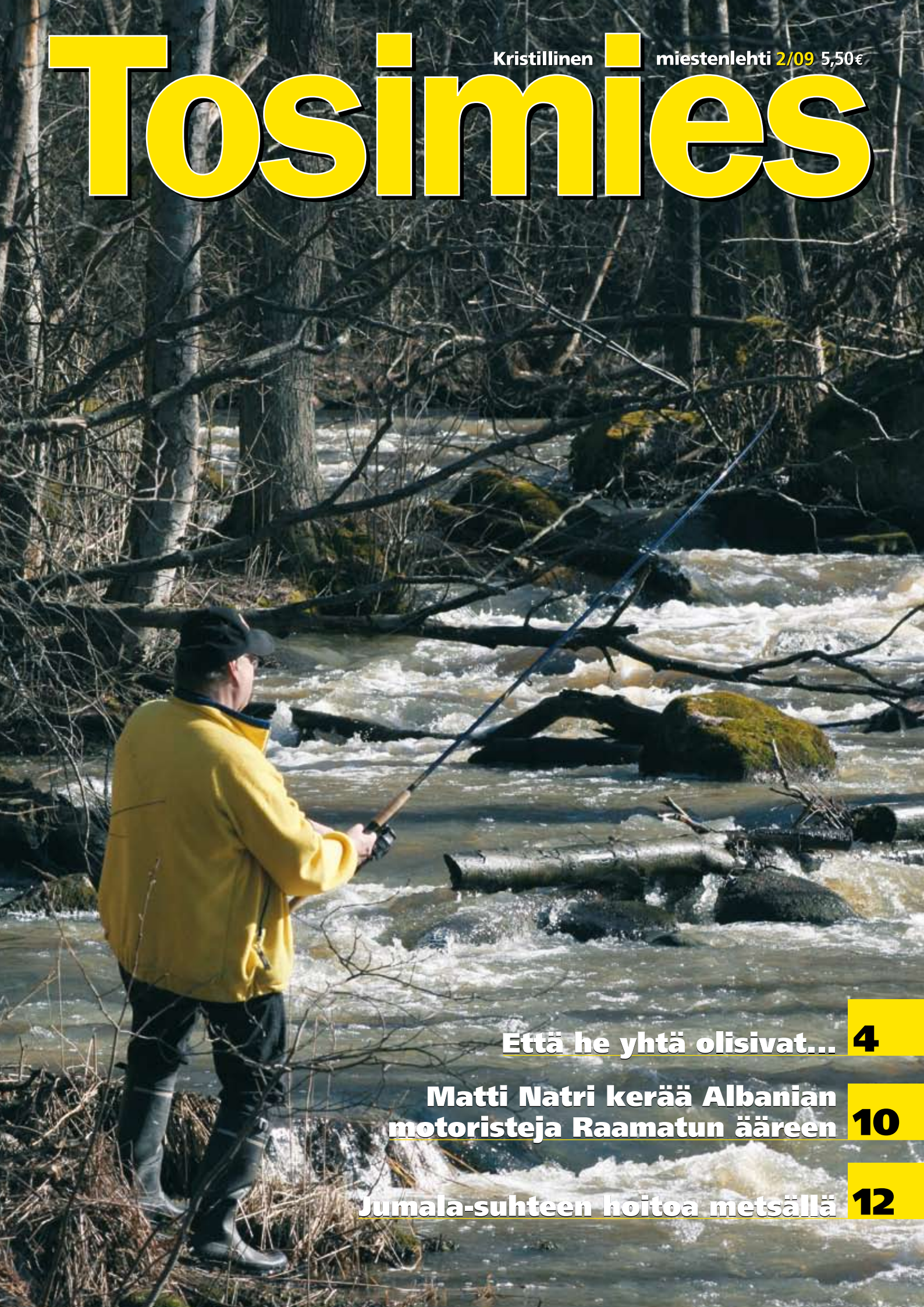


Tosimies

Kristillinen

miestenlehti 2/09 5,50€



Että he yhtä olisivat... 4

Matti Natri kerää Albanian motoristeja Raamatun ääreen 10

Jumala-suhteen hoitoa metsällä 12

► KUSTANTAJA

Faktapro Oy
PL 4
02941 Espoo
puh. (09) 54 79 74 10
fax (09) 512 20 33
info@faktapro.fi

► TOIMITUS

PL 4
02941 Espoo
puh. (09) 54 79 74 10
fax (09) 512 20 33
toimitus@tosimies-lehti.fi

► PÄÄTOIMITTAJA

Kimmo Janas
GSM 050 912 73 32
kimmo.janas@tosimies-lehti.fi

► ISSN 1458-3224

► KUVANKÄSITTELY

Faktapro Oy/Petri Janas

► PAINO

Satakunnan Painotuote Oy
Ratastie 6
32800 Kokemäki

► ILMOITUSMARKKINOINTI

Mainostoimisto Eila Media Oy
liikka Löytty
Raamikuja 2 A 14
60100 Seinäjoki
puh. 0400 596 120
eilamedia@gmail.com

Mesax Marketing

Esko Saxelin
Karjalankatu 2 A, 6. krs
00520 Helsinki
puh. 040 519 46 70
mx.e.saxelin@pp.inet.fi

► ILMOITUSHINNAT

(+ alv 22%)

	mv	2-väri	4-väri
1/1	1.150 €	1.350 €	1.600 €
1/2	670 €	850 €	1.000 €
1/4	400 €	500 €	570 €
1/8	240 €	270 €	350 €

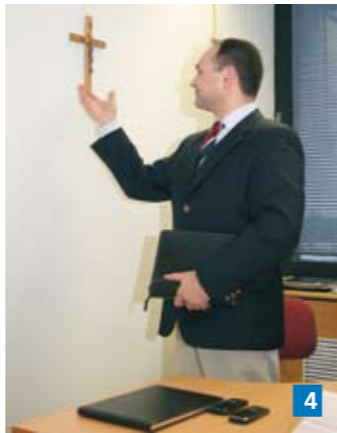
► TILAUKSET

Kestotilaus: 30 € (6 numeroa/vsk)
Määräaikaistilaus: 35 €
tilaukset@tosimies-lehti.fi
www.tosimies-lehti.fi
puh. (09) 54 79 74 10

► KANSI

Jäät ovat lähteneet, ja joet aukeavat kalastajille. © Petri Janas

- 3 Pääkirjoitus
- 4 Että he yhtä olisivat
- 6 Bachin Matteuspassio syyttää aina uudelleen
- 8 Hondan moottoripyöriä on tuotu Suomeen jo 50 vuotta
- 10 Matti Natri kerää Albanian motoristeja Raamatun ääreen
- 11 Sopanen!
- 12 Jumala-suhteen hoitoa metsällä
- 14 Luonnossa liikkeellä
- 15 Afrikkalainen pastoripari vauhdissa
- 18 Ameriikan tyyliin
- 20 Tosimies kuuntelee
- 22 GLK niin maastoon kuin maantiellekin
- 24 Kolumbian sosiaalinen tilanne säätelee katulasten määrää
- 26 Einsteinillakin oli ADHD
- 28 Lyhyestä virsi kaunis
- 30 Suojaa kuulosi
- 30 Tossutietoa kesäkuussa
- 32 Tosimies lukee
- 35 Tapahtumia Tosimiehille
- 36 Eleganssia parhaasta päästä



▲ Kristityt Yhdessä ry:n uusi toiminnanjohtaja Jouni Anttila ei lupaa radikaaleja muutoksia yhdistyksen toimintaan, mutta uusia aluevaltauksia on kuitenkin luvassa.



▲ Kai Suonoja ja Pekka Karjalainen testasivat Hondan uutuuksia.



▲ Usko Jumalaan on kantanut Samuli Harjuvaaran läpi vakavasta onnettomuudesta toipumisen.



▲ Bernadotte ylistää miehensä Andrewin kanssa Jumalaa Zimbabwessa.



▲ Testasimme talven viimeisillä lumilla Jaguar XF:n.

Ei kun matoa koukkuun...

Kevät on koittanut, ja innokkaimmat kalamiehet ovat jo uittamassa vaappujaan solisevissa vesissä – kuka hermojensa lepuuttamiseksi, kuka omaksi elannokseen.

Kovasti on viime aikoina tulvinut eri lähteistä toinen toistaan synkempiä profetioita – enkä nyt tarkoita pelkästään taloudellisten tutkimuslaitosten aikaansaannoksia.

Mutta vaikka me olisimme kuinka uskovia tahansa, emme me selviä yhä synkkenevästä nyky maailman menosta taantumiseen yms. pelkästään kädet ristissä istumalla ja ajattelemalla, että kyllä se Isä pitää meistä huolen. Kyllä meidän on tehtävä oma osuutemme.

Vaikka en uskokaan ylöstempauksen olevan aivan lähipäivien asia, minusta meidän tulee Pietarin lailla jättää se oma ahvenpyyntimme ja lähteä kalastamaan isompaa saalista ja vetämään lisää kanssakulkijoita purteemme.

En tarkoita, että meidän jokaisen tulee alkaa jaella K-kaupan nurkalla trakuja ja ruveta evankelioimaan vastaantulijoille. Me voimme voittaa ihmisiä Yläkerran joukkoihin myös omalla esimerkillämme.

Vaihdetaan se meitä ennen ympäröinyt 'kalanhaju' taivaalliseen deodorantiin, näytetään ympäristölle omalla elämällämme, mitä on olla kristitty tämän päivän yhteiskunnassa.

Kauniita kevätpäiviä
– ja hyvää kalaonnea toivottaen

Keimmo Jää



Kimmo Janas

Kristityt Yhdessä ry:n uusi toiminnanjohtaja Jouni Anttila ei lupaa radikaaleja muutoksia yhdistyksen toimintaan, mutta uusia aluevaltauksia on kuitenkin luvassa. Hän myös kannustaa miehiä – tosimitiehiäkin – entistä rohkeammin Jumalan työpöydälle sielunhoitoon.

Kristityt Yhdessä ry perustettiin tukiyhdistykseksi Radio Deille vuonna 1997. – Yhdistys on nimensä mukaisesti järjestö, joka haluaa työskennellä kaikkien kristillisten toimijoiden kanssa koko tässä Suomen siionissa, selvittää tuore toiminnanjohtaja Jouni Anttila. –

Sloganimme on Joh. 17:21-23:sta ”Että he yhtä olisivat”.

Kristityt Yhdessä ry:ssä ei hänen mukaansa tuijoteta rajaitoihin tai oppikysymyksiin, vaan katsotaan sitä, mikä on 99-prosenttisesti yhteistä kaikille kristityille, usko Jeesukseen.

Yhdistyksellä on 7000 kannatusjäsentä sekä 500 radiokummiä, jotka tukevat toimintaa kuukausittaisilla avustuksillaan mutta myös rukouksin. Kolmas tukiryhmä on 150 yritysjäsenen ryhmä.

Tarkkaan kohdennettua ohjelmaa

Tärkein päämäärä Kristityt Yhdessä ry:llä on lähimmäisen auttaminen.

– Pyrimme kohtaamaan ihmisiä, kuuntelijoitamme heidän tarpeissaan tuomalla lohdutusta ja tukea vaikeissa elämäntilanteissa radioaaltojen kautta.

Käsi kädessä lähimmäisen auttamisen kanssa kulkee Anttilan mukaan evankelioiminen, jota radiotyö mitä suuremmassa

määrin on.

Kolmantena tärkeänä päämääränä hän mainitsee kristittyjen yhteyden edistämisen.

– Me toimimme tavallaan silta-seurakuntiin, että radion kuuntelijat löytäisivät oman seurakuntapaikkansa hengelliseltä kentältä. Ja tietenkin pyrimme edistämään myös seurakuntien välistä yhteistyötä, Jouni Anttila toteaa.

Ja neljäntenä listalla on yhdistyksen varsinainen tehtävä eli kristillisen radiotyön tukeminen.

– Käytännössä tämä tarkoittaa, että yhdistys kustantaa Radio

Deihin tällä hetkellä kahdeksaa tarkkaan kohdennettua ohjelmaa, kuten esimerkiksi Sүүлus Sanaan, Laiva on lastattu

-lastenohjelma, toivekonsertti, Hyvän Tuulen ilta jne., hän luettelee.

Omiksi suosikeikseen Anttila mainitsee sielunhoidolliset ohjelmat (Armoterapiaa, Pelastusrengas, Pintaa syvemmälle), joissa keskustellaan elämän kipeistä

▲ Jouni Anttila kannustaa myös tosimitiehiä antautumaan rohkeammin Jumalan työpöydälle hoidettaviksi.

asioista.

Eriyissä Jouni Anttilan sydämessä saa myös kanavan uusi ylistysohjelma, jolla halutaan osoittaa kuuliijoille, mitä kaikkea ylistys voi olla.

– Nuorille ylistys on useasti tietynlaista räväkämpää menoa, mutta se voi olla myös virsien kautta tapahtuvaa ylistystä. Itse pidän tuollaisesta sielunhoidollisesta, hyvin herkästä ylistyksestä, jossa saatetaan mennä aivan hiljaisuuteen asti.

Radio Dein ohjelmia Jouni Anttila kuvaa sanoilla laaja mutta tarkkaan kohdennettu.

Sitä, että Radio Dein taakse on saatu niin kattavasti koko suomalainen kristillinen kenttä, Jouni Anttila selittää perusarvoista lähtevällä toiminnalla.

– Perusarvomme ovat kristilliset ja on Jumalan Sanan mukaista olla yhtä. Radiotyö on mielestäni hyvin henkilökohtaisella tasolla.

Kristityt ihmiset, jotka haluavat hengellistä ravintoa, joka ei kuitenkaan tule liian paksuna. Eli radio soi taustalla niin työpaikalla kuin kotonakin.

Uusi aluevaltaus

Kristityt Yhdessä ry on järjestänyt eri puolilla maata – eri kuuluvuusalueilla – ns. ystävätahtumia lähes kuukausittain. Pääkaupunkiseudulla järjestetään myös pienempimuotoisia ”Rukous ja ystävät” tapahtumia eri seurakuntien kanssa.

Jouni Anttila on saanut koulutuksen sielunhoitajaksi, joten ei olekaan mikään ihme, että Kristityt Yhdessä ry:n uusin aluevaltaus tulee juuri sielunhoidolliselta puolelta.

– Tänä päivänä kaivataan sielunhoidollista koulutusta ja lähestymistapaa. On paljon ihmisiä, jotka tarvitsevat sielunhoitoapua, mutta on myös monia, joilla on kutsu sielunhoitoon. Koen tärkeäksi, että me varustamme näitä ihmisiä kutsunsa mukaiseen työskentelyyn.

– Kyllä tämä tehtävä Kristityt Yhdessä ry:n toiminnanjohtajana on aivan suora rukousvastaus Jumalalta. Tällä paikalla voin viedä eteenpäin myös omaa kutsuani sielunhoidon kentällä.

Helmikuun lopulla yhdistys järjesti Malmin seurakunnassa Helsingissä ensimmäisen Armoterapia -seminaarin, joita on sen jälkeen järjestetty vielä kaksi kertaa pastori Petri Välimäen johdolla.

– Pyrimme koulutuksella siihen, että sielunhoitajat ja rukoukijat pystyvät kulkemaan lähimmäisen rinnalla tukien ja auttaen heitä, Anttila täsmentää.

Jumala-suhdetta vaalien

Osa-aikaisella toiminnanjohtajalla riittää kiirettä myös yhdistyksen ulkopuolella. Malmin seurakunnassa vetämänsä kriisiryhmän lisäksi Jouni Anttila opettaa joka toinen viikko Elämän leipää -tilaisuuksissa Pukimäessä. Tukena on Pirjo-vaimo, jonka kanssa hoituu myös tilaisuuksien ylistyspuoli.

▲ Armoterapia -seminaarissa vastasi ylistyksestä Jouni Anttilan kanssa vaimo Pirjo.



▲ Jouni Anttila on saanut työnäyn viedä sielunhoidollista palvelutyötä eteenpäin.

– Toimimme ylistys + sana + rukous -periaatteella. Tilaisuuksissa käytetään armolahjoja, jotka myös toimivat, Jouni Anttila huomauttaa.

Hän myöntää, että toisten ihmisten huolien ja ongelmien kuuntelu käy pitkän päälle rasakaksi myös oman kestämissä kannalta, mutta hän muistuttaa, että kun on paljon tekemistä, on myös rukoiltava paljon.

– Rukous on minulle ainoa vakuutus, että pystyn tekemään tätä työtä. Oma Jumala -suhde on oltava kunnossa, sillä jos se rasittuu, on pysähdyttävä ja otettava aikalisä. Ei minun tarvitse tehdä tätä työtä omassa voimassani, kun voima tulee Jumalalta, Anttila lisää. – Palveleminen antaa voimaa ja suoja. Se on taivaallista, jota ei voi rahalla ostaa.



Hän painottaa, että lähtiessään sielunhoitajaksi on myös itse antauduttava sielunhoitoon. Jumala alkaa parantaa ja eheyttää syvältä ihmisen sisimmistä aina pala kerrallaan.

– Kun on itse käynyt puhdistavan tulen läpi, huomaa, etteivät toisten ihmisten murheet ja huolet enää tartu.

Tosimieskin tarvitsee Jumalaa

Jouni Anttila toteaa naisten oivaltaneen miehiä paremmin sielunhoidon merkityksen.

– On pitkälti uskalluskysymys antautua Jumalan työpöydälle. Se tuo esille ihmisen kivut ja paljastaa ihmisen. Eikä tuollainen läpinäkyväksi tuleminen ole helppoa.

Tosimiehen elämään kuuluu hänen mukaansa tietty uteliaisuus ja kokeilun halu. Itsekin Anttila kertoo kokeilleensa niin metsästystä, kalastusta, sukellusta, vuorikiipeilyä kuin laskuvarjohoppuakin.

– Pähkälän aikoinaan, että miksi Jumala pysäytti minut, enkä päässytään Muukalaislegioonan opettelemaan ranskaa. Jumala vastasi minulle, että nyt sinä olet Jumalan sotilas, ja nyt mennään tulisiin paikkoihin.

Tärkeää on kuitenkin hänen mielestään pystyä hengen maailmassa kohtaamaan vihollisen. Ja onnistuu sitä paremmin, mitä lähempänä Jeesusta on.

– Tosimiesten pitäisikin mielestäni tiedostaa, että tuohon tilanteeseen pääsee ainoastaan, kun luopuu itsestään ja tyhjentyy omista asioistaan. Ja siihen ainoa tie on sielunhoitoon antautuminen, Jouni Anttila painottaa.

Näin oppii tuntemaan itsensä niin kuin Jumala tuntee meidät, ja samalla tulee Hengessä vahvaksi ja läpinäkyväksi.

– Se tarkoittaa, että hyväksyy itsensä sellaisena kuin on. Jumalan armo tulee valtavan suureksi, ja totuus tulee esille, Anttila selvittää. – Ja kun ihminen alkaa Sanan varjossa nähdä totuutta, hänen on pakko ottaa armo vastaan. Tällainen Jumalalle antautuminen kokosydämeistä on mielestäni sitä tosimitiehuutta.

www.puheet.fi

Taivaallisen kaunista, suurta musiikkia...



© Esko Kallio, Suomen Laulu

BACHIN MATTEUSPASSIO SYTYTTÄÄ AINA UUDELLEEN

Jouni Koskivirta

Johanneksen kirkko Helsingissä täyttyy aina kiirastorstai-iltana, kun Suomen Laulu (kuoron perusti Heikki Klemetti vuonna 1900) esittää Johann Sebastian Bachin (1685-1750) Matteuspassion.

Bach sävelsi teoksen vuonna 1729. Mahtavasta oratoriosta on tullut pääsiäisajan traditio; säveltäjämestarin musiikin parissa on hyvä rauhoittua ja miettiä hiljaisen viikon tapahtumia. Passion musiikki on uskomattoman hienoa, vivahderikasta ja vaikuttavaa; Vapahtajan ristintiestä kertoessaan se ei kuitenkaan ole synkkä teos, vaan sen ainutlaatuisessa sävelkulussa on herkkyyttä ja valoa ja se tuo lohtua. Koraalit, resitatiivit ja aariat sykähdyttävät ja Matteuspassion musiikki rauhoittaa kiireistä ihmistä. Passion loppukuoro on valtavan kaunis ja sitä kuunnellessaan saa tuntea iloa ja riemua. Se on taivaallisen kaunista, suurta musiikkia!

Helsingiläinen Pekka Karakoski on laulanut Suomen Laulun kuorossa tenorina vuodesta 1987. Bachin Matteuspassion esityksiä on nyt jo eläkkeellä

olevalle metsänhoitajalle kertynyt 24. Suhde passioon on muodostunut pidemmän ajan kuluessa läheiseksi ja lämpimäksi. – Matteuspassion vuoksihan minä tulin Suomen Lauluun. Olin kuunnellut sitä monena vuonna radiosta. Sitten rupesi tuntumaan siltä, että tuonne täytyy päästä mukaan, Pekka Karakoski kertoo. Pekan kuoroharrastus juontaa juurensa vuosikymmenien takaa: -Olin laulanut jonkin verran ennenkin: opiskeluaikana vähän aikaa jossakin opiskelijakuorossa ja sitten lankoni johtamassa Espoon kirkkokuorossa lauloin muutaman vuoden.

Fyysisestikin vaativa suoritus

Matteuspassio on kuorolaulajalle fyysisesti vaativa suoritus, koska teos kestää väliaikoineen yli kolme tuntia. –Se on erittäin kova juttu. Varsinkin alkuvuosina me seisomme koko esityksen ajan. Väliajalla tietysti pääsimme tauolle. Nykyisin sitä on kevennetty sen verran, että me istumme pari kolme kertaa kummallakin puoliskolla pitkien soolo-osuuksien aikana ja se helpottaa ihan oleellisesti.

Matteuspassion musiikki on Karakoskellekin rakasta. – Parhaimmillaan se on oikeastaan harjoituksissa, kun ensimmäisiä kertoja kuulee taas tutut soolo-osuudet, varsinkin ne jotkut altsoolo-osuudet, esimerkiksi

”Erbarne dich, mein Gott, um meiner Zahren willen” (”Armahda minua, Jumalani, kyynelten vuoksi”). Ne ovat kerta kaikkiaan koskettavia. Barokkimusiikkia olen nuoresta asti kuunnellut radiosta. Barokkimusiikin kautta tulin oikeastaan klassiseen musiikkiin sisälle ja tämä on jäänyt selvästi ykkösasiaksi.

Bachin musiikki hermistää mielen

Monet koraalit ovat hyvin tuttuja yleisöllekin. – Ne ovat erittäin kauniita ja tuntuvat helpoimmilta laulaa. Kaikkein koskettavin on hiljaa laulettava ”Maan matkaltain kun lähden” eli ”Wenn ich einmal soll scheiden”.

Matteuspassion syvästi vaikuttavimpia kohtia on sen suurenmoinen loppukuoro ”Wir setzen uns mit Tränen nieder und rufen dir im Grabe zu: Ruhe sanfte, sanfte ruh!” (”Kynelehtien polvistumme ja huudamme si-

nulle hautaan: Nuku hiljaista, rauhasaa unta!”). Tätä valoisuudessaan ihanaa Matteuspassion kohtaa on esitetty usein hautajaisissa; Pekkakin on tänä keväänä laulanut sitä hautajaisissa kahdesti.

Mikä sitten tekee Bachin passiomusiikista niin ainutlaatuisen, että se sytyttää ihmisiä vielä 280 vuotta teoksen syntymän jälkeen ja vetää Johanneksen kirkon aina täyteen väkeä?

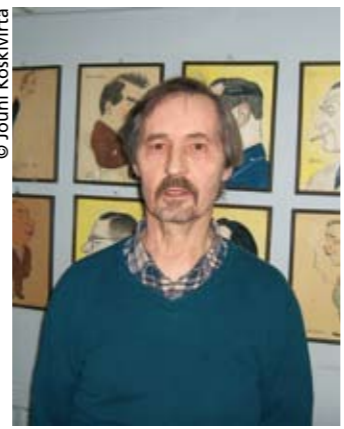
– Se on traditio, josta ihmiset eivät halua luopua. Itsellenikin on vaikeaa jäädä kuorosta pois ja olla tulematta laulamaan sitä joka vuosi. Usein vakioyleisö kansoittaa Johanneksen kirkon.

Matteuspassio sopii hyvin kiirastorstai-iltaan. Sen tunnelmat jatkuvat seuraavana päivänä, koska musiikki pitää otteessaan vielä pitkäperjantainakin, Pekka Karakoski pohtii.

Tiivis harjoittelurupeama

Suomen Laulu on esittänyt Matteuspassiota Johanneksen kirkossa vuodesta 1921 lähtien. Jokavuotinen traditio on katkenut ainoastaan sotavuosina. Perinteeksi on niinikään muodostunut, että kuoro esiintyy valtiopäivien avajaisissa helmikuun alkupuolella ja sen jälkeen alkavat aina Matteuspassion harjoit-

◀ Pekka Karakoski pitää kuorolaulua kiehtovana harrastuksena.



© Jouni Koskivirta

◀ Suomen Laulu Matteuspassion keraaliharjoituksessa vuonna 2008.



▲ Helsingin Johanneksen kirkossa Suomen Laulu on esittänyt Matteuspassiota sotavuosia lukuun ottamatta joka kiirastorstai vuodesta 1921 lähtien.

tukset. Pääsiäisen sijoittumisesta riippuen harjoituksia on kerran viikossa puolentoista – kahden kuukauden ajan. Lisäksi kuorolla on yhtenä tai kahtena viikonloppuna ennen passiota lauleirit.

Suomen Laulu on esittänyt Mateuspassiota Helsingin lisäksi ainakin Tampereella, Espoossa,

Lohtajan kirkkomusiikkiviikolla ja kerran Pietarissa. Kuoron taiteellisenä johtajana on toiminut syksystä 2002 lähtien Esko Kallio. Hän johtaa tänä vuonna Suomen Laulun Matteuspassion ensimmäisen kerran. Vuosien varrella esityksellä on ollut monia eri johtajia, sekä suomalaisia että ”vierailuvia staroja”, mm. vuonna 1985 johtajana vieraili Sir Charles Farncombe Iso-Britanniasta. Orkesterina on tänäkin vuonna Kuudennen kerroksen orkesteri, jossa on 30-40 soittajaa. Puolenkymmentä kertaa on passio-orkesteri soittanut esityksen vanhoilla soittimilla, jollaisia Bachin aikanaan lienee käytetty. Ne kuulostavat erilaisilta ja lisäävät tunnelmaa.

Tempo vaihtelee

–Eri kapellimestarit toki vaikuttavat hyvin paljon lopputulokseen. Mutta musiikki siellä taustalla on niin vahvaa, että en ainakaan itse laulajana ole erityisemmin pannut merkille eri johtajien eroja. Se on aina tuntunut yhtä hyvältä, olipa johtaja kuka hyvänsä. Jotkut kuorolaiset ovat merkinneet vuosittain esityksen tarkan keston muistiin ja olisi varmaan mielenkiintoista vertailla niitä. Matteuspassion kertojanahan on evankelista. Hän on aina tenori.

▶ Kuoron taiteellisenä johtajana toimii Esko Kallio.

Tänä vuonna evankelistana on Jussi Myllys.

–Evankelistan osuus on keskeinen. Se vastaa varmaan vaikeudeltaan ja kestokyvyltään pariakin soolo-osaa. Varsinaisella tenorilla soolo-osuuksia on vähemmän ja ne ovat aika lyhyitä, joskin vaikeita, Pekka toteaa.

Kuorolaulussa on se jokin

Mikä kuorolaulussa viehättää? –Kyllä se minulle on se, että siinä saa itse osallistua semmoisen tekemiseen, joka sitten kuulostaa siltä, että ihmiset viitsivät tulla sitä kuuntelemaan. Ja kun itsekin on kuunnellut omia levytyksiämme, niin ei se nyt niin huonolta tunnu. Minulle on aika tärkeää, että näinkin vaatimattomalla musikaalisella pohjalla voi osallistua tällaiseen esitykseen, Pekka kertoo.

Suomen Laulun kuoron jäsenmäärä on nimellisesti noin 90 laulajaa. Käytännössä esiintymisvavuus vaihtelee konsertin luonteesta riippuen viidestäkymmenestä jopa lähes sataan laulajaan, jolloin Johanneksen kirkon esiintymislavoilla on jo ahdasta.

Ensikertalaiselle Matteus ei välttämättä heti aukene. – Neuvoisin ensimmäistä kertaa Matteusta kuuntelemaan tulevaa asennoitumaan niin, että se kestää kauan ja voi olla fyysisesti, miksei henkisesti hieman raskas. Ehkä sen sitten kestää paremmin. Käsiohjelmasta ja tekstivihosta on apua. Esitämme Matteuspassion alkuperäiskielellä eli saksaksi ja tekstivihossa on myös suomennos.

Musiikki on tehty saksan kieleen, joten kyllä saksan kieli siihen paremmin istuu, sanoo Pekka Karakoski. Suomen Laulu ottaa myös uusia laulajia mukaan. Lisätietoja: www.suomenlaulu.fi



Zetor
Traktorit ja varaosat.
Varaosat: 06 4128115
Traktorit jälleenmyyjiltämme:
www.zetor.fi
Maahantuoja: H.C.Petersen Finland Oy Seinäjoki HCP

GOSPEL-UUTUUS

RAUNO KARMITSA
AURINKO JA MERI

Nyt kaupoissa ja hyvin varustetuissa kirjamyymintipisteissä
www.raunokarmitsa.com

TYÖASIAT HANSKASSA!

Tutustu palveluumme
www.veljeksetjarvela.fi
tai soita Juha Järvelä 0400 580 209
Matti Järvelä 0400 849 752

Veljekset Järvelä Oy
- LAATUA, PALVELUA AITOA -

Hondan moottoripyöriä on tuotu Suomeen jo 50 vuotta



Tosimies testasi kaksi mielenkiintoista vaihtoehtoa

Testiryhmämme jäsenet Pekka "Keppis" Karjalainen ja Kai "Kaitsu" Suonoja edustavat juuri sopivasti testattavien moottoripyörien ajotyylejä. Toinen on enemmän custom-henkinen ja toinen enemmän sporttisiin matkapyöriin ihastunut motoristi.

Testattavanamme on siis **Hondan DN-01**, joka on moottoripyöräilyn uusi vallankumous! Radikaali sekä muodoiltaan että tekniikaltaan. Se on rennon tyylissä Power Cruiser, jossa on säilytetty ripaus custom-henkisyyttä, mutta on osoitus täysin uudesta ajattelusta, Hondan modernista konseptista, joka vie moottoripyöräilyä jälleen vauhdilla ison askeleen eteenpäin. DN-01:n futuristiset muodot hätkäyttävät, mistä ta-

hansa kulmasta sitä katsotkin. Se on virtaviivainen ja kapea, kuten sporttisen cruiserin pitääkin. Se on matala, istuinkorkeuden ollessa vain 690mm lyhyempikin motoristi ylettyä varvistamatta maahan. Pyörä on pitkä – akseliväli 1 605 mm. Edistyksellinen, täysin automaattinen HFT-vaihteisto toimii ilman kytkintä. Tässä on varmaankin ajateltu niitä ihmisiä, jotka haluavat vaivattomasti siirtyä skoottereista isompiin moottoripyöriin. Valittavana on kolme erilaista ajotapaa: tavallinen automaatti, sport-automaatti ja käsivalintainen 6-nopeuksinen vaihtoehto.

Tässä pyörässä ei tarvitse huolehtia ketjujen ja rattaiden rasvauksista sillä DN-01 on kardaanivetoinen, joka tekee siitä lähes huoltovapaan laitteen näiltä osin.

Nestejäähdytteinen 52 asteen V-twin -moottori on 680 kuutiainen, jossa on tehoja 60 hv. Lisäksi siinä on PGM-FI -polttoaineenruiskutus. HECS3-happi-tunnistimen ansiosta pakokaasujälkeen pysyvät tiukkojen Euro-3 -normien alapuolella. DN-01 vuoden 2009 hinnastohinta on

20.181 euroa.

Väri vaihtoehtoja löytyy kaksi: purppuranpunainen ja musta

Toisena vaihtoehtona on **VFR800 ABS VTEC**, joka on matkapyöräilyn elävä legenda ainutlaatuisena juhluvuoden mallina. VFR:ssä insinööritaito on aina ollut huipussaan, ja sitä onkin ylistetty yhdeksi kaikkien aikojen tasapainoisimmista moottoripyöristä. VFR tarjoaa jäljittelemättömän vakaat ajo-ominaisuudet, korkean suorituskyvyn, varman ajotuntuman ja loistoluokan mukavuuden. 782cc V4-VTEC -moottori tuottaa voimaa jopa 108hv joka välittyä tasaisesti kaikilla kierrosalueilla ja vastaa nopeasti kaasun ajotyylisiä riippumatta. Alusta ja runkorakenne ovat luokkansa huippua sekä muotoilultaan että tekniikaltaan, ja ne antavat pyörälle modernin, aggressiivisen ilmeen sekä huippuluokan sporttipyörän käsiteltävyyden. Juhluvuoden varustepaketti sisältää: 29 litrasen sivulaukut, Touring-tuulisuojan, tankkisuojan, suoja- ja japeitteen sekä sivulaukkujen suojaussit sisäkäyttöön. (1199

euroa) 17.262 euroa. Väri vaihtoehtoja: Suomeen tuotava malli on vuonna 2009 valkoinen, jossa muutama musta yksityiskohta korostaa mallin juhlavuutta.

KEPPIKSEN KOMMENTIT: Honda VFR

Pyörä vastaa kaasun todella helposti ja moottorin äänet kertoo, että voimaa on tarvittaessa käytössä ja moottorin matala murina kuulostaa todella miellyttävältä.

▼ Ajokaudelle on hyvä pyytää Korkeimman varjelusta.



VFR ei ole ilmeisesti tarkeitakaan kaupungilla cruisailuun sillä herkkä ja tehokas kaasun sekä tehokas moottorijarrutus tekee hiljaisesta vauhdista nykivää, jos ei hallitse kunnolla kytkimen käyttöä. Kun nopeus nousee päälle kuudenkymmenen ja alla on mutkainen tie ylä- ja alamaakineen niin siinä VFR toimii loistavasti.

Ei sillä jää jalkoihin myöskään moottoritiellä ja ohitustilanteissa riittää kaasukahvan kääntö ja silloin mennään. VFR on erittäin vakaa ajettaessa kovallakin tuulella ja hallintalaitteet ovat helposti käytettävissä ja mittaristo on erittäin selkeä. VFR on molemmille testiryhmän kuskeille (170-175cm) hiukan korkea, jotta paikallaan oltaessa siihen saisi tukevan ja varman otteen. Custom-kuskin on aluksi vaikea tottua etukumaraan ajoasentoon, kun on tottunut ajamaan pystyssä istuen. Oudokseltaan niskat saattavat tulla kipeäksi, kuten testissämme kävi, sillä päätä joutuu tukemaan niskalihaksilla suhteellisen paljon. Kyllä ne niskalihaksetkin siihen pian tottuivat. Toinen seikka, joka alussa teetti custom-kuskille vaikeuksia, oli vaihteiden tiuha vaihtaminen. Liikennevaloissa, risteyksissä yms. tilanteissa custom-kuski, kun on tottunut vain kääntämään kahvaa. VFR:llä kyyditettäessä toista matkustaa kyyditettävän kommentti, että "yllättävän pysty asento verrattuna kuskiin". Kaiken kaikkiaan VFR on todella hankinnan arvoinen laite sellaiselle kuskille, joka tykkää ripeästä kaasusta ja reippaista tehoista.

Honda DN-01

Ensikertaa pyörän satulaan noustessa oli tunne, kun olisi istahtanut kodin nojatuoliin. Heti ensihetkestä lähtien kaikki oli tuttua ja turvallista. Jalat tukevasti maassa, hallintalaitteet sopivalla kohdalla ja custom-fiilis mielessä. DN-01 on jonkin verran tuuliherkempi kuin VFR. Matka-ajoa ajettaessa tuuli ottaa voimakkaammin käsiin ja ohjaustankoa joutuu puristamaan, jonkin verran enemmän kuin VFR:ssä. Risteykset ja liikennevalot sujuvat kuin tyhjää vaan eikä kaupunkiliikenteessä ole

minkäänlaisia ongelmia vaikka mennään kuinka hidasta ja pysähtelevää nopeutta tahansa. DN:n automaatti on aivan uskomattoman mukava. Siinä ei tapahdu minkäänlaista nykimistä tai nytkähtelyä, kuten esimerkiksi joissakin automaattivaihteissa autoissa. DN:n automaatti vain nostaa kierroksia ja vauhti kiihtyy sitä mukaa. Automaattivaihteistossa olevat D (Drive) ja S (Sport) asennot ovat mukavat vaihtoehtot. Jos haluaa ajaa lähten esimerkiksi risteyksestä rauhallisesti matkaan niin voi pitää vaihteenvälisijän asennossa D, mutta jos haluaa ottaa reippaaman lähdön niin sitten vain nappista vaihteisto asentoon S ja ei kun menoksi. Tämä jos joku on mahtava vaihtoehto sellaiselle henkilölle, joka haluaa säilyttää skootterin ajo-ominaisuudet, mutta ajaa kuitenkin täysiverisellä moottoripyörällä. DN on sen verran erikoisen näköinen laite, että missä tahansa sillä ajaa niin ohikulkijat kääntyvät katsomaan perään ja huoltoasemilla pysähtyessä uteliaita kyselijöitä riittää vaikka kuinka paljon.

KAITSUN KOMMENTIT: Honda VFR

Vaihdoimme testattavat pyörät keskenämme Porvoon vanhalla torilla lämpimän iltapäiväaurinon lämmittäessä kylmettyneitä jäseniämme. Torilla on mukulakivi päällyste ja ajattelin kuinka kukaan tästä VFR:llä kunnialla pois selvittää, kun se on huomattavasti DN-01:stä korkeampi ja jalkani eivät ylety kokonaan maahan, jos tarvitsee ottaa tukea muhkuraisen kadun vuoksi. Honda kuitenkin taivalsi erittäin hyvin ja vakaasti myös tällaisessa päällysteessä, joten ensimmäinen tuntemus oli heti positiivinen.

Teimme myös edestakaisen ajon Porvoon rantakadulla, jossa huomasin VFR:n ajoasennon olevan niskalleni hieman oudon, jossa jouduin nostamaan päätäni maksimaalisen ylös, jotta näkisin eteeni. Siihen alkoi kuitenkin hetken päästä jo tottua.

Liikennevaloista lähtiessäni huomasin tehoa löytyvän ja se keveys, jolla pyörä kiihtyi oli nautittavaa ja lisäsi adrenaliinin eritystäni. Minussa asuva

pikkupoika(50v) pääsi valloilleen Lopen mutkaisilla asfalttipätkillä, jossa suorilla voidaan nopeasti kiihdyttää, ja mutkiin tullessa annoin tehokkaan moottorijarrutuksen hoitaa homman, jolloin ei jarruun tarvinnut paljon koskea. Testatessani erikseen jarruja ne osoittautuivat tehokkaiksi ja niihin sai hyvän tuntuman.

Tämä pyörä on vakaa ja myös helppo ajettava, kunhan muistaa kiertää maltillisesti kaasukahvaa, joka kieltämättä on vaikeaa, kun VFR oikein haluaisi pyrähdellä kuin varsa laiturilla keväät auringon säteissä. Kaitsun kommentti

Honda DN-01

Tässä on pyörä, jota on helppo ja hauska ajaa! Tällainen oli ensimmäinen ajatukseni hypätessäni vanhan GPZ Kawasakiin jälkeen Hondan sarviin.

Olosuhteet olivat aika arkitset aloittaessamme ensimmäisen testiajon Vantaan Bikewoldin pihalta kiirastorstaina, jolloin pohjoisenpuolinen tuuli puhalsi rajusti puuskissa. Honda kulki kuitenkin suhteellisen vakaasti ilmeisesti pyörän mataluuden ja alhaisen painopisteen vuoksi. Tämä pyörä todella oli kokonsa puolesta tehty mittoihini, vaikka vartta ei ole siunaantunut 170 cm enempää, niin jalkani yletyivät reilusti maahan.

Tässä pyörässä oli leppoisa ajoasento, joka oli hyvin customimainen. Siinä oli pehmeä ja leveä satula, leveät tasot jalan alle, josta tosin jarrua ei ollut yhtä helppo painaa, kuin VFR Hondassa, jota myös testasimme. Ajattelin siinä ajaessani, että kyllä tässä sielu lepää ja mieli virvoittuu, kun ei tarvitse, kuin

▼ Hond Honda VFR 1 ja vuoden 2009 juhlarivitys.



kaasua kääntää täysautomaattisen vaihteiston tehdessä pehmeän jouhevasti työtään.

Näkyvyys taakse oli erinomainen hyvin sijoitettujen peilien ansiosta, joka tietysti lisää myös ajoturvallisuutta. Mutkaisimmillakin pätkillä pyörä taitui jouhevasti puolelta toiselle tehden ajosta miellyttävän pehmeää. Valittavana on myös sport asento vaihteistossa, jolloin pyörä kiihtyy nopeammin.

Tästä pyörästä puuttuu kuitenkin sellainen aggressiivisuus ja kiihko, jota monet tämän päivän pyörät edustavat. Uskoisin tämän pyörän palvelevan hienosti niitä motoristeja, jotka haluavat nauttia helposta, mukavasta ajamisesta miettimättä ketjujen rasvauksia (kardaaniveto), vaihteiden kanssa puljaamista ja tietysti uudesta futuristisesta muotoilusta, joka herättikin kiinnostusta, mihin sitten testiryhmämme päättikin menopelinsä pysäköidä.

Yhteenveto

Molemmat testattavat moottoripyörät olivat uusia ja siten kaikki tekniikka toimi moitteetta ja oli täsmällistä.

Ajellessani Honda DN-01:llä huomasin pystyvän ajattelemaan siinä ajellessani niitä näitä ja ajelu oli helppoa ja nautittavaa mutta siitä puuttui se jokin, joka löytyi sitten Hondan VFR 800 matkasportista vaikkakin ajoasento ei ollut yhtä ergonominen uskoisin siihen niskankin tottuvan ja niiden lihasten vahvistuvan, joihin se rasitus muodostuu.

Valintani siis on Hondan VFR 800, jolla myös matkanteko on keveää ja voimaa riittää isomman taakan kuljettamiseen.

Matti Natri kerää Albanian motoristeja Raamatun ääreen

Eero Ketola

Liikennekulttuuri ja meno Albaniaan teillä on nuorta ja villiä. Matti vierailee usein sairaaloissa onnettomuksissa loukkaantuneiden motoristien luona. Hän opettaa nopeasti lisääntyvää moottoripyöräilijöiden joukkoa oikeaan käyttäytymiseen liikenteessä.

Matti Natri ajelee nyt moottoripyörällä Albanian vuorilla ja kaupungeissa. Nopea suomalainen on perustanut Albanian kristillisen moottoripyöräkerhon. Hän kerää motoristit Raamatun ääreen ja opettaa turvallisempaa liikennekulttuuria.

Matti oli perheen neljästä lapsesta vanhin.

– Isä oli maalari, mutta kun hän sai palkkansa hän käytti sen usein alkoholiin. Toisinaan hän oli hyvin aggressiivinen ollessaan juovuksissa. Muutimme monta kertaa talosta taloon ja huoneistosta huoneistoon. Äiti yritti hankkia välttämättömät elämän hyödykkeet. Kotimme ei ollut rauhallinen ja turvallinen. Äiti opetti minut rukoilemaan mutta siitä huolimatta menin nukkumaan pelko sydämessä. En kyennyt keskittymään koulussa. Pidin urheilusta ja moottoripyörästä. Jakelin sanomalehtiä ansaitakseni rahaa. Ostin ensimmäisen moottoripyöräni ollessani 13 -vuotias. Se oli Jawa -merkinen. Siitä tuli suu-

▶ Matti Natri huristelee nyt moottoripyörällään Albanian vuorilla ja kaupungeissa.

ri rakkauteni. Harjoittelin kolme vuotta yksityisillä teillä. 16 -vuotiaana sain ajokortin. Minusta tuli isättömien poikien ystävä. Olimme kapinallisia. Varastimme rahaa saadaksemme polttoainetta moottoripyöriin. Emme välittäneet lainkaan ajonopeuksista. Valmistuin koulusta, mutta vähät välitin normaalista elämästä. Jonkun ajan kuluttua poliisi otti minut kiinni varkaudesta ja minut passitettiin nuorisovankilaan. Olin silloin 18 -vuotias. Olin kauhuissani. Vankilasta päästyäni jatkoin kuitenkin samaa elämäntyyliäni. Ajoin moottoripyörälläni ja varastelin. Setä ja täti muistuttivat minua Jumalasta. He kehottivat minua menemään kirkkoon. Olin kuitenkin liian kiireinen moottoripyöräni kanssa. Perustin moottoripyöräkerhon. Kesällä harrastelimme motocrossia ja talvella ajoimme jäällä. Myimme moottoripyöräiä.

Vankilakierre tempasi nuoren mukanaan

Poliisi sai Matin uudelleen kiinni rikoksesta.

– Jouduin vankilaan. Olin 29 -vuotias, masentunut ja keskellä

rikkoontuneita unelmia. Jouduin vaaralliseen kierteeseen: rikoksia, vankila, vapaus, rikoksia, vankila... Isäni oli kuollut. Äitini oli sairas. Nuorin veljeni oli edelleen kotona. Minä olin taas vankilassa. Halusin, että elämäni muuttuisi. Olin toivoton. Miten elämäni voi muuttua? Ajattelin perusteellisesti menneisyyttäni ja mahdollista tulevaisuuttani. Silloin muistin sukulaiset jotka olivat puhuneet minulle Jeesuksesta. Hankin Raamatun ja aloin lukemisen sellissäni. Vankilassa pidettiin säännöllisesti kristillisiä tilaisuuksia. Menin sunnuntain tilaisuuteen. Seuraavana sunnuntaina menin uudelleen. Puhuja kysyi onko kuulijoiden joukossa joku joka haluaisi vastaanottaa syntien anteeksisaamisen?

Matti Natri muistelee, kuinka puhuja tähdensi, että Jeesus rakastaa kaikkia ihmisiä ja haluaa tarjota jokaiselle armahduksen. Jeesus kuoli ristillä. Hän oli vaton ja pyhä uhri. Kaikki ihmiset ovat syntisiä, mutta Hän otti päällensä meille kuuluvan rangaistuksen. Jeesus nousi kuolleista. Hän on elävä ja tarjoaa pelastuksen ilmaisena lahjana.

Meidän tulee vastaanottaa tämä lahja saadaksemme iankaikkisen elämän.

Elämä muuttuu

Yöllä Matti kuunteli nauhurista kristillistä sanomaa.

– Ajattelin iankaikkisuuden pituutta. En kyennyt nukkumaan. Tunsin kuinka Jumala kysyi minulta: ”Missä vietät iankaikkisuutesi jos kuolisit tänä yönä? Tiesin vastauksen. Joutuisin kadotukseen. Sydämessäni oli taistelu. Se piti minut hereillä vaikka sellitoverini oli jo syvässä unessa. Lopuksi puhkesin kyyneliin. Luovuin ylpeydestäni ja pyysin Jumalalta anteeksiantoa ja voimaa aloittaa uuden elämän. Tämän jälkeen nukuin rauhallisesti. Seuraavana päivänä luin Raamatua. Olin yllätynyt siitä, että elämäni muuttui niin nopeasti. En enää kiroillut niin kuin tein pelatessani lentopalloa. Aloin osallistumaan säännöllisesti vankilassa pidettyihin tilaisuuksiin. Muutamia kristittyjä vieraili luonani vankilassa. He rukoilivat kanssani ja rohkaisivat minua lukemaan Raamatua. Kerroin muillekin vankilassa, että olin

vastaanottanut Jeesuksen. Tulin rohkeammaksi ja voimakkaammaksi uskossa. Tunsin sisäistä iloa ja rauhaa siitä huolimatta että tiesin että jouduin olemaan vankilassa vielä useita vuosia. Kun vihdoinkin olin vapautunut vankilasta löysin seurakunnasta uusia ystäviä. Eräät vanhoista ystäväistäni eivät uskoneet, että olin muuttunut. He testasivat uskoani ja jouduin katkaisemaan yhteyden joihinkin vanhoihin ystäviini. Myöhemmin menin Raamattukouluun. Liityin myös kristilliseen moottoripyöräkerhoon.

Moottoripyöräevangelistana Albanianssa

Matti on nyt seurannut Jeesusta 25 vuotta. Avioliitossa hän on ollut Tarun kanssa 20 vuotta. Heillä on kolme lasta: Tiia-Maria, Daniel ja Essi.

– Pidän edelleen moottoripyörästä. Mutta nyt pyöräilen Jeesuksen kanssa ja Hänelä. Matti asuu perheensä kanssa Albanian pääkaupungissa Tiranassa. Taru on liikunnan opettajana kristillisessä, kansainvälisessä koulussa. Matti haluaa tavoittaa evankeliumilla kaikkien Balkanin maiden moottoripyöräilijät. Hän on moottoripyöräevangelista. Matti

on perustanut Albaniaan kristillisen moottoripyöräkerhon jossa on seitsemän kristittyä.

– Kokoonnumme viikoittain Raamatun ääreen. Kaikilla ei ole vielä pyörää.

Taru ja Matti olivat Albanianssa talven 1992-93. Maa oli juuri avautunut pitkästä Enver Hoxhan johtamasta diktatuurista. Kaikesta oli puutetta ja ateistinen hallitus oli kohdellut kaikkien uskontojen edustajia hyvin raa-kalaismaisesti. Natrit menivät Albaniaan uudelleen vuonna 2005. He jatkavat työtään siellä. Matti tekee parhaansa tavoittaaksensa motoristeja Kristukselle.

– Työhöni kuuluu muun muassa liikennekasvatus. Albanianssa kaikki tarvitsevat sitä. Eivät vain moottoripyöräilijät. Myös poliisit tarvitsevat sitä. Albanianssa on moottoripyöräpoliiseja, mutta he eivät ole saaneet koulutusta. Tiranan moottoripyöräilijät tietävät, että olen kristitty. Meillä on ”Motoristi Raamattu”. Se on kätevän kokoinen Uusi testamentti. Siinä on kristillisten moottoripyöräkerhojen osoitteita. Olemme mukana motocrossi- ja euduroajotoiminnassa paikallisten kisakuskin kanssa. Matti kertoo, että Albanian liikenteessä on kuollut paljon moottoripyöräilijöitä.

– Täällä ei liikenteessä huomioida moottoripyöräilijöitä. Tosin kaamosmaisessa liikenteessä ei muistakaan välitetä. Jalankulkijat ylittivät kadun henkensä kaupalla. Moottoritiellä auto voi tulla vastaan väärällä puolella. Lehmä laiduntaa liikennejakajan nurmella välillä astellen tielle nöyökkimään tyhjää muovikassia. Täällä kukaan ei ihmettele mitään.

◀ Matti kerää moottoripyöräilijät Jumalan Sanan ääreen.



SINÄ YÖNÄ

Sanna oli vähän päälle kolmekymppinen kahden lapsen äiti, toinen tyttäristä oli ekaluokkalainen, toinen nelivuotias. Hän oli naimisissa Hannun kanssa. Puolisot rakastivat ja kunnioittivat toisiaan syvästi. Heillä oli yhteisiä unelmia, päämääriä ja tavoitteita, joista kaikki tähtäsivät siihen, miten he voisivat ja osaisivat käyttää elämänsä hyödyllisesti ja palvella Jumalaa niissä tehtävissä, jotka kokivat omiksi kutsumuksikseen. Sanna rakasti lapsia, niin omiaan kuin vieraitakin, ja halusi kertoa monilla luovilla tavoillaan heille rakastavasta Taivaan Isästä ja Jeesuksesta.

Helmikuun ensimmäisellä viikolla, tiistaina, Sanna tunsu itsensä sairaaksi ja hakeutui terveyskeskukseen. Tätä se on, flunssaa, hänelle sanottiin ja käskettiin ottaa lääkettä oireisiin. Torstaina hän meni uudelleen, koska vointi paheni päivä päivältä. Hän tunsu itsensä todella sairaaksi ja väsyneeksi. Sitä on nyt liikkeellä, hänelle sanottiin. Lepää ja ota lääkettä oireisiin.

Lauantaina Hannu vei vaimonsa ylipistollisen sairaalan poliklinikalle. Sanna ei jaksanut enää liikkua omin voimin. Iltapäivällä hänet kytkettiin tajuttomana hengityskoneeseen, elintoiminnot alkoivat murtua, ja sunnuntaiyönä Sanna kuoli. ”Saatoimme Sannan juuri Taivaan kotiin”, tuli puoli kahden maissa viesti kännykkääni läheiseltä.

Sinä yönä, jona Sanna kuoli, tuhannet ja taas tuhannet ihmiset painuivat estot murtavaan humalaan, antoivat himojen ottaa vallan ja syöksyivät suin päin pettämään puolisoitaan. Sinä yönä, jona Sanna kuoli, tuhannet ja taas tuhannet ihmiset vähät välittivät Jumalasta ja Hänen Sanastaan. Heitä ei kiinnostanut pätkäkään uskonnolliset höpinät. Elämä ilman kahleita oli elämisen arvoista elämää. Nautintojen pyöräyttävä huuma iski heidän ruumiisiinsa ja sieluihinsa. Sinä yönä, jona Sanna kuoli, tuhannet ja taas tuhannet ihmiset valitsivat teot, sanat ja ajatukset, jotka eivät kestä Pyhän Jumalan kasvojen edessä.

Ja kuitenkin: he heräsivät seuraavaan päivään, ehkä hiukan huonovointisina ja kohmeloisina, mutta he olivat elossa. Sanna oli viety sairaalan ruumishuoneelle.

Reilua, vai? Sanna, joka oli jo lapsena antanut elämänsä Jeesuksen käteen ja joka kuunteli herkästi, mitä Jumala häneltä odotti, kohtasi järjettömän ja käsittämättömän kuoleman. Tekisi mieleni sanoa, ammatti-ihmisten välinpitämättömyyden ja huolimattomuuden tähden. Samanaikaisesti huorintekijät, juopot, narkkarit, pettäjät, hedonistit jatkoivat syntistä elämäänsä.

Tekikö Jumala virheen? Vaikka inhimillisesti katsoen koko juttu meni päin honkia, Jumala oli ja on sittenkin puikoissa. Hän tietää enemmän kuin yksikään meistä. Hän antaa aurinkonsa paistaa niin hyvälle kuin pahoille. Mutta yksi on varmaa: kerran tulee päivä, jolloin kaikki asetetaan kohdalleen. Tulee se päivä, jota tuomion päiväksi kutsutaan. Silloin vain ne, jotka ovat saaneet syntinsä anteeksi uskomalla Jeesukseen, kutsutaan iankaikkisen iloon.

Se on Sannan päivä.

▶ Väijypaikkoja valittaessa tärkein kriteeri on, että eläimet liikkuvat esimerkiksi haulikon kantaman sisällä. Erätukun talvimaastopuku on todella näkymätön esim. koivumetsikössä.



Jumala-suhteen hoitoa metsällä

Teksti: Kimmo Janas
Kuvat: Juha Seila

Kun Samuli Harjuvaara joutui runsaat 15 vuotta sitten auto-onnettomuuteen, ei selviytyminen vaikuttanut kovin todennäköiseltä. Usko Jumalaan on kuitenkin kantanut samalla kun kiitollisuus Taivaallista Isää kohtaan on lisääntynyt päivä päivältä.

Marraskuun lopulla vuonna 1993 kääntyi Vantaalla henkilöauto erehdyksessä suoraan lähestyvän öljyrekan eteen. Auto lensi runsaat 10 metriä ja päätyi liikenvalotolppaan katkaisten sen samalla. Kydyissä ollut Samuli Harjuvaara saatiin irrotettua tajuttomana vasta auton katon irtileikkauksen jälkeen. Sairaa-

lassa hengityskone irrotettiin viikon kuluttua, mutta Samulin tajuttomuus jatkui edelleen.

Työ uuvuttaa

Nuorisotyöntekijäkoulutus keskeytyi varsin kohtalokkaalla tavalla. Kun Samuli palasi tajuuhinsa parin viikon kuluttua onnettomuudesta, oli edessä pitkä kuntoutusjakso. Seuraavan vuoden helmikuussa oli pakko hyväksyä tosiasia, hänellä oli vaikea ja pysyvä aivovamma.

– Se oli todellinen shokki. Al-

lussa hengityskone irrotettiin viikon kuluttua, mutta Samulin tajuttomuus jatkui edelleen. kukuntoutuminen oli kuitenkin tapahtunut vammautumisen voimakkuuteen nähden niin nopeasti, että uskoin vakaasti kaiken palautuvan lähes ennalleen, Samuli muistelee.

Kovalla työllä ja pieninä annoksina hän sai suoritettua keskeytyneen nuorisotyönohjaajan tutkinnon, mutta joutui kuitenkin toteamaan, ettei jaksanut tehdä koulutusta vastaavaa työtä.

– Aivovamma säätelee jaksamista, ja parin tunnin työ vie minulta voimia saman verran kuin

muilla ihmisillä koko päivän raataminen.

Elämä kuitenkin hymyilee

Ulkoisesti Samuli Harjuvaaralla on elämä tänä päivänä kunnossa. Vierelläkulkijaksi löytyi Lapista lähiohittajana työskentelevä Kati, jonka kanssa Samuli avioitui vuonna 1999. Järvenpäässä omakotitaloa asuvan perheen arkea piristävät Eino (7 v) ja Eemil (4 v) – sekä metsästyskoira Onni.

Luonteeltaan aktiivinen ja sosiaalinen Samuli on kehittänyt itselleen työkyvyttömyyseläkkeellä erilaista korvaavaa toimintaa. Oma yritys (www.sharjuvaara.net) tekee mm. puisia leikkulautoja myyntiin ja välittää Ylitorniolla valmistettuja aitoja kuksia Etelän ihmisille.

Vapaaehtoistyö on myös Samulin sydäntä lähellä. Sitä hän tekee niin seurakunnassa kuin SPR:stäkin. Järvenpään luterilaisessa seurakunnassa Samuli toimii kirkkovaltuutettuna ja kasvatusjohtokunnassa.

– Valtuustotyöskentely tuntuu välillä hieman kumileimasintyöskentelyltä, mutta johtokuntatyöskentelyssä pääsee vaikuttamaan



▲ Mukana ollut pienikaliberinen (.22) luodikko on Samulin kertoman mukaan varsin edullinen, vain parin sadan euron luokkaa. Samoin kiikari on alle sadan euron hintainen venäläiskiikari.



◀ Äänenvaimentimet ovat yleistyneet myös metsästäys-aseissa. Samulille kyseessä on pitkälti mukavuuskysymys, koska haulikkoammunnasta on hänelle tullut tinnitus toiseen korvaan.

◀ Oravastakin saa syötävää, joskin vähän.

asioihin – ainakin sanomaan mielipiteensä.

Nuorten kanssa toimimista on mm. Haarajoelle viime keväänä perustetussa partiossa sekä SPR:n Vantaan nuorten turvatalolla.

– Lisäksi toimin seurakunnan kirpputorilla autonkuljettajana, kun muut ovat seitsenkymppiä... naurahtaa Samuli.

Metsästys sopii uskovaisellekin

Samuli on harrastanut metsästystä vuodesta 1996 lähtien. Nyt eläkkeellä ollessaan hän kertoo ehtivänsä metsälle entistä useammin. Samuli metsästää kaikkea riistaa peurasta pienempään, mutta suosikkiriistaa etelässä ovat jänikset.

– Jänisjähdissa koira tietää välittömästi, onko jäniksiä liikkeellä. Jos ei, kannattaa saman tien palata kotiin.

Kotona Samulilla on aseita asekaappi täynnä – 8 asetta.

– Väkivalta ei lopu aselakeja kiristämällä. Jos ei saa luvallista asetta, rikollinen mieli hankkii luvattoman aseensa ja tekee tekosensa sillä, kommentoi viimeaikaisia koulutragedioita.

Metsästysharrastuksesta ei ole kukaan uskovainen ystävä kommentoinut.

– Perustan oman harrastukse-

ni ainakin sille, että Jumala loi ihmisen viljelemään ja varjelemaan. Kalastus on mielestäni jopa pahempaa eläinräikkäystä kuin metsästäys, Samuli kertoo ja huomauttaa, että esimerkiksi haulikolla ammuttaessa toimitaan ns. shokkiperiaatteella – monta yhtäaikaista osumaa vaikka mikään ei mene läpi.

Siksi haulikko on hyvä esim. kanalintuja metsästäessä – ei riko linnun pintaa.

Esimerkiksi luodikolla ammuttaessa luoti rikkoo lihaa ja sisäelimiä.

– Jos haluaa tehdä fasaanin maksapalleroita ja maksa on tuhannen pärenä, kaavi siitä sitten palleroita kasaan suolien keskeltä, hän hymähtää.

Metsässä sielu lepää

Parasta harrastuksessa on vapaus kulkea luonnossa. Vaikka saalista ei tulisikaan, tunne on Samulin mukaan mahtava. Suurimman osan ajasta hän on yksin tai koiran kanssa metsällä.

– Luonnossa käyskennellessä ehtii miettiä syviä syviä paljon ja hartaasti. Yksin ollessa tulee myös juteltua Isälle paljon. Luonto on hyvä paikka hoitaa

▶ Kuksat tulevat valmiina Ylitorniolta, ja niissä on parafiiniöljykäsittely.



omaa Jumala-suhdetta, Samuli toteaa.

Riistaruoikiin Samuli kertoo innostuneensa kehittyneeseen aikoinaan kaloriköyhän laihdutusversion valmiista reseptistä.

– Jäljelle alkuperäisestä reseptistä jäi vain litra vettä, Samuli naurahtaa ja paljastaa, että lempiriistaruoikka on jänispihvi, jossa puolet jänistä ja puolet possua.



▲ Saalis pakastetaan karvoineen, jos se on tarkoitus täyttää. Jos taas tehdään ruokaa, eläin suolestetaan ja nyljetään.

Peuran filee à la Samu

Nostetaan 20cm peuran ulkofileetä huoneenlämpöön muutama tunti ennen paistamista.

Kuumennetaan pannu, kun paistaminen aloitetaan. Paistetaan fileetä 5-6 min puoleltansa.

Leikataan n. 5 cm annospaloiksi ja asetetaan gourmet-annoksiksi lautasilille, päälle rouhituilla katajanmarjoilla maustettua smetanaa, viereen pottumuussia (tehty paljon voita ja kermää käyttäen) ja tuorelisäkkeeksi salaatinlehti ja muutama puolukka sekä minttuhyetylöä.

LUONNOSSA LIIKKEELLÄ

Jukka Ylävuo



Lumen valkeus, kevätpäivän tasaus – ja huikaiseva sinitaivas
johdattavat ajatukset puhtaaseen mieleen ja sydämeen.
Miten ne voi saavuttaa?

*Jeesus sanoi: "Autuaita ovat ne, jotka toisia armahtavat. Heidät armahdetaan.
Autuaita pöydässydämiset: he saavat nähdä Jumalan.
Autuaita raubantekijät: he saavat Jumalan lapsen nimen".
Matt.5: 7-9*

Heidi Mönkkönen

Zimbabwelaiset Andrew ja Bernadotte Mutondoro ovat uskomaton pastoripari. Olen seurannut heitä ja heidän seurakuntaansa Oasista lähietäisyydeltä puolisen vuotta täällä Johannesburgissa, Etelä-Afrikassa. Seurakunta kasvoi vuoden 2008 aikana 30 ihmisestä 180:een, ja kasvu jatkuu vahvana edelleen.

Andrew, 42, ja Bernadotte, 35, varttuivat molemmat Zimbabwessa. Zimbabwe on aikaisemmin ollut yksi Afrikan sivistyneimmistä valtioista, mutta nykyään maa on huonon hallinnon jäljiltä aivan raunioina. Maassa on satojen miljoonien prosenttien inflaatio, nälänhätää ja koleraa. Miljoonien muiden zimbabwealaisten tavoin myös Mutondorot ovat lähteneet maastaan pois. Nyt he asuvat viidettä vuotta Zimbabwea naapurimaassa Etelä-Afrikassa.

Sekä Andrew että Bernadotte hankkivat hyvän koulutuksen kotimaassaan. Andrew'sta tuli tietotekniikan insinööri ja Bernadottesta rahoitusasiantuntija. He olivat opiskeluaikanaan molemmat aktiivisia seurakunnan jäseniä. Tosin Andrew tunnettiin melkoisena menomiehenä. Hän teki myös mallin töitä, ja tuli omien sanojensa mukaan seurakuntaankin näyttämään lihaksiaan. Hänelle monesti huomauteltiin, että asiallisempi pukeutuminen olisi paikallaan, mutta Andrew aina vastasi: "Näytä missä kohtaa Raamatussa sanotaan, kuinka seurakuntaan pitää pukeutua!" Hänen mielestään asiassa ei ollut huomauttamista.

Bernadotte on afrikkalaisiksi hyvin valkoinen. Hänen äidinsä oli valkoinen zimbabwealainen – entisen brittihallinnon jälkeläisiä. Bernadotten kohdalla



Afrikkalainen pastoripari vauhdissa

hän isoisänsä geenit ovat hyppäneet niin, että Bernadotte voi pitää ennemmin valkoisena kuin mustana, vaikka hänen molemmat vanhempansa ovat mustaihoisia! Hän on kasvanut mustien ympäröimänä, joten hänen elekielensä ja olemuksensa on mustien tapaan ilmeikäs ja eloisa. Erikoinen yhdistelmä: afrikkalainen luonne valkoisessa kehossa!

Aina kun Bernadotte avaa suunsa, olipa se seurakunnan edessä tai kahdenkeskisessä keskustelussa, tekstiä tulee valtavalla rohkaudella, loogisuudella ja rakkaudella. Hän onkin mie-

lestäni kansainvälisen luokan naisjulistaja.

Näin ei kuitenkaan aina ole ollut. Nuorempana Bernadotte oli hyvin ujo ja hiljainen. Jumalan kutsun kautta Bernadottesta on kuitenkin kuoriutunut rohkea kommunikoiija. Ehkä on niin, että parhaat julistajat ovat usein niitä, jotka ovat luonnostaan introverteja ja ujoja? Olen huomannut, että monen hengellisessä palvelutyössä vaikuttavan tausta on tällainen.

Menomiehen kutsu pastoriksi

Andrew ja Bernadotte alkoivat

seurustella. Heitä on varmasti pidetty unelmaparina jo ulkonäönkin vuoksi. Seurustelun aikana Andrew koki vahvasti kutsun Jumalan valtakunnan työhön, mutta hän ei uskaltanut kertoa sitä morsiamelleen mitään ennen häitä! Tätä on vaikea uskoa, niin vahvasti Bernadotteen on nykyään hengellisessä työssä. Kun Andrew paljasti asian häiden jälkeen, Bernadotte oli ihmeissään. "Minunhan piti naida toimitusjohtajataason mies, mutta nyt hänestä tuleekin köyhä pastori!", hän ajatteli. Pastorin ammatti tarkoitti huomattavasti alhaisempaa elintaso. Mutta



► ... ja seurakunta ylistää!

kyllä Bernadotekin rakasti Jumalaa, joten sen puoleen asia ei ollut pettymys.

Asiat etenivät ja Andrew aloitti teologian opinnot. Hän valmistui kolmevuotisesta helluntailaisen Assemblies of God -liikkeen teologisesta seminaarista. Opiskeluaikana Andrew aloitti ystävänsä kanssa lounastuntikokoukset eräässä sairaalassa, ja niissä kävi satoja ihmisiä. Opintojen päätyttyä Mutondorot aloittivat seurakunnan Zimbabwen pääkaupungissa Hararessa. He ehtivät toimia siellä kuitenkin vain vuoden, sillä Bernadoten työpaikka siirtyi Etelä-Afrikkaan. Tämä toi heidät uuteen maahan, ja yhteen maailman rikollisimmista suurkaupungeista, Johannesburgiin. Heti ensimmäisenä päivänä muuton jälkeen he näkivät aseellisen ryöstön keskellä päivää. Tämä sai heidät päättämään nyt kokouksia pidetään yömyöhään, eikä mitään vaikeuksia ole ollut!

Tässä vaiheessa heillä oli 4 kk ikäinen Joshua-poika. Tanai-tyttö syntyi vuonna 2005. Bernadoten palkka oli hyvä, mutta Andrew ei saanut mitään palkkaa.

Jumalan apu silloin kun sitä eniten tarvittiin

Mutondorot aloittivat seurakunnan perustamistyön uudessa maassa tyhjistä. Aluksi he toimivat sielunhoidon alueella. Heidän luokseen tuli monia aviopareja pyytämään apua. Nyt monet noista pareista ovat tukipylyvää heidän perustamassaan seurakunnassa. Seurakunnan nimi on Oasis, joka tarkoittaa keidasta. Seurakunta sai alkunsa heidän olohuoneessaan kolme vuotta sitten ja se kuuluu Assemblies of God -liikkeeseen. Kaksi vuotta seurakunnan kasvu ja edistyminen oli vähäistä, ja alkuvaiheet olivat tuuliaisia. Mukana oli toki parikymmentä ihmistä. Suomesahan tuo on normaali saavutus, ehdottomasti!

Seurakunnan alkulaukaus oli tällainen: eräällä Moyo-nimisellä

liikemiehellä oli suuria vaikeuksia liiketoiminnassaan. Hän ei ollut koskaan antanut kymmenyksiä, mutta Jumala kehotti häntä unessa antamaan ne. Moyo antoi ne Andrew'lle, joka oli ollut hänen tukenaan vaikeuksien keskellä. Hän antoi 2000 randia ja sanoi: "Sinä olet minun pastori, ja sinun pitää aloittaa seurakunta." Mutondorot saivat tuon rahan juuri silloin kun he sitä eniten tarvitsivat. He olivat juuri joutuneet maksamaan yllättäen synnytyssairaalalle 35 000 randia. Tämän rahan he saivat kyllä myöhemmin takaisin vakuutusyhtiöstä, mutta tuolla hetkellä heillä oli vain 20 randia (1,5 euroa) perheensä elättämiseen, ja he olivat aikaisemmin päättäneet, että he eivät koskaan lainaa rahaa.

Nykyään kyseinen herra Moyo on erittäin siunattu liiketoimissaan. Hän vaihtoi alaa ja tuobensiiniä Lähi-Idästä koko eteläisen Afrikan maihin.

Uutta uskonhenkeä opinnoista

Mutondoroilla kasvoi jano Jumalan puoleen, ja he halusivat nähdä vahvempaa Jumalan työtä. Tämä jano vei heidät lopulta uudestaan koulun penkille, tällä kertaa uskonhenkisen Christ Embassyn osa-aikaisiin opintoihin Johannesburgissa. Päätöksen osallistua juuri tuohon Raamatukouluun sinetöi se, että he molemmat näkivät unessa olevansa Christ Embassyn johtajan, pastori Chris Oyakhilomen ope-

tettavana.

Opinnot ovat antaneet Mutondoroille lisää potkua ja kasvattaneet heidän uskoaan siihen, että Jumala haluaa toimia voimakkaasti heidän kauttaan. Viimeisen vuoden aikana seurakunnassa on nähty paljon ihmeitä, mm. HIV-positiivisen muuttamisen negatiiviseksi, ja kasvaimien, munuaissairauksien ja epämuodostumien häviämistä. Monet ovat kokeneet myös uskomattomia taloudellisia siunauksia hyvien työtarjoustensa muodossa. Seurakunnassa kuullaan lähes viikoittain todistuksia siitä, kuinka joku on saanut hyvän työpaikan. Joskus näin on tapahtunut jopa ilman alan koulutusta, ja joissakin tapauksissa palkka on ollut jopa nelinkertainen siihen, mitä ihminen on aikaisemmin saanut!

Taloudellinen menestys on vieläkin ihmeellisempää, kun tietää, että suuri osa seurakuntalaisista on zimbabwelaisia, jotka ovat tulleet tänne rajan takaa tyhjätaskuina.

Nyt Oasikseen kuuluu noin 220 ihmistä. Myös kaksi seurakunnan istutusprojektia on käynnissä, toinen Kapkaupungissa ja toinen 150 km päässä Johannesburgista, Witbankissa.

Nykyään myös Bernadottea kutsutaan pastoriksi, vaikka hän on edelleen konsulttitoimistossa vaativassa työpaikassa. "Kaikki minä voin hänessä", Bernadotte sanoo, kun ympärillä olevat ihmetyvät, mistä hänellä riittää energiaa kaikkeen. Onneksi heil-

lä on sentään kotona kotiapulainen! Seurakunnassa Bernadotte on äänessä yhtä paljon kuin miehensä, vaikka varsinaisen saarnaamisen hoitaakin Andrew. Bernadotten tonttia kokouksissa on juontaminen ja yhteisen rukouksen johtaminen – ja hän tekee nämä pitkän kaavan mukaan ja tulisesti, koko olemuksellaan! Eikä Andrew'kaan jää yhtään jälkeen, mitä vauhdikkaaseen saarnaamiseen tulee!

Pyhien sanoissa on voimaa

Andrew'lla on erityisen voimalliset kauppareissut. Monesti hän kertoo, kuinka joku tuli uskoon, kun hän oli kaupassa käydessään alkanut keskustella. Kaupan parkkipaikan valvojat tuntevat Andrew'n ja sanovat häntä kunnioittaen "piispaksi". Muutama viikko sitten Andrew sanoi valvojalle, että hänellä ei ollut yhtään rahaa annettavaksi. Valvojen palkka muodostuu kokonaan asiakkaiden antamista juomarahastoista, joten heille pitäisi aina jotakin antaa. Andrew sanoi valvojalle: "En voi antaa sinulle nyt yhtään, mutta tulet saamaan kohta elämäsi suurimman palkkion". Viiden minuutin päästä joku tuntematon ihminen antoi tälle valvojalle 1500 randia (noin 120 euroa) eli parin viikon palkan! Tätä ei ollut koskaan ennen tapahtunut. Andrew'n profetia toteutui siis heti ja kirjaimellisesti!

Seurakunnassa rukoillaan paljon – tämä ei ole varmasti kenel-

lekään yllätys. Sunnuntai-aamun kokous kestää noin kolme tuntia, ja sitä edeltää tunnin esirukousaika. Viikolla on rukouskokous ja soluryhmät. Lauantaisin on 1-2 kertaa kuukaudessa noin neljän tunnin palvelutyökoulutus (ministry training), johon osallistuu noin 50 seurakuntalaista. Jos haluaa seurakuntaan kantamaan vastuuta, pitää käydä koko kymmenen lauantain käsittävä koulutus läpi.

Jumala puhuu suuria

Vuoden alussa seurakuntaan julistettiin kaikille aikuisille paastoviikko. Täällä Afrikassa pastoreilla on sanavaltaa seurakuntalaisten elämään, he voivat siis määrätä kaikki paastoamaan. Tosin täällä paasto ei välttämättä tarkoita kokopaastoa, vaan usein aamupalan ja/tai lounaan väliin jättämistä. Tuon viikon jälkeen sunnuntaina oli erityisen voimallinen kokous. Ylistäjät alkoivat kaatuilla kesken ylistyksen ja pääsivät Pyhän Hengen erikoishoitoon lattialla. Monia paranevia tapahtui, mm. erään pienen pojan sormet, jotka oli tarkoitus amputoida, paranivat. Eräs ystäväni, 36-vuotias Yolisa näki näyn, juuri kun hän oli lähdössä paikaltaan rukouspalveluun. Tämä oli ensimmäinen näky, jonka hän ylipäätään näki. Hän näki Andrew'n suuren salin edessä, ja lavalla sinisen kokolattiamaton, porrasaskelmat ja kauniit kukka-asetelmat. Sitten hän kääntyi näyssä katsomaan taaksepäin ja näki valtavan ison, puoliympyrän muotoisen salin täynnä ihmisiä. Kun hän katseli salia näyssä, hän ihmetteli, onko kyse todella Oasiksesta. Sitten hänet vietiin näyssä seurakunnan ulkopuolelle katsomaan. Siellä oli neljä suurta linja-autoa, joiden kyljissä oli Oasiksen mainostarrat.

Näky oli Yolisalle vaikuttava kokemus. Näky oli suureksi rohkaisuksi koko seurakunnalle – vaikka täytyy kyllä sanoa, että tämä seurakunta oikeastaan tietää ilman tuota näkyäkin, että heillä on suuri tulevaisuus! Uskon ilmapiiri vaikuttaa sen, että seurakunnassa ei suunnitella ja pelätä epäonnistumista, vaan luotetaan Jumalaan ja valmistaudutaan isoihin saappaisiin.

Esimerkiksi seurakunnan äänentoistolaitteet on kapasiteetiltaan sellaiset, että niillä voidaan toteuttaa 5000 ihmisen kokouksia.

Yolisalle näyssä oli erityistä nuo mainostarrat. Jo nykyään seurakunnalla on pikkubussi autottomien kyyditystä varten. Yolisa on ammatiltaan tiedottaja, ja hänellä oli ollut mielessä, että hän ostaa seuraavasta palkastaan pikkubussiin mainostarrat. Nyt hän päätti ryhtyä tuomasta toimeen ja todellakin ostaa mainostarrat.

Valkoisena mustien seurakunnassa

"Afrikkalainen ylistys" on käsite, jota ei voi selittää, se täytyy kokea! Niin mahtavasti ja luontevasti heiltä tulee kokosydäminen ylistys. Siinä ei voi eurooppalainkaan istua kylmänä, vaikka lanne ei oikein mihinkään tuntuksikaan liikkuvan. 9-vuotias tyttäreemme kiteytti asian hyvin sanoessaan: "Seurakunnan ylistyksen vuoksi olen alkanut nauttimaan Jumalasta." Jos näin tapahtuu, ylistys on varmasti täyttänyt tehtävänsä!

Olemme seurakunnan ainoat valkoihoiset. Täällä Etelä-Afrikassa rotuerotteluhistorian vuoksi mustat ja valkoiset liikkuvat edelleen pääasiassa omissa piireissään. Kyse ei ole nykyään edes elintasokulusta, sillä täällä on paljon myös vaurastuneita mustia. Ennemminkin kyse on erilaisesta kulttuurista ja ennakkoluuloista. Vuosikymmeniä kestänyt rotuerottelu, joka kielsi valkoisten ja mustien yhteydet kokonaan, päättyi vasta 14 vuotta sitten. Tästä historian painolastista päästään eroon vain vähitellen. Kävimme tutustumassa myös "valkoisten" seurakuntaan, mutta meille riitti yksi tutustumiskäynti – niin ponnettomalta se tuntui sekä ylistyksen että opetuksen puolesta mustien seurakuntiin verrattuna, vaikka karismaattinen olikin! Meillä eurooppalaisilla on ehdottomasti paljon oppimista Afrikan mustilta siskoilta ja veljiltä.

Kirjoittaja viettää perheensä kanssa välivuotta Etelä-Afrikassa.

PALVELEVA – MONIPUOLINEN – NOPEA

1 KASSATALON kuvapörssi
HYVINKÄÄ

KAUPPALANKATU 2 • 05800 HYVINKÄÄ
PUH. (019) 439 470 • FAX (019) 439 650
WWW.KPFOOTO.COM

Softatalo AIDA Oy
International energy optimization

HALUATKO SÄÄSTÄÄ ENERGIAA JA RAHAA?

Säästetään kaukolämpöä, maakaasua, öljyä ja käyttövettä kiinteistöissä.
Globaalisti ainutlaatuiset ja varmat järjestelmät toteuttavat n. 10-30 % säästöjä nopeassa takaisinmaksuajassa.

OTA YHTEYS, NIIN TEEMME TARJOUKSEN !

petri.aalto@aida-energy.com
www.aida-energy.com

KAITAFILMIT KOTIVIDEOT DIAKUVAT LAADUKKAASTI DVD:LLE

Muunnamme eri tyyppiset 16 ja 8 mm kaitafilmit huippuvälisein laadukkaasti DVD:lle! Kopioimme eri tyyppiset itse kuvatut kotivideot DVD-levyille! Skannaamme kehystetyt dia-kuvat, myös omaäänite C-kasetit ja kelanauhat CD-levyille.

Tuotteisiimme ja hinnastoomme voit tutustua tarkemmin kotisivuillamme:
www.kaitafilmi.net (katso lähin valtuutettu edustajamme)

WebbiNetti S&T Ky, Keskuskuja 1, 14200 Turenki, puh. 041 - 482 3716

Amerikan rautoihin ihastuneet saattoivat taas pääsiäisenä nautiskella American Car Shown annista. Liekö sitten syynä ollut kaunis ilma vai näyttelyn mahtava tarjonta, mutta neljän päivän aikana Helsingin Messukeskus keräsi 65.000 vierasta.

Finnish Hot Rod Associationin



◀ Hannu Jaakkolan omistama Studebaker vm -27, 4300 cc.

(FHRA) nyt jo 32. kerran järjestämän näyttelyn oheistapahtumina olivat Tuning Car Show ja prätkäfaneille oma MC Heaven-moottoripyöränäyttely.



Ameriikan tyyliin



▲ Oskar Åvallin MGA Roadster vuodelta 1956. Takana vuoden 1938 Packard Touring Sedan.



▲ Hersti Autoshopin varsin maukkaan oloinen Chevrolet Pick Up vuodelta 1955.

▼ Ford Roadster vm -32, omistaja Man-ku (FSRA).



▼ Eddie Sherwoodin Cadillac Convertible, vm -62.



▲ Stig Fagerstedt oli tuonnut ihasteltavaksi Cadillac 341 B (1928) alustalle valmistetun Rolls-Royce Silver Meteor Boat Tale Speedsterin. Moottorina Rollsin 27-litrainen, 650 hevosvoimaa kehittävä kone.



▲ Pertti A. Kuismasen "enemmän kuin melko kallis" upouusi ratatykki Ford GT. Konehuoneessa 550-heppainen V8.



▲ Arne Åvallin 88-hevosvoimainen Austin Atlantic Roadster vm -50.

▼ Tomi Kankaan Chevrolet Heath Garage vuodelta 1941 on todellinen helmi.



Ai Tosimies?

Sehän on se kristillinen miestenlehti

www.tosimies-lehti.fi

Mitä se Jeesus on taas tehnyt!?

Tule ja katso!

netmission

www.netmission.fi

Kuuntele Tosimies-minuutti Radio Deissä joka arki-aamu klo 08.15

Auto-Finger
Tuotantotapojen erikoiskäsi

Osta auto meiltä
Ostetaan käytettyjä!
Otetaan myös vaihto-autoja
Myydään myös osamaksulla!

Virkatie 5, 01510 Vantaa • myynti: Esko Saxelin 040 519 46 70 • www.autofinger.fi

Chapter II: Aftermath

Ruotsalainen kristillinen metalliyhtye Harmony julkaisi viime vuoden lokakuussa toisen pitkäsoittonsa. Sen miksasi Pelle Saether ja masteroi Göran Finnberg, jonka kädenjälkiä kuulee myös bändeissä In Flames, The Haunted ja Dark Tranquillity. Levyllä vierailee "Inner Peace" -kappaleessa Heedin sekä entisen Lost Horizon -yhtyeen laulaja Daniel Heimanin.

Kehitystä on tullut bändin "Dreaming Awake" -debyyttialbumin 2003 julkaisun jälkeen.

Ensimmäisen kuuntelun kerralla lempikappaleekseni tuli "Inner Peace" kappale jossa oli mukava välikohta, jota seurasi railakas syntikka-soolo ja tämän perään kitara-soolo

Melodista ja progressiivista power metalia. Nättejä ja taidokkaita kitara- ja syntikka duetto-sooloja sisällään pitävä albumi.

Koukuttavimpia biisejä levyltä on Aftermath ja Rain. Positiivista ja nostattavaa sanomaa kappaleissa. Levyn lopettaa hyvän-tuulinen End Of My Road kappale.

Chapter II: Aftermath on vakuuttava levy ruotsinmaalta, sopii raskaamman metallin ystäville sekä kevyemmän musiikin kuuntelijoille. "Heja Sverige!".

Petri Janas

Kaunotar ja pelkuri

Suomalaisen indie-poprockin lähettiläs Kraka julkaisee toisen pitkäsoittonsa tänä keväänä. Tulevan albumin ensimmäinen single julkaistiin jo lokakuussa 2008. "Tähdententoja" tarjoili melankolista musiikkia ja teki vaikutuksen koskettavalla sanoituksella. Albumin toinen singlejulkaisu kantaa nimeä "Kaunotar ja pelkuri". Kappale puhuttelee kuulijaa raastavilla sanoituksilla sekä tarttuvalla melodialla. Sinkku kiipesi heti julkaisuviikollaan mm. Ylex:n soittolistalle.

Vuosituhanen vaihteessa Itä-Suomessa alkunsa saaneen Krakan jäsenet vaikuttavat kaikki tällä hetkellä pääkaupunkiseudulla. Opintojen yhteydessä tavanneet perustajajäsenet laulaja/kitaristi Heikki Nieminen ja kitaristi Petteri Hirvonen saivat myöhemmin rinnalleen basisti Teemu Ruohosen ja rum-pali Jukka Hynysen.

Vuosien varrella Kraka on löytänyt oman musiikillisen linjansa, jossa yhdistyvät vahvat tunteet suuriin ja usein melankolisiin äänimaisemiin. Yhtyeellä on selkeä halu tuoda kotimaisen indie-rockin kenttään oma vahva panoksensa, joka näkyy yhtyeen intohimoisena paneutumisena musiikin



Harmony:
Chapter II: Aftermath
Ulterium Records, 2008



Kraka:
Kaunotar ja pelkuri
Jiffel Music Oy, 2009



Eri esittäjä
Scandinavian Metal Praise
Bullroser Records, 2008

tekoon.

Vanhemmankin kuuntelijan korvissa varsin mukavasti soljuvan 'Kaunotar ja pelkurin' sovituksessa on muutamia sangen mielenkiintoisia vetoja. Ja mikä parasta, pojat eivät huuda hengenhäädässä, vaan artikuloivat sanat täysin ymmärrettävästi. Mikä on tietenkin toisaalta tarpeellista, koska Krakan kappaleissa juuri sanoituksella on

tärkeä rooli.

Jäämme jännittyneenä odottelemaan pitkäsoiton ilmestymistä.

Metal Praise

Nyt pääsemme kurkistamaan toiseen kristilliseen metallilevytykseen, tällä kertaa kotimaiseen, joka varmasti jakaa kuulijat vähintäänkin kahteen leiriin. Vanhan polven uskovaisthan tyrmäävät rokin ja varsinkin metallin suoraan perkeleellisenä menona.

Levykansissa sen paremmin kuin Scandinavian Metal Praise -yhtyeen MySpace-sivuillakaan ei kerrota, keitä kyseiseen soitokuntaan kuuluu, mutta mitä ilmeisemmin kyseessä on kuitenkin joukko ammattimuisikoita.

Levyn kansissa eivät keikistele ja kehu itseään yhtyeen jäsenet, vaan kaikki tekstit ovat tiukkaakin tiukempaa evankelointia!

Vuonna 2007 perustettu ryhmä esittää tällä viime marraskuussa ilmestyneellä esikoisäänitteellään joukon vanhoja ja monille tuttuja hengellisiä kappaleita täysin uusina sovituksina. Ja laittaisin painon tuolle sanalle "täysin". Joukosta löytyvät mm. Lasse Heikkilän säveltämä 'Laulu Suomelle', Apa Ali-Löytyn 'Holy King' sekä Paul Balochen 'Praise Adonai' ja Walt Harrahin 'We Sing Alleluia'.

Täytyy myöntää, että ennakkoluulot äänitettä kohtaan olivat suuret, mutta voi vanhakin koira näköjään oppia uutta. Vaikka lieneekin lähinnä säälittävää nähdä tällaisen harmaaohimaisen nyökyttelevän metallimusiikin siinä, niin so what? Minä ainakin pidin levyn kappaleista ja niiden nuorekkaista sovituksista.

Viisaammat kertoivat Scandinavian Metal Praisen tyylin olevan 'Female-fronted worship metalia' vaan haitanneeko tuo mitään, kyllähän tosimehetkin voivat nautiskella female-fronted musiikista... Ehkä tuossa 'Laulu Suomelle' kappaleessa naisolistin ääni hävisi vahvojen instrumenttiosuuksien alle, joten siinä olisi kaivattu äijämäistä otetta.

Vaikka rytkke onkin välillä sangen kovaa, välittyy kappaleiden sanoma silti – vai pitäisikö sanoa, juuri siksi – tehokkaasti kuulijalle.

Aurinko ja meri

Mutta siirrytään sitten täysin erilaiseen hengelliseen musiikkiin, huhtikuun alussa julkaistuun Rauno Karmitsan uusimpaan äänitteeseen.

Olen tuntenut Rauno Karmitsan vain vajaan vuoden, mutta tapaamiset ovat olleet todella miellyttäviä. Vaikka kaikkea ei pi-

däkään hengellistä, väitän, että tapaamisissamme on aina ollut mukana kolmaskin persoona – Pyhä Henki.

Olen näinä kuukausina tutustunut herkään Jumalan sotilaaseen, joka käyttää taiturimaisesti Jumalan hänelle antamia lahjoja tuodakseen lohtua kanssaihminen elämään niin laulujensa sävelin kuin sanoinkin.

Olen todella iloinen, että Tosimies -lehti on saanut olla mukana Raunon levyprojektissa, joka ainakin sivullisen silmissä on ollut välillä aikamoista vuoristorataa iloineen ja suruineen.

Sanotaan, että tosimit ei ole mies, joka ei koskaan epäonnistu, vaan mies, joka ei koskaan anna periksi. Tällä määritelmällä Rauno Karmitsa on varsinainen tosimit!

Kaikki levyn kappaleet ovat Raunon melodisia sävellyksiä ja todella koskettavia sanoituksia. Muutenkin on Seinäjoen pojalla ollut kiirettä levyllä, sillä laulun lisäksi hänen osaamistaan kuullaan pianossa, koskettimissa ja kitarassa.

Muita äänitteellä soittavia ovat mm. Teemu Kivisalo, Levyn Ville ja Jari sekä Joupin Timo ja Jarkko.

Omia suosikkejani ovat 'Paperi' ja 'Meri', josta äänitteellä kuullaan kaksi eri versiota. Paperissa Rauno toteaa: "Mitä kynälläni paljastan? Minkä kivan, tarinan? Joskus bauraan ihmisen, joskus ommistuneen. Sinä Totuus tiedät sen vaikka myönnän tai en. Vasta silloin, kun beikkouden nään ja totta teen. Sinusta löydän vahvuuden, kun olen rebellinen."

Viimeiseen pisaraan

Kari Tapion uusimman levyn kohdalla voisi todeta lyhyesti: "Kari Tapio teki sen taas".

Mitenkäs sitä sanotaankaan, että parantaa kuin sika juoksuaan. Juuri näin on Kari Tapion kanssa. Juuri kun luulee, että hän on tehnyt kertakaikkiaan parhaan mahdollisen äänitteensä, niin eikös mokama mene pistämään vielä paremmaksi seuraavalla kerralla...

Kari Tapion ääntä ollaan kuultu vuosien varrella varsin monenlaisissa kappaleissa, mutta jotenkin tuntuu, että tämän uusimman äänitteen tyyppiset, hieman alakulaisen oloiset kantrikappaleet ovat sitä hänen omintaan.

J. Karjalainen, Timo Kiiskinen ja Tuure Kilpeläinen ovat säveltäneet 'Viimeiseen pisaraan' äänitteelle sellaisia kappaleita, joita heidän sukupolvensa on halunnut kuulla Kari Tapion tulkitsemina. Ne ovat kantria, gosperlia ja rock'n'rollia – eli tiukka Amerikaan meininkiä.



Kari Tapio:
Viimeiseen pisaraan
Edel Records Finland Oy, 2009



Rauno Karmitsa:
Aurinko ja meri
Kar-Music Production, 2009



Jukka Oikarinen ym.:
Sinun kanssasi tahdon mä käydä
Päivä Osakeyhtiö, 2009

Kari Hotakainen toteaa levyn kansitekstissään, että varsinkin kantri ja gospel vaativat tulkitsijaltaan menneisyyden, kohtalon ja kuolevaisuuden ymmärtämistä.

"On vaikea laulaa taivaasta, jos ei ole hajuakaan helvetistä".

Kaikki levyn 12 kappaletta ovat todella korkeatasoisia – ja mikä parasta, ne ovat kotimaisten ammattilaisten aikaansaannoksia, ei siis mitään teksasilaisien musiikoiden käännöksiä. Taidanpa pakata pari levyä kassiini toukokuiselle Dallasin matkalleni tuliaisiksi...

Tällaisena miestyön veteraanina minulle koskettavin kappale on J. Karjalaisen säveltämä 'Sydänpuoli säätä vasten'. Siinä muistellaan lapsuuden kesä ja toimimista isän apuna rakennuksilla.

"Sydänpuoli säätä vasten, muista poika aina lauta. Silloin se kestää pitempää. Sydänpuoli säätä vasten, siinä se on kokoniksi".

Ninni Poijärven viulusoolot antavat mukavaa ryhtiä monille kappaleille. Eikä tietenkään sovi unohtaa Olli Haaviston dobrolla ja pedal steelillä herkuttelua.

Sinun kanssasi

Jukka Oikarinen on säveltänyt CD:llisen uutta hengellistä musiikkia eri runoilijoiden (mm. Oili Mäki ja Erkki Leminen) runoihin sekä Raamatun ja virsikirjan teksteihin.

Marjukka Oikarisen ja Kirsi Korkeamäen laulua säestävät pianolla Jukka Oikarinen ja Juha Korkeamäki. Mahtavan panoksensa taustoihin antaa suomalaisen jazzin Grand Old Man, virtuoosimainen Juhani 'Junnu' Aaltonen huilullaan ja tenorisaksofonillaan.

Lähes kaikki kappaleet on taltioitu suoraan livetilanteissa. Siksi esityksissä onkin sopivasta särmeä ja säröjä, jotka muistuttavat elämän rosoisuudesta.

Tämä CD on taas esimerkki äänitteistä, joita on paras kuunnella sohvalla nurkassa muun perheen vetäytyttyä yöpuulle. Autolla ajaessa näitä rauhoittavia kappaleita ei ainakaan kannata yrittää kuunnella, siinä voi äkkiä löytää itsensä tienpientareelta unelmoimasta.

Varsinkin Marjukka Oikarisen matala ja pehmeä altoääni hemmottelee kuulijaa.

Kimmo Janas



GLK NIIN MAASTOON KUIN MAANTIELLEKIN



Mercedes-Benz GLK 320 CDI 4Matic
2987 cm³, 224 hv (165 kW)w, 64.000 euroa



Kimmo Janas

Vaikka maastoautoista on tänä päivänä tullut kaiken pahan lähteitä polttoainesyöppöinä ja ilmastonpilaajina, kaikki automerkit tuovat kuitenkin edelleen markkinoille omia SUV-mallejaan. Siinä missä isot maasturit ovat menettäneet vetovoimaansa, pienemmät katumaasturit nostavat päätään.

Mercedes-Benzin mallistossa on useampiakin maasturiversiota, mutta otimme pikatestaukseen varsin mielenkiintoisen mallin, GLK 320 CDI:n.

Muotoilultaan GLK on sängen kantikas – ei toki samaa luokkaa kuin isovelji GL – mutta erottuu muista katumaastureista selkeästi. Selkeät muodot helpottavat myös korin kulmien arviointia niin maastoajossa kuin pysäköitäessäkin.

Samaa muotokieltä on noudatettu sisätiloissakin. Viimeistelyn taso on jopa yllättävänkin korkea. Epätasaisemmalla tiellä rytkyttäessä, ei kuulu ylimääräistä natinaa tai kitinää.

450 litran tavaratila on ehkä

hieman pienempi kuin olisi odottanut, mutta aivan riittävä vaikka pariskunnan golfbagien kuskaukseen.

GLK:n takapenkit kääntyvät kätevästi kahdessa osassa alas, joka helpottaa lastausta.

Korkeus on selvä nautinnon aihe ainakin vanhemmalle kuskille. Ei tarvitse könytä polvet koukussa autosta ulos. Muu liikennekin näkyy mainiosti, eivätkä pystyt etupilarit luo katveita näkökenttään.

Sivupeilit ovat ehkä liian henkilöautomaiset ja turhan pienet.

Konepellin alla jyllää 224 hevosvoiman nästisti vääntävä voimanpesä, jonka käyntiäänit eivät häiritse vaativampaakaan kuljettajaa.

Täsmätoiminen seitsenportainen automaattivaihteisto on todella miellyttävä varsinkin kaupunkiliikenteessä pyöriteltäessä.

Vaihteisto ja moottori toimivat onnistuneesti yhteen sillä keski-kulutuslukumat pysyvät karvan alle kahdeksassa litrassa, mitä voi tämän kokoiselle autolle pitää varsin kelvollisena saavutuksena.



Kuuntele Tosimiesminuutti Radio Deissä joka arkiamu klo 08.15 !



Ostamalla meiltä mainos- ja liikelahjat olet samalla mukana tukemassa tosimeslehteä



Tällä kirjoitat vuosia!
Raja mainoskynä
500 kpl á hinta
0,83 €

GRIZZLY
active profile outfit

Laadukas Bristow
klassinen pikee 190 g/m²
7 väri vaihtoehtoa á hinta
11,00 €

Mainoskaramellit
12,90 €/kg



Laadukas Original
perus-T-paita 160 g/m²
18 väri vaihtoehtoa á hinta
4,20 €

Goal perus T-paita
145 g/m²
5-väriá á hinta
2,80 e



anna yrityksesi näkyä
Mainos-Milpa

Myynti: Harry Elfving
gsm 0400 534 993
myynti@mainosmilpa.fi
www.mainosmilpa.fi

Kolumbian sosiaalinen tilanne säätelee katulasten määrää

Eero Ketola

Bogotassa arvioidaan olevan noin 25 000 katulasta. Maaseudun levottomuudet ruokkivat pääkaupungin katulapsiongelmaa.

Kahden lastenkodin johtaja Reinel Castaneda kertoo, että Kolumbian valtio on lahjoittanut heille tuhansia kahvipensaan taimia. Tulevaisuudessa katulapsille tarkoitettuja kodit kykenevät tuottamaan kahvia. - Katulasten määrää on riippuvainen maan sosiaalisesta tilanteesta. Maaseudulta siirtyä koko ajan väestöä suuriin kaupunkiin. Kaupungeista ei löydy kaikille opiskelupaikkoja. Lapsista tulee lapsityöläisiä. Valtiolla on halu auttaa ja heillä on valmiina suunnitelmat. Katulapsia on kuitenkin niin paljon, että apua on riittämätön, kertoo

Reinel Castaneda.

Kolumbian poliittinen tilanne kiihdyttää maaltamuuttoa. Maaseudulla liikkuu hallituksen sotilaita, eri sissijärjestön taistelijoita, ja lisäksi vielä puolisolitaallisia joukkoja. Siviilit jäävät helposti enemmän kuin kahden tulen väliin. Venetzelan presidentti on yrittänyt käynnistää vuoropuhelun Kolumbian hallituksen ja eri sissiliikkeiden välillä.

- Taloudelliset syyt eivät ole ratkaiseva tekijä maaltapakoon. Maaseudulla armeija ja sissit taistelevat. Siviilit jäävät väkivallan keskelle. Sissijärjestöjen historia ulottuu Kuuban vallankumoukseen. Kuubalaisten sissien filosofia oli köyhien ihmisten auttaminen. Ainakin Kolumbiassa vanha ideologia on kadonnut kokonaan jo vuosikymmeniä sitten. Sissijärjestöt tekevät kaupaa huumeilla, heillä on taloudellista valtaa ja varallisuutta aseistasi sissit. Huumekauppaa on erittäin vaikeaa pysähdyttää. Huumebisnes on sekoittunut ja

kietoutunut voimakkaasti sisälle poliittiseen järjestelmään. Tunnettuja poliitikkoja istuu vankilassa koska heillä on takanaan puolisolitaallisia joukkoja jotka ovat tukeneet heitä ja antaneet vauhtia äänestäjäkuntaan.

Kolumbian väestöstä noin 40 prosenttia elää köyhydessä.

- Esimerkiksi Bogotassa asuu runsaasti ihmisiä joilla on suuri talo. Omistajilla ei ole kuitenkaan rahaa edes jokapäiväisen ruuan hankkimiseen. Bogotan kaupunginjohtajan vaalit olivat lokakuun lopussa. Sosialistipuolueen edustaja voitti. Tämä merkitsee sitä, että hän pitää valtaa seuraavat neljä vuotta. Uusi kaupunginjohtaja on aloittanut ruokailun järjestämisen katulapsille. Tavoitteena on, että kouluissa järjestettävä ruokailu tarjoaisi myös katulapsille kerran päivässä lämpimän aterian. En halua puuttua politiikkaan, mutta näyttää että kaupunginjohtajamme on ottanut hyviä askeleita auttaakseen kaikkein köyhimpiä

asukkaita.

Pankin toimistosta katutasolle

Pastori ja kahden lastenkodin johtaja Reinel Castaneda oli 18 vuotta töissä, suuressa pankissa Bogotassa. Vuonna 1994 hän aloitti vaimonsa Mirianin kanssa työn kotiseurakunnassaan ja katulasten parissa. Bogotan kahdeksasta miljoonasta asukkaasta 12 prosenttia on evankelisia kristittyjä.

- Kolumbiassa on jo vuosikymmeniä ollut vaikea. Seurakunnat kuitenkin kasvavat. Eräillä alueilla on menossa erittäin voimakas herätys. Siellä missä on ylenpalttisesti pahuutta on

▼ Reinel Castaneda vieraili Suomessa. Tulkkina hänellä oli Miika Huotari. Ongelmia kielen kanssa ei ollut sillä Miika on lähetyslapsi, joka on asunut vanhempiensa, Eeva ja Juhani Huotarin kanssa Boliviassa.

myös ylenpalttisesti Jumalan armoa.

Kolumbiassa on uskonnonvapauslaki, mutta käytännön tasolla tilanne ei aina siltä näytä. Esimerkiksi Bogotan kaupungin järjestysäännöissä on nimetty alueet joihin ei saa perustaa seurakuntia.

Pari vuotta sitten Reinel osallistui Helsingin City -maratoniin. Hän pääsi maaliin 42 kilometrin matkalla sijoittuen 2051 sijalle.

- Pidän sijoitusta hyvänä. Kilpailijoita oli noin 8000. Kolmenkymmenen kilometrin kohdalla olin kriisissä. Tiesin, että omassa voimassani en enää jaksaa. Jatkoin juoksuani laulaen hengellisiä lauluja. Ohitin muutamia juoksijoita. Vieressä etenevässä autossa katsottiin minua pitkään. Yleisön joukossa oli hymyileviä kasvoja. Harvoin kukaan juoksee maratonia laulaen.



▲ - Kolumbian maaseudun epävakaus kiihdyttää maaltamuuttoa ja lisää myös katulasten määrää suurkaupungeissa, kertoo Reinel Castaneda.

▼ Danilo on iloinen lastenkodin asukas.



TOSIMIES!
Euroopan ainoa kristillinen miestenlehti

6 numeroa vuodessa vain 30 euroa!

Tilaa kätevästi netistä
www.tosimies-lehti.fi

NB-Seinä

Betonielementtejä Etelä-Suomessa
gsm 0400894991
Läyliäistenraitti 710
www.nb-seina.com

Tarvitsetko luotettavaa apua uusien liikeyhteyksien luomiseen Pohjoismaissa ja Baltiassa?

Martti Issakainen
Consulting

Soita 050 552 5919
marttii@hotmail.com



EINSTEINILLAKIN OLI ADHD

Janne Viljamaa

Tua ei selvästikään ollut tyhmä. Hän oli muutaman vuoden iässä koko ajan menossa. Tyttö leikki isosiskojensa kanssa leluilla ilman riitoja, mutta heti kun huoneeseen tuli uusia leluja Tua syöksähti leikkimään niillä Tua oli myös äkkipikainen. Heti kun hänellä meni hermot ja toinen tuli Tuan reviiirille, tyttö napautti lelulla tunkeilijaa tylästi otsaan. Äiti yritti opettaa lainaamista, pyytämistä ja neuvottelutaitoa. Kymmeneen piti muka laskea, mutta Tua kopautti kaveria riitatilanteessa viimeistään kolmosen kohdalla.

Tapaamisia Tua ei kouluikäisenä muistanut. Hän oli krooninen myöhästelijä ja saapui tapaamisen reppu auki, puolet tavaroista repusta pursuten, eriparikengät jalassa ja tukka sekaisin. Kun asia ei Tuua kiinnostanut, hän ei jaksanut siihen paneutua. Opettajan puhe soljuu sisään toisesta korvasta ja valui toisesta ulos. Kun Tua pääsi esiintymään koulun juhliin, hänestä löytyi uusi vaihde. Hän jaksoi toistaa repliikkejä ja harjoitella liikkeitä loputtomasti. Tuan positiivinen energia tarttui läsnäolijoihin. Liikuntatunnilla Tua jaksoi pelata tarmolla sählyä ja muita pallopelejä.

Kaikki taitoaineet olivat Tuan ominta aluetta. Opettaja yritti saada Tuan innostumaan luke-

misesta, mutta tyttö sinkoutui pihalle leikkimään ja pelaamaan jonkun viittoillessa ikkunasta. Kolmannella luokalla Tuan opettaja alkoi olla niin tuskastunut tytön jatkuvaan sähläämiseen, että tyttö lähetettiin lastenpsykiatrilille. Tutkimuksissa Tualla diagnosoitiin ADHD, eli tarkkaavaisuus- ja ylivilkkaushäiriö. Tämä oli helpotus vanhemmille, jotka tiesivät tytön olevan fiksu, mutta alisuoriutuvan johtuen heikosta keskittymisestä ja huonosta impulssikontrollista.

Tua hermostui edelleen herkästi ja jos joku tuli haastamaan riitaa. Tua oli myös verbaalisesti aggressiivinen ja huuteli törkeyksiä, jos joku vääräleuka antoi tähän vähäisimmänkin syyn. Kun Tua sai lääkityksen ADHD:hen, hänen keskittymisensä parani nopeasti. Riitojakin oli vähemmän. Tyttö pystyi seuraamaan opetusta. Jopa matematiikka alkoi sujua. Kyse matematiikka oppimisvaikeuksissa oli johtunut lähinnä heikosta keskittymisestä Onnistumisten myötä Tuan itsetunto vahvistui ja suhde opettajaan ja koulukavereihin parani.

Tua alkoi käydä myös tytöjen salibandyharjoituksissa ja sai uusia, energisiä kavereita. Enää Tuan energia ei ollutkaan ongelma, vaan koko joukkueelta auttava voima. Apu Tuan keskittymisvaikeuksiin tuli juuri oikeaan aikaan. Tua on menossa ensi syksynä yläasteelle ja jos hän ADHD:taan ei olisi havaittu kolmannella luokalla, olisi yläasteelle erittäin vaikea lähteä heikon keskittymisen, ihmishuuhdeongelmien ja vaatimattoman koulumenestyksen siivittämänä.

Mitä on ADHD?

AD/HD on tarkkaavaisuus- ja ylivilkkaushäiriö, joka on määritelty amerikkalaisen psykiatriyhdistyksen psykiatrisia tauteja kuvaavassa tautiluokituksessa (DSM-IV). AD/HD kirjoitetaan joskus väliiviivalla, joka tarkoittaa, että attention deficit, eli tarkkaavaisuushäiriö ja hyperaktiivisuusdisorder, eli ylivilkkaushäiriö, voivat esiintyä yhdessä tai erik-

seen erilaisin painoituksin samalla ihmisellä. AD/HD ei kuitenkaan ole mielenterveyshäiriö.

Ylivilkkaus tarkoittaa, että ihmisen on koko ajan menossa. Hän käy kuin kone. Kun levoton ADHD-ihminen istuu alas, hänen on vaikea rauhoittua. Hän vääntelehtii, hypistelee, naputtelee ja puhuu ylettömästi. Aikaisemmin puhuttiin MBD:stä, joka tulee sanoista Minimal Brain Dysfunction ja tarkoittaa lievää aivotoiminnan häiriötä. MBD:tä esiintyy sekä normaalilajaisilla, lahjakkailla että kehitysvammaisilla lapsilla. Oireet vaihtelevat sen mukaan, millä aivojen alueella toimintahäiriö sijaitsee, ja kuinka voimakas se on. Oireyhtymää ei voida varmistaa laboratorio- tai muilla vastaavilla kokeella. Diagnoosi tehdään oireiden perusteella. Sen tekee yleensä lastenneurologi, lastenlääkäri tai neuropsykologi.

Vaikka MBD on virallisesti poistettu Suomessa toimivasta tautiluokituksesta, sitä käytetään yleisesti kattokäsitteenä monenlaisille kehitys-, tarkkaavuus- ja käytöshäiriöille ja motorikan kehityshäiriöille. Kattokäsitteen MBD alle kuuluvat myös puheen ja kielen kehityshäiriöt ja oppimiskyvyn häiriöt. Vaikeita MBD-oireita esiintyy noin joka sadannella lapsella, keskivaikeita kahdella prosentilla ja lieviä noin viidellä prosentilla. Yhdysvalloissa MBD:tä korvaa termi ADHD

Aikuisten ADHD:tä kutsutaan usein nimellä ADD. Diagnoosi painottuu aikuisen tarkkaamattomuusongelmiin. ADD-aikuisella projektit jäävät usein puolitiehen. Hän uskoo puuhaavansa elämänsä projektinsa parissa, mutta lähipiirin ihmiset tietävät että asiat harvoin etenevät maaliin asti. Vähitellen myös ADD-ihminen voi kadottaa uskon itsensä ja mahdollisuuksiinsa. Vaikka älyä ei ehkä puutu, keskittymiskyky ei riitä loppuun asti. Tämä on turhauttavaa.

Kuitenkin monet hyvinkin menestyneet ihmiset ovat oletetta-

vasti olleet ADD-ihmisiä, kuten Albert Einstein, Winston Churchill ja Benjamin Franklin. He ovat pystyneet löytämään tavan sopeutua ADD:hen ja hyödyntäneet tarmonsia oikein. ADD on ihmisen perimässä, mutta sen aiheuttajina voivat olla myös äidin raskaudenaikainen päihteiden käyttö ja hapenpuute synnytyksessä. ADD-ihminen voi olla asiointa huomiotta jättävä ja sisäänpäin kääntynyt tai impulsiivinen ja hyperaktiivinen. Oireet voivat näkyä arkuutena ja vetäytymisenä tai uhkarohkeutena.

ADHD voi painottua ylivilkkaustai tarkkaamattomuuspuolelle.

Henkilöllä voi olla:

- sekä tarkkaavaisuushäiriö että ylivilkkautta ja impulsiivisuutta (AD/HD-C)
- pääasiallisesti tarkkaavaisuushäiriö (AD/HD-I)
- pääasiallisesti ylivilkkautta ja impulsiivisuutta (AD/HD-HI)
- Aikuisten ADHD:stä käytetään usein nimitystä ADD, joka painottuu tarkkaamattomuuteen.

Tarkkaamattomuus voi näkyä:

- Yksityiskohtien huomiotta jättämisestä ja huolimattomuusvirheistä
- Keskittymisvaikeuksina
- Poissaolevuutena toisen puheessa
- Vaikeutena järjestää tehtäviä
- Tavaroiden kadottamisena
- Pitkäkestoisten ja vaativien tehtävien karttamisena
- Unohteluna.

Impulsiivisuus ja ylivilkkaus voivat näkyä:

- Häätäisinä ratkaisuihin ja tulkitoina – henkilö tekee ensin ja miettii vasta myöhemmin
- Väkivaltana, raivokohtauksena ja tyylytenä
- Varastamisena
- Etuiluna ja röyhkeytenä
- Tunkeilevuutena ja tuppautumisena – henkilö ei huomaa muiden vaivautuneisuutta
- "Hermot menevät" nopeasti kun asiat eivät etene.

Katso www.adhd-liitto.fi

Parempi näkö antaa paremman elämänlaadun

– Iän myötä näköni on heikentynyt. Näin kertoo 78-vuotias Kjell Lundberg, eläkkeellä oleva rehtori, joka asuu Luulajassa.

Usean vuoden ajan hän ei ole pystynyt lukemaan lehteä tai ratkaisemaan ristisanatehtäviä enempää kuin muutaman minuutin kerrallaan. Ja auton ratin hänen vaimonsa on saanut ottaa hoitaakseen.

– BLUE EYE on hyväksi silmilleni. Nyt pystyn taas ajamaan autoa ja ratkaisen useita ristisanatehtäviä joka ilta.

Jäätyään eläkkeelle Kjell on ollut aktiivinen monella tavalla. Hän on matkustellut paljon, hoitanut puutarhaansa ja toiminut erilaisissa vammaisten nuorten yhdistyksissä ja järjestöissä. Hän toimii myös oppaana Gammelstadin kirkossa ja kirkkokaupungissa, joka on Unescon maailmanperintölistalla.

– Olin lukenut, että BLUE EYEn sisältämä luteiini on hyväksi näölle. Iän myötä näkö saattaa muuttua, ja mielestäni tuote oli kokeilemisen arvoinen.

Hän jatkaa:
– En odottanut mitään ihmeitä, mutta olin iloinen siitä, että tarvittiin vain yksi tabletti päivässä, se oli helppo muistaa eikä nielemisenkään ollut niin tuskasta.

– Nyt kun taas pystyn tekemään asioita kuten aikaisemmin olen saanut elämäni uuden ulottuvuuden. Parempi näkö antaa minulle enemmän vapautta.

* Nutrition Journal 2003, 2:20 Mozaffarieh et al • ClinicalTrials.gov ID: NCT00029289

Jos sinulla on kysymyksiä BLUE EYE:sta, ota yhteyttä: Elexir Nordiska AB – Suomi: puh. 06-343 65 06 • faksi 06-343 65 02 • s-posti ann-caroline@elexir.se • www.elexir.se

Mitä BLUE EYE on?

Blue Eye on norjalaisen lääkärin Geir Lundin kehittämä ravintolisä. Yksi tabletti vastaa kokonaista kupillista ruotsalaisia mustikoita, joiden antosyaanipitoisuus on erittäin korkea, mikä estää oksidatiivista stressiä silmissä. Blue Eye sisältää myös kehäkukasta saatavaa luteiinia.

Luteiini on hyväksi näöllesi

Luteiini on bioflavonoidien ryhmään kuuluva vahva antioksidantti, jota on luonnollisesti silmän verkkokalvon keltäplässä. Ylimääräinen luteiinilisä edistää silmän terveyttä ja toimintoja.

Ravinnosta saamme noin 2,2 mg luteiinia päivässä. Tutkimukset* osoittavat, että 6-14 mg:n ylimääräinen luteiinilisä on hyväksi silmien ikään liittyviin muutoksiin.

BLUE EYE sisältää myös muita antioksidantteja, kuten quersetiiniä, rutiinia, salviaa, sinkkiä, seleeniä ja E-vitamiinia.

Tietoa BLUE EYEstä

Edistää silmän terveyttä ja toimintoja hyvän antioksidanttikostumuksensa ansiosta.

Norjalaisen lääkärin Geir Lundin kehittämä.

Yksi tabletti päivässä riittää.

Säästä rahaa. Sisältää peräti 25 mg luteiinia tablettiä kohti, kestää hyvin vertailun muihin tuotteisiin.

Blue Eye sisältää runsaasti (37,5 mg) antosyaaneja, mustikan väriainetta.

Saatavissa luontaistuotekaupoista ja apteekkeista sekä tilattavissa rahvaposti elexironline.se tai soittaa puh 06-343 65 06.



elexir
NORDISKA AB

Alfa Miton myynti alkoi

Alfa Romeon pikkusportti, MiTo, saapuu Suomeen kevään aikana.

Alfa 8C Competizione -mallista vaikutteita saanut MiTo on italialaisen muotoilun taidonnäyte. Katseita kääntävä uutuusmalli on yksilöllisyyttä arvostavan kuljettajan valinta.



Moottorivalikoiman kolme bensini- ja kaksi dieselmoottoria tuovat esiin Alfa Romeoille tyyppillisen ajonautinnon. Suorituskykyisissä moottoreissa on tehoa 78:sta aina 155 hevosvoimaan ja CO2-päästöt ovat pienimmillään vain 114 g/km.

Urheilullisen ajotuntuman viimeistelee vakiovarusteena oleva Alfa D.N.A-järjestelmä. Tämä kilpa-autoista tuttu järjestelmä antaa kuljettajalle mahdollisuuden valita ajotilanteeseensa ja keliin parhaiten soveltavat moottorin, ohjauksen ja ajonhallintajärjestelmän säädöt.

Pekka Simojelle Vuoden evankelioimisteko -tunnustus

Vuoden evankelioimisteko -palkinto 2008 on myönnetty gospelmuusikko ja lauluntekijä Pekka Simojelle. Palkinto annettiin tunnustuksena Simojen laajasta elämäntyöstä ja merkityksestä kristittynä vaikuttajana.

– Viidenkymmenen vuoden päästä monet nykyiset kristityt johtohahmot ovat unohtuneet, mutta Pekka Simojen lauluja lauletaan Kristuksen paluuseen saakka, evankelista Kalevi Lehtinen perusteli tunnustuksen julkaisuutilaisuudessa, kristittyjen yhteisessä Urbaani unelma -valmennustapahtumassa Helsingin vapaaseurakunnassa 14. maaliskuuta. Lehtinen julkaisi palkinnon yhdessä E4-tiimivetäjän, OPKO:n pääsihteerin Jussi Miettisen kanssa.

– Ennen kaikkea Pekan positiivisen vaikutuksen salaisuus on Kristus-keskeisyys. ”Ristin muotoinen puu” – yksi Pekan toistuvista ilmaisuista – ei loista vain hänen lauluistaan, puheistaan tai työstään, vaan myös hänestä itsestään, hänen koko elämästään, Lehtinen iloitsi juhlapuheessaan.

Pekka Simojoki antoi kiitoksen Jumalalle ja korosti, että tänä päivänä tarvitaan erityisesti rohkeutta.

– On aina riski uskaltaa, mutta suurin riski on, että ei uskalla.

Simojoen mielestä kristittyjen pitää opetella puhumaan samaa kieltä muiden ihmisten kanssa, ja tärkeä osa sitä kieltä on musiikki.

– Jos usko on meissä lihaa ja verta, meidän ei tarvitse yrittää evankelioida, vaan evankeliumi näkyy yrittämättä, Simojoki kertoi evankelioinnin luonnollisuudesta ja antoi lopuksi englanninkielisen ohjeen: – You just do your best and God will do the rest.

Kolmatta kertaa jaetun Vuoden evankelioimisteko -tunnustuksen tavoitteena on rohkaista kristittyjen yhteistä ruohonjuuritason evankelioimistyötä, joka ilmentää luovuutta, innovatiivisuutta ja jatkuvuutta. Palkinto muistuttaa kristittyjä Jeesuksen antaman lähetyksensä velvoitavuudesta.

Tunnustuksen myöntää vuosittain Maailmanevankelioimisen Suomen keskuksen (MESK) yhteydessä toimiva E4-tiimi. Tiimi syntyi vuoden 2004 Suomen Evankelioimiskongressin jälkeen rohkaisemaan kristittyjen yhteistä evankelioimistyötä.

Aiemmat Vuoden evankelioimisteko -tunnustukset ovat saaneet Turun Urbaani unelma ja Jippii-työ.

Cyber-shot HX1

Cyber-shot HX1 on Sonyn vastaus pitkää zoom-objektiivia arvostavalle kuvaajalle. HX1 tarjoaa loisteliaan kuvanlaadun, uusinta teknologiaa ja monipuoliset kuvaustoiminnot kompaktissa ja erittäin helppokäyttöisessä muodossa.

Cyber-shot-kamerasarjan lipulaiva HX1 on varustettu peräti 20-kertaisella zoomilla, joka laajassa päässä vastaa 28-millisen perinteisen optiikan polttoväliä. Niinpä tämä pienikokoinen tehopakkaus on loistava matkakumppani sellaiselle kuvaajalle, joka ei halua tai jaksa raahata mukanaan digitaalista järjestelmäkameraa erillisine objektiiveineen.

HX1-kameran sydän on Sonyn kehittämä Exmor CMOS -kuvailemisen, jonka tehollinen resoluutio on 9,1 megapikseliä. Alun pitäen Sonyn kuuluisaan Alpha-digijärkkäriin kehitetty Exmor-teknologia tunnetaan erityisesti pienestä kuvakohinasta suurimmillakin ISO-herkkyysasetuksilla.

Yhdessä tehokkaan BIONZ-kuvaprosessorin kanssa Exmor CMOS -kuvailemisen pystyy täydellä resoluutiolla ja mekaanisella sulkimella hämmästyttävän suureen sarjakuvausnopeuteen, jopa 10 ruutua sekunnissa.

HX1:n etsimenä on korkealaatuinen 3” LCD-näyttö, jota voi käännellä kuvausasennon mukaan. Clear Photo LCD Plus -teknologia tarjoaa upean kuvanlaadun ja kontrastin 230 000 pikselin resoluutiolla.

Cyber-shot DSC-HX1 tulee markkinoille toukokuussa ja maksaa 595 euroa.

Suomeen syntyy evankelinen allianssi

Suomen evankelisten kristittyjen yhteistyötä ja ääntä voimistamaan syntyy Suomen Evankelinen Allianssi (SEA). Se jatkaa Maailmanevankelioimisen Suomen keskuksen (MESK) toimintaa suuremmalla painoarvolla Raamatun mukaisen maailmanevankelioimisen näyn vahvistajana.

MESKin kevätkokous päätti nimen- ja sääntömuutoksesta Tampereella 27.3.2009.

Rakenteeltaan SEA on ensisijaisesti foorumi evankelioimisen

ja lähetystyön asiantuntijoiden ja toimijoiden verkostoille. Niissä monien kristillisten seurakuntien ja järjestöjen eri työalojen tietotaito jaetaan yhteiseksi eduksi, mikä lujittaa jokaisen tahon panosta yhteisten päämäärien saavuttamiseksi. Keskeisin tavoite on, että koko seurakunta julistaa koko evankeliumin koko maailmaan.

Suomen Evankelinen Allianssi luodaan tarpeeseen, jossa tahtoa raamattu-uskollisten kristittyjen yhteiseen rintamaan on enemmän kuin ennen, mutta selkeitä, resursseja keskittäviä rakenteita ei ole ollut. MESKin roolia herätyskristittyjen palvelijana, rohkaisijana ja yhdessä tekemisen mahdollistajana on haluttu vahvistaa.

SEA antaa myös yhteisen äänen evankeliselle kristillisyydelle Suomen yhteiskunnassa, mediassa ja kristillisessä kentässä. Yhdistys mahdollistaa raamatullisten arvojen suuremman painoarvon kotimaassamme käytävissä keskusteluissa. Suomessa on arviolta jopa 200 000 evankelista kristittyä, joilla on merkittävää toimintaa kotimaassa ja maailmalla.

Suomen Evankelinen Allianssi on yhdenmukainen nimi kansainvälisten ja 128 maassa toimivien evankelisten allianssien kanssa. SEA edustaa Suomessa 163-vuotiaasta Maailman Evankelista Allianssia (WEA) sekä Euroopan Evankelista Allianssia (EEA) ja Lausannen lähetyksiä (The Lausanne Committee for World Evangelization, LCWE). Maailman Evankelisen Allianssin jäsenyhteisöjen piiriin kuuluu 420 miljoonaa kristittyä.

SEA:lla on MESKin perintönä 33 yhteisöjäsentä ja noin 70 henkilöjäsentä. Tavoitteena on kasvattaa jäsenmääriä tuntuvasti.

Hienostunut pikkuauto

Toyota iQ tuo pikkuautoluokkaan aivan uutta näkökulmaa. iQ:ssa tiivistyvät nykyaikaisen kaupunkiautoilun keskeiset tavoitteet: helppokäyttöisyys, taloudellisuus, tyylikkyys ja korkea varustetaso. Vallankumouksellinen, alle kolmitoimittainen uutuus on todettu myös turvalliseksi: iQ saavutti täydet viisi tähteä

uudistuneesta Euro NCAP -törmäystestistä.

Pienimmissäkin yksityiskohdissa on pyritty vapauttamaan kaikki mahdollinen tila aktiivikäyttöön. Istuimet ovat poikkeuksellisen ohuet. Etumatkustajan taakse mahtuu istumaan mukavasti aikuinen, koska kojetaulu on epäsymmetrinen ja jättää enemmän tilaa matkustamon oikealle puolelle. Lämmitys- ja ilmastointilaitteen komponentit on kerätty tiiviisti kojetaulun keskiosaan ja sen alle. Kaikkien istuinpaikkojen ollessa käytössä tavaratilaa on vähän, mutta sitä vapautuu yli 200 litraa lisää jos takaistuimien selkänojat taivetaan vaakatasoon.

Polttoainetankki, jonka korkeus on vain 120 mm, on sijoitettu matkustamon lattian alle. Se ei kasvata auton kokonaispituutta.



Matkustajien turvallisuudesta ei ole tingitty. iQ:n varusteluun kuuluvat kuljettajan ja etumatkustajan eturivaturvat, sivurivaturvat sekä ensimmäisenä maailmassa takana päätä suojaava turvaverho. Kaikkien istuinten turvavöissä on esikirimet ja voimainjoittimet. Takaistuimilla on Isofix-kiinnikkeet lastenistuinten varten. Kaikille matkustajille on turvavyömuistutin.

Aktiiviseen turvallisuuteen liittyvä varustelu pitää sisällään lukkiutumattomat jarrut, elektronisen jarruvoiman jaon sekä jarruassistentin. Myös ajonvakautus ja luistonestojärjestelmä kuuluvat vakiovarusteluun.

Uutuusmalli on saatavissa sekä 1,0 VVT-i -bensiniinimoottorilla että hiukkassuodattimella varustetulla 1,4 D-4D -dieselillä. Myöhemmin mallisto täydentyy 1,33 Dual VVT-i -moottorilla.

iQ tuo mukanaan myös innovatiivisen jakelukanavan, sillä sen myynti aloitetaan uudella verkkokaupalla nimeltä iQ-store (<http://www.iq-store.fi>). Asiakas voi tilata iQ:n itsel-

leen suoraan verkkokaupasta ja maksaa sen välittömästi luotokortillaan. iQ-verkkokauppa avataan vain Suomen markkinoille.

Uusi navigaattorimallisto

Navigon on julkistanut tämän vuoden CeBIT-messuilla viisi uutta navigaattoria. Laitteiden uudet ominaisuudet tekevät navigoinnista helpompaa, havainnollisempaa ja turvallisempaa. Suomalaista autoilijaa ominaisuuksista koskettavat eritoten MyRoutes-reittivalinnat, Clever Parking -pysäköintiavustin, sekä kolmiulotteinen CityView3D-kaupunkinäkyvä.

Kaikki uudet navigaattorit on varustettu uudella Navigon MyReport -ominaisuudella. Tämä antaa Navigon-käyttäjille mahdollisuuden toimia kartaston kehittäjinä. Jos käyttäjä löytää esimerkiksi uuden nopeusrajoituksen, kiertoliittymän tai umpikujan jota navigaattorin kartta ei tunne, on käyttäjällä mahdollisuus tehdä siitä merkintä navigaattoriin. Seuraavan kerran kun navigaattori liittää tietokoneeseen ja Navigon Fresh -portaaliin, siirtyvät tiedot Navigonille, joka voi hyödyntää tietoa kehittäessään kartastoa ja tuoda näin uudistukset kaikkien käyttäjien hyödyksi.



Uusi Navigon 7310 on varustettu ominaisuuksilla, jotka tekevät navigaattorin omistamisesta ja käyttämisestä miellyttävän kokemuksen. Eräs tällaisista ominaisuuksista on uusi CityView3D, joka piirtää suurimpien Euroopan kaupunkien rakennukset navigaattorin ruudulle todenmukaisina kolmiulotteisina malleina. Yhdistettynä Panorama View3D- ja Landmark View3D-ominaisuuksiin, Navigon 7310 osaa näyttää mm. maiseman, sillat, tunnelit ja näkyvimät rakennukset, kaiken realistisesti kolmiulotteisena.

Tilaa kristillinen naisten aikakauslehti!

CHRISTINA

Kristillinen arvomaailman pohjainen naislehti. 4 - 2008 5,50 €

Neljä astaa miksi olet arvokas

Välkeilassa Pirkko Kesävaara

Iloa ja hyvinvointia

Kestotilaus 28 € / vuositilaus 32 €
Tilaa: puh. (019) 668 135 tai
media.missio@pp.inet.fi
Katso www.christina-lehti.com

Kotimaiset ilmansuodattimet - teollisuuteen - kiinteistöille

eco FILTER 2000

Ilma-Arena

PL 19
33251 Tampere

E-mail: info@ilma-arena.fi
www.ilma-arena.fi

puh. (03) 213 2060
fax (03) 345 2093

Suojaa kuulosi

Kai Suonoja

Tosimies testasi kuulosuojaimet sekä musiikkikuulokkeet moottoripyöräkäyttöön.

Testattavana olivat kuulemisen ja kuulonsuojaukseen erikoistuneen vaasalaisen perheyhtiön FinFonicin markkinoimat ja osittain kehittämät Alpine MotoSafe -kuulonsuojaimet sekä niihin liitettävät mp3-johdot. Lisäksi testasimme Alpinen mp3-kuulokkeet.

Kuulovaurio syntyy, kun altistumme toistuvasti melulle, niin työssä, kuin vapaa ajallammekin. Kuulonsuojaimia kannattaa käyttää aina, kun altistumme melulle. Valitessamme suojaimet käyttötarkoituksen mukaan ne eivät liiemmälti haittaa normaalia toimintaa. Tavoitteena tulee olla tehokkaasti vaurioita estävä, mutta miellyttävän tuntuinen kuulonsuojain. Suojaimet eivät saa myöskään vaimentaa liikaa eikä vääristää korvan omaa resonanssia. Niiden kanssa tulee

pystyä myös kommunikoidaan ja, mikä motoristin kannalta on tärkeää, että ne eivät paina korvaa kypärän sisällä.

Testissä kokeillut silikonivalmisteiset mukautuivat korvaan lämmön vaikutuksesta muutamassa minuutissa ja olivat käytössä hyvinkin huomaamattomat. Ne eivät painaneet useammankaan tunnin ajolenkin jälkeen kuten aiemmin käyttämäni vaahtokumi suojaimet, jotka venyttävät ja väsyttävät korvan nopeasti. Testattavat suojaimet leikkasivat tehokkaasti tuulen kohinaa, jota syntyy melkoisesti riippuen moottoripyörän sekä kypärän mallista. Nämä suojaimet on myös helppo pestä hyljuttellen saippuavedessä ja niiden sanotaan olevan pitkäkestoiset.

Kypäräni pehmusteisiin oli asennettu myös Sennheiser CX300 -kuulokkeet matkapuhelinkäyttöä varten. Vaikka korvisani olivat suojaimet, puheluun vastaaminen ja puhuminen oli miellyttävää. Keskustelut myös kyytiläisen kanssa bluetoothin välityksellä sujuivat jopa paremmin kuin ilman suojaimia, kun



tuuli ei vinkunut korvissa.

Suojaimet vaimentavat melua tietyillä taajuuksilla eri tavalla ja tässäkin suojaimessa oli valittavana kahta eriasteiseen meluun tarkoitettua suodatinta. Itse en testissä huomannut niiden välisestä eroa.

Tähän suojaimen on asennettavissa suodattimien tilalle Fonic FG-1 mp3 -kuulokejohdot, joilla voidaan kuunnella musiikkia mukavasti, kun kuulokkeet eivät paina korvaan. Tässä on täysin uusi tuote ja on vasta tulossa markkinoille. Se on hieno mahdollisuus musiikin stereokuunteluun häiriintymättä tuulen ja moottorin melusta.

Ongelmana on aiemmin ollut, että valitaanko musiikin kuun-

telu vai kuulonsuojaus. Tässä tuotteessa ja sen kehittäessä on tartuttu juuri tähän ongelmaan jolloin on pystytty kehittämään tuote, joka toimii myös käytännössä.

Äänentoistoltaan sanoisin, että testattavani olleet Alpinen korvakuulokkeet olivat kuitenkin terävemmän kuuloiset, kuin suojainten sisälle työnnettävät johdot. Tämä saattaa kyllä johtua siitä, että suojain juuri vaimentaa sitä äänitasoa, jolloin vaikutelma on pehmeämpi. Alpinen stereokuulokkeet kuitenkin istuivat hyvin painamatta korvaa ja pakkauksessa oli kolmet erikokoiset kuulokesuojaimet.

Pitkälle tuntien mittaiselle matkalle valitsisin MotoSafe suojaimet mp3 -johdolla, koska ne ovat käytössä huomaamattomat. Lyhyemmälle reissulle ottaisin Alpinen stereokuulokkeet äänen terävemmän toiston vuoksi.

Raamatun sanan mukaisesti meidän tulee huolehtia terveydestämme sekä huoltaa ja hoitaa myös tätä katoavaista majaanme, joka Sanan mukaan on Pyhän Hengen temppele. Pidetään siis huolta myös kuulostamme!



CAR FOR A REAL MAN

FORD EXCURSION 7,3 Diesel vm 2000 aj. 180t.mailia, 8 hengelle rekisteröity

Auto tuotu USA:sta ja tyyppikatsastettu Suomeen. Kunto erinomainen ja varusteet täydelliset (sähkösäätöiset nahkaistuimet, Cruise, automaattivaihte, automaatti-ilmastointi eteen sekä taakse etc.) Väri metallimusta, auto on alv.vähennyskelpoinen, dieselvero 150 euroa/vuosi. Ajaminen vaatii kuorma-autokortin. Mahtipeli tosimiehelle. Hinta 27.900 euroa sis alv. Rahoitusmahdollisuus.

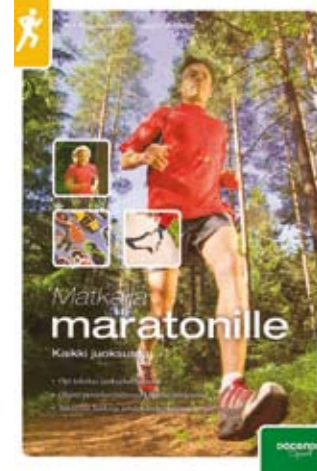
Kysy Esko Saxelin 040 519 46 70 • Pekka Loikkanen 0400 602 360

Tossutietoa kesäkuussa...

Kesän kynnyksellä juoksijat/kävelijät saavat uuden innon ulkoilmaelämää kohtaan.

Hyvänä apuna kaikentasoisille "tallaajille" on Ari Paunosen ja Seppo Anttilan kirja 'Matkalla maratonille'.

Teos sisältää valtavan määrän hyvää tietoa juoksusta ja juoksu-



Salomon XT Hawk

varusteista, vammojen hoidosta ja ehkäisystä jne.

Tosimies-lehden tossujen testaajat ovat päättäneet ottaa kaiken hyödyn kirjan annista.

Kesäkuun numerossa tiimimme esittelee kokemuksiaan mm. seuraavista kengistä.

Brooks Adrenaline 9

Ehdin saada tossut testattavaksi viimeisten etelän lumisateiden aikaan ja huomasi pidon lummella tosihyväksi pohjakuvioinnin ansiosta.

Salomon XT Hawk

Keveydestään huolimatta ken-



Brooks Adrenaline 9



Asics track -women

gissä on hyvä tuki jalalle ja mahdollista väri.

Asics track -women

Tukeva, kaunis jalkine lähinnä kävelyyn. Naistestaajan ensimmäinen kommentti kiittävä.

Samuel Saresvirta

Tee tilaa elämälle!



Euroopan vanhin kristillinen miestenlehti, Tosimies käsittelee Raamattu arvomaailmansa perustana avoimesti ja ennakkoluulottomasti kaikkia miehen elämään liittyviä osa-alueita ja kysymyksiä. Tule mukaan!

- Tilaan Tosimies -lehden itselleni lahjaksi
- Kestotilaus 30 € (Kestotilaus jatkuu, kunnes tilaaja irtisanoo tilauksen tai muuttaa sen määräaikaiseksi. Kestotilaus laskutetaan sovituin laskuvälein voimassa olevaan kestohintaan.)
- Määräaikaistilaus 35 € (12 kk / 6 numeroa)

Lehden saaja —

Nimi: _____

Lähiosoite: _____

Postiosoite: _____

Maksaja —

Nimi: _____

Lähiosoite: _____

Postiosoite: _____



Tosimies
tekee tilaa elämälle!

Faktrapro Oy
Tunnus 5014267
02003 VASTAUSLÄHETYS

NYT LÄHTI LÄSKIT

Yritä olla ajattelematta punaista. Ei voi mitään, mieli täyttyy punaisesta. Yritä olla ajattelematta herkkuja laihdutuskuurilla. Sama ilmiö. Mieli täyttyy leivoksista, kermajäätelöstä ja neljän täyteen jättipitsoista. Laihdutus ei onnistu nälkäisenä. Laihdutus ja terveellinen elämä vaativat tietoja, taitoja ja tiukan asenteen. Kuntosalille ei tarvitse suunnistaa. Omalla painolla tehdyn kunto-ohjelman voi suorittaa olohuoneessa ja tämän jälkeen voi lähteä puolen tunnin lenkille.



Mehmet C. Oz ja Michael F. Roizen
Lähtö laskeille
WSOY, 2009

Lähtö laskeille -kirjassa Yhdysvaltojen tunnetuimmat lääkärit Mehmet C. Oz ja Michael F. Roizen. opettavat järkevää painonhallintaa ja laskitöntä elämää. Lihavia ei syyllistetä laiskoiksi, eikä laskin vaaroilla pelotella. Lukijaa syyllistetään korkeintaan tietämättömyydestä. Kun elimistöään, kuntoilusta ja positiivisesta ajattelusta tietää, pystyy saavuttamaan ihannepainonsa ja pysymään siinä. Tietämätön sortuu väriin ruokiin, Ostos-teeveen ihmevietereihin ja jojo-laihdutukseen.

Kirjoittajat varoittavat hiilihydraattimista dieeteistä, joiden avulla voi laihtua monta kiloa, mutta paino tulee myöhemmin korkojen kanssa takaisin. Järkevä tahti laihduttaa on nipistää 500 kaloria päivittäisestä

kalorimäärästä. Koska kilo laskee tarkoittaa 7000 kaloria, laihtuu 500 kalorien nipistäjä puolen kilon viikkovauhtia. 500 kaloria saa nipistettyä kävelemällä reippaasti puoli tuntia päivässä ja jättämällä palaveripullan syömättä. Ei mikään mahdoton vaade.

Harva silti viitsii rukata elämäntapojaan kokonaan uusiksi. Roskaruoka pitää vaihtaa terveellisemmäksi, päivittäin täytyy liikkua ja mieli pitää karaista herkkuja vastaan. Lähtö laskeille – kirjassa on kunto-ohjelma ja kevyitä ruokia sivukaupalla, joita minä en pihvinpurijana ehkä kokeilisi. Linssikeitto ei houkuta, valitettavasti. Lähtö laskeille –kirja on selkeästi kirjoitettu ja siihen on piirretty havainnollisia kuvia elimistön toiminnasta ja laihdutuksesta. Kieli on kuitenkin välillä niin värikästä ja mukautettua, että lukija pohtii, pidetäänkö häntä vähän tyhmänä.

Janne Viljamaa

TERVEYDEN SEITSEMÄN PILARIA

Mitä 50-vuotias mies ehtii tehdä 50 päivässä – pentecostissa? Nauttimaan ... hyvästä ruumiin, mielen ja hengen terveydestä. Kaikki me haluamme olla terveitä, mutta tosimitiehen täytyy tehdä enemmän kuin vain toivoa hyvää terveyttä.

Stressi, ruoka ja liikunta! Useimmat sairaudet aiheutuvat epäterveellisistä elintavoista, kehnosta ruokavaliosta, liikunnan puutteesta, stressistä ja riittämättömästä unesta. Kun vielä lisätään Raamatun totuus, että ”minun kansani joutuu häviöön, sillä se on (tieto)taitoa vailla” (Hoos.4:6), niin soppa on valmis.

Best-seller -kirjailija Dr. Don Colbert on kirjoittanut perustavaa laatua olevan opaskirjan Terveiden Seitsemän (7) Piliaria (The Seven Pillars of Health) kunnostaan välittävälle tosimitiehille ja kokonaisille. Kirjassa on pääpiirteittäin esitetty hänen ns. elämän sanomansa - life message, jota hän opettaa mm. seurakunnissa. Ko. sanoma ja suunnitelma on laajasti arvostet-

tu, ja se auttaa ihmisiä tekemään terveellisiä valintoja päivä kerrallaan! Se näyttää ei-tuomitsevan, elämää-antavan lähestymistavan optimaaliseen terveyteen.

Kirja paljastaa 7 fundamentaalia periaatetta, viisaushan on talonsa rakentanut seitsemästä pylvästä (Sanan.9:1), jotka tekevät ihmiset kykeneviksi vaeltamaan ja nauttimaan terveydestä, jonka Jumala ihmisille alun perin tarkoitti. Dr. Colbert selittää kehon elintärkeän tarpeen seuraaville seikoille: vesi, uni & lepo, elävä ravinto, liikunta, myrkyjen poistaminen, lisäravinteet ja stressin hallinta.

Niinkuin allekirjoittanut ja Juhani Tamminen tietävät, edes urheilutausta ei pelasta väärin elintapojen tuomasta turmiosta. Nyt ei käydä 10 askelta elämäsi kulmakivi, oikea asenne, on silti keskeinen,

jotta tavoitteista tulee totta. Lisäksi kunnan määritelmä – fyysinen, henkinen ja moraalinen kunto – on kestävä.

Terveiden peruspilareissa on elementit voittajan 10 askeleesta: vesi, liikunta & lepo, oikea ravinto ja asenne. Juomat on kaiken alku, sillä ”vesi vanhin voitehista, lääkkehistä parahin”, tiesi jo Hippokrates. Kylvämisen ja niittämisen –laki on voimassa ravinnon suhteen, ja asenteen merkitys näkyy siinä, että stressi lihottaa. Liikunta taas on parhaita elämäntapoja, käskihän jo Jeesus aikanaan meitä ”menemään kaikkeen maailmaan” (Mark.16:15). Toiset kulkevat ns. apostolin kyydillä, ja toiset liikkuvat enemmän kumipyörillä – tosimitiehiä tai ei.

Tosimiestä ei tarvinnut (lähetyksen) KÄSKYN muistuttamisen lisäksi muuten motivoida pitämään parempaa huolta maallisesta temppeleistään. Lisäksi, tämän päivän työelämän vaatimusten kohtaaminen vaatii kokonaisvaltaista terveyttä, joten jatkuvan muutoksen olosuhteissa, Tamin sanoin, ”ennen kaikkea opi hallitsemaan muutosta”.

En olisi rehellinen, jollen kertoisi myös rankkaa aloitusta: lopeta itsellesi valehtelu ja ryhdy pitämään kirjaa. Herätyksen kokeneena tiedän, että itselle rehellinen oleminen on kaiken

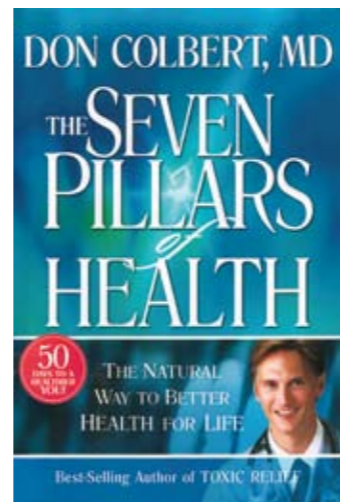
perusta. Joskus tarvitaan peiliä (myös vaimo käy) paljastamaan armoton totuus. Kannattaa haavata, avata silmät ja tehdä päätös, että asiaan on tultava muutos. Moni on kokenut, että elämäntapamuutos on paras investointi, jonka on koskaan tehnyt.

Terveiden peruspilareissa on yksinkertaisuus valttia eli KISS-menetelmä (Keep it simple, stupid). Vanha dieetti saa väistyä uuden tieltä! Ruokavalioon enemmän kasviksia (ja elävää ravintoa) ja vähemmän hiilihydraatteja (ja myrkyjä). Suomalainen kotiruoka on varsin kelpvollista, lisättyinä joillakin vitamiineilla. Liikunnan suotuisat vaikutukset kohdistuvat myös mieleen. On hämmästyttävää, että ihmeet tapahtuvat pienten askelten menetelmällä. Lisäksi, kun auttaa muita, auttaa todellisuudessa itseään.

Sananlaskuissa ei laiskuria kiitetä, joten sellaiset selitykset kuin kiire, väärät ruokailutottumukset ja vähäinen liikunta eivät vapauta meitä vastuusta kuntosuhteen.

Dr. Colbert osoittaa kirjassaan terveyden ja ravitsemuksen avainalueet, jotka vaikuttavat meihin kaikkiin. Hän haastaa ja motivoi tosimitie kiinnittämään huomiota 7 eri alueeseen, jotka ovat kriittisiä hyvälle terveydelle: 1. Vesi 2. Uni & lepo 3. Elävä ravinto 4. Liikunta 5. Myrkyjen poistaminen 6. Lisäravinteet 7. Stressin hallinta.

Vesi on tärkein terveyden aspekti, sitä tarvitaan kehossa kaikkiin toimintoihin. Voit elää



Dr. Don Colbert
The Seven Pillars of Health

viikkoja ilman ruokaa, mutta vain päivän ilman vettä.

Unen aikana elimistö restoroituu, palauttaa ja korjaa itseään. Immuunisysteemi latautuu, ja vanhat solut korvataan uusilla. Mieli lepää ja työstää ajatuksia. On helpompi oppia uusia taitoja, jos saa riittävästi unta. Dr. Colbert'in mukaan jos ei nuku tarpeeksi, niin vaarantaa avioliittonsa. Teetkö sen tarkoituksella? Unettomuus, insomni, johtuu usein henkisestä stressistä tai fyysisistä kivuista.

Siestan, nokosten Don sanoo olevan hyödyllinen. Usean Amerikan presidentin (Kennedy, Reagan) tiedetään ottaneen nokoset. Toisaalta, joku heistä meni vähillä unilla viikkoja, ja tulokset (erehdykset) olivat sen mukaisia.

Lepo, oli komento armeijassa, ja käsky Raamatussa: ”6 päivää työtä, mutta 7. päivänä on sapatti, levon päivä, ...” (2Moos.31:15), joten ota aikaa lepoon.

Elävä ravinto ei ole (välttämättä) ryömyvää ruokaa, vaan esim. hedelmät, vihannokset, jyvät, siemenet ja pähkinät, jotka on luotu ruuansulatussysteemiä, verenvirtausta ja organeja varten.

Myrkyjen poistaminen on välttämätöntä. Usko tai älä, olet luultavasti myrkyllinen, toxic, koska niitä tulee mm. ilmasta ja ruuasta. Elimistö, mm. maksa on (älykkäästi) suunniteltu poistamaan myrkyt ja roskat päivittäin. Kuitujen syöminen auttaa paksusuolta jätteenpoistossa, ja Dr. Colbert'in mukaan ”omena päivässä pitää lääkärin loitolla”. Suomalaisille mieluinen myrkyjen poistaminen on hikoilu saunassa.

Stressin hallinnassa täytyy aluksi erottaa oikea, hyvä stressi väärästä, esim. häästessi. Stressi voidaan jakaa kahteen kategoriaan: 1. asiat, jotka voimme/täytyisi kontrolloida ja 2. asiat, joita emme voi kontrolloida.

Nämä kaksi taistelulentää täytyy voittaa. Kohdassa 1 on tartuttava toimeen, ryhdyttävä äksöniin ja siten stressi vähenee. Sitten on olosuhteita, joita vain tulee elämään, niin kuin hurrikaanit Dr. Colbert'in Floridan toimistoon.

Vesi tuhosi klinikkaa ja vei

asiakastuloja. Don murehti 1 päivän hurrikaania useita viikkoja ja pahensi itse tilannetta.

Sensijaan, että hänellä olisi ollut kiitollinen asenne (elossa yms.), hänen asenteensa oli mu-rehtiminen, ja näin stressihormonit vapautuivat elimistöön. Tähän sopisi sananlasku: ”lääkäri, paranna itsesi”. No, Dr. Colbert oppi tehokkaita stressin vähentämistekniikoita (mindfulness, reframing), anteeksiantamisen ja pelivaran varaamisen ohella, joten hän selvisi hurrikaaneista voittajana. Itse asiassa ko. asia tuli hänelle niin keskeiseksi, että hän kirjoitti siitä kirjan ’Stress Less’.

Tosihenkilö voi rakentaa terveellisemmän kehon ja kokea voimaa pursuavaa terveyttä jo 50 päivässä.

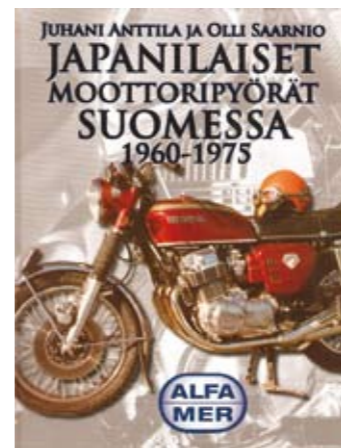
Se, mitä mies (tai nainen) ei tiedä, voi estää häntä nauttimasta hyvästä ruumiin, mielen ja hengen terveydestä.

Minkä sinä voit tehdä terveytesi hyväksi, sitä Jumala ei tee! Stressi, ruoka ja liikunta - on tosimitie kiinni tehdä se nyt – jo ennen kesää!

Jukka Neejärvi

JAPANILAISET MOOTTORIPYÖRÄT SUOMESSA

Juhani Anttilan ja Olli Saarnion kirja sijoittuu moottoripyöräalan kiinnostaviin vuosiin, jolloin japanilainen moottoripyörä alkoi syrjäyttää itäblokkissa valmistettuja pyöriä. Elettii aikaa, jolloin mopo oli yleinen kulkupeli jawojen joukossa. Toki myös



Juhani Anttila ja Olli Saarnio
Japanilaiset moottoripyörät Suomessa 1960-1975
Alfamer, 2009

jonkun verran brittipyöriä länsisaksalaisten, italialaisten, itävaltalaisien ja ruotsalaisten lisäksi kaduilla tapaili.

Tämä kirja oli löytö itsellekin saman ajanjakson eläneenä mopoilua ja moottoripyöräilyä harrastaneena. Ensikokemukseksi ajoittuvat aina vuosille 1965-1967, jolloin koko perheenä matkustimme isän Zyndapilla mökkimatkojamme.

Kirjassa on esiteltynä myös ensimmäinen ”prätäkäni” Yamaha RD 125cc 1975 sekä Suzuki Gt 750cc 1974 jolla ajelin hieman myöhemmin.

Kirjan tiedot on koottu kolmeksi asiakokonaisuudeksi: japanilaisten tulo Suomeen, markkinoiden valloitus ja superpyörien ajanjakso.

Kirja kertoo neljästä moottoripyörämerkistä ja niitä suomeen tuovista perheyrytyksistä, joista kolme toimii edelleen.

Tämä teos on kattava ja mielenkiintoinen kokonaisuus japanilaisten moottoripyörien alkukaudesta Suomessa ja joka kuuluu alan harrastajien ja historiasta kiinnostuneiden motoristien kirjajuhllyyn vaikkapa siihen motoristiraamatun viereen.

Kai Suonoja
(Kawasaki GPZ 500 S -89)

MUN ON PAHA OLLA

Kiusatulla on kaksi vaihtoehtoa. Joko hän murtuu sosiaalisessa paineessa ja uskoo siihen vääriseen kuvaan, jota kiusaajat hänelle tarjoavat. Kiusattu voi myös kovettaa itsensä ja osoittaa loppuikänsä kiusaajille näiden olleen väärässä. Todistelu voi saada kiusatun kiinnittämään huomionsa liikaa itsensä ulkopuolisiin ihmisiin ja voi estää häntä kokemasta mielihyvää myöhemmin elämässään. Kiusatun identiteettiin tulleet säröt on paikattava, jotta hän voisi elää onnellista elämää. Näiden säröjen paikkaamisesta kertoo kirja Mun on paha olla, jossa käsitellään lasten ja nuorten psyykkistä hyvinvointia.

Mitkä ovat kasvun eväät, joiden varassa nuori voi lähteä

kohti itsenäistä elämää? Miten vaikeudet vaikuttavat tavoin eri ihmisiin? Toinen voi nähdä vaikeudet upottavana taakkana, jonka alta ei ole pois pääsyä Toisen sisuuntuu ja haluaa todistaa pärjäävänsä.



Anna-Liisa Lämsä (Toim.)
Mun on paha olla
PS-kustannus, 2009

Ihmiset käyvät vaikeuksia läpi tunne- tai toimintasuuntautuneesti. Sulkeutuneen introvertin tapa on usein tunnesuuntautuneisuus, jolloin hän jää pohtimaan ongelmia ja omaa osuuttaan niiden synnyssä. Tunnesuuntautunut ongelmanratkaisija jää usein ongelmiensa vangiksi löytämättä poispääsyä. Toimintasuuntautunut voittaa ongelmat tekemällä. Hän ei jää märehimään loputtomasti asioita, vaan saa itseluottamusta oivaltavalla ongelmanratkaisulla. Toimintasuuntautuneisuudesta jää pysyviä tuloksia. Liiallinen tunnesuuntautuneisuus ei johda mihinkään, jos siihen ei yhdisty toiminta.

Mun on paha olla -kirjassa äänneen pääsevät myös haavoitetun nuoren kanssa toimivat ammattilaiset.

Nuorten auttamisessa on kysymys talkootyöstä, jossa yhteisenä tavoitteena on nuoren auttaminen. Ammattilaiset ja perhe toimivat parhaassa tapauksessa nuoren cheyttämiseksi, mutta yhteistyöhön päästään vain ilman paremmin tietämistä, pelkoa, häpeää ja syyllistämistä.

Auttajan on hyvä oppia laitta-

maan ego syrjään, sillä muuten se tulee auttamisen tielle.

Nuorellakin on usein hyviä ajatuksia, kunhan niitä maltetaan kysyä ja kuunnella. Jokaisen luvun lopussa on pohdintakysymyksiä, joita voidaan käyttää haavoitetun nuoren kohtaamisessa. Kirjaan on kirjoittanut myös kiusaamisen vastaisesta työstään tunnettu ja koulukiusaamista ehkäisevän KiVa Koulu -projektin kehittäjänä tunnettu professori Christina Salmivalli Turun yliopistosta.

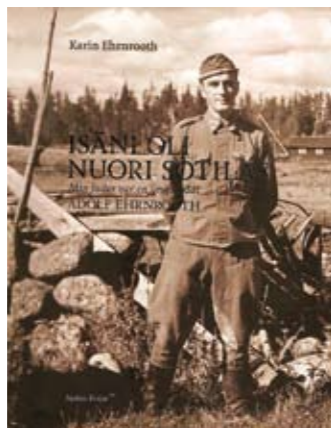
Janne Viljamaa

NUORI SOTILAS

Tasokas kirja sekä ulkoasultaan että sisällön puolesta on ollut lukijan tunnelma kirjaan tutustuessa. Kirjan päähenkilö oli ansioitunut sodassa ja rauhan-aikanakin hänen ajatuksiaan ja näkemyksiään on arvostettu lukuunottamatta ehkä aikoja jolloin "suomettumisen aste oli korkeimmillaan"

Isä oli sotilas ja tytär, kirjan kirjoittaja on taiteellisesti lahjakas ja tällä kentällä myös koulutusta saanut. Tämä yhdistelmä näkyy aika ajoin isän ja tyttären suhteessa, se mikä isälle oli epäjärjestystä saattoi tyttärestä puhua luovuudesta ja kokeilunhalusta.

Isän arvet puhuttelivat Karinia



Karin Ehrnrooth
Isäni oli nuori sotilas
Gummerus Oy, 2008

vuosien kuluessa ja tieto siitä että isä oli haavoittanut myös vihollista askarruttaa tytärtä edelleen. Karin Ehrnroothille oli liian korkea kynnyksensä kysyä kuinka monta vihollisotilasta isä sodassa ampui, mutta isän kertomusten mukaan kuollettavia luoteja kohden vihollista lähti hänen aseestaan milloin kiikaritähäimen avulla jopa n. 400 metrin etäisyydeltä ja myös lähituntumassa. Karin ei voinut välttää kiusausta pidellä isän Parabellum pistoolia kädessään vaikka esine kuului kiellettyjen listalle Ehrnroothin perheensä lasten osalta.

Isä Adolf luki usein lapsille ja vaimolleen tekemänsä puheen ennen sitä varsinaista kuulijakuntaa, jolle puhe valmistettu. Samoin hän luki satuja lapsille ja kertoi tarinoita myös ulkomuistista.

Solgårdén, Ehrnroothien kotitalo Turun Kaksikerrassa oli Adolf Ehrnroothille tärkeä lepopaikka, mutta paikka vaati myös työtä ja vaivannäköä ja Adolfin lempiharrastuksia olivat kukkien ja puiden hoito kotipiirissä. Hänen tekemänsä omenasoseen maku saa kirjassa erikoismaininnan. Se oli valmistettu tietysti omassa puutarhassa kypsyeistä omenoista.

Kahden ansioituneen sotilassuvun edustajan avioliitto Adolf Ehrnroothin ja Karin-Birgitte Schackin kohdalla loi oman leimansa koko perheen elämään, monia kieliä saattoi kuulla puhuttavan kesäisenä päivänä Solgårdénin pihmaalla kun vieraita oli paikalla, suomea saksaa, ruotsia, tanskaa ja joskus englantiaakin.

Kirjan viimeisessä luvussa, "jäähyväiset" Karin Ehrnrooth kirjoittaa: "Kamerani ei ikinä häirinnyt isää, hän ei ottanut poseerausilmettä tai katsonut pois, hän oli oma itsensä – milloin ja missä ikinä päätinkään kuvata häntä. Hän tiesi kuka oli."

Karin, mitä minä teen saattaa isä kysyä tyttäreltään näihin aikoihin, kun elämänvoimat ovat vähenemässä, sama mies, joka aikanaan tiesi tarkalleen, mitä teki vaativissa ja haastavissa olosuhteissa, joissa monien muidenkin henki oli vaakalaudalla. Sitten lumisena helmikuuisena

iltapäivänä saavuttaa kirjan kirjoittajan sanoma isän ja kenraalin poismenosta, vuosi on 2002. Soiton tullessa tytär jo arvasi, mitä puhelu koskee, hänen mielensä oli juuri ollut kovassa myllerryksessä ja hän saattoi vain todeta vanhan miehen ja sotilaan pääseen lepoon.

Samuel Saarevirta

RUKOUS ON

Teoll. tri Seppo Löytty on kirjoittanut varsin ansiokkaan käsikirjan rukouksesta sen merkityksestä meidän jokapäiväisessä elämässämme.

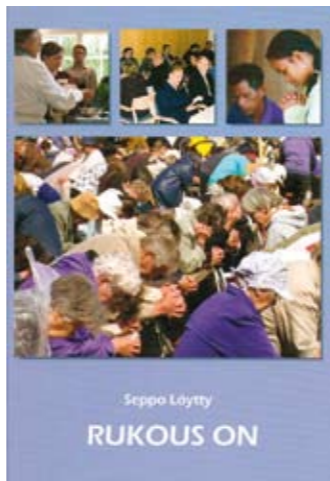
Apunaan hän käyttää niin omia havaintojaan kuin otteita Martti Lutherin kirjoituksista sekä ystävänsä Matti Pitkäsen ja serkkunsa esittämiä kommentteja – eivät muuten yhtään hasursimpia kommentteja.

Löyttyllä on takanaan mittava ura pastorina niin kotimaassa kuin lähetyksentälläkin, ja sen myös aistii miehen kirjoituksista – perspektiiviä löytyy.

Seppo Löytyn kirja soveltuu paitsi jokaisen rukoilemisesta kiinnostuneen kristityn lukemiseksi myös hyväksi opaskirjaksi kristinuskon perusteita tutkivalle.

Huolimatta pitkästä urastaan luterilaisen kirkon piirissä Löytty ei sorru kirjassaan turhaan liturgiaan vaan ottaa asioihin varsin käytännönläheisiä näkökulmia. Ja mikä parasta, selvällä suomenkielellä ilman teologista verbaariakrobatiaa.

Kimmo Janas



Seppo Löytty
Rukous on
Eila Media Oy, 2008

11.-12.5. Miehen Ääni - Miestyön foorumi II loma-keskus Revontulessa Hankasalmenla.

Lisätietoja:
www.miestyonfoorumi.fi

5.-6.6. Näky -konferenssi Wanha Walimo Lahdessa.

6.-7.6. Helsingin avioliitto-tapahtuma HAT

HNMKY:ssa Vuorikatu 17.
Lisätietoja:
Rechart p. 09 395 2626
www.ilmoittaudu.net/hat.html

30.6.-5.7. Suomen Uskon-festivaali Turussa.

Tapahtumia Tosimiehille



Haluatko vaihtelua seurakuntasi ohjelmaan? Romanigospella esittävä Suoralähetys ja opetuksesta vastaava Kimmo Janas nyt käytettävissäsi.

Ota yhteyttä!
Kimmo Janas p. 050 912 7332
kimmo.janas@tosimies-lehti.fi
Mertsi Lindgren p. 050 427 5578
mertsi.lindgren@suoralahetys.com

TOSIMIES! Euroopan ainoa kristillinen miestenlehti



Tilaa kätevästi netistä
www.tosimies-lehti.fi

Kuuntele Tosimies-minuutti Radio Deissä joka arkiamu klo 08.15!



Lukemista suomalaiselle miehelle - osta vaikka lahjaksi!

18 €

Hannu Uusmies Miehen matka

Essu-Esa vai Macho-Martti? Mikä on nykymiehen identiteetti? Viekö usko miehen uskottavuuden?

Hannu Uusmies puhuu suoraan, mies miehelle, asiasta, joista miehet eivät yleensä puhu. Kirjassa on Eeva Kuvajan piirroskuvitus.

Hannu Uusmies on toiminut Puolustusvoimain upseerina ja YK-tarkkailijana Lähi-idässä. Tätä nykyä hän on pastori ja saarnamies. Aiemmin Uusmieheltä on ilmestynyt kirja "Pienestä kiinni".

KUSTANNUS OY UUSI TIE (019) 779 2307
TILAUSPALVELU@UUSITIE.COM

Miestyötä tekeviä organisaatioita

CMN

Kristittyjen Miesten Verkosto ry
Christian Men's Network
PL 4, 02941 Espoo
puh. (09) 54 79 74 10
fax (09) 512 20 33

HELSINGIN RAAMATTUKOULUN MIESFOORUMI

puh. (09) 498 935
helsingin.raamattukoulu@kolumbus.fi
www.kolumbus.fi/
helsingin.raamattukoulu/miesfoorumi

KANSANLÄHETYS

Miestyön yhdyshenkilö
Veikko Ranta
Larvakuja 26, 60320 Seinäjoki
GSM 0400 661 619

Kansanlähetyksen piirijärjestöjen miestyöstä ja valtakunnallisesta miestyöstä voi tiedustella:

Tuula Järvinen puh. 019-779 2231
e-mail: tuula.jarvinen@sekl.fi

KANSAN RAAMATTUSEURA

Keijo Hämäläinen
puh. (014) 271 166.
Arto Virén
(015) 450 762

MIESSAKIT

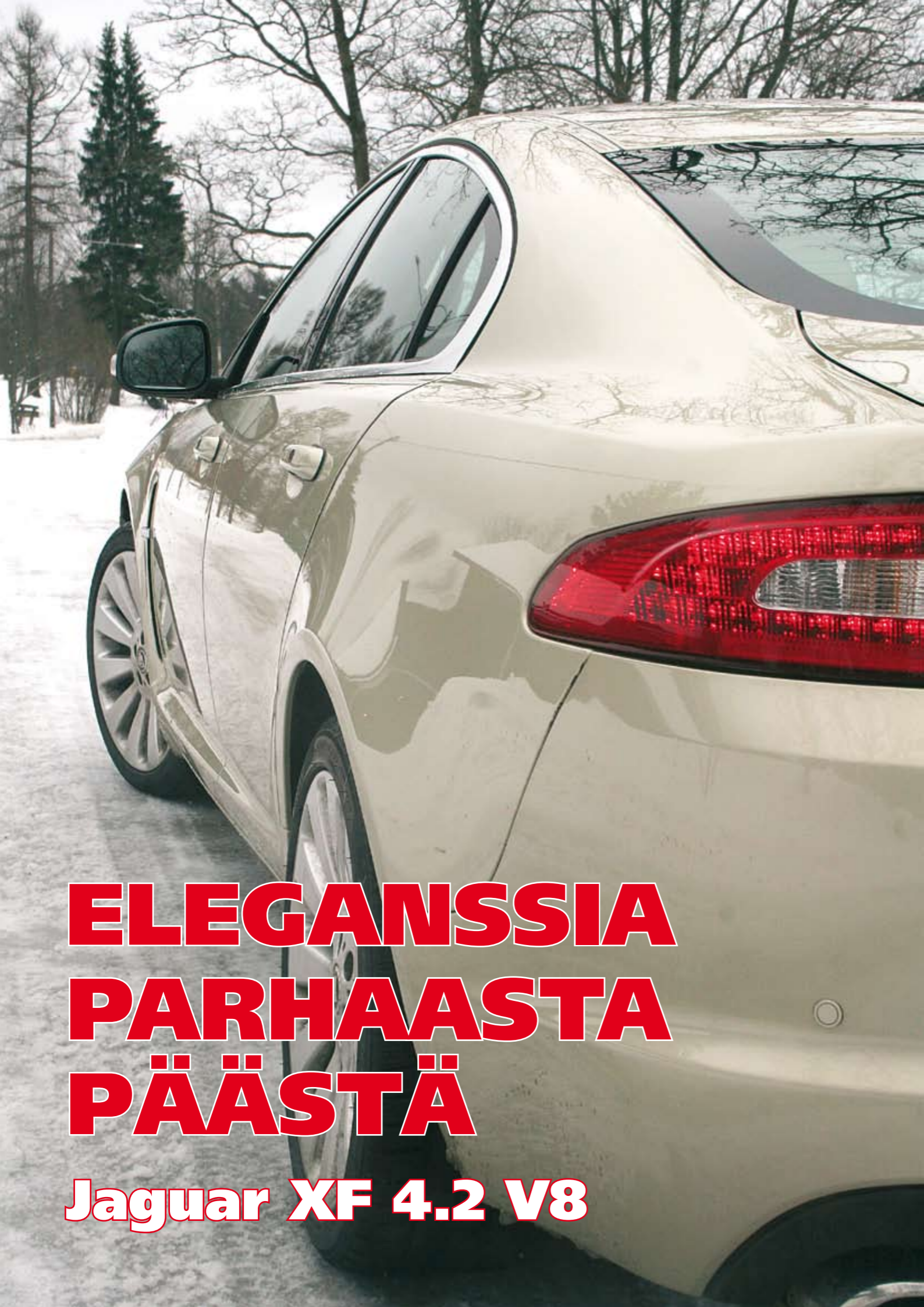
Annankatu 16 B 28
00100 Helsinki
puh. (09) 612 6620
www.miessakit.fi

STELK

Tietoja STELK:n toiminnasta:
www.fgbmf.fi
www.stelk.fi/espoo

HELSINGIN NMKY

Kari Törmä
puh. (09) 349 87 38 ,050 552 1231
www.miesseminaari.fi



ELEGANSSIA PARHAASTA PÄÄSTÄ

Jaguar XF 4.2 V8



▲ Jaguar XF:n muotoilu on todella silmähivelevä, ja saakin useimmat päät käännättämään tienposkessa.

Kimmo Janas

Vaikka automaailma yleisesti kamppaileekin taantuman kourissa, kasvatti Jaguar viime vuonna myyntiään – pitkälti nyt kokeilemamme XF-mallin ansiosta.

▼ Tukevampikin kuljettaja sujahtaa XF:n ratin taakse sulavasti isoista etuvista.



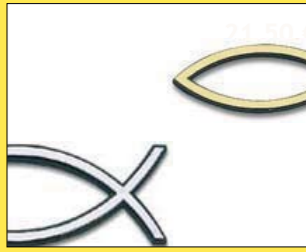
Jutun otsikon piti olla ensin "brittieleganssia parhaasta päästä", mutta koska isänmaalliset intialaiset ystävämme olisivat saattaneet loukkaantua, kuuluuhan Jaguar nykyään intialaiselle Tatalle, lyhensimme otsikkoa hieman...

Mutta mitä tulee tuohon XF:n menekkiin, on vain todettava, että ei mikään ihme. Sen verran rintakarvoja kasvattavaa menoa tällä ns. parempiosaisten pirsillä on.

▼ Takamatkustajille riittää jalkatilaa mukavasti, ja muutenkin meno on leppoisaa.



autokalat



www.suolakauppa.com
tel. (02) 733 7336

► Kuljettajan valtakunta huokuu ajaton-
ta tyylikkyyttä. Aitoihin puosiin on valit-
tavina pähkinäpuista American Walnut
ja Burr Walnut sekä suorasyinen Rich
Oak -tammi.

Muotoilu uusiksi

Uudistuneen muotoilun ja vir-
taviivaisten linjojen ansiosta
XF ei muistuta mitään Jaguarin
neliovista mallia, mutta on kui-
tenkin selkeästi Jaguar. XF on
hyvä esimerkki Jaguarin uu-
desta rohkeasta muotokielestä,
jossa yhdistetään urheiluauton
tyyli ja suorituskyky ylellisen
sedanin hienostuneisuuteen ja
tilavuuteen.

Uusi XF istuu Jaguarin mal-
listoon paikalle, jota ovat aikai-
semmin hallinneet keskikokoiset
saloon-mallit, kuten esimerkiksi
XJ Series 1. XF rikkoon kuitenkin
rajoja siirtymällä pois ns. kolmi-
laatikkoisesta tyylistä luomalla
neliovisen, viisipaikkaisen au-
ton, jolla on voimakkaasti cou-
pemaaiset linjat. Jaguarin XK-
urheiluautossa esiteltyä uutta
muotokieltä sovelletaankin nyt
ensimmäistä kertaa neliovisen
mallien kohdalla.

Ylelliset ja aidot materiaa-
lit, nahka ja puu saavat aikaan
viimeisteltyjen yksityiskohtien
kanssa varsin hienostuneen lop-
putuloksen.

XF:n leveä takaraideväli tehos-
taa auton käsiteltävyyttä. Ohjaus
on todella herkkä, mutta toisaalta
ehkä myös hieman tunnoton.

Tilaa riittää

XF:n pituus on 4961 mm, leveys
1877 mm ja akseliväli 2909
mm, joten se on 45 mm pitem-
pi ja 25 mm leveämpi kuin sen



◄ Komentokeskuksessa löytyy sääntö-
naskuukkeleita jokaisen tarpeeseen.
Kosketusnäyttö ei tosin sovellu tahma-
kämpäille...

mittasuhteiltaan lähin kilpailija,
Audi A6.

Vaikka auto on linjakas, sisä-
tilojen väljyys yllättää.

Istuinten suunnittelussa on
lähdetty täysin uusille linjoille.
Etuistuimet on tarkoituksella
muotoiltu pienemmiksi – muka-
vuuden kuitenkin kärsimättä,
ja saatu näin vapautettua tilaa.
Entistä leveämpi raideväli mah-
dollistaa luokkansa parhaan ta-
kapenkin leveyden. Näin eivät
pitäjätkäiset matkustajat
tuskastu, vaan saavat rentoutua
lähes nojatuolimaisilla istuimilla.
Ja vaikka kattolinja onkin cou-
pemaainen, jää pänttilää taakse
tarpeeksi.

▼ Kun moottorin käynnistää, nousee
alan ensimmäisenä esiteltyä kiertoky-
kimellä toimiva vaihteenvälisin keski-
konsolista ylös.



▲ 500-litraisessa tavaratilassa riittää
sopivasti kokoa parille isolle matkalau-
kulle tai vaihtoehtoisesti lukuisille Lidl:n
ostoskasselle.

Herkkuja kaikilla mausteilla

Kun auton hinta on 97.500 eu-
roa, voi jo odottaa varustelulta-
kin paljon.

Eikä pettymystä tule tälläkään
kertaa, sen verran on niin kuljet-

► 4,2-litran V8 pääsee oikeuksiinsa vasta
runsaan 100 km/h vauhdissa.

► Navigaattori on varsin selkeä ja moni-
puolinen, joskin kadotti yllättäen osoit-
teen Pohjanmaan lakeuksilla.

tajan kuin matkustajienkin eteen
tehty töitä.

Kaikissa XF-malleissa on
elektronisesti ohjattu vaihteisto
varustettuna luokkansa johta-
valla sekventiaali-järjestelmällä.

▼ Nautinnollisista musiikkielämyksistä
pitää huolen yhteistyössä Bowers &
Wilkinsin kanssa suunniteltu Premium-
järjestelmä.



▲ Vararengas samoin kuin muut tilpe-
höirit on piilotettu tavaratilan lattian
alle.

Tämä XK-urheiluautossa hyväksi
havaittu ratkaisu on nyt ensim-
mäistä kertaa käytössä neliovi-
sessa mallissa. Vaihteistossa on
useita asetuksia, kuten Dynamic
ja Winter, jotka säätelevät kaa-
supolkimen reagoitua, DSC-ajo-
vakaudenhallinnan asetuksia ja
vaihteensiirtoa ajajan mielialan
(?) ja olosuhteiden mukaan.

Siinä missä uusi JaguarDrive
Selector, kiertokytkimellä toimi-
va vaihteenvälisin nousee esile,
kun moottori köynnistetään,
myös ilmastoinnin suuttimet
kääntyvät toiminta-asentoon vas-
ta, kun virta kytketään päälle.

Audiojärjestelmään sisältyy vä-
hintään kahdeksan kaiutinta, ja
koko järjestelmä on suunniteltu
yhteistyössä Bowers & Wilkinsin
kanssa. Lisäksi audiojärjestelmään
voi kytkeä jos jonkinlaisia ulko-
isia äänilähteitä.

Jos autoilusta voi nauttia kai-
ken nykyisen lamamaalailun ja
lopunajan profetoiden keskel-
lä, niin se on mahdollista Jaguar
XF:n V8:n murahtaessa käyntiin
ja siivittäessä matkantekoa koto-
maamme routaisilla maanteillä.

◄ Valmit liitännät löytyvät niin iPodille
kuin USB-puikollekin.

SÄÄASEMAT JA AJONEUVOJEN TIETOSIRUT

ILKKA LILJA OY
PL 11 (ITU 2)
40531 JYVÄSKYLÄ
014 372 2134
iloy@iloy.fi
www.iloy.fi



Tosimiehet start your engines!



Netistä:

- lehtitilaukset
- osoitemuutokset
- vanhat numerot
- kaupan tuotteet

www.tosimies-lehti.fi