

Kristillinen

miestenlehti 2/07 5,50€

# Tosimies

**4** Avioero on rankka kokemus

**18** Jeesuksen luonne

**22** Kadonnutta äijää metsästämissä

## ► KUSTANTAJA

Faktapro Oy  
PL 4, 02941 Espoo  
puh. (09) 54 79 74 10  
fax (09) 512 20 33  
info@faktapro.fi

## ► TOIMITUS

PL 4, 02941 Espoo  
puh. (09) 54 79 74 10  
fax (09) 512 20 33  
toimitus@tosimies-lehti.fi

## ► PÄÄTOIMITTAJA

Kimmo Janas  
GSM 050 912 73 32  
kimmo.janas@tosimies-lehti.fi

## ► NEUVOTTELUKUNTA

- Petri Aalto  
(International Christian Chamber of Commerce)
- Martti Ojares
- Heikki Ranssi  
(Helsingin NMKY)
- Jorma Reinikainen  
(Helsingin Raamattukoulun Miesfoorumi)
- Samuel Saresvirta  
(International Christian Men's Institute)
- Esko Saxelin  
(Missionuoret)
- Arto Virén  
(Kansan Raamattuseura)

## ► ISSN 1458-3224

## ► PAINO

Satakunnan Painotuote Oy  
Ratastie 6, 32800 Kokemäki

## ► ILMOITUSMARKKINOINTI

Mesax Marketing  
Kiesikuja 12, 01200 Vantaa  
puh. (09) 876 61 06  
fax (09) 875 11 91  
GSM 040 519 46 70  
email: mxe.saxelin@pp.inet.fi

## ► ILMOITUSHINNAT

	mv	2-väri	4-väri
1/1	1.150 €	1.350 €	1.600 €
1/2	670 €	850 €	1.000 €
1/4	400 €	500 €	570 €
1/8	240 €	270 €	350 €

## ► TILAUKSET

Kestotilaus: 30 € (6 numeroa/vsk)  
Määräaikaistilaus: 35 €  
tilaukset@tosimies-lehti.fi  
fax (09) 512 20 33

## Sisällys

2/2007

- 3 Pääkirjoitus
- 4 Avioero on rankka kokemus
- 5 Perheterapia kannustaa puhumaan ja kuuntelemaan
- 6 Erosta elossa -projekti antaa tärkeää kriisiapua miehille
- 7 "Tyttö sairastui vakavasti, kun eropäätös oli tehty"
- 9 "Erosta olen selvinnyt kompastuen ja kaatuillen, mutta antamatta koskaan periksi"
- 10 Lentokoneiden hylkyjen etsintä jatkuu
- 12 Saksalainen seurakunta ja kirkko
- 14 Tosikuvat
- 17 Tapahtumia tosimiehille
- 18 Jeesuksen luonne, osa 1
- 19 Tosimies rukoilee
- 20 The Fellowship of Christian Airline Personnel
- 22 Kadonneen äijän metsästys
- 24 Seat Altea XL upeasti muotoiltu iso farmari
- 26 Ryhtyisitkö vieraan lapsen mieskaveriksi?
- 26 Aimosta tuli Janin kaveri
- 28 Lyhyestä virsi kaunis
- 30 Miten motivoida lasta?
- 32 Pyhimyksiä Suomessa, osa 4 Olavi Pyhä – Norjan ikaikainen kuningas
- 34 Luvatun maan hajaannus on päättynyt
- 36 Tosimies lukee
- 38 Iho tekee miehen
- 40 Matkustusta ja majoitusta Testissä Dethleffs T 6501 B Luxus



▲ Tosimies käsittelee tässä numerossaan avioeroa, kipeää aihetta, joka koskettaa tänä päivänä valitettavan monia meistä. Suomessa purkautuu vuosittain noin 14.000 avioliittoa.



▲ Visuaalisesti upea '300' on voimakas tarina muinaisesta Thermopylain taistelusta.



▲ Esa Vihavainen aloittaa Jeesuksen luonteesta artikkelisarjan, joka pohjautuu New Yorkin Tabernacle-seurakunnan kirkkoherra Jeffersonin opetusarjan vuodelta 1909.



▲ Jone Nikula ja Jouni Hynynen testavat, mistä suomalaiset äijät on tehty Subtv:n uudessa sarjassa.



▲ Koeajoimme varsinaisen matkailukauden kynnyksellä Dethleffsin matkailuauton.

# Toteutuuko Suunnitelma?

Kun katselee ympärillä vellovaa maailmanmenoa, ei voi kuin huokaista – eikä suinkaan helpotuksesta. Pessimistisimmät voisivat jopa puhua lopun ajoista, mutta ei mennä vielä nyt ihan niin pitkälle.

Herää vain helposti kysymys, että näinköhän tuo Isän mahtava Suunnitelma toteutuu tämän sukupolven kohdalla – ja haluammeko me edes olla toteuttamassa sitä.

Luterilainen kirkko vaatii Markku Koivistolta tiukempaa Raamatun opeissa pitäytymistä, mutta samalla se paheksuu naispappeutta vastustavia, jotka perustavat oman käsityksensä juuri tiukkaan Raamatun Sanan tulkintaan...

Teuvo V. Riikonen toteaa kirjassaan 'Minä, vain minä' että yksi todellinen ongelma kirkossamme on raamatunopetuksen puuttuminen ja raamatullisen tiedon oheneminen. Hänen mukaansa luterilainen kirkko on ulkoistanut Raamatun opettamisen Leo Mellerille, vapaille suunnille ja herätysliikkeille. Riikonen peräänkuuluttaa areenalle henkilöitä, jotka kertoisivat, että kristinuskolla on vielä tulevaisuutta.

Eikös Jeesus todennut, että jos me pysymme Hänessä ja Hänen sanansa pysyvät meissä, voimme pyytää mitä ikinä haluamme, ja me saamme sen. Ja Hän vielä jatkoi: "Siinä minun Isäni kirkkaus tulee julki, että te tuotate runsaasti hedelmää ja niin osoitate olevanne opetuslapsiani."

On helppo kuunnella kaunista ylistysmusiikkia ja pehmoevankeliumia, jossa kaikki synti on kääritty nästisti pakettiin ja jokainen pääsee taivaaseen.

Hengellisissä tilaisuuksissa on kyllä kansaa, mutta kuinka moni heistä on pelkkiä jeesustelijoita, jotka eivät ole kuitenkaan valmiita sitoutumaan tosissaan työhön.

Väittäisin, että kristikansa vaatii nyt tietynlaista ryhtiliikettä, jossa turha hössötys ja hengellinen aerobic jätetään sivuun ja ryhdytään tositoimiin Iskän suunnitelman toteuttamiseksi.

*K. Riikonen*



# AVIOERO ON RANKKA KOKEMUS

Jouni Koskivirta

Tosimies käsittelee tässä numerossaan avioeroa, kipeää aihetta, joka koskettaa tänä päivänä valittavan monia meistä.

Suomessa purkautuu vuosittain noin 14.000 avioliittoa. Näin laskien avioero merkitsee 28.000 ihmisen unelman särkymistä. Avioeroista kärsii kymmeniätuhansia lapsia. Kun lasketaan mukaan kaikki, jotka parhaillaan työstävät edessä olevaa tai jo tapahtunutta eroa, luku nousee moninkertaiseksi. Avoerojen määrä ei kukaan edes tiedä.

Avioero voi olla kenelle tahansa syvästi traumaattinen kokemus ja siitä selviämisen voi viedä vuosia. Ralf Sund kirjoittaa kirjassaan "ERO! Selviytymisopas miehelle", että "ero merkitsee miehelle usein eloonjäämiskamppailua, kun elämää ylläpitävä turvaverkko putoaa pois." Mies voi kuitenkin selvitä avioerosta. Tukeeseen hän Sundin mukaan tarvitsee arjen rutiineja,

## – se satuttaa ja kouraisee syvältä

olkapäitä ja tietoa.

Sund liputtaa parisuhteen hoitamisen puolesta. Työn, kodin ja perheen yhteensovittaminen ei tahdo monilta oikein onnistua. Olisi opittava priorisoimaan perheeseen ja annettava aikaa puolisolleen ja lapsilleen. Parisuhdetta pitäisi vaalia. Tärkeintä on avoimuus ja ajoissa puhuminen. Silti ero tulee monelle yllätyksenä.

Ralf Sund rohkaisee miehiä "ottamaan oman paikkansa kodissa ja lastenhoidossa sekä taistelemaan oikeudenmukaisten ratkaisujen puolesta silloin, kun lasten huoltajuudesta ja elatuksesta päätetään".

Päivi Lipposen ja Pirjo Wesaniemen kirjassa "Nainen ja ero" naiset nostivat yhdeksi toimivan liiton mittariksi seksin. "Yksin naisista pohti, miksei mies lähtenyt, vaikka

seksi puuttui. Toisessa tapauksessa avioero tuli, vaikka seksi sujui aina hyvin. Eräs nainen totesi avioliittonsa sortuneen siihen, että hänen piti hakea liiton ulkopuolelta intohimoisempaa seksiä. Pettyneen Miran sanoin: Jos seksi ei toimi, niin ei mikään maallinen mammona ole mitään." Myös perheterapeutti ja rovasti Matti J. Kuronen on korostanut sukupuolielämän merkitystä parisuhteessa.

Parisuhdevaikkeudet ja erokriisit ovat erilaisia. Niihin liittyy usein vaikeita ja monimutkaisia ihmishuuhdeongelmia. Avioeron taustalla voi olla rankkoja juttuja, kuten henkistä ja fyysistä perheväkivaltaa, alkoholismia, taloudellista ah-

dinkoa ja monenlaista ahdistusta. Surullisia asioita ovat myös kovasti yleistyneet eroihin liittyvät pitkät huoltajuuksiridat.

### Kirjallisuutta:

*Mies ja ero, Kertomuksia parisuhteen päättymisestä, toimittaneet Päivi Lipponen ja Pirjo Wesaniemi, Kirjapaja 2006*  
*Nainen ja ero, Kertomuksia parisuhteen päättymisestä, toimittaneet Päivi Lipponen ja Pirjo Wesaniemi, Kirjapaja 2003*  
*Ralf Sund: ERO! Selviytymisopas miehelle, Kirjastudio 2005*  
*Ralf Sund on STTK:n asiamies ja yhteiskunnallinen vaikuttaja. Hän on toiminut aktiivisesti myös Miessakit ry:ssä.*

# Perheterapia kannustaa puhumaan ja kuuntelemaan

Jouni Koskivirta

Länsi-Uudenmaan seurakuntien perheasiain neuvottelukeskusten johtaja Heikki K. Lindfors kehottaa hakemaan rohkeasti apua, silloin kun parisuhteen auvoisuuteen alkaa ilmestyä pilviä.

Se, että toinen ottaa puheeksi eron, voi olla eräänlaista uhkailua ja vallankäyttöä, mutta se voi olla myös signaali siitä, että kaikki ei ole hyvin siinä suhteessa. Avun hakemista ei enää koeta häpeällisenä; se, että lähtee hakemaan apua, on päinvastoin terveyden merkki, sanoo 30 vuotta parityötä tehnyt Lindfors. Hän on psykoterapeutti ja erityistason perheterapeutti sekä lisäksi pappi.

– Tilanne on muuttunut. Myös miehet, joita asiakkaistamme on noin 47 prosenttia, ottavat nyt yhteyttä paremmin. Usein parisunnat hakevat yhdessä apua ja se on hyvä asia.

Ikäjakauama on laaja, tänne tulee yli 50-60-vuotiaita aviopareja, jotka ovat olleet pitkään yhdessä, mutta nuoremmat hakevat apua nopeammin. Vuositasolla meidän perheterapiassamme kirjataan pari tuhatta 45 minuutin keskustelustuntua, Heikki Lindfors kertoo. – Kun meille tullaan asiakkaaksi, aluksi sovitaan 5-6 käyntikertaa. Niiden aikana kriisitilannetta käydään perusteellisesti läpi.

– Meiltä apua hakevat ovat mieläneet, että parisuhteelle täytyy tehdä jotain. Jos ei mitään tehdä, asioilla on yleensä tapana mutkistua. Jos toinen on jo lähtenyt yhteisestä kodista, moni miettii,



miksei ollut voimavaroja puhua aiemmin.

### Parisuhdetta pitää hoitaa

Heikki Lindfors sanoo, että parisuhdetta pitäisi oikeastaan hoitaa yhtä hyvin kuin autoa.

– Puolisoiden viestintää toisilleen voisi leikillisesti kuvata teknisillä termeillä INPUT ja OUTPUT. Kaksi asiaa on siinä aivan oleellista eli puhuminen ja kuunteleminen. Pitää kertoa toiselle, mitä omassa sisäisessä maailmassa liikkuu. Mutta yhtä tärkeää on pystyä oikealla tavalla vastaanottamaan toisen viestejä. On sanottava toiselle selvästi ääneen, mutta huutamatta, mikä hiertää.

Lindfors kertoo, että joskus on sanottu parisuhteen olevan yritys jatkaa sitä tehtävää, joka jäi aikoinaan omien vanhempien kanssa kesken.

– Jokainen meistä tuo parisuhteeseensa kokemuksensa miehenä ja naisena, mutta yhtä lailla myös oman "henkisen perintönsä" lapsuuden kodistaan. Samalla tavalla

me siirrämme tätä perintöä omille lapsillemme. Meistä kukaan ei ole täydellinen. Me tuomme liittoon toisen ihmisen kanssa vahvuuk-siamme, mutta myös pettymyk-siämme ja traumoja. On tärkeää, että pariterapiassa tätä kaikkea käydään läpi, koska se niin oleellisesti vaikuttaa yhteiseloon.

Kahden ihmisen rakastumisen pitäisi johtaa sellaiseen hyvään kumppanuuteen, jonka varaan on hyvä rakentaa elämää eteenpäin.

– Kun ihmiset menevät yhteen, heidän välillään oleva kosketuspinta on paljon monimutkaisempi kuin jossain teknisissä laitteissa. Aikaa myöten voi suhteeseen helposti tulla säröjä, jotka saattavat johtaa kriisiin. Siksi pitäisi pystyä puhumaan ajoissa.

### Uskottomuus on suuri trauma

Uskottomuutta Heikki Lindfors pitää hyvin vakavana asiana. Se on erittäin loukkaavaa toista osapuolta kohtaan ja vääjäämättä se merkitsee suurta traumaa.

▲ Heikki K. Lindfors kehottaa puhumaan parisuhdetta hiertävistä asioista avoimesti. (Kuva: Heikki K. Lindfors)

– Jos siitä päästään keskustelemaan, moni asiakas on sitä mieltä, että uskottomuus on ollut oire ongelmista. Kriisiin liittyy aina ahdistusta, mutta se voi olla myös uusi alku. Traumaattisessa tilanteessa moni toivoo, että vanha liitto säilyisi. Se kuitenkin edellyttää, että parisuhteen pitää uudistua, Heikki Lindfors sanoo.

Heikki K. Lindfors muistuttaa, että mieltä hiertävistä kipeistäkin asioista on koetettava puhua avoimesti ja jaksettava kuunnella toista. Ulkopuolista apua saa ja sitä kannattaa hakea.

### Apua löytyy

Parisuhdeterapiaa avioelämän kriiseihin saa monien kuntien ja seurakuntien perheterapioista sekä perheasiain neuvottelukeskuksista. Yhteystietoja voit tiedustella oman kuntasi tai seurakuntasi kautta.

# EROSTA ELOSSA -PROJEKTI antaa tärkeää kriisiapua miehille

Jouni Koskivirta

Miessakit ry aloitti 2005 RAY:n tuella Erosta elossa-projektin. Se on uusi toimintamuoto, jonka tarkoituksena on tukea miehiä erotilanteissa: parisuhteen uhatessa päättyä, varsinaisessa eroprosessissa sekä ajassa eron jälkeen. Projekti on saanut jatkoa ensi vuoden loppuun saakka. Miessakit pyrkii jatkamaan vastaavaa toimintaa projektin jälkeenkin.

Sosiaaliskasvattaja Jouni Linnankoski toimii Erosta elossa-projektin projektityöntekijänä ja Helsingissä kokoontuvan eroryhmän ryhmänohjaajana. Vastaavanlaista miesten keskinäistä vertaistukiryhmää ei ole tässä muodossa aiemmin ollut. Tosin Miesten Kriisikeskuskin järjestää eroryhmiä miehille, mutta vetäjänä saattaa olla nainen.

Linnankosken mukaan tällä toiminnalla on selkeä tarve.

– Eroryhmiin on paljon tulijoita. Viime kerralla ryhmään tuli 14 miestä ja jouduimme jakamaan sen kahdeksi ryhmäksi. Näitä



ryhmiä järjestetään kaksi vuodessa, tapaamiskertoja on kymmenen ja ryhmä kokoontuu joka toinen viikko. Helsingin lisäksi ryhmiä on myös Turussa ja tänä keväänä koulutetaan ryhmänvetäjiä muille paikkakunnille.

– Netin kautta miehet ovat palvelumme hyvin löytäneet. Eroprojektin keskeisin toimintamuoto on eroryhmät, mutta sen lisäksi on neuvontatyötä ja henkilökohtaisia asiakastapaamisia.

## Puhutaan kipeistäkin asioista

– Joidenkin on helpompi puhua asioista kahden kesken. Kun eroryhmään syntyy avoin, luottamuksellinen ilmapiiri, se auttaa kertomaan omista asioista muillekin. Ryhmän eheyttävä vaikutus on muun muassa siinä, että uskaltautuu itse vähitellen puhumaan kipeistäkin asioista, Jouni Linnankoski kertoo.

– Erossa saa usein jätetyn osan tai valitsee jättäjän osan. Jos on jätetty, niin sen hyväksyminen, että toinen lähti, tuntuu erittäin vaikealta ja kipeältä asialta. Siinä tilanteessa ei ole itse pystynyt vaikuttamaan asiaan, vaan joutuu vastaanottamaan toisen päätöksen, vaikka itse olisi halunnut jatkaa suhdetta. Jättäjän suurin vaikeus on ilmoittaa lähtemisestä. Samalla ottaa vastuun suhteen loppumisesta ja siihen helposti kytkeytyy myös syällisyys. Näin jättäjän joutuu kohtaamaan hankalia tunteita. Usein jättäjä on kypsytellyt asiaa pitkään ja hän on eron suhteen jo pidemmällä kuin suhteen toinen osapuoli.

– Jos on yhteisiä lapsia, exänsä kanssa joutuu joka tapauksessa olemaan yhteydessä. Kun välit usein ovat aika tulehtuneet, eron jälkeen kanssakäyminen koetaan hyvin hankalana. Myös yksin jääminen ja sen kohtaaminen, miten

◀ ”Ei ole syyttömiä tai syyllisiä, on vain ihmisiä jotka eivät kyenneet enempään”, anoo Jouni Linnankoski. (Kuva: Maarit Pennanen)

selvitä elämässä yksin, kun on totunut siihen, että toinen on siinä rinnalla, on selvästi kova paikka, Jouni sanoo.

## Huoltajusratkaisut vaikeita

Linnankosken mukaan aika moni mies on kokenut huoltajusratkaisuisia epäoikeudenmukaisuutta.

Se, että yhteishuoltajuus viikko-viikko-periaatteella ei ole toteutunut, vaikka sitä on toivonut tai lapset on määrätty äidille, koetaan tosi raskaana.

– Ennen oli itsestään selvää, että lapset jäivät eron tullessa äidille, mutta tilanne on muuttunut. Enää nuoret miehet eivät anna tässä periksi, vaan oikeasti tahtovat olla lastensa kanssa. Se on nähdäkseni myös lasten etu, mutta jos suhteen ristiriidat kärjistyvät, sitten taistellaan lapsista. On lasten kannalta vahingollista, kun heitä käytetään näiden riitojen välikappaleena.

Jouni Linnankoski kertoo, että eroryhmän antama vertaistuki toimii hyvin. Ryhmä kokoontuu viiden kuukauden ajan ja moni kokee ryhmän loppupuolella olevansa paremmissa tilanteissa.

– On ollut ilo tavata näitä miehiä puoli vuotta ryhmän päättymisen jälkeen ja kuulla, miten

jokainen oli todella valoisalla mielellä. Ryhmästä on ollut suuri apu tulevaisuuteen suuntautumisessa. Yksikään ei kokenut tilannetta niin, että nyt menee entistä huonommin.

## ”Kasvettiin erilleen”

– Ryhmään tulee sekä niitä, joilla ero on meneillään, että myös niitä, joilla on jo pari vuotta erosta.

Toiset taas vasta harkitsevat eroamista. Enemmistö pitkään avioissa olleista sanoo eronsa syyksi, että ”kasvettiin vain erilleen”. Usein tutkimme ryhmässä, mitä se tarkoittaa. Melkein jokainen joutuu myöntämään, että suhteessa on ollut ne ratkaisevat kohdat, joissa ei ole tartuttu asioihin, kun olisi vielä ollut siihen mahdollisuus. Eli

parisuhtetta ei ole osattu hoitaa ja vaalia, Jouni Linnankoski huomauttaa.

– Harva parisuhde tässä muutuneessa yhteiskunnassa toimii nykypäivänä ilman, että siitä huolehditaan. Se vaatii jonkinlaista ajatusta siitä, että tämä ei ole itsestään selvää, vaan että parisuhteeseen on panostettava. Sitten pitää tietysti miettiä yhdessä keinoja tähän.

– Ei ihminen antaisi periksi, jos pystyisi näkemään, että suhteessa ja hänellä itsellään on siinä mahdollisuuksia. Mutta kun niitä ei nähdä. Linnankosken mukaan ei olla opittu tarkastelemaan parisuhdetta myös kasvuprosessina.

– Jos ei ihminen tunnista sitä näköalaa, että tilanteessa olisi mahdollista korjata jotain, sitten annetaan periksi. Ehkä pikku hiljaa kasvaa uusia sukupolvia, jotka ymmärtävät asian jo siinä vaiheessa, kun alkavat olla yhdessä, ettei hyvä parisuhde ole mikään itsesäänselvyyks.

## Parisuhde vaatii itsetuntemusta

– Parisuhde edellyttää tänä päivänä parempaa itsetuntemusta kuin aiemmin, sanoo Linnankoski.

– Mitä paremmin tunnet itsesi ja olet sinut itsesi kanssa, sitä paremmin tulet toimeen toisen kanssa. Jos on omia luurankoja kaapissa, niin mikään ihmissuhde ei nosta niitä niin hyvin esille kuin parisuhde. Näiden luurankojen kanssa on tultava toimeen. Eroryhmä opettelee ennen kaikkea käsittelemään näitä omia asioita. Toisin sanoen mikä osuus minulla itselläni on siihen, että parisuhteeni kariutui.

– Kun on päästänyt toisen ihmisen lähelle, rakastanut, rakastanut sekä kiintynyt toiseen ihmiseen ja se sitten päättyy, niin se kouraisee tosi syvältä ja haavoittaa. Ja niin sen pitää tehdäkin, koska mukana on niin syviä tunteita. Kysymys on siitä, miten tullaan näiden raskaiden ja kipeiden tunteiden kanssa toimeen. Ryhmän voima on siinä, että kun uskalletaan tuoda näitä

vaikeita tunteita esille ja saadaan niille hyväksyntää, niin se auttaa. Miehet ovat ennen osanneet aika vähän ilmaista omaa kipuaan ja tarpeitaan tunne-elämänsä alueilla.

## Puhu erostasi ja tunteistasi

– Ohjaajana minun tehtäväni ei ole pitää ihmisiä yhdessä eikä erottaa heitä, vaan olla tukemassa ja auttamassa sitä, että ihminen pystyy näkemään ne tekijät, jotka vaikuttavat hänen parisuhteessaan.

– Omaa parisuhdettaan on aika vaikea nähdä, eikä vastuun ottaminen ole aina helppoa, Jouni Linnankoski sanoo.

Hän rohkaisee puhumaan omasta erostaan ja omista tunteistaan ystävälle, kaverille tai kenelle tahansa, jolle tuntuu hyvältä puhua. Jos sellaista ihmistä ei ole omassa lähipiirissä, silloin kannattaa ottaa yhteyttä johonkin tukevaan, auttavaan tahoon. Yksin ei ole hyvä jäädä näiden asioiden kanssa, Jouni toteaa.

– On hyvä yrittää jaksaa kohdata näitä kipeitä asioita omien



© Jukka Ikäheimo

voimavarojensa mukaan sen sijaan, että pakenee ja siirtää hankalien tosiasioiden ja tunteidensa kohtaamista. Ihminen ei pääse itseään pakoon. On tärkeää saada uusia näköaloja ja edes vähän kokemusta eheytymisestä, niin se

antaa heti potkua jatkaa sillä tiellä eteenpäin.

– Jos parisuhde kariutuu, ei siinä ole syyttömiä tai syyllisiä. On vain ihmisiä, jotka eivät ole kyenneet enempään, Jouni Linnankoski sanoo.

## Apua erokriiseihin:

Miessakit ry  
Annankatu 16 B 28  
00120 Helsinki  
puh 09 6126 620  
erokriisiapua@miessakit.fi  
www.miessakit.fi

# ”Tytär sairastui vakavasti, kun eropäätös oli tehty”

Jouni Koskivirta

Jukka, 52, kaksi lasta ensimmäisestä ja kaksi toisesta avioliitosta, uusperheessä myös usein käymässä uuden puolison tytär ensimmäisestä avioliitosta, Jukan avioerosta aikaa yksitoista vuotta.

Jukka myöntää, että avioero on rankka ja traumaattinen kokemus sen kaikille osapuolille, myös lapsille.

– Joskus sanotaan, että aika parantaa haavat, mutta ei sekään pelkästään riitä. Se, että päätös on tehty ja luodaan katse tulevaisuuteen, auttaa tavallaan molempia luomaan uutta elämää tahollaan.

Se tuottaa tulosta ja sitä kautta päästään uuteen elämäntilanteeseen.

Jukan kohdalla erokriisin ajankohtaan liittyi surullisia lisäpiirteitä, sillä hänen tyttärensä sairastui samoihin aikoihin vakavasti.

– Eröpäätös oli tehty, kun tyttärelläni paljastui jonkun aikaa

sen jälkeen erittäin vakavan tyypin leukemia. Avioeroprosessi jäi vähäksi aika syrjään, koska piti keskittyä tyttäreemme sairauteen. Sitten alkoivat rankat hoidot ja tärkeysjärjestyksessä etusijalla oli tietenkin tyttären auttaminen. Se vei suunnattomasti energiaa.

– Kun kaksi isoa asiaa osuu

kohdalle samaan aikaan, täytyy tietysti miettiä, mikä tässä elämässä on tärkeintä ja se oli tosi traumaattinen tilanne, Jukka kertoo. Hän toteaa, että avioerosta selviäminen voi viedä jopa pidempään jonkun läheisen kuolemasta syntyvän trauman työstäminen.

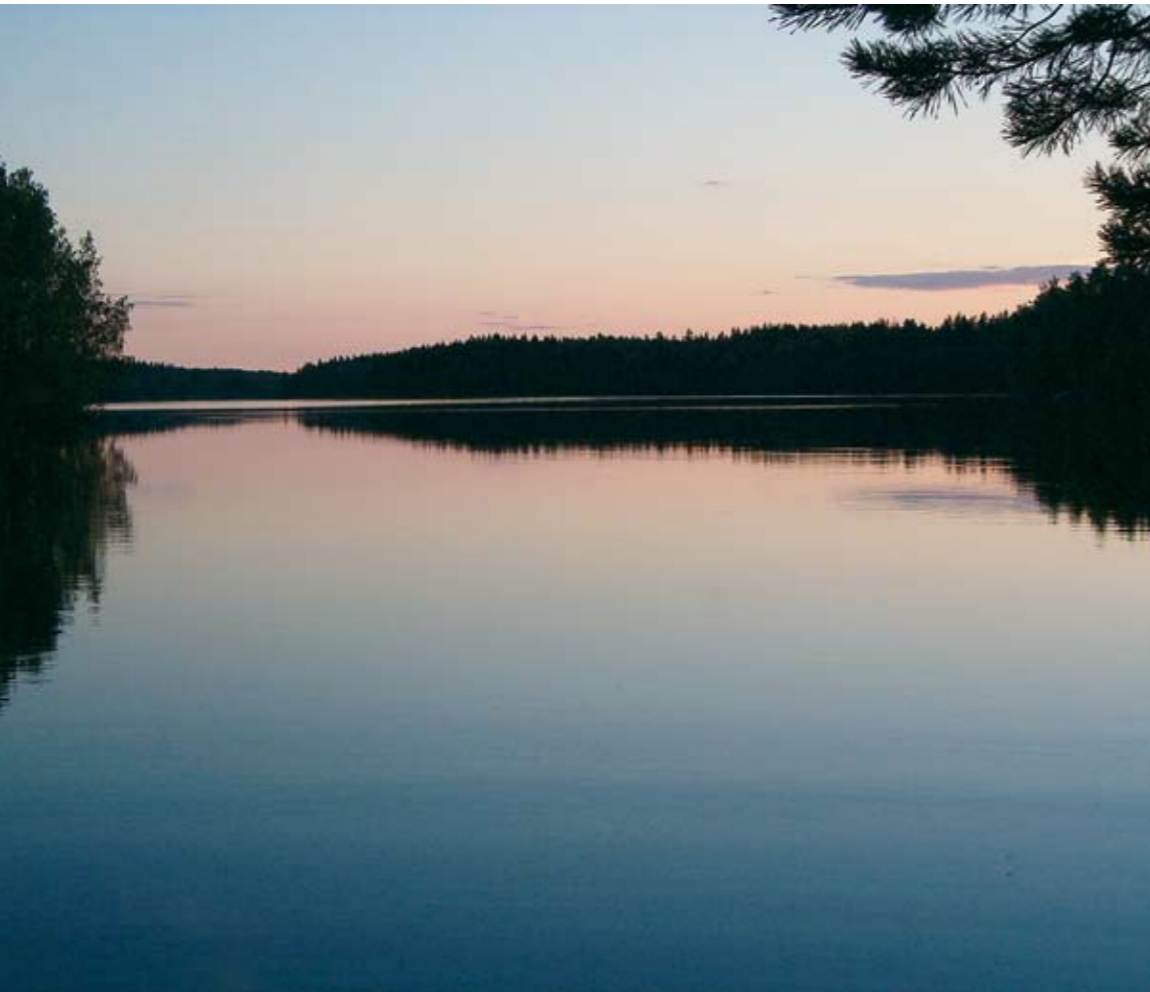
– Erossa on niin monta asiaa ja ihmistä mukana ja sanotaan, että seitsemän vuottakin voi viedä se eron surutyö. Eroon liittyy niin paljon pettymystä ja luopumista. Ehkä läheisen poismeno on jotenkin niin kertakaikkinen, että siitä syntyvää traumaa voi olla helpompi käsitellä kuin avioeroa ja traumavaihe voi mennä nopeammin ohi, Jukka pohtii.

## Sairauden voittaminen antoi voimia

Jukan tytär kuitenkin parani täysin ▶

◀ Erostaan hyvin selvinnyt Jukka harrastaa moottoripyöräilyä. Kuva: Jukka Ikäheimo





▲ Vie aikaa toipua erosta, eheytyä ja löytää mielentyyneys ja rauha.

ja Jukka itse selvisi erosta hyvin. Tyttären sairaus ja sen voittaminen antoi kuitenkin voimia ja muutenkin suhde lapsiin oli tärkeänä tekijänä Jukan elämässä.

– Kyllä se antoi valtavasti potkua ja uskoa siihen, että elämä asettuu raiteilleen muiltakin osin, Jukka sanoo. – En tiedä, miten olisi käynyt, jos tyttö ei olisi selviytynyt. Sitä ei edes uskalla ajatella.

Lasten rooli on Jukan mukaan hyvin merkittävät erotapauksissa, koska lastenkin tulevaisuus on tietyllä tavalla siinä katkolla.

– Omasta ahdistuksesta huolimatta pitäisi pystyä ajattelemaan asioita lasten kannalta, eikä kieriskellä omista tuskissaan. Olisi tärkeää, että erokokemus jäisi heille mahdollisimman vähäiseksi ja itse pääsisi tukemaan heitä siinä mahdollisimman hyvin. Sieltä se pitäisi lähteä se ns. hyvän eron toteuttaminen lasten ehdoilla, niin että pystyttäisiin minimoimaan ne eron lapsille aiheuttamat traumaattiset kokemukset.

### ”Voisiko eron toteuttaa pehmeämmin...?”

Jukka korostaa, että eron yhtey-

dessä kannattaa tarkkaan kiinnittää huomiota esimerkiksi muuttamisen kaltaisiin asioihin. On tärkeää pohtia sitä, onko ihan pakko jakaa kaikki ja onko kaikkien pakko muuttaa uuteen paikkaan.

– Olisi hyvä, jos jotain jäisi siitä, eikä se koko systeemi hajoaisi eron yhteydessä. Tietysti riippuu taloudellisesta tilanteesta, voiko eron toteuttaa jotenkin pehmeämmin, niin että muutokset jäisivät mahdollisimman pieniksi, hän pohtii.

Jukan mukaan avioeron seurauksista kovimmat tuskat kohdistuvat lapsiin. Hän ei kiellä sitä, että lapsille aiheuttaa vääjäämättä jonkinlaista traumaa ja pahaa mieltä. Jukan lapset jäivät asumaan äitinsä kanssa vanhaan kotitaloonsa. Jukasta ei kuitenkaan tullut ns. viikonloppuisää, vaan asioita pystyttiin sopimaan varsin hyvin.

– Ajattelimme entisen vaimoni kanssa asioista pitkälti samalta kannalta. Sovittiin niin, että voitiin tavata lasten kanssa myös viikolla. Pyrin muuttamaan myös sen verran lähelle, että tämä onnistui hyvin. Näin aika lasten kanssa ei jäänyt pelkästään viikonloppujen

varaana, vaan sitä arkielämäkin oli jonkin verran lasten kanssa. Aina-kin itselleni se oli merkittävä asia ja varmasti myös lapsille.

### Talous romahtaa

Monesti avioeron yhteydessä talous romuttuu varsin totaalaisesti ja tulee tiukkaa. Jukan kohdalla asiat luonnistuivat taloudellisesti kohtuullisen hyvin, koska asunto- ja muut velat oli käytännössä jo ennen eroa maksettu. Tärkeämpänä hän pitää kuitenkin sitä, että selviytyy henkisestä puolesta. Jukka korostaa, että keskusteluyhteys pitäisi pystyä säilyttämään eroavien puolisoitten välillä.

– On tärkeää muistaa, että huolimatta mahdollisesta pettymyksestä ja kiukusta toista osapuolta kohtaan, lasten kannalta tärkeistä asioista pitäisi pystyä sopimaan ja keskustelemaan. Kun mennään lakimiehen kautta ja vasta sitten sovitaan asioista, on varmaa, että silloin ei lasten etu aina parhaalla mahdollisella tavalla toteudu. On käsittämätöntä ja raukkamaista, että monissa huoltajuuksistoissa lasta käytetään itsekkäästi välikappaleena omien etujen ajamiseksi.

Siitä lapsi aina kärsii.

Ystävien merkitys ja tuki nousi Jukan mukaan eroprosessin aikana arvoon arvaamattomaan ja heidän kanssaan puhuminen antoi valtavasti voimia, kun tilanne oli pahimmillaan. Myös työ

auttoi pitämään elämää jollain lailla normaaleissa kuvioissa, eikä Jukka katsonut olevan tarvetta jäädä missään vaiheessa itse sairauslomalle, vaikka tytär oli eron aikoihin vakavasti sairaana.

– Minun kohdallani työ oli merkittävä ja hyvä asia, kun oli vaikeaa.

### Usein parisuhteen hoito unohtuu

Jukka elää nyt onnellista elämää uusperheessään. Avioeronsa syistä hän kertoo, että hänen kohdallaan kävi kuten monelle muullekin, kun hän itse löysi uuden ja rakastui työtoveriinsa.

– Helposti sanotaan, että liitto purkautui, kun jompi kumpi löysi toisen. Tällaisissa tapauksissa eron syy on kuitenkin yleensä jo aikaisemman parisuhteen vaiheissa. Unohdetaan se vanhempien keskinäisen suhteen hoitaminen ja sen tärkeys ja elämää eletään liikaa vain lasten kautta. Kyllä oleellista on, että välitetään siitä toisesta, parisuhdetta pidetään yllä ja pitäisi löytää keinoja säilyttää suhteen tuoreus.

Yksitoista vuotta myöhemmin Jukka on tyytyväinen ja pitää tekemiään ratkaisuja oikeina.

– Ihmisellä on sellainen sisäänrakennettu koneisto, että kun tekee jonkun päätöksen, niin sitä automaattisesti rupeaa toimimaan sen päätöksen mukaan ja ikään kuin itsestään tuo siihen mukaan sellaisia positiivisia asioita.

– Ei saisi käpertyä omaan pahaan oloonsa, vaan pitää pysyä elämässä kiinni, kannattaa ottaa yhteyttä ystäviin ja puhua asioista. Myös parisuhteen kannalta pitäisi tehdä töitä ja selvittää, onko mahdollisuuksia jatkaa. On myös ammattiauttajia ja perheterapiaa, joiden luona kannattaa käydä juttelemaan. Mihin suuntaan ratkaisu sitten kääntyykin, sekin voi auttaa erossa, kun perheterapiassa voi huutamatta keskustella ja käydä asioita läpi kaikessa rauhassa.

[www.puheet.fi](http://www.puheet.fi)

# ”Erosta olen selvinnyt kompastuen ja kaatuillen, mutta antamatta koskaan periksi”

Mertsi, 51, kaksi lasta ensimmäisestä, yksi lapsi toisesta avioliitosta, eronnut kahdesti, jälkimmäisestä erosta aikaa kuusi vuotta.

**M**inulla on ollut sellainen luottamus, että kun elämään heittäytyy, niin se kantaa. Pitää vain uskoa siihen, että jokaisella on oma tehtävänsä ja kaikki kestää vain aikansa, Mertsi sanoo.

– Poikieni merkitys oli aivan ratkaiseva. Kyllä ne lapset pitävät hengissä ja antavat niin paljon energiaa. Lasten takia kannattaa jaksaa. Eroprosessi ei ole välttämättä pelkästään negatiivinen, vaan se pakottaa ihmisen kehittymään. Toivon mukaan suurin osa ottaisi sen kehittymisen eikä voivotteluna, koska surkuttelu ei loppujen lopuksi vie mihinkään.

– Lapsista eroaminen oli kaikkein vaikeinta. Se oli kuin lasten menettäminen. Minun poikani olivat erotessani kaikki alle kymmenenvuotiaita, viiden ja kymmenen vuoden välillä. Tuntui siltä, että kun oli eron myötä menetännyt lapsensa, se oli kuin lapsen kuolema.

### Toisen kunnioittaminen ratkaisevaa

Mertsi pohtii, että suurin osa parisuhteista voitaisiin ehkä pelastaa, mutta se vaatisi kummaltakin osapuolelta oikeata asennoitumista.

– Ratkaisevaa on toisen ehdoton kunnioittaminen. Olen miettinyt, miksi meillä meni sukset ristiin. Kai se on luonnollinen asia, että jos ihmisillä on erilaisia näkemyksiä elämästä ja erilaisia tarpeita, niin ei sitä Ukko-Jumala-

kaan voi muuttaa. Silloin on vain pakko todeta se ja ottaa luvut käteen, Mertsi tuumii.

– Kun on samantyyppisiä näkemyksiä, pitäisi vielä osata työskennellä niiden kanssa. Ihmiset eivät tiedä, miten parisuhteessa pitää toimia. Pitäisi oikeastaan olla avioliittokoulu ja pitäisi olla erokoulu. Neuvottelemalla ja keskustelemalla asiat on selvitettävissä, jos vaan on tahtoa ja halua.

– Minä kävin yksikseni perheterapiassa. Suosittelen sitä kaikille. Sitä on varmasti apua, kun vaan menee sinne oikealla asenteella. Kannattaa myös kokeilla modernia psykologista vyöhyketerapiaa, josta ihmiset eivät tiedä yhtään mitään. Se on todella hyvä asia. Se on itsensä läpikäymistä ja tutkiskelua ja helpottaa myös toisen ihmisen kohtaamista. Pätevän vyöhyketerapeutin avulla oppii tavallaan löytämään itsensä ”kartalta”. Ja kun kummatkin löytävät itsensä kartalta ja on sama suunta, niin silloin on paljon helpompaa suunnistaa eteenpäin, Mertsi pohtii.

### Ihminen pelkää

Ihminen on täynnä pelkoja. Tule-



▲ Vaikeivät kunnes kuolema meidät erottaa -lupaukset aina täytykään, niin rakkaus kukkii suhteen alussa usein yhtä hehkeänä kuin kevään ensimmäiset sinivuokot. Kuva Jukka Ikäheimo.



▲ Omat lapset antoivat Mertsilte voimaa jaksaa raskaan eron aikana. Kuva: Olli Mertenan

### Läheisyys lasten kanssa parasta

– On suuri riemu tavata lapsia ja olla heidän kanssaan viikonloppuna mahdollisimman normaalisti.

Ei kannata pistää pystyyn mitään erikoisia sirkushuveja. Kaikkein pahinta on aina eron hetki. Vielä-

kin se kalvaa niin pirusti, ettei siitä pääse ikinä yli. Mutta positiivista tässä on se, että kun itse kehittyi ja menee eteenpäin, niin lapsillekin voi silloin antaa enemmän. Läheisyys, yhdessäolo, rentous, halailu, välittäminen ja hyvät tunteet ovat parasta. Vimmattu siivoaminen ja tiskaaminen ei siihen kuulu. Mutta olla ajassa ja tunnelmassa ja elää lasten kanssa, jakaa yhteistä aikaa heidän kanssaan tekemättä siitä monimutkaista, se on tärkeää.

– Pitkällä jännteellä ero on lähentänyt meitä lasten kanssa. Pojat ovat oppineet tuntemaan minut ja minä olen oppinut tuntemaan heidät. Lopputuloksena todennäköisesti nyt parempi kuin jos olisin jäänyt huonoon liittoon. Eron myötä on pakko ottaa peili käteen ja muutos tulee sitä kautta. Ja se muutos vaikuttaa positiivisesti lapsiinkin, Mertsi sanoo hymyillen iloisesti.

### Unohda katkeruus

– Katkeruus eron jälkeen on syytä unohtaa. Anteeksianto ja rakkaus kannattaa pitää mielessä ja exään on syytä luoda niin hyvät suhteet heti, kun se on mahdollista. Exää kannattaa tukea lasten kanssa. Kun itse tekee hyviä asioita, silloin ei tarvitse painiskella huonon oman tunnon kanssa ja mieltä, teinkö oikein. Loppujen lopuksi hyvä voittaa. Kannattaa purkaa kaikki mieltä painavat asiat paperille. Ja mennä sitten vaikka takan ääreen ja polttaa ne. Sitten ne voi jo unohtaa, Mertsi sanoo.

► Papua-Uudella-Guinealla sodan aikana maahan pudonneen japanilaisen Mitsubishi A6M Zeron hylky. Kyläläiset löysivät se viidakosta ja toivat Kokopon kotiseutumuseon pihaan.

Eero Ketola

**Viidakkoveitsen iskut paljastavat pala palalta harmaan alumiinin. Vihreänä pursuva mätäs ei ole lahonnut, kaadetun puun kanto vaan lentokoneen hylky. – Isäni kertoi, että kylän vahat miehet olivat näyttäneet hänelle hyllyn sijainnin. Kyläläiset eivät tienneet, löydetyistä hylkyistä pitäisi ilmoittaa viranomaisille. Osa taas ajatteli, että hylky ei ole tärkeä ja sen sijainti oli jo kaikkien kiinnostuneiden tiedossa, kertoo Papua-Uudella-Guinealla, Uuden Irlannin saarella, Konoksen kylässä asuva Josep Akia.**

**V**aikka toisen maailmansodan päättymisestä on kulunut jo yli kuusikymmentä vuotta, on Papua-Uudella-Guinealla edelleen satoja, löytämättömiä lentokoneen hylkyjä.

Yhdysvalloilla oli toisen maailmansodan aikana alueella yli viisikymmentä lentokonetta ja neljännesmiljoona sotilasta.

► Tuhoutuneen pommituskoneen ohjaamo Papualla, Uuden Britannian saarella.



## Lentokoneiden hylkyjen etsintä jatkuu

Yhdysvallat menetti Tyynen Valtameren alueella yli kolmetuhatta lentokonetta. Suurin osa koneista putosi onnettomuuksissa. Tilastoissa on käynyt ilmi, että japanilaisten alas ampumien koneiden määrä on paljon pienempi kuin lentäjän virheen tähden tapahtunut putoaminen. Lentäjät ajautuivat reiteiltään erittäin huonossa säässä, vuoristojen ylitys epäonnistui ja kartat olivat puutteellisia.

Raskailla, nelimoottorisilla pommituskoneiden ohjaajilla saattoi olla vain 110 tunnin lentokokemus. Suomessa liikennelentäjältä vaaditaan 1500 tunnin lentokokemus.

**Kokemattomuus oli vaarallisempi kuin vihollinen**  
Papua-Uusi-Guinea on erittäin vuoristoinen ja vaikeakulkuinen. Mount Wilhelmin huiput ovat lä-

hes viisi kilometriä merenpinnan yläpuolella. Usein sotatoimialueella operoivat lentokoneet kykenivät vain vaivoin ylittämään neljän kilometrin korkeuden. Lisähappea tarvittiin jo yli kolmen kilometrin korkeudessa, jatkuva happisyöttö yli viiden kilometrin korkeudessa.

Suurin osa maaseutuväestön löytämistä hylkyistä ovat yhdysvaltalaisien sotilaskoneita. Maahan



## Papua-Uuden-Guinean maaseudulla ruokaa valmistetaan lentokoneen alumiinista valmistetussa kattilassa

pudonneita, japanilaisia koneita on löydetty suhteessa vähemmän kuin liittoutuneiden koneita.

### Hyltyt ovat kansallisomaisuutta

Kyläläisille levitetään edelleen tietoa lentokoneen hylkyistä. Hallitus lennättää löytyneen hyllyn luo asiantuntijoita. Heidän mukanaan on aina antropologi. Lain mukaan löytämättömiä hylkyä ei saa siirtää eikä sen osia kuljettaa pois maasta.

Laki suhtautuu niihin kuin kansallisomaisuuden laittomasta viennistä pois maasta tai harvinaisten eläinten salakuljetusyrityksiin.

Toisinaan maahan pudonneen lentokoneen ohjaamossa on edel-



leen lentäjän maalliset jäännökset. Vainajan maalliset jäännökset kuljetetaan haudattavaksi kotimaahan. Talteen otetaan myös kaikki lentäjän henkilökohtainen omaisuus kuten ase, taskukompassi, veitsi, ammuksiset ja hääsormus.

### Alumiinia käytetään kotitalouksissa

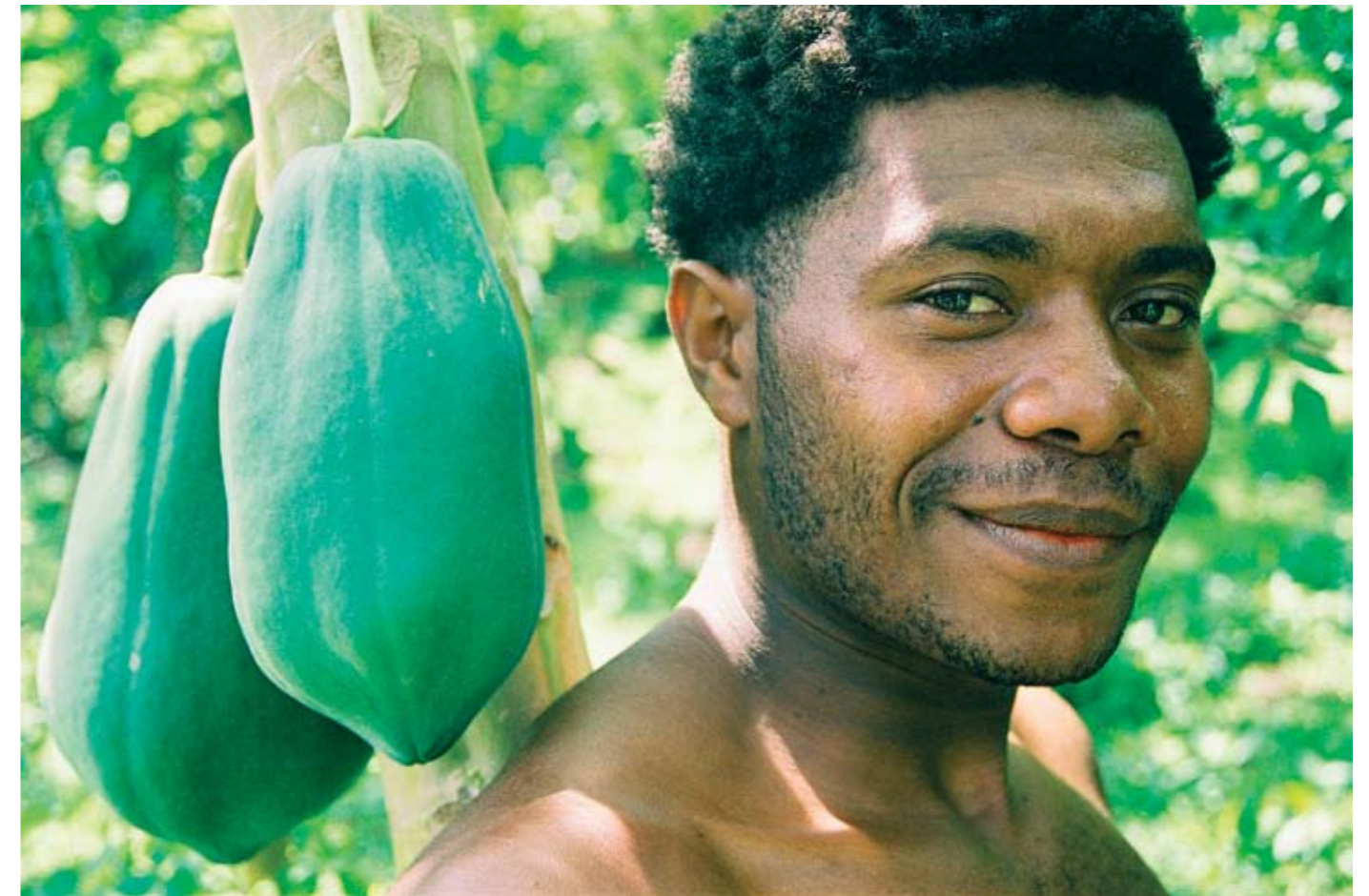
Viidakkokylissä ihmiset käyttävät hyödykseen maahan pudonneen lentokoneen alumiinia.

Moroben maakunnassa, Finschhafenissa, tapasin perheenäidin keittämässä makeaa perunaa lentokoneen alumiinista tehdystä kattilassa. Naapuritalossa lentokonealumiinista oli tehty veitsiä, haarrukkoja ja tukiliitoksia kanaloihin ja pussieläinten häkkeihin.

Finschhafen kuului Saksan Uuteen-Guineaan 1880-luvun lopulla. Samaan aikaan luterilainen kirkko aloitti alueella lähetystyön. Useita seurakuntia perustettiin. Alueella oli kuitenkin niin paljon malariaa, että saksalaiset siirtyivät muualle.

Kirkko jatkoi kuitenkin toimintaa ja on edelleen aktiivinen vaikuttaja kyläyhteisöissä.

◀ Sodan muistot kulkevat kyläyhteisössä suullisena perimätietona.



Seurakunta on hengellinen ja fyysinen paikka, missä Jumalan sana kerää saksalais-suomalaisia ihmisiä yhteen. Siellä heille tarjotaan kielellinen ja henkinen koti. Seurakunnalla on tehtävä olla silta, yhdysside kahden kulttuurin välillä.

**T**ähtitornin mäen juurella Helsingissä nousee ylväänä Saksalaisen uusgoottilaisella tyyllillä rakennetun kirkon kapea ja siro torni. Saksalainen kirkko (vihittiin käyttöön 1864) seurakuntarakennuksineen muodostaa poikkeuksellisen kauniin ja arvokkaan kokonaisuuden täyttäneen koko korttelin. Itse kirkko, pappila- ja seurakuntarakennus sekä uudisrakennus ovat intiimi pienoismaailma. Se rikastuttaa arkkitehtuurillaan lähiympäristöään. Kirkon ja muitten rakennusten väliin jää sisäpiha. Sisäpihalla aistii intensiivisen jännitteen rakennusten välillä.

#### Jumalanpalvelus

Kevättä enteilevänä aurinkoisena sunnuntaiamuna helmikuussa pastori Dieter Henkel-Niebuhr seisoo mustassa virkapuvussaan kirkkonsa rappusilla ja toivottaa seurakuntalaisensa tervetulleiksi jumalanpalvelukseen saksalaiseen tapaan kätellen.

Menen muitten mukana sisään kirkkoon. Katson kirkon yleisilmettä ihailien. Kirkon sisätilat ovat hienostuneet, yksityiskohdiltaan tarkkoja. Altaritaulun molemmin puolin kultivoituneet lasimaalaukset läpäisevät hienosti kevätaurin-gon valon koko alttarille. Penkin lokerossa odottaa minua virsikirja. Etsin jumalanpalveluskaavan ja ensimmäisen virren.

Kirkon kellot soivat. Kaiken ikäisiä ihmisiä tulee edelleen kirkkoon. Yllättävän paljon lapsiperheitä. He tekevät ristinmerkin ja kevyesti kumartavat alttarille päin ennen kuin siirtyvät penkkeihin. Kirkkokansaa on 50-60 henkilöä. Pastori menee istumaan etupen-



# Saksalainen seurakunta ja kirkko

kiin. Jumalanpalvelus voi alkaa.

Saksalainen seurakunta on osa Suomen ev. lut. kirkkoa ja siis suomalaisen piispan alainen. Virallinen kieli on saksa ja pastorin virkaan nimitetään saksalainen pastori määrääkseen 5-10 vuodeksi. Velvollisuutta osata suomen kieltä ei pastorille aseteta. Siispä jumalanpalvelus tapahtuu tuttua kaavaa käyttäen, mutta täysin saksaksi: liturgia, virret, rukoukset, saarna, tervehdykset, kaikki. Pastori saarnaa...."mein Gott, wo warst Du denn, wenn ich Dich brauche.....Gott spricht: Siehe, ich mache alles neu"....

Häiritsevää kolehdinkantaa saarnan jälkeen ei ole. Jokainen voi antaa roponsa pois mennessään eteisen kirstuun huomaamattomasti.

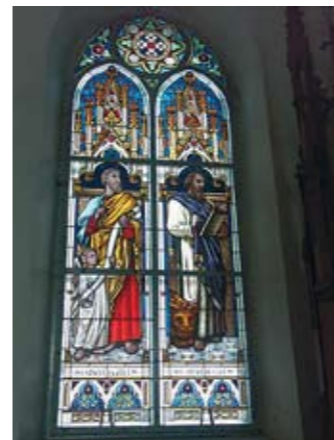
Loppusoiton jälkeen pastori Niebuhr-Henkel menee ensimmäisenä ulos, seurakunta perässä. Hän jää ulko-oven viereen kättelemään jumalanpalvelusvieraansa ja toivotamme toisillemme: Schöne Arbeitswoche! Mikä ihana tapa! Pastori jalkautuu seurakuntalaisensa keskelle.

Tänään ei ole kirkkokahveja, ainoastaan joka kuukauden II sunnuntai seurakuntasalissa.

#### Historiaa

Saksalainen seurakunta perustettiin v. 1858, ensi vuonna juhli-taan 150 -vuotiasta seurakuntaa. Seurakunnan perustamiseen Helsingissä vaikuttivat suuresti saksalaiset kauppiassuvut (Paulig, Stockmann), Suomeen muuttaneet arvostetut käsityöläiset, silloisen venäläisen

suuriruhtinaskunnan ja Helsingin yliopiston virkamiehet ja professorit sekä Suomenlinnan saksalaiset upseerit. He lähettivät anomuksen seurakunnan perustamisesta. Tsaari Aleksanteri II vuonna 1858 määräsi asetuksella



seurakunnan perustamisesta.

Seurakunnan historiaa peilaa miniatyyrikoossa koko maan historiaa ja sen yhteyttä Saksaan. Seurakunnalla on tehtävä olla silta-yhdysside kahden kulttuurin välillä. Seurakunta on hengellinen ja fyysinen paikka, missä Jumalan sana kerää saksalais-suomalaisia ihmisiä yhteen. Siellä heille tarjotaan kielellinen ja henkinen koti.

Kronikka ja monipuoliset 150-vuotisjuhlaajärjestelyt ovat työn alla.

#### Ihmisläheinen ja aktiivinen toiminta

Jäseniä seurakunnassa on lähes 4000 ympäri Suomea. Aktiivisin Helsingin ulkopuolella toimiva yksikkö on Turun kappeliseurakunta. Matkapastoreita seurakunnalla on kaksi, jotka kiertävät Turun lisäksi Tampereella, Kotkassa, Lappeenrannassa. Rovaniemellä ja Oulussa.

Seurakuntarakennukset ja pappila ovat seurakuntaelämän keskuksia. Lasten kerho (0-4 v.) edeltää 25-paikkaista lastentarhaa (vsta 1977). Pääsyvaatimuksena saksan kielen taito. Lapset tulevat saksalais-suomalaisista seka-avioliitoista ja työkomennuksilla Helsingissä olevista perheistä. Lastentarhasta siirrytään luontevasti esikouluun, joka toimii Saksalaisen koulun esikouluna.

Saksalaisen koulun ja seurakunnan välillä on saumaton yhteistyö. Pastori opettaa Saksalaisen koulun lukiossa uskontoa. Vuosittain noin 25 oppilasta tulee Saksalaisen koulun kautta rippikouluun. Pelkästä mielenkiinnosta muualta 3-4 oppilasta. Kerran viikossa on talven aikana rippikouluopetusta. Keväällä konfirmaatio.

Lasten ja nuorten kerhoja, aikuisten raamattu-, diakonia-, miesten-, ja naisten piirejä kokoontuu viikottain. Kuoro- ja muu musiikkitoiminta on vilkasta.

Saksalaisen seurakunnan vanhaikodissa Munkkiniemessä viettää 15 vanhusta eläkepäiviään. Saksan Lähetystöllä on edustus vanhaikodin hallituksessa. Ainutlaatuinen Saksalainen kirjasto toimii seurakunnan tiloissa itsenäisesti Saksan valtion tuella ja Lähetystön alaisena.

Tärkeä yhdysside hajallaan asuvien seurakuntalaisten kesken on seurakuntalehti: "Deutsch-Evangelisch in Finland", joka ilmestyy 10 kertaa vuodessa.

Seurakunnan takka-kokousnäyttelyhuoneessa voivat taiteilijat esitellä luomuksiaan. Kerran vuodessa joulun alla on "Weihnachtsmarkt" - joulumyyjäiset.

Ei ihme, että tämä pieni, kaunis, intiimi kirkko on Helsingin suosituimpia vihikirkkoja ja kirkkokonserttien pitopaikkoja.

*Läbde Deutsche Ev.Luth. Gemeinde in Finnland.*

**Maansiirtokoneet**  
E.P. MAANSIIRTOKONE OY  
WWW.EPM.FI

*Seinäjoki*  
Volttitie 3, 60510 Hyllykallio, puh 06 42 99 500

**BAYERN CAR OY**

**LUOTETTAVA AUTOVALIKOIMA SEINÄJOELLA**

Seinäjoen toimipisteestä tunnetusti laadukkaat:

- Henkilöautot
- Pakettiautot
- Kuorma-autot

Toimitamme myös tilauksesta toivettesi auton, käy osoitteessa [www.bayerncar.com](http://www.bayerncar.com)

Bayerncar Oy  
Päivöläkatu 32  
60120 Seinäjoki  
Tel. +358-6-4126336  
Gsm. +358 44 0126336  
Fax. +358 6 4126337

[www.bayerncar.com](http://www.bayerncar.com)

Tervetuloa!

**MONI OSAA VÄLITTÄÄ,  
HARVA VÄLITTÄÄ SYDÄMELLÄ.**

**"Me uskomme sydämelliseen toimintaan kodinvaihto- ja kiinteistöasioissa."**  
Asuntocom Oy LKV

Ari Lantea  
040 755 1000  
ari.lantea@asuntocom.com

**asunto.com**  
[www.asuntocom.com](http://www.asuntocom.com)

300

300 on voimakas tarina muinaisesta, 480 vuotta ennen ajanlaskumme alkua käydystä Thermopylain taistelusta, jossa kuningas Leonidas ja 300 spartalaista taistelivat kuolemaansa saakka Kserkseen ja hänen massiivista persialaisarmeijaansa vastaan.

Kreikka oli jäämässä idästä vyöryvän, barbaarimaisen Persian armeijan jalkoihin, eikä kreikkalaisten päättäjät tuntuneet ymmärtävän vaaraa. Tekosyiksi estämään puolustustaiston esitettiin vietettäviä juhlapyyhiä yms.

Varsin tiukassa tilanteessa Leonidas kuitenkin kerää oman "vartiostonsa" ja lähtee sotaan virallisten tahojen sitä hyväksymättä.

Täytyy myöntää, että kaukaa ei tarvinnut etsiä, että löysi suoria viittauksia tämän päivän politiiseen tilanteeseen Yhdysvalloissa, kun idästä vyöryvät Iranin ja Irakin (= entinen Persia) armeijat uhkaavat vapaata maailmaa.

Ylitsepääsemättömiä esteitä kohtaavien sotilaiden urheus ja uhraukset inspiroivat koko Kreikkaa yhdistymään persialaisvihollista vastaan ja asettamaan rajat demokratian puolesta.

Elokuva tarkastelee käytyä taistelua spartalaiden näkökulmasta, joten heidät on kuvattu urheiksi lihaskimpuiksi samalla kun rajan yli vyöryvät persialaiset ovat varsinaisia sekasikiöitä.

Leonidas valaa miehiinsä uskoa viime metreille asti, periksi ei saa antaa missään tilanteessa. Hän joukkoineen toivookin, että jälkipolvet muistavat nuo 300 läntisen demokratian pelastajina.

Sarjakuvaromaanikirjailija Frank Millerin (Sin Cityn luoja) töiden inspiroima '300' on eppinen seikkailutarina intohimosta, rohkeudesta, vapaudesta ja uhrauksista, jotka ruumiillistuivat erääseen maailmanhistorian suurimpaan taisteluun osaa ottaneissa spartalaisissa satureissa.

Zack Snyderin (ohjaaja ja yksi käsikirjoittajista) elokuva herättää Millerin kiitetyn sarjakuvaromaanin henkiin yhdistelemällä eläviä hahmoja ja virtuaalitaistoja, jotka vangitsevat Millerin omaperäisen



vision tästä muinaisesta tarinasta.

Parasta elokuvassa onkin sen mahtava visuaalisuus, sarjakuvaromaanin tunnelmat ovat saatu yllättävän hienosti siirrettyä valkokankaalle. Elokuvan kuvallista antia katsellessa nousee katsomon penkissä mieleen mummovainaan perhe-Raamatun kuvitus - varsinkin se Vanhan Testamentin osuus runsaine ruumiskasoiineen jne.

Zack Snyder on käyttänyt elokuvassa myös runsaasti hidastuksia, joissa katsoja voi seurata yksittäisten veripisaroiden lentoa.

300

Ohjaus: Zack Snyder  
Käsikirjoitus: Zack Snyder, Kurt Johnstad, Michael B. Gordon  
Prustuu Frank Millerin ja Lynn Varleyn sarjakuvaromaaniin.  
Pääosissa: Gerard Butler, Lena Headey, Zack Snyder, Rodrigo Santoro, David Wenham

SUNSHINE

Aurinko on sammunut ja ihmiskunta on vaarassa!

Elokuvan lähtöasetelma on varsin kiehtova, ja tarinan kulku herättää yhä uusia 'entäpä jos' -kysymyksiä katsojan mielessä. Mutta jos katsomoon astuessa on tavoitteena nähdä mahdollisimman todennukainen tieteiselokuva, tämä on väärä valinta. Vaikka elokuvan tekemisessä onkin saatu konsultointiapua aurinkotutkija Brian Coxilta ja keksijä Richard Seymouirilta, draama on vetänyt pidemmän korren kuin tiede.

Tiedemiesten laskelmien mukaan auringossa riittää 'poltoainetta' vielä viideksi miljardiksi vuodeksi, mutta elokuvassa eletään vasta vuotta 2057, kun loppo alkaa loppua ja jääkausi kylmettää paikkoja maan pinnalla.

Maailma yhdistää voimansa ja kokoa kahdeksan astronauttia ja tiedemiestä käsittävän pelastusryhmän. Ryhmä lähtee Manhattanin saaren kokoisella Icarus II -aluksella kohti aurinkoa syyttääkseen sen uudelleen mukanaan viemällä ydinpommilla.

Matka osoittautuu heille kuitenkin luultua vaikeammaksi. He eivät enää taistele vain hengestään, vaan pysyäkseen myös järjissään.

Matkallaan kohti hitaasti hiipuvaa aurinkoa ryhmä kohtaa seitsemän vuotta aikaisemmin samaa tehtävää suorittamaan lähteneen ja teille tietymättömille kadonneen Icarus I:n. Alus vaikuttaa autioilta, mutta ei suinkaan tyhjältä. Tässä vaiheessa elokuvan kerronta hypää uudelle tasolle tuoden mukanaan niin uskonnollisia vaikutteita kuin henkistä tasapainoa koettelevia tekijöitä.

Mitä tapahtuukaan mielellesi, kun kohtaat kaikkeuden luoja? Joillekin se on hengellinen asia, toisille puhtaasti tieteellinen.

Icarus I:n päällikkö toteaa viimeisimpinä sanoinaan: "Puhuin seitsemän vuotta Jumalalle, ja Hän käski passittaa kaikkia Taivaaseen". Hänellä on myös pakottava tarve olla viimeinen ihminen yksin Luoja kanssa.



Danny Boylen (mm. 28 DAYS LATER) uusin scifi-jännäri 'Sunshine' pitää hyppysissään loppuun asti epäloogisuudestaan huolimatta.

Aitouden tunnetta metsästäänsään ohjaaja vieraili mm. ydinsukellusvenessä Skotlannissa saadakseen tuntuman, minkälaista on viettää aikaa suljetussa tilassa.

Suljetun paikan kammoa potevien ei kannatakaan vaivautua elokuvateatteriin katsomaan Sunshinea.

Icarus II:n matkalaisten lilluessa avaruudessa, tulee katsomon penkissäkin ahdistava olo äärettömän,

pimeän avaruuden levittäessä ympärillä.

Kyseessä ei ole tyypillinen seikkailuelokuva onnellisine loppuineen ja sankareineen, vaan aivan uudesta vinkkelistä uhkaavaa maailmanloppua tarkasteleva elokuva.

Miehistön jäsenet eivät ramboile, vaan suorittavat kohtalokasta tehtävänsä kovan paineen alla. Tehtävänä on lukuisia lopullisia päätöksiä. Kun happi alkaa loppua, astuu esiin ihmisyyden/inhimillisyyden kuka on arvokkaampi kuin toinen, kenet voi uhrata toisten hyväksi?

On mielenkiintoista seurata tavallisesti kevyemmän luokan toimintaelokuvista – mm. Fantastic Four – tutun Chris Evansin esiintymistä totisena, mutta ah niin päämäärätietoisena Macena.

SUNSHINE

Ohjaaja: Danny Boyle  
Käsikirjoitus: Alex Garland  
Pääosissa: Rose Byrne (Cassie), Cliff Curtis (Searle), Chris Evans (Mace), Troy Garity (Harvey), Cillian Murphy (Capa), Hiroyuki Sanada (Kanada), Mark Strong (Pinbacker), Benedict Wong (Trey), Michelle Yeoh (Corazon)



## NEXT

Nicolas Gace ja Julianne Moore tähdittävät Lee Tamahorin (Die Another Day) ohjaamaa räjähdys-alttiista trilleriä.

Mies, joka näkee omaan tulevaisuuteensa, ja pakenee, jottei hallitus saisi kaapattua häntä.

Nainen (Jessica Biel), jonka rakkaus hänen täytyy voittaa.

Cris "Frank Cadillac" Johnson (Nicolas Cage) viihdyttää ihmisiä taikurina Las Vegasin kasinolla. Hänellä on salaisuus, joka on samalla lahja, mutta myös kirous, joka piinaa häntä: hänellä on kyky nähdä kahden minuutin päähän tulevaisuuteen.

Cris joutui läpikäymään lapsena erilaisia tutkimuksia ja sekä hallitus että lääketieteelliset tahot ovat hänen kyvystään kiinnostuneita. Tähän kyllästynyt hän tekee itselleen peitenimen, ryhtyy esittämään halpoja temppuja yleisölle kasinolla ja elelee satunnaisilla pelivoitoilla.

Cris on tottunut näkemään itseään koskevan tulevaisuuden kaksi minuuttia etuajassa, mutta yllättäen hän saa näyn kauniista naisesta, jonka hän tapasi läheisessä aamiaisravintolassa. Niinpä hän saapuu päivä toisensa jälkeen kyseiseen kuppilaan odottamaan näyn toteutumista – ja vihdoinkin tuo näyn nainen kävelee Crisin eteen! Samalla Cris alkaa nähdä huomattavasti pidemmälle tulevaisuuteen.

Tilanne muuttuu, kun terroristiryhmä uhkaa räjäyttää ydinpommein Los Angelesissa. Hallituksen agentti Callie Ferris (Julianne Moore) päättää tehdä kaikkensa kaapatakseen Crisin, jotta saisi hänet vakuuttuneeksi, että hän voi auttaa ja estää katastrofaalisen onnettomuuden!

Cris ei halua joutua FBI:n koe-kaniiniksi jonnekin kellarihuoneeseen, joten hän pakenee agentteja, mutta saa samalla terroristitkin kintereilleen.

Crisin on ratkaistava, meneekö hänen oma etunsa tuhansien kaupunkilaisten edun edelle. Miestä muistutetaan, että vapauden mukana tulee myös vastuuta.



Elokuvan käsikirjoitus pohjautuu Philip K. Dickin novelliin The Golden Man. Saman kirjailijan novellit ovat olleet pohjana mm. elokuville Blade Runner, Total Recall ja Minority Report.

Nicolas Cage tekee jälleen keran vakuuttavaa jälkeä niin pääosassa kuin elokuvan tuottajankin. Hänen kerrotaan ottaneen tunteja modernin tanssin opettaja Scott Grossmanilta oppiakseen oikean liikkumistavan. Toisaalta

Sir James Brown opetti hänelle taikatempujen tekoa, jotta Las Vegasin kohtaukset onnistuisivat uskottavasti.

Vauhdikas elokuva, jonka loppu jää kiusallisesti askarruttamaan katsojaa.

## NEXT

Ohjaaja: Lee Tamahori  
Pääosissa: Nicolas Cage, Julianne Moore, Jessica Biel, Paul Rae, Nicolas Pajon.



## Tapahtumia Tosimiehille

### 4.-6.5. Näkövammaisten parisuhdekurssi

Iiris-talo, Itäkeskus, Helsinki  
Ohjaajina Heikki ja Paula Ranssi.  
**Lisätietoja:**  
Kaija Gädda  
Puh. 09-39604440, 050-3247708

### 13.5. Äitienpäivä

Jokainen tosimies juhlistaa päivää kotonaan.

### 16.-20.5. Miesten leiri

Helsingin NMKY:n ja Karkun Evakelisen Opiston perinteinen miestenleiri Nastolan Villähteellä leirikeskus Kotirannassa. Ulkomaalaisvahvistuksena mukana Kristian Sand ja Paul Dass.  
**Lisätietoja:**  
Aarne Kontturi 050 535 7191  
Kari Törmä 09 349 87 38  
www.miesseminaari.fi

### 19.5. ÄIJÄ '007

Kymenlaakson suurin miehille tarkoitettu messutapahtuma. Kotkassa Ruonalan urheiluhallissa.

### 13.-17.6. Avioliiton vuosihuolto

Vivamosa Lohjalla.  
**Lisätietoja:**  
vivamo@sana.fi  
www.vivamo.fi  
Puh. 0207 681 760

### 2.-7.7. Avioliittoleiri

Avioliittolaisten välisen suhteen huoltoon ja hengelliseen uudistumiseen

tähtäävä leiri Iso Kirja -opistolla Keuruulla.

**Lisätietoja:**  
tanja.nasila@isokirja.fi  
p. (014) 7514 492

### 7.-14.7. NMKY:n Avioliittoleiri

Sisälähteykseuran opisto, Pieksämäki  
**Lisätietoja:**  
Ismo ja Leena Sipakko  
Puh. 050-440 11 99

### 8.-12.8. Urbaani unelma

Palvelu- ja evankelointitapahtuma Helsingin jäähallissa.  
Järjestäjinä E4, Helsingin yhteiskristillinen evankeliumistoimikunta (HYKE), Näky -yhteys, Radio Dei ja paikallisia seurakuntia.  
**Lisätietoja:**  
info@urbaaniunelma.fi  
Mika Jantunen 045 650 5006

### 7.9. Keski-Suomen Miestenilta

Peurungassa Laukaassa.

### 13.10. Miestä väkevämpi

Valtakunnallinen miestapahtuma Seinäjoki Arenalla.  
**Lisätietoja:**  
Puh. (019) 779 2231  
kotimaa@sekl.fi

### 16.-18.11. Mestarin Miehet

Suomen Ev.lut. Kansanlähetyksen miestenpäivät Ryttylässä.  
**Lisätietoja:**  
Puh. (019) 779 2231  
kotimaa@sekl.fi

## ÄIJÄT LIIKKEELLE

Kymenlaakson Ammattikorkeakoulun Business-akatemian toimiva Osuuskunta Prokkis järjestää ÄIJÄ '007 – messut Kotkassa Ruonalan urheiluhallissa 19.5.2007.

Messut on suunnattu miehille, mutta naisetkin ovat tervetulleita tutustumaan miesten maailmaan. Tarkoituksena on kerätä messuille mahdollisimman monipuolisesti miehiä kiinnostavia aiheita, kuten muun muassa autot, moottoripyörät, veneet, kuntoilu, elektroniikka sekä muita miehiä kiinnostavia harrastuksia.

Ohjelmasta mainittakoon mm. Äijäpaneeli, jossa keskustelevat Jone Nikula, Juha Veijonen ja sarjakuvataiteilija Petri Hiltunen, puhetta ylläpitää kolumnisti Jari Nenonen. Messuilla mukana myös Tervasaaren kesäteatteri; Kari "Hissu" Hietalahti ja Janus Hanski, pokeriammattilainen, Aki Pyysing, tanssiryhmä, Diamond Heels sekä Pelimies – luento, Jani Päivärinta.

**Voit tilata  
Tosimies -lehden  
myös suoraan  
netin kautta**



**www.tosimies-lehti.fi**

## Miestyötä tekeviä organisaatioita

### CMN

Kristittyjen Miesten Verkosto ry  
Christian Men's Network  
PL 4, 02941 Espoo  
puh. (09) 54 79 74 10  
fax (09) 512 20 33

### HELSINGIN RAAMATTU-KOULUN MIESFOORUMI

puh. (09) 498 935  
helsingin.raamattukoulu@kolumbus.fi  
www.kolumbus.fi/  
helsingin.raamattukoulu

### KANSANLÄHETYS

Miestyön yhdyshenkilö  
Veikko Ranta  
Larvakuja 26  
60320 Seinäjoki  
GSM 0400 661 619

Kansanlähetyksen piirijärjestöjen miestyöstä ja valtakunnallisesta miestyöstä

voit tiedustella  
Tuula Järvinen puh. 019-779 2231  
e-mail: tuula.jarvinen@sekl.fi



### KANSAN RAAMATTUSEURA

Keijo Hämäläinen  
puh. (014) 271 166.  
Arto Virén  
(015) 450 762

### MIESSAKIT

Annankatu 16 B 28  
00100 Helsinki  
puh. (09) 612 6620  
www.miessakit.fi

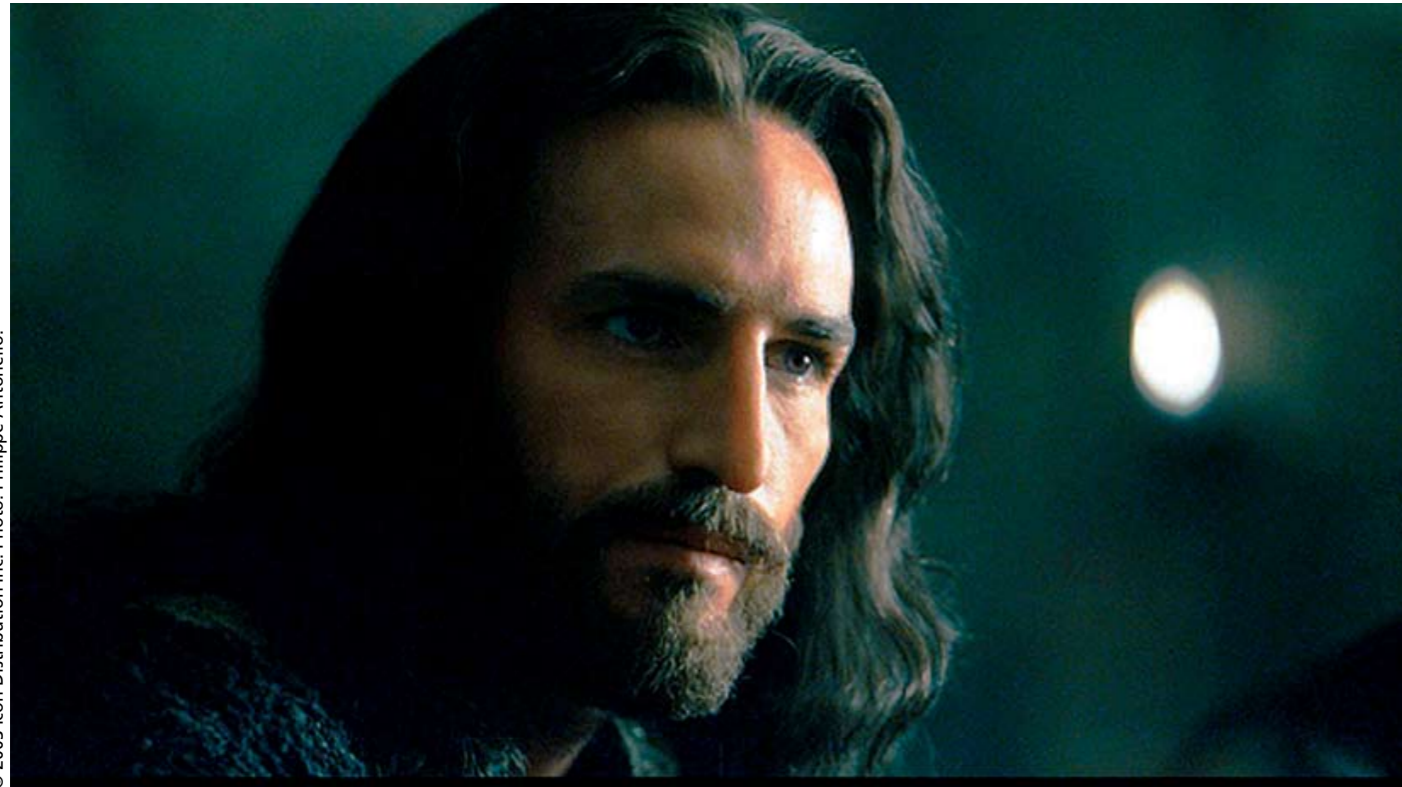
### STELK

Tietoja STELK:n toiminnasta:  
www.fgbm.fi  
www.stelk.fi/espoo

### HELSINGIN NMKY

Kari Törmä  
puh. (09) 349 87 38, 050 552 1231  
www.miesseminaari.fi

# JEESUKSEN LUONNE osa 1



© 2003 Icon Distribution Inc. Photo: Philippe Antonello.

Esa Vihavainen

Vuosia sitten eräässä antikvariaatissa sattui käsiini kirja, jonka nimi oli Jeesuksen luonne. Se oli julkaistu jo vuonna 1909 ja se sisälsi New Yorkin Tabernacle-seurakunnan kirkkoherra Jefferssonin opetussarjan, joka oli kohdistettu nuorille miehille. Kustantajasta ei ole enää tietoa, koska kirjan kansilehdet ovat hävinneet ajan saatossa. Luin kirjan ja totesin, että tässä on asiaa myös tämän päivän miehille. Siis millainen oli Jeesus luonteeltaan?

Luonteella tarkoitetaan niiden ominaisuuksien summaa, jotka erottavat Jeesuksen muista ihmisistä.

Hänen luonteensa on hänen henkisten tunnusmerkkien, hänen siveellisten ominaisuuksiensa ja hänen mielensä, sydämensä ja sielunsa piirteiden summa. Meidän tulee ajatella hänen mielenlaatuaan, hänen tunnepohjaansa, hänen luonnonlahjojaan ja hänen toimintatapaansa.

Voisimme tutkia hänen luonnettaan myös hyvin tieteellisesti, mutta nyt lähestymme asiaa ruohonjuuritasolta. Käytämme ns. uusitamentillista metodia eli samaa tapaa, jolla opetuslapset oppivat tuntemaan Jeesuksen.

He eivät aloittaneet hänen persoonansa salaisuudesta eivätkä niistä hänen lausunnoistaan, joita heidän oli vaikea ymmärtää. He aloittivat yksinkertaisesti tulemalla hänen luokseen, katselemalla häntä ja kuuntelemalla häntä. Niin kuin Johannes toteaa: "Me käsin kosketimme häntä." Tämä on ainoa oikea tapa tutustua Jeesukseen.

## Seitsemän perussiunausta

Miten me sitten saamme tietomme Jeesuksesta? On olemassa kuusi tietä, joiden kautta valo pääsee virtaamaan. Voimme oppia tuntemaan hänet hänen sanoistaan,

hän teoistaan ja myös hänen vaikeuksistaan. Voimme oppia tuntemaan hänet sen vaikutuksen kautta, minkä hän teki ensiksi ystäviinsä, toiseksi vihollisiinsa ja kolmanneksi aikansa suureen yleisöön.

Avatessamme Uuden Testamentin ovat ensimmäiset kasvot, jotka sieltä kohtaamme hänen kasvonsa ja ensimmäiset sanat: "Tulkaa minun tyköni, niin minä annan teille leipä; minä olen maailman valo; jos jonkun on jano, niin tulokoon minun tyköni ja juokoon; rauhani minä annan teille; saatte voiman, iloitkaa".

Leipä, vesi, valo, lepo, rauha, voima ja ilo. Ihmiselämän seitsemän perussiunausta. Nämä Jeesus lupasi meille antaa. Hän sanoo meille: "Seuraa minua, oppikaa minusta, pysykää minussa!"

## Maailma ylösalaisin

Millainen hän sitten on? Millaiset ovat hänen taipumuksensa, hänen mielenlaatunsa, tunnepohjansa, käyttöksensä? Kaikkien itseensä tyytymättömien tulisi tutkia Jeesuksen luonnetta. Kun avamme UT:n meitä kohtaa mies, joka olematta vallankumouksellinen on kuitenkin aiheuttanut monta

vallankumousta ja olematta rauhankumousta on kuitenkin kerran toisensa jälkeen kääntänyt maailman ylösalaisin.

## Silmästä silmään

Raamattu on meille sen vuoksi äärettömän arvokas kirja, että se sisältää Jeesuksen kuvan. UT:sta löydämme Jeesuksen piirteet ja evankeliumeissa katsomme Jeesusta silmästä silmään. Lue Markuksen evankeliumi alusta loppuun. Se on otaksuttavasti vanhin evankeliumeista ja se on niistä lyhyin ja havainnollisin. Se kuvaa parhaiten Jeesusta sellaisena kuin ihmiset hänet näkevät.



# Tosimies rukkoilee

## Rakas taivaallinen Isä

Lähestyn Sinua miehenä, joka on saanut asemansa ja tehtävänsä maailmassa Sinulta. Näet kuitenkin, että olen usein horjautanut etsimään elämänmatkalla omaa reittiäni, joka on vienyt harhaan ja aiheuttanut paljon mielihäiriöitä ja kärsimystä sekä itselleni että läheisilleni.

Herra, auta minua löytämään elämässäni jatkuvasti miehenä identiteettiä, että osaisin olla luja kovuuden sijasta ja rohkea uhkarohkeuden sijasta. Auta, että voisin olla maailmassa Sinun kuvanasi, joksi alun perin miehenä ja naisenä loit. Ja silloin kun elämässä kutsut minut johonkin uuteen, anna rohkeutta olla valmiina kutsumuksen mukaiseen palvelustyöhön.

Herra, puhdistu minut kaikesta väärästä ja valheellisesta, ja pyhitä Sinun käyttöäsi varten, että voisin tuottaa Hengen hedelmää kanssaihmisille. Rakkaus, ilo, rauha, kärsivällisyys, ystävällisyys, hyvyys, uskollisuus, lempeys ja itsehillintä, joista apostolisi Paavalin kautta ilmoitat, että niitä vastaan ei ole laki, olkoot myös oman elämäni tunnusmerkkejä.

Anna voima rakastaa paitsi läheisiäni niin myös kaikkea luomakuntaasi, sillä rakkaus on tärkeintä maailmassa. Onhan se Sinun tärkein ominaisuutesi.

Auta, että voisin olla ilon välittäjänä kaikille ahdistuneille ja murheisille; ja että niiden keskuuteen, joiden elämä on rauhatonta, voisin tuoda rauhan, joka on lähtöisin Sinusta.

Tiedän, että oma elämäni on rajallinen ja että se kerran päättyy. Opetä minua laskemaan päiväni oikein ja olemaan kiintymättä siihen aineelliseen, josta kuitenkin kerran joudun luopumaan.

Haluan antaa elämäni kaikinensa Sinun käsiisi ja uskoa todeksi sen sanan, joka oman kirkkoni Helsingin Vanhan kirkon portissa lukee:

Sinun turvasi on ikiaikojen Jumala. Sinua kannattavat iankaikkiset käsivarret. Niille iankaikkisille käsivarsillesi tahdon jättää ajallisen elämäni tänään kuin myös sen elämän, jonka lunastit minulle Poikasi Jeesuksen Kristuksen kautta. Uskossa Häneen, Tosimieheen ristin käteni ja sanon: Herra, ole minulle syntiselle armollinen.

Aamen.

Seppo S. Kosonen  
Helsingin Tuomiokirkkoseurakunta



SUOMEN ELIJAH r.y.  
Intiankatu 3, 00560 Helsinki  
Puh. 09-541 7557 (ti-to klo 9-12)  
GSM 040-593 2335  
elijah@elijah.fi, www.elijah.fi

## Tahdotko olla enemmän oma itsesi ihmisenä, miehenä tai naisena?

### Sielunhoitokoulutusta

Sielunhoidon perusopetus on hyödyllinen varsinkin auttamistyötä tekeville ja pienryhmien vetäjille, mutta myös oman elämän tutkijoille. Seuraavat viiden päivän pituiset perusopetusjaksot ovat kesällä (jaksot I ja II) ja syksyllä (jakso III) 2007.

Kesäkuussa alkavalle I-jaksolle on haku aika menossa, hakemukset jätettävä 13.5.2007 mennessä. Vierailevana opettajana toimii Itävallan Elijah Housen perustaja ja johtaja, englantilais-itävaltalainen Simon Pollit. Pyydä hakupaperit toimistostamme.

### Sielunhoitoterapiaa

Koulutetut kristityt sielunhoitoterapeutit ja sielunhoitajat, tiedustele vastaanottoaikoja toimistostamme.

### Psykodraamaryhmiä

Uudet ryhmät alkavat syksyllä, ohjaajina koulutetut psykodraamaohjaajat.



Simon Pollit  
opetuskieli on  
englanti, tulkkaus  
suomeksi.

# Softatalo AIDA Oy

## HALUATKO SÄÄSTÄÄ ENERGIAA?

Säästetään kaukolämpöä, maakaasua, öljyä ja käyttövetä kiinteistöissä.

Globaalisti ainutlaatuiset ja varmat järjestelmät toteuttavat n. 10-30 % säästöjä nopeassa takaisinmaksuajassa.

OTA YHTEYS, NIIN TEEMME TARJOUKSEN !

petri.aalto@aida-energy.com  
www.aida-energy.com

# The Fellowship of Christian Airline Personnel



Samuel Saresvirta

**Kristittyjen lentoyhtiötyöläisten veljesliitto eli The Fellowship of Christian Airline Personnel on kristittyjen lentoyhtiötyöläisten ystävyyspiiri, joka jakaa yhteisen sitoumuksen ja näyn.**

**F**CAP:n jäsenet haluavat näyttää suhteensa Jumalaan työssään tuodakseen ainutlaatuisen vaikutuksen ihmisille

työssään. Paikallisten ryhmien, rukoustiimien, koulutustapahtumien ja erikoistapahtumien kautta FCAP:n jäsenet tulevat yhteen rohkaistakseen ja tukeakseen toisiaan sitoutumisessaan.

## Kasvulinjaa jatkuu

1970-luvun alkupuolella muutamat liikennelentäjät alkoivat kantaa huolta lentäjätovereiden hengellisistä tarpeista ja huoli laajeni koskemaan muutakin lentohenkilökuntaa. Joe Ivey -niminen lentäjä Atlantan seudulla Georgian osavaltiossa USA:ssa oli primusmoottorina ja 1973 järjestön perustavassa kokouksessa oli mukana myös United Airlinesin lentäjä Bob Burdick sekä Min-

neapolisista Northwest Airlinesin kapteeni Roger Moberg.

Tänään on noin 90 ryhmää kaikissa maanosissa ja kasvulinja tuntuu jatkuvan. Finnairin puoleltakin ovat jotkut tutustuneet toimintaan jo useita vuosia sitten, mutta FCAP:n vaikutus täällä on ollut minimaalista.

## Suomi -poika koulutuksessa

FCAP-Fellowship of Christian Airline Personnel oli päättänyt järjestää Basic Training eli peruskoulutustapahtuman Amsterdammassa. Yleensä vastaava tilaisuus on järjestetty Atlantassa järjestön omissa tiloissa.

Nyt koulutuspaikkana oli KLM-lentoyhtiön lentäjän koti, johon

syötävää oli tuotu nyttikestit -periaatteella. Osanottajille tarjottiin pizzaa, pastaa, ja monenlaista herkullista syötävää sekä suolaista että makeaa.

Eläkkeellä oleva KLM:n mekaanikko oli osoittanut kristillistä rakkautta tarjotessaan vaimonsa kanssa allekirjoittaneelle asuntoa viikonlopuksi. Hän oli noutamassa vierasta lentokentältä ja ajoi lähijän kentälle lauantai-iltapäivällä, joten Suomivieraan oli helppo selvittää suuressa maailmassa.

Koolla oli noin 15 lähinnä KLM:n palveluksessa olevaa miestä ja naista, jotkut työskentelivät tietokonealalla ja eräs pienen rahtiyhtiön palkkalistoilla.

Opetus oli hyvää ja sitä jakoi lähinnä Paul Curtas, järjestönjoh-

taja Atlantasta Georgiasta. Eräs toinen amerikkalainen järjestön vastuunkantajista auttoi Curtasia opetuksessa.

Oli hienoa saada olla mukana viikonlopussa ja saada tutustua näihin FCAP -ihmisiin niinkuin he usein itseään kutsuvat, yksi finniläinen tuntui hyvin sopivan joukkoon.

Vaikka oppi on tärkeää ja tieto laajentaa maailmankuvaa, koin mukana olleena tutustumisen ihmisiin kuitenkin tärkeimmäksi anniksi. Tämä on tärkeintä myös järjestön tavoitteissa niin kuin Paul Curtas viimeisessä TRIM-TAB julkaisussa tuo esille. Hän viittaa Apostoli Paavalin aikanaan korinttolaisille kirjoittamaan tekstiin 2. Kor. 2:14, "...mutta kiitos olkoon Jumalan, joka aina kuljettaa meitä voittosaatossa Kristuksessa ja meidän kauttamme joka paikassa tuo ilmi Hänen tuntemisensa tuoksun".

Se, tunnemme me kristittyinä aina vaeltavamme voittosaatossa täällä maan "alhoissa", on aika persoonakohtaista, mutta aika ajoin me välähdyksen tavoin ymmärrämme KRISTILLISEN RAKKAU-



## NÄKYMME

Rukouksemme ja halumme on nähdä Jumalan nostavan kristittyjen ryhmiä kaikkialla lentoyhtiöiden työpaikoilla kaikkialla maailmassa niin, että ihmiset lentokentillä, toimistoissa, teknisillä alueilla ja itse koneiden henkilökunnalla on mahdollisuus nähdä Jumalan todellisuus Häntä tunnustavien elämässä.

## SITOUTUMISEMME

Ensin ja tärkeimpänä, teemme työmme sydämeistämme Herralle, ylimmälle "pomollemme", koska ymmärrämme, että työmme on myös kutsu palvelella muita Kristuksen nimessä (Ef. 6:5-7).

Sensijaan, että yrittäisimme suojella itseämme pimeydeltä, etsimme tapoja siunata työpaikkaamme valolla rukoillen ympärillä olevien puolesta ja kutsuen heidät elämäämme (2. Kor. 4:5-6, Fil. 2:14-16).

Sitoudumme etsimään muita uskovia ympärillämme työssä tapaamaan tauoilla tai työn ulkopuolella niin, että voimme kasvaa hengellisesti ja antaa toisillemme molemminpuolista tukea (Ef. 2:19-21).

Olemme sitoutuneet näkemään työssämme suurempaa ja kestävämpää palkkaa, joka ei tule rahana tai asemana vaan Herralta (Kol. 3:22-24).

Ymmärrämme, että palvelutyömme on enemmän kuin kokous tai tapahtuma. Palvelutyömme kasvaa työpaikoillamme kulkisessamme Jumalaan uskoen ja rohkaissamalla muitakin kulkemaan Hänen kanssaan (Matt. 5:16, 2. Kor. 2:14).

DEN ja välittämisen vielä saavan huomiota ihmisten kesken.

Rakkaus on väkevä kuin kuolema, miehekäs lause Pyhästä kirjasta luo hohdettaan aikana jolloin sana rakkaus on ollut jo pitkään alennusmyynnissä. Tuntuu kuin osa ihmisistä vetisivät yhtäläisyysviivan sanojen rakkaus ja seksi välille.

FCAP-järjestö haluaa kristittyjen olevan rohkeita ja miesten ja naisten uskovan sydämeistään, että meidän sanomamme on kilpailukykyinen kaikkien muiden äänten joukossa ja jopa ylivoimainen.

Apostoli Paavali kehotti kristittyjä kilpailemaan toistensa kunnioittamisessa ja tämäkin on hyvä muistaa eri kristittyjen ryhmien kesken.

Alkoi tulla saarnaamisen maku tähän tekstiini, mutta se kertoo siitä, että Amsterdamin viikonloppu on herättänyt ajatuksia ja lentokentät ja lentoyhtiöväki tulevat saamaan osansa FCAP-väen syyntymisestä uudenlaisen välittämiseen lähimmäisistään.

**Lisätietoja:**

[www.fcap.org](http://www.fcap.org)

**Tarvitsetko luotettavaa apua uusien liikeyhteyksien luomiseen Pohjoismaissa ja Baltiassa?**

**Martti Issakainen Consulting**

**Soita 050 552 5919**  
[martti@hotmail.com](mailto:martti@hotmail.com)

**NOKKA**  
Metsäkoneet ja lumilingot

Muurame  
[www.nokka.fi](http://www.nokka.fi)

**erikoiskalusteet puusepäntyönä**

Toiveenne toteuttaja

Tehtaantie 6, 60550 Nurmo  
Puh. (06) 4127 253  
Fax (06) 4146 353  
[puusepanliike@hirvelaoy.fi](mailto:puusepanliike@hirvelaoy.fi)



**HIRVELÄ OY**  
[www.hirvelaoy.fi](http://www.hirvelaoy.fi)



# KADONNUTTA ÄIJÄÄ METSÄSTÄMÄSSÄ

Seppä, leipuri, suutari, hävittäjäalentäjä... Mistä Suomen äijät tehty? Siitä ottavat selvää wannabe-äijät, monissa liemissä pyöritelty toimittaja Jone Nikula ja toisenlaisissa keitoissa kypsytynyt Kotiteollisuusyhtyeen Jouni Hynynen.

**M**ihin on suomalainen mies ajautunut? Useilta on selvästi pallo hukassa liian vahvojen naisten puristuksessa. Enää ei tiedetä, pitäisikö olla naisia kaatava kovis vai pehmeä äidin pikkuapulainen?

Samaan aikaan, kun mieskuva alkaa hämärtyä, naiset omivat yhä enemmän aikaisemmin miehille

► Käynti teurastamossa sai ilopilleritkin hetkessä totisiksi...

▲ – Mie luulen, että tässä on tärkeintä se hauskanpidon meininki. Ja jos samalla pääsee tutustumaan miehisiin ammatteihin ja juttuihin, niin se on hienoa. Semmonen tavoite miulla on täs hommas, toteaa Jouni Hynynen (oik.) leppoisaan tyyliinsä.



▲ 15.6. lähetettävässä osassa Hynynen ja Nikula sukeltavat pullantuoksuiseen maailmaan tutustuessaan Nurmileipä Oy:n toimitusjohtajan Kari Apeen johdolla leipurin ammattiin.

kuuluneita luonteenpiirteitä. Pinnalle nousevat kovuus, tunteettomuus ja itsensä ajattelu.

Nuorempi sukupolvi ei enää osaa arvostaa miehisiä ammatteja ja oikeanlaista äijyyttä.

– Musta toi äijyyden inflaatio näkyy siinä, että kaikki juurevampi meininki on kuolevaa. Kyllähän se elämän diversiteetti kärsii, jos kaikki istuu toimistoissa ja paukuttaa netissä, toteaa Jone Nikula.

## V-tyyliä korostaen...

Perjantaina 20.4. Subtv:ssä käynnistyneessä Äijät -sarjassa nähdään, miten Jone Nikulan – tuon nykyisen tv-viihteen moniottelijan – ja Jouni Hynynen käy, kun pitäisi tehdä kerrankin oikeita hommia – kaataa puu, nuohota savupiippu, leipoa leipää tai ohjata hävittäjää? Onko Nikulasta ja Hynyestä kaihvosmiehiksi, nosturikuskeiksi, lasinpuhaltajiksi tai sikalan isänniksi?

Ensimmäisen jakson perusteella luvassa on mielenkiintoisia kokemuksia, joskin pitkätukkien käyttämä kieli sisältää äkkinäisen korvaan hieman liikaa v-alkuisia sanoja, yhtä huvittavia tilanteita olisi syntynyt ilman niitäkin. Mutta tuovathan ne tietenkin tiettyä ”katu-uskottavuutta” peliin...

Mutta vaikka kielenkäyttö onkin välillä varsin 'värikästä', ei Lappeenrannasta kotoisin olevan Hynynen filosofiointia voi kuunnella vakavalla naamalla.

Kaksikosta avautuu myös täysin uusia puolia rikastuttamaan heistä mediassa välittyntä yleiskuvaa.

## Ei mitään lastenleikkiä

Puolituntisissa jaksossa tutustutaan yhdestä kolmeen ammattiin. Heinäkuuhun mennessä Nikula ja Hynynen ovat olleet 30 perinteikkään, ammattitaitoa vaativan ja uhanalaisenkin ammattikunnan oppipoikina. Eivätkä kokemattomat rengit saa isänniltään armoa... Välillä käy oikein säälikiksi kaupunkilaispoikien vääntäminen. Mutta niinhän se Esko Aho aikoinaan totesi, että kyllä Siperia opettaa.

Kyseeissä ei ole mikään machoilusarja, vaan erilaisiin ammatteihin tutustutaan, jos ei nyt aivan juurta jaksain, niin ainakin mielenkiintoisena pintaraapaisuna.

Esimerkiksi kesäkuun lopulla kalatukkuri Mika Jääskeläinen kertoo, kuinka käsin veitsellä fileoitaessa kaksi äijää voi fileoida lohta sesonkiaikaan jopa 5000 kg/työpäivä, mutta fileointilinjalla sama saavutetaan reilussa tunnissa. Yhden kalan käsittely kestää joitain sekunteja.

Reijo Sippola selvittää puolestaan toukokuun 11. lähetettävässä osassa, mitkä ovat hyvän roskakuskin ominaisuuksia? – Asiakaspalveluhenkisyys, autonkäsittely- ja ajotaidot ja kestävyys työn fyysisistä luonnetta ja vaihtelevia sääolosuhteita ajatellen. Myös huumorintaju on hyötyä! Välillä sprintterin taidotkin olisivat tarpeeseen, esimerkiksi yli-innokkaita vahtikoiria väistellessä.

Netissä [www.subtv.fi/aijat](http://www.subtv.fi/aijat) voi tutustua ohjelman äijiin haastattelujen ja videoiden avulla.

## Healing Room Rukousklinikka



Yhteiskristillinen rukouspalvelu, jossa seurakuntien valtuuttamat rukouspalvelijat rukoilevat parantumisen puolesta.

**Healing Room Alberga, Espoon Leppävaara**  
Sokerilinnantie 7, tiistaisin ja torstaisin klo 18.30–20.30.

**Healing Room Vääksi**  
Rusthollintie 4, 2 krs, perjantaisin (parilliset viikot) klo 18.30–20.30. Tervetuloa!

## Healing Room Finland ry kouluttaa

Koulutus antaa valmiudet hakea yhteiskristilliseen palvelutiimiin ja vahvistaa seurakuntia kouluttamalla rukouspalvelijoita.

**Healing Room -koulutus 26.5.2007 Lahdessa**  
Syksyn 2007 koulutukset Liedossa, Rovaniemellä, Savonlinnassa ja Espoossa.

Lisätietoa: [www.healingrooms.fi](http://www.healingrooms.fi)

# Tosimies

Kristillinen miestenlehti

Toimiva ilmoitusväline!  
Tilaa mediakortti (09) 5479 7410

## MITEN OLISI MUUTAMAN VUODEN JÄÄHY?

Kun haluat luopua tai pitää paussia yrittäjän urasta, Suomen Yritysmyynti Oy hoitaa yrityskaupat alusta loppuun luotettavasti.



TOIMISTO AVATTU TURUSSA!

Suomen Yritysmyynti

Helsinki Tampere Turku  
puh 0207 421150

[www.suomenyritysmyynti.fi](http://www.suomenyritysmyynti.fi)

# SEAT Altea XL



## upeasti muotoiltu iso farmari

SEAT Altea XL farmari haastaa kilpailijansa luokkansa suurimmalla tavaratilalla, persoonallisella muotoilulla, hyvällä varustelulla ja edullisilla hinnoilla.



Altea XL noudattelee SEATin tuttua urheilullista muotokieltä, mutta on ottanut askeleen perheautojen pehmeämpään maailmaan. Uutuus on peräti 18,7 cm perus-Alteaa pitempi, mutta kasvaneet mitat on onnistuneesti kätkeyty pyöristämällä takaosan muotoilua.

Tämän ansiosta auto näyttää edelleen hyvin kompaktilta, vaikka on nimensä mukaisesti XL eli extra large.

Tavaratilaltaan Altea XL on luokassaan ylivoimainen. Sen tavaratilan koko vaihtelee 532 litrasta



peräti 635 litraan.

Suuren tavaratilan mahdollistaa onnistunut muotoilu ja ratkaisu, jossa takapenkkiä voidaan liikutella pituussuunnassa 16 cm. Tästä huolimatta takana riittää jalkatila aikuisillekin matkustajille. Takapenkit kipattuna tavaratila voidaan kasvattaa jopa 1604 litraan.

Nämä ominaisuudet tekevät Altea XL:stä todellisen perheauton, joka mukautuu joustavasti perheen vaihtuviin tarpeisiin.

Moottorivaihtoehtoja on kaikkiaan kuusi: kolme dieseliä ja kolme bensiiniä.



▲ Lähes ainoita miinuksia tulee tavaratilan aukaisusta, jossa sotkee kätönsä rapakeilla.

▲ Tavaratilaan mahtuu perusasennosakin toista tuhatta Tosimiestä...

Bensiinimoottoreina ovat: 1,6 litrainen (102 hv/75 kW), 2,0-litrainen (150/110) FSI-moottori sekä täysin uusi Audin kehittämä 160-hevosvoimainen (118 kW), 1,8-litrainen TFSI-moottori. Die-seleitä ovat 1,9 TDI (105 hv/77 kW), 2,0 TDI (140/103), johon on mahdollisuus saada myös kuusiportainen DSG-vaihteisto sekä 170-hevosvoimainen (125 kW) 2.0 TDI.

Tätä täytyy saada lisää...

Uuden ison Altean koeajosta jäi todella hyvä maku suuhun. Vaikka esitteissä aina hieman liioitellaan joitakin ominaisuuksia, Altea XL:n tavaratilan vetoisuus todella yllätti meidät – täytyy olla todella persoonallinen perhe, joka ei kimp-suineen ja kampsuineen mahdu Altean kyytiin.

Kaksiliterainen diesel myös todisti pirteytensä niin kaupunkiajossa kuin moottoritieilläkin.

Vaikka automaattivaihteisto helposti merkitsee tiettyä flek-maattisuutta liikkeellelähdyksissä, kokemus oli tällä kertaa silläkin puolella positiivinen. Kokeilemas-samme versiossa ollut Volkswage-nin kehittämä DSG-suorakytkentä-vaihteisto yhdistää manuaali- ja



▲ Tyylrikkyyttä löytyy kaikista kuvakul-mista.

automaattivaihteiston parhaat ominaisuudet. Perusajatus on, että kahden kytkimen ansiosta yksi vaihde voi olla kytkettynä, kun toinen on jo valmiiksi esiva-littuna tulevaa vaihtoa varten. Ja kuten arvata saattaa, me tietenkin hyödynsimme 'S' eli Sport -asentoa, jolloin vaihtaminen tapahtui optimaalisen korkealla kierroslu-vulla.

Eikä Altea XL:n hintakaan ol-lut liian rasvainen, vain 33.690 euroa.



▲ Taittuvat lentokonepyödyt antavat mukavaa työskentelytilaa takapenkkiläisillekin.

▼ Meillä kokeiltava olleessa Alteassa oli 2-litrainen TDI -moottori, josta irtoaa 140 hevosvoimaa ja vääntöä 320 Nm.



Auto-Finger  
Tuottajien erikoistie

Osta auto Saksasta.  
Nyt myös osamaksulla!  
Otetaan myös vaihto-autoja.

Virkatie 5, 01510 Vantaa • myynti: Esko Saxelin 040 519 46 70 • www.autofinger.fi

UUTUUS!

ERMOX  
SERKALEE

ERMO-kirjasto  
saatavana

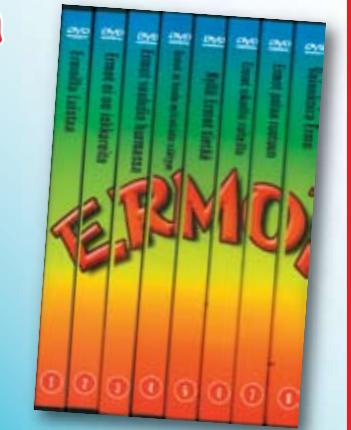
osat 1-8  
yhteishintaan

79 €

Liity ermoklubiin

Saat joka kuukausi  
uuden Ermo DVD:n kotisi  
erikoishintaan 9,90 €  
+ toimituskulut 2 €.

www.ermoklubi.du.fi



ErmoKlubi  
www.ermoklubi.du.fi



Retaplast Ky

Ruiskupuristustuotteet  
alihankintana  
valtakunnallisesti

www.retaplast.fi



Kaisli Syrjänen ja Pienperheydistyksen edustajat markkinoivat mieskaveritoimintaa myös helmikuuisilla Venemessuilla Helsingissä.

Antti Kynnäräinen

Aimo Heinäaro (54) on ollut nyt 13 vuotiaan Janin mieskaveri jo kuusi vuotta. Suhde ei todellakaan syntynyt hetken mielihajusteesta tai hätköiden. – Näin aikanaan lehdessä jutun asiasta. Se jäi muhimaan alitajuntaan ja kun parin vuoden kuluttua törmäsin uudelleen ilmoitukseen, hakeuduin Pienperheydistyksen kurssille, kertoo Aimo omaa prosessiaan.

# Ryhtyisitkö vieraan lapsen mieskaveriksi?

Kaikilla lapsilla ei ole isää, vaaria, setiä, enoja tai isoaveljeä. Eivätkä kaikki lapset vietä aikaa miesten kanssa. Pienperheydistyksen mieskaveritoiminnan kautta moni lapsi on korvannut tämän puutteen ja moni mies on saanut elämänsä uutta sisältöä, uusia harrastuksia, kokemuksia, ystäviä ja tilaisuuksia tehdä pienemmän kaverin kanssa asioita, joita ei oman ikäisten kavereiden kanssa enää tule tehtyä.

Pienperheydistys on ylläpitänyt kaveritoimintaa jo yli viidentoista vuoden ajan. Kokemukset tästä Helsingin lähiöiden poikakerhojen pohjalta syntyneestä ideasta ovat olleet rohkaisevia. Mieskaveritoiminta on osoittautunut tärkeäksi lapsille ja myös siihen mukaan lähteneille miehille.

Tällä hetkellä Pienperheydistyksessä mieskavereina toimii yli sata eri-ikäistä ja erilaisista asioista kiinnostunutta miestä ja heidän kavereinaan lähes 150 lasta. Käytännössä toiminta sisältää miehen ja lapsen tapaamisen kerran viikossa tai ehkä kerran kahdessa viikossa, yhteisiä retkiä ja muuta toimintaa.

huolenpitoa ja läsnäoloa. Ja yksi yhdistyksen vapaaehtoistoiminnan tuen muodoista on juuri mieskaveritoiminta. Se on useiden vuosien aikana näyttänyt toimivuutensa ja merkityksensä osana lasten elämää. Moni yksinhuoltaja on nainen ja lapset tarvitsevat useita läheisiä aikuiskontakteja ja näkökulmia sekä miesten että naisten elämään.

Kaveritoimintaa tukevat Ragnar Ekbergin säätiö ja Ruoholahden Rotaryklubi.



▲ Mieskavereista on jatkuva puute, mutta tällä hetkellä suunta on hieman parempaan päin, toteaa vapaaehtoistyön ohjaaja Kaisli Syrjänen.

Lopullinen niitti asialle oli kahden oman pojan kasvamisen jo ajokortti-ikään, jolloin ei enää ollut kuljettajankaan tarvetta. – Alkoi tuntua vähän tyhjälle ja syntyi ajatus, että vielä voisi jonkun nuoren sällin kanssa puuhastella poikien juttuja.

Aimo ja Jani päätyivät lopulta yhteen yhdistyksen normaalin proseduurin kautta. Kurssin aikana vapaaehtoistyön ohjaaja Kaisli Syrjänen perehdyttää tulevia mieskavereita tehtäviinsä ja seuloa kullekin sopivan tuntuisia ja esitetyjen toiveiden mukaisia lapsia. Lopullinen valinta jää kuitenkin kavereille itselleen.

Ennen kavereiden tapaamista ja suhteen sinetöimistä operoidaan pelkästään papereilla – tätä ennen on saatu myös tarpeelliset viranomaislausunnot – ja vielä ennen lopullista valintaa tapaavat myös mieskaveri ja lapsen äiti käyden läpi kaverisuhteen pelisääntöjä. Jos tästäkin testistä selvitään, on lopullisen päätöksenteon paikka.

Ja lopputulos voi olla kuten Heinäaroillakin. – Huomasin hakevani omien poikien kaltaista urheilullista kaveria, mutta lopupeleissä valinta, joka oli täysin päinvastainen, tuntuikin todella hyvältä ja viisaalta. Jani on hyvin rauhallinen. Kuljeskelemme hitaasti ja keskitymme yleensä kaikkeen muuhun kuin urheiluun. – olemme kiertäneen museota ja näyttelyitä, mutta käyneet toki

► Mieskaveriksi ryhtyminen ei ole kaduttanut missään vaiheessa, vakuuttaa kuusi vuotta sitten toimintaan mukaan tulleet Aimo Heinäaro.

lätkämatseissakin, kertoo Aimo omasta valinnastaan.

Onhan valinta myös perheen yhteinen asia. Aimo Heinäarokin sanoo ensin kysyneensä poikien ja vaimon mielipidettä. Ja kun kaikkien kanta oli kannustava ja



# Aimosta tuli Janin kaveri

myönteinen, oli valinta selvä.

## Kaveri kuin oma poika

Mitä tällainen suhde sitten antaa mieskaverille?

– Kyllähän siitä saa aivan uskomattoman hyvän mielen. Jani on kuin oma poika, tilittää Aimo Heinäaro kaverisuhteestaan.

Kuuden vuoden aikana Janin ja Aimon suhde on paitsi tietysti ehtinyt vakiintua myös muuttua. Alkuvuosina tapaamiset olivat huomattavasti tiiviimpiä jo siksi, että Heinäarot asuivat Myllypurossa lähellä Janin kotia, mutta muutto Klaukkalaan harvensi tapaamisia ja muutti ne suunnitelmallisemmiksi.

– Ennen saatoin todella usein soittaa Janille, että olen lähdössä sinne ja sinne, ehditkö lähteä mukaan. Nyt tapaamisia on ehkä pari kolme kertaa kuukaudessa. Ja tapaamisia järjestetään toisinpäin. Jani saattaa esimerkiksi soittaa, että ehditkö mukaan hakemaan hänen hankkimaansa uutta tietokonetta.

Aimo Heinäaro ei kuitenkaan osallistu Janin perheen jokapäiväiseen elämään eikä millään muotoa kasvatukseen, muuten kuin omalla esimerkillä ja niillä pelisäännöillä, joita noudatetaan

yhdessä liikuttaessa.

– Jos tällaiselle suhteelle haetaan määritelmää sukulaisuussuhteista, niin vertaus on aina hieman ontuva, pohtii Aimo Heinäaro ja päätyy ilmaisuun ”tosi hyvä ystävä”. Kaisli Syrjänen puolestaan toteaa usein käytetyn vertailuna kummisetää parhaimmillaan.

– Siihenhän perinteisesti liittyy eräitä velvollisuuksia, joilla ei kuitenkaan nykypäivänä ole enää niin merkitystä, mutta tärkeämpiä ovat tunnesiteet.

Syrjänen myös painottaa tekevänsä lasten äideille selväksi, että kyse on nimenomaan lapselle tulevasta mieskaverista eikä ”Remonttireiskasta”, jota voi hyödyntää kaikilla tarpeellisilla talon töillä. Tosin valinnat sen suhteen missä määrin apua pyydetään ja annetaan ovat aina kuhunkin kaverisuhteeseen liittyviä yksilöllisiä tapauksia.

Vaikka hyvin sujunut suhde voi jatkua läpi elämän, niin Jani joka tapauksessa itsenäistyy muutaman vuoden kuluttua. Vieläkö silloin lähes kuusikymppinen Aimo voisi aloittaa uuden kaverisuhteen?

– Se on kyllä tarkkaan mietittävä juttu. Kyllähän nämä vuodet ovat olleet todella upea juttu, sanoo suutarialan yrittäjä Aimo Heinäaro, joka vastikään on siirtynyt työky-

vyttömyyseläkkeelle.

## Tyypillinen mieskaveri?

Siihen, onko Aimo Heinäaro tyypillinen mieskaveri, on vapaaehtoistyön ohjaaja Kaisli Syrjäsen mukaan vaikea vastata muuten, kuin toteamalla, että ainakin sitoutumisen suhteen ja että oli pohtinut asiaa useita vuosia. Mieskavereiden ikähaitarikin on 25:sta yli 80:een. Sosiaalinen asema voi myös olla kaikkea mahdollista perheellisistä yksinäisiin, lapsellisiin ja lapsettomiin.

Nykyisin tuntuvat lisääntymässä olevan tapaukset, joissa perheessä on ehkä juuri alle kouluikäinen poika. Tälle pojalle ei varsinaisesti haeta kaveria, mutta ajatuksena on, että kun kuitenkin harrastetaan ja tehdään jotain, niin siinä sivussa ja kimpassa menisi mukavasti vielä joku muukin kaveri.

Kaveritoimintaa mukaan tulevat lapset ovat iältään 4 -13 vuotiaita.

Olipa syy kaverisuhteen käynnistämiseen sitten mikä hyvänsä, niin tarve on joka tapauksessa huutava. Syrjänen viittaa jo hieman vanhoihin tilastoihin, joiden mukaan kolmannes lapsiperheistä on yksivanhempaisia. Ja näistä lapsista taas kolmannes ei koskaan

näe puuttuvaa vanhempaa, – eli jo Helsingissä noin 10.000 lasta.

– Onneksi sentään osalla on sukulaisia ja kummisetiä, ettei paine kokonaisuudessaan kaadu Pienperheydistyksen mieskaveritoiminnalle, siunailee Syrjänen.

Mieskavereista on jatkuva puute, mutta tällä hetkellä suunta on hieman parempaan päin, sillä alkuvuoden kurssin jatkoksi on jo aloitettu uusi kurssi, jolle on ilmoittautunut sentään kuusi asiasta kiinnostunutta. Pienperheydistys ilmoittelee resurssiensa mukaisesti kurseista aktiivisesti lähinnä kauppojen seinillä ja kirjastoissa – myös kampanjointi taannoisilla Venemessuilla tuntuu kantavan hedelmää.

Kynnys mieskaveriksi lähtemiselle hyvistä kokemuksista huolimatta tuntuu olevan vieläkin korkea. Aimo Heinäaro kertoo, että hänenkin tuttavapiirissään asiasta ollaan todella kiinnostuneita, mutta ratkaisevan askeleen ottajia ei vain tunnu löytyvän. Hän myös painottaa, että itsekin teki päätöksen vasta kurssin aikana. Mutta lopputuloksena painottaa, että on todella tyytyväinen valintaansa.

– Tämä on yksi niitä juttuja, jotka eivät ole kaduttaneet missään vaiheessa. Voin todella lämpimästi suositella muillekin.

## Kaikki TV-toiminnot samassa laitteessa

Uusi Pinnacle PCTV Flash Stick DVB-T TV-viritin on ulkoinen USB 2.0-liitännällä varustettu viritinlaite, joka tarjoaa kattavat ja mukana kulkevat TV:n katselutoiminnot, ja jossa yhdistyvät TV:n digiviritimen vaatimat laitteistot ja ohjelmistot, ja joka on lisäksi varustettu 1 GB:n flash-muistilla.

Plug and Watch -ominaisuutensa ansiosta PCTV DVB-T Flash Stick sopii täydellisesti kotilouksille ja käyttäjille, joilla on useita tietokoneita. Integroidun TV-viritimen ja PVR-tallennusohjelmiston ansiosta PCTV DVB-T Flash Stick tuo välittömät digi-TV- ja tallennustoiminnot mille tahansa PC:lle – kotona, töissä tai tuttavien luona – eikä vaadi erillisten ohjelmistojen asentamista.



Katselun aloittamiseksi käyttäjän tarvitsee vain liittää PCTV DVB-T Flash Stick tietokoneen USB 2.0-porttiin, ja käynnistyksen yhteydessä tapahtuvan automaattisen

kanavien etsinnän jälkeen tuote on käyttövalmis – millä tahansa PC:llä. Laitteen avulla on mahdollista kuunnella myös DVB-T-radiolähetyskäsä (siellä missä niitä on saatavilla).

TV:n katselun lisäksi PCTV DVB-T Flash Stickin avulla on mahdollista siirtää ohjelmien alkamisaikoja käyttäen TimeShift-toimintoa, sekä tallentaa digitaalisia TV-lähetyskäsä (DVB-T). Ohjelmien tallennus onnistuu joko suoraan katselun aikana tai ajatetusti.

Ohjelmat tallentuvat suoraan Stickin laitemuistiin joko MPEG-2-tai tilaa säästävissä DivX-formaatissa. Ominaisuuden ansiosta tallennusten siirtäminen yhdestä PC:stä toiseen on helppoa. Ohjelmat on mahdollista tallentaa myös joko MPEG-1/2- tai DivX-formaateissa suoraan PC:n kovalevylle.

Pinnacle PCTV DVB-T Flash Stick on saatavilla maaliskuun puolivälistä alkaen Pinnacle Systemsin internetsivujen kautta osoitteessa www.pinnaclesys.com sekä suurimmilta jälleenmyyjiltä.

## Bluetooth välittäjä automusiikin langattomasti!

Sonyn uusi MEX-BT2500-CD-radio sisältää Bluetooth™-tekniikan, joka mahdollistaa Walkman-soittimen tai puhelimen käytön langattomasti auton äänentoistojärjestelmän kautta.



MEX-BT2500-CD-radion etulevyssä on pieni merkkivalo, joka ilmaisee Bluetooth™-ohjelmälähteen kytkemisen. Etulevyssä on lisäksi perinteinen AUX-tulo-liitäntä, jota voi käyttää musiikkisoittimen kytkemiseen. Tämä tuo lisäjoustoa tilanteisiin, jolloin Bluetooth™-sovitinta ei ole käytettävissä. Korttikokoinen kauko-ohjain viimeistelee CD-radion käyttömukavuuden.

MEX-BT2500 tukee Bluetooth™-järjestelmän A2DP -profiilia (Advanced Audio Distribution Profile), joka on äänenlaadultaan erittäin tasokas. Näin voi olla varma siitä, että musiikkisuosikki kuuluu auton kaiuttimista täsmälleen alkuperäisen kaltaisiin.

Tyylikkäästi muotoiltu MEX-BT2500 on kaikissa suhteissa erittäin suorituskykyinen autolaite. Sen CD-soittimessa on tehokas elektroninen iskunvaimennus, ja vankka DRIVE-S-rakenne MOSFET-transistoreineen tarjoaa peräti 4 x 52 wattia puhdasta tehoa. CD-toiston laadukkuuden takeena on tarkka 24-bittinen D/A-muunnin, ja luonnollisesti laite osaa tulkitta myös Bluetooth-väylän kautta tulevat MP3- ja WMA-formaattien musiikkiedot mykistävällä äänenlaadulla.

Sony MEX-BT2500 tuli myyntiin maaliskuussa ja maksaa 249 euroa.

## Uusi Audi A5 Coupe

Audi-osaston tähti Geneven tämänvuotisessa autonäyttelyssä oli uusi Audi A5 Coupé. Kaksiovinen, nelipaikkainen klassinen Coupé noudattelee Audin vuonna 2003 esittelemän Nuvolari quattro -tutkielman linjoja. Ylellinen, linjakas mutta samalla urheilullinen Audi A5 Coupé on suunnittelijansa Walter de'Silvan mukaan kaunein auto, minkä hän on koskaan luonut.



Audi A5 Coupén moottorit on valittu urheilulliseen ajoelämykseen sopiviksi: FSI-bensiinimoottoreiden ja TDI-dieselmoottoreiden tehot vaihtelevat 125 kilowatista 195 kilowattiin (170 – 265 hv). Tehoa todella arvostavalle on tarjolla myös S5 Coupé, jonka moottorina on V8 FSI-moottori teholtaan 260 kW (354 hv). Moottorin suurin vääntömomentti on 440 Nm/3500 r/min. Audi S5 Coupé on aina quattro-nelivetoinen.

Pituutta uudella Audi A5:llä on 4,63 metriä ja tavaratilaa 455 litraa. Audin tapaan Audi A5 Coupén vetotavaksi voi valita etuvedon tai quattro-nelivedon ja vaihteistoksi joko kuusivaihteisen käsivaihteiston tai multitronic-automattivaihteiston.

Suomessa uusi Audi A5 Coupé esitellään touko-kesäkuun vaihteissa.

## Ergonomiaa pyöräilijöille

Kun rautatankoa puristaa tunnin, sitä tietää puristaneensa. Pyöräillessä näin ei kuitenkaan tarvitse olla.

Saksalainen urheilukoulu Kölnissä haassatteli taanoin tuhansia pyöräilijöitä ymmärtääkseen, mikä on heidän mielestään suurin este optimaaliseen suoritukseen. Ensimmäisenä parantamisen kohteena ilmenivät kädensijat.

Tähän asti jalkapohjien herkäät alueet ovat saaneet paljon huomiota, miksei ajateltaisi myös käsiä?



Uudenlaisilla kädensijoilla pyritään vähentämään kämmenen hermoihin kohdistuvaa painetta, joka saattaa tuntua käsien puutumisena.

Ergon kädensijassa kämmenen kontaktipinta on lähes 100 %. Tavallisessa kädensijassa kontaktipinta on vain 60 %, jolloin kämmeneen kohdistuva paine on huomattavasti suurempi. Jokainen pitkä matkaa pyöräillyt tietää sen tunteen, kun käsien asentoa on vaihdettava vähän väliä.

Uusien kädensijojen mukavuuden tuntee heti kokeilemalla. Runko on muoviva, itse kädensija kimmooisaa kumia ja säädettävä nousukahva on alumiinia. Saatavilla on useita eri malleja ja kokoja sekä naisille että miehille, harrastelijoille ja kilpailijoille.

## Extreme Duudsonit energiajuoma markkinoille

Extreme Duudsonit ja Mallaskosken panimo toivat maaliskuussa markkinoille Pure! Energy Drink -nimisen energiajuoman.

"Suomalainen hulluus" on vihroon purkittu! Pure! on meidän oma energiajuoma eli nestemäistä Duudsoni-energiaa! Sen avulla



la meidän lemmikkisika Britney juoksee nopeampaa kuin gepardi, Jarppi voittaa karhun painissa menettämättä peukaloo ja Jukka kiipeää takapuoli edellä puuhun ilman käsiä. Ime itees Duudsoni-energiaa, ota Pure!", toteavat Duudsonit.

"Extreme Duudsonit on puhdasta energiaa, josta syystä tämä juttu on ihan ehdoton yhtälö", kommentoidaan Mallaskoskelta yhtiön ensimmäistä alkoholiton-ta tuotetta. "Missiona oli tehdä Duudsonille erityisen hyväntuokainen ja brändiin sopiva energiajuoma. Paineita onnistumiselle asetti se, että lopputulos arvioidaan erityisen tarkasti vaatavassa fanikunnassa."

Pure! Energy Drink on kofeiini- ja tauriinipohjainen energiajuoma, jossa on korkea kofeiinipitoisuus (32 mg/100 ml). Juoma on läpi-kuultavan ruskeaa, hyvänmakuis-ta, karkkimaista.

## Paljasjalkatunnetta kengät jalassa

Maaninkalainen Oy Feelmax Ltd on kehittänyt ainutlaatuiset Feelmax Footwear -kevytjalkineet, jotka simuloivat paljain jaloin liikkumista.



Vain noin 70 g painavien kevytjalkineiden korkealaatuisesta Schöller-Keptec -erikoismateriaalista valmistetut pohjat ovat vain millimetrin paksuiset, minkä ansiosta kevytjalkineiden käyttäjä tunnistaa helposti alustan muutokset. Jalkapohjien ja varpaiden yli 200.000 hermopäätteen kautta tuntemukset välittyvät muualle kehoon, ja jalkaterän herkyys sekä asentotunto paranevat. Näin jalkaterä toimii tehokkaasti sille luonteenomaisella tavalla, mikä vahvistaa jalkaterän tukirakenteita, erityisesti lihaksia ja nivelsiteitä. Tuntoaistimuksen herkkyydessä myös alustasta tulevien iskujen voimakkuuden arviointi paranee, jolloin jalkaterään ja alaraajoihin kohdistuvat kuormitukset vähenevät.

Sveitsissä valmistettu Keptec on painoonsa nähden viisi kertaa vahvempaa kuin teräs. Materiaali on kuitenkin erittäin kevyttä ja

taipuisaa. Lisäksi se kestää hyvin hankausta sekä suojaa tehokkaasti kuumuudelta. Pohjamateriaali on käsitelty myös vedenpitäväksi.

Feelmax Footwear -kevytjalkineet sopivat kaiken ikäisille osaksi aktiivista vapaa-aikaa. Arkkikäytön lisäksi kevytjalkineissa voi kuntoilla, esimerkiksi saunakävällä.

Jalkineet ovat erinomaiset palautumisen harjoittelun ja kilpailumisen jälkeen.

– Pituushypyssä jalan koordinaatio on avainasemassa. Siksi treenaan paljon myös avojaloin. Talvisin teemme etelän hiekkarannoilla harjoitteita, joissa jalkapöydän lihakset joutuvat töihin. Feelmaxit helpottavat tällaisia treenejä, sillä ne suojaavat myös lasinsiruilta, kommentoi Tommi Evilä, pituushypyn MM-pronssimitalisti vuodelta 2005.

Eri lajien urheilijoille tehtyjen jalkaterän ja nilkan herkistynyt asentotuntemus sekä sitä kautta parantunut hermo-lihasjärjestelmän toiminta ehkäisevät tehokkaasti jalkaterän ja polven vammojen, kuten erityisesti etummaisen ristisiteen repeämien, syntymistä. Paljasjalkatuntemusta simuloivat Feelmax Footwear -kevytjalkineet sopivat erinomaisesti urheilijoille, sillä ne suojaavat jalkapohjaa vaurioilta salliin kuitenkin jalkaterän luonnollisen toiminnan.

## Vapauta varpaasi liikkumaan

Oy FeelMax Ltd:n kehittämät alku-peräiset Feelmax Sport, Feelmax Cool-Sport, Feelmax Tundra ja Feelmax Arctic -varvassukat mukailevat jalan muotoja, minkä ansiosta ne ovat erityisen miellyttävät ja huomaamattomat urheilussa.

Aktiiviluokkien Feelmax Sport -varvassukat vastaavat monien urheilulajien, kuten maratonjuoksun, asettamiin haasteisiin: ne eivät hierrä tai hankaa ja varpaat eivät myöskään hikoja niissä, sillä CoolMax -kuitu kuivuu neljä kertaa nopeammin kuin puuvilla. Feelmax Sport Sneaker -varvassukat ovat lyhytvartinen versio Feelmax Sport -varvassukista. Sukkien varsi ylettyy juoksuken-gän reunan yli, jolloin sauma ei aiheuta hankausta. Feelmax Sport Sneaker -varvassukat ovat sopivan ohuita piikkariin ja siten varpaiden tunne kengissä on nautonnollisen vapaa.

Feelmax Cool-Sport -varvassukat

on valmistettu materiaalista, joka on käsitelty bakteerien ja sienten kasvua hillitsevällä kolloidisella hopealla. Tämän ansiosta jalat pysyvät raikkaina rankoissakin treeneissä. Hopea myös lämmittää jalkoja viileissä olosuhteissa.



Feelmax Tundra -varvassukat ovat paksimmat sekä pitkävartisemmat kuin tavalliset varvassukat. Sukan polven alle ulottuva varsi sopii erinomaisesti mm. vael-luskenkään tai laskettelumonoon. Kaksikerroksisen sukan sisäpuoli on kosteutta tehokkaasti siirtävää CoolMax -kuitua ja ulkopuoli merinovillasekoitetta, minkä ansiosta sukka lämmittää jalkoja miellyttävästi.

Kaksikerroksisten, erittäin kylmiin olosuhteisiin suunniteltujen Feelmax Arctic -varvassukien sisäpuoli on CoolMax -kuitua ja ulkopuoli Thermolite -kuitua. Nämä kuidut siirtävät erittäin tehokkaasti kosteutta pois jalan iholta, joten jalat pysyvät kuivina kosteissakin olosuhteissa. Sukan paksu Thermolite -kuitu sekä pitkä varsi lämmittävät jalkoja ja koko säärtä pitäen kylmän tehokkaasti loitolla.

## Helkama keksi pyörän uudelleen

Innovatiivinen 101i käynnistää suomalaisessa polkupyöräsuunnittelussa uuden aikakauden. Mallin tyylikäs design perustuu patentoituun runkorakenteeseen, joka avaa uusia mahdollisuuksia sekä muotoilun että teknisten ominaisuuksien toteutukseen.

Runko ja takahaarukka sulkevat sisäänsä takajoustoelementin ja Shimano Di2 -ajotietokoneen, jonka avulla voi valita vaihteet joko



automaattisesti tai manuaalisesti. Myös jousituksen jäykkyyden voi säätää itse tai jättää tietokoneen hoidettavaksi. Kuljettajan tarvitsee vain valita mieleisensä asetus – urheilullisempi tai mukavampi.



Toinen Vesa Jääskön Helkamalle suunnittelema uutuusmalli on valkoinen, alumiinirunkoinen hybridipyörä S6000. Pyörässä on levyjarrut edessä ja takana ja säädettävä etujoustohaarukka jousituksen lukituksella. Ultra-tyylikkäästi muotoillusta rungosta löytyy kahta eri kokoa, 56 ja 51 cm jotka soveltuvat 156 cm ja 166 cm pituiselle ajajalle.

Tosimies elämälle!

6 mielenkiintoista ja värikästä numeroa vuodessa

VAIN 30 euroa/vsk

FAKTAPRO OY  
PL 4, 02941 Espoo  
puh. (09) 54 79 74 10  
fax (09) 512 20 33  
kimmo.janas@adverbi.fi

Tosimies

Euroopan ainoa kristillinen elämäntapalehti miehille

**Aluksi huonot uutiset. Kaikista lapsista ei tule teemuselänteitä tai ollimustosia, vaikka kuinka harjoittelisi ja äheltäisi. Sitten hyvät uutiset. Jokainen lapsi voi oppia nauttimaan harrastuksistaan ja tekemisestään, jos aikuinen rohkaisee, kannustaa ja antaa mahdollisuuden onnistua ja myös epäonnistua.**

Ihmisen persoonallisuudesta on karkeasti laskien 50 prosenttia perimää, eli mitä olemme saaneet vanhemmilta. Perimään kuuluu anatominen rakenne, silmien väri ja osittain myös lahjakkuus, joka tosin puhkeaa kukkaan vasta suotuisassa ympäristössä. Masentavassa ympäristössä ja huonoin välinein lahjakkuus näivettyy.

Toinen puoli on ympäristöä, eli virikkeitä, kannustusta, välineitä ja mahdollisuuksia. Jos lahjakas lapsi saa toteuttaa lahjakkuuttaan kannustavassa ympäristössä ja kunnon välineillä, niin jälki on mahtavaa. Jokainen meistä voi suotuisissa olosuhteissa saavuttaa potentiaalinsa, mutta sen yli ei voi mennä. Poikkeuslahjakkuudet ovat hyvin harvinaisia, heillä on lahjakkuuden lisäksi uskomaton sinnikkyys ja sisäinen motivaatio ja heitä on usein myös onnistunut matkalla menestykseen. Lahjakkuudet nimeävät usein kannustavan ihmisen, jota ilman he eivät olisi urotekoihinsa yltäneet.

### Säännöt syöttämisessä

Lapsen motivoiminen voi olla vaikeaa. Lapsi voi osata pukea, mutta hän ei halua. Välillä lapsi ei taas osaa, mutta haluaisi kovasti oppia. Järkevästi toimiva aikuinen ei vaadi mahdollisuuksia. Hän osaa sopeuttaa toiveensa oikein lapsen osaamiseen ja haluun tehdä. Kun lapselta osaa vaatia sopivasti – ei liikaa, eikä liian vähän – niin tämä kokee ylpeyttä taidoistaan ja osaamisestaan, aivan samalla tavalla

# MITEN MOTIVOIDA LASTA?

kuin aikuinen, joka saa työssään näyttää parasta osaamistaan.

Leikki-ikäinen osaa paljon asioita, mutta ei aina ole yhteistyökykyinen. Kun aamulla syödään aamupuuro, niin neljävuotias osaa kyllä syödä, mutta häntä ei läheskään aina huvita. Vastahakoinen syöjä pyytää aikuista syöttämään jokaisen lusikallisen, vaikka päiväkotitiin pitäisi lähteä. On hyvä varata aamulla riittävästi aikaa lähtöön. Jos pukemiset ja syömiset yrittää tehdä liian nopeasti, niin aamuriidasta voi jäädä lapselle ja aikuiselle turhaan paha mieli koko päiväksi.

Toisaalta ei ole hyvä pitää ehdottomia sääntöjä syöttämisen suhteen. Jos aamulla on kiire lähteä ja lapsella iskee päälle osaan, mutta en halua -vaihe, niin muuttaman lusikallisen voi aivan hyvin syöttää, että kaikki pääsisivät liikkeelle. Leikki-ikäisen syöttämistä ei kannata ottaa tavaksi, sillä jos aikuinen tekee liikaa asioita lapsen puolesta, niin tämä unohtaa oman osaamisensa ja nauttii aikuisen palveluista. Vanhan viisauden mukaan laiskoilla vanhemmilla on omatoimisia lapsia. Kärjistyksessä on kieltämättä järkea, vaikka sitä voi kivasti käyttää myös tekosyynä omalle saamattomuudelle.

### Ei aina iso ja osaava

Myös pukemiseen voi liittyä osaan, mutta en halua -asenne. Leikki-ikäinen osaa aivan hyvin laittaa sukkahousut jalkaan ja paidan päälle, mutta nauttii, jos aikuinen pukee hänet. Välillä voi pukea lapsen vaikka alusta loppuun, sillä pukeminen on lapsen mielestä mukava tapahtuma, kun aikuinen laittaa vaatteet päälle, juttelee mukavia ja vaikka laulaa kivan laulun. Lapsi tuntee saavansa huomiota ja nauttii läheisyydestä. Usein osaan, mutta en halua -asenteessa on kysymys huomion hakemisesta. Lapsi ei halua olla aina iso ja osaava. Välillä on mukava olla pieni ja autettava.

On terveellistä näyttää välillä muille tarvitsevuuttaan. Samalla tavalla aikuinen näyttää ihmis-suhteissaan ja työssä muille, että tarvitsee toisia. Kun työt ja elämä käyvät liian raskaiksi, niin voi

unohtaa osaavansa ja pärjäävänsä ja voi pyytää muilta apua ja rohkaisua. Kun toiset huomaavat avunpyynnön ja auttavat, niin yhteenkuuluvuus vahvistuu. Aina osaava ja joka tilanteessa pärjäävä ihminen on vaarassa kuluttaa liikaa voimiaan. Terveellä tavalla voi näyttää olevansa muista riippuvainen. Lasta voi rohkaista näyttämään, että oman osaamattomuuden ja heikkouden näyttämässä ei ole mitään väärää tai tuomittavaa. Itsetunnon terve ihminen uskaltaa näyttää heikkoutensa. Sisäinen vahvuus syntyy oman heikkouden ja vahvuuden tuntemisesta ja osoittamisesta. Itsetunnon hauras ihminen ei uskalla näyttää muille kuin onnistumisiaan ja kiillotettua puolta itsestään. Hän pelkää jatkuvasti muiden huomaavan hänen osaamattomuutensa ja heikot kohtansa. Peittelyyn menee valtavasti henkistä energiaa. Osaamisestaan varma uskaltaa olla kokonainen itsensä vikoineen päivineen.

### Osaavan lapsen motivoiminen

- Lapsi haluaa usein aikuiselta huomiota ja rohkaisua, vaikka tietää osaavansa
- Välillä on kiva olla pienempi ja osaamattomampi kuin oikeasti onkaan
- Päivittäisiin rutiineihin, syömiseen, pukemiseen ja nukkumaan menoon on hyvä varata reilusti aikaa
- Lasta voi auttaa nauttimaan taidoistaan ja osaamisestaan
- Lasta voi opettaa motivoimaan itsensä ja luomaan itselle tavoitteita
- Yhdessä lapsen kanssa suunnitellut tavoitteet ovat mukavia saavuttaa
- Vaatimukset on sopeutettava lapsen ikä- ja -osaamistasoon
- Lasta täytyy kannustaa pienistäkin edistysaskelista ja huomata ne

### Lapsi ei osaa, mutta haluaa

Oppimishaluista lasta on paljon helpompi ohjata eteenpäin. Kun perheessä on useampia lapsia ja pihalla leikkivät yhdessä eri ikäiset lapset, niin lapsi huomaa muilla

olevan taitoja, joita hän itse haluaisi. Pihalla muut voivat ajaa jo ilman apupyöriä, mutta itsellä on vielä apparit. Kun isosisko on ensimmäisellä luokalla ja tavaa, niin pikkusisko on hyvin kiinnostunut kirjainten merkityksestä ja lukemaan opettelusta. Ei ole lainkaan harvinaista, että pikkusiskokin saa helpoista sanoista selvää muuttaman kuukauden kuluttua.

Lukemista harjoitteleva pikkusisko yrittää joka paikassa lukea kylttejä ja tuotemerkkejä. Kotona hän kulkee ympäriinsä isosiskon aapinen kädessä. Liikunnassa en osaa, mutta haluan -motivaatio on tehokas. Liikunnallisesti kehittyneemmiltä lapsilta uuden harrastuksen aloittanut lapsi näkee, miten pallo heitetään koriin, peliväline potkaistaan maaliin tai kiekko lyödään verkkoon. Jos motivaatio lähtee lapsesta, niin aikuisen tehtäväksi jää kuljettaa lapsi harrastuksiin ja hankkia hänelle harrastusvälineet.

Musikaalisesti lahjakas lapsi haluaa kuunnella musiikkia, laulaa ja soittaa. Hänet täytyy viedä musiikkiharrastuksiin ja konserteihin ja hänelle pitää ostaa monipuolista musiikkia kuunneltavaksi. Taiteellisesti lahjakkaalle lapselle on hyvä ostaa piirustusvälineet, paperia ja kauniita kuvakirjoja virikkeeksi. Lasta voi viedä taidenäyttelyihin ja luontoon, josta hän saa ideoita. Rohkaiseva aikuinen huomaa lapsen erityistaidot, hankkii hänelle oikeat välineet harrastaa ja vie hänet virikkeitä antaviin paikkoihin, jotka siivittävät innostusta.

### Oppimishaluisten lapsen motivoiminen

- Aikuisen täytyy huomata lapsen erityistaidot ja se, mistä lapsi nauttii
- Lapselle on hankittava riittävästi harrastusvälineitä
- Lasta voi pakottamatta innostaa kehittämään taitojaan
- Pitkäjänteisyyteen rohkaiseminen on tärkeää
- Pienetkin kehitysaskleet on huomattava
- Lasta voi opettaa asettamaan itselleen sopivia tavoitteita ja saavuttamaan ne
- Toiminnan on hyvä olla mahdollisimman lapsilähtöistä

# Christina-lehti

kristillinen naistenlehti  
kulkee rinnallasi arjessa ja juhlassa

**KESTOTILAUS 26 €/vuosi**  
**MÄÄRÄAIKAISTILAUS 30 €/vuosi**

6 kertaa  
vuodessa



[www.christina-lehti.com](http://www.christina-lehti.com)

Christinan voi tilata osoitteesta: [media.missio@pp.inet.fi](mailto:media.missio@pp.inet.fi) tai puh. (019)668 135

Pankkiyhteys 112430-220 353, viite 1025

## Tee tilaa elämälle!



Unelmat ja odotukset, tavat ja tottumukset, mahdollisuudet ja kokemukset – ei ihme, jos välillä menevät vellit ja puurot sekaisin. Ja toisaalta – vain juuri tällainen elämä on itsessään arvokasta.

**Euroopan ainoa kristillinen miestenlehti, Tosimies käsittelee Raamattu arvomaailmansa perustana avoimesti ja ennakkoluulottomasti kaikkia miehen elämään liittyviä osa-alueita ja kysymyksiä. Tule mukaan!**

Tilaa Tosimies -lehden  itselleni  lahjaksi

Kestotilaus 30 € (Kestotilaus jatkuu, kunnes tilaaja irtisanoo tilauksen tai muuttaa sen määräaikaiseksi. Kestotilaus laskutetaan sovituin laskutusvälein voimassa olevaan kestotilaushintaan.)

Määräaikaistilaus 35 € (12 kk/6 numeroa)

Muutan nykyisen tilaukseni  määräaikaiseksi  kestotilaukseksi

Osoitteenmuutos

Lehden saaja – Osoitteenmuutoksessa vanha osoite

Nimi: \_\_\_\_\_

Lähiosoite: \_\_\_\_\_

Postiosoite: \_\_\_\_\_

Maksaja – Osoitteenmuutoksessa uusi osoite

Nimi: \_\_\_\_\_

Lähiosoite: \_\_\_\_\_

Postiosoite: \_\_\_\_\_

**Voit myös faksata kaavakkeen meille numeroon (09) 512 20 33.**

**Sähköpostilla voit tehdä tilauksen tai osoitteenmuutoksen osoitteessa: [tilaukset@tosimies-lehti.fi](mailto:tilaukset@tosimies-lehti.fi).**

Tosimies  
maksaa  
postimaksun  
puolestasi

F A K T A P O

Faktapro Oy  
Tunnus 5014267  
02003 VASTAUSLÄHETYS



# OLAVI PYHÄ – Norjan ikiaikainen kuningas

Heikki Pusa

**Olavi Haraldinpoika ei koskaan tavannut isäänsä, Harald Grenskeä. Tämä Vestfoldin paikalliskuningas hylkäsi puolisonsa Åstan ja sai surmansa vähän ennen poikansa syntymää.**

Leskeksi jäänyt äiti Åsta meni uusiin naimisiin toisen mahtimiehen, Ringeriken hallitsijan Sigurd Syrin kanssa. Sigurd oli rauhaa rakastava mies. Hän ei paljon piitannut sotaisista meriretkistä, vaan omistautui maanviljelylle ja karjanjalostukselle.

Sigurdin toppuuttelusta huolimatta äiti ruokki pojassaan Olavissa ilmenevää kunnianhimoa yllyttämällä tätä tavoittelemaan koko Norjan kuninkuutta esi-isänsä tavoin eikä vanhenemaan kasvatusisänsä kaltaisena pikkuruhtinaana. Yhdessä äiti ja poika uneksivat suuresta tulevaisuudesta.

## Viikinkiylimys

Ajan ankarien kasvatusperiaatteiden mukaisesti mahtimiehen pojan kuului lähteä merille. Olavi oli kaksitoistavuotias lähtiessään. Kun laivana oli viikinkilaiva ja merielämä kesti useita vuosia, on selvää, että sellainen jätti lähtemättömän jäljen nuoren miehen mieleen.

Merellä Olavi oppi, että ihmisen elämä ei ollut kovin vaiheissa kantimissa. Usein hengissä selviäminen oli miekan terästä kiinni. Asiat oli pystyttävä ratkaisemaan nopeasti ja päätökset toteutettava häikäilemättömästi. Virheratkaisuista joutui helposti maksamaan hengellään. Viikinkipäällikköjen uskollisuuteenkaan ei ollut luotamista. He vaihtoivat sujuvasti

puolta sen mukaan kuka tarjosi parhaan palkkion. Surutta he poltivat ja ryöstivät rannikkoseutuja surmaten vastarintaa yrittäneet. Olavin tiedetään hyökkäilleen Suomenkin etelärannikolla, luultavasti Kymijoen tienoilla. Meriretkien lisäksi Olavi osallistui myös laajamittaisiin maasotatoimiin Englannissa.

Olavilla oli onnea. Hän selvisi hengissä ja saalista kertyi. Nuorukaisesta varttui menestyksekkäs viikinkipäällikkö ja merikuningas. Mainekin kasvoi.

Emme tiedä, mitä Olavi ajatteli oppimastaan maailmanmenosta, millaisia hänen syvimät tunteensa olivat. Viimeistään Englannissa hän joutui kosketukseen kristillisyyden kanssa. Älykkäänä ihmisenä hän ei ole voinut välttyä kysymykseltä: onko koko elämä vain yhtä viikinkiretkä? Mitä muuta se voisi sisältää?

## Talvi Rouenissa

Talvi 1013 – 1014 oli Olavin elämän käännekohta. Hän vietti sen Normandiassa herttua Rikhard II:n vierana. Normandia oli tuolloin normanneiksi kutsuttujen kristinuskon ja ranskalaisen kulttuurin omaksuneiden viikinkien hallitsema herttuakunta, jonka he olivat saaneet haltuunsa Ranskan kuninkaalta ehdolla, että suojaavat Ranskaa muitten viikinkien hyökkäyksiltä. Rikhard oli taitava valtiomies ja harras kristitty. Keskusjohtoinen hallinto toimi hyvin ja maassa vallitsi järjestys. Olavilta ei jäänyt huomaamatta hallitsijan ja kirkon yhteistyö.

Herttua ja tämän veli Robert, joka oli Rouenin arkkipiispa, olivat Olaville tasavertaista seuraa keskustelemaan pohjolan pakanuuden ja kristinuskon sisällöstä. Vertailussa Valkea Kristus osoittautui pakanajumalia vahvemmaksi, sillä hän oli kukistanut kuoleman, hän on ikuinen eikä hänen valtakunnalleen tule loppua. Kristuksen

valtakunnan todellisuutta maan päällä edusti kirkko.

Epäilemättä tutustuminen kirkkoihin ja luostareihin sekä katedraalin juhlalliset messut gregoriaanisen kirkkolaulun säestyksellä koskettivat nuoren viikinkipäällikön herkimpiä kohtia. Normandiassa Olavi kypsyi vastaanottamaan kasteen. Hänet kastoi ja konfirmoi arkkipiispa Robert. Mistään äkillisestä kääntymisestä, ”uskoon tulemisesta”, ei ollut kysymys, vaan ehkä Englannissa alkaneen hengellisen kehityksen johdonmukaisesta etenemisestä.

## Olavi ja Kaarle Suuri

Pitkinä talvi-iltoina Normandiassa oli Olavilla aikaa monta kertaa hyvän ruoan ja juoman ääressä istua iltaa herttua Rikhardin ja muitten normanniylimysten seurassa. Silloin on kerrottu monia tarinoita suurista sankareista ja heidän uroteoistaan. Vahvasti on esille tulut pyhimyksenäkin kunnioitettu kaikkien kristittyjen ruhtinaitten ihanne, Kaarle Suuri.

Kertomukset siitä, kuinka Kaarle Suuri oli yhdistänyt koko läntisen Euroopan, puolustanut kristinuskon ja levittänyt sitä uusille alueille samalla perustaen kirkkoja, luostareita ja kouluja, vetosivat voimakkaasti Olaviin. Kaarle Suuresta tuli hänenkin esikuvansa ja se näkyi Olavin myöhemmässä toiminnassa. Aikanaan hän antoi pojalleenkin nimeksi Magnus Kaarle Suuren (Carolus Magnus) mukaan.

Olavia arvostellaan nykyaikana usein väkivaltaisuudesta norjalaisien kääntymisessä. Tällöin on hyvä muistaa, ettei Kaarle Suurikaan vastustajiaan silkkihansikkain kohdellut eikä kaihtanut voiman käyttöä esimerkiksi saksilaisten pakkokääntymisessä.

## Norjaan!

Syksyllä 1015 Olavi lähtee purjehtimaan Norjaan kahdella knarilla (kauppalaivalla). Mukaan

hänellä on 260 asemiestä sekä muutamia piispoja ja pappeja. Se on melko vähän, kun tavoitteena oli kokonaisen valtakunnan valloittaminen ja yhdistäminen. Apuna onkin valtava määrä viikinkien suuresti arvostamaa hopeaa, ynnä muita aarteita, jotka Olavi on viikinkielämänsä aikana koonnut. Saaliilla hän voi palkata lisää sotureita ja ostaa heidän kannatuksensa.

Nopeasti Olavi yhdistää valtakuntansa ja laajentaakin sitä. Hän kiertää Norjaa ristiin rastiin. Mahtimiehet yksi toisensa jälkeen tunnustavat hänet kuninkaaseen. Olavin kääntymismetodi on ankara. Joka ei halua suostua uuteen uskoon ja kristillisen lain määräyksiin, saa lähteä maanpakoon, mutta joutuu luovuttamaan maaomaisuutensa ja jättämään perheenjäseniä panttivangeiksi. Kolmantena vaihtoehtona on kuolema. Useimmat valitsevat uuden uskon. Vanhat uhripaikat tuhoataan ja kirkkoja rakennetaan tilalle, seurakuntia perustetaan ja pappeja asetetaan hoitamaan tehtäviään.

Olavin aikalaisille kristityksi tuleminen merkitsi lähinnä kasteella käymistä ja luopumista pakanajumalille uhraamisesta. Kristinuskon syvällisempään oivaltamiseen ja sanoman sisäistämiseen tarvittiin paljon enemmän aikaa. Edellytyksenä kestävä kehityksen käynnistymiselle oli toimiva organisaatio. Olavi onkin erittäin hyvin käsittänyt lujan, yhteisen pohjan merkityksen. Hän luo perustuksen yhdistämällä maan ja kuomamalla alueruhtinaitten vallan.

Piispa Grimkjellin avustamana Olavi laati tai laaditutti kirkollisen lain, joka tunnetaan nimellä ”pyhän Olavin laki”. Se pysyi Norjassa voimassa viisi vuosisataa aina reformaatioon saakka, osin sen jälkeenkin. Laissa määriteltiin kirkon asema ja toiminnat, mutta se ulottui myös monille arkisen elä-

män alueille. Laki antoi konkreettiset ulkoiset puitteet, joitten avulla uutta uskoa voitiin soveltaa käytäntöön ja opettaa ymmärtämään syvällisemmin.

Uuden lain mukaan vastasyntyneitä lapsia, olkoot kuinka heikkoja tai vammaisia tahansa, ei enää saanut hylätä ulos kuolemaan, vaan kaikki lapset oli tuotava kirkkoon kastettaviksi. Määrättiin pyhäpäiviä, jolloin työnteko oli kielletty orjiltakin. Avioliitosta tuli kirkollinen asia eikä naista saanut pakottaa avioon vastoin tahtoaan. Moniavioisuus kiellettiin. Lain säätäminen on yksi asia ja sen soveltaminen käytäntöön toinen. Ei kuningas itseään aina esimerkillinen ollut. Olavin oman pojan äiti ei suinkaan ollut hänen laillinen puolisonsa, vaan kaunis hovineito.

Parantaakseen suhteita itäiseen naapuriinsa Ruotsiin, Olavi kosi Ruotsin Olavi Sylikuninkaan tyttärelle Ingegerdia. Tämä olisi ollut valmis hyväksymään kosinnan, mutta isä ei siihen suostunut. Mieluummin hän naittaa tyttärensä Novgorodin ruhtinas Jaroslaville. Loppujen lopuksi Olavi sai puolisoakseen Ingegerdin vanhemman sisarpuolen Astridin. Heille syntyi yhteinen tytär Ulfhild.

## Maanpakoon Kieviin

Olavin kovaotteisuus hänen riisuessaan paikallisyliemysten ja sukujen mahtimiesten valtaa tuotti hänelle kostonhimoisia vihamiehiä. Sopivan tilaisuuden tullessa he pettivät kuninkaalle antamansa uskollisuuden valan liittoutumalla Tanskan kuningas Knut Suuren kanssa ja nousivat kapinaan. Olavi joutuu pakenemaan Ruotsin läpi Gårdariken (Venäjälle). Astrid tyttäreneen jäi Ruotsiin, mutta poika Magnus seurasi isäänsä. Kieviissä Jaroslav Viisas ja Ingegerd ottivat Olavin ystävällisesti vastaan.

Jaroslav jopa tarjosi entiselle kilpakosijalleen ja nykyiselle langolle Bulgarian kruunua hyvitykseksi Norjan menetyksestä. Harkitessaan tarjousta Olavi näki

Aletaan puhua ihmeistä. Sairaantunut parantuvat. Haudan päältä kuuluu kirkonkellojen kaltaista ääntä. Tyhjässä, pimeässä kirkossa nähdään outoja valoilmioita jne. Tore Hund, Olavin kiivaimpia vastustajia, joka taistelussa lävisi kuninkaan keihäällä, alkaa puhua tämän pyhyiden puolesta. Pian Grimkjell saattaa todeta Olavin ilmiselväksi pyhimykseksi. Knut Suuri kuolee Englannissa, tanskalaisvallasta päästään eroon ja Magnus Olavinpoika seuraa isäänsä valtaistuimelle vain viisi vuotta tämän pyhyiden jälkeen.

Enää ei ollut puhuttakaan paluusta paikallisyliemysten hallintoon. Norja oli yhdistynyt pysyvästi.

Olavin kääntymismenetelmiä ei voida pitää malliesimerkkeinä nykyaikaiselle lähetystyölle. Olavi käytti menetelmiä, jotka viikinkipäällikkönä ja merikuninkaana oli oppinut sekä havainnut tehokkaiksi käytännössä. Hän halusi tosissaan palvella Valkeata Kristusta ja eli uskonsa todeksi sillä tavalla kuin hänelle oli mahdollista. Avain Olavin kristillisyyden käsitukseen voi olla seuraavan kaltaisen. Olavi ymmärsi Valkean Kristuksen voittamattomaksi, ikuisiksi kuninkaaksi. Kirkonmiehet ja kristityt ruhtinaat olivat Kristuksen hirdin jäseniä. ”Hird” tarkoitti päällikön kaikkein luotetuimpien ja uskollisimpien aseimien seurausta, henkivartiostoa. Paavi oli Kristuksen hirdin esimies maan päällä. Siihen joukkoon Olavikin halusi kuulua.

## Pyhän Olavin kultti

Olavin maine levisi kulovalkean tavoin yli koko kristityn maailman. Hän oli ensimmäinen valtakunnallinen kuningaspyhimys pohjolassa. Hänestä tuli tunnetuin pohjoismaalainen pyhimys. Ola-

vin haudasta tuli pohjolan tärkein pyhiinvaelluskohde. Sinne tultiin myös muualta Euroopasta.

Pohjoismaitten ulkopuolella Olavia on kunnioitettu erityisesti Brittein saarilla. Hänelle on omistettu siellä 17 kirkkoa, joista kuusi on yhä käytössä. Gotlantilaiset kauppiat rakensivat Novgorodiin pyhän Olavin kirkon. Konstantinopolissa oli keisarin henkikaartissa palvelevilla viikingeillä oma pyhälle Olaville omistettu kirkkonsa. Yksi varhaisimmista pyhää Olavia esittävästä kuvista on löydetty Betlehemin Syntymäkirkon pilarista. Ruotsissa ja Suomessa Olavin suosio ylitti omat kansalliset pyhimykset. Merkkejä Olavin kultista on myös Espanjasta, Grönlannista, Virosta ja tietyksi muualta Itämeren ympäristöstä.

On ymmärrettävää, että merimiehet ja purjehtivat kauppiat tunsivat Olavin omakseen, mutta Satakunnassa ja Hämeessä häntä on pidetty myös karjaonnan ja viljasadon edistäjänä. Kylvöjen jälkeen Olavin kuvia kuljetettiin peltojen ympäri. Olavin kunnioitus oli niin syvään juurtunut kansan keskuuteen, että vielä vuonna 1872 Kalvalan asukkaat kieltäytyivät luovuttamasta kirkostaan ”Vanhaa Uotia” (Olavin puuveistosta) Kansallismuseon kokoelmiin, koska pelkäsivät siten vaarantavansa viljasadot.

Ahvenanmaalaiset ovat pitäneet Olavia omana suojeluspyhimyksenään. Maakunnan vanhin ja samalla myös koko Suomen vanhin kirkko Jomalassa on Olaville omistettu. Olavin kuvaa on käytetty Ahvenanmaan, Uudenmaan ja Satakunnan maakuntasineiteissä. Ulvilan pitäjä on saanut nimensä hänen mukaansa, samoin Olavinlinna. Turun dominikaaniluostari oli Olavin mukaan nimetty. Kaiken kaikkiaan Suomessa oli keskiajalla Olaville omistettu ainakin 18 kirkkoa.



# PRETAX

## Talouden asiantuntija

TALOUSHALLINTOPALVELUT • CONTROLLER -PALVELUT • TALOUSPÄÄLLIKKÖPALVELUT

Yhteydet: Markku Heikkilä • 0207 44 2250/040 500 8127 • markku.heikkila@pretax.net

# LUVATUN MAAN hajaannus on päättynyt



Pauli Mörsky

**Se miksi seisomme Israelin rinnalla, ei perustu siihen miten he käyttäytyvät, vaan siihen mitä heille on luvattu, sanoo Jerusalemin kansainvälisen kristillisen suurlähetystön Suomen osaston toiminnanjohtaja Juha Ketola.**

**R**aamattu ennustaa useissa kohdissa Israelin kansan kohtaloista. Tärkein seikka on lupaus siitä, että he tulevat takaisin luvattuun maahansa. Jumala on antanut maan heille ikuisesti

omaisuudeksi.

Nyt tapahtuu edelleen ns. exodusta, eli maahanmuuttoa, jossa juutalaisia muuttaa kaikkialta maailmasta takaisin Israeliin, sanoo Jerusalemin kansainvälisen kristillisen suurlähetystön vuonna 1984 perustetun Suomen osaston toiminnanjohtaja ja kansainvälisen lähetystön hallituksen tuore jäsen Juha Ketola.

Hän toteaa raamatussa sanottavan, että ensin kansa ennalleen asetetaan maahansa ja sitten ennalleen asetetaan Jumalansa kanssa. (Hes.36 jakeesta 24 eteenpäin).

Juha Ketolan mielestä on selkeä Jumalan näyttö, että pieni kansa on olemassa edelleen, vaikka ympärillä on valtioita, jotka eivät välttämättä suoraan tunnusta Israelin olemassaolon oikeutta.

-Henkilökohtaisesti tärkein pointti, miksi olen tässä työssä mukana, on se, että raamattu julistaa juutalaisen kansan välittämisen meille sanaa Jumalasta ja Jeesuksesta.

## Kansainvälistä ystävyysoimintaa vapaaehtoisvoimin

Suurlähetystön perustamien ajoittuu vuoteen 1980, jolloin Egyptin parlamentti antoi julkilausuman, jonka mukaan Jerusalemin ja Palestiinalaisten pääkaupunki. Vastaavasti Israelin parlamentti, Knesset, julisti yhdistyneen Jerusalemin Israelin valtion ikuisiksi, jakamattomaksi pääkaupungiksi. Vastalauseeksi Israelin päätökselle, siirsivät lähes kaikki valtiot suurlähetystönsä Tel Aviviin.

Myöhemmin on paljastunut, että siirrot tehtiin lähi-idän öljyntuottajamaiden painostuksesta.

Saman vuoden syksyllä ns. kristillisen Lehtimajajuhlan yhteydessä kokoontui Jerusalemiin lähes tuhat kristittyä 23:sta maasta. Mukana olivat antoivat myötätuntonsa juutalaiselle, Jumalan valitulle kansalle. Kansainvälisen kristillisen suurlähetystön perustamisjuhlassa oli mukana jokaisen 23:n maan edustajat, jotka lupasivat antaa

▲ Jerusalemin kansainvälisen kristillisen suurlähetystön päärakennuksen arkkitehtuuri on osa perinteistä ja paikallista rakennuskulttuuria tässä ihmiskunnan historiaan merkityksellisimmän liittyvässä kaupungissa.

tuen Jerusalemiin ja Israelille.

- Täytyy korostaa, että ICEJ on poliittisesti sitoutumaton eikä edusta mitään erityistä kristillistä kirkkokuntaa tai yhteisöä. Ainoa johdattaja on Jumalan sana, joka raamatusta kehottaa Jesajan kirjan luvussa 40 huomioimaan ja rakastamaan juutalaista kansaa ja sen asuinmaata.

"Lohduttakaa, lohduttakaa minun kansaani" (Jesaja. 40:1)

Suurlähetystön eräs päätehtävästä on humanitäärinen työ Israelin juutalaisten parissa. Jerusalemissa on henkilökuntaa 50. Avustustyötä tehdään rinnan Israelin valtion oman sosiaalijärjestelmän kanssa.

- Käytännössä avustustyö on samanlaista kuin missä tahansa muualla maailmassa. Meillä sai-



raanhoitaja käy esimerkiksi vanhuksen luona hoitamassa ja lääkitsemässä häntä sekä auttaa päivän askareissa. On selvää, että tämä diakoniatyö on välttämätöntä, sillä Israelin valtion sosiaalibudjetista ei riitä joka paikkaan riittävästi tukea, arvioi ICEJ:n Suomen osaston toiminnanjohtaja Juha Ketola.

Muu merkittävä kansainvälisen kristillisen suurlähetystön tehtävistä on mm. työ entisen Neuvostoliiton alueella juutalaisten parissa. Tällä hetkellä esimerkiksi Pietarissa on ICEJ:n toimisto, jonka kautta venäjän juutalaiset saavat tietoa siitä miten päästä Israeliin. ICEJ avustaa Venäjällä juutalaisia pääsemään Pietariin selviämään muutto- ja paperiasioita.

- Israelin valtio yleensä maksaa lentomatkan, mutta myös suomalaiset ovat kustantaneet kaksi lentoa kokonaan Suomesta Israeliin. Vuodesta 1989 alkaen on Suomen kautta muuttanut Israeliin noin 17.000 ihmistä.



ICEJ:n kansainvälisen hallituksen jäsen ja Suomen osaston toiminnanjohtaja Juha Ketola on johdattanut useita vierailuryhmiä suomesta tutustumaan Jerusalemin kansainvälisen kristillisen suurlähetystön toimintaan.

Juha Ketolan mielestä tiedonvälityksen monipuolistumisella on merkittävä osuus Jerusalemin kansainvälisen kristillisen suurlähetystön toiminnassa. Koska useat uutistoimistot maailmalla näkevät Lähi-idän tilanteen vain toisen osapuolen kannalta, pyrkii kansainvälinen kristillinen suurlähetystö välittämään ajankohtaisia uutisia ja tiedotteita julkisuuteen, jotka vaikuttavat Israelin turvallisuuteen ja tulevaisuuteen.

## Juutalaiset epäilevät kristittyjä

Toiminnanjohtaja Juha Ketola sanoo, että juutalaisen historian tuntemus antaa tiedon siitä, miksi kristillisyyden tai risti ei ole itsestäänselvyys juutalaisille.

-Kaikki ajanlaskumme juutalaisvainot Rooman ajoilta, toisen maailmansodan keskitysleirit, tämän päivän uusnatsit ovat saaneet juutalaiset epäilemään kristittyjä. Juutalaiset kokevat, että kaikki tämä on tullut kristityiltä. Voisi karrikoiden todeta, että jos juutalaiselle sanoo Jeesuksen rakastavan häntä, niin hän vastaa, että tämä Jeesusko, joka on vainonnut meitä 2000 vuotta?

Juutalaiset eivät vielä kansana usko Jeesus Nasarettiläisen olevan raamatun lupaama messias.

- Juutalaisilla on vanhatestamentti, joka ennusti messiaan tulemisen. Juutalaiset odottavat edelleen messiaan tulemistä. Vaikka me olemme saaneet raamatun, niin uuden kuin vanhan testamentin juutalaisilta. He eivät koe, että uuden testamentin Jeesus on tämä messias.

Juha Ketola sanoo juuri ristin olevan se tunnus, jonka osa juutalaisista mieltää vainon tunnukseksi.

- Hitler käytti aikanaan kristillistä retoriikkaa, vetosi Lutherin kirjoituksiin ja kristittyjen nimissä nämä juutalaisvainot ovat laitettu alulle.

Tämä Juutalaisten epäily kristittyjä kohtaan on otettava huomioon tehtäessä työtä juutalaisten keskuudessa.

- Tilanne ei ole hengellisesti helppo. Pyrimme auttamalla voittamaan heidän luottamuksensa.



**VIIDEN TÄHDEN**  
★ ★ ★ ★ ★  
**Mattohuolto**

**Mattopesun osaava ammattilainen**

Info 05 379 29 00  
www.viidentahdenmattahuolto.fi

## Kronologinen Raamattu

**Kirja + UT MP3-CD erikoishintaan!**

**UUTUUS!**

Raamattu aikajärjestyksessä.

Lue Raamattu siinä järjestyksessä kuin asiat ovat tapahtuneet.



**49,00 €**

(norm. 78,00 e-37%) / kpl 6300

**Data Universum Oy**  
p. (03) 3124 22 11,  
toimisto@du.fi

**du.fi**

## PUUMIEKALLA PUOLUSTAMAAN

Kun Jorma Reinimaa 21-vuotiaana nuorukaisena saapui ensimmäisten suomalaisten YK:n rauhan-turvajoukkojen mukana Egyptiin joulukuussa 1956, hänellä tuskin oli aavistusta kirjoittavansa vielä jonakin päivänä kyseisen joukko-osaston historiikin.

Reinimaa muistelee kirjansa 'YK-kenraalin puumiekkä' alkusanoissa istuneensa kymmenkunta vuotta sitten YKSK:n (Yhdistyneiden Kansakuntien Suomen Komppania) tukijoukkueen tapauksissa ja ihmetelleensä joukkue-tovereiden tarkkoja muistikuvia 40 vuoden takaisista tapahtumista. Samalla kuitenkin herätys ajatus kerätä tuon ajan tärkeimpiä muistikuvia nauhalle. Ja kuten sanotaan, että nälkä kasvaa syödessä, Jorma Reinimaa huomasikin pian kirjoittavansa YKSK:n historiikkia.

Hän toteaa kirjan alussa historiikkilla olevan kaksitahoinen tehtävä; antaa jonkinlainen kokonaiskäsitys asiasta niille, joille operaatio ei ole entuudestaan tuttu ja toisaalta antaa yksityiskohtaisempaa tietoa mukana olleille. Reinimaa myöntää joutuneensa tekemään kompromissejä näiden kahden tavoitteen kesken, mutta toteaa: "Toisaalta, koko juttuhan oli kompromissi. Kaikki rauhanturvatoiminta pe-



Jorma Reinimaa  
YK-kenraalin puumiekkä  
2006

rustuu kompromisseihin."

Kirjan nimi juontaa juurensa YK:n joukkojen mahdollisuuksiin epäilevästi suhtautuneen presidentti Paasikiven lausahduksesta "Jos Offenbach eläisi, hän ei voisi

olla kirjoittamatta operettia, kun YK-komentaja heiluttaa puumiekkää ja tarjoaa nuuskaa vastustajille." Reinimaa huomauttaa, ettei reaali politiikan luonnehdinta puumiekasta ollut kovinkaan huono, sillä YK:n Lähi-idän valvontajoukko – United Nations Emergency Force – suoritti tehtävänsä hyvin vähäisellä aseella käytöllä.

Kirja kertoo Suezin kanavan kansallistamisen käynnistämää selkkausta rauhoittamaan lähetetyistä UNEF -joukkojen suomalaisesta pataljoonasta, 258 miehen YKSK -joukosta. Kysehän oli YK:n historian ensimmäisestä rauhanturvaoperaatiosta, jossa Suomi yhdeksän muun kansakunnan rinnalla kantoi vastuunsa Israelin, Ranskan ja Englannin joukkojen Suezilta vetäytymisen valvonnassa.

Kyseessä olivat myös tavallaan ensimmäiset ns. nopean toiminnan joukot, sillä suomalainen joukko-osasto oli lähtövalmiina jo 23 vuorokautta YK:n pääsihteerin Dag Hammarskjöldin esittämän kutsun jälkeen, ja 17 päivää myöhemmin joukko-osasto oli jo Egyptissä.

Jorma Reinimaa on kaivanut kirjaansa lukuisia mielenkiintoisia yksityiskohtia hankkeen tiimoilta. Kun esimerkiksi YK-joukko-osaston perustamisesta keskusteltiin eduskunnassa marraskuussa 1956, kehotti joku kansanedustaja olemaan tarkka lähtijöiden valinnassa, koska "suomalaiset eivät yleensä osaa käyttäytyä ulkomailla". Toisaalta Savo -lehti kommentoi uuteen joukko-osastoon valittavia: "Ei ole epäilystäkään, etteikö meillä ole menijöitä, josta suurin osa on seikkailijoita ja varsin vähäinen osa vakaumuksesta liikkeelle lähtijöitä."

Kun Englanti ja Ranska aloittivat sotatoimet Egyptiä vastaan lokakuussa 1956, hyökkäys tuli yllätyksenä USA:n silloiselle presidentti Eisenhowerille, joka tuomitsi toimet toteamalla mm. että tuollainen YK:n peruskirjan loukkauksen hyväksyminen uhkasi koko järjestön olemassaoloa. Hänen mielestään voiman käyttö Nasseria kohtaan noissa olosuhteissa vieraannuttaisi, ei ainoastaan arabimaat ja muut Lähi-idän maat, mutta myös muut kehitysmaat lännestä. Mitähän Eisenhower-vainaa mietti Yhdys-

valtojen omista tämänpäiväisistä operaatioista...

Täytyy myöntää, että ainakin minulle, jolle vuodesta 1956 ei ole muuta mielikuvaa, kuin Helsingissä Töölöntorilla kokousta pitävien yleislakkolaisten punalippurivistö, aukeni täysin uusi maailma Reinimaan kirjan luettuani.

**Kimmo Janas**

## HYVÄ TEKO EI MENE HUKKAAN

Kiltti ihminen ajatellaan helposti nössykäksi, joka antaa viedä tuolit pöydästä, antaa muiden kohdella itseään alentuvasti ja on samaa mieltä, vaikka oikeasti ei olekaan. Liian kiltillä ei ole muuta näkemystä kuin muiden näkemys. Siksi hän vähitellen katoaa antaessaan toisten määrät elämästään ja ajatuksistaan. Tällaiseen kiltteyteen ei usko ruotsalainen kirjailija ja syöpälääkäri Stefan Einhorn, jonka kirja Aidosti kiltti valittiin Ruotsissa vuoden 2005 parhaaksi tietokirjaksi.



Stefan Einhorn  
Aidosti kiltti  
Otava, 2007

Einhorn siteeraa Aisopoksen ajatuksia 2500 vuoden takaa. Tämä opetti, miten yksikään hyvä teko ei mene hukkaan, olipa se kuinka pieni tajansa. Einhorn painottaa, miten yksi hyvä teko on arvokkaampi kuin kasa hyviä aikomuksia. Usein pysähdymme tuumimaan hyviä tekoja, mutta emme muista toteuttaa niitä käytännössä. Kirjoittajan mukaan oikealla tavalla kiltti tekee hyvää, eikä ummista silmiään vaikeassa-

kaan tilanteessa.

Pitäisikö olla hiljaa, jos tietää työkaverinsa varastavan tai jos huomaa toisen petteävän tai valehtelemaan. Ei, opettaa Einhorn. Oikealla tavalla kiltti unohtaa itsensä, epämuokavuuden ja vääränlaisen hienotunteisuuden. Aina edes laki ja säännöt eivät kerro, kuinka tulisi toimia. Syöpälääkäri Einhorn kuvaa tapausta, jossa hän pohtii, pitäisikö syöpään sairastuneen sisarelle kertoa sairastumisesta, jos sisar ei itse halua tätä tehdä.

Lääkäriillään on vaihtelovelvollisuus. Jos lääkäri toimisi tiukasti ohjeiden mukaan, niin sisar saisi tietää syövästä vasta liian myöhään ja ehkä menehtyisi siihen. Hyvissä ajoin tiedon saanut ehkä selviäisi tehokkaalla hoidolla. Lain ja pykälän taakse on turvallista piiloutua, kuten myös vanhojen tapojen ja auktoriteettien. Näin ei tarvitse itse ottaa vastuuta, opettaa Einhorn, joka haastaa lukijan pohtimaan oikeaa ja väärää. Helppoja ratkaisuja ei ole.

Kiiltokuvamaisen kiltteyden taakse voi kivasti piiloutua. Kiltteys vaatii ajattelukykyä ja eettistä älykkyyttä. Ilman hyvää arvotelukykyä on vaikeaa tai jopa mahdotonta olla kiltti. Joka päivä teemme päätöksiä, jotka koskevat toisia ihmisiä. Suurin osa näiden päätösten seurauksista ei koskaan tule tietoomme. Yksikin kohtaaminen vieraan kanssa voi olla niin vaikuttava, että se muuttaa tämän elämän. Eettisesti korkeatasoinen ihminen auttaa muita kasvamaan eettisiksi persooniksi.

Eija Reinikainen toimi 30 vuotta opettajana. Hän opetti laitostokoulussa, normaalissa peruskoulussa ja taisteli välillä tarkkailuokkelaisten kanssa. Pitkältä opettajanuralta jäi mieleen monia opilaita, joiden kohtalot palaavat mieleen. Näistä kokemuksista Reinikainen kirjoitti kirjan

Leimatut lapset. Kun koulu ei ymmärrä. Siinä hän korostaa rakkauden ja ymmärtämyksen voimaa kasvatuksessa. Kokenut kasvattaja oppii näkemään nuoren goottikuoren alle. Mustiin pukeutunut ja voimakkaasti meikattu nuori tarvitsee tukea, rohkaisua ja halauksen, vaikka yrittää olemuksellaan raivata tilaa itselleen.

Kun ihmissuhteet toimivat, niin



Eija Reinikainen  
Leimatut lapset. Kun koulu ei ymmärrä.  
Otava, 2007

vaikeistakin asioista voidaan puhua. Tyly kuori on vain pintaa. Kirjaan on koottu monia rohkaisevia tarinoita lapsista ja nuorista, jotka pääsivät ponnistamaan hapuilun jälkeen oikealle polulle elämässä. Joillakin nuorilla väärän polun valitseminen johti ennenaikaiseen kuolemaan. Reinikainen kirjoittaa, miten tärkeää lapsi ja nuori on hyväksyä omana itsenään virheineen päivineen. Kasvu voi alkaa vasta hyväksymisen jälkeen.

Elämässään toistuvasti epäonnistuneella nuorella, joka on hylätty, unohdettu ja sivuutettu, on vain rippeet itsetunnosta jäljellä. Näistä jäännöksistä nuori yrittää kasata minäkuvansa rehvakkaan ulkokuoren alle. Kirjoittaja kuvaa, miten kasvattajan on opittava tunnistamaan häpeä ja opittava karkottamaan se vuorovaikutustilanteesta. Lapsi, joka on leimattu ja nöyrytetty, on erityisen herkkä huomaamaan kasvattajan alentuvan kohtelun ja ylimielisyyden. Vaikka lapsen kunnioittamisesta puhutaan juhlapuheissa, niin missään ei kerrota, mitä se merkitsee käytännössä, sanoo Reinikainen, joka on noin 500 oppilaan entinen opettaja.

**Janne Viljamaa**

## KUNTOILUA KÄSIKIRJAN AVULLA

Pitkän tien liikuntatietämyksen ja valmennuksen saralla kulkenut fysioterapeutti Riku Aalto tuo oppimaansa jokaisen kunnosta ja siihen liittyvistä asioista kiinnostu-

neen ulottuville.

Kirja kertoo kokonaisvaltaisesti etenemisestä turvallisesti ja vakaasti tavoitteisiin, millä tasolla ne sitten ovatkaan. On sanomaa laihduttajille ja niille, jotka pyrkivät saamaan kehonsa kuntoon rantakautta ajatellen. Tavoitteet sitouttavat harjoittelijan säännöllisyyteen ja pitkäjänteisyyteen, mutta kehon pannassa vastaan vammojen tai väsymyksen muodossa on osattava ja maltettava levätä.

Kirjassa neuvotaan, kuinka hapenottoa parannetaan ja millaisia testejä löytyy sen mittaamiseen. Esimerkkilajeina mm. juoksu kävely ja sauvakävely.

Lihaskestävyydestä ja sen mittaamisesta on myös runsaasti asiaa, ja Aalto tuo esille kuinka lihas-ten ollessa "jumissa" voima ei tule hyödyksi ja liikkuvuuden parantamiseen on olemassa erilaisia tapoja. Jatkuva lihahuolto on tärkeää ja tasapaino levon harjoittelun ja



Riku Aalto  
Kuntoilijan käsikirja – Opas tulokselliseen kuntoliikuntaan  
Docendo Finland Oy, 2006

ruokailun välillä on oleellista.

Kirjan osiossa 'painonhallinta' kerrotaan laajasti syitä miksi kilot kasaantuvat sekä kerrotaan, mihin mitään ravintoainetta tarvitaan, että keho toimisi hyvin ja ihmisen hyvinvointi olisi kunnossa.

'Muuta tapojasi ennen kuin ne muuttavat sinua' kirjan yhden luvun otsikkona puhuttelee varmaan jokaista rehellistä lukijaa. Bad habits, ne hiipivät niin helposti ruokataloutemme piiriin. Liikaa rasvoja liikaa sokeria saar- noja näistä vaaroista on kuultu jo paljon, mutta ainakin allekirjoittaneella on jatkuvaa parannuksen tarvetta.

Lihastasapainosta ja ryhdistä on myös oma lukunsa. Niska ja

hartiaseutu saa osansa ja selän kuntouttavaan harjoitteluun paneudutaan.

Stressin purkuun ja sen hallintaan luodaan katsaus ja kuntoilu-päiväkirjan pitoon kannustetaan.

Aallon kirja on hyvä opas itsestään välittävälle ihmiselle, se varoittaa vaaroista ja antaa hyviä vinkkejä niin aloittelijalle kuin pidemmällekin ehtineelle liikkujalle.

**Samuel Saarevirta**

## MINÄ ITTE!

Savonlinnan kristillisen opiston rehtori, kirjailija, pastori Teuvo V. Riikonen pureutuu kirjassaan 'Minä, vain minä' ajassamme näkyviin, itsekkyyttä ilmentäviin megatrendeihin sekä niiden seurauksiin.

Rehtorimme kuljettaa tekstiä totutun sulavasti, välillä sopivasti pilke silmäkulmassa. Hän lainaa lukuisia sanomaansa tukevia lähteitä niin kirjoista kuin lehtiartikkeleista.

Ruotsalainen Peter Halldorf kirjoitti 1990-luvulla kirjassaan 'Koskematon maa. Nykyajan pyhiinval- eltajan matka juurilleen' että kun ihmisen minä paisuu ja värittää yhä enemmän maailmankuvaamme, tapahtuu kaksi asiaa, Ensiksi perinteinen kristillinen palveleminen on mielekästä vain, jos siitä on itselle hyötyä. Toinen seuraus on, että toden ja oikean määritelmät muuttuvat, 'minästä' tulee korkein auktoriteetti. Suunnittelujohtaja Jaana Haapala puolestaan on listannut aikamme megatrendeiksi: yksilöllisyyden korostuminen, emotionaalisuuden nousu, auktoriteettien halveksiminen, aikakriisi sekä elämäntapojen ja uskomusten sekoitus. Tuolta pohjalta nykypäivän ihmisen uskontunnus- tus ei Riikosen mukaan poikkea pahemmin Vanhan testamentin

**Kimmo Janas**



Teuvo V. Riikonen  
Minä, vain minä  
Kirjapaja Oy, 2006

pienen profeetan Sefanjan kirjan kuvaaman ihmisen uskontunnus- tuksesta: "Minä, vain minä".

Teuvo V. Riikonen toteaa yksi- löllisyyden näkyvän myös sitoutu- misen puuttumisena. Tämä ilmiö näkyy myös seurakunnissa ja kris- tillisissä yhteisöissä. Varsin monen herätysliikkeen tyypillinen kannat- taja vain "hengaa" mukana, he- rätyksliike koetaan kyllä tärkeäksi hengellisten virikkeiden antajaksi, mutta todellinen sitoutuminen on harvinaisempaa.

Vaikka itsekkyydellä yritetään päästä suurimpaan mahdolliseen omaan nautintoon, siitä tuleekin orjuuttaja. Mutta orjuuteen ei tarvitse Riikosen mukaan jäädä. Kristillinen armo ei katoa itse- kään maailman epäkohtien ja ahdistuksen keskellä. Elämäntapa, joka huomaa toisen, tuo toivoa omaankin olemiseen.

Kristillinen miestenlehti  
**Tosimies**  
Toimiva ilmoitusväline!  
Tilaa mediakortti (09) 5479 7410

Miesten kiinnostus omaan ulkonäkönsä on kasvanut, ja tämä näkyy myös ihonhoidossa. Miesten ihonhoitotuotteita on markkinoilla entistä laajempi valikoima, ja yhä useampi mies käy myös kosmetologin hoidossa. Puhdas ja terve iho ei ole vain naisten etuoikeus.

**N**aisiin verrattuna miehen iho on paksumpi, muttei se sentään mikään pansari ole.

– Paksumpi iho kestää paremmin ulkoilman rasitusta – tuulta, aurinkoa ja pakkasta, kosmetologi Minna Kinnunen-Brahimi joensuulaisesta Minnan Kauneushoitolasta sanoo.

– Miehen iho ei keskimäärin rypisty yhtä helposti kuin naisen, mutta kyllä siinäkin ikä näkyy. Hoitamattomana iho menettää kosteutta ja vähitellen sen pinta alkaa kuivua, hilseillä ja ongelmat iholla näkyvät selvästi. Mitä kuivempi ja ohuempi iho, sen helpommin se rypistyy.

Miehen ihossa on keskimäärin enemmän talirauhasia kuin naisen, jolloin ihohuokoset myös tukkeutuvat ja aiheuttavat helpommin iho-ongelmia. Runsaampi talineritys johtuu mieshormonin vaikutuksesta. Talin lisäksi ihoa rasittaa myös ulkopuolelta tuleva lika.

– Miesten tyyppinen iho-ongelma on hieman samea ja tukkoinen iho, Kinnunen-Brahimi sanoo. – Yleensä ihonhoito aloitetaan puhdistuksella, joka kirkastaa ihon väriä.

#### Monipuolisia hoitoja

Minnan Kauneushoitolassa suosituin miesten hoito on puhdistus.

– Peruspuhdistukseen kuuluu pintapuhdistus ja kuorinta. Käytämme puhdistuksessa ultraäänilaitetta. Lopuksi kasvoille laitetaan hoitonaamio, Kinnunen-Brahimi sanoo. – Tarjolla on myös erikoiskasvohoitoja ihotyypin ja tarpeen



© Nivea

## IHO TEKEE MIEHEN

mukaan. Energisoiva hoito uudistaa ihoa ja poistaa väsymyksen merkkejä. Hapetta antava kirkas-

tava ja elvyttävä hoito puolestaan vahvistaa ihoa ja antaa sille kirkkaamman ja kauniimman värin.



Hoitopakettien lisäksi miehille on tarjolla erilaisia laitehoitoja täsmätarkoituksiin.

– Esimerkiksi Light Meso Sonic-hoito sopii hyvin kasvojen juonteiden hoitoon, Kinnunen-Brahimi sanoo. Keväällä kauneushoitola aloittaa myös uuden eStyle-hoidon.

– eStyle-menetelmällä voidaan hoitaa mm. akneaparia. Tätä valoimpulssikäsitellyä käytetään myös karvanpoistoon. Miehet luonnollisesti tarvitsevat tätä hoitoa vähemmän, mutta monet kokevat esimerkiksi voimakkaan selän karvoituksen epäesteettiseksi.

Miehet hoitavat ihoaan useimmiten selkeiden järkisyiden perusteella, mutta Minna Kinnunen-Brahimi kehottaa miehiä ottamaan ihonhoidon myös hemmottelun kannalta.

– Hoidot ovat usein myös rentouttavia ja mieltä virkistäviä.

#### Ihonhoitoa kotikonstein

Säännöllinen käynti kosmetologilla puhdistaa ja elvyttää ihoa, mutta tärkeä on muistaa myös ihon säännöllinen päivittäinen hoito kotona.

– Ihon oikeaoppinen puhdistaminen on koko ihonhoidon perusta. Pelkkä vedellä huuhtominen ei riitä, ja saippua on liian alkaalinen, Kinnunen-Brahimi muistuttaa. – Kosmetologi auttaa valitsemaan ihotyypille parhaiten sopivan puhdistusvaahdon tai -geelin. Iho puhdistetaan pyörivin ja ihoa kevyesti hierovin liikkein. Näin epäpuhtaudet liukenevat mahdollisimman hyvin. Puhdistuksen yhteydessä voi käyttää myös puhdistussientä, joka parantaa lopputulosta.

Puhdistusaineiden lisäksi kannattaa käyttää kasvovettä. Se suolistaa ihohuokosia ja palauttaa ihon pinnalle normaalin pH:n.

– Kasvovesi kannattaa imeyttää pumpuliin ja pyyhkiä kasvat kaulalta saakka. Pyyhkiminen tulee toistaa monta kertaa uudella pumpulilla, kunnes pumpuli jää täysin puhtaaksi.

Huolellisen puhdistuksen lisäksi kannattaa pitää huolta ihon kosteustasapainosta.

– Kosteusvoide suojaa likaa, pö-

◀ Nivean uusi Summer Look Moisturiser on päivittäin käytettävä, kosteuttava kasvovoide, joka vähitellen muodostaa iholle luonnollisen, omaa ihonväriä mukailevan rusketuksen.



▲ Boss Skin Reviving Eye Gel virkistää välittömästi silmää ympäröivän ihon, vähentää turvotusta ja tummia silmänalusia. Tuoksuton, hajuton ja öljytön geeli silottaa ihon pieniä juonteita sekä kosteuttaa ja uudistaa silmänympärysalueen herkkää ihoa.

lyä ja ilmansaasteita vastaan, minkä lisäksi monet kosteusvoiteet suojaavat auringon UV-säteiltä, Kinnunen-Brahimi sanoo. – On hyvä jos miehellä on kaapissa kahta eri voidetta: parran alueelle oma after shave -tuote ja muulle kasvoalueelle toinen kosteusvoide. Näiden lisäksi voi käyttää täyteläisempää ja rasvaisempaa hoitovoidetta, eli ns. yövoidetta.

Kun ikää kertyy, saattaa silmänympärysten täsmähoito tulla kysymykseen. Myös television katselu ja tietokoneen äärellä työskenteleminen rasittavat erityisesti silmänympärysalueen ihoa.

– Silmänympärysiho on huomattavasti ohuempaa kuin muualla kasvoissa ja iän myötä juonteet alkavat näkyä yhä selvemmin. Silmänympärysihon hoito vaatii omat täsmätuotteensa.

Silloin tällöin kannattaa tehdä ihonkuorinta. Kuorinta irrottaa ihon pinnalta kuolleen solukon ja elvyttää pintaverenkiertoa.

– Kuorinta myös vaalentaa mustapäitä, ja sen jälkeen hoi-



▲ Lumene for Men Kasvopesu puhdistaa tehokkaasti kasvojen iholle kertyneen rasvaisuuden ja epäpuhtaudet kuivattamatta ihoa.

toaineet imeytyvät ja vaikuttavat paremmin. Eräs varteen otettava vaihtoehto ihonhoidossa on myös kasvonaamio, vaikka miehet eivät niitä juuri käytäkään.

#### Miehen iholle miesten tuotteet

Miehen ihonhoitoon on hankittava mieluiten nimenomaan miesten iholle suunnitellut tuotteet.

– Vaimon voidepurkeille ei kannata mennä, Kinnunen-Brahimi muistuttaa. – Vaimo on hankki-



▲ Nivean Energising Creme Q10 sisältää ihon omaa Q10-koentsyymiä, E-vitamiinia, B5-provitamiinia ja erityisen UVA- ja UVB-suodattimen. Voide antaa väsyneelle ja stressaantuneelle iholle uutta energiaa.

nut omaan ihotyyppiinsä sopivat tuotteet, ja ne eivät sovi miehen iholle. Ihotuotteet ovat henkilökohtaisia.

Miesten ihonhoitotuotteet ovat usein myös kätevämpiä. Tuotteista on pyritty tekemään mahdollisimman helppoja ja nopeita käyttää, sillä miehet eivät yleensä mielellään kuluta yhtä paljon aikaa ihonhoitoon kuin naiset. Tuotteet on pyritty myös saamaan kevyiksi ja nopeasti imeytyviksi.

Tänä päivänä miesten ihon-

hoitotuotteita on saatavissa jo kiitettävän laaja ja monipuolinen valikoima kuorintavoiteista kasvovesiin ja silmänympärysvaivoista puhdistusgeeleihin. Omalle iholle parhaiten sopivat tuotteet löytyä usein vasta kokeilemisen jälkeen, joten näytepakkaukset ovat hyvä vaihtoehto tuotteen testaukseen. Kaikki tuotteet eivät välttämättä sovi omalle ihotyypille, vaikka tuoteseloste niin vakuuttaisikin.



▲ Lumene for Men Kuorintavoide on tarkoitettu kasvojen päivittäisen pesun täydentämiseen ja tehostamiseen. Voide puhdistaa ihon perusteellisesti, poistaa kuollutta ihosolukkoa ja helpottaa näin parranajoa.



▲ Boss Skin Perfecting Serum saa ihon terveemmäksi ja kiinteämmän näköiseksi. Aktiiviset ainesosat uudistavat ihosoluja ja auttavat korjaamaan parranajosta johtuvia ihovaurioita. Tuote silottaa välittömästi ihon pieniä juonteita, ja ajan kuluessa iho on selkeästi kiinteämpi ja kimmoisampi.

# Matkailua ja majoitusta



## Dethleffs T 6501 B Luxus

Kimmo Janas

**Kun Arist Dethleffs rakensi ensimmäisen matkailuvaununsa vuonna 1931, hänellä tuskin oli aavistustakaan, kuinka paljon autot kehittyisivät seuraavien vuosikymmenien aikana.**

**S**amalla kun kesä tekee tuloa, viimeisinkin karavaanari havahtuu talvihorroksesta. Eipä silti, matkailuautojen ja -vaunujen käyttö on nykyisin lähes ympärivuotista parantuneiden lämmöneristysratkaisujen ansiosta.

Dethleffsin tuoteperheessä löytyy autoja ja majoitusratkaisuja

joka makuun – ja jokaiselle kukkarollekin.

Lähes ikuisuuskysemykseksi on muodostunut kiista, onko matkailuauto -vaunua parempi vai päinvastoin. Yksi ratkaiseva tekijä on tietenkin, löytyykö kuskilta vaunun vetämiseen oikeuttava kortti, matkailuautohan voi kuljettaa normaalilla henkilöautokortilla. Mutta sen jälkeen puhutaankin pitkälle tottumuksesta ja makuukysymyksistä.

No, me kuitenkin päätimme esitellä lukijoillemme uuden Fiat Ducaton alustalle rakennetun Dethleffsin puoli-integroidun Advantage -mallin.

Silmiinpistävää uusissa matkailuautoissa on viimeisen päälle tyylikäs muotoilu, kaikki osat ovat tarkoituksenmukaisia ja suunniteltu juuri oikeaan paikkaan. Kysehan ei suinkaan ole enää mistään pakettiautoihin sisustetuista nukumisnurkkauksista.

Kokeilemassamme autossa oli konepellin alla vielä normaalia tuhdimpi kone, Fiatin Multijet 160, jolla perhe lähtee laskettelurinteen kupeesta kyllä yllättävän vauhdikkaasti kohti kotia.

Toisaalta tämänkin kokoisen majoituspaketin liikuttamiseen tarvitaankin hieman normaalia enemmän jytyä moottoritilassa,

Uudistuneen Fiat Ducaton entistä muhkeammat muodot tulevat esille myös etumaskissa.



perusversioon tuleva pienempi kone onkin ehdottomasti alimitoitettu ratkaisu.

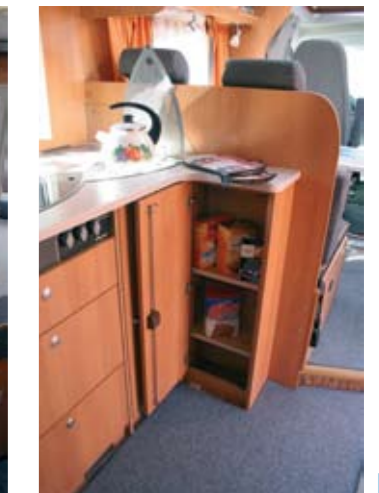
Advantage -mallia löytyy kahta eri versiota, Basic ja Luxus, joista

meillä oli tietenkin tuo runsaammilla herkuilla varustettu versio. Luxus-varusteluun kuuluvat mm. jalopuutyylinen kojetaulu, tummat kalusteet, upotetut ikkunat, digi-

Suihku/wc-tila on yllättävän toimiva, etenkin jos ei pöde ahtaanpaikan kammoa. Kaikki tarpeellinen löytyy käden ulottuvilta, ja kattoikkuna luo mukavaa lisävaloa.



Monen kuskin oma keittiö kalpenee Dethleffsin keittiön rinnalla.





▲ Tämänkin kokoinen kulkuneuvon pyörittelyssä on peruutuskamera ehdoton apuväline.

► Kuljettajan työskentelytila ei jätä paljoa arvostelunvaraa.



► taallinen käyttöpaneeli, alumiinivanteet ja kattoteline.

### Herkkuja löytyy

Ja kuten tiedetään, kokonaisuus koostuu useista yksityiskohdista. Niin on Dethleffsin matkailuautonkin kohdalla. Matkustusmukavuutta ovat lisäämässä esimerkiksi uudistunut Airplus-sisäilmankier-

**autokalat**

[www.suolakauppa.com](http://www.suolakauppa.com)  
tel. (02) 733 7336



► Konepellin alla murahtelee Fiatin 3-litrainen diesel.



► Niin ohjaamon kuin matkustamonkin katossa olevat ikkunat lisäävät ilmapuut-

tojärjestelmää. Toisaalta Gourmet-keittiön käytännölliset vetolaatikot ja muunneltavat liedenkannet helpottavat keittiövuoroon joutuneen toimia.

### Ei tule kylmä

Ja mitä tuli mainittua tuolla jutun alussa talvikestävyydestä, jokainen Dethleffs on peruskonseptiltaan talvikelpoinen. Perustana on hyvä ilmankierto, ilmanvaihto ja tasainen lämpö. AirPlus-järjestelmä parantaa ilmankiertoa ja ehkäisee omalta osaltaan kondenssiveden muodostumista. Meidän kokeilemassamme autossa oli mukana lisäksi kaksi erilaista talvipakettia lisäämässä hyvää lopputulosta.

Alde-paketti pitää sisällään vesikeskuslämmityksen, foam-eris-



tyksen, lattialämmityksen sekä eristetyt ja lämmitetyt hajulukot ja jätevesitankki ja -putket. Kun tuohon lisää vielä Luxus-paketin, saa Wabaston, ohjaamon ikkuna-peatteen ja ohjaamon maton sekä 120 AH geeliakun. Ei pitäisi pahintakaan vilukissaan palella.

Ja koska autossa on tarkoitus myös nukkua, ovat Dethleffsin insinöörit paneutuneet siihenkin puoleen. Kaikki kiinteät vuoteet on nimittäin varustettu joustinpatjoilla ja uudenaikaisella joustavalla, kumilaakeroidulla sälepohjalla.

Joten ei kun pötkölleen pitkän ajomatkan päätteeksi!

► Peruuttaessa peruutuskamera ilmestyy suojakannen alta helpottaen paikoitusta ahtaissa paikoissa.

► Kaikki tarpeellinen löytyy kätevästi paketoituna auton sivustoilta.

### Windside tuuliturbiinit

Äänetön, turvallinen energialähde



Kesä mökeille, veneisiin, ammattikäyttöön

[www.windside.com](http://www.windside.com)  
Oy Windside Production Ltd  
Puh. 0208-350 700  
finland@windside.com

### Dethleffs T 6501 B Luxus Fiat MultiJet 160

<b>Moottori</b>	4-sylinterinen, Common Rail -diesel
<b>Syl.til.</b>	2999 cm <sup>3</sup>
<b>Teho</b>	115 kW/157 hv
<b>Vääntö</b>	400 Nm/1700 r/min
<b>Veto</b>	etuveto
<b>Vuodepaikkoja</b>	4
<b>Auton tyyppi</b>	puoli-integroitu
<b>Rekisteröity</b>	1+3 henkilöä
<b>Pituus</b>	6980 mm
<b>Leveys</b>	2330 mm
<b>Korkeus</b>	2670 mm
<b>Akseliväli</b>	3800 mm
<b>Omamassa</b>	3000 kg
<b>Kokonaismassa</b>	3495 kg
<b>Suurin sall.nopeus</b>	100 km/h
<b>Hinta</b>	49.900 euroa
+ Luxus-versio	4.510 euroa
+ MultiJet 3.0	4.370 euroa
+ Ohj.ilmastointi	1.245 euroa
+ sähköiset peilit	245 euroa
+ talvipaketti Alde	3.060 euroa
+ talvipaketti Luxus	1.750 euroa
+ etukattoikkuna	1.090 euroa
<b>Yhteensä</b>	<b>66.170 euroa</b>

### SÄÄASEMAT JA AJONEUVOJEN TIETOSIRUT

ILKKA LILJA OY  
PL 11 (ITU 2)  
40531 JYVÄSKYLÄ  
014 372 2134  
iloy@iloy.fi  
www.iloy.fi



# MIES!

Jos haluat kehittyä miehuudessasi, eväitä löytyy kirjallisuudesta. Tilaa nyt itsellesi paketillinen hyviä rakennusaineita!



Edwin Louis Cole:  
Kommunikaatio, seksi & raha

Kommunikaatio, seksi & raha -kirja soveltuu erinomaisesti paitsi miesten koulutukseen myös avioliittotyön opaskirjaksi.  
Hinta: 10 €



Edwin Louis Cole:  
Seksuaalinen puhtaus

Tämä kirja on ehkä epätavallisin ja merkittävin kirja seksuaalisuudesta, mitä tulet koskaan lukemaan. Seksuaalinen puhtaus käsittelee seksuaalisuutta syvän ymmärryksen valossa.  
Hinta: 8 €



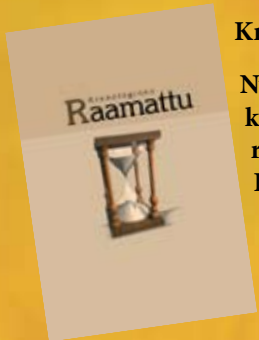
Kimmo Janas:  
Isän syli

Miestapahtumien pidetty opettaja Kimmo Janas peilaa esikoiskirjassaan isä-poika -suhdetta niin omiin poikiinsa, isäänsä kuin Taivaalliseen Isäänkin. Janas kuljettaa tarinaa lehtimiehen iskevällä tyyllillä puhumalla asioista niiden oikeilla nimillä ja sortumatta liialliseen paatoksellisuuteen.  
Hinta: 10 €



Aapeli Saarisalo:  
Raamatun sanakirja

Koko Raamatun sanaston aakkosellinen selitysteos. Mukana on lähes 2300 Raamatun maailmaan liittyvää sanaa selityksineen.  
Hinta: 40 €



Kronologinen Raamattu

Nyt Raamatun voi lukea siinä järjestyksessä kuin asiat ovat tapahtuneet. Pohjana uusi raamatunkäännös vuodelta 1992.  
Hinta 50 €



MikroRabbi 10 Pro

MikroRabbi sisältää 50 raamatun-käännöstä. Ominaisuudet ovat mm. perusmuotohaku, lauseen osan haku, rinnakkaispaikat, alaviitteet, selailuhistoria, kirjanmerkit ja jaelistat. Sisältää myös MikroRabbi Mobilen.  
Hinta: 90 €

Tilauksesi toimitetaan postipakettina parin päivän kuluttua tilauksen vastaanottamisesta.

Paketin mukana seuraa lasku, jonka voit maksaa viikon kuluessa. Ei postiennakoita, ei postituslisää! TOIMI HETI!

**KIITOKSIA MIELENKIINTOISESTA TARJOUKSESTANNE,**  
postittakaa minulle välittömästi seuraavat tuotteet:

- Isän syli 10 €    Kommunikaatio, seksi & raha 10 €    Seksuaalinen puhtaus 8 €  
 Kronologinen Raamattu 40 €    Raamatun sanakirja 50 €    MikroRabbi 10 Pro 90 €

Tilaajan nimi: \_\_\_\_\_

Osoite: \_\_\_\_\_

Postinumero ja -toimipaikka: \_\_\_\_\_

Päiväys ja allekirjoitus: \_\_\_\_\_

Voit halutessasi faksata tilauksen meille puhelinnumeroon (09) 512 20 33.

Voit lähettää tilauksesi myös sähköpostilla: [info@faktapro.fi](mailto:info@faktapro.fi)

Faktapro Oy  
maksaa  
postimaksun  
puolestasi

FAKTAPRO OY  
Tunnus 5014267  
02003 VASTAUSLÄHETYS