dopamiinin ja endorfiinin tuotanto ovat koholla.

Rakastumisen on huomattu lisäävän endorfiinin ja dopamiinin tuotantoa. Rakastunut on dopamiinikoukussa ja voittoputkessa haluten päivittäisen annoksensa viettämällä aikaa rakastettunsa seurassa. Kesällä voi päästä stressinhallinnan voittoputkeen paineita säännöstelemällä. Lomalla tämä onnistuu paremmin kuin liukuhinnan jyskyttäessä vieressä.

Tapautumia Tosimiehille

30.6.-5.7.

Suomen Uskonfestivaali

Kristillinen suur tapahtuma Turussa. Puhujina: Carlos Annandonia, Kalevi Lehtinen, Stefan Salmonsson, Seppo Pehkonen, Håkan ja Pia Westergård.

Lisätietoja:

www.elamansana.fi

11.-18.7.

Paremmen avioliiton leiri

Helsingin NMKY:n ja Sisälähetysseuran yhteistyössä järjestämä leiri Pieksämäellä.

Lisätietoja:

www.parempiavioliitto.fi

24.-26.7.

Avioparikurssi

Hartolassa

Lisätietoja:

www.parempiavioliitto.fi
hnmkyaviol@co.inet.fi

5.-9.8. Urbaani unelma

Uusiutunut palvelu- ja evankelioimistapahtuma pääkaupunkiseudulla. Iltojen ja Varustamon pääpuhujana on anglikaanipastori Andy Economides, Soteria Trust -avustusjärjestön perustaja ja johtaja. Juha Tapio ja Jukka Leppilampi esiintyvät ilmaiskonserteissa. Musiikissa on myös vii-

me kesän Urbaanissa unelmassa ihastuttanut David Lyle Morris Uudesta-Seelannista.

Lisätietoja:

www.urbaaniunelma.fi

16.8. Morris Cerullo

Helsingin Saalem -seurakunnassa klo 19.00.

4.9.

Keski-Suomen miestenilta Peurungan kylpylähotellissa Laukaassa.

Teemana "ToivON mies - onko toivoa, mies?" Puhujat: ministeri Iiro Viinanen, metsäkoneenkuljettaja Mikko Raitanen ja piispa Jorma Laulaja. Musiikista vastaa lauluyhtye Oktaavi Karstulasta ja yhteislauluista Saarijärven

pelimannit ja Jukka Hietaniemi. Kirkkoherra Seppo Tiainen juontaa.

Ilmainen iltapala klo 16.30 ja yhteislaulua klo 17.30. Tilaisuus alkaa klo 18.

2.-3.10.

Kristilliset messut

Karkun evankelisella opistolla.

Lisätietoja:

www.kristillinen.fi
Markku Lyytikäinen
puh. 0400 790 269

13.-15.11.

Mestarin Miehet

Kansanlähetyksen miestenpäivät Ryttylässä.

Lisätietoja:

Matti Hernesniemi p. (019) 779 22 29

TOSIMIES!

Euroopan ainoa kristillinen miestenlehti



6 numeroa
vuodessa vain
30 euroa !

Tilaa kätevästi netistä
www.tosimies-lehti.fi

Kuuntele Tosimies-minuutti Radio Deissä
joka arkiamu klo 08.15!

MIESTYÖTÄ TEKEVIÄ ORGANISAATIOITA

GIDEONIT

Suomen Gideonit ry
PL 251, 40101 Jyväskylä
puh. 045 128 38 31
fax (014) 26 10 06
www.suomengideonit.fi

CMN

Kristittyjen Miesten Verkosto ry
Christian Men's Network
PL 4, 02941 Espoo
puh. (09) 54 79 74 10
fax (09) 512 20 33

HELSINGIN NMKY

Kari Törmä
puh. (09) 349 87 38
050 552 1231
www.miesseminaari.fi

HELSINGIN

RAAMATTUKOULUN MIESFOORUMI

puh. (09) 498 935
helsingin.raamattukoulu@kolumbus.fi
www.kolumbus.fi/
helsingin.raamattukoulu/miesfoorumi



KANSANLÄHETYS

Miestyön yhdyshenkilö
Arto Hukari
arto.hukari@sekl.fi
pih. 040 546 73 98

KANSAN

RAAMATTUSEURA

Keijo Hämäläinen
puh. (014) 271 166.
Arto Virén
(015) 450 762

MIESSAKIT

Annankatu 16 B 28
00100 Helsinki
puh. (09) 612 6620
www.miessakit.fi

STELK

Tietoja STELK:n toiminnasta:
www.fgbmf.fi
www.stelk.fi/espoo

Zetor
Traktorit ja varaosat.
Varaosat: 06 4128115
Traktorit jälleenmyyjiltämme:
www.zetor.fi
Maahantuoja: H.C.Petersen Finland Oy
Seinäjoki **HCP**

Tarvitsetko luotettavaa apua uusien
liiketoimintayhteisöjen luomiseen
Pohjoismaissa ja Baltiassa?

Martti Issakainen
Consulting

Soita 050 552 5919
martti@hotmail.com



PIKKUAUTOT KILPASILLA: Suzuki Alto vs Toyota iQ



▲ Toyota iQ:n (vas.) muotoilu on selvästi rohkeampaa kuin Suzuki Altolla.

Kimmo Janas

Todistaaksemme, että tosimitiet voivat ajaa myös pienemmillä autoilla, otimme tällä kertaa vertailuun mielenkiintoiset uutuudet, Suzuki Altton ja Toyota iQ:n.



▲ Matkalaukku mahtuu juuri ja juuri Altton tavaratilaan, kun takapenkit ovat pystyasennossa. iQ:n kohdalla laukku on otettava matkustajien syyliin.

Maailmankirjojen menntä sekaisin, ovat pienet – ja siis edulliset ja vähäpäästöiset – autot nousseet arvoon arvaamattomaan.

Suzuki Altton viides sukupolvi rantautui Suomeen toukokuussa. Edellisestä versiosta ehtikin kulua jo seitsemän vuotta. Uusi Alto sai välittömästi aikaan hässäkän – onhan varsin hyvin varusteltu pikkuauto myös luokkansa halvin, perus-Alto maksaa vain 8994 euroa. Ei paha!

Toyota puolestaan pisti auton ostotottumukset uusiksi iQ:llaan, jonka voi ostaa luottokorttia vin-



▲ Kun takapenkit lasketaan alas, kasvaa iQ:n tavaratila 32 litrasta 238 litraan ja Altolla vastaavasti 129 litrasta 367 litraan.



◀ iQ:n takaistuimelle ei pitkäkoipisella matkustajalla ole mitään asiaa – kuskin taakse voi sijoittaa korkeintaan perheen pienimmän.



► Altossa takaistuin on yllättävän tilava, eikä ainakaan lyhyemmällä jotoksilla ala kramppi vaivata.



▲ Kummankin auton kuljettajan ja etumatkustajan tilat ovat varsin asialliset. iQ:ssa sisustukseen on satsattu enemmän, mutta onhan sen hintakin korkeampi.

guttamalla suoraan netistä.

Kummatkin menopelit on suunniteltu etupäässä kaupunkilaissinkuille – niin nuorille kuin eläkeläisillekin.

Karvan verran päälle 4 litraa 100 kilometrillä polttoainetta syövät kauppakassit ovat omiaan cityihmisille. Eivätkä pitemmätkään matkat tuskan takana ole, mutta kovemmissa nopeuksissa tuuli kohtelee pikkuruisia autoja varsin kovakouraisesti.

Vaikka Alto onkin maamme

► iQ:n keskikonsolissa säätönapulat on laitettu alekkain...

halvin auto – lyö reippaasti jopa suositut kevytnelipyörät eli mopopautot – kyseessä ei ole mikään kottoero, vaan varsin asiallinen pikku-veitikka. Alto on saatavissa ainoastaan yhdellä moottorivaihtoehdolla, kolmisylinterisellä 1.0 litran bensiinimoottorilla, joka esiteltiin jo Splash -mallin yhteydessä.

Mikä ihmeellistä, Altoissa kulkee neljä aikuista sängen mukavasti.

Toyota iQ on myös virallisesti neljän hengen auto, mutta



▲ Siinä missä iQ:n mittaristossa ovat muotoilijat päässeet jättämään peukalonjäkensä, Altoissa on tyydytty hyvin perinteiseen ratkaisuun.

neljästä aikuisesta ei silloin ole kyse. Kaikki mahdollinen tila on kyllä otettu käyttöön, mut-

▼ Kumpaankin pikkuautoon on helppo istuutua mm. tarpeeksi aukenevien etuovien ansiosta. Alton (oik.) penkit lienevät hieman tukevammat kuin iQ:ssa.

ta kun ei niin ei... iQ:n istuimet ovat mm. tavallista ohuempia. Kojetaulu on epäsymmetrinen ja

jättää enemmän tilaa matkustamon oikealle puolelle, joten pelkkään paikalla istujalla on ruutinaallisesti tilaa, samoin hänen takanaan on normaalikokoisen aikuisen mentävä aukko.

iQ:ta löytyy kokeilemamme 1.0-litraisella bensiinimoottorilla varustetun lisäksi myös 1,4-litraisella dieselillä. Ja myöhemmin on tulossa vielä 1,33-litrainen Dual VVT-i moottori.

Tässä esitelty 1.0-litrainen versio on sen verran iloinen meni-

◀ ... kun taas Altoissa namiskuukkelit ovat rinnakkain.

jä, että ihmettelimme suuresti, kenelle tuota isompaa konetta tarjotaan, ja minkälainen tykki se oikeasti on.

Se että vertailemme iQ:ta ja Altoa keskenään, ei ole ehkä paras mahdollinen tilanne, koska iQ on selvästi kehitetty kilpailemaan Smartin ostajista. Ja siinä kisassa iQ kyllä pesee Smartin.

Mutta jos palataan tähän käsillä olevaan vertailuun, testiryhmämme on kyllä tässäkin kallis-tumassa iQ:n puoleen.

Vaikka kummatkin autot ovat



▲ iQ:n radiota operoidaan AINOASTAAN ratissa olevalla nappulalla – vaatii opettelua.



▲ Sisätiloissa ovat Toyotan insinöörit päässeet leikittelemään kaarevilla muodoilla.



▲ Niin iQ:n kuin Altonkin konepellin alla murisee 68 hevosvoimaa. iQ:n moottori on tuttu jo Toyota Aygon keulalta, Altoa taas on saatavissa Suzuki Splashissakin käytöllä moottorilla.



todella ketteriä, vähäruokaisia, ainakin kahdelle hengelle jopa tilavia, Toyota on panostanut selvästi enemmän autonsa laatuun, mikä tietenkin näkyy myös hinnassa.

Suzuki on pudottanut autostaan kaiken turhan krumeluurin pois, mutta jotenkin tuo mopofaailis tunkee läpi.

iQ:n negatiivisia puolia ovat tietenkin korkea hinta ja esi-

merkiksi takaviistoon näkemisen vaikeus.

Mutta loppujen lopuksi kyse on tietenkin makuasioista, joista ei tunnetusti voi kiistellä, toinen tykkää äidistä, toinen tyttärestä. Kummallekin autolle löytyy

maastamme varmasti potentiaalia asiakaskuntaa.

Alto on ehkä tiukemmin välillä paikasta toiseen siirtymiseen ja iQ puolestaan sallii tiettyä hemmottelua kuskille ja kuskatavalle.

SÄÄASEMAT JA AJONEUVOJEN TIETOSIRUT

ILKKA LILJA OY
 PL 11 (ITU 2)
 40531 JYVÄSKYLÄ
 014 372 2134
 iloy@iloy.fi
 www.iloy.fi

autokalat

www.suolakauppa.com
 tel. (02) 733 7336

▲ iQ:ssa hansikaslokeron toimea hoitaa irrotettava kangaslaukku.

TERMARISETTI KESÄMENOON

Tilaa nyt itsellesi termospullo ja kaksi termosmukia sisältävä setti kätevässä kantolaukussa.

Setin hinta vain **30** euroa!



Vinkki: Jos olet yksin liikkeellä, jätä toinen muki kotiin, niin saat eväsleivät mahtumaan samaan laukkuun!

Tilaa nettikaupastamme: www.tosimies-lehti.fi
ja puhelimella p. 09 54 79 74 10